





समर्पण

दाम्पत्य जीवन को सुखमय  
बनाने वाले और नारी जीवन  
के महत्व को समझने वाले तथा  
गृहस्थाश्रम को स्वर्ग-सुखका अनुभव  
करने की अभिलाषा रखने वाले,  
आरोग्यता और दीर्घजीवन तथा  
उत्तम सन्तान के इच्छुक दम्पतियों  
के कर कमलों में यह तुच्छ भेंट  
सादर सप्रेम समर्पित है।

यशोदादेवी





## इस पुस्तक में

अनेक रंगों के	१० चित्र
दो रंगों के	३१ चित्र
एक रंग के हाफटोन	३६ चित्र
लाइन ब्लॉक	८१ चित्र

---

कुल १५८ चित्र





## चित्र सूची

वृष्ट जिस में चित्र है	चित्र	चित्र परिचय का वृष्ट
१ शिवजी का पत्नी-प्रेम		१
४ श्री कृष्ण जी का दाम्पत्य प्रेम		१२
८ सा नारी धर्म भागिनी		१५
१७ सीता जी के वियोग में राम का विलाप		१७
२१ दाम्पत्य प्रेम राजा अज और रानी इन्दुमती		२१
२४ राजा अज और इन्दुमती का दाम्पत्य प्रेम		२१
३२ दाम्पत्य प्रेम की कथा राजा अज और रानी इन्दुमती		२४
४० शास्त्रकार और छियां		३४
५२ सतीत्व रक्षा रावण सीता संवाद		५१
५२ रावण हत तेज होकर भिखारी के रूप में सीता के सामने आया		५२
५६ वालि के वियोग में तारा विलाप		५६
५६ कीचक वध		५६
६५ हेमन्त ऋतु		१०३
७२ पत्नी का प्यार		७१
८० शुकदेव मुनि और इन्द्र की अप्सरा रम्भा		७१
८४ शिवजी का कामदेव को भस्म करना		८२
८८ पद्मिनी		८८
९२ चित्रणी		८८
९६ शंखिनी		८९
१०० दस्तिनी		८९

१०४	प्रतिपदा को पैर के अंगूठे में	९१
१०८	द्वितीया को पैर के तलवे में	९१
११२	तृतीया को पैर के घुटने में	९१
११६	चौथ को जाघ में	९१
१२०	पचमी को गुप्त स्थान में	९१
१२४	छठ को कमर में	९१
१२८	सप्तमी को नाभि में	९१
१३२	अष्टमी को हृदय में	९१
१३६	नवमी को स्तन में	९१
१४०	दशमी को वगल में	९१
१४४	एकादशी को गले में	११
१४८	द्वादशी को गालों में	९१
१५२	तेरस को होठ में	९१
१५६	चौदस को आंख में	९१
१६०	अमावस या पूर्णिमा को शिर में	९१
१६४	व्यभिचार अर्थात् पर स्त्री गमन का परिणाम	१०४
१६८	ईश्वर भजन	१११
१६८	दाम्पत्य प्रेम	१११
१७२	तस्याःस्तनौ यदि घनौ जघन विहारि	१६६
१७६	वसन्त बहार	११६
१८०	वसन्त ऋतु में विहार	११८
१८८	ग्रीष्म ऋतु का विहार	१२०

१९६	वर्षा बहार	१२२
२०४	वर्षा ऋतु में विहार	१२३
२१२	दुग्ध पान	१२७
२२४	पति सेवा में लीन पतिव्रता	१४०
२३२	भासिक धर्म के बाद गर्भाधान की तैयारी	१७२
२४०	गर्भाधान की तैयारी	१७२
२४८	प्रेम दर्शन	१८८
२५६	ऋतु स्नाता स्त्री पति की प्रतीक्षा में	१९८
२६४	दाम्पत्य प्रेम का सुखमय परिणाम	२५१
२७२	भोगा न भुक्ता वयमेव भुक्ता	२५३
२८०	प्रेम हार	२५९
२८८	उत्तम सन्तान उत्पन्न करने का उचित और उत्तम आसन	२५९
२९६	पति दाहिने पैर से पलंग पर चढ़े	३५२
३०४	स्त्री बाएँ पैर से पलंग पर चढ़े	३५२
३१२	प्रेमालिङ्गन	३५३
३२०	पति ध्यान में मग्ना ऋतुस्नाता का पति-चित्र-दर्शन	३९१
३२८	पिता के व्यभिचार का सन्तान पर दुःखद परिणाम	३९९
३३०	स्त्री की जनेन्द्री चित्र नं० १	३३०
३३४	" चित्र नं० २	३३४
३३६	बेमेल विवाह बाल विवाह	४५३
३४४	बेमेल विवाह बाबा का विवाह	४५७

३५२	पति का प्यार ससार के बहुमूल्य आभूषणों से भी बढ़कर है	५००
३६०	पत्नी की प्रेम चार्जा	५००
३६१	योनि और गर्भाशय	३६१
३६३	मासिक धर्म के समय गर्भाशय का खुला हुआ मुख	३६३
३६५	गर्भाशय में कन्या व पुत्र का स्थान	३६५
३६७	गर्भ में दो बच्चे होने का कारण सम्बन्धी ६ चित्र	३६७
३६८	गर्भाशय का आगे का हिस्सा	३६८
३६८	बुढ़ापा	५०१
३६८	जवानी	५०१
३६९	गर्भाशय का पीछे का हिस्सा	३६९
३७०	गर्भाशय के बन्धन	३७०
३७१	गर्भाशय की गांठ	३७१
३७२	गर्भाशय की भीतरी गांठ	३७२
३७३	गर्भाशय में गांठ	३७३
३७४	गर्भाशय के मुह पर गांठ	३७४
३७५	गर्भाशय का मस्ता	३७५
३७६	गर्भाशय का भीतरी मस्ता	३७६
३७६	वीर "हाथी और सिंहों को मारता है	५०२
३७६	प्रेम की प्रार्थना	५०३
३७७	गर्भाशय का भीतर का मस्ता	३७७
३८०	गर्भाशय का टेढ़ा हो जाना सम्बन्धी २ चित्र	३८०

३८१	गर्भाशय का देहा दो जाना सवन्धी २ चित्र	३८१
३८२	गर्भाशय का मुख देहा होना	३८२
३८३	गर्भाशय का देहा मुख	३८३
३८४	पर स्त्री और पर पुरुष के व्यवहार का फल	५०७
३८५	गर्भाशय का योनि की दीवार से चिपटा मुख	३८५
३८७	गर्भाशय के मुख की मृज्जन	३८७
३९०	गर्भाशय का मुला मुह	३९०
३९४	गर्भाशय का बाहर निकल आना	३९४
३९५	गर्भाशय का बाहर निकल आना	३९५
३९७	योनि के छाले व फुलिया	३९७
३९८	गर्भाशय के मुख पर गर्मी रोग	३९८
४००	योनि की गांठ	४००
४००	अत्याचारी पति के अत्याचार का फल सवन्धी दो चित्र	५०८
४०१	गर्भाशय के मुख पर मस्सा	४०१
४०२	गर्भाशय के मुख पर खराबी	४०२
४०४	बन्द मुह गर्भाशय	४०४
४०५	गर्भाशय का भीतर को झुका हुआ मुख	४०५
४०६	गर्भाशय का मेद रोग	४०६
४१६	पर स्त्री गमन का फल सवन्धी दो चित्र	५०८
४३२	परपुरुषरता स्त्री को दण्ड सवन्धी दो चित्र	५०९
४४८	सौत के लड़के को दुख देने का फल सवन्धी दो चित्र	५०९

४६९	गर्भ और गर्भाशय	४६९
४७२	गर्भाशय की थैली	४७२
४७८	मृदुगर्भों की उत्पत्ति सबन्धी ३ चित्र	४७८
४७९	मृदुगर्भों की स्थिति सबन्धी ४ चित्र	४७९
४८०	गर्भों की स्थिति सबन्धी ४ चित्र	४८०
४८१	गर्भों की उत्पत्ति सबन्धी २ चित्र	४८१
४८२	गर्भों की स्थिति सबन्धी ३ चित्र	४८२
४८३	गर्भों की स्थिति सबन्धी ३ चित्र	४८३
४८४	गर्भों की स्थिति सबन्धी २ चित्र	४८४
४८५	गर्भों की स्थिति सबन्धी २ चित्र	४८५
४८६	गर्भों की स्थिति सबन्धी २ चित्र	४८६
४८७	गर्भों की स्थिति सबन्धी २ चित्र	४८७
४८८	गर्भों की स्थिति सबन्धी २ चित्र	४८८
४८९	गर्भों की स्थिति सबन्धी २ चित्र	४८९
४९०	गर्भों की स्थिति सबन्धी १ चित्र	४९०
४९१	गर्भों की स्थिति सबन्धी "	४९१
४९२	गर्भों की स्थिति सबन्धी "	४९२
४९३	गर्भों की स्थिति सबन्धी "	४९३
४९४	गर्भों की स्थिति सबन्धी "	४९४
४९५	गर्भों की स्थिति सबन्धी "	४९५
४९६	चतुर दाई का गर्भ को ठोक करना	४९६



## विषय

## पृष्ठ

१	भूमिका	१
२	नारी सहिमा	३
३	सती और शिव का दाम्पत्य प्रेम	४
४	श्रीकृष्ण जी का दाम्पत्य प्रेम	१२
५	दाम्पत्य प्रेम और स्वर्ग	१३
६	श्रीरामचन्द्र जी का आदर्श प्रेम	१७
७	दाम्पत्य प्रेम की अद्भुत कथा	२१
८	दाम्पत्य प्रेम का प्रभाव	३०
९	विवाह का उद्देश्य	३२
१०	वेद शास्त्रों की आज्ञा	३४
११	दाम्पत्य प्रेम का अभाव	४४
१२	सीता और रावण का संवाद	५१



१३	क्रीचक वध	५६
१४	कामशास्त्र	५९
१५	सावधान	६०
१६	कामशास्त्र का उद्देश्य	६१
१७	कामशास्त्र में क्या है	६१
१८	कामशास्त्र के ज्ञान की आवश्यकता	६२

## पहला अध्याय

### आनन्द मन्दिर

१९	आनन्द और सुख	६५
२०	पूर्व जन्म और इस जन्म के शुभाशुभ कर्म	७२
२१	कामदेव चरित्र	७४
२२	रम्भा और शुकदेव मुनि	७५
२३	कामदेव और शिवजी	८२

## दूसरा अध्याय

२४	कामशास्त्र और वैद्यक शास्त्र से रतिक्रिया विज्ञान और गर्भ विधान	८५
२५	स्त्री के भेद	८८
२६	पद्मिनी स्त्री के लक्षण	८८
२७	चित्रणी स्त्री के लक्षण	८८
२८	शंखिनी स्त्री के लक्षण	८९

## विषय सूची

३

२९	हस्तिनी स्त्री के लक्षण	८९
३०	स्त्री के शरीर में प्रार्तव का चढ़ाव उतार	९०
३१	अमृत और विष	९५
३२	चारों प्रकार के पुरुषों के लक्षण	९६
३३	मृग पुरुष के लक्षण	९६
३४	वृषभ पुरुष के लक्षण	९६
३५	शशक पुरुष के लक्षण	९७
३६	अश्व पुरुष के लक्षण	९७

## स्त्री पुरुष सम्बन्ध

३७	पद्मिनी स्त्री और शशक पुरुष	९८
३८	चित्रङ्गी स्त्री और मृग पुरुष	९८
३९	गन्धिनी स्त्री और वृषभ पुरुष	९९
४०	हस्तिनी स्त्री और अश्व पुरुष	९९

## तीसरा अध्याय

### ऋतुचर्या

४१	हेमन्त ऋतु का आहार विहार	१०३
४२	हेमन्त ऋतु का स्नान	१०५
४३	हेमन्त ऋतु का आहार	१०६
४४	हेमन्त ऋतु के हानिकारक पदार्थ	१०७
४५	शिशिर ऋतु का आहार विहार	१०८

४६	वसन्त ऋतु का आहार विहार	११२
४७	कफ नाशक उपाय	११३
४८	वसन्त ऋतु में हानिकारक पदार्थ	११४
४९	ग्रीष्म ऋतु का आहार विहार	११९
५०	ग्रीष्म ऋतु के हानिकारक आहार विहार	१२१
५१	वर्षा ऋतु का आहार विहार	१२१
५२	वर्षा ऋतु में हानिकारक पदार्थ	१२४
५३	शरद ऋतु का आहार विहार	१२५

### आवश्यक सूचना

५४	हेमन्त, शिशिर, वर्षा	१२८
५५	वसन्त ऋतु	१२८
५६	ग्रीष्म ऋतु	१२८
५७	शरद ऋतु	१२९
५८	ऋतुओं के अनुसार आहार विहार का सक्षिप्त वर्णन	१२९
५९	वात पित्त कफ का कोप और शान्ति	१२९

### चौथा अध्याय

६०	दुग्धपत्य कलह का कारण	१३३
६१	योग्य जोड़े और योग्य सन्तान	१३४
६२	जन्म पत्र आदि मिलाने का उद्देश्य	१३५

## विषय सूची

५

६३	कन्या का जन्म पत्र	१३६
६४	लग्न फल विचार	१३८
६५	कामशास्त्र आदि ग्रन्थों का मत	१४०
६६	दाम्पत्य कलह का दूसरा कारण	१४४
६७	वाल्यावस्था का वेंमेल सम्बन्ध	१४५

## पाँचवा अध्याय

६८	आयुर्वेद और कामशास्त्र	१४९
६९	स्त्री सम्भोग का अर्थ	१५०
७०	स्त्री सम्भोग का नियम	१५०
७१	ऋतुविचार पूर्वक सम्भोग	१५१
७२	वर्जित समय	१५२
७३	दाम्पत्य विहार का योग्य स्थान	१५३
७४	तात्पर्य	१५४
७५	आरोग्यता और सम्भोग	१५६
७६	वाजीकरण क्या है	१५६
७७	धर्मशास्त्र और आयुर्वेद से ऋतुदान का समय	१५७
७८	ऋतुधर्म का समय	१६०
७९	ऋतुधर्म का वन्द होना	१६०
८०	स्त्रिया अधिक सम्भोग की इच्छुक नहीं सन्तान की इच्छुक होती हैं	१६३
८१	स्त्रियों का कामोदीपन	१६४

८२	मैथुनेच्छा की शान्ति	१६६
८३	उचित प्रसंगके लक्षण	१६७
८४	शुद्ध वीर्य की पहचान	१६९
८५	स्त्री पुरुषों के रोगों की अधिकता का कारण	१७०
८६	सन्तान के लिये सभोग की तयारी	१७२
८७	आनन्द दायक स्त्री प्रसंग	१७३
८८	वीर्यपात के समय पति पत्नी की चेष्टा	१७५
८९	गर्भधारण का समय	१७६
९०	गर्भाधान क्रिया	१७८
९१	सहवास और गर्भाधान	१७९
९२	कामशास्त्र सवन्धी पुस्तकों का प्रभाव	१८१
९३	ऋतुकाल का परिणाम	१८३
९४	ऋतुकाल के पीछे सकोचन	१८४

## छठा अध्याय

९५	स्त्रियों की सभोग इच्छा	१८७
९६	स्त्रियों की सभोग इच्छा कब पूरी होती है	१८९
९७	सभोग योग्य स्त्री	१९०
९८	संभोग के अयोग्य स्त्री	१९२
९९	स्त्रियों का स्वप्न प्रसंग	१९४
१००	स्त्रियों में परस्पर रतिक्रिया का फल	१९६
१०१	दुर्गन्धित योनिवाली स्त्रियाँ	१९७

१०२ पति दर्शन का महत्व

१९८

## सातवां अध्याय

१०३	सृष्टि और मनुष्य जाति	२०१
१०४	मनुष्य की नित्यप्रति की इच्छाएं	२०२
१०५	पुरुष रोगों का कारण	२०३
१०६	बुरे कर्मों से पुरुषेन्द्री की खराबियां	२०६
१०७	मेदे की खराबियां	२०६
१०८	रीढ़ की हड्डी के रोग	२०७
१०९	मस्तिष्क की खराबियां	२०८
११०	बहुमैथुन	२१०
१११	बहुमैथुन का परिणाम	२१०
११२	सभोग के लिये अयोग्य पुरुष	२१३
११३	आवश्यक सूचना	२१४
११४	शीघ्रपात का कारण	२१५
११५	पुरुषों का भ्रम	२१७
११६	पुरुषों की बड़ी भारी भूल	२१९
११७	पुरुषों की समझ का उल्टा परिणाम	२२३
११८	मर्दानगी के बदले नामर्दी का सर्टीफिकेट	२२४
११९	बहुमैथुन से हानि	२२४
१२०	हस्तक्रिया से हानि	२३०
१२१	क्षयरोग का विशेष कारण	२३१

## आठवां अध्याय

१२२	अधिक विषय का मुख्य कारण	२३५
१२३	शारीरिक और मानसिक निर्मलता की अधिकता	२३८
१२४	पुरुष रोगियों के विषय में मेरा अनुभव	२४४
१२५	सैकड़ा पीछे निम्नानवे पुरुष रोगी हैं	२४५
१२६	वोर्यदोषवाले रोगियों के पत्र	२४५
१२७	स्त्रियों की रोगी संख्या	२४६
१२८	रोगों की उत्पत्ति	२४७

## नवां अध्याय

१२९	माता पिता के विचारों पर सन्तान का प्रभाव	२५१
१३०	योग्य सन्तान	१५१
१३१	आरोग्यता और उत्तम सन्तान	२५२
१३२	रतिक्रिया विज्ञान और उत्तम सन्तान	२५५
१३३	पुरुष दोष तथा स्त्रियों के आहार विहार के अनियम से उत्पन्न होने वाले स्त्री रोग	२५८
१३४	सन्तान	२५९
१३५	चौरासी आसन मनगढ़त है	२५९
१३६	सावधान	२६३
१३७	सन्तान पर दाम्पत्य प्रेम का प्रभाव	२६५

१३८	सन्तान पर माता पिता के रोगों का प्रभाव	२७१
१३९	शुद्ध रज वीर्य से उत्तम सन्तान	२७१
१४०	सन्तान होने में वाय्वक रोग	२७१

## दसवां अध्याय

१४१	पुरुषार्थ हीनता या नपुंसकत्व	२७५
१४२	नपुंसक पुरुष के लक्षण	२७५
१४३	नपुंसकता के विशेष कारण	२७६
१४४	वृद्धावस्था की नपुंसकता	२७८
१४५	चिन्ता क्रोध और शोक से नपुंसकता	२७९
१४६	अन्य कारणों से नपुंसकता	२७९
१४७	नपुंसक होने का कारण	२८०
१४८	आरोग्य और वलिष्ठ सन्तान	२८०
१४९	नपुंसको की उत्पत्ति	२८१
१५०	आसेव्य नपुंसक	२८१
१५१	सौगन्धिक नपुंसक	२८२
१५२	कुम्भिक नपुंसक	२८३
१५३	दूसरा कारण	२८३
१५४	ईर्ष्यक नपुंसक	२८४
१५५	स्त्री के नपुंसक होने का कारण	२८५
१५६	दूसरी प्रकार की स्त्री नपुंसक	२८६
१५७	नपुंसको की सम्भोग शक्ति	२८७



## ग्यारहवां अध्याय

१५८	बालको के रोगों और मृत्यु की अधिकता का कारण	२९१
१५९	दूसरा कारण	२९१
१६०	तीसरा कारण	२९१
१६१	चौथा कारण	२९२
१६२	पांचवां कारण	२९२
१६३	छठा कारण	२९२
१६४	सातवां कारण	२९३
१६५	आठवां कारण	२९४
१६६	नवां कारण	२९५
१६७	दशवां कारण	२९५
१६८	ग्यारहवां कारण	२९६
१६९	बारहवां कारण	२९६
१७०	तेरहवां कारण	२९७
१७१	चौदहवां कारण	२९७
१७२	पन्द्रहवां कारण	२९८
१७३	सोलहवां कारण	२९९
१७४	सत्रहवां कारण	२९९
१७५	अठारहवां कारण	३००
१७६	उन्नीसवां कारण	३००

१७७	बीसवां कारण	३०१
१७८	डकीसवां मुख्य कारण	३०१

## बारहवाँ अध्याय

१७९	आरोग्यता	३०७
१८०	आरोग्यता के लक्षण	३०८
१८१	मिथ्या आहार विहार	३०९
१८२	शरीर रक्षा	३११
१८३	ब्रह्मचर्य का सामान्य स्वरूप	३११
१८४	ब्रह्मचर्य के आठ प्रकार	३१२
१८५	ब्रह्मचर्य के अमूल्य गुण	३१३
१८६	प्राचीन काल में ब्रह्मचर्य	३१३
१८७	ब्रह्मचर्य के अभाव से हानि	३१५
१८८	प्राचीन विद्याभ्यास का ढंग	३१७
१८९	आजकल का विद्याभ्यास	३१८
१९०	पढ़ानेवाला कैसा चाहिये	३१९
१९१	प्राचीन विवाह क्रम	३२१
१९२	मेरा तजुर्वा	३२४
१९३	सन्तानहीन स्त्रियों का इलाज	३२६

## तेरहवाँ अध्याय

१९४	श्री की जनेन्त्री	३२९
-----	-------------------	-----

१९५	स्त्री की जनेन्त्री तथा अन्य अवयव	३३३
१९६	स्त्री की नपुंसकता उत्तेजना शक्ति का नष्ट होजाना	३४३

## चौदहवां अध्याय

१९७	रतिक्रिया का प्राकृतिक नियम और उत्तम सन्तान	३५१
१९८	गर्भाधान के समय की स्थिति	३५४
१९९	गर्भधारण के लक्षण	३५५
२००	गर्भ रक्षा	३५६

## पन्द्रहवां अध्याय

२०१	गर्भधारण	३५९
२०२	स्त्रियों के जनेन्त्री दोष	३६०
२०३	योनि और गर्भाशय	३६१
२०४	आरोग्यता की दशा में	३६२
२०५	मासिकधर्म के समय गर्भाशय का खुला हुआ मुख	३६३
२०६	पुत्र और कन्या के गर्भस्थिति का कारण	३६४
२०७	गर्भाशय में कन्या व पुत्र का स्थान	३६५
२०८	गर्भ में दो बच्चे होने का कारण	३६६
२०९	विपरीत आसन से गर्भाशय की हानि	३६८
२१०	गर्भाशय का आगे का हिस्सा	३६८
२११	गर्भाशय का पीछे का हिस्सा	३६९
२१२	गर्भाशय के बन्धन	३७०

२१३	गर्भाशय के रोग	३७१
२१४	गर्भाशय की गाठ	३७२
२१५	गर्भाशय की भीतरी गाठ	३७२
२१६	गर्भाशय से गांठ ( योनिकन्द )	३७३
२१७	गर्भाशय के मुंह पर गाठ	३७४
२१८	गर्भाशय का मस्सा	३७५
२१९	भीतरी मस्सा	३७६
२२०	गर्भाशय का भीतरी का मस्सा	३७७
२२१	शीतरी मस्सा के सन्बन्ध में	३७८
२२२	स्त्रियों की रोग परीक्षा	३८०
२२३	गर्भाशय का टेढ़ा होजाना	३८०
२२४	गर्भाशय का मुख टेढ़ा होना	३८२
२२५	अनियम रतिक्रिया करनेवाली सावधान	३८४
२२६	गर्भाशय का योनि की दीवार में चिपटा मुख	३८५
२२७	दाम्पत्य जीवन को दुःखमय बनाने वाली मनगढ़ंत पुस्तको से सचेत रहिये	३८६
२२८	गर्भाशय के मुख की सूजन	३८७
२२९	विपरीत रति से सैकड़ा पीछे ९९ स्त्रिया रोगी है	३८८
२३०	गर्भाशय का खुला मुख	३९०
२३१	ऋतुस्ताता स्त्री के पति दर्शन का कारण	३९१
२३२	विपरीत आसन से गर्भाशय भ्रस	३९३
२३३	गर्भाशय का बाहर निकल आना	३९४

२३४	पति के व्यभिचार से पत्नी के गर्भाशय दोष	३९६
२३५	योनि के छाले फुंसियां	३९७
२३६	गर्भाशय के मुख पर गर्मी रोग	३९८
२३७	योनि की गांठ	३९९
२३८	गर्भाशय के मुख पर मम्मा	४०१
२३९	गर्भाशय के मुख पर खराबी	४०२
२४०	सात्त्विकधर्म के समय तथा गर्भ धारण के लिए शुद्ध गर्भाशय का मुख	४०३
२४१	वद मुह गर्भाशय	४०४
२४२	गर्भाशय का भीतर को झुका हुआ मुख	४०५
२४३	मेद रोग ( चर्बी का बढ़ जाना )	४०६
२४४	जरूरी बात	४०८

## सोलहवाँ अध्याय

२४५	अनियम आहार विहार से स्त्रियों के अन्य रोग	४११
२४६	वातज योनि रोग	४११
२४७	पित्तज योनि रोग	४१२
२४८	कफज योनि रोग	४१३
२४९	सन्निपातक योनि रोग	४१३
२५०	रक्त पित्तज योनि रोग	४१४
२५१	अरजस्का योनि	४१४
२५२	अचरणा योनि	४१५

## विषय सूची

१५

२५३	अति चरणा योनि	४१५
२५४	प्राक् चरणा योनि	४१६
२५५	उपप्लुता योनि	४१७
२५६	परिप्लुता योनि	४१७
२५७	उदावृत्ता योनि	४१८
२५८	उदावर्त्तिनी योनि	४१९
२५९	कर्णिनी योनि	४१९
२६०	पुत्रघ्नी योनि	४१९
२६१	अन्तर्मुखी योनि	४२०
२६२	सूचीमुखी योनि	४२१
२६३	शुष्का योनि	४२२
२६४	वामिनी योनि	४२४
२६५	वन्ध्या योनि	४२४
२६६	महा योनि	४२५
२६७	योनि सकोचन	४२६
२६८	अनियम सभोग और पुरुष रोगों की उत्पत्ति	४२८
२६९	वीर्य के दूषित होने का कारण	४३०
२७०	याद रखने की बात	४३१
२७१	अनुचित मैथुन से हानि	४३२
२७२	आनन्द वर्द्धक प्रसंग	४३४
२७३	बाल विवाह	४३६
२७४	बेमेल विवाह	४३७

२७५	वेमेल विवाह का भयंकर परिणाम	४३८
२७६	मन्तान हीन स्त्रियों का शर्तिया इलाज	४३९
२७७	पति की अवस्था कम होने का परिणाम	४४१
२७८	रतिक्रिया के योग्य स्त्री की अवस्था	४४५
२७९	छोटा पति बड़ी पत्नी	४४९
२८०	सम्भोग और निर्वलता	४५२

### सत्रहवां अध्याय

२८१	बाबा का विवाह	४५७
२८२	वृद्ध विवाह के भेद	४६१
२८३	गर्भपात और मूटगर्भों की उत्पत्ति	४६३

### अठारहवां अध्याय

२८४	रती का रति सुख	४६७
२८५	रति सुख का आनन्द	४६८
२८६	गर्भवती से रति करने का गर्भ पर बुरा प्रभाव	४६८
२८७	गर्भाधान क्रिया अर्थात् सम्भोग ठीक न होने से स्त्रियों का रोगी होना	४७३
२८८	प्रेम सम्भोग और आरोग्यता	४७३
२८९	पति की निर्गलता सम्भोग और रोग	४७४
२९०	शब्द रखने की बात	४७५
२९१	स्त्रियां नान्धा क्यों होती हैं	४७५

२९२	स्त्रियों के अडकोष	४७६
२९३	बन्ध्या स्त्रियों का शर्तिया इलाज	४७७
२९४	सन्तानहीन स्त्रियाँ निराश न हो	४७७
२९५	पुरुष रोगियों को सूचना	४७७
२९६	मृदु गर्भों की उत्पत्ति	४७८
२९७	गर्भों की स्थिति	४७९

## उन्नीसवाँ अध्याय

२९८	गर्भिणी और गर्भ को हानि पहुंचने का कारण	४९९
२९९	पति पत्नी की प्रेम वार्त्ता	५००
३००	पति का प्यार सप्तार के बहुमूल्य आभूषणों से भी बढ़कर है	५००
३०१	जवानी और बुढ़ापा	५०१
३०२	प्रेम की प्रार्थना	५०२
३०३	अनुभव की बात	५०४

## बीसवाँ अध्याय

### यमराज की कचेहरी

३०४	अत्याचारी और व्यभिचारी पतियों का न्याय	५०७
३०५	अत्याचारी पति को यमराज का दण्ड	५०८
३०६	पर स्त्री गमन का फल	५०८



३०७	दुष्ट पुरुषों से ठगीगई परपुरुषरता त्नी को यमराज का दण्ड	५०९
३०८	अपने सुख और आराम के लिये सौतेली सन्तान को कष्ट देने का फल	५०९
३०९	पति का निरादर	५०९

## भूल सुधार

पाठक इस तरह सुधार कर पढ़ें

अशुद्ध

शुद्ध

पृष्ठ ९१ में—

एकादशी को कपोल मे  
द्वादशी को गले मे  
तेरस को गाल मे

एकादशी को गले मे  
द्वादशी को गालो मे  
तेरस को होठ मे

पृष्ठ २६३ पक्ति १६ मे

बाद स्वलित होगी

पहले स्वलित होगी

चित्र पृष्ठ १९६ मे

वर्षा बहार पृ० १९१

वर्षा बहार पृ० १२२

कहीं कहीं कुछ गूफ की और भी भूले रह गई है पाठक  
क्षमा करे। अगले संस्करण मे ठीक कर दी जायगी।







शम्भु स्वयम्भु हरयो हरिणोज्ज्वलानाम् ।

येनाक्रियन्तसततं गृहकर्मदासाः ॥

वाचामगोचर चरित्र विचित्रताय ।

तस्मै नमो भगवते कुसुमायुधाय ॥ (भट्टहरि)

जिसने अपने कर्त्तव्य से शिव ब्रह्मा और विष्णु को भी स्त्रियों के प्रेम के कारण गृहकार्य करने के लिये दास बना रक्खा है और जो विचित्र चरित्र में परम चतुर और विलक्षण है। जिसकी चतुरता का वर्णन नहीं हो सकता ऐसे भगवान कामदेव को बारम्बार नमस्कार है।

कुसुमायुधधारी कामदेव की महिमा अपार है जिस समय वह अपना प्रचण्ड वेग धारण करता है उस समय देवताओं तक की बुद्धि ठिकाने नहीं रहती वे भी विषयान्ध हो जाते हैं।

जब जब कामदेव ने अपना उग्ररूप धारण किया तो बड़े बड़े योगी और तपस्वी भी उसके वश में हो गये साधारण पुरुषों की क्या गिनती है। जो महात्मा विश्व को ब्रह्ममय देखते थे वे उसे खीमय देखने लगे। कभी कभी कामदेव ने देवताओं तक को बह कौतुक दिखलाया कि तमाम ससार काममय हो गया। इसमें जाना जासकता है कि—

जब ऐसे ऐसे बलवान् और ज्ञानवान् देवताओं तपस्वियों महर्षियों और योगिराजों तथा विद्वानों तक को कामदेव ने नाच नचा दिया और उन्हे स्त्रियों का दास बना दिया तो साधारण मनुष्यों की क्या गिनती है।

स्त्रियां प्रत्यक्ष रति का स्वरूप और सृष्टि की उन्नति का मूल कारण हैं, उन्हीं के द्वारा मनुष्य मात्र की उत्पत्ति होती है इसीलिये विधि ने उनमें सौन्दर्य की विशेषता रक्खी है। उनके अग अग में लावण्यता और मोहकता टपकती है। उनमें वह आकर्षण होता है जिसकी शक्ति चुम्बक से भी अधिक होती है।

**स्त्रीमुद्रां भूषकेतनस्य जननीं सर्वार्थसम्पत्करिं ।  
येमूढाः प्रविहाययांति कुधियोमिथ्याफलान्वेषिणः ।**

अर्थात् स्त्रियां कामदेव की मुद्रा है, वे सब अर्थ और सम्पत्ति की करने वाली हैं जो मूढ़ कुयुद्धि उन्हे छोड़कर स्वर्गादि की इच्छा से निकल भागते हैं वे मिथ्याफल के खोजने वाले हैं।

जिस नारी जाति को आज पुरुष उपेक्षा की दृष्टि से देखते हैं उसकी सहिमा शास्त्रकारों ने मुक्त कंठ से गाई है।

## नारी महिमा

ब्रष्टव्येषु किमुत्तमं मृगदृशां प्रेमप्रसन्नं मुखं ।  
 प्रातव्येष्वपि किं तदास्य पवनःश्राव्येषु किं तद्वचः ॥  
 किं स्वाद्येषु तदोष्टपल्लवरसः स्पर्श्येषु किं तत्तनु-  
 ध्येयं किं नवयौवनं सुहृदयैः सर्वत्र तद्विभ्रमः ॥

मनुष्यों के देखने योग्य वस्तुओं में उत्तम वस्तु क्या है ? मृग-  
 नयनी स्त्रियों का प्रेम से प्रसन्न वदन (मुख), सूघने की वस्तु में  
 उनके मुख की भाफ, सुनने में मधुगवाणी, स्वादिष्ट वस्तु में उनके  
 अबर पल्लव (ओठों) का रस, स्पर्श की वस्तु में उनका कोमल  
 शरीर और ध्यान करने के योग्य उनका यौवन और विलास है ।

स्वपर प्रतार कोऽसौ निन्दति,  
 योलीक पण्डितो युवतीः ।

यस्मात्तपसोऽपि फलं स्वर्ग-

स्तस्यापि फलं तथाप्सरसः ॥

जो स्त्रियों की बुराई करता है वह झूठा पण्डित है, आप तो  
 ठगा ही गया, औरों को भी ठगाता है क्योंकि तपस्या का फल  
 स्वर्ग है और स्वर्ग का फल स्त्री भोग है । अर्थात् स्वर्ग भोग से  
 भी बढ़कर आनन्द दायक पत्नी का प्रेम है ।

## सती और शिव का दाम्पत्य प्रेम

यदि स्त्री के प्रेम में इतना प्रभाव न होता तो शिव और श्रीकृष्ण आदि तक इसप्रकार स्त्री के प्रेम में मग्न न होते। देवता और बड़े बड़े महर्षि तक स्त्रियों का आदर करते थे उनके प्रेम बन्धन में बंधे हुए थे। पढ़िये शिव जी के पत्नी मोह की कथा।

सती राजा दत्त प्रजापतिकी कन्या थीं इनकी सुन्दरता संसार में विख्यात थी। सती का विवाह शिव जी के साथ हुआ था, विवाह के पश्चात् सती कैलाशपति शिव जी के यहाँ आकर बड़े आनन्द से रहने लगी।

यद्यपि शिवजी के यहाँ किसी बात की कमी न थी परन्तु सती के शरीर पर गेरुए कपड़े और आभूषणों की जगह गले में रुद्राक्ष की माला, हाथों में भी रुद्राक्ष के आभूषण सौन्दर्य की शोभा बढ़ा रहे थे। शिवजी और सती में इतना अविच्छिन्न प्रेम था कि एक दूसरे से क्षण भर को भी अलग न होते थे।

एक बार सती के पिता ने बड़ा भारी यज्ञ किया जिसमें भारत वर्ष भर के धनी निर्धन मूर्ख विद्वान सभी को निमंत्रण दिया परन्तु अपनी प्यारी पुत्री सती और उनके पति शिवजी को नहीं बुलाया। जब सती को यह बात नारद जी से मालूम हुई और यज्ञ का दिन निकट आगया तब एक दिन सती ने अपने पति शिवजी से पिता के यहाँ जाने की आज्ञा मांगी। शिवजी ने कहा बिना बुलाए पिता के यहाँ किसी ऐसे उत्सव में जाना उचित नहीं है क्योंकि उन्होंने समस्त देश के मनुष्यों को निमंत्रण भेजा



श्रीकृष्ण जी का दाम्पन्य-प्रेम ( सर्वाधिकार सुरक्षित )





## सती और शिव का दाम्पत्य प्रेम ५

हैं परन्तु हमारा तुम्हारा नाम भी नहीं लिया। यो साधारण समय में तुम जाना चाहती तो मुझे कोई इन्कार न था परन्तु ऐसे समय में न बुलाना हम लोगों का अपमान करना है इस समय यदि तुम बिना बुलाये जाओगी तो तुम्हारा बड़ा अपमान होगा।

तुम्हारे पिता ने हम लोगों का अपमान करने के लिये ही यह यत्न किया है ऐसा मेरा न्याय है। इस कारण बिना बुलाये तुम जाओगी तो तुम्हारा अपमान होगा, तुम्हें पछताना पड़ेगा, तुम्हारा अपमान होने में मेरा अपमान होगा।

सती ने प्रार्थना की कि हे स्वामिन ! पुत्री यदि पिता के यहाँ बिना बुलाये भी चली जाय तो अपमान नहीं होता क्योंकि पिता का घर भी तो अपना ही घर है। पुत्री के लिये पिता निमंत्रण भेजे या न भेजे पुत्री को जाने में मेरे विचार में तो कुछ अपमान की बात नहीं होनी चाहिये।

इस पर शिवजी ने कहा—इस विषय में अधिक कहने सुनने का कोई ध्यान नहीं है यदि तुम्हारी इच्छा जाने की ही है तो मैं नना भी नहीं कर सकता चली जाओ। शिवजी की आज्ञा पाकर सती ने पिता के घर जाने की तैयारी की। जब चलने लगी तब शिवजी ने फिर समझाया कि देखो वहाँ जाकर जो कुछ भी कार्य करना वह बड़े विचार से करना और समय का हर समय ध्यान रखना सब कार्य समय का विचार करके करना।

शिवजी ने सती को समझाया तो खूब परन्तु सती को माता का स्नेह खींच ले गया क्योंकि नारद जी सती से कह गये थे कि

“तुम्हें यज्ञ में तुम्हारे पिता ने नहीं बुलाया इस लिये तुम्हारी माता ने अन्न जल त्याग दिया है और वे बड़ी दुःखी हैं” ।

नारद जी के कहने के अनुसार सती ने माता का दुःख सुनकर जाना ही उचित समझा, इस लिये शिवजी की बात पर कुछ विशेष ध्यान नहीं दिया ।

सती अपने पिता के यहाँ पहुँच गई । घर में सती की माता अन्न जल त्याग कर सती के लिये दुःखित पड़ी रो रही थी । माता की यह दशा देखकर सती को भी बड़ा दुःख हुआ । माता के निकट जाकर सती ने कहा “माता मैं आ गई” ।

सती की आवाज माता के कानों में पहुँची और वह सुनते ही उठी, सती को हृदय से लगा लिया, माता पुत्री के स्नेह का प्रेम सागर उमड़ पड़ा । दोनों परस्पर हृदय से लगकर रोने लगीं । माता से मिलकर सती ने पिता से मिलने की इच्छा प्रकट की । माता ने कहा—नहीं । बेटी पिता से इस समय मिलना उचित नहीं है क्योंकि वे इस समय यज्ञशाला में हैं । ऐसे समय वहाँ तुम्हारा जाना मैं भला नहीं समझती ।

सती को इस बात का बड़ा दुःख था कि पिता ने मुझे निमंत्रण क्यों नहीं दिया इस लिये वह पिता से इस बात का उलाहना देने की धुन में थी इस कारण उसने एक न सुनी । वह यज्ञशाला में पिता के पास पहुँच गई ।

सती को देखकर यज्ञशाला में बैठे हुए सभी ऋषि मुनि आदिकों ने सती को पिता के पास जाने के लिये रास्ता दे दिया

सती ने पिता ने जाकर नमस्कार किया फिर चारों ओर देखा तो यज्ञ में सब देवताओं के भाग थे पर शिव जी का भाग न था।

सती को देखते ही राजा दक्ष की आँखें सती के ऊपर क्रोध से लाल हो गईं और वे कर्कश स्वर से बोले—सती ! तुम्हें किसने बुलाया, तुम्हें यहां किस के बुलाने में आई हैं ?

सती पिता की ऐसी क्रोध युक्त बाणी सुनकर चकित रह गईं उनको ऐसी आशा स्वप्न में भी न थी उनके हृदय में पिता के कठोर वचन बाण की समान लगे और वे दुःखित हो बोलीं “पिता जी मुझे बुलाया तो किसी ने नहीं परन्तु मैं माता पिता के स्नेह के कारण न्ययं चली आई क्योंकि मैंने बहुत दिनों में अपनी प्यारी माता और आपको देखा नहीं था। पिताजी ! आपने मिलने की बहुत दिनों में मेरी उन्कड़ता थी, मैंने क्या अपराध किया है जो आपने अपनी इस प्यारी पुत्री को बुला लिया” ?

“पिताजी ! आप चाहें मुझे भुलाते परन्तु मैं आपकी पुत्री हूँ आपका जो वात्सल्य प्रेम मुझपर रहा है उसे मैं कभी स्वप्न में भी नहीं भूल सकूंगी।”

सती का इस प्रकार पिता से वार्तालाप सुनकर यज्ञशाला में बैठे हुए सभी ऋषि मुनि बड़े ध्यान और आश्चर्य में सती की ओर देखने लगे जिसका हाथ आहुति देने को उठा था वह वैसा ही रह गया। सभी अपने अपने कार्य को भुलाकर सती की नम्रता भरी मधुर बाणी सुनने लगे।

सती की इस प्रकार की नम्रता युक्त विनय में भी राजा दक्ष पर कुछ प्रभाव नहीं पड़ा। वे सती से कहने लगे—तेरा यह वहाना

मेरे सामने न चलेगा। ऐसा वहाना मैं नहीं सुन सकता यह उसी निर्लज्ज को सुनाना जिसके साथ तेरा सम्बन्ध हुआ है।

सती ने कहा—पिताजी ! आप मुझे जो इच्छा हो कहिये परन्तु आप उन्हें कुछ न कहिये आपके मुह से यह बात शोभा नहीं देती आप मेरे स्वामी को निर्लज्ज बना रहे हैं ऐसे कटु-वाक्य मैं सुन नहीं सकती।

राजा दत्त ने कहा—मैं इसमें असत्य क्या कहता हूँ, तेरा पति निर्लज्ज तो है ही क्योंकि पागल की समान वाघम्बर धारी अमृत और विष को एक समान समझने वाले को मैंने निर्लज्ज कहा तो इसमें बुराई क्या है।

सती बोली—पिताजी ! आप उन्हें चाहे जो समझें मेरे तो वे जीवन सर्वस्व और पूज्य देव हैं। आप उन्हें ऐसे कटु वाक्य न कहें।

राजा दत्त को सती की बात सुनकर बड़ा क्रोध आगया और वे अपने क्रोध को न सभाल सके। फिर विशेष क्रोध से आकर वे सती के पति शिवजी को अनेक कटुवाक्य कहने लगे।

सती ने कहा—पिताजी ! आप को इतना क्रोध मेरे ऊपर क्यों आ रहा है यदि मुझसे जाने अथवा बिना जाने कोई अपराध हो गया हो तो उसके लिये मैं क्षमा चाहती हूँ, यदि आप मुझे मेरा वह अपराध जिसपर आप इतने अग्रसन्न हैं बतला कर उसका प्रायश्चित्त भी बतला दें तो मैं उसे करने को अभी तैयार हूँ।

राजा दत्त के होठ क्रोध से कांपने लगे और नेत्र लाल होगये वे बोले—तेरे अपराध का प्रायश्चित्त तेरी मृत्यु के सिवाय और



केवल विवाहित स्त्री पुरुषों के लिये

**दाम्पत्य प्रेम**

श्री

**रतिक्रिया का गुप्तरहस्य**

लेखिका

आयुर्वेदिक स्त्री चिकित्सा में भारत विख्यात

**श्रीमती यशोदादेवी**

प्रथमवार ]

[ ७१ ] सादृष्टाव रु०

मुद्रक व प्रकाशक

पं० श्रीराम शर्मा

स्त्री शिक्षा पुस्तकालय

कर्नलगज, प्रयाग

वनिता हितैषी प्रेस  
कर्नलगंज, इलाहाबाद



सा नारी धर्मभागिनी । पृ० १५ ( सर्वविकार सुरक्षित )





## सती और शिव का दास्यत्व प्रेम ६

झुझ नहीं होसकता, तेरी मृत्यु से ही उस अधम निर्लज्ज शिवका मेरा सम्यन्ध नष्ट होगा तभी तेरा अपराध क्षमा होगा ।

सती को पति के लिये “अधम” शब्द पिता के मुख से सुनकर इतना अधिक दुःख और हृदय को कष्ट हुआ कि वे मरने के तैय्यार होकर पिताने कहने लगी—पिता जी ! यदि आपको मेरे प्राणान्त से ही संतोष हो तो मैं तैय्यार हूँ, मेरे मरने से ही आप मेरा अपराध क्षमा करने के अभिलाषी हैं तो मैं आपकी आज्ञा पालन करने के तैय्यार हूँ ।

राजा दह के मुह से एक शब्द भी नहीं निकला । सती यज्ञशाला में पद्मान्न लगाकर बैठ गई । अपने गंतव्य कपड़े नें, जो पहिने श्री अपने मुख आदि समस्त शरीर को ढक लिया । अन्त की घात में सती के शरीर से एक प्रचण्ड अग्नि की लपट निकलकर आकाश में विलीन हो गई । इस भयानक दृश्य को देखकर यज्ञशाला के सभी अग्नि मुनि आदि अवाक् रह गये । सबके हृदय दुःख से भर गये । सती के शरीर का अन्त होते ही शिवजी के गणों को वह समाचार मालूम हुआ । उन्होंने आकर राजा दह के शरीर को, यज्ञशाला और राजमहल आदि को नष्ट कर दिया ।

सती की मृत्यु का दुःखदाई समाचार पाकर शिवजी को अपनी प्रिय पत्नी के विच्छोह का जो दुःख हुआ वह लिखकर समझना कठिन है । सती का अपने पति शिव जी पर जैसा प्रेम था उसकी प्रशंसा करना व्यर्थ है । पाठक पाठिकाये इसी घटना से स्वयं समझले कि पिता के मुह से पति की निन्दा सुनकर सती ने अपने प्राण त्याग दिये, इससे अधिक प्रेम और क्या हो सकता है ।

जिस प्रकार सती अपने प्रिय पति से प्रेम करती थीं उससे कहीं अधिक शिव जी का प्रेम सती पर था। शिवजी ने ससुर के यहाँ पहुँच कर राजा दत्त की यज्ञशाला में जाकर देखा, हवन कुण्ड से हवन की सुगन्धि की जगह रक्त और मांस जलने की दुर्गन्धि आरही थी। राजा दत्त का शरीर अनेक टुकड़ों में डवर डवर पड़ा हुआ था। राज महलो से हाहाकार की आवाज आरही थी।

शिवजी को अपनी पत्नी सती के मृत शरीर को देखकर बड़ा दुःख हुआ। शिवजी ने अपनी प्यारी पत्नी का मृत शरीर उठाकर अपने कंधे पर रखलिया और सती के शोक में पागल के समान पहाड़ों की कदराओं में फिरते लगे। शिवजी को अपनी प्यारी पत्नी सती से इतना स्नेह था कि वे उसके मृत शरीर को छोड़ना ही नहीं चाहते थे। मृत शरीर को ही देख देखकर उन्हें कुछ सन्तोष सा होता था।

शिवजी रातदिन सती के मृत शरीर को लिये फिरते थे। ससार के सभी कार्य भूल कर केवल सती के शरीर को खिलाते रहते थे और सती के मुख का दर्शन कर सन्तोष करते थे। शिवजी के इस प्रकार से रहने से देवताओं को बड़ी चिन्ता हुई परन्तु किसी का साहस नहीं था कि शिवजी के पास आकर सती के मृत शरीर को शिवजी से अलग कराता। इसलिये सब देवताओं ने सभा करके यह निश्चय किया कि जब तक शिवजी से सती का मृत शरीर अलग न किया जावेगा तब तक शिव जी का चित्त शांत न होगा। इस प्रकार सती के शरीर को देवों ने शखों से टुकड़े टुकड़े कर डाला। सैकड़ों टुकड़े करके अनेक स्थानों में भेज दिया जहाँ

## सती और शिव का दाम्पत्य प्रेम ११

उहा सती के शरीर के टुकड़े गये घाटों का तीर्थ होगये जो देवी मठ काटे जाते हैं जैसे ज्वालामुखी, देवीहिमालय, विजयामिनी देवी आदि। भारतवर्ष मगनें १०८ देवी के प्रसिद्ध मंदिर हैं।

शिव और सती का दाम्पत्य प्रेम भारत के धर्मार्थों अर्थात् भारत के प्राचीन उतिष्ठान ने प्रसिद्ध है। उनी दिन में सती धर्म अर्थात् पतिव्रत धर्म की प्रतिष्ठा नी नांव पनी। जो स्त्री पति के प्रेम के कारण गर्मर त्याग करनी है वह सती बती जानी है। और उसकी देण पूजा करता है। भारत नी स्त्रियों की पतिभक्ति जगद्विख्यात है। भारत की स्त्रियां अपने पति की निन्दा सुनकर खूब भी प्राण त्यागने में तैयार होजाती हैं।

पति और पत्नी में कैसा प्रेम होता चाहिये वह भारत के प्राचीन अग्निमुनियों ने और देवताओं ने प्रत्यक्ष दिखना दिया है। शिवजी का दाम्पत्य प्रेम आदर्श प्रेम है। जबने पति पत्नी में प्रेम का अभाव हुआ। पुरुष स्त्रियों में अनादर करने लगे और स्त्रिया रोगी हो रोगी मतान उन्नत करने लगी। पुरुष स्त्री को केवल विषय बालना की वृत्ति करने तथा विषयाग्नि की शांति का यंत्र समझ कर अतियम रति क्रिया करने लगे तब से दाम्पत्य प्रेम और सुख का नाश होगया।

जब से मतलबत कामगान्ध कोकशान्ध आदि की अनेक गन्धी पुष्पकों का प्रचार हुआ है तब से देखा जाता है स्त्रिया और पुरुषों की रोगी संख्या दिन प्रति दिन बढ़ती जाती है और इसी कारण हमारे देश के बालकों की रोगी तथा मृत्युसंख्या अन्य देशों के बालकों की रोगी तथा मृत्यु संख्या से अधिक है।

## श्रीकृष्ण जी का दाम्पत्य प्रेम

श्रीकृष्ण को देखिये राधा के प्रेम में किस प्रकार बंधे हुये थे एकबार जब राधा मानकर के श्रीकृष्ण जी से रुठ गई तब श्रीकृष्ण जी कहते हैं—

जब मान किया राधा ने, ते रमिक श्याम को मटका ।

तब प्रभु ने उनके पद पर, था मोर सुकट को पटका ॥

मैं महा रक हूँ प्यारी ! तुम विश्व सम्पदा सारी ।

मैं रम लोभी मधुकर हूँ, तुम हो नन्दन की क्यारी ॥

हैं नारी सुख जीवन का, हैं यही स्वर्ग इम तन का ।

जो मूर्ख नारि को तजकर, लेते हैं रास्ता वन का ॥

नहिं स्वर्ग दुसरा बढकर, कहते हैं कृष्ण सुन राधे !

जो नारि बिना जीते हैं, वे हैं नर बड़े अभाग ॥

श्रीकृष्णचन्द्र और राधिकाजी का प्रेम प्रसिद्ध है। श्रीकृष्ण चन्द्र जितने स्त्री-प्रेमी थे उतने ही ज्ञानी भी थे इस बात को सभी जानते हैं। श्रीकृष्णजी योगिराज भी थे। राधा कृष्ण तथा मती और शिवजी के चित्र और चरित्र से शिक्षा मिलती है कि पत्नी के प्रेम से बढ़कर स्वर्ग भी नहीं है।

प्राचीन काल के आदर्श पुरुषों या महान व्यक्तियों के चरित्रों पर आप ध्यान देंगे तो आपको मालूम होगा कि उनका जीवन दाम्पत्य प्रेम से कैसा आनन्दमय था। वे स्त्री के साथ अपने सांसारिक जीवन के स्वर्गीय बना लेते थे और स्त्री के साथ ही आध्यात्मिक जीवन का भी आनन्द लाभ करते थे। इसीलिये सभी ने दाम्पत्य प्रेम को स्वर्गीय सुख बतलाया है और उसकी प्रशंसा की है।

## दाम्पत्य प्रेम और स्वर्ग

दाम्पत्य प्रेम संसार का वह दुर्लभ पदार्थ है जिसको चाहना साधारण पुरुषों से लगाकर देवता तक करते हैं। दाम्पत्य प्रेम के सुख से अधिक सुख स्वर्ग में भी नहीं है। शास्त्रकारों ने बतलाया है।

स्वर्गेऽपि दुर्लभं ह्येतदनुरागः परस्परम् ।

रक्त एको विरक्तोऽन्यस्तस्मात्कष्टतरं नु किम् ॥

अर्थान् पति पत्नी का पारस्परिक प्रेम स्वर्ग का भी दुर्लभ पदार्थ है किन्तु एक के अनुरक्त और दूसरे के विरक्त होने पर इसकी अपेक्षा कष्टकर और क्या होसकता है। भाव यह है कि पति पत्नी में प्रेम न हो, एक दूसरे के विरुद्ध इच्छा वाला हो तो इसकी बराबर इस जन्म में दूसरा कोई दुःख और कष्ट भी नहीं है।

शास्त्रों के इन वाक्यों का प्रत्यक्ष उदाहरण घर घर देखा जाता है। पति पत्नी में कलह बनी रहती है इसका कारण आगे इसी पुस्तक में विस्तार पूर्वक बतलाया जावेगा। पति पत्नी में अनवधान रहने से मनुष्य को जीवन भर दुःख और कष्ट भोगने पड़ते हैं। महर्षि मनुजी कहते हैं:-

सन्तुष्टो भार्यया भर्ता, भर्ता भार्या तथैव च ।

यस्मिन्नेव कुले नित्यं, कल्याणं तत्र वै ध्रुवम् ॥

जिस घर में पति पत्नी परस्पर एक दूसरे से सन्तुष्ट रहते हैं उस घर में आनन्द और सुख नित्यदेह अचल भाव से स्थित रहता है।

देखने में आता है कि प्रायः पति पत्नी में अनेक प्रकार की असन्तुष्टता बनी ही रहती है इसका कारण यह है कि पुरुष स्त्री के सहत्व को नहीं समझता इस कारण पति के जो नियम और कर्त्तव्य हैं उनमें सैकड़ा पीछे दो ही चार पति उनका पालन करने होंगे। उन्हीं का जीवन स्वर्ग-सुख का अनुभव करता होगा। जो इस ओर ध्यान नहीं देते वे सुखी कैसे रह सकते हैं।

गद्यवल्क्य ऋषि कहते हैं—

यत्रानुकूल्यं दम्पत्योस्त्रिर्वर्गस्तत्र वर्द्धते ।

जिस घर में स्वामी और स्त्री की परस्पर अनुकूलता है उस घर में धर्म, अर्थ, काम इन तीनों की वृद्धि होती है। अर्थात् पारस्परिक धर्म पालन में धर्म कार्यों की वृद्धि होती है। उस घर में धर्म का वास होता है और धन सम्पत्ति की उन्नति होती है। उत्तम सन्तान उत्पन्न होती है। जिस घर में पति पत्नी एक दूसरे को सन्तुष्ट नहीं कर सकते उस घर में कलह रहती है। धन सम्पत्ति और सन्तान से वह घर दुःखी रहता है अर्थात् वे पति पत्नी धन से दुःखी और सन्तान से दुःखी रहते हैं तात्पर्य यह है कि उस घर में बालक रोगी निर्बल दुर्बल और कम आयु वाले होते हैं। उस घर के मनुष्य धन हीन होते हैं। क्योंकि शास्त्रकारों ने बतलाया है:-

पत्नी मूलं एहं पुसां यदिच्छन्दोऽनुवर्तिनी ।

यहाश्रमसमं नास्ति यदि भाय्या वशानुगा ॥

तथा धर्मार्थ कामानां त्रिवर्ग फलमश्नुते ।

पत्नी ही गृहस्थाश्रम की जड़ है । यदि स्त्री पति की इच्छा-  
नुगामिनी हो तो गृहस्थाश्रम की तुलना ( घराबरी ) किसी से  
भी नहीं हो सकती और स्त्री के सहित पति धर्म, अर्थ, काम, इन  
तीनों फलों को भोगता है ।

धर्म से शुभ कर्म, अर्थ से धन सम्पत्ति और काम से उत्तम  
सन्तान की प्राप्ति होती है ।

अनुकूल कलत्रोयस्तस्य स्वर्ग इहेव हि ।

प्रतिकूल कलत्रस्य नरको नात्रसंशयः ॥

स्त्री के अनुकूल होने पर अर्थात् पति से पत्नी का सच्चा प्रेम  
और सन्तुष्टता होने पर इसी लोक में स्वर्ग का भोग होता है  
अर्थात् आनन्द और सुख मिलता है । यदि स्त्री प्रतिकूल हुई अर्थात्  
स्त्री पति में प्रेम न हुआ सन्तुष्टता न हुई तो इस लोक में ही  
नरक भोग होता है इसमें कुछ भी सन्देह नहीं है । इन दोनों बातों  
का अनुभव बहुतेरे पति पत्नियों को होगा । वे ही दाम्पत्य प्रेम  
और परस्पर की सन्तुष्टता का तथा असन्तुष्टता का सुख दुःख  
समझते होंगे ।

शास्त्रकारों ने बतलाया है कि—

न कामेषु न भोगेषु नैश्वर्ये न सुखे तथा ।

स्पृहा यस्या यथा पत्यौ सा नारी धर्म भागिनी ॥



जो स्त्री काम, भोग ऐश्वर्य और सुख किसी की भी अभिलाषा नहीं करती केवल स्वामी के प्रेम में ही सन्तुष्ट है वही स्त्री धर्मलाभ करती है।

यहां देखा जाता है कि शासकारों के इन वाक्यों से विलकुल विरुद्ध व्यवहार हो रहा है। सैकड़ा पीछे निम्नानवे पुरुष अधिक विषय, अनियम रतिक्रिया के कारण प्रमेह सुस्ती स्वप्नदोष शीघ्रपात और नपुंसकता आदि रोगों में विर जाते हैं जिस के कारण पत्नी को किसी प्रकार भी सन्तुष्ट नहीं कर सकते। वे पत्नी को भी रोगी बना देते हैं इसलिये पति पत्नी रोगी सन्तान उत्पन्न कर घर भर की चिकित्सा में धन की बरबादी करते हैं और सुखमय जीवन नष्ट कर देते हैं।

बहुतेरे पुरुष विवाह होने के पहिले ही अनेक प्रकार से वीर्य का सत्यानाश मार बैठते हैं। जो विवाह होने के पहिले बच्चे भी रहे वे विवाह होते ही अधिक और अनियम रतिक्रिया करके शक्ति हीन रोगी निर्बल और दुर्बल होजाते हैं तथा स्त्रियों को भी रोगी बना देते हैं इस प्रकार पति पत्नी रोगी हो दुःखमय जीवन व्यतीत करते हैं।

आमदनी कम, खर्च ज्यादा होने के कारण ऐश्वर्य और सुख भोग से भी स्त्रियों की अभिलाषा पूरी नहीं होती इसलिये सैकड़ा पीछे निम्नानवे दम्पति ऐसे मिलेंगे जिनमें उपयुक्त प्रेम नहीं होता इसी कारण गृहस्थी का सुख जैसा चाहिये नहीं मिलता। बल्कि दम्पत्य जीवन दुःखमय हो जाता है।





## श्री रामचन्द्रजी का आदर्श प्रेम

पति पत्नी का प्रेम ही स्वर्ग है इस को सभी मनुष्यों ऋषि मुनियों और देवताओं तक ने माना है। सीता और रामचन्द्रजी का दाम्पत्य प्रेम विख्यात है। सीता का प्रेम तो सभी जानते हैं। यहाँ हम रामचन्द्रजी का प्रेम सचित्र दिखलाती हैं। जब सीता जी को रावण हर कर लका को ले गया और रामचन्द्र जी मृग का वध करके लौटे तो सीता को छुट्टी में नहीं पाया। वे व्याकुल हो वहीं बैठकर इसभानि विलाप करने लगे।

ऐ मेरे दिल व जानकी प्यारी यहाँ है तू।

गजा जनक की राजकुमारी कहा है तू ॥

तेरे लिये हूँ वन में दुन्वारी कहा है तू।

दुख मुझपै हैं वियोग का भागी कहा है तू ॥

हैं तेरे देखने की जो प्राशा लगी हुई।

आँखों में जानेजार है प्यारी रुकी हुई ॥

जङ्गल मुझे उजाड है सैनिक थी वन की तू।

कांटों में वनके भी थी कली या चमन की तू ॥

हरदेश में रक्तीक थी मुझ वे वतन की तू।

मेरे शरीके हाल थी रजो सेहन की तू ॥

जङ्घिमन शरीके दर्द थे तू गम गुमार थी।

कांटों की सेज पै मुझे फूलों की हार थी ॥

थी नन्हीं नन्हीं कुन्द की कलिया बहार पर।

सुरखी गंजब की कैसी थी इक इक अनार पर ।  
 ब्रोचन बरस रहा था हर एक आवशार पर ।

आलस था चांदनी का अजब सज्जाजार पर ॥  
 भौरे कमल पै मस्त समोले थे वनमें खुश ।

तती मगन हवा में तो बुलबुल चमन में खुश ॥  
 आवाज प्यारी प्यारी अजब कोकिला की थी ।

झुवि आह चादनी में किसी महलका की थी ॥  
 इसो की चाल इक घुते नाजुक अदा की थी ।

अठ खेलिया थीं शोखी की वह भी बला की थीं  
 हर शै को नाज हुस्न पै तेरे करम से था ।

फूलों पै आब तुम गुलेराना के दम से था ॥  
 वन वासियों को तेरे ही दम से कागर था ।

एक एक हस चाल पै तेरे निसार था ॥  
 मुखड़े से तेरे शव में चाद शर्मसार था ।

हाला गले का उतरा हुआ तेरा हार था ॥  
 भौरे थे शर्मगीं तेरी जुल्फे सियाह से ।

वायल हिरन भी ये तेरी तीरे निगाह से ॥  
 जङ्गल में हम सरुद तेरे कोकिला न थी ।

तेरी सी मीठी मीठी सुरीली सदा न थी ॥  
 कहदूँ सिफत अनार के वानों में क्या न थी ।

खुश रंग थे पै दूँतों की तेरी जिया न थी ॥  
 माँचे में तू ढली हुई पुतली थी नूर की ।

## श्री रासचन्द्रजी का आदर्श प्रेम १६

चाहत थी तू ही एक मेरे दिल के सरर की ॥  
 समुल में शव है तुलके चलापा की वू नहीं ।  
 यमगाद में भी कामते जेवा की वू नहीं ॥  
 फूलों में बनके तुम्ह गुलेरागा की वू नहीं ।  
 कलियां सहक रही हैं पै सीता की वू नहीं ।  
 दजदा हुआ परा है मेरा आश्रम दरेग ।  
 किससे बहू में जाके हाथ अपना गम दरेग ॥  
 यी जिसके मुह की चांद सी गोभा किधर गई ।  
 प्यारी थी जिसकी तुलके चलीपा किधर गई ॥  
 पे कारा मारे बनके पगैर पजाय दो ।  
 देखा दो तुमने जाते तो आहू जवाय दो ॥  
 बत्ता भी बन का छाह कोई बोलता नहीं ।  
 भौरा हमेशा फूल पै है बोलता नहीं ॥  
 दूती भी मुंह में कन्द जरा बोलता नहीं ।  
 कोई भी मेरे दिल की गिरह खोलता नहीं ॥  
 सीता का किससे जाके मैं पूछू निशान हैफ ।  
 कांटों की हाथ भरकी भी चुप है जवान हैफ ॥  
 जहन्न की खजने वाली हवाथो जवाय दो ।  
 सीता को जबद हूँद के आथो जवाय दो ॥  
 मेरे ज़िगर की आग बुझाओ जवाय दो ।  
 तुमही तो तर्स पाथो लताघो जवाय दो ॥  
 बोलो तुम्ही तुम्हें तो है पत्तो जवा मिली ।

कुछ तुमको वू ये जानकी ये खस्ते जा मिली ॥

छाई हुई है वन में उदासी शिताव था ।

प्यारी है मेरे प्रायों की त ला जवाब था ॥

खुनी जिगर है शहिदे गुलगू निकाव था ।

दिलमें निशात शाखों में बनकर हिजाब था ॥

व्याकुल हूँ मैं रमेश तेरे इस्तियाक में ।

जङ्गल की राक छानूंगा तेरे फितक में ॥

प्राचीन समय में पति पत्नी में अत्यन्त गाढ प्रेम रहता था । धनी निर्धन राजा महाराजा सभी स्त्रियों के महत्व को समझते थे । जब से लोग अज्ञानता वश विषयांध हो पत्नी के महत्व को भूलकर स्त्री को केवल विषय भोग की मशीन समझकर विपरीति रति करने लगे और विषय की लोलुपता में अपने शरीर-स्वास्थ्य को भूल गये तो उसका वही निश्चित परिणाम होने लगा कि पति पत्नी दोनों रोगी होने लगे, शक्तिहीन हो रोगी और निर्बल सन्तान उत्पन्न करने लगे इसका परिणाम यह हुआ कि दाम्पत्य जीवन का सच्चा आनन्द और सुख जाता रहा । क्योंकि जब स्त्री पुरुष दोनों रोगी रहते हैं और सन्तान भी रोगी तथा दुर्बल होती है तो हृदय की प्रसन्नता जाती रहती है । प्रसन्नता के नाश हो जाने से दाम्पत्य प्रेम का जो आकर्षण पति पत्नी में होना चाहिए वह नहीं रहता, उसका नाश होजाता है । पति पत्नी प्रेम बन्धन में एक दूसरे से अन्य मनस्क हो जाते हैं ।

## दाम्पत्य प्रेम की अद्भुत कथा

महाराजा रामचन्द्र के बाबा (दशरथ के पिता राजा अज) का विवाह अत्यन्त सुन्दरी राजकन्या इन्दुमती से हुआ था। राजकुमार अज का विवाह कर और उन्हें राजगद्दी देकर राजा अज के पिता रघु ने संन्यास ले लिया परन्तु पुत्र के अत्यन्त विनय और आग्रह करने पर वन को न जाकर वे वहीं एकान्त में कुटी बनाकर रहने लगे और कुछ दिनों में योग समाधि से शरीर त्याग दिया। राजा अज ने बड़ी योग्यता से राज्य किया उनके न्याय और प्रजा प्रेम के कारण प्रजा राजा रघु के मृत्यु शोक को भूल गई।

राजा अज के रानी इन्दुमती के गर्भ से दशरथ नामक पुत्र उत्पन्न हुआ। एक दिन इन्दुमती सहित राजा अज वन विहार करने गया, उसी समय गोकर्णनाथ जी को बीना सुनाने के लिये नारद जी आकाश मार्ग से जा रहे थे, पवन के लगने से उनकी वीणा के ऊपर से फूलों की माला उड़कर इन्दुमती के हृदय पर गिरी। रानी उसके लगते ही मर गई।

अभिभूय विभूतिमार्तवीं,

मधु गन्धातिशयेन वीरुधाम् ।

नृपतेरमरत्नगाप सा,

दयितोरुस्तनकोटि सुस्थितिम् ॥

वह दिव्य माला मधु और गन्ध की अधिकता से लताओं



के ऋतु वैभव का पराभव करके सती इन्दुमती के स्तनों के अग्र-भाग पर गिरी ।

क्षणमात्र सखीं सुजातयोः,  
स्तनयोस्तामवलोक्य विह्वला ।  
निमिमील नरोत्तमप्रिया,  
हृतचन्द्रा तमसेव कौमुदी ॥

सुन्दर स्तनो वाली उस क्षणमात्र सखी को देखते ही राजा अज की प्रिया राहु ग्रसे चन्द्रमा की चांदनी के सामन व्याकुल होकर सर गई ।

वपुषा करणोज्झितेन सा,  
निपतन्ती पतिमप्यपातयत् ।  
ननु तैलनिषेक बिन्दुना,  
सहदीपार्चिरुपैति मेदिनोम् ॥

इन्द्रियो के छोड़े हुए शरीर से गिरती हुई उसने पति को भी गिराया, जैसे टपकते हुए तेल की वूड के सग दीपक की लव भी धरती पर गिर पड़ती है ।

अपनी प्राणप्यारी पत्नी इन्दुमती के गिरते ही राजा अज भी मूर्छित हो पृथ्वीपर गिर पडा । राजा की मूर्छा तो सेवको के अनेक चपायो, पखे की वायु आदि से दूर होगई परन्तु रानी इन्दुमती अद्वैत के लिये मूर्छित हो सोगई ।

प्रतियोजयितव्य वल्लकी,

समवस्थामथ सत्त्व विप्लवात् ।

स निनाय नितान्तवत्सलः,

परिगृह्योचितमंकमङ्गनाम् ॥

तब चेतना दूर होजाने से बिना तार चढ़ी बीणा के समान  
उस प्रिया को पति प्रेमी ने उठाकर अत्यन्त प्यार से गोदी  
में रखा ।

पतिरङ्ग निषण्णया तया,

करणापायविभिन्न वर्णया ।

समलक्ष्यत विभ्रदात्रिलां,

मृगलोत्सामुपसीव चन्द्रमाः ॥

पति की गोद में रक्खी हुई, इन्द्रियो के अभाव से विपरीत  
रगवाली (प्यारी) से वह (श्रज) प्रातःकाल में मलिन मृगचिन्ह लिये  
चन्द्रमा के समान दिखाई दिया ।

कुसुमान्यपि गात्रसंगमा-

त्प्रभवन्त्यायुरपोहितुं यदि ।

न भविष्यति हन्त साधनं,

किमिवान्यत्प्रहरिष्यतो विधेः ॥

जब फूल भी शरीर के संग से आयु का नाश करने को समर्थ है तो खेद है कि मारने वाले दैव का साधन और कौन सी वस्तु न होगी ।

लुगियं यदि जीवितापहा,  
हृदये किं निहिता न हन्ति माम्  
विषमप्यमृतं क्वचिद्भवं—

दमृतं वा विषमीश्वरेच्छया ॥

राजा अज बोला यदि यह माला ही जीवन को नष्ट करनेवाली है तो हृदय पर रखी हुई मुझे क्यों नहीं मारती, कही विष भी अमृत होजाता है और कही अमृत भी विष होजाता है ।

अथवा सम भाग्यविप्लवा—

दशनिः कल्पित एष वेधसा ।

यदनेन तरुर्न पातितः,

क्षपिता तद्विटपाश्रिता लता ॥

राजा अज फिर कहने लगा, क्या मेरे खोटे भाग्य से विधाता ने इस माला को वज्र कर दिया है जिसने वृक्ष को न मारकर वृक्ष के आश्रित लता का नाश किया ।

कृतवत्यपि नावधीरणा—

मपराद्धेऽपि यदा चिरं मयि ।



राजा अज और रानी इन्दुमती का दाम्पत्य प्रेम



कथमेकपदे निरागसं,

जनमाभाष्यस्मिं न सन्यसे ॥

राजा अज पागल की समान उस मरी हुई अपनी प्राण प्यारी से कहने लगा—मेरे बहुत अपराध करने पर भी जब तूने मेरा तिरस्कार नहीं किया फिर अब एकाएकी अपराध रहित अर्थात् बिना अपराध किये ही इस जन ( मुझ ) को बोलने के योग्य क्यों नहीं समझती कि मुझसे बोले । इस प्रकार राजा अज अपनी प्राण प्यारी की वियोग में नाना प्रकार से विलाप करते हुए कहता है:—

ध्रुवमस्मि शठः शुचिस्मिते,

विदितः कैतववत्सलस्तव ।

परलोकमसंनिवृत्तये,

यदनापृच्छथ गतासि मामितः ॥

हे उज्ज्वल हसने वाली ! तूने निश्चय ही मुझे कपट से प्यार करने वाला शठ जाना इसी कारण मुझसे बिना पूछे ही तू फिर न आने के लिये मुझे छोड़कर परलोक को चली गई ।

दयितां यदि तावदन्वगा—

द्विनिवृत्तं किमिदं तया बिना ।

सहतां हतजीवितं मम,

प्रबलामात्मकृतेन वेदनाम् ॥

यह मेरा नष्ट जीवन यदि प्यारी के पीछे चला गया था तो फिर किस निमित्त लौट आया अब अपने कर्मों का प्रबल दुःख सहे।

इन्दुमती के मरते ही राजा अज भी मूर्छित हो गया था परन्तु सेवकों ने पखा आदि उपायो से उसे सचेत किया इसी लिये वह कह रहा है कि मैं तो प्यारी के साथ ही चला गया था फिर क्यों लौट आया।

मनसापि न विप्रिय मया,

कृतपूर्वं तव किं जहासि माम् ।

ननु शब्दपतिः क्षितेरहं,

त्वयि मे भावनिबन्धना रतिः ॥

राजा अज फिर कहता है—मैंने पहिले कभी मन से भी तेरा अप्रिय कार्य नहीं किया फिर तू मुझे क्यों त्यागती है, पृथ्वीपति तो मैं नाममात्र से हूँ मनकी ग्रीति तो तुझ मे ही है।

हे प्राण प्यारी ! फूलों से गुथी टेढ़ी काली अलको को कंपा-कर वायु मेरे मनको तेरे लौट आने को आशावान बनाती है।

हे प्राणेश्वरी ! मेरी बात सुन, रात्रि चन्द्रमा को फिर भी मिलती है, चकवे को चकवी फिर मिलती है इस कारण वह दोनों

वियोग का दुख सहने में समर्थ हैं, सदा के निमित्त गई तू मुझे क्यों न भस्म करेगी। मैं यह दुख किस प्रकार सहूँ।

हे हृदयेश्वरी ! बोलती क्यों नहीं, इतनी अधिक मुझसे क्यों रुठ गई है। तुझे दया नहीं आती, मैं कबसे तुझे बुला रहा हूँ तेरा कोमल शरीर फूलों की शैया पर भी दुखता था। अब बता वह चिता का चढ़ना कैसे सहेगा ?

हे प्रिये ! तूने आत्मको और प्रयत्नगुलता को जोड़ माना था। उन दोनों के विवाह मंगल को बिना किये तेरा जाना उचित नहीं है।

तेरा प्रफुल्लित किया अशोक जिस पुष्प को उत्पन्न करेगा उस तेरे अलकों के भूषणरूप को मैं तेरी दाह की अजली में कैसे लगाऊँगा ?

ये सखी जन सब दुःख सुख की साथी हैं। द्वितीया के चन्द्रमा की समान तेरा पुत्र है, एक तेरा ही प्रेमी मैं हूँ फिर भी तू मुझ पर दया नहीं करती, तेरा यह कर्त्तव्य कठोर है।

आज मेरा धीरज नष्ट हुआ, रतिक्रीड़ा मिट गई, गाना गया, ऋतुएं उत्सवहीन हुईं, गहनो का प्रयोजन समाप्त हुआ, शय्या सूनी हुई।

तू मेरी भार्या, बुद्धि देने में अर्थात् सलाह देने में सहायक, एकान्त की सखी, गान आदि विद्याओं की अच्छी प्यारी शिष्या थी। तुझे कठोर मृत्यु ने हर कर बता मेरा क्या नहीं बिगाड़ा अर्थात् सब कुछ हर लिया।



सब प्रकार का ऐश्वर्य (सुख) होने पर भी तेरे बिना अज का सुख यही पर आज समाप्त हो गया क्योंकि मेरे सब सुख तेरे ही साथ थे ।

इस प्रकार शोक में ग्रसित कोशलपति अज ने प्यारी स्त्री के निमित्त शोक करके वृक्षों की शाखाओं को उनसे चूते हुए रस के आंसुओं से रुदन कराया अर्थात् अज के विलाप को सुनकर वृक्षों की शाखाओं से भी आसू टपकने लगे ।

बढ़ी कठिनाई से, अनेक उपायों से राजा अज ने गोद से इन्दुमती को छुड़ाया और उसी माला से उसका शृंगार कर अगर चन्दन आदि की चिता बनाकर उसकी मृतक्रिया की ।

राजा अज को अपनी पत्नी इन्दुमती इतनी प्यारी थी कि वह उसके साथ ही मरने को तैयार था परन्तु यह विचार कर कि ससार कहेगा राजा अज विद्वान होकर भी स्त्री के पीछे मर गया इस कलक के भय से उसने अपने शरीर को अग्नि में न जलाया, कुछ जीने की इच्छा या प्राणों के मोह से नहीं ।

राजा अज को इस प्रकार स्त्री के प्रेम में व्याकुल सुनकर महर्षि वशिष्ठ जी ने अपने शिष्य को राजा अज को समझाने के लिये भेजा क्योंकि वशिष्ठ जी यज्ञ कर रहे थे इसलिये स्वयं न जासके । वशिष्ठ जी के शिष्य ने आकर राजा अज को बहुत समझाया परन्तु उसके शोक को दूर न कर सका । बहुत समझाने पर राजा अज ने कह दिया कि ऐसा ही करूंगा । यह कह कर अज ने वशिष्ठ के शिष्य को विदा किया ।

राजा अज पत्नी वियोग में चिन्तित रहने लगे और अपने पुत्र दशरथ को बालक समझकर उन्हें शरीर को रखना ( जीवित रहना ) उचित समझा । प्यारी ली इन्दुमती का चित्र देखने और उसे स्वप्न में देखकर क्षणमात्र सयोग के आनन्द से जैसे जैसे अज ने आठ वर्ष व्यतीत किये ।

राजा अज ने अच्छी प्रकार सिखाये, धनुर्धारी कुमार दशरथ को प्रजा की रक्षण विधि में शास्त्रानुसार उपदेश करके स्वयं अपने शरीर को त्यागने की इच्छा से अन्नखाना छोड़ दिया ।

राजा अज गंगा और सरयू के जलो के सगम तीर्थ में शरीर त्याग कर शीघ्र देवलोक में जा, पहिले शरीर से अधिक शोभायमान सुन्दरी भार्या के साथ फिर नन्दन वन के क्रीडा मन्दिरों में विलास करने लगे ।

पिता के स्वर्गवास होने पर दशरथ ने राज्य किया । राजा दशरथ महापराक्रमी यशस्वी धर्मिक उदार और सत्यवादी न्यायी प्रजा पालक राजा हुए ।

ऊपर के वर्णनों से इस बात का पता अच्छी तरह चलता है कि वास्तव में दाम्पत्य प्रेम क्या है और उसका कितना महत्व है । साथ ही यह पता चलता है कि दाम्पत्य प्रेम का असर सन्तान पर कितना सुखकर पड़ता है । दाम्पत्य प्रेम में बचने वालों की ही सन्तान हृष्ट पुष्ट सुन्दर स्वरूपवान और निरोग रहती है । इसलिये नारी जाति के महत्व को समझते हुये प्रत्येक गृहस्थ को सुदृढ़ दाम्पत्य प्रेम रखकर गृहस्थाश्रम का आनन्द लूटना चाहिये ।

## दाम्पत्य प्रेम का प्रभाव

यह दाम्पत्य प्रेम का ही प्रभाव था कि राजा दशरथ के ही समान उनके पुत्र श्री रामचन्द्र भो हुए और उन के पुत्र लव और कुश भी वैसे ही पराक्रमी तेजवान और कीर्तिवान हुए ।

उत्तम सन्तान उत्पन्न करने के लिये पति पत्नी में गाढ़ प्रेम रहना सबसे जरूरी है दाम्पत्य प्रेम स्वर्ग का भी दुर्लभ पदार्थ है ।

उत्तम सन्तान की प्राप्ति की इच्छा रखने वाले पति पत्नी दोनों को प्रेम से रहना चाहिये । जिस प्रकार पत्नी के लिये शास्त्रकारों ने पतिव्रत धर्म का पालन करना आवश्यक बतलाया है उसी प्रकार पति को भी पत्नीव्रत करना बतलाया है ।

दोनों को अपने अपने व्रत पालने से ही उत्तम सन्तान उत्पन्न होती है । जहां पति पत्नी में प्रेम नहीं होता और पत्नीव्रत तथा पतिव्रत का पालन नहीं होता वहां सन्तान भी ठीक नहीं होती । व्यभिचारी तथा विषयी पति की सन्तान भी वैसी ही दुर्गुणों वाली होती है । पर स्त्री गमन करने वाले व्यभिचारी कहे जाते हैं और अपनी स्त्री से नियम विरुद्ध रात दिन विषय करने वाले विषयी कहे जाते हैं । वीर्य को नष्ट करने में दोनों एक ही समान हैं । इस लिये उत्तम सन्तान की इच्छा रखने वाले को नियम पूर्वक केवल अपनी ही स्त्री से प्रेम रखकर रतिक्रिया करनी चाहिये । जिससे सन्तान आरोग्य और दीर्घजीवी हो । दाम्पत्य प्रेम का जो बड़ा भारी प्रभाव सन्तान पर पड़ता है वह प्रभाव कई पुस्तों तक वैसा

ही बना रहता है। जो अज्ञानी पुरुष स्त्री को विषय वासना की तृप्ति का खिलौना समझते हैं वे बड़ी भारी भूल करते हैं। वे परमात्मा के बनाये नियमों के विरोधी हैं और अपने इस अमूल्य अनुप्य जीवन के शत्रु हैं।

इस समय देश में बहुतेरे लोग ऐसे वर्तमान हैं जो स्त्री को केवल विषय वासना की तृप्ति के लिये ही समझकर उसका उचित सत्कार नहीं करते, पैर की जूती समझकर उसका आदर नहीं करते। परमात्मा ने स्त्री को पुरुषों के जीवन की रक्षा के लिये उत्पन्न किया है। यदि स्त्रियां न होती तो यह ससार कुछ भी न था। स्त्री बिना ससार के सभी सुख और ऐश्वर्य निरस और फीके हैं। बल्कि यो कहना चाहिए कि सृष्टि का कारण स्त्री जाति ही है।

स्त्री सृष्टि रूपी वाटिका की सर्वश्रेष्ठ फुलवाड़ी है, फुलवाड़ी ही नहीं सुन्दर सुगन्धित फूल है। स्त्री से ही परमात्मा के रचे हुए इस संसार की शोभा है। जिस घर में सुशीला स्त्री नहीं है वह घर नरक यातना की समान दुःखदाई है और जिस घरमें स्त्री नहीं है स्त्री से शून्य वह घर तस्मान से भी भयानक है। स्त्री से ही घर इन्द्रपुरी का सा आनन्द और सुख देने वाला है। इसलिये पुरुषों को यदि दाम्पत्य प्रेम का प्रभाव देखना है। उससे पूरा आनन्द भोगना है तो स्त्री को विषय वासना की तृप्ति की ही मशीन न समझें बल्कि जीवन यात्रा के लिये सर्वश्रेष्ठ सुख देने वाली समझकर वेद शास्त्रों की आज्ञानुसार नियमानुकूल वर्तें।

## विवाह का उद्देश्य

स्त्रिया भी कई प्रकार की होती हैं उन स्त्रियों के योग्य पुरुष भी कई प्रकार के होते हैं। किस स्त्री का किस प्रकार का पुरुष होना चाहिये वैसे ही पुरुष से विवाह होने पर दाम्पत्य जीवन का सखा आनन्द मिलता है।

यही मिलान विवाह के पहिले देखा जाता है परन्तु जब से इस बात का विशेष ध्यान देना लोगों ने कम कर दिया है तब से ही स्त्री पुरुषों में विषय शक्ति अधिक बढ़ गई है। वेमेल विवाह होने से पत्नी पति को प्रसन्न नहीं कर सकती न पति पत्नी को ही सन्तुष्ट कर सकता है इसी कारण सैकड़ पीछे पचानवे घरों में अनवन रहती है और पति पत्नी में कलह मची रहती है।

जिन देशों में स्त्री पुरुष स्वयं अपनी अपनी पसन्द (मेल) की स्त्री और स्त्री अपने मेल का पुरुष देखकर विवाह करते हैं वहाँ भी भूल होजाने से पति पत्नी में अनवन रहती है और वह अनवन पति पत्नी को अलग कर देती है, पत्नी तलाक देकर पति से अलग हो जाती है। उन देशों में यह खिलवाड़ सा प्रति दिन हुआ ही करता है।

न निष्क्रयविसर्गाभ्यां भर्तुर्भार्या विमुच्यते ।

एवं धर्म विजानीमः प्राक् प्रजापति निर्मितम् ॥

पति पत्नी का जो सम्बन्ध है, वह दान विक्रय वा त्याग द्वारा भी नष्ट नहीं हो सकता। यह नियम पूर्व काल से ही विधाता



दास्यन्त प्रमत्ता कथा गता अत्र और गनी इन्दमता ( सवा १३१ ) गगन



ने बनाया है। मनुसंहिता के अनुसार पति पत्नी का सम्बन्ध जीवन भर का संग है। पति से पत्नी किसी दशा में अलग नहीं हो सकती न त्याग देने से, न बेच देने से, न दान में देने से। इसलिये विवाह का नियम हमारे शास्त्रकारों ने बड़े विचार के साथ रक्खा है परन्तु इस समय इतना विचार किया नहीं जाता। नाई वारी और पुरोहितों का रायपर विवाह होता है, वे इधर की उधर मिलाकर मेल मिला देते हैं परन्तु वह मेल शास्त्रोक्त नहीं होता।

शास्त्रकारों ने बतलाया है:—

सम्यग्धर्मार्थकामेषु दम्पतिभ्यामहर्निशम् ।

एकचित्ततया भाव्यं समानव्रतवृत्तितः ॥ मनु०

धर्म, अर्थ और काम विषय में पति को पत्नी सर्वदा एक मन होना चाहिये। एक मन होने से ही गृहस्थी रूपी गाड़ी ठीक चलती है क्योंकि पति पत्नी उस गाड़ी के दो समान पहिया हैं।

अनृतावृतुकाले च मंत्र संस्कार कृतपतिः ।

सुखस्य नित्यं दातेह परकाले च योषितः ॥

मन्त्रादि द्वारा विवाह कर्त्ता स्वामी सब समय में स्त्री को सुखदाता, आनन्द देने वाला होता है केवल इसी काल में नहीं परकाल में भी वह पत्नी को सुखदेने वाला होता है। पढ़िये विवाह सम्बन्ध में:—



## वेद शास्त्रों की आज्ञा

ओं गृभ्णामि ते सौभगत्वाय,  
हस्तं मया पत्या जरदष्टिर्यथासः ।  
भगो अर्यमा सविता पुरन्धिर्मह्यं,  
त्वादुर्गार्हपत्याय देवाः ॥

अर्थात् विवाह के समय वर दुल्हिन से कहता है—हे वरानने ! जैसे मैं ऐश्वर्य सुसन्तानादि सौभाग्य की वढ़ती के लिये तेरे हाथ को ग्रहण करता हूँ, वैसे तू मुझ पति के साथ जरा अवस्था ( वृद्धावस्था ) को सुख पूर्वक प्राप्त हो । पत्नी कहती है—हे वीर ! मैं वृद्धि के लिये आपका हाथ ग्रहण करती हूँ, आप मुझ पत्नी के सौभाग्य के साथ वृद्धावस्था पर्यन्त प्रसन्न और अनुकूल रहिये । आपको मैं और मुझको आप आज से पति पत्नी भाव करके प्राप्त हुए हैं । पति कहता है, सकल ऐश्वर्य युक्त न्यायकारी सब जगत् की उत्पत्ति का कर्त्ता, बहुत प्रकार के जगत् का धर्त्ता परमात्मा और ये सब सभा मण्डप में बैठे हुए विद्वान लोग गृहस्थाश्रम कर्म के अनुष्ठान के लिये तुमको मुझे देते हैं । आज से मैं तुम्हारे हाथ और तुम मेरे हाथ विक चुके । अब कभी एक दूसरे के प्रति अप्रियाचरण न करोगे ।

ओं भगस्ते हस्तमग्रभीत् सविता हस्तमग्रभीत् ।  
पत्नी त्वमसि धर्मणाहं गृहपतिस्तव ॥

हे प्रिये । ऐश्वर्य युक्त मैं तेरे हाथ को ग्रहण करता हूँ तथा धर्म युक्त मार्ग में प्रेरक मैं, तेरे हाथ को ग्रहण कर चुका हूँ । तू धर्म से मेरी पत्नी भार्या है और मैं धर्म से तेरा गृहपति हूँ । हम तुम दोनों मिलकर घरके कामों की सिद्धि करे और जो दोनों का अप्रियाचरण व्यभिचार है उसको कभी न करें जिससे घरके सब काम सिद्ध हों, उत्तम सन्तान, ऐश्वर्य और सुख की सदा वृद्धि होती रहे ।

**ममेयमस्तु पोप्यामह्यं त्वादाद् बृहस्पतिः ।**

**मया पत्या प्रजावति शं जीव शरदः शतम् ॥**

हे अतप ! सब जगत् के पालन करने वाले परमात्मा ने जिस तुम्हको मुझे दिया है वही तू जगत् भर में मेरी पोषण करने योग्य पत्नी हो । तू मुझ पति के साथ सौ शरद ऋतु अर्थात् सौ वर्ष पर्यन्त सुख पूर्वक जीवन धारण कर ।

इसी प्रकार वधू भी वर से प्रतिज्ञा कराती है ।

हे भद्र वीर ! परमेश्वर की कृपा से आप मुझे प्राप्त हुए । मेरे लिये आपके बिना इस जगत् में दूसरा पति अर्थात् स्वामी पालन करने वाला और सेव्य इष्टदेव कोई नहीं है, न मैं आपसे अन्य दूसरे किसी को मानूंगी । जैसे आप मेरे सिवाय दूसरी किसी स्त्री से प्रीति न करेगे वैसे मैं भी किसी दूसरे पुरुष के साथ (कुटिल) प्रीति भाव से वर्त्ताव न करूंगी । आप मेरे साथ सौ वर्ष पर्यन्त आनन्द से जीवन व्यतीत कीजिये ।

त्वष्टा वासो व्यदधाच्छुभे कं,  
बृहस्पतेः प्रशिषा कवीनाम् ।

तेनेमां नारीं सविता भगश्च,  
सूर्यामिव परिधत्तां प्रजया ॥

हे शुभानने ! जैसे इस परमात्मा की सृष्टि में उसकी तथा आप्त विद्वानों की शिक्षा में दम्पती होते हैं, जैसे विजली सबको व्याप्त हो रही है वैसे तू मेरी प्रसन्नता के लिये सुन्दर वस्त्र और आभूषण तथा मुझसे सुख को प्राप्त हो। इस मेरी और तेरी इच्छा को परमात्मा सिद्ध करे। जैसे सकल जगत् की उत्पत्ति करने वाला परमात्मा, पूर्ण ऐश्वर्य युक्त उत्तम प्रजा ( सन्तान ) से इस तुच्छ मुक्त नर की स्त्री को आच्छादित शोभा युक्त करे वैसे मैं इन सबसे सूर्य की किरण के समान तुम्हको वस्त्र और भूषणादि से सदा सुशोभित रखूँगा ।

इन्द्राग्नी यावापृथिवी मातरिश्वा,  
मित्रावरुणा भगो अश्विनोभा ।

बृहस्पतिर्मरुतो ब्रह्म सोम,  
इमां नारीं प्रजया वर्धयन्तु ॥

हे मेरे सम्बन्धी लोगो ! जैसे विजली और प्रसिद्ध अग्नि सूर्य और भूमि अन्तरिक्षस्थ वायु ग्राण और उदान तथा ऐश्वर्य, सदैव

और मन्वीरोंशः दोनों श्रेष्ठ, न्यायकारी कर्त्री प्रजा का पालन करने वाला राजा, नभ्यःसुता, नभसेवा परमात्मा और चन्द्रमा तथा सोमलतार्दि आर्गाथ गंगा मन प्रजा का वृत्ति और पालन करते हैं जैसे ही उस मेरी स्त्री केतुस भी बताया करा। जैसे मैं उस स्त्री को प्रजा आदि आर्थात् सन्तान से मदा बताया करूंगा। उसी प्रकार स्त्री भी प्रतिज्ञा करती है कि मैं भी अपने पति को मदा आनन्द भोगार्थ और सन्तान से ददाया करूंगी। जैसे ये दोनों मिलके प्रजा को ददाया करते हैं वैसे हम दोनों मिलके गृहस्था-धर्म के अनुष्ठान को धर्या करे।

अहं विष्णामि सवि रूपसस्या,

वेददित्पश्यन्मनरना कुलायम् ।

न स्तेयमद्भि मनसोदमुच्ये.

स्वयं श्रन्थानो वरुणस्य पाशान् ॥

हे कल्याणी ! जैसे मनमे कुलकी वृद्धि को देखता हूँ, मैं इस तेरे रूप को प्रीति से प्राप्त और उसमें प्रेम द्वारा व्याप्त होता हूँ वैसे ही तू मेरी पत्नी मुझ में प्रेम से व्याप्त होकर अनुकूल व्यवहार को प्राप्त हो। जैसे मैं मन से भी तुझ भार्या के साथ चोरी को छोड़ देता हूँ अर्थात्, तुझसे छिपाकर और तेरी उच्छ्वा के विरुद्ध किसी उत्तम पदार्थ का चोरी से भोग न करूंगा, कोई कार्य न करूंगा। मैं पुरुषार्थ से शिथिल होकर भी उत्कृष्ट व्यवहार में विघ्नरूप दुर्व्यसनी पुरुषों के बन्धनों को दूर करता

रहूंगा वैसे ही तू मेरी भार्या भी करती रहे। इसी प्रकार वधू भी कहती है कि मैं भी आपको इच्छा के विरुद्ध आपका कोई अप्रिय कार्य न करूँगी।

पाठक पाठिकाओं ! हमारे देश में विवाह का लक्ष्य स्त्री पुरुष का प्रेम से रहकर उत्तम सन्तान उत्पन्न करने का है। यही वेद और शास्त्रों में बतलाया है क्योंकि स्त्री पुरुष को परमात्मा ने सृष्टि की उत्पत्ति के ही लिये उत्पन्न किया है।

भारतवर्ष में विवाह बन्धन पति पत्नी का एक बड़ा भारी बन्धन समझा जाता है और इस बन्धन में बंधे रहकर पति पत्नी प्रेम पूर्वक उत्तम सन्तान उत्पन्न कर मनुष्य जीवन का आनन्द भोगे यही विवाह का लक्ष्य है। जिन देशों में विवाह बन्धन नहीं समझा जाता वहाँ विवाह केवल मन बहलाव के लिये ही किया जाता है और जब पति पत्नी में कुछ भी अनबन हो जाती है तो पत्नी पति से अपना सम्बन्ध तोड़ देती है। पति का कुछ अधिकार नहीं रहता। पाश्चात्य देशों में इस प्रकार की अनेक घटनाएँ नित्यप्रति हुआ करती हैं।

हमारे देश में पति पत्नी का सम्बन्ध किसी समय किसी प्रकार टूट नहीं सकता क्योंकि वेद की आज्ञानुसार विवाह के समय पति पत्नी दोनों परस्पर प्रतिज्ञा करते हैं।

ओं मम ब्रते ते हृदयं दधामि ।

मम चित्तमनुचितं ते अस्तु ॥

मम वाचमेकमना जुषस्व ।

प्रजापतिष्ठा नियुक्तु मह्यम् ॥

अर्थात् पति पत्नी से कहता है—हे वधू ! तेरे अन्तःकरण और आत्मा को मैं अपने कर्म के अनुकूल धारण करता हूँ, मेरे चित्त के अनुकूल तेरा चित्त सदा रहे। मेरी वाणी को तू एकाग्र चित्त से सेवन किया कर। प्रजा का पालन करनेवाला परमात्मा तुझको मेरे लिये नियुक्त करे।

इसी प्रकार पत्नी कहती है—हे प्रिय वीर स्वामिन् ! आपका हृदय और आत्मा अपने प्रियाचरण कर्म के अनुकूल धारण करती हूँ। मेरे चित्त के अनुकूल आपका चित्त सदा रहे। आप एकाग्र चित्त होकर मेरी वाणी का, जो कुछ मैं आपसे कहूँ उसका सेवन सदा किया करे क्योंकि आज से प्रजापति परमात्मा ने आपको मेरे आधीन किया है जैसे मुझको आपके आधीन किया है अर्थात् इस परमात्मा की वताई हुई प्रतिज्ञा के अनुसार दोनों व्यवहार करे जिससे सर्वदा आनन्दित और कीर्तिमान होके सब प्रकार के व्यभिचार अप्रियभाषणादि को छोड़कर परस्पर प्रीतियुक्त रहे।

वेद में परमात्मा की इस आज्ञानुसार प्राचीन समय में सभी भारतवासी चलते रहे हैं तभी आरोग्य और दीर्घजीवी होते थे। सन्तान भी आरोग्य और दीर्घजीवी होती थी। जबसे इन आज्ञाओं का उल्लंघन किया गया तब से दाम्पत्य प्रेम का अभाव

हो गया और पति पत्नी दोनों रोगी हो रोगी और अल्पायु सन्तान उत्पन्न करने लगे। वेद में आज्ञा है—

ओं इमां त्वमिन्द्रमीद्वः सुपुत्रां शुभगां कृणु ।  
दशास्यां पुत्रनाधेहि पतिमेकादशं कृधि ॥

ईश्वर पुरुष और स्त्री को आज्ञा देता है कि हे ( मीद्व ) वीर्य सचय करने वाले परमपेश्वर्ययुक्त इस वधू के स्वामिन् ! तू इस वधू को उत्तम पुत्र युक्त सुन्दर सौभाग्य भोगवाली कर । इस वधू में दश पुत्रों को उत्पन्न कर अधिक नहीं । और हे स्त्री ! तू भी अधिक कामना मत कर किन्तु दश पुत्र और ग्यारहवां पति को प्राप्त होकर सन्तोष कर । यदि इससे आगे सन्तान की इच्छा करोगे तो तुम्हारे दुष्ट अल्पायु निर्वृद्धि सन्तान होगी और तुम भी अल्पायु और नाना प्रकार के रोगों से ग्रसित हो जाओगे इसलिये अधिक सन्तान उत्पन्न करने की इच्छा न करना इत्यादि ।

इससे तात्पर्य यही है कि सन्तान के ही लिये सभोग किया जाना चाहिये और अधिक सन्तान उत्पन्न करने वाले माता पिता और सन्तान दोनों निर्वल दुर्बल और रोगी कम आयु वाले होंगे । इस नियम के अनुसार स्त्री पुरुष तथा सन्तान को भी आयु सौ वर्ष से कम न होगी । इसके विषय में भी वेद में परमात्मा की आज्ञा है ।

आरोग्यता और दीर्घ जीवन ( १०० वर्ष आयु ) प्राप्त कर,



शास्त्रकार और स्त्रिया ( सर्वोद्विग्नार सुगन्धित )





उत्तम, आरोग्य और दीर्घ जीवीं सन्तान उत्पन्न होने के विषय में वेद की आज्ञा है—

सोमो वधूयुरभवदश्विनास्तासुभा वरा ।

सूर्यो यत्पत्ये शंसन्तीं मनसा सविता ददात् ॥

अर्थात्—सुकुमार शुभ गुण युक्त वधू ( पत्नी ) की इच्छा करनेवाला पति तथा पति की कामना करने वाली भार्या, दोनों ब्रह्मचर्य से विद्या प्राप्त करे और दोनों श्रेष्ठ समान गुण कर्म स्वभाव वाले हों ऐसी जो सूर्य की किरणवत् सौन्दर्य गुण युक्त पति के लिये मन से गुणकीर्तन करने वाली पत्नी है उसको पुरुष और इसी प्रकार के पुरुष को स्त्री सकल जगत का उत्पन्न करने वाला परमात्मा देता है अर्थात् बड़े भाग्य से दोनों स्त्री पुरुष का, जोकि बराबर गुण कर्म स्वभाव वाला हो, जोड़ा मिलता है । परमात्मा कहता है—

इहैव स्तं मा वियौष्टं विश्वमायुर्व्यश्नुतम् ।

क्रोडन्तौ पुत्रैर्नपुत्रभिर्मोदमानौ स्वस्तकौ ॥

अर्थात्—हे स्त्री और पुरुष ! मैं परमेश्वर आज्ञा देता हूँ कि जो तुम्हारे लिये पहिले विवाह में प्रतिज्ञा हो चुकी है जिसको तुम दोनों ने स्वीकार किया है उसी में तत्पर रहो, उसी के अनुसार चलो और वर्ताव करो । प्रतिज्ञा से विरुद्ध मत होओ । कोई कार्य प्रतिज्ञा के बाहर मत करो ।

ऋतुगामी होके वीर्य का अधिक शासन करके सम्पूर्ण आयु जो १०० सौ वर्ष से कम नहीं है उसको प्राप्त होओ। पूर्वोक्त धर्म रीति से पुत्रो और नातियों के साथ क्रीड़ा करते हुये उत्तम गृहवाले आनन्दित होकर गृहस्थाश्रम में प्रीति पूर्वक वास करो। यजुर्वेद अध्याय ४० मंत्र २ में ईश्वर की आज्ञा है:-

**कुर्वन्नेवेह कर्माणि जिजीविषेच्छतं समाः ।**

**एवं त्वयि नान्यथेतोऽस्ति न कर्म लिप्यते नरे ॥**

अर्थात्—मैं परमात्मा सब मनुष्यों के लिये आज्ञा देता हूँ कि प्रत्येक मनुष्य इस ससार में शरीर से समर्थ होके सत्कर्मों को करता ही करता १०० एक सौ वर्ष पर्यन्त जीने की इच्छा करे। आलसी और प्रमादी कभी न होवे। इस प्रकार उत्तम कर्म करते हुये तुम (मनुष्य) में इस हेतु से उलटा पन रूप दुःखद कर्म लिप्यमान कभी नहीं होगा और तुम पापरूप कर्म में लिप्त कभी मत होओ। इस उत्तम कर्म से कुछ भी दुःख नहीं होता इसलिये तुम स्त्री पुरुष सदा पुरुषार्थी होकर उत्तम कर्मों से अपनी और दूसरों की सदा उन्नति किया करो ।

इन वेद मंत्रों से स्पष्ट है कि यदि मनुष्य नियम पूर्वक रहे अच्छे कर्म करता हुआ रहे तो एक सौ वर्ष से कम आयु न हो बल्कि इससे भी अधिक हो सकती है ।

प्रायः लोग कहा करते हैं कि कलियुग में मनुष्य की अवस्था एक सौ वर्ष की होती है। इसी वेद मंत्र के अनुसार नियम पर चलने वाले, अपनी आरोग्यता का ध्यान रखने वाले प्रायः

अब भी एक सौ वर्ष से अधिक की आयुवाले देखने में आते हैं। एक सौ वर्ष के लगभग आयु वाले तो अनेको देखे जाते हैं और उनकी सन्तान भी हृष्ट पुष्ट और आरोग्य देखी जाती है।

वेद आयुर्वेद और धर्मशास्त्र सभी से यह बात साबित होती है कि विवाह का लक्ष्य उत्तम सन्तान उत्पन्न कर दीर्घ-जीवी हो मनुष्य जीवन का सच्चा आनन्द और सुख भोगना है परन्तु अज्ञानता और भूल से विवाह होते ही पुरुष विषय-वासना की तृप्ति की इच्छा से, आनन्द की इच्छा से सन्तान की इच्छा से नहीं, स्त्री संभोग में लिप्त होकर शक्तिहीन निर्बल दुर्बल और अल्पायु होते हैं। इससे यह भी मालूम होता है कि पुरुषों ने विवाह का लक्ष्य केवल विषय भोग ही समझ रक्खा है दाम्पत्य प्रेम या सन्तान उत्पत्ति नहीं।

भारत वर्ष में इस समय अधिकांश मनुष्य प्रायः ऐसे हैं जो स्त्री संभोग केवल विषयानन्द के लिये ही करते हैं। एक सन्तान उत्पन्न होने के बाद तो बिरले ही पुरुष दूसरी सन्तान की इच्छा से स्त्री संभोग करते हैं। उनका संभोग केवल क्षणिक आनन्द का कारण होता है। कितने ही पुरुष ऐसे देखे जाते हैं जिन को अपनी स्त्री में गर्भ रह जाने से आन्तरिक कष्ट होता है क्योंकि गर्भावस्था में उन्हें मजबूरन यदि पूरे नौमास के लिये नहीं तो एकाध मास के लिये तो संभोग छोड़ना ही पड़ता है। परन्तु शास्त्रानुकूल विवाह का यह सच्चा लक्ष्य नहीं है और न इससे मनुष्य जीवन की सफलता ही है।

## दाम्पत्य प्रेम का अभाव

दाम्पत्य प्रेम का भी यही हाल है कि पुरुष ने स्त्री को केवल विषय भोग के ही लिये समझ रक्खा है इसलिये जैसा चाहिये स्त्री पुरुष को वैसा दाम्पत्य प्रेम का आनन्द नहीं मिलता । इसी कारण सन्तान भी रोगी निर्वल दुर्बल और कम आयुवाली होती है ।

दाम्पत्य प्रेम के विषय में भी यहां वेद और शास्त्रों का मत दत्तलाया जाता है । वेद में परमात्मा आज्ञा देता है—

देवा अग्रे न्यपद्यन्त पत्नीः,

समस्पृशन्त तन्वस्तनूभिः ॥

सूर्येव नारि त्रिश्वरूपा सहित्वा,

प्रजावती पत्या संभवेह ॥

हे सौभाग्यवती स्त्री ! तू इस गृहाश्रम में, प्रथम जैसे विद्वान् लोग उत्तम स्त्रियों को प्राप्त होते हैं और शरीरों से शरीरों को स्पर्श करते हैं वैसे विविध सुन्दर रूप को धारण करने वाली सत्कार को प्राप्त होकर सूर्य की कान्ति के समान अपने स्वामी के साथ मिलके उत्तम सन्तान उत्पन्न करने वाली हो ।

संपितशवृत्तिये सृजेयां,

माता पिता च रेतसो भवाथः ।

मर्य इव योषामधिरोहयैनां,

प्रजां कृणवाथासिह पुण्यतं रयिम् ॥

अर्थात्—हे स्त्री पुरुषो ! तुम बालको के उत्पन्न करने वाले ऋतु समय में सन्तानों को अच्छे प्रकार उत्पन्न करो । माता और पिता दोनों वीर्य को मिलाकर गर्भाधान करने वाले हो । हे पुरुष ! इस अपनी स्त्री को प्राप्त होने वाले पति के समान सन्तानों में बढ़ो और दोनों इस गृहाश्रम में प्रेम पूर्वक मिलकर सन्तान को उत्पन्न करो और पालन पोषण करो तथा पुरुषार्थ में धन को प्राप्त करो ।

तां पूषञ्छिवतमासेरयस्व,

यस्यां बीजं मनुष्या वपन्ति ।

या न ऊरु उशती विश्रयाति,

यस्यामुशन्तः प्रहरेम शेषः ॥

अर्थात्—हे वृद्धिकारक पुरुष ! जिसमें मनुष्य लोग वीर्य को बोते हैं । जो हमारी कामना करती हुई ऊरु को विशेष सुन्दरता से आश्रित करती है । जिसमें सन्तानों की कामना करते हुए हम उपस्थेन्द्रिय का प्रहरण करते हैं उस अतिशय कल्याण करने वाली स्त्री को सन्तान उत्पत्ति के लिये प्रेम से प्रेरणा कर ।

हे स्त्री और पुरुष ! जैसे सूर्य सुन्दर प्रकाशयुक्त प्रभात बेला में प्राप्त होता है वैसे ही सुख से घरके मध्य में सन्तान उत्पत्ति

की क्रिया को अच्छे प्रकार जानने वाले, सदा हास्य और आनन्द युक्त बड़े प्रेम से अत्यन्त प्रसन्न हुए उत्तम चाल चलनवाले, धर्मयुक्त व्यवहार में अच्छे प्रकार चलने वाले, उत्तम पुत्र वाले, श्रेष्ठ गृहादि सामग्री युक्त उत्तम प्रकार जीवों को धारण करते हुए गृह-स्थाश्रम के व्यवहारों को पूर्ण करो ।

इहेमाविन्द्र संनुद चक्रवाकेव दम्पती ।

प्रजयै नौ स्वस्तकौ विश्वमायुर्व्यश्नुताम् ॥

अर्थात्—हे इन्द्र ! परमेश्वर्य युक्तविद्वान् ! आप संसार में इन स्त्री पुरुषों को समय पर विवाह करने की आज्ञा दीजिये और ऐसी व्यवस्था दीजिये कि जिससे ब्रह्मचर्य पूर्वक शिक्षा को पाकर दम्पति ( पति और पत्नी ) चक्रवा चक्री के समान एक दूसरे से प्रेमवद्ध रहें अर्थात् प्रेम में बंधे रहे ( एक दूसरे के विरुद्ध आचरण न करे ) और गर्भाधान विधि से उत्पन्न हुई सन्तान से ये दोनों सुखी होकर सम्पूर्ण १०० वर्ष पर्यन्त आयु को पावे ।

प्रबुध्यस्व सुबुधाबुध्यमाना,

दर्घायुत्वाय शतशारदाय ।

गृहान् गच्छ गृहपत्नी यथासौ,

दीर्घ त आयुः सविता कृणोतु ॥

हे पत्नी ! तू ( शतशारदाय ) सौ वर्ष पर्यन्त दीर्घ काल जीने के लिये उत्तम बुद्धि युक्त सज्ञान हो मेरे घर को प्राप्त हो और

मुक्त घर के स्वामी की स्त्री, जैसे तेरा दीर्घकाल पर्यन्त जीवन हो। वैसे ही उत्तम ज्ञान और उत्तम व्यवहार को यथावत जान, अपनी आशा को सब जगत् की उत्पत्ति और सम्पूर्ण ऐश्वर्य का देनेवाला परमात्मा कृपा से सदा सिद्ध करे जिससे तू और मैं सदा उन्नतिशील होकर आनन्द में रहें।

**सहृदयं सांमनस्यमविद्वेषं कृणोसि वः ।**

**अन्यो अन्यमभिहृतवत्सं जातमिवाधून्या ॥**

ईश्वर आज्ञा देता है—

हे गृहस्थो ! मैं ईश्वर तुमको जैसी आज्ञा देता हूँ वैसा ही करो जिससे तुमको अक्षय सुख हो अर्थात् जैसी अपने लिये सुख की इच्छा करते और दुःख नहीं चाहते हो वैसे ही पिता माता सन्तान स्त्री पुरुष दास मित्र पड़ोसी और अन्य सबसे समान हृदय से रहो। मनसे सम्यक् प्रसन्नता और वैर विरोधादि रहित व्यवहार को तुम्हारे लिये स्थिर करता हूँ।

जैसे उत्पन्न हुये बछड़े पर गाय प्रेम से वर्त्तती है वात्सल्य-भाव रखती है तुम भी एक दूसरे से प्रेम पूर्वक कामना से वैसा ही वर्त्ताव करो।

**सन्तुष्टो भार्यया भर्ता भर्त्रा भार्या तथैव च ।**

**यस्मिन्नेव कुले नित्यं कल्याणं तत्र वै ध्रुवम् ॥**

हे गृहस्थो ! जिस कुल में पत्नी से पति और पति से पत्नी



मदा प्रसन्न रहते हैं उसी कुल में निश्चित कल्याण होता है और जिसमें दोनों परस्पर अप्रसन्न रहते हैं उस कुल में नित्य कलह वास करता है जैसा कि आजकल प्रायः पति पत्नी में कलह रहा करती है।

यदि हि स्त्री न रोचेत् पुमांसं न प्रमोदयेत् ।  
अप्रमोदात् पुनः पुंसः प्रजनं न प्रवर्तते ॥

यदि स्त्री पुरुष पर रुचि न रखे या पुरुष को प्रसन्न न करे तो अप्रसन्नता से पुरुष के शरीर में कामोत्पत्ति भली भाँति न हो के सन्तान नहीं होती और यदि होवे तो दुष्ट होती है।

इसी प्रकार गर्भाधान क्रिया के समय पुरुष स्त्री को प्रसन्न न करे तो स्त्री को उत्तेजना नहीं होती इसलिये गर्भ रहता ही नहीं है।

स्त्रियान्तु रोचमानायां सर्वतद्रोचते कुलम् ।  
तस्यां त्वरोचमानायां सर्वमेव न रोचते ॥ मनु०

जो पुरुष स्त्री को प्रसन्न नहीं करता उस स्त्री के अप्रसन्न रहने से सब कुल भर अप्रसन्न और शोकातुर रहता है और जब पुरुष से स्त्री प्रसन्न रहती है तब सब कुल आनन्द रूप प्रसन्न दिखलाई देता है।

यत्र नार्यस्तु पूज्यन्ते रमन्ते तत्र देवताः ।  
यत्रैतास्तु न पूज्यन्ते सर्वास्तत्राफलाक्रियाः ॥

जिस घर में नारियों की पूजा अर्थात् सत्कार होता है उस कुल में दिव्य गुण, दिव्य भोग और उत्तम सन्तान उत्पन्न होती है और जिस कुल में स्त्रियों की पूजा अर्थात् आदर सत्कार नहीं होता उस कुल की सब क्रियाएं निष्फल होती हैं।

शोचन्ति जामयो यत्र विनश्यत्याशुतत्कुलम् ।

न शोचन्ति तु यत्रैता वर्द्धन्ते तद्विसर्वदा ॥

जिस कुल में स्त्रियां अपने अपने पुरुषों के दुष्टाचरणों से वा व्यभिचारादि दोषों से शोकातुर रहती हैं वह कुल शीघ्रही नाश को प्राप्त होजाता है और जिस कुल में स्त्रीजन पुरुषों के उत्तमाचरणों से प्रसन्न रहती हैं वह कुल सर्वदा बढ़ता रहता है।

यदि पुरुष श्रेष्ठ हो तो दुष्टा स्त्रियां भी सभल जाती हैं। शास्त्र बतलाता है, ऋषियों का कहना है।

यताश्चान्याश्च लोकेऽस्मिन्नपकृष्ट प्रसूतयः ।

उत्कर्ष याषितः प्राप्ताः स्वैःस्वैर्भर्तृगुणैः शुभैः ॥

अर्थात्-इस संसार में दुष्टाचरणा युक्त बहुत स्त्रियां अपने अपने पतियों के शुभ गुणों से सुधर गईं और सुधर जाती हैं तथा सुधर जायंगी इसलिये यदि पुरुष श्रेष्ठ हो तो स्त्रियां श्रेष्ठ और पुरुष दुष्ट हों तो स्त्रियां दुष्ट होजाती हैं। इससे प्रथम पुरुषों को उत्तम होकर स्त्रियों को उत्तम बनाना चाहिये।

प्रजानार्थं महाभागा पूजार्हा गृहदीप्तयः ।

स्त्रियः श्रियश्च गेहेषु न विशेषोरिति कश्चन ॥

हे पुरुषो ! संतानोत्पत्ति के लिये महा भाग्योदय करने वाली पूजा के योग्य गृहस्थाश्रम को प्रकाश मय करती हुई संतानोत्पत्ति करने कराने वाली घरों में स्त्रियां ही हैं। वे श्री अर्थात् लक्ष्मी स्वरूप होती हैं । लक्ष्मी और स्त्रियों में कुछ भी भेद नहीं है । क्योंकि दोनों से ही घर की समान शोभा है ।

अपत्यं धर्मकार्याणि शुश्रूषा रतिरुत्तमा ।

दाराधीनस्तथा स्वर्गं पितृणां सात्मनश्चहि ॥

इसका अर्थ यह है कि संतानोत्पत्ति, धर्म कार्य, उत्तम सेवा और रति सुख आदि तथा अपना और पितरों का जितना सुख है वह सब स्त्री ही के आधीन होता है ।

इसलिये अपनी शुभ कामना चाहने वाले तथा आरोग्य दीर्घजीवी होकर उत्तम सतति की इच्छा रखने वाले और मनुष्य जीवन का आनन्द तथा सुख चाहने वाले पुरुषों को हर प्रकार से स्त्रियों को प्रेम पूर्वक रखकर प्रसन्न रखना चाहिये । केवल उन्हें विषय भोग की सामग्री समझ कर रतिक्रिया की ही मशीन न समझनी चाहिये । अपनी आरोग्यता तथा स्त्री की आरोग्यता के लिये, दोनों के दीर्घजीवन के लिये नियम पूर्वक रतिक्रिया कर उत्तम संतान उत्पन्न करनी चाहिये । तभी जीवन का सच्चा सुख और आनन्द प्राप्त होता है ।

## सीता और रावण का सम्वाद

दाम्पत्य प्रेम के लिये आवश्यक है कि अपनी स्त्री के बिना दूसरी स्त्री का सर्वदा त्याग रखे। वैसे ही स्त्री भी अपने विवाहित पुरुष को छोड़कर अन्य पुरुषों से सदैव पृथक् रहे। परस्त्री गमन से बड़े २ धीरे वीर विद्वानों का भी तेज नष्ट हो जाता है। रावण को देखिए जब वह हत तेज होकर भिखारी के रूप में सीता के सामने आया फिर जब उन्हें जबर्दस्ती उठाकर ले गया और धमकाया तो सीता जी क्या उत्तर देती हैं:—

क्रोधातुर दशशील, जानकी-निष्ठ खड़ा हो,

डरता बोला किन्तु, प्रकट में बड़ा कड़ा हो।

स्त्रीते ! मुझको देख, तुझे डरना न चाहिये,

वनवासी के लिये, व्यर्थ मरना न चाहिये ॥

यद्यपि राक्षसों के लिये, कुछ भी नहीं अधर्म है,

तो भी तुझे प्रसन्न ही, रखना मेरा कर्म है।

स्त्रीते मुझको मान, तुझे भी मान मिलेगा,

अपमानित कर मुझे न, तेरा काम चलेगा ॥

मोग योग्य नृपसुते ! ब्रथा हठ योग न कर तू,

मुझे समझ निज दास, समझ लज्जा को घर तू।

कौन वस्तु है विश्व में, जिसे न ला दूंगा तुम्हें,

यदि निज सस्मिन् वदन को, चक्षु मर दिखला दे मुझे ॥

मैं तेरा होचुका, और तू मेरी होगी,



रावण हवतेज होकर मिखारी के रूप में सीता के समाने आया ।



सतीत्वरक्षा ( रावण सीता संवाद ) । पृष्ठ ५१ ( सर्वाधिकार सुरक्षित )



## सीता और रावण का सम्वाद ५३

किसी भांति हे भीरु ! न हममें देरी होगी ।

हो सकता है राम, न मेरे दास बराबर,

कर आहार-विहार, राम से चित्त हटाकर ॥

भारतेश मैं जनक को, तुरत बना दूंगा प्रिये !

और तुम्हे क्या चाहिये, आज्ञा दे उसके लिये ।

अल्प काल मैं नष्ट, नव वयस होजाती है,

बीत गई जो बढी, नहीं फिर वह आती है ॥

अपनी अनुपम देह, व्यर्थ मत मिट्टी कर दू,

छोड़ राम का ध्यान, प्रेम से मुझको बर दू ।

तेरी चेरी नयसुता, होगी सीतें धाज से,

क्यों उत्तर देती नहीं ? नाहक जुप है ताज से ॥

दशकन्धर के वचन, श्रवण कर सीता डोली,

किन्तु राम-पद से न, तनिक मति उसकी डोली ।

मुझसे मन को हटा, लगा उसको निज-जन में,

राजनीति को समझ, दशानन अपने मन में ॥

कभी भूलकर भूप को, अन्याय न करना चाहिये,

ध्यान-सहित निज धर्म को, मन में धरना चाहिये ।

क्यों गिरता है मूढ़ ! अन्ध हो अधर्म कूप में ?

व्यर्थ न कालिख लगा, स्वयं हो भूप रूप में ॥

झल करके, पर-वस्तु तुम्हे हरना न चाहिये,

निर्वल को बल-विवश, कभी करना न चाहिये ।



अघर्म दृष्टि जिस भूप की, हुई अन्य के साथ में,

राज-दण्ड रहता नहीं, राक्षस ! उसके हाथ में ॥

जिसकी है जो वस्तु, उसे वह फिर मिलती है,

सदा कित्ती की नहीं, चालवाजी चलती है ।

शठ ! हठ मत कर कभी बड़ा धोखा खायेगा,

केवल तेरा अयश, जगत में रह जायेगा ॥

छल विहीन के साथ में, छल करना अन्याय है,

राक्षस अब भी सभल जा, सविनय मेरी राय है ।

पल में सब सम्पत्ति, नष्ट होती है खल की,

निर्वल दल की आह, नहीं होती है हलकी ॥

चिमल चाल को छोड़, चाल तू मत चल छल की,

सुस्थल तज मत पैठ, कोठरी में कज्जल की ।

भूतल पर अन्याय का, फल मिलता है शीघ्र ही,

कुशल नहीं है दीखता, तेरा, तू टल जा कहीं ॥

निर्गन्वा हो भूमि, धूम से हीन अनल हो,

स्पर्श रहित हो वही, रूप के सहित अनिल हो ।

रावण ! ये हो जायं, सभी अघटित घटनायें,

पर मन डिगता नहीं, सती का लोभ दिखाये ॥

चल यौवन ही नहीं, किन्तु जीवन भी चल है,

जिसको है यह ज्ञान, उसीका जन्म सफल है ॥

इसीलिये ऋद्धेश, पतिव्रत में पालूंगी,

## सीता और रावण को सम्वाद ५५

तेरे सुख पर राख, अचश की मैं ढालूंगी ।  
 टाखूंगी जीती नहीं, निगसागम आदेश को,  
 देश वेश प्रतिकूल जो, धिक है उस सुख लेश को ॥  
 क्यों राक्षस ! क्या तुझे, कान ने आघेरा है ?  
 इमोलिये हित वाक्य, नहीं सुनता मेरा है ।  
 क्यों काके अन्याय, कलङ्कित तू होता है ?  
 शीघ्र चेत जा मोह, दिवस में क्यों मोता है ॥  
 पुरजन परिजन भी तुझे, क्यों नमस्काते हैं नहीं ?  
 क्या वे तेरे साथ में, दुख सुख पाते हैं नहीं ।  
 साधु-वेश धर प्रथम, मुझे तूने फुमलाया,  
 वश में करके ग्रहो, भयङ्कर भय दिखलाया ॥  
 चत्रिय करसे छीन, मुझे क्यों दुख देना है ।  
 निज प्रजा से काम, नहीं क्यों तू लेता है ।  
 मूढ़ ! किमी की एक सी, राज्यध्री रहनी नहीं,  
 उत्पीडक के भार को, मही सदा सहती नहीं ॥  
 मन में निज-गति देख, तनिक भी गर्व न कर तू,  
 हे राक्षस मत शलभ-तुल्य, उड करके मर तू ।  
 शास्त्र सुमज्जित सभी, सुभट हैं तेरे तो क्या,  
 राज्य सैन्य से रहित, राम मेरे हैं तो क्या ॥  
 न्यायपरायण ईश वह, न्यायी जनके हाथ में,  
 विजय-अयन्ती को कभी, देगा ही रह साथ में ।

भारत की मैं पतिव्रता हूँ, सुन दशकन्धर !

नश्वर है जब देह, मृत्यु का फिर क्या है डर ॥

देश धर्म के लिये, निष्ठावर जो होती हूँ,

कीर्ति-वीज को विपुल, विश्व में वे बोती हूँ ।

शारीरिक सुख के लिये, धर्म न छोड़ूंगी कभी,

कुल मर्यादा से नहीं, मैं सुख मोड़ूंगी कभी ॥

पर तू अच्छी यात, कभी क्या सुन सकता है,

मुक्ता को क्या कभी, चकोर चुन सकता है ।

पूर्व पुण्य सब चीण हुये, माने अब तेरे,

सभी काम विपरीत, लगे होने अब तेरे ॥

रोवेगा तू नरक में, खोवेगा निज-राज को,

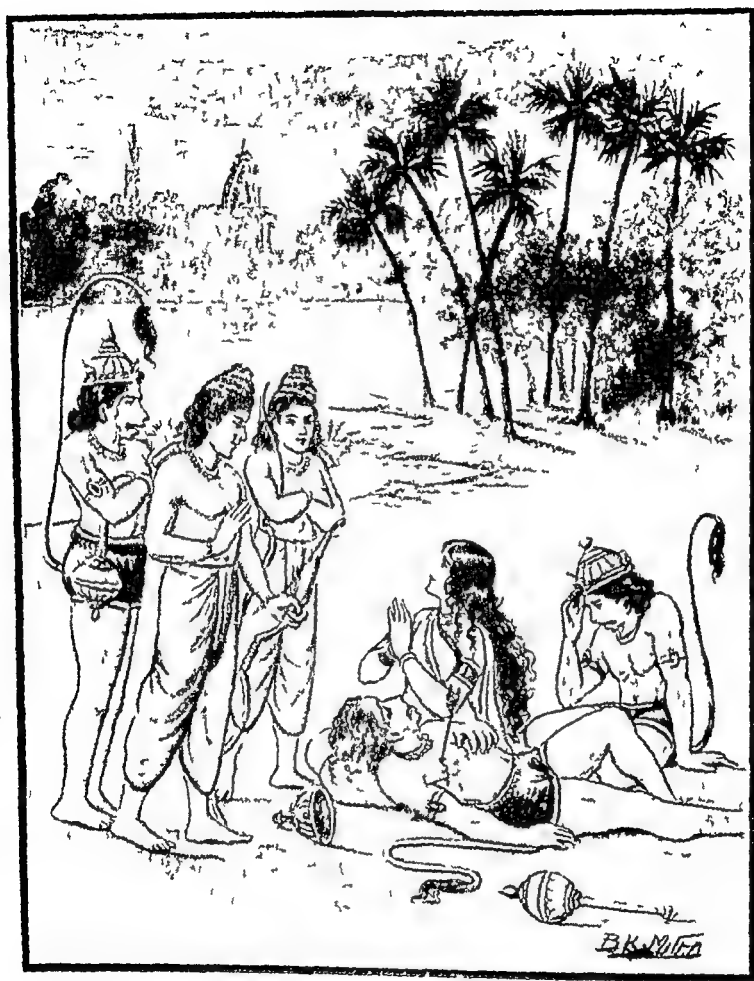
ईश्वर रखेगा सदा, राक्षस ! मेरी लाज को ।

इस प्रकार पर स्त्री सती-सीता की इच्छा करने वाला रावण मारा गया । सुग्रीव की स्त्री की इच्छा करने वाला बालि मारा गया ।

## कीचक वध

पाण्डवों को महारानी द्रौपदी के सहित अज्ञातवास के समय जब राजा विराट् के यहां रहना पड़ा । उस समय महारानी द्रौपदी राजा विराट् के यहां दासी बनकर रही । उन्हीं के यहां युधिष्ठिर भीम अर्जुन नकुल सहदेव भिन्न २ पदों पर कार्य करने लगे ।





वाली के वियोग मे तारा विलाप ( सर्वाधिकार सुरक्षित )



क्रीचक वध

( महाभारत सुगन्धित )



॥ रानी द्रौपदी रूप गुण में अद्वितीय थीं कोई उनका समान न था। अपनी लावण्य रूपी प्रभु की इस अद्भुत देन को वे कहां छिपी रख सकती थीं। उन्होंने अपना राजसी वेश छोड़ दिया था, सब सुख सम्पत्ति पर लात मार दी थी परन्तु वे अपने रूप को कैसे छिपा सकती थीं या बदल सकती थीं।

राजा विराट् की सेना का सेनापति था कीचक। वह बड़ा बहादुर और रूपवान् योद्धा था। तमाम राज्य पर उसकी धाक जमी हुई थी। उसके भय से कोई चू तक न करता था।

बलवान्, बहादुर और रूपवान् होते हुए भी कीचक में एक जवर्दस्त अवगुण था। वह अवगुण था विषय वासना, काम लोलुपता, परस्त्री गमन। जिस अवगुण के कारण उच्च से उच्च पुरुष का पतन हो जाता है। जो अवगुण तमाम गुणों को ले डूबता है। उसीमें कीचक की राजसी प्रवृत्ति थी।

अन्तःपुर में उसका आना जाना था। एक दिन मलिन-वसना सती साध्वी द्रौपदी पर उसकी दृष्टि पड़ी। द्रौपदी को देखते ही उस कामान्ध का मन चंचल हो उठा। उस दिन से वह नित्य ही द्रौपदी के देखने की ताक भाक में रहने लगा। धीरे धीरे उसकी नीचता बढ़ी। वह द्रौपदी से मुसकुरा मुसकुरा कर बातें भी करने लगा। उस दुष्ट की दृष्टि उस पर गड़ गयी। द्रौपदी नीचे को मुख किये हुए शुद्ध सरल निश्छल हृदय से उसकी बातों का उत्तर दे दिया करती थी। वे उसको उसी भाँति देखती थी जिस प्रकार कोई पुत्री अपने पिता को देखती है।



एक दिन कासी कीचक ने एकान्त का मौका पाकर अपना नीच प्रस्ताव उसके सामने रखा। वे सहम गईं, बोलीं—आप इतने यशस्वी और प्रतापी मेरे पिता के समान होकर ये कैसी बातें कर रहे हैं ? आगे से आप कभी इस प्रकार बात चीत करने का साहस भी न करें।

एक दिन फिर मौका पाकर कीचक ने द्रौपदी से कहा—यदि सीधे रास्ते पर न आई तो जवर्दस्ती की जायगी।

सती द्रौपदी की आखे क्रोध से लाल होगईं। उन्होंने बड़े तीव्र शब्दों से कीचक को फटकारा और धिक्कारा।

उनका उग्र रूप देखकर कीचक कुछ सहम गया फिर अभिमान वश अपने बल का स्मरण कर बलात्कार करने के लिये द्रौपदी की ओर झपटा।

कीचक ने आगे कदम बढ़ाया ही था कि कान में आवाज पड़ी—रे नीच कामी ! ठहर, देख तेरा काल मैं आगया। कीचक ने सामने देखा तो भीम एक पेड़ लिये आरहे थे। भीम ने आकर कीचक को उठाकर दे पटका और उसकी जीवन लीला वही समाप्त कर दी।

इसी प्रकार अनेक पुरुष पर स्त्री की इच्छा करने से मारे गये। चाहे कितना ही बलवान साहसी यशवान विद्वान पराक्रमी कोई भी हो, अधर्म का फल उसे अवश्य मिलता है।

जब देवताओं और बड़े बड़े योद्धाओं को भी पर स्त्री की इच्छा करने से प्राणों तक का दण्ड मिला तो साधारण पुरुषों की क्या गिनती है। इसलिये पर स्त्री गमन से दूर रहना चाहिये।



दाम्पत्य प्रेम राजा अज और राना उन्दुसना मराठवाडा संस्थान



## कामशास्त्र

जितने शास्त्र प्राचीन ऋषियों ने बनाये हैं, वे सब मनुष्यमात्र की आरोग्यता तथा दीर्घजीवन के लिये बनाये हैं। सभी शास्त्रों की शिक्षा मनुष्यमात्र के लिये समान उपयोगी है।

कामशास्त्र भी इसी का समर्थक है। कामशास्त्र में भी रतिक्रिया विधान और गर्भक्रिया विधान की ही शिक्षा दी गई है परन्तु विषयी पुरुषों ने उसका नाम लेकर मनगढ़न्त विषय बढ़ा दिये हैं। इस समय जितनी पुस्तकें कामशास्त्र कोकशास्त्र सम्बन्धी निकल रही हैं। जिनको सब असली कोकशास्त्र बतलाकर नोटिस देते हैं। पाठको ! को यह विचारना चाहिये कि सब ही अपने कोकशास्त्र कामशास्त्र को असली बतलाते हैं तो नकली कौनसा है। इससे समझ लेना चाहिये कि असली एक भी नहीं है सब मनगढ़न्त हैं।

विषयी लोग धोखे में आकर चौरासी आसनो का नाम सुनकर कोकशास्त्र मगा लेते हैं और ठगे जाते हैं। क्योंकि उनमें सच्चे आसनादि के चित्र तो निकलते नहीं, बहुत सी झूठी सच्ची मनगढ़न्त बातें भरी रहती हैं। ग्राहक हाथ मलकर रह जाते हैं। इस लिये ऐसी बातों से हमेशा वचना चाहिये। कोई भी वस्तु मगाने से पूर्व उसकी असलियत के विषय में पूरी तरह से निर्णय कर लेना चाहिये तब मंगाना चाहिये। केवल पुस्तक के नाम मात्र से उद्देग में न आ जाना चाहिये।

## सावधान ! सावधान !! सावधान !!!

कोकशास्त्र के आसनों की अभिलाषा से कोकशास्त्र मंगाने वालों को सावधान होजाना चाहिए । जिस प्रकार के आसनों की इच्छा से असली कोकशास्त्र के भ्रम में कोकशास्त्र मंगाते हैं उन आसनों के प्रकाशित करने का किसी को मजाल नहीं है क्योंकि असभ्यता पूर्ण चित्रों के छापने की सरकार से मुमानियत है । यदि कोई कानून के खिलाफ चित्र या लेख छापे तो वह दण्ड का भागी होगा । इसलिये कोई छाप ही नहीं सकता परन्तु नोटिस इस ढंग से देते हैं कि नोटिस वालों की बातों में आकर विषयी लोग पुस्तक मंगा ही लेते हैं और उन पुस्तकों में व्यर्थ के मन गदन्त प्रयोगों को पढ़ सुनकर अपने शरीर का सत्यानाश मार बैठते हैं । वे आसन जिनकी खोज में विषयी लोग रहते हैं शरीर को बड़ी भारी हानि पहुँचाने वाले हैं । ऐसों आसन (विपरीत आदि रति) से पुरुष को ही नहीं स्त्री को भी बड़ी भारी हानि पहुँचती है और सन्तान भी रोगी निर्बल तथा कम आयुवाली होती है ।

इसलिये सब विषयी पुरुषों को सावधान रहना चाहिये कोकशास्त्र के आसनो की खोज में न पडना चाहिये और कोकशास्त्र कामशास्त्र आदि जो मनगढ़त विषयों से भरे पड़े हैं उनके व्यर्थ के प्रयोगों के चक्कर में पड़कर अपने धन को अपने शरीर को कदापि बर्बाद न करना चाहिये क्योंकि विषय की लोलुपता में शास्त्र विपरीत रतिक्रिया आदि करने से कभी कभी भयंकर बीमारियाँ हो जाती हैं । जिससे बहुत हानि की संभावना रहती है ।

## कामशास्त्र का उद्देश्य

कामशास्त्र का उद्देश्य रतिक्रिया की उत्तम विधि है जिससे सन्तान आरोग्य और दीर्घ जीवी हो तथा पति पत्नी प्रेम पूर्वक रहकर रतिक्रिया का आनन्द भोगते हुये स्वयं आरोग्य और दीर्घजीवी हो। आरोग्य और दीर्घ जीवी सन्तान उत्पन्न कर सकें। परंतु कामशास्त्र की आड़ में लोग मनगढ़ंत विषय लिखकर कामशास्त्र को बदनाम कर रहे हैं इसी कारण सज्जन पुरुष कामशास्त्र और कोकशास्त्र से घृणा करते हैं, इस नाम से ही चिढ़ते हैं। केवल विषयी ऐसी पुस्तकें मगाते हैं।

जो पुस्तकें कामशास्त्र सन्वन्धी कोकशास्त्र आदि अनेक नामों से प्रकाशित हुई हैं उनमें दो एक को छोड़ करके सभी बहुत गन्धी हैं, सभी विषय उनमें ऐसे भर दिये गये हैं कि वे स्त्री पुरुषों के देखने योग्य वास्तव में नहीं हैं। इसी कारण श्रेष्ठ लोगों को ऐसी पुस्तकों से घृणा होगई है।

## कामशास्त्र में क्या है

कामशास्त्र का लक्ष्य तो पाठकों को मालूम ही होगया अब यहां यह भी बतला देना आवश्यक है कि कामशास्त्र में क्या है, कामशास्त्र में दाम्पत्य प्रेम का विधान है। पति स्त्री को किस प्रकार प्रसन्न रख सकता है जिससे स्त्री पुरुष दोनों प्रेम बन्धन में रहकर एक दूसरे का जीवन सुखी बना सकें और रतिक्रिया की उत्तम विधि जानकर उत्तम आरोग्य और दीर्घजीवी सन्तान

उत्पन्न कर सके। विपरीत रति तथा अनियम रतिक्रिया के अनिष्टकारी विषय वासनाओं और मनगढन्त अहित कर आसनो से बचे रहकर उनसे होने वाले अनेक रोगों से बचे।

यों तो जितने शास्त्र हैं सब मनुष्य मात्र के हित के लिये बने हैं परन्तु उनमें ऋषियों के बताए हुए नियमों पर कितने मनुष्य चलते हैं यह सभी को मालूम है। धर्म शास्त्र वैद्यकशास्त्र आदि के नियमों पर न चलने वाले अनेक प्रकार के रोगों तथा कुकर्मों में फसकर अनेक कष्ट भोगते हैं

इसी प्रकार कामशास्त्र के विषय को न जानकर रतिक्रिया तथा विधान में कुछ ज्ञान न होने से गर्भाधान क्रिया ठीक नहीं कर सकते और शीघ्रही वीर्य क्षीणता, रज क्षीणता, प्रमेह, स्वप्नदोष, शीघ्रपात, सिथिलता और नपुंसकता के दास बन जाते हैं और स्त्री को भी शीघ्रही रोगी निर्बल और दुर्बल बना देते हैं। जवानी में ही बुढ़ापे की सी दशा होजाती है जिसके कारण स्त्री पुरुष दोनों का जीवन दुःखमय व्यतीत होता है।

## कामशास्त्र के ज्ञान की आवश्यकता

इस लिये विवाह होते ही स्त्री पुरुष सब को ही कामशास्त्र का कुछ ज्ञान अवश्य होजाना चाहिये जिससे पति पत्नी दोनों अनियम से बचते रहे। यों तो इस विषय की शिक्षा किसी को नहीं दी जाती। पशु पक्षी मनुष्य और प्राणी मात्र सबको ही प्रकृति गर्भविधान की शिक्षा स्वयं देती है।

.. मनुष्य और पशु पक्षी सबको ही रतिक्रिया गर्भाधान के

## कामशास्त्र के ज्ञान की आवश्यकता ६३

लिये है अन्तर इतना है कि मनुष्य के सिवाय अन्य जीवों की रति-क्रिया केवल गर्भाधान के ही लिये है आगे उसके अच्छे बुरे रोगी निरोगी अल्पायु या दीर्घायु होने का उन्हें कुछ भी ज्ञान नहीं। आनन्द और सुख वे कुछ नहीं जानते। जब तक दूसरा वच्चा न हो और पक्षियों में जब तक वह स्वयं उड़ने लायक न होजाय तब तक ही उसे खिलाने पिलाने का ज्ञान और प्रेम नर मादा को रहता है। पशुओं के जब दूसरा वच्चा हो गया फिर पहिले की कुछ भी परवाह नहीं रहती, कुछ भी प्रेम नहीं फिर तो वह पास आता है तो माता मारने और काटखाने को दौडती है।

वात्सल्य प्रेम और जीवन भर उनकी आरोग्यता की चिन्ता रखना उन्हें योग्य बनाता यह मनुष्यों में ही है। इसलिये परमात्मा ने मनुष्यों को ही इस योग्य बनाया है क्योंकि सृष्टि की उत्पत्ति अवनति मनुष्यों पर ही निर्भर है और मनुष्य ही सृष्टि की सर्वश्रेष्ठ शोभा है। यदि मनुष्य न होता तो सृष्टि की कुछ भी शोभा न होती इस लिये इस बात की अत्यन्त आवश्यकता है कि मनुष्य आरोग्य रहकर दीर्घ जीवी हो और आरोग्य दीर्घजीवी सन्तान उत्पन्न कर मनुष्य जीवन का आनन्द भोगे।

परमात्मा ने वेद भी इसी लिये बनाये हैं कि वेदों से सृष्टि का ज्ञान हो। मनुष्य का कर्त्तव्य है कि वह उस ज्ञान को प्राप्त कर उत्तम जीवन व्यतीत करे। संसार में वेद प्राणिमात्र के विशेष कर मनुष्य मात्र के हित के ही लिये बनाये गये हैं। पशु पक्षियों को उनकी आवश्यकता नहीं है।



धर्म-शास्त्रादि भी इसी लिये ऋषियो ने बनाये हैं कि धर्म शास्त्रों से मनुष्य धर्म मार्ग पर चले। स्त्री पुरुष अपने धर्म कर्तव्य जानकर अधर्मों से बचे। संसार में धनवान कीर्तवान होकर धार्मिक जीवन व्यतीत करे।

ऐसी पुस्तकों की अधिक विक्री देखकर कुछ सज्जन पुरुषों ने भी कौकशास्त्र कामशास्त्र आदि नाम रखकर पुस्तकें निकाली हैं उन्होंने इस बात का ध्यान अवश्य रक्खा है कि अधिक गन्दा विषय न आने पावे परन्तु यथार्थ में वे पुस्तकें भी कामशास्त्र के विषय को पूरा नहीं करती हैं।

हमने यही सब बातें विचार कर वर्तमान नवयुवक दम्पतियों की दशा देखकर और आयुर्वेद के अनुसार उत्तम कामशास्त्र की पुस्तकों का अभाव देख कर इस “आनन्द मन्दिर विवाह विज्ञान” कामशास्त्र को मनुष्य मात्र के हित के लिये वेद शास्त्र वैद्यक और कामशास्त्र सम्बन्धी ग्रन्थों से उपयोगी विषयों को चुनकर इसको तैयार किया है आशा है सब सज्जन इसे आदि से अन्त तक पढ़कर लाभ उठावेंगे।

कर्नलगज  
इलाहाबाद

}

सबकी आरोग्याकांक्षिणी  
यशोदादेवी











हेमन्त ऋतु

(सर्वाधिकार सुरक्षित)



## आनन्द और सुख

सुखं वाञ्छन्ति सर्वे हि तच्च धर्मः समुद्भवम् ।  
तस्माद्धर्मः सदा कार्यः सर्ववर्णैः प्रयत्नतः ॥

( दत्त महिता )

सब ही सुख और आनन्द को इच्छा करते हैं परन्तु शुभ कार्यों के बिना किसी को भी सुख प्राप्त नहीं होता अतएव यदि सुख और आनन्द भोगने की इच्छा है तो यत्न सहित धर्मा-

चरण करना सब वर्णों का अर्थात् मनुष्य मात्र का कर्तव्य है।

तस्याः स्तनौ यदि धनौ जघनं विहारि ।

वक्रं च चारु तव चित्त किमाकुलत्वम् ॥

पुण्यं कुरुष्व यदि तेषु तवास्ति वाञ्छा ।

पुण्यैर्विना न हि भवन्ति समीहितार्थाः ॥

भर्तृहरि

हे कामेच्छुक पुरुषो ! पराई सुन्दर युवती स्त्री को देखकर चित्त को क्यों विचलित करते हो । महात्माओं की आज्ञा पालन करो । जो उपाय उन्होंने बतलाए हैं उन उपायों से सुन्दर भाव्यों और सब सांसारिक सुखों के प्राप्त करने के सरल उपाय हैं ।

श्लोक का भी यही अर्थ है—

जिस स्त्री के स्तन पुष्ट और जंघाएँ विहार करने योग्य हैं, मुख सुन्दर है । उसे देखकर हे चित्त ! क्यों व्याकुल होता है, यदि उनमें तेरी वांछा है तो पुण्य कर क्योंकि पुण्य के बिना मनोरथ सिद्ध नहीं होते ।

ऋषियों ने ठीक बतलाया है:—

शुभ्रं सद्यः सविभ्रमा युवतयः श्वेतातपत्रोज्ज्वला ।

लक्ष्मीरित्यनुभूयते स्थिरमिव स्फीतेशुभे कर्मणि ॥

इसका अर्थ यह है कि:—

उत्तम स्वच्छ वस्त्र, अच्छे हाव भाव वाली सुन्दर स्त्री और

लक्ष्मी अर्थात् धन सम्पत्ति तब ही स्थिरता पूर्वक अर्थात् अधिक काल तक आनन्द सहित भोग में आती हैं जब पुण्य भी अधिक किये हों अर्थात् शुभ कर्मों की भी अधिकता हो ।

शास्त्रकारों का वचन है:—

विच्छिन्ने नितरामनङ्ग कलह-

क्रीडानुदत्तनुर्क ।

मुक्ताजालमिव प्रयाति भटिति-

अश्रयदिशो दृश्यताम् ॥

कामदेव की क्रीड़ा की कलह में टूटे हुए मोतियों के हार की समान सब सुख भोग शीघ्र ही छिन्न भिन्न हो जाते हैं अर्थात् नष्ट हो जाते हैं ।

नात्पर्य यह कि जब पुण्य क्षय हो जाता है यानी किये हुए शुभ कर्मों का फल भोग पूरा हो जाता है तब मनुष्य के सब सुख इस प्रकार से छिन्न भिन्न हो जाते हैं जैसे पति पत्नी में रति क्रीड़ा की कलह से मोतियों का हार टूट जाने से हार के मोती छिन्न भिन्न हो जाते हैं, इधर उधर बिखर जाते हैं ।

इसीलिये ऋषियों ने बतलाया है कि सांसारिक सुख भोग और सुन्दर स्त्री स्थिरता से अर्थात् अधिक काल तक तभी भोग में आते हैं जब कि शुभकर्म भी अधिक किये हों । इसलिये मनुष्य को चाहिये कि सुख भोगों के साथ ही साथ शुभकर्मों की



वृद्धि करता रहे। पूर्व जन्म के किये हुए पुण्य और शुभकर्मों से ही मनुष्य को इस जन्म में धन सम्पत्ति और सांसारिक सब सुख तथा सुन्दर स्त्री भोगने में आती है।

यदि शुभकर्म न किये हो और पूर्व जन्म का किया हुआ पुण्य इस जन्म में साथ न दे तो धन सम्पत्ति और ससार के सभी बहुमूल्य पदार्थ तथा सुन्दर रूपवती स्त्री होने पर भी भाग्यहीन पुरुष भोग नहीं सकते। यह निश्चय वेद शास्त्र सम्मत है कि शुभ कर्मों से ही मनुष्य सुख भोग करता है। शुभ कर्म न किये हों तो सांसारिक सभी पदार्थों से वह मनुष्य हीन रहता है और यदि कुछ पदार्थ कर्मों से प्राप्त भी हो तो उन्हें भोग नहीं सकता केवल चौकीदारी करता है।

मुझे २५ वर्षे स्त्रियों की चिकित्सा करते हुए व्यतीत हुई, इस बीच में मैंने लाखों ही स्त्रियों और स्त्रियों द्वारा उनके पतियों की चिकित्सा कर इस विषय के हजारों उदाहरण पाये।

कई वर्ष व्यतीत हुए, एक रियासत से मेरे पास एक बड़े भारी जिमीदार अपनी स्त्रियों को लेकर इलाज के लिये आये जिनके छै स्त्रियां थीं। उन जिमीदार की अवस्था लगभग चालीस वर्ष की थी। उन्होंने सन्तान के लिये छै विवाह किये। उनकी आमदनी कई लाख रुपया सालाना की थी। उनकी स्त्रियों की जबानी मुझे मालूम हुआ कि वे इतने सुस्त थे कि छै स्त्रियों से विवाह करके एक स्त्री से भी एक बार भी उचित रीति से सभोग नहीं कर सके। उनकी सब में छोटी स्त्री की, जिसका हाल में ही विवाह हुआ

था, सोलह साल की अवस्था थी और अन्य पांचो स्त्रियां भी जवान थीं ।

उन सब स्त्रियो ने मुझ से अपना २ खुलासा हाल बतलाया कि विवाह करके एक दिन पति जी पास आये, बंटो उद्योग करने से उनकी कुछ इच्छा हुई सो भी उचित रीति से नहीं । इच्छा होते ही शीघ्रपात हो जाने से बात करते ही सुस्त हो गये इसी प्रकार सभी स्त्रियो ने अपना अपना हाल मुझसे खुलासा बतलाया ।

उनके भोजनों का यह हाल था कि मूग की दाल और पुराने चावल का भात तथा परवल, लौकी की तरकारी के सिवा यदि कभी पूड़ी खाले या मलाई रवड़ी हलुवा खाले तो दस्त आने लगे । यदि कच्चा हो जाय तो एक दो सप्ताह तक मूग की दाल का पानी भी स्पर्श हो जाय ।

उनकी यह दशा दृश सम्भालने के समय से ही थी । उन स्त्रियों ने मुझ से कहा कि हम मे से कोई भी ऐसी नहीं है कि जिम्मे एक दिन भी सभोग सुख का अनुभव किया हो ।

उन जिर्मीदार साहब का और भी अनेक रोग ऐसे थे कि वे उचित रीति से रतिक्रिया कर ही नहीं सकते थे सन्तान कैसे होती । वे शंखी के मारे विवाह करते जाते थे परन्तु किसी योग्य न थे ।

उनकी स्त्रियो को भी उचित संभोग न होने से अनेक रोग

उत्पन्न हो गये थे । छहो स्त्रियां रोगी हो गई थीं उसका कारण वही था जैसा कि शास्त्रकारों ने बतलाया है:—

**अमैथुनं जरा क्षीणामनध्वा वाजिनं जरे ।**

अर्थात्—जिस स्त्री को कभी समोग सुख नहीं मिलता अर्थात् जिन्हे रतिक्रिया का आनन्द कभी नहीं मिलता वे स्त्रियां शीघ्रही वृद्धा हो जाती हैं और उन्हें अनेक प्रकार के रोग आ घेरते हैं । जैसे घोड़ा बंधे रहने से अर्थात् घोड़े से मेहनत का काम न लेने से वह बुढ़ा और रोगी होजाता है ।

उन सब स्त्रियों के साधारण रोगों का जिनका इलाज हो सकता था, करके आराम कर दिया गया परन्तु उनके पति को जवाब दे दिया क्योंकि उन्हें रोग नहीं था पूर्व कर्मों का भोग था जोकि उन्हें भोगना ही था ।

इसी प्रकार के अनेक धनवान् जिन्हे किसी बात की कमी न थी और जिनके दो दो तीन तीन रूपवती स्त्रियां भी थी परन्तु पूर्वजन्म के कर्मों के अनुसार वे उस धन सम्पत्ति के चौकीदार थे इसलिये सुख भोग नहीं कर सकते । पाठकों ने भी इस प्रकार के अनेकों धनवान् मनुष्य देखे होंगे । ससार में ऐसे उदाहरणों से ही पता लगता है कि धन सम्पत्ति और सुन्दर स्त्री पूर्वजन्म के पुण्य से ही भोग में आती है । इसलिये पराई धन सम्पत्ति और रूपवती स्त्री को देखकर चित्त को विचलित न होने देना चाहिये उन्हें प्राप्त करने के लिये शुभकर्म करने चाहिये ।

शुचिः सौधोत्सङ्गः प्रतनु वलनं पङ्कजदृशो ।

निदाघे तूर्णं तत्सुखमुपलभन्ते सुकृतिनः ॥

अर्थात्—अच्छी सुगन्धित माला, पंखे की वायु, चांदनी, पुष्पों का पराग, तड़ाग, चन्दन, अच्छी ऊंची श्वेत घर की छत और अच्छे मलमल के महीन वस्त्र तथा सुन्दर स्त्री इत्यादि पदार्थों से पुण्यवान् पुरुष ही सुख उठाते हैं ।

जो सब सुख होते हुए भी सुख भोग नहीं कर सकते उन्हें शुभ कर्मों से रहित समझना चाहिए ।

ससार के बहुमूल्य पदार्थ हुए ही तो क्या ? सुन्दर स्त्री मिली ही तो क्या ? यदि पूर्वजन्म में अथवा इस जन्म में पुण्य नहीं किया, शुभ कर्म नहीं किये तो सब व्यर्थ है । उनकी धन सम्पत्ति किस काम की, नवयौवना सुन्दरी स्त्री घर में मौजूद होते हुए भी रोगी होने के कारण वे सुख नहीं भोग सकते ।

पाठकों ने अनेक ऐसे मनुष्यों को भी देखा होगा कि जो आज सब प्रकार से सुख भोग कर रहे हैं परन्तु देखते ही देखते थोड़े समय में ही उनके वे सब सुख पीछे बतलाए हुए कामक्रीड़ा की कलह से टूटे द्वार के मोतियों की समान सब सुख छिन्न भिन्न हो गये । न वह धन सम्पत्ति रही न वे सुख रहे न वह स्त्री रही फिर बतलाइये यह सब पुण्य क्षय का फल नहीं है तो क्या है ।

## पूर्व जन्म और इस जन्म के शुभाशुभ कर्म

पूर्व जन्म के कर्मों को जाने दीजिये। इसी जन्म के कर्मों का फल देखिये। जो पुरुष कोई बुरा कर्म करता है उसे इसी जन्म में ही अनेक प्रकार के फल भोगने पड़ते हैं।

जो पुरुष धन की बेकदरी करके बुरे कर्मों में धन खर्च करते हैं वे एक दिन निर्धन होकर अनेक प्रकार के कष्ट भोगते हैं और एक एक पैसे को दूसरों के आगे हाथ फैलाते हैं, रोते पछताते हैं। उनका जीवन बड़े कष्ट से व्यतीत होता है। इसी प्रकार जो पुरुष शरीर के राजा कामदेव का अनादर करता अर्थात् बेकदरी करके बुरे कर्मों में खर्च करता है। अर्थात् वीर्य को नष्ट करता है उसे इसी जन्म में उसका फल भोग मिलता है।

कामदेव की बेकदरी करने से शरीर में अनेक प्रकार के रोग उत्पन्न होजाते हैं जिससे नाना प्रकार के दुःख मिलते हैं। जो पुरुष विवाह होते ही अनियमित स्त्री प्रसंग करके वीर्य का सत्यानाश मारते हैं अर्थात् कामदेव का निरादर करते हैं अथवा विना विवाह के ही कुसंगति में पड़कर अनेक प्रकार के कुकर्मों से वीर्य का सत्यानाश करते हैं वे अनेक प्रकार के रोगों में ग्रसित हो जीवन भर दुःख भोगते हैं।

जो पुरुष रात दिन विषयवासना की वृत्ति की ही इच्छा-पूर्ति में लगे रहते हैं वे अपनी तथा अपनी स्त्री की आरोग्यता नष्ट करते हैं और कामदेव जो शरीर का राजा है उसके बिगड़ जाने से



पत्नी का प्यार

( सर्वाधिकार सुरक्षित )



उन्हे ऐसा दण्ड मिलता है कि वे पीछे पड़ताते हैं और बड़ा कष्ट भोगते हैं। फिर उन्हे स्त्री प्रसंग का कुछ भी आनन्द नहीं मिलता और दाम्पत्य सुख का आनन्द नष्ट होजाता है।

आयुर्वेद वतलाता है,—

पुनर्दाराः पुनर्वित्तं पुनः क्षेत्रं पुनः सुतः ।

पुनः श्रेयस्करं कर्म न शरीरं पुनः पुनः ॥

इसका अर्थ यह है कि स्त्री वन सम्पत्ति और जायदाद तथा सन्तान इत्यादि संसार के सब पदार्थ फिर से मिल जाते हैं परन्तु मनुष्य शरीर फिर फिर से नहीं मिलता। इसलिये इस बहुमूल्य शरीर की रक्षा के लिये आरोग्यता का सदैव ध्यान रखना मनुष्य-मात्र का परम कर्त्तव्य है।

बहुतेरे मनुष्य यह समझते हैं कि जब हम इस जन्म में अपने पूर्व कर्मों का फल भोग रहे हैं तो अच्छा घुरा जा कुछ बर रहे है उससे क्यों रुके क्योंकि वह तो पूर्व जन्म का फल है जो रोकने से भी नहीं रुक सकता। वास्तव में उनके ऐसे विचार भ्रम पूर्ण और गलत हैं। उन्हे यह अच्छी तरह समझ लेना चाहिये जैसा कि ऊपर बताया गया है कि बहुतेरे कर्मों का फल इसी जन्म में मिलता है। फिर हम जो फल भोग रहे हैं वे पिछले कर्मों के हैं और जो कर्म कर रहे हैं वे अगले जन्म के लिये। इसलिये इस जन्म और अगले जन्म का विचार कर शुभ कर्म ही करना चाहिये।



## कामदेव चरित्र

हमारे देश की जितनी प्राचीन गाथाएँ हैं वे किसी न किसी प्रकार के लक्ष्य से खाली नहीं हैं उनका लक्ष्य भी उचे आदर्शों से भरा हुआ है।

मनुष्य के हृदय में कामोदीपन करने वाले ( जिसके वेग से वीर्य स्रवित होता है ) देवता का नाम कामदेव है। यह ऐसा बलवान् है कि इसके सामने बड़े बड़े देवता ऋषि मुनि भी हार मान गये हैं। जब कोई ऋषि मुनि घोर तपस्या करने लगता है अपने जीवन को सुखमय और आनन्द मय बनाने लगता है तब इन्द्र आदि देवताओं को यह ईर्ष्या उत्पन्न होती है कि कहीं यह तपस्या के प्रभाव के फल से मेरा पद न छीन लेवे इसलिये इन्द्र आदि सब देवता इकट्ठे होकर उस तपस्वी का तप भंग कराने के लिये कामदेव की शरण लेते हैं। वे पहिले तो अपने यहाँ की अप्सराओं को भेजते हैं। वे तपस्वियों के पास जाकर अपने हाव भाव सुन्दरता शृंगार आदि से उनकी तपस्या भंग करती हैं। यदि अप्सराओं का कोई उपाय न चला तब अन्त में वे कामदेव की शरण लेते हैं।

इस विषय में अनेक मनोरञ्जक कथाएँ प्राचीन ग्रन्थों में पाई जाती हैं। इस विषय में एक बड़ा ही मनोरञ्जक उदाहरण रम्भा और शुकदेव मुनि की कथा का है। प्रसंग वश यहाँ रम्भा और शुकदेव मुनि का कुछ वृत्तान्त लिखा जाता है,—

## रम्भा और शुकदेव मुनि

एक समय व्यास जी के पुत्र शुकदेव मुनि तपस्या कर रहे थे। इन्द्र को यह देखकर बड़ी उर्पा उत्पन्न हुई। उन्होंने कामदेव को बुलाकर शुकदेव जी की तपस्या भंग करने के लिये कहा। तब कामदेव ने सलाह दी कि रम्भा नामक आप के वहाँ जो परम सुन्दरी अप्सरा है उसे भेजिये। इस कार्य को वह पूरा करेगी।

राजा इन्द्र ने रम्भा को बुलाकर आज्ञा दी कि तुम जाकर शुकदेव जी का तप नष्ट करदो। इन्द्र की आज्ञा पाकर रम्भा सुन्दर गङ्गा करके शुकदेव जी के पास आई। शुकदेव जी तपस्या कर रहे थे। राजा के ध्यान में सन्न थे।

इन्द्र की भेजी हुई परम सुन्दरी रम्भा शुकदेव जी के पास आकर सामने बैठ गई और शुकदेव जी का तप भंग करने के लिये अनेक उपाय करने लगी। रम्भा बोली—हे मुने! तप में क्या रक्खा है तपस्या का फल स्वर्ग में नहीं है इसी लोक में मौजूद है। जो सुख और आनन्द गृहस्थाश्रम में स्त्रियों से मिलता है वह सुख स्वर्ग में कदापि नहीं मिलता, इस लिये तप करना व्यर्थ है।

शुकदेव जी बोले—

अचिन्त्य रूपो भगवन्निरञ्जनो,

विश्वम्भरो ज्ञानमयश्चिदात्मा ।

विशोधितो येन हृदिक्षणो,

वृथागतं तस्य नरस्य जीवनम् ॥

अर्थात्—हे रम्भे ! सुनो, जिसका रूप हृदय में चिन्तन करने से भी ध्यान में नहीं आता । जो सर्व शक्तिमान, सब जगह विराज मान है । जो विश्वका पालन करने वाला, ज्ञान, मय, चैतन्य, विश्व व्यापी, आनन्द का सागर है । ऐसे परमात्मा का जिसने क्षण-मात्र भी अपने हृदय में ध्यान नहीं किया उसका जीवन व्यर्थ गया ।

रम्भा बोली—

हे मुने ! आदि काल से ही यह नियम चला आता है कि स्त्री का सुख स्वर्ग से भी अधिक है सुनिये.—

स्वर्गेऽपि दुर्लभं ह्येतदलुरागः परस्परम् ।

पति पत्नी का परस्पर प्रेम स्वर्ग का भी दुर्लभ पदार्थ है जिसके पत्नी नहीं है उसका जीवन व्यर्थ है ।

शुकदेव जी बोले—

चतुर्भुजश्चक्रधरो गदायुधः,

पीताम्बरः कौस्तुभ मालया लसन् ।

ध्यानेधृतौ येन न बोधकाले,

वृथागतं तस्य नरस्य जीवनम् ॥

अर्थात्—शुकदेव जी कहते हैं, चार भुजाओं वाले चक्रधारी

गदाधारी, पीताम्बरधारी, कौस्तुभमणि की माला से सुशोभित ऐसे भगवान् को जिसने बौध काल में स्वस्थ जाग्रत आवस्था में ध्यान में धारण नहीं किया उस नर का जीवन व्यर्थ ही गया ।

रम्भा वाली —

विचित्र वेषा नवयौवनाढ्या,  
लवङ्ग कर्पूर सुवासि देहा ।  
नालिंगिता येन दृढं भुजाभ्यां,  
वृथागतं तस्य नरस्य जीवनम् ॥

हे सुने ! विचित्र वेष ( शृंगार ) वाली, युवावस्था से पूर्ण, सुन्दर यौवनवती, कर्पूर आदि सुगन्धित पदार्थों से सुवासित शरीर वाली स्त्री पाकर जिस पुरुष ने उसे आलिंगन कर आनन्द भोग नहीं किया उसका जीवन व्यर्थ गया ।

शुकदेव मुनि कहने लगे—

विश्वम्भरो ज्ञानमयः परेशो,  
जगन्मयोऽनन्तगुण प्रकाशः ।  
नाराधितो नोऽपि कृतं न योगे,  
वृथागतं तस्य नरस्य जीवनम् ॥

अर्थात्—जगत् के पालक पोषक ज्ञानमय, जगद् रूप, अनन्त गुणों को प्रकाशित करने वाले, परमात्मा का जिसने ध्यान नहीं

किया और योग में ध्यान न दिया उस मनुष्य का जीवन व्यर्थ गया ।

रत्ना वाली—

चन्द्रानना सुन्दर गौर वर्णा,

व्यक्तस्तनी भोग विलास दत्ता ।

नान्दोलिता वैशयनेषु येन,

वृथागतं तस्य नरस्य जीवनम् ॥

हे मुने ! चन्द्रमा के समान मुख वाली, सुन्दर और गौर वर्ण वाली, भोग विलास में चतुर, प्यारी पत्नी का जिसने सेवन नहीं किया उस मनुष्य का जीवन व्यर्थ गया ।

शुकदेव जी बोले—

स्वरूपं शरीरं नवीनं कलत्रं,

धनं मेरुतुल्यं वचश्चारुचित्रम् ।

हरेरंध्रियुग्मे मनश्चेन्नलग्नं,

ततःकिं ततःकिं ततःकिं ततःकिम् ॥

शुकदेव मुनि कहते हैं कि जिसने विष्णु भगवान के चरणों में मन नहीं लगाया उसके सुन्दर नवीन यौवनवती स्त्री तथा सुमेरु पर्वत के समान धन, सुन्दर विचित्र वाणी आदि सब प्रकार के सुख भोग होने से क्या हुआ अर्थात् कुछ भी नहीं हुआ । ऐसा मनुष्य जीवन व्यर्थ ही गया इस लिये यह सब निरर्थक है ।

रम्भा बोली—

आनन्द रूपा तरुणीनतांगी,  
सद्धर्मसंलाधन सृष्टिरूपा ।  
कामार्थदा यस्य गृहे न नारी,  
वृथागतं तस्य नरस्य जीवनम् ॥

हे मुने ! जो पुरुष को आनन्द देने वाली, मनको मोहित करने वाली, युवावस्था से पूर्ण अंगवाली, पतिव्रता, सृष्टि की आदि धर्म को साधने वाली, सन्तान उत्पन्न करने वाली पुरुषों की सब कामनाओं को पूर्ण अर्थात् काम अर्थ को देने वाली सुन्दर पत्नी जिसके घरसे नहीं है उस नर का जीवन व्यर्थ है ।

युक्तेय जी बोले—

पत्न्यार्जितं सर्वं सुखं विनश्चरं,  
दुःखप्रदं कामिनि भोग सेवितम् ।  
एवं विदित्वा न धृतोहि योगो,  
वृथागतं तस्य नरस्य जीवनम् ॥

पत्नी के विषय भोग से होने वाले सब सुखों को अनित्य और दुःखदाई जानकर जिसने योगाभ्यास धारण कर परमात्मा का ध्यान नहीं किया उसका जीवन व्यर्थ गया, उसने इस शरीर को नष्ट कर दिया ।

रग्मा कहने लगी—

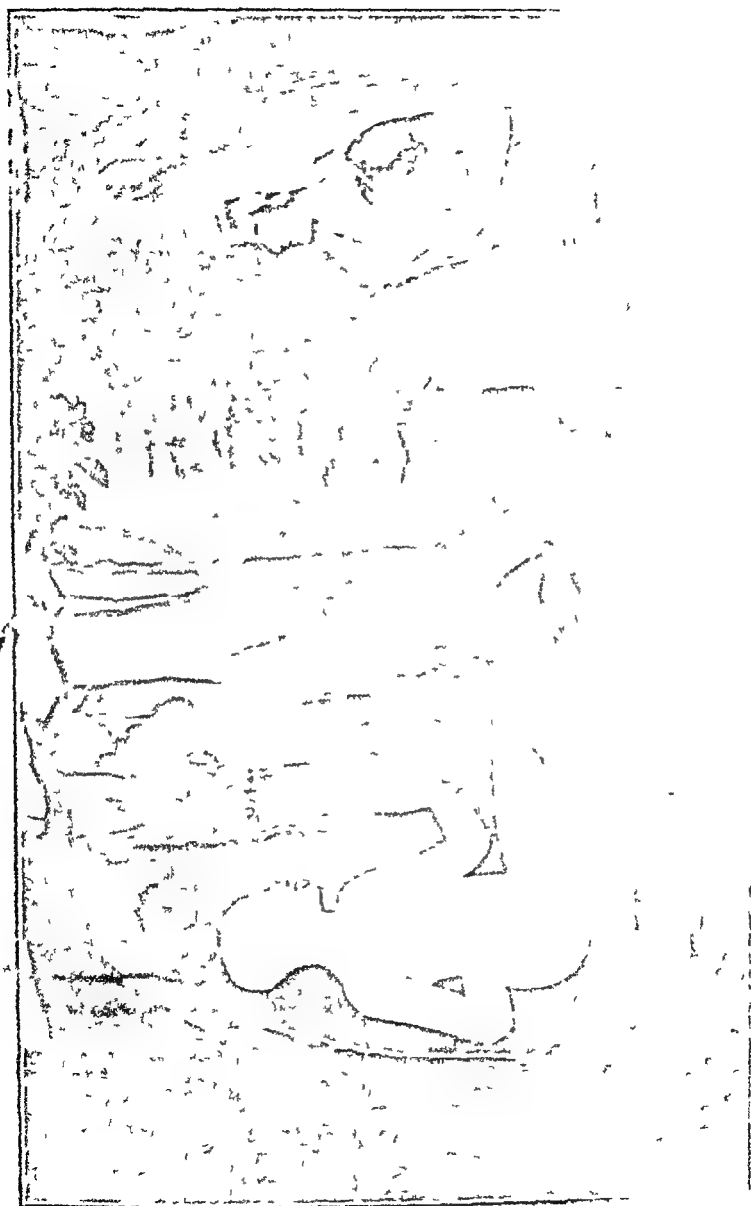
प्रियस्वदा चम्पक हेम वर्णी,  
 हारावलीमण्डित नाभिदेशः ।  
 संभोग शीला रमिता न येन,  
 वृथागतं तस्य नरस्य जीवनम् ॥

प्रिय बोलने वाली, चम्पा और सुवर्ण सरीखे वर्णवाली  
 अर्थात् सुन्दर शरीर वाली, फूलों की मालाओं से सुशोभित नाभि-  
 वाली. दाम्पत्य प्रेम में उत्तम शील स्वभाव वाली पत्नी के संग  
 जिस ने आनन्द नहीं भोगा उस नर का जीवन व्यर्थ गया ।

शुकदेव जी बोलें—

श्रीवत्सलक्ष्म्यां कृतहृत्प्रदेश-  
 स्तादयध्वजः शार्ङ्गधरः परात्मा ।  
 न सेविता येन नृजन्मनोपि,  
 वृथागतं तस्य नरस्य जीवनम् ॥

जिसका हृदय वत्सचिन्ह की शोभा से युक्त है, गरुड की  
 ध्वजावाले और शार्ङ्ग धनुष को धारण करने वाले ऐसे परमात्मा  
 रूप श्रीकृष्ण चन्द्र की भक्ति का जिस मनुष्य ने सेवन नहीं  
 किया उसका जीवन व्यर्थ गया ।







रम्भा बोली—

समस्तशृंगार विनोद शीला,

लीलावती कोकिल करठनाला ।

विलासिता नो नव यौवनाढ्या,

वृथागतं तस्य नरस्य जीवनम् ॥

सम्पूर्ण शृंगार करने में चतुर और अपने हावभाव आदि प्रसन्नता से पति को प्रसन्न करने तथा हास्य क्रीड़ा आदि में पति को मोहित करने वाली, कोयल के समान मधुर कण्ठवाली, युवावस्था को प्राप्त हुई ऐसी अपनी प्यारी पत्नी के साथ आनन्दपूर्वक जिस पति ने जीवन व्यतीत न किया उसका जीवन व्यर्थ है ।

रम्भा और शुकदेव जी के इस प्रकार हुए वार्तालाप का पूरा वर्णन करने में पुस्तक बढ़ जावेगी इसलिये इतना ही लिखना उचित समझा । इस रम्भा और शुकदेव जी के सम्वाद से भी इस बात की पुष्टि होती है कि इस ससार में मनुष्य के लिये दाम्पत्य प्रेम स्वर्ग से भी बढ़कर है । जिन्हें अभाग्य वश दाम्पत्य सुख का साधन नहीं है वे परमात्मा का भजन करें । मनुष्य के लिये दोही साधन है, गृहस्थाश्रम अथवा ईश्वर भक्ति । इन्हीं दो में सुख है रम्भा ने जो कुछ कहा है ठीक ही कहा है और शुकदेव जी ने भी ठीक ही कहा है । सारांश यह कि जिसे दाम्पत्य सुख का भोग प्राप्त नहीं, न जिसने ईश्वर भक्ति ही की है उसका जीवन व्यर्थ है । कामदेव के विषय में शिव जी की कथा पढ़िये ।

## कामदेव और शिवजी

शिवजी की पहिली स्त्री सती का देहान्त होजाने पर शिवजी को बड़ा दुःख हुआ । इनका विचार फिरसे विवाह करने का न था इसलिये पत्नी की मृत्यु के बाद वे तपस्या करने लगे । शिवजी सब देवों के देव महादेव कहलाते हैं । उनकी शक्ति भी महान है, इसलिये वे घोर तपस्या करने में लगगये ।

कामदेव बड़े ठाट बाट के साथ अपनी स्त्री रति को लेकर शिवजी का तप भंग करने गया । शिवजी तपस्या में थे, पार्वती के पिता ने पार्वती जी को शिवजी की सेवा के लिये भेजा था । जब पार्वती शिवजी के पास पहुँची तो अच्छा अवसर देखकर कामदेव ने शिवजी पर अपना वाण चलाने की तैय्यारी की । शिवजी को मालूम होगया, उन्हें कामदेव पर बड़ा क्रोध आया । शिवजी के तीन नेत्र थे, तीसरा नेत्र महान क्रोध आने पर वे खोलते थे । शिव ने क्रोध से उसी तीसरे नेत्र से कामदेव की ओर देखा । नेत्र खुलते ही उसमें से बड़ी विकट अग्नि की लपट निकली । उस लपट के निकलते ही कामदेव भस्म होने लगा । उसको स्त्री रति वहीं खड़ी थी । रति अपने पति कामदेव को जलते देखकर पति के जीवनदान की शिवजी से प्रार्थना करने लगी परन्तु जब कामदेव भस्म हो गया तो रति अचेत हो पृथ्वी पर गिर पड़ी । बहुत देर के बाद जब उसको होश आया तब वह विलाप कर रोने लगी । उसका विलाप पत्थर के हृदय को भी पिघला देने वाला था ।

अपने प्राणप्यारे पति की मृत्यु का पतिप्राणा स्त्रियों को जो दुःख होता है उसे देखने वालों का भी हृदय फटने लगता है क्योंकि संसार में स्त्रियों के लिये पति से बढ़कर कोई दूसरा प्यारा नहीं है। विलाप करते करते रति सती होने को तैयार हो गई, कामदेव तो जलकर भस्म हो गया था, शरीर का वहां नाम निशान तक नहीं रहा था केवल राख रह गई थी, उसी को शरीर में लगाकर वे सती होने को तैयार हुईं। तब आकाश वाणी हुई है कामदेव की प्यारी स्त्री ! तुम अपने प्राणों को नष्ट मत करो तुम्हारा पति कुछ दिन में फिर मिलेगा, सन्तोष रखो। पति के विछोह का दुःख तुमको अधिक दिन नहीं भोगना पड़ेगा।

हे सुन्दरी ! शीघ्रही वह दिन आने वाला है जब शिवजी पार्वती की तपस्या से प्रसन्न होकर उनके साथ विवाह करेंगे और विवाह करके प्रसन्न होंगे तब तुम्हारे पति कामदेव को फिर से जीवित कर देंगे। तुम सन्तोष रखो। शिवजी देवों के भी महादेव हैं, उन्हें मारने और जिला देने की पूरी सामर्थ्य है। इस समय तुम्हारा पति ब्रह्मा के शाप से शिवजी के क्रोध से भस्म हुआ है वह फिर जीवित होगा। इस प्रकार आकाश वाणी को सुनकर कामदेव की स्त्री रति को धैर्य हुआ। उसने सती होने का विचार छोड़ दिया परन्तु पति के ध्यान में शोकाग्नि से दिन प्रतिदिन शरीर को क्षीण करती हुई उस दिन की प्रतीक्षा करने लगी।

पार्वती की तपस्या पूरी हुई और शिवजी ने पार्वती से

विवाह कर लिया। तब तक कामदेव को जो ब्रह्मा ने शाप दिया था उसका समय भी पूरा होगया इसलिये सब देवताओं ने शिवजी से प्रार्थना की हे शिव ! कामदेव को फिर से जीवनदान देकर अपनी सेवा के लिये जीवित कौजिये नहीं तो ससार का काम कैसे चलेगा, कामदेव मे ही सृष्टि की रचना संभव है इसलिये इसका जीवित होना अत्यन्त आवश्यक है। शिवजी ने देवताओं की प्रार्थना स्वीकर करके कामदेव को जीवित करदिया। कामदेव की स्त्री रति पति को पाकर प्रसन्न हुई। इस प्रकार कामदेव जीवित होकर सबको सताने लगा ऋषि मुनि तपस्वी योगी यती देवता और मनुष्य तथा सभी जीवधारी कामदेव के वश मे है।

जो मनुष्य कामदेव को अपने वश मे करके ईश्वर में ध्यान लगाते है वे देवताओं की ईर्ष्या के कारण तप नहीं करने पाते। जो अपनी इन्द्रियो को वश मे करके परमात्मा का ध्यान करते है वे धन्य है। जो मूर्ख पुरुष स्त्री को दुःख देकर गृहस्थाश्रम से निकल भागते है वे किसी और के नहीं रहते।

जो गृहस्थाश्रम मे रहते हुए परमात्मा का भजन करते है वे इस लोक और परलोक दोनों मे आनन्द भोग करते हैं ऐसा धर्मशास्त्रो मे ऋषियो ने कहा है। इसलिये किसी से भी घृणा या विरक्ति का भाव दिखाना ठीक नहीं है। आजकल बहुतेरे इसी तरह के संयमी ब्रह्मचारी, साधू दिखलाई पड़ते है जो नारि मुई घर संपत्ति नासी, मूढ़ मुड़ाये हुए सन्यासी।











कामशास्त्र और वैद्यकशास्त्र से

## रतिक्रिया विज्ञान और गर्भ विधान

स्त्री पुरुष पर पड़ने वाली कामदेव की भिन्न २ अवस्थाओं और दशाओं का जिसमें वर्णन है उसी का नाम कामशास्त्र है। कामशास्त्र भी वैद्यक शास्त्र का महत्व पूर्ण अङ्ग है परन्तु विषयी पुरुषों ने उसे विषय चानना की दृष्टि का ही मुख्य शास्त्र समझ रखा है और उसको ग्योज में फिरते हैं। विषयी पुरुषों की यह दृष्टा देख कर कुछ स्वार्थियों की बन आई है।

दो एक को छोड़कर बाकी कामशास्त्र तथा कोकशास्त्र नाम की पुस्तकों को सज्जन पुरुष घृणा की दृष्टि से देखते हैं। विषयी लोग सचित्र आसनों के नाम पर मर रहे हैं जहाँ नान्दिव्र चौरासी आसन वाला कोकशास्त्र नाम देखा कि खुश हो गये और मंगाकर देखा तो रोने लगे क्योंकि जितने सचित्र चौरासी आसनों सहित कोकशास्त्रों के नोटिस हैं किसी में विलायती वेश्याओं स्त्री पुरुषों के अनेक प्रकार के चित्र हैं किसी में देशी वेश्याओं के चित्र हैं किसी में दो चार इधर उधर के व्यर्थ के चित्र हैं इस प्रकार की आजकल बहुतेरी पुस्तकें देखी जाती हैं।

जिन्होंने कामशास्त्र के उपयोगी विषयों को नहीं देखा है वे उन्हीं पुस्तकों को कामशास्त्र समझकर उनसे हानि उठा रहे हैं। कामशास्त्र भी वैद्यक शास्त्र का ही अंग है। उसमें भी नियम पूर्वक रतिक्रिया कर उत्तम सन्तान उत्पन्न करने की ही विधि बतलाई गई है।

कामशास्त्र के ही अन्तर्गत विवाह विज्ञान है। हमारे देश में ऋषियों ने बड़े विचार के साथ विवाह करना बतलाया है क्योंकि विवाह बन्धन मनुष्य की आयु पर्यन्त ही नहीं कई पीढ़ियों से सम्बन्ध रखता है इस कारण बहुत विचार करने की आज्ञा है। विवाह का नियम जो भारतवर्ष में है वह ससार में कहीं नहीं है। विवाह बन्धन अन्य देशों में बन्धन नहीं समझा जाता, न वहाँ इतनी देख रेख और विचार ही किया जाता है। विवाह हो जाने पर भी जब स्त्री चाहे पति को छोड़ सकती है विवाह होने के पहिले जिन गुणों के कारण पुरुष को पसन्द करके स्त्री ने उसे अपना जोड़ा मिलाया था विवाह होने के बाद यदि उसमें कुछ कमी आगई तो स्त्री पति को छोड़ देती या छोड़ सकती है। पति भी इसी प्रकार छोड़ सकता है परन्तु पति के लिये कुछ कठिनाई होती है।

जिन देशों अथवा जिन जातियों में विवाह का कोई शास्त्र सम्मत नियम नहीं है वहाँ तथा उन जातियों में पत्नी जब चाहे पति को छोड़ सकती है परन्तु भारतवर्ष की उच्च जातियों में विवाह का बड़ा भारी महत्व है इसलिये यहाँ पति को पत्नी छोड़ नहीं सकती। जिन जातियों में छोड़ने का रिवाज है उन में भी विरादरी का दंड आदि बड़ी कठिनाई पड़ती है। भारतवर्ष के प्राचीन पुरुषों ने विवाह के विषय में पहिले ही इतना विचार रक्खा है कि विवाह बन्धन टूट न सके। इसीलिये जन्मपत्र के अनुसार अनेक बातें मिलाई जाती हैं।

वर और कन्या की प्रकृति नाड़ी वर्ग और शुभाशुभ लक्षण मिलाकर विवाह होता है परन्तु फिर भी कुछ न कुछ मिलान रह जाता है जिसका परिणाम आगे चलकर बुरा होता है। प्रकृति आदि न मिलने से स्त्री पुरुष में कलह रहती है। प्राचीन समय में जन्म पत्र का ठीक ठीक मिलान करके विवाह होता था। कुछ समय से धर्म सम्बन्धी सभी बातों में कमी और असावधानी होने लगी है इसी प्रकार विवाह आदि में भी होती है इसलिये ठीक मिलान न कर पति पत्नी की प्रकृति और स्वभाव आदि न मिलने से नाना प्रकार के कष्ट होते हैं और दाम्पत्य प्रेम का जैसा चाहिये आनन्द नहीं मिलता।

आजकल प्रथम तो जन्म पत्र ही ठीक नहीं बनते। बच्चे वाले पंडित को बच्चे के पैदा होने का समय अन्दाज से बतलाते हैं क्योंकि प्रायः घड़ी बहुत कम घरों में होती है। इसलिये बहुत कम घर ऐसे होते हैं जिनमें जन्म समय का वक्त बिलकुल ठीक देखकर जन्म पत्री बनाई जाती होगी। दूसरे जन्म पत्री बनाने में जितने पाण्डित्य की आवश्यकता होती है उतनी विद्वत्ता पण्डित में होती नहीं। वे अट संट जो समझते हैं, बना देते हैं। इसके बाद जन्म पत्री के मिलाने वाले भी बहुत कम मिलान करते हैं वे केवल अपने मतलब साधन की बात सोचते हैं। यही कारण है कि आजकल जन्म पत्री का मिलान करके भी व्याह होने पर अधिकतर उसका परिणाम विपरीत होता है। जिस दाम्पत्य प्रेम के लिये जन्म पत्री मिलाई जाती है वह दाम्पत्य प्रेम नष्ट होजाता है।

## स्त्री के भेद

स्त्रियां चार प्रकार की मानी गई हैं ।

१—पद्मिनी २—चित्रणी ३—शंखनी ४—हस्तिनी

### पद्मिनी स्त्री के लक्षण

रूपवती, सुन्दर, चन्द्रमुखी और नेत्रों में मृगी की समान सुन्दर जिसे मृगनयनी कहते हैं, पुष्ट स्तन वाली, सुशील, स्वभाव वाली, कोमलाङ्गी ( शरीर के अंग कोमल हो सांवला या गौरा कैसा ही शरीर हो, ) आहार न बहुत कम न अधिक करने वाली, सीठी बोली वाली, मधुर चाल वाली, मानवती, विलास दत्ता, लज्जावती, गर्म कायों में रुचिवाली, पतिव्रता के समान शरीर की गन्ध-वाली, बुद्धिमती, कभी अपमान की बात न सह सकने वाली जो स्त्री हो ऐसी स्त्री पद्मिनी कही जाती है ।

### चित्रणी स्त्री के लक्षण

मृगनयनी अर्थात् जिसके नेत्र मृगी की समान सुन्दर और बड़े हो, चन्द्रमुखी, सुन्दर मुखाकृति वाली, पतिप्राणा, प्रेम के महत्व को समझने वाली, प्रसन्न मुख, संगीत प्रेमी, शिल्पकला में रुचि रखनेवाली, विद्या प्रेमी, मधुर भाषण करने वाली, सुन्दर, सुडौल, शरीर वाली और सांवले वर्णवाली, जिसका उदर छोटा, स्तन ऊंचे और हथिनी के समान मन्द चाल वाली, ऐसी स्त्री को चित्रणी कहा है ।





## शंखिनी स्त्री के लक्षण

भूरे नेत्रों वाली, दुबल गरीर वाली, निरछी चितवन और लम्बे केशों वाली, छोटे स्तन, चंचल चालवाली, नशैली वस्तुओं की रुचि रखने वाली, भांग आदि पीने की इच्छा वाली, कर्कस बोली वाली, दुष्ट स्वभाव वाली हो क्रोधी हो सांवली या गोरी वर्ण वाली हो तथा विषय भोग में अधिक उच्छा रखने वाली हो तो ऐसी स्त्री शंखिनी कही जाती है।

## हस्तिनी स्त्री के लक्षण

जिसके पसीने में हाथी जैसी गन्ध आती हो, टिगने शरीर वाली, मोटी, दुष्ट स्वभाववाली, हस्तिनी की समान चाल वाली, स्तन-भार से ऊपर का शरीर झुका हुआ सा कुछ कुछ प्रतीत हो, घुबराते वालवाली, लज्जाहीन, लाल बड़े बड़े होठों वाली, गृध्र ग्वाने वाली, गोरं शरीर वाली और जिसके मासिकधर्म के रक्त में भी हाथी जैसी गन्ध आती हो ऐसी स्त्री को हस्तिनी कहा है। और भी अनेक प्रकार की स्त्रियाँ कही हैं परन्तु मुख्य चार ही हैं।

जिनके आर्त्तव के चढ़ाव उतार में प्रतिपदा, पूर्णिमा अमावास्या आदि का क्रम नहीं भी होता है उनके भी ऋतु धर्म के दिनो और उसके टहराव के दिनो का तो क्रम होता ही है। अर्थात् जिस प्रकार पन्द्रह दिन चन्द्रमा घटता बढ़ता है उसी प्रकार सभी स्त्रियों के ऋतुकाल की १६ रात्रियाँ बतलाई गई हैं और ऋतु धर्म की शुरुआत पर उनकी घटती बढ़ती चन्द्रमा की ही भांति होती हैं।



## स्त्री के शरीर में आर्तव का चढ़ाव उतार

स्त्री के शरीर में आर्तव का चढ़ाव उतार इस प्रकार होता है जैसे समुद्र में ज्वार भाटा का नियम है। जिस प्रकार चन्द्रमा की कला से अर्थात् घटने बढ़ने से समुद्र का जल घटता बढ़ता है उसी प्रकार का स्त्री के आर्तव का सम्बन्ध चन्द्रमा से है। चन्द्रमा के ही हिसाब से स्त्रियों का आर्तव समस्त शरीर में चक्कर लगाया करता है। मेरे पास अनेक स्त्रियाँ मासिकधर्म सम्बन्धी ऐसे रोगों वाली भी आई और आया करती हैं जिनका मासिकधर्म ठीक पूर्णिमा तिथि के दिन होता है और बहुत अधिक गिरता है और पन्द्रह दिन तक जारी रहता है। पन्द्रह दिन के बाद कम होने लगता है और पूर्णिमा के पहिले ही बिलकुल बन्द होकर पूर्णिमा को फिर जारी हो जाता है। इसी प्रकार के अनेक दोष मासिकधर्म में पाये गये। कुछ स्त्रियाँ ऐसी भी देखने में आई जिनको हर महीने कृष्ण पक्ष की प्रतिपदा को ऋतुधर्म के रक्त का कुछ अंश दिखलाई देकर बन्द हो गया और उसी दिन से गर्भाशय में पीडा होनी आरम्भ हुई। वह पीडा दिन दिन बढ़ती गई फिर ठीक पन्द्रहवें दिन मासिकधर्म आरम्भ हुआ और पन्द्रह दिन तक जारी रहा पूर्णिमा को एकदम बन्द हो गया।

कोकशास्त्र कामशास्त्र सम्बन्धी पुस्तकों में जो कामदेव का चढ़ाव उतार बतलाया गया है वह आर्तव का ही चढ़ाव उतार है इसका हिसाब इस प्रकार है:—

अंगुष्ठे पद गुल्फजानु जघने नाभौ च सद्यः स्तने ।  
कक्षा कण्ठ कपोल दन्त दसने नेत्रालिके पद्मनि ॥

इसका अर्थ यह है कि स्त्री के आर्तव का चढ़ाव उत्तर  
कृष्ण पक्ष की प्रतिपदा से आरम्भ होता है ।

- १—प्रतिपदा को पैर के अंगुष्ठे में
- २—द्वितीया को पैर के तलवे में
- ३—तृतीया को पैर के घुटने में
- ४—चौथ को जांव में
- ५—पंचमी को गुम स्थान में
- ६—छठ को कमर में
- ७—सप्तमी को नाभि में
- ८—अष्टमी को हृदय में
- ९—नवमी को स्तन में
- १०—दशमी को वगल में
- ११—एकादशी को कपोल में
- १२—द्वादशी को गले में
- १३—तेरस को गाल में
- १४—चौदश को आंख में
- १५—अमावस को शिर में

इस प्रकार हर महीने की प्रतिपदा से १५ दिन में पैर के

अगूठे से शिर तक चढ़ता है और फिर दूसरे पक्ष में शिर से उतर कर उसी क्रम से दूसरी ओर से पैर के अगूठे पर आता है।

इस प्रकार आर्तव का हर महीने एक चक्कर पूरे शरीर में होकर योनि मार्ग से निकलता है। जितने आर्तव की गर्भ धारण के लिये शरीर को आवश्यकता है उतना शरीर में प्रकृति रहने देती है। इसी प्रकार आहार विहार के अनुसार फिर आर्तव वनना आरम्भ होता है और महीने भर तक वनता तथा शरीर में चक्कर लगाता है वही समय पर फिर निकलता है।

इसके विषय में अनेक ग्रन्थों में यह पाया जाता है कि स्त्रियों को स्वलित करने के लिये जिस स्थान में जिस तिथि को कामदेव हो उस तिथि को उस स्थान में नख गड़ावे और आलिगन चुम्बन आदि करे इससे स्त्री शीघ्र ही स्वलित होजाती है। किन्तु यह बात विलकुल मनगढ़त है। इसका तात्पर्य कुछ और है।

कामशास्त्र सम्बन्धी जितनी पुस्तकें प्रकाशित हुई हैं प्रायः सब में यह बतलाया गया है कि जिस तिथि को कामदेव जिस स्थान पर हो उस स्थान को नखों से दांतों से खींचे ताने, नाखून गड़ावे इस विधि से स्त्री शीघ्र ही द्रवित होजाती है।

एक पुस्तक में लिखा है स्त्री के अंगों में जिस समय काम की स्थिति हो उस समय वहां पर चुम्बन करे नाखून गड़ावे, दांत गड़ावे या ताड़न करे इन उपायों से स्त्री के कामदेव को जाग्रत करना चाहिये। शिर के बालों को अपने हाथ की अंगुलियों में लपेट कर खींचना चाहिये।



चित्रणी श्री

( मवाधिकार सुरजिन )



इसी प्रकार के अनेक घृणित उपाय बतलाये गये हैं जिनको मैं यहां लिखना उचित नहीं समझती ।

स्त्री का कामदेव क्या मानो कुम्भकरण की नींद होगई, जिसे जगाने में पुरुष को इतने कठिन उपाय करने की जरूरत है । पाठको ! विचार कीजिये विषयी लोगो ने स्त्रियों को क्या समझ रक्खा है ऐसी पुस्तकों के प्रचारकों को भी इस बात का कुछ विचार नहीं होता । वे अपने स्वार्थ साधन के लालच से विषयी लोगो के चित्त प्रसन्नार्थ कुछ का कुछ मनगढ़त लिख देते हैं ।

मैंने २५ वर्ष तक लाखों स्त्रियों की चिकित्सा करके इस बात का अनुभव किया कि स्त्रियों के आर्तव का चढ़ाव उतार चन्द्रमा के हिसाब से है क्योंकि मेरे यहां जो स्त्रियां आर्तव दोष वाली इलाज के लिये आया करती हैं उनमें यदि साधारण खराबी हुई तो रोग की परीक्षा करके औषधि देदी, वे दो चार दिन ठहर कर अपने घर चली गई । और जिनमें अधिक खराबी हुई वे ठहर कर इलाज कराती हैं और आराम होकर जाती हैं ।

ऋतुदोष वाली स्त्रियों के विषय में मैं लिख चुकी हू । आर्तव का चढ़ाव उतार चन्द्रमा के हिसाब से होता है । अभी हाल में एक स्त्री मेरे पास आर्तव दोष की आई थी और उसने मेरे यहां ठहर कर इलाज कराया उसका ऋतुधर्म प्रतिपदा से आरम्भ हुआ । कृष्ण पक्ष की प्रतिपदा को उसके पीड़ा आरम्भ हुई और वह पीड़ा दिन दिन क्रमशः बढ़ती गई और अठाइसवें दिन खूब पीड़ा होकर मासिकधर्म अधिक तादाद में हुआ ।

उस स्त्री की जवानी मालूम हुआ कि वह ठीक २८-या २९ वे दिन इसी कष्ट से ऋतुधर्म में होती है और कई वर्ष से उसके मासिकधर्म का यही हाल है। प्रतिपदा से पीड़ा आरम्भ होती थी और चौदह पन्द्रह दिन में खूब बढ़ती थी। मासिकधर्म के एक दिन पहले पीड़ा इतनी अधिक बढ़ती थी कि उसे नशैली औषधियों के इञ्जक्शन लगवाने पड़ते थे जिससे पीड़ा मालूम न हो। मेरे यहां वह दो तीन महीने रही। हर महीने उसे इसी प्रकार का कष्ट होता था।

मैंने उससे पूछा तो मालूम हुआ उसे जब से मासिकधर्म आरम्भ हुआ तब से ही वह ठीक २८ वे दिन मासिकधर्म से होती रही है। विवाह के बाद अधिक प्रसंग के कारण उसके मासिकधर्म में यह खराबी उत्पन्न होगई कि कष्ट से होने लगा और बहुत अधिक होने लगा। मेरे यहां तीन महीने रहकर उसने इलाज कराया। तब सब शिकायतें दूर हुईं और वह अपने घर को गई।

इस प्रकार अनेक ऐसी स्त्रियों के रोगों से निश्चय होता है कि स्त्रियों का आर्तव वास तिथि के हिसाब से होता है।

स्त्रियों के ये भेद और लक्षण कामशास्त्रों में ही बतलाये गये हैं। अन्य धर्म ग्रन्थों तथा आयुर्वेद शास्त्रों में यह तो बतलाया गया है कि किन चिन्हों वाली लड़की की कैसा स्वभाव होता है और कैसी लड़की से विवाह करना चाहिये तथा विवाह के समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिये। सम्भव है उन्हीं ग्रन्थों के आधार पर कामशास्त्र में ये भेद किये गये हों।

## अमृत और विष

वैद्यकशास्त्र में अमृत और विष दोनों प्रकार की औषधियों की विधि और सेवन बतलाया गया है। विष से जो औषधियाँ विधि पूर्वक तैयार कर पथ्य से सेवन की जाती हैं वे विषों द्वारा तैयार हुई औषधियाँ अमृत का काम कर दिखलाती हैं। जो मूर्ख उन्हें बिना समझे ही तैयार कर अथवा अज्ञानी चिकित्सकों की तैयार की हुई औषधियाँ सेवन करते हैं वे अमृत की समान गुणकारी होने पर भी विष की समान प्राण नाशक हैं।

इसी प्रकार अमृत की समान औषधियाँ बिना जरूरत के सेवन की जावे तो वे भी विष की समान हानि कारक होती हैं। इसका तात्पर्य यह है कि:—

सन्तान की इच्छा में संभोग के समय स्त्री को प्यार और प्रेम में आलिंगन चुम्बनादि से प्रसन्न करके सीधे आसन से संभोग करे, नोच खसोट आदि से नहीं। जब स्त्री पति के प्यार से प्रसन्न होगी तब संभोग में भी उसकी इच्छा पूरी होगी और वह स्वलित होकर गर्भवधारण करेगी।

इसका मूर्ख लोग यह आशय समझते हैं कि स्त्री को आलिंगन चुम्बन आदि उपायों से पुरुष के साथ ही स्वलित होना चाहिये उन मूर्खों को यह नहीं मालूम है कि स्त्री पुरुष एक साथ स्वलित होने से यदि गर्भवह गया तो नपुंसक सन्तान उत्पन्न होगी।



## चारों प्रकार के पुरुषों के लक्षण

स्त्रियों की तरह पुरुषों के चार भेद हैं—

१—मृग २—वृषभ ३—शशक ४—अश्व ।

### मृग पुरुष के लक्षण

हृष्ट पुष्ट, सुन्दर बलवान सुन्दर नेत्रों वाला हो और कमल कैसी सुगन्धि शरीर में आती हो, शरीर सुकोमल चिकना कान्ति वाला हो और डील डौल में न बहुत लम्बा बेडौल न ठिगना हो, प्रसन्न चित्त रहने वाला पर उपकार करने में उत्साही धैर्यवान् अतिथि सेवक, धर्मकार्य तथा ईश्वर में भक्ति रखने वाला, सदैव सन्तोष रखने वाला हो ऐसे पुरुष को मृग कहा है ।

जिस प्रकार मृग के नेत्र बड़े बड़े और सुन्दर होते हैं नेत्रों में चंचलता और साथ ही सुन्दरता भी होती है उसी प्रकार ऐसे ऐसे नेत्र वाले पुरुष को मृग कहा है ।

### वृषभ पुरुष के लक्षण

अधिक सन्तान उत्पन्न करने वाला, मधुर भाषी, साहसी, धैर्यवान्, कफ प्रकृति वाला, परिश्रमी, उद्योगी, चौड़ी छाती वाला, और अधिक सोने वाला हो, सुन्दर स्त्रियों को प्यारा पाचन शक्ति तीव्र हो, कुछ भारी शरीर वाला हो, शरीर के बाल कुछ घने और कड़े हो, नाक के नथुने कुछ चौड़े हो, सदा प्रसन्न मुख



शर्मावती स्त्री

( मवाधिकार मुरन्तिन ,



रहने वाला और सन्तोषी हो ऐसे लक्षणों वाला पुरुष वृषभ कहा गया है ।

## शशक नामक पुरुष के लक्षण

शशक पुरुष का शरीर सुढौल सुन्दर हृदय कोमल, धर्मात्मा, सत्य बोलने वाला, स्त्री भोग में कम इच्छा रखने वाला, अपनी ही स्त्री से प्रेम करने वाला, बुद्धिमान, विद्वान्, और भाग्यवान् होता है । परोपकार में उत्साही, सधुरभाषी, सुशील और गम्भीर विचार वाला होता है ।

## अश्व नामक पुरुष के लक्षण

अश्व नाम घोड़े का है । अश्व पुरुष घोड़े के समान चंचल, पुष्ट शरीर वाला, कुमार्गी, शरीर का रंग सांवला, रतिक्रिया में अत्यन्त लिप्त रहने वाला, अधिक आहार करने वाला, लज्जाहीन, कुल कलकी, विषयी, व्यभिचारी, क्रोधी स्वभाववाला और घमडी होता है । बड़ों का अपमान करने वाला और पर सतापी होता है ।

इसी प्रकार से स्त्री पुरुष अनेक लक्षणों वाले होते हैं यह विषय यदि विस्तार से लिखा जावे तो एक बड़ा भारी ग्रन्थ बन जावेगा इस लिये अधिक लिखना व्यर्थ है क्योंकि जिस पुरुष का जिस स्त्री के साथ विवाह हो चुका है वह तो जैसा है ठीक ही है, जिनका विवाह नहीं हुआ है उनके विषय में एक अलग पुस्तक लिखी जा रही है, इसलिये यहां इस विषय में अधिक लिखना अनावश्यक है ।

## स्त्री पुरुष सम्बन्ध

### पद्मिनी स्त्री और शशक पुरुष

पद्मिनी स्त्री का और शशक नामक पुरुष का सम्बन्ध उचित सम्बन्ध है क्योंकि शशक नाम खरगोश का है। खरगोश कोमल शरीर, सुन्दर, विषय भोग में कम इच्छा रखने वाला होता है।

पद्मिनी स्त्री भी भोग की कम इच्छुक होती है इस कारण दोनों का स्वभाव एकसा होता है। इसलिये पद्मिनी स्त्री शशक नामक पुरुष से सब प्रकार सन्तुष्ट रहती है।

पद्मिनी स्त्री और शशक पुरुष का सम्बन्ध सन्तान के लिये भी अति उत्तम है। सन्तान भी योग्य बुद्धिमान धर्मात्मा सुशील आज्ञाकारी होती है अर्थात् माता पिता के स्वभाव की समान होती है।

पद्मिनी स्त्री की प्राचीन ग्रन्थों में बड़ी प्रशंसा की है। इसी प्रकार शशक पुरुष को भी माना है, इस कारण जिस घर में पद्मिनी पत्नी और शशक पुरुष पति है उस घर में ही दाम्पत्य सुख का सच्चा आनन्द मिल सकता है ऐसा ग्रन्थकारों का मत है।

### चित्रणी स्त्री और मृग पुरुष

चित्रणी और मृग नामक स्त्री पुरुष का सम्बन्ध होने से दाम्पत्य प्रेम का आनन्द और योग्य सन्तान का सुख मिलता है क्योंकि चित्रणी स्त्री और मृग पुरुष का जोड़ा ठीक है। चित्रणी

स्त्री का स्वभाव और मृग पुरुष का स्वभाव एकसा होता है। उनकी सन्तान भी योग्य होती है।

प्राचीन ग्रन्थों में चित्रणी स्त्री के लिये मृग पुरुष ही योग्य दत्तलाया है जिस गृह में ये दोनों दम्पति हैं वह घर उन्नतिशील होता है।

### शंखिनी स्त्री और वृषभ पुरुष

वृषभ पुरुष के लिये शंखिनी स्त्री का सम्बन्ध योग्य दत्तलाया है क्योंकि इन दोनों का स्वभाव एक सा होता है। शंखिनी स्त्री भोग विलास में अधिक इच्छा रखने वाली होती है और पुरुष भी ऐसे ही स्वभाव वाला होता है इसलिये शंखिनी स्त्री वृषभ नामक पुरुष को ही पाकर सन्तुष्ट रहती है।

### हस्तिनी स्त्री और अश्व पुरुष

हस्तिनी स्त्री का सम्बन्ध अश्व जाति के पुरुष से उचित सम्बन्ध है क्योंकि हस्तिनी स्त्री अश्व जाति के पुरुष से सन्तुष्ट रहती है।

हस्तिनी जाति की स्त्री और अश्व जाति के पुरुष का स्वभाव एकसा होता है। दोनों विषय वासना की वरावर ही इच्छा रखते हैं इसलिये हस्तिनी का जोड़ा अश्व पुरुष ही उत्तम माना गया है। इस प्रकार के सम्बन्धों के साथ साथ ऋतु, आहार तथा परिस्थिति आदि का भी दाम्पत्य प्रेम पर बहुत प्रभाव पड़ता है। आगे ऋतुचर्या नामक प्रकरण में इसविषय पर लिखा गया है।

क्योंकि ऋतुओं से समय समय पर शरीर की प्रकृति बदलती रहती है और उसी के अनुसार शरीर पर भोजन का भी प्रभाव पड़ता है। हानिकारक भोजन से शरीर पर हानिकर प्रभाव पड़ेगा और स्वास्थ्य कर भोजन से शरीर पर स्वास्थ्यकर असर पड़ेगा। अच्छा दुरा भोजन स्वास्थ्य और शरीर पर तथा चित्त से उत्पन्न होने वाले विचारों पर अपना पूरा प्रभाव जमाता है इस लिये सुन्दर स्वास्थ्य और दाम्पत्य जीवन का सच्चा सुख चाहने वाले पुरुष दम्पति को सदैव ऋतुचर्या का पूरा ध्यान रखना चाहिये और उसी के अनुकूल अपना जीवन बनाना चाहिये। इसलिये आगे के अध्याय में ऋतुचर्या विषय पर प्रकाश डाला गया है।





हस्तिनो चो

( सर्वाधिकार सुरक्षित )









## ऋतुचर्या

### हेमन्त ऋतु का आहार विहार

( अगहन और पौष हेमन्त ऋतु )

स्त्री पुरुषों की आरोग्यता और दीर्घ जीवन, संभोग और सौन्दर्य तथा दाम्पत्य प्रेम के लिये यहां आयुर्वेद के अनुसार आहार विहार की ऋतुचर्या विधि लिखी जाती है।

दीर्घप्रचार सुरता किल यत्र रात्रिः,

सुशीतलं वारि विना च यत्नात् ।

यः प्रेयसीकुचयुगं परिरभ्य शेते,

स्वर्गोऽपि तस्य हृदये तृणवद्विभालि ॥

जिस हेमन्तऋतु में बहुत काल पर्यन्त संभोग करने योग्य रात्रि और विना यत्न के ठंडा पानी रहता है ( वर्ष की जल्दतर नहीं ) ऐसे समय में जो अपनी प्राण प्यारी पत्नी को आलिंगन कर शयन कर रात्रि व्यतीत करता है वह पुरुष धन्य है। उस पुरुष को स्वर्ग सुख भी तृण के समान प्रतीत होता है।

इसके विरुद्ध जो पुरुष अपनी प्यारी पत्नी को छोड़ पर स्त्री अथवा वेश्या से प्रेम करता है वह मूर्ख इस लोक और परलोक दोनों में अपना जीवन नष्ट करता है। उसे कुछ दिन में इस कुकर्म के फल निर्धनता, प्रमेह, गर्मी, सुजाक आदि के रूप में अवश्य

मिलते हैं जिसके कारण वह इस जन्म में नर्क भोग से अधिक कष्ट और दुःख भोगता है तथा परलोक में इससे अधिक बुरी गति को प्राप्त होता है ।

पृथुजघनकुचाभिर्यौवनोन्मादिनीभि-

नवमृगमदमिश्रेः कुंकुमैश्चर्चिताभिः ।

भवति शिशिरशान्तिः स्त्रीभिरालिङ्गिताभि-

र्निशि निशि पुरुषाणां जन्मसाफल्यभाजाम् ॥

सौन्दर्य और रूप की मदमाती युवती पत्नी, जिसने कस्तूरी मिली केशर शरीर में लगा रक्खी है ऐसी अपनी प्यारी स्त्री को इस शीतकाल में आलिंगन कर दाम्पत्य प्रेम का अनुभव करते हैं अर्थात् सुख भोग करते हैं, आनन्द में रात्रियों को व्यतीत करते हैं उन्हीं मनुष्यों का जन्म सफल होता है । वे पति पत्नी धन्य हैं ऐसा आयुर्वेद कहता है ।

जो अपनी प्यारी पत्नी से विरुद्ध पर स्त्री गमन अथवा वेश्या-गमन करते हैं वे मूर्ख अपना बहुमूल्य जीवन नष्ट करते हैं । जो पुरुष अपनी सुन्दर रूप वाली अथवा कुरूप पत्नी जो विधाता ने अपने भाग्य से दे रक्खी है वह कैसी ही हो उसका निरादर करके, उसको दुःखी करके, उसके आत्मा को कष्ट देकर आप पर स्त्री अथवा वेश्याओं से प्रेम करते हैं वे अपने पैरो में आप कुठाराघात करते हैं । उनका मनुष्य जन्म व्यर्थ है । उन्हें परकाल में भी यम यातना का कष्ट भोगना पड़ता है ।



१—प्रतिपदा को पैर के छुन-मे

( वा धिक्कार मुरचिन )



हेमन्ते दधिदुग्धसर्पिरशनामाञ्जिष्ठवासोभृतः,  
काश्मीरद्रवलिप्त चारुवपुषः खिन्ना विचित्रैरतैः ।  
वृत्तोरुस्तन कामिनी जनकृताश्लेषा गृहाभ्यन्तरे,  
ताम्बूलीदलपूग पूरितमुखाधन्याः सुखंशेरते ॥

वही दूध तथा घी के नाना प्रकार के भोजन कर लाल रंग के वस्त्र धारण कर, केशर का लेप शरीर में लगाए हुए, दाम्पत्य प्रेम के आनन्द भोग और सभोग से शक्ति, युवती पत्नियों के हाथ का बाँडा और पान सुपारी आदि से जिनका सुख शोभायमान है ऐसे बड़े भागी पुरुष इस हेमन्तऋतु में सुख पूर्वक शयन करते हैं ।

## हेमन्त ऋतु का स्नान

इस ऋतु में तैल की मालिस समस्त शरीर में कराकर गरम जल से स्नान करना चाहिये, तैल की तमाम शरीर में मालिस करके स्नान करना शरीर को पुष्ट करता है और धातु योज तथा तेज की वृद्धि करता है । कान और आँख की शक्ति को बढ़ाता है । परमात्मा ने जिन को सामर्थ्य दी है उन्हें तैल की मालिस करके और सरसों चिरौजी आदि पदार्थों के डबटन लगाकर गरम पानी से प्रतिदिन स्नान करना चाहिये ।

पीठ में सूर्य की गरमी और पेट तथा हाथ पैर आदि में अग्नि की गरमी का सेवन करना चाहिये ।



## हेमन्त ऋतु का आहार

हेमन्त ऋतु में शीत के कारण ऊपरी शरीर की गरमी भीतर रहती है इस कारण जठराग्नि (पेट की गरमी पाचन शक्ति) प्रबल रहती है। यदि इस ऋतु में समय पर भोजन रूपी ईंधन न मिले तो यह प्रबल होकर रस रक्त आदि धातुओं को पचाने लगती है जिससे मनुष्य शीघ्र ही निर्बल दुर्बल और शक्ति हीन होजाता है। हेमन्त में समय पर जिस समय भूख लगी हो अवश्य भोजन करना चाहिये और भोजनों में म्वादिष्ट खट्टे और नमकीन पदार्थ अवश्य होने चाहिये।

हेमन्त में जठराग्नि के प्रबल होने से तथा रात्रि बड़ी होने से प्रातःकाल ही भूख लगती है अतएव प्रातःकाल शौच आदि कुल्ला दातौन से अवकाश पाकर कुछ खाकर तब अपने प्रति दिन के काम में लगना चाहिये।

वैद्यकशास्त्र बतलाता है कि भूखा मनुष्य यदि समय पर भोजन न करे और भूख लगी रहने पर भी परिश्रम में लगजावे तो उसकी जठराग्नि (पेट की पाचन शक्ति) नष्ट हो जाती है जैसे बिना ईंधन के आग बुझजाती है वैसे ही बिना भोजन के परिश्रम करने से अथवा भूखे रहने से पेट की अग्नि बुझजाती है। इसलिये सामर्थ्य के अनुसार प्रातःकाल कुछ खा लेना चाहिये।

हेमन्त में आरोग्य रहने के लिये गुड़ में मिला हुआ हर्ड का ३ से ६ मासे तक चूर्ण प्रति दिन सेवन करना चाहिये।

बड़ी हड्ड कूट पीस कपड़ छानकर तीन तीन या छैं छैं मासा की पुड़िया बना रखवे । प्रतिदिन रात को सोते समय एक एक तोला गुड़ मिलाकर खालेवे ऊपर में पानी या गाय का दूध पीलेवे । इससे प्रति दिन पाखाना साफ होता है और भूख खूब लगती है शरीर आरोग्य और फुर्तीला रहता है ।

अदरक, लौंग, सोठ, कच्चे आम, अथवा आमला या कैथा की चटनी, पीपर, सौंफ, मेथी, कमलगट्टा, चौलाई का शाक, धनियां, कालीमिर्च, हींग, धी, दूध की खीर, परवल की तरकारी, अरहर मूग की दाल अथवा खड़ी मूग, पुराने चावल, पुराने गेहूं की रोटी ये सब पदार्थ प्रति दिन हेर फेर कर सेवन करने चाहिये ।

चीते की छाल, सेधा नमक, इलायची, जायफल, चूके का शाक, दही, मट्ठा, जिमीकंद, मुनक्का, जलेबी, हलुवा, आदि पदार्थों का सेवन इस ऋतु में अत्यन्त हितकारी है ।

मूली की तरकारी, जभीरी, अन्नार, अंगूर सेव, बादाम, अखरोट आदि हेमन्त ऋतु में हितकारी हैं । गेहूं का दलिया, सांठ के पुराने चावल तथा लाल चावलों का भात नदी या कुए का पानी यह सब हेमन्त ऋतु में हितकारी है ।

## हेमन्त ऋतु के हानिकारक पदार्थ

सिंघाड़े, कसेरू, नाडी का शाक, केला की फली, उड़द, आलू, घिया तोरंड, भैंस का दूध, मट्ठा, दहीबड़ा ये सब हेमन्त ऋतु में हानि कारक हैं । इस ऋतु में इनका सेवन न करे ।

दिन में सोना, उपवास करना, शीतल जल से स्नान करना, बहुत देरी का रक्खा हुआ अन्न भोजन करना, हवा में बैठना, शीतल जल पीना, एक ही समय भोजन करना, सत्तू खाना और कसैलें, कड़ुए, तीक्ष्ण, रुखे तथा हल्के पदार्थों का सेवन करना, जहां सूर्य का प्रकाश न पहुँचना हो ऐसे स्थान में रहना, ये हे ऋतु में हानिकारक हैं। इसलिये शरीर की आरोग्यता न वालों को यह सब छोड़ देना चाहिये।

## शिशिर ऋतु का आहार विहार

( माघ और फाल्गुन शिशिर ऋतु )

सर्व हिमोक्तं शिशिरे प्रयोज्यं,

पथ्या कणा तुल्यतमा च सेव्या ।

आभुज्य सेवेत जलं सुगोष्णं.

कान्तायुतो वास गृहे वसेत्तु ॥

जो पदार्थ हेमन्त में सेवन करने, आहार विहार आदि करने वतलाये हैं वे ही शिशिर में भी सेवन करने चाहिये, इस ऋतु में पीपल का चूर्ण मिलाकर हर्ड सेवन करनी चाहिये अन्य सब वस्तुएं हेमन्त की ही समान सेवन करना हितकारी है।

सार्द्रकार्द्रा ससंधाना सबाह्वोका ससैधवा ।

सस्नेहा कामिनी चैयं कृशरा शिशिरेहिता ॥



२—द्वितीया को पैर के तलने में

(समाधिकार सुरक्षित)



शिशिर मे पानी का अचार अदरक, आम, टेढ़ी, लहसुआ छुहारा आदि का अचार और हींग तथा सेंवा नमक पडे हुए तथा घी मे वनाए हुए पदार्थों का सेवन करना चाहिये और अपनी भार्या ( स्त्री ) को प्रेम और स्नेह से सेवन कर दाम्पत्य जीवन का आनन्द भोगना हितकारी है ।

आयुर्वेद ऋतुचर्या के आनन्द भोग के लिये और दाम्पत्य सुख का अनुभव तथा आरोग्यता के लिये बतलाता है:--

मत्तेभकुम्भ परिणाहिनि कुङ्कुमार्द्र-

कान्तापयोधरतटे रतिभारखिन्ने ।

वक्षो निधाय भुजपञ्जरमध्यवर्ती-

धन्यः क्षपां क्षपयति क्षणवत्स धन्यः ॥

अर्थात्—मतवारे हाथी के कुम्भस्थल को लजाने वाले, केशर आदि सुगन्धित पदार्थों मे सुगन्धि युक्त, कान्ता के स्तनों को दोनों भुज पजरों के मध्य मे ले हृदय मे हृदय लगाकर अपनी प्यारी स्त्री के साथ दाम्पत्य सुख का भोग करते हुए जो पुरुष शिशिर ऋतु की रात्रियों को सुख से व्यतीत करता है वह धन्य है ।

कस्तूरिका कुङ्कुम चन्दनैश्च,

सुचर्चितायाऽगुरुधूपिताम्बरा ।

उर स्थलेनोलुठितानिशायां,

वृथागतं तस्य नरस्य जीवनम् ॥

अर्थात्—कस्तूरी केशर चन्दन आदि सुगन्धित पदार्थों का शरीर में लेप किये हो और अगर धूप आदि की सुगन्धि से सुगन्धित वस्त्र धारण किये हो ऐसी अपनी सुन्दर भार्या को इस शिशिर में स्नेह पूर्वक प्यार न किया उस पुरुष का जीवन व्यर्थ गया ।

मन्दं मन्दं दिनान्ते ज्वलति हुतवहः,

पृष्ठतः पार्श्वतो वा ।

धन्यो लोकस्तरुण्याः स्तनजघनपरी-

रंभसंभोगसंगी ॥

अर्थात्—सांयकाल में मन्द मन्द अग्नि जल रही हो जिससे आगे पीछे गरमाहट हो रही हो । ऐसे समय में इस शिशिर में जो पुरुष अपनी प्यारी युवती पत्नी के साथ प्रेम और स्नेह से ऊंचे ऊंचे रुई के गद्दों पर विलास और शयन करते हैं । वे पुरुष धन्य हैं । उन्हीं का दाम्पत्य जीवन प्रेम आनन्द और सुख से व्यतीत होता है ।

क्वापि तैलं सुगन्धं ताम्बूलं तप्तभोज्यं ।

तरुणिविरचितं वासरे शैशिरेऽस्मिन् ॥

कभी तैल की मालिस कराना, कभी सुगन्धियों से शरीर को तर बतर करना, पानों का चवाना और अपनी प्यारी स्त्री का प्रेम पूर्वक स्नेह सहित बनाया हुआ गरमागरम भोजन करना इस शिशिर में अत्यन्त हितकारी है ।

किमिहि बहुभिरुक्तैर्युक्तिशून्यै प्रलापै-

र्द्रयमिह पुरुषाणां सर्वदा सेवनीयम् ।

अभिनवमदलीलालालसंसुन्दरीणां-

स्तनभरपरिखिन्नं यौवनं व वनं वा ॥

अर्थात्—कहते हैं कि व्यर्थ की बकवाद करने से क्या मतलब है। इसके विषय में अधिक कहना ही व्यर्थ है। इस ससार में आकर पुरुष के लिये दो ही वस्तुएँ सेवन करने योग्य हैं। सुन्दर हावभाव युक्त अपनी प्यारी स्त्री का प्रेम पूर्वक सेवन करना और यदि स्त्री न हो तो वनों में जाकर ईश्वर भजन करके जीवन को आनन्द पूर्वक व्यतीत करना ।

इन शास्त्रकारों के कहे हुए वचनों का जो पालन करते हैं उन्हीं का जीवन सार्थक होता है। जो अपनी प्यारी स्त्री के न होने पर अथवा होते हुए भी परस्त्री अथवा वेश्याओं से प्रेम करते हैं उनका जीवन व्यर्थ है इसीलिये महाराजा भट्ट हरि जी ने कहा है कि यदि स्त्री से प्रेम न हो तो ईश्वर से प्रेम लगाकर जीवन को आनन्द पूर्वक वन में रहकर व्यतीत करना चाहिये ।

यदि स्त्री से प्रेम न हो तो ईश्वर भजन में आनन्द और सुख प्राप्त होता है क्योंकि वन में रहने वाले ईश्वर भक्तों की भूमि ही सुन्दर शैल्या है भुजाही सिरहाना तकिया है और विरक्तता रूपी स्त्री के संग आनन्द से जीवन व्यतीत होता है ।



जो मूर्ख कहते हैं कि—

अभी तो चैन से गुजग्गी है, आकस्मिक की मुठ जानै।

उन अज्ञानियों को न इस जन्म का ही आनन्द मिलता है न अगले जन्म का। क्योंकि इस जन्म में व्यभिचार आदि से उनके शरीर को आगे चल कर बड़ा कष्ट मिलता है। बड़े बड़े राजा महाराजाओं तक को देखा गया है कि व्यभिचार के कारण तबाह हो गये। सर्वस्व खो बैठे, मान मर्यादा धन सम्पत्ति सब नष्ट होगई। शरीर का सत्यानाश हो गया। तात्पर्य यह कि सब प्रकार से यह अमूल्य मनुष्य जीवन नष्ट हुआ। इसीप्रकार अगले जन्म में भी उन्हें कष्ट भोगना पड़ता है।

## वसन्तऋतु का आहार विहार

( चैत और वैशाख वसन्त ऋतु )

कफश्चितोहि शिशिरे वसन्तेऽर्कांशुतापित ।  
हत्वाग्निं कुरुते रोगानतस्तं त्वरया जयेत् ॥

अर्थात् शिशिर ऋतु में संचित हुआ कफ वसन्त ऋतु में सूर्य की किरणों से तापित हो पानी के समान पतला होकर जठराग्नि शक्ति को नष्ट करके अनेक रोगों को उत्पन्न करता है अतएव इस कफ का शीघ्र ही उपाय करना चाहिये जिससे इस ऋतु में आरोग्यता प्राप्त कर मनुष्य रोगों से बचा रहे।



३—तृतीया को घुटनों मे (सर्वाधिकार सुरक्षित)



## कफ नाशक उपाय

त्रैयुक्त शास्त्र बतलाता है कि वसन्त में जुलाब लेकर तथा वमन करके कफ को ठीक करे। भोजन व्यायाम और परिश्रम करे, वायु सेवन करे। कपूर, केशर और अगर मिले चन्दन को शरीर में लगावे, सोंठ डालकर औटाया हुआ जल का सेवन करे। खैर सार चन्दन आदि डालकर औटाया जल तथा पानी में शहद मिला कर पीना अत्यन्त हितकारी है और नागर मोथा डालकर औटाया हुआ पानी ये सब वसन्त में अत्यन्त हितकारी तथा अरोग्यता को देने वाले हैं।

पुराने जौ गेहूं की रोटी, मूंग की दाल अथवा साबित मूग, परवल की तरकारी, पुराने चावल का भात, बधुआ कचनार की कली, चौलाई का शाक, भरसा करेला, घिया तोरई वसन्त में सेवन करना हितकारी है।

शहद मिलाकर चार से छै मासे तक बड़ी हड्डी का चूर्ण प्रतिदिन प्रातःकाल और सोते समय सेवन करना अत्यन्त हितकारी है। सरसों, चना, मटर सांठी के चावल, कोदो, अरहर, मसूर की दाल, चूका का शाक, सहजन, वैंगन, सहजन के फूल का शाक इनका सेवन वसन्त में आरोग्यता को देने वाला अत्यन्त लाभदायक है।

वावडी या झुएं का पानी, गाय का गरम दूध मिश्री मिला कर सेवन करना, परिश्रम करना, प्रातःकाल का वायु सेवन,

धानों का लावा, सेधा नमक पड़ा हुआ गाय का मूत्रा, कढ़ी आदि खाना हितकारी है।

## वसन्त ऋतु में हानिकारक पदार्थ

उड़द, दही, आलू, गन्ना, सिंघाड़े, बड़ी, मुगौड़ी, पोई का शाक, खिचड़ी, तिल, चिउरा, भैंस का दूध, दिन में सोना, सड़े पदार्थों का सेवन करना. चिकने गरिष्ठ और घी में पकाए हुए देरी में पचनेवाले पदार्थों का सेवन करना वसन्त में हानिकारक हैं इनका सेवन न करे।

रूक्षं कषायं कटुकं च तिक्तं,  
ताम्बूलकर्पूर मनोज्ञवेषम् ।  
चौद्रेण पथ्या सह सेवनीया,  
स्नेहेन तिष्ठेद्वनितासहायः ॥

रूखे, कपैले और कड़ुए रस और पान कपूर तथा शहद मिला हर्ड का चूर्ण सेवन करना अत्यन्त हितकारी है। उज्ज्वल वेष रखना और प्रेम सहित अपनी प्रिय पत्नी के साथ रहना ये वसन्त में आरोग्यता को देने वाले हैं।

अच्छाच्छचन्दनरसार्द्रकरा मृगाक्ष्यो-  
धाराग्रहाणि कुसुमानि च कौमुदी च ।

मन्दो मरुत्सुमनसः शुचि हर्म्यपृष्ठं,  
ग्रीष्मे मदं च मदनं च विवर्द्धयन्ति ॥

अर्थात्—अति स्वच्छ चन्दन के रस से जिन स्त्रियों का स्नाय भीगा है। फुहारे वाले घर में धीमी धीमी सुगन्धित पुष्पों की वायु और चादनी रात में मकानों की श्वेत छत, ये सब सामग्री कामदेव को बढ़ाने वाली है अर्थात् दाम्पत्य प्रेम को विशेष बढ़ाने वाली हैं। वसन्त में जिन भाग्यवान् पुरुषों को ये सब प्राप्त हैं वे धन्य हैं, पूर्व जन्म के सचित्त किये हुए शुभकर्मों से ही पुरुष को ये सब सुख भोगने के पदार्थ इस जन्म में अपनी प्रिय पत्नी सहित मिलते हैं। जो इनका सेवन नहीं करते वे इस अमूल्य मनुष्य जन्म को व्यर्थ खोते हैं। जो इन पदार्थों को छोड़ व्यभिचार आदि में फँसकर अपनी प्रिय पत्नी का निरादर करते हैं वे मनुष्य जन्म का कुछ भी आनन्द नहीं पाते। क्योंकि कहा है:—

स्रजोहृद्यामोदा व्यजन पवनश्चन्द्र किरणाः ।

परागः कासारो मलयजरजः सीधु विशदम् ॥

शुचिः सौधोत्सङ्गः प्रतनु वसनं पङ्कजदृशो ।

निदाघे तूर्णं तत्सुखमुपलभन्ते सुकृतिनः ॥

अर्थ—अच्छी सुगन्धित माला, पखे की वायु, चाँदनी रात, पुष्पों का पराग, तड़ाग, चन्दन, श्वेत धाम की अच्छी ऊँची छत,

अच्छे मल मल के महीन वस्त्र और कमल नयनी सुन्दर पत्नी इत्यादि पदार्थों से ग्रीष्म में पुण्यवान् पुरुष ही सुख उठाते हैं ।

सुधाशुभ्रं धास्य स्फुरदमलरश्मिः शशिधरः ।

प्रियावत्तूरुभोजं मलयजरजश्चातिसुरभिः ॥

स्वजो हृद्यालोदास्तदिदमखिलं रागिणिजने ।

करोत्यन्तः क्षोभं न तु विषयसंसर्गं विमुखे ॥

सफेद अच्छा उज्ज्वल घर और निर्मल चाँदनी का चन्द्रमा, प्यारी पत्नी का मुखकमल, सुगन्धित चन्दन, अच्छे सुगन्धित पुष्पों की माला, ये सब वस्तुएँ मनुष्य के जीवन सुख और दाम्पत्य प्रेम की बढ़ाने वाली हैं पुरुषों के हृदय में उत्साह और प्रेम उत्पन्न करने वाली हैं परन्तु जो पुरुष विषय के संसर्ग से विमुख हैं उनके हृदय में नहीं ।

तात्पर्य यह है कि जो पुरुष ऊपर लिखे सुख दायक पदार्थों की कदर नहीं जानते और जिनका अपनी प्यारी भार्या से प्रेम नहीं है अथवा जो कर्महीन हैं या जो नपुसंकता आदि रोगों में ग्रसित हैं अथवा जो भाग्य हीन हैं, भार्या को छोड़कर व्यभिचार आदि में लिप्त हैं अथवा जो कायर पुरुष गृहस्थी का भार न उठासकने के कारण मूड़ मुढ़ाकर गेरुये वस्त्र धारण कर भस्म रसाकर त्यागी बन गृहस्थी से निकल भागे हैं उनके हृदय में इन अमूल्य पदार्थों का कुछ भी प्रभाव नहीं पड़ता:—



४—चौथ को जाँघ में (स्वाधिकार मूर्त्तिन)





महत्मा भर्तृहरिजी ने ठीक कहा है:—

स्त्री मुद्रां भक्षकेतनस्य जननीं,  
सर्वार्थ सम्पत्करीं ।

ये मूढाः प्रविहाय यांति कुधियो-  
मिथ्याफलान्वेषिणः ।

अर्थात्—स्त्रियां कामदेव की मुद्रा हैं सब अर्थ और सम्पत्ति की करने वाली हैं अर्थात् सब सुखों की देनेवाली हैं । जो मूढ कुयुद्धि उन्हें छोड़ कर स्वर्ग पाने की इच्छा से निकल भागते हैं उन्हें विरक्त के वेप में न समझो ।

ते तेनैव निहत्य निर्दयतरं,  
नग्नीकृता मुरिडताः ।  
केचित्पञ्चशिखीकृताश्च जटिलाः,  
कापालिकाश्चापरे ॥

किन्तु कामदेव ने दया त्याग कर दड देकर उन्हें नङ्गा किया सिर मुड़वाकर किसी के पांच चोटी रखवाई किसी के हाथ में ठीकरा देकर भीख मगवाई । ऐसे पुरुषों के लिये वसंत ही क्या कोई ऋतु सुखकारक नहीं है ।

गीतान्तरे च विधिवत्सुरतं निषेव्यं,  
दोलाविलासशयने हरियोक्षणाभिः ।

संवाहितो रणस्रणत्करहस्ततालै—

धन्यःस्वहर्म्यं समये विचिनोति निद्राम् ॥

वसन्त में जो पहिले गान सुनते । गान सुनने के पश्चात् विधि पूर्वक अर्थात् आयुर्वेद के कहे अनुसार स्त्री संभोग करते, तथा स्त्री के साथ प्रेम पूर्वक बड़े स्नेह से भूला भूलते और फिर शयन कर वसन्त की राते व्यतीत करते हैं वे धन्य हैं । भाग्यवान् पुरुष ही वसन्त के इस आनन्द का सुख भोग करते हैं ।

स्निग्धश्चन्दन कुंकुम प्रभृतिभिः कर्पूर संमिश्रितैः ।

शय्यां धूपितधौनवस्त्र रचितामास्थाय रम्ये गृहे ॥

गाढालिङ्गनचुम्बनादिरचितैः सवर्द्धयन्मन्मथं ।

सेवेतां प्रमदां वसन्त समयेऽश्लेष्मक्षयार्थं पुमान् ॥

कपूर मिश्रित चन्दन और कुंकुम आदि से स्निग्ध, अगर की धूनी से धूपित और उज्ज्वल द्रव्य के भाग की समान सफेद वस्त्रों से सजे हुए विछे पलंग पर जो अपनी प्यारी पत्नी से प्रेम पूर्वक कामोद्दीपन करते हुए वसन्त में बड़े हुए कफ को शान्त करने के लिये दाम्पत्य सुख का आनन्द भोग करते हैं वे आरोग्यता से सुख सहित वसन्त को व्यतीत करते हैं । इस ऋतु में स्त्री के साथ जल विहार भी करना चाहिये ।

## ग्रीष्म ऋतु का आहार विहार

( ज्येष्ठ और आषाढ ग्रीष्मऋतु )

तीक्ष्णांशुरतितीक्ष्णां ग्रीष्मे स क्षिपनीन यत् ।

प्रत्यहं क्षीयते श्लेष्मा तेन वायुश्च वर्द्धते ॥

ग्रीष्म में सूर्य तीक्ष्ण किरण वाला होकर जगत् की चिकनाई को दूर कर देता है अतएव नित्य प्रति कफ क्षीण होता जाता है और वात को वृद्धि होती है अर्थात् वात बढ़ना है ।

वात को शांत करने के लिये इस ऋतु में मोठे चिकने हलके और शीतल पतले पदार्थों का सेवन करना, कुएं का ताजा जल पीना और ताजे जल से स्नान करना, मिश्री मिले जौ के सत्तू, पुराने चावलों का भात, अनार, खस, गुलाब आदि का शर्वत अंगूर अनार आदि फल का सेवन, आंवला, सेब, आदि के मुरब्बे का सेवन करना फूलों की माला धारण करना शरीर में चन्दन लगाना अत्यन्त हितकारी है ।

गुड़ के साथ हड्डों का चूर्ण प्रतिदिन सेवन करना चाहिये, मिश्री और गाय का घी मिले ठंडे जल सहित सत्तू पीना हितकारी है महीन कोमल सफेद वस्त्रों का पहिनना हितकर है ।

शालि चावलों का भात तथा सांठी चावलों का भात, पुराने जौ और गेहूं की रोटी, मूग, मटर, अरहर, मसूर की दाल, कच्चा तरबूज, कच्ची ककड़ी, कच्चा खीरा, पेठा, कंगेला बथुआ, पालक, परवल, चौलाई चूका का शाक ये सब सेवन करना हितकारी है ।

मिश्री मिला हुआ गाय का दूध, गाय का सीठा दही, मलाई सहित, मिश्री मिला हुआ गाय का मट्ठा इस ऋतु में अत्यन्त हितकारी है ।

सिंघाड़ा, कसेरू, लौकी, गन्ना, पतली खीर, सेमई, माल पुआ, दुधलपसी, दूध और मिश्री मिली हुई फेनी का सेवन करना और दूध भात मिश्री का प्रति दिन सेवन करना हितकारी है । कसरत करना परिश्रम करना प्रातः और सायंकाल का वायु सेवन हितकारी है ।

चन्द्रपादा दिवास्वप्नं चन्दनं तरणं जले ।

लघु स्निग्धं द्रवं पथ्यं कायस्था सगुडा हिता ॥

उशीरैश्छादितं गेहं सितैर्नीरैः सुगन्धिभिः ।

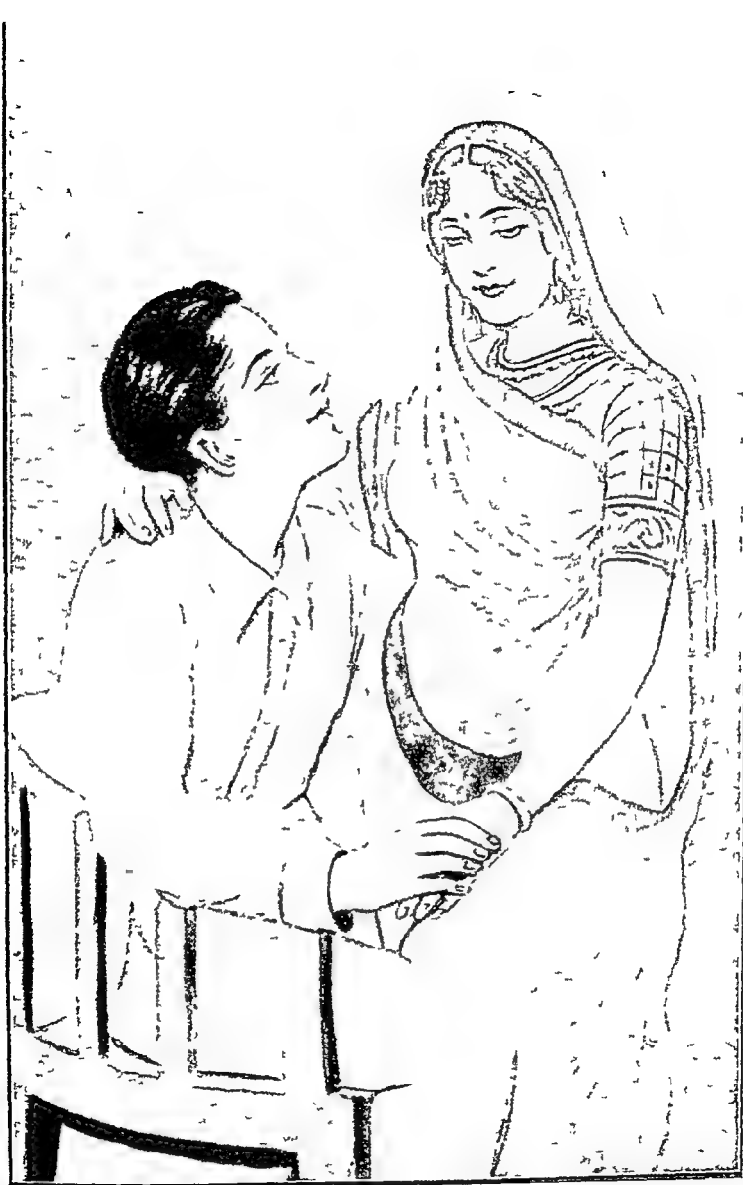
शीतलं च तरुच्छाया द्राक्षा चोशीरवीजनम् ॥

दुग्धाश्च प्रसूनानि बालाया अधरामृतम् ।

हितान्याहुरयेवाले ग्रीष्मे वेद्या इमानिहि ॥

चन्द्रमा की चादनी का सेवन, दिन में सोना, चन्दन लगाना, जल विहार करना, हलके चिकने और पतले पदार्थों का सेवन करना, गुड मिलाकर हड्डों का चूर्ण सेवन करना ।

सुगन्धित जल से छिड़के खस के परदों से आच्छादित घर में रहना, शीतल पदार्थ, घने वृक्षों की छाया, खस के पत्ते, दूध भात, फूलों की माला और बाला की का अधरामृत पानकर दाम्पत्य प्रेम



५—पचमी को गुप्तस्थान मे ( सर्वाधिकार सुरक्षित )



का आनन्द लेना यही ग्रीष्म में हितकारी है। ये सब पदार्थ होते हुए भी जो भाग्यहीन पुरुष ग्रीष्म का आनन्द भोग नहीं करते उनका जीवन व्यर्थ है।

## ग्रीष्मऋतु के हानिकारक आहार विहार

चार युक्त पदार्थ जैसा सिरका, खट्टे चरपरे पदार्थ, सूर्य की धूप, मद्य, तीक्ष्ण पदार्थ, अधिक नमकीन पदार्थ तथा गरम पदार्थ और तिलों का तैल ये सब ग्रीष्म में हानि कारक हैं। इनका सेवन छोड़ देवे और बैंगन, पका तरबूज, सहजना, लहसन उरद, चौरा, कांगनी, खिचड़ी ये पदार्थ और भय शोक तथा क्रोध ये ग्रीष्म में हानिकारक हैं।

सरसों, राई दही का तोड़, उड़द के वड़े, कढ़ी, जरा हुआ अन्न, खी प्रसंग करना, उपवास करना, रास्ता चलना, परिश्रम करना, तिल आदि की खल अलसी ये सब पदार्थ ग्रीष्म में हानि कारक हैं इसी कारण शास्त्रकारों ने इनका सेवन मना किया है। रात्रि में जागना, अग्नि के सामने रहना, अत्यन्त पवन और सूर्य की किरणों से गरम हुए जल से स्नान करना भी मना है।

## वर्षाऋतु का आहार विहार

( श्रावण और भाद्रपद वर्षाऋतु )

केकी कूजति कानने च सरसी म्लानाम्बुपूर्णा तथा ।  
हंसा मानसमाप्रजति कमलानि म्लानतां यान्ति च ॥



वर्षा में मीठी ध्वनि से मोर बोल रहा है, सरोवरों का पानी गदला हो गया है, हंस मानसरोवर को जा रहे हैं, कमल कुम्हलाये से हो रहे हैं।

गर्जनमोघमहीध्रकन्दरदरी शस्यावृता श्यामला ।  
भात्येवं पवनस्य कोपनकरी वर्षाऋतुः श्रेयसी ॥

मेघों की गर्जना से पहाड़ों की कंदराएँ और गुफाएँ प्रति-ध्वनित हो रही हैं। पृथ्वी घास से हरी हो रही है। इस प्रकार वात का कोप करने वाली कल्याणकारी यह वर्षा शोभा देती है।

वर्षा में वात का कोप होता है और वर्षा से अनेक प्रकार के जीव उत्पन्न होते हैं। पृथ्वी के भीतर की गरमी बाहर निकलती है और अनेक प्रकार जीव उत्पन्न होते और मरते हैं इत्यादि कारणों से वायु दूषित होकर अनेक रोगों को उत्पन्न करती है इसलिये वर्षा स्वास्थ्य के लिये अन्य सब ऋतुओं से हानि कारक है क्योंकि इस में अनेक प्रकार के ज्वर, खांसी, अजीर्ण इत्यादि रोग उत्पन्न होते हैं। इस कारण इस में पथ्य से रहना बहुत जरूरी है इस में अहार विहार का अधिक ध्यान रखना चाहिये।

गेहूँ की रोटी, पुराने सांठी चावलों का भात, उड़द, कुलथी, राई, सरसो, अलसी, पका पेठा, घिया तोरई, बैंगन, परवल, चूका का शाक सेवन करना चाहिये और पका तरबूज,

सैंधा नमक, काली मिर्च, पडा हुआ गाय का मट्ठा प्रति दिन सेवन करना चाहिये। पोई का शाक, सहजन की तरकारी, सहजन के फूल का शाक, लौकी, मूली की तरकारी, खीर और कुए का पानी पीना हितकारी है।

गुड़ मिलाकर गायका दही, घी में बनाई गई गाय के दूध की खीर खाना हितकारी है। ईख का सेवन चीनी का सेवन लपसी, फेनी, मालपुआ, लड्डू, संमई, सेवन हितकारी है।

मानं विधाय परिहृत्य पराङ्मुखीभिः,

कादम्बिनी समयगर्जित कातराभिः ।

आलिङ्गितोऽतिरभसातुर कामिनीभि-

र्धन्यः स्वहर्म्य समये विचिनोति निद्राय ॥

अर्थात्—मान करके विमुख माननी स्त्री अपने प्यारे पति से अलग होकर अर्थात् रुठकर मुह फेर कर बैठ गई उसी समय मेघों के उमड़ घुमड़ कर गर्जने से और विजली के भयानक शब्द से भयभीत होकर अर्थात् विजली की कड़कड़ाहट से डरकर दौड़कर पति के लिपट गई इस प्रकार इस वर्षा में जो पुरुष अपने घर में दाम्पत्यप्रेम का आनन्द लेते हैं वे धन्य हैं।

अये वाले भजेन्नारीं प्रौढां मेघे सुगर्जति ।

वर्षा में जिस समय वादल गर्ज रहा हो उस समय प्रौढा स्त्री जिसकी हो वह दाम्पत्य प्रेम का आनन्द भोग करे।

भजेच्छित्वा गुडेन सैधवं यथेष्ट भोजनम् ।

पटोलमौञ्जिदं जलं कपित्थ दाडिमीफले ॥

उपोदिकापलांडुनारिकेल तैल सट्टकान् ।

सितोपलामये शरत्सरोजलोचने प्रिये ॥

वर्षा में हड्डों का चूर्ण गुड़ में मिलाकर प्रति दिन सोते समय सेवन करे, सेंवानोन, हलका भोजन, औटाया हुआ पानी या कुए का ताजा पानी, कैथा, अनार, पोई का शाक, प्याज ( जो खाते हो ) नारियल का तेल और मिश्री का सेवन हितकारी है ।

गरम किया हुआ गाय का दूध मिश्री मिला कर सेवन करना, अग्नि के पास बैठ कर अग्नि का सेवन करना, बथुए का शाक कमलगट्टा, खजूर, विजौरा, नीबू, मरसा का शाक, तरौई, चूका का शाक, पके हुए करोंदा, सहतूत, अंजीर कच्चा आम व पका आम, नारियल, गाय के दूध की खीर, लपसी, पुआ, सांठी चावल, लाल चावल, जलेबी, पूरी, फेन्नी, लड्डू इन सब पदार्थों का सेवन करना वर्षा में हितकारी है ।

**वर्षा ऋतु में हानि कारक पदार्थ**

नदी या तालाब का पानी पीना, दिन में सोना, गोभी, देहस, पकी फकड़ी, चिउरा, मोठ, फूट, धूप में बैठना, धूप में चलना, अधिक परिश्रम करना, रक्खा हुआ ठंडा भोजन करना, नाड़ी



६—छठ को कमर में ( सर्वाधिकार सुरजित )



का शाक, करेले, पालक, सिंघाड़े कसेरू का शाक और मूँस का दूध हानि कारक है ।

कुसमय भोजन करना, दौड़कर चलना, आगके सामने बैठना, भारी बोजा उठाना, रात को जगना, डकार, छींक और मल, मूत्र, उलटी, आंसू आदि रोकना हानि कारक है, इन कारणों से वायु विकार को प्राप्त होता है जिससे अनेक रोग उत्पन्न होते हैं । इसलिये हानिकर पदार्थों से वचना चाहिए ।

इसलिये अरोग्यता चाहने वालों को वर्षा में बड़ी सावधानी से रहना चाहिये ।

## शरद ऋतु का आहार विहार

( आश्विन और कार्तिक शरद ऋतु )

पित्तेन सान्द्रं रुधिरं शरत्सु,

वृद्धिं समागच्छति सूर्यरश्मिभिः ।

तदाशु रक्तं परिमोक्षणीयं,

पानेजलं सारसमुद्दिशन्ति ॥

अर्थात्—पित्त से गाढ़ा हुआ रक्त, शरद में सूर्य की किरणों से पिघलकर बढ़ता है इसलिये रुधिर को शान्त करने के लिये फस्त खोलाना चाहिये ऐसा वैद्यकशास्त्र में ऋषियों का मत है । इस में नदीया तालाब का पानी चाहिये ।

भोज्याः लक्षा लोहितशालमुग्दा,

गव्यंघृतं चन्द्रकराश्च सेव्याः ।

इक्षोर्दिकारा मरिचैश्च भक्ष्याः,

पथ्या सिताढ्या किल सेवनीया ॥

भोजन में प्रति दिन लाल चावल का भात, मूंग, गायक' वी, गुड़, मिश्री वतामे आदि और काली मिर्च मिले पदार्थों का सेवन करना चाहिये और हर्द का चूर्ण मिश्री मिलाकर सेवन करना हितकारी है ।

स्थितिः प्रवर्ते रजनीषु कार्या,

घर्षश्च नित्यं परिवर्जनीयः ।

छाया च सेव्या हरितद्रुमाणां,

श्रमं न कुर्यात्प्रयतो मनुष्यः ॥

चन्द्रमा की चांदनी का सेवन हितकारी है । छाये हुए स्थान में रहना, और धूप से बचते रहना चाहिये हरे हरे वृक्षों की छाया का सेवन करना चाहिये और इस ऋतु में परिश्रम नहीं करना चाहिये ।

भूयान्नरः शरदि चन्दनलिप्तगात्रः,

स्त्री शर्कराक्थित दुग्धयुता च सेव्या ।

कर्पूर पूगपरिपूर्णा मुखी च कान्ता—

माचुंयशीतल कुचां परिरभ्य शेते ॥

अर्थात्—शरद में चन्दन लगाकर मिश्री मिला हुआ औटाया दूध पीकर तथा कर्पूर सुपारी युक्त बीड़ा मुख में चवाकर जो अपनी प्यारी पत्नी का प्रेम सहित आलिंगन चुम्बन कर शयन करते हैं वे पुरुष धन्य हैं ।

खांड के साथ हर्ड का चूर्ण अथवा आमलों का चूर्ण तथा गुड के साथ हर्ड का चूर्ण, धनिया सेधा नमक आमले, गोभी कमलगट्टे, भसीड़े, मुनक्का, धी, नरियल ये पदार्थ शरद में हितकारी हैं ।

कैथा की चटनी, चौलाई का शाक, परवल, खांड, बकरी का दूध, बथुआ, पोई का शाक, नाड़ी का शाक, मरसा का शाक, दूध की खीर, शाली और साठो चावल, जलेबी, फेन्ती, जामुन, केला की गहर ये सब पदार्थ शरद में हितकारी हैं । चूके का शाक, तोरई, सिंघाड़ा, अनार, विजौरा नीबू, कसेरु, वर्षा का पानी, नदी का पानी हितकारी हैं ।

गेहूं की रोटी, पूड़ी, नमकीन पकवानों का सेवन हितकारी है । शरद के आरम्भ में जुलाव लेना हितकारी है ।

शरद पित्त को बढ़ाने वाली है इस कारण पित्तक पदार्थों का सेवन न करे इसका ध्यान रखे । पीपल, मिरच, भांग,



लहसुन, हींग, सट्टा, वैंगन, खिचड़ी, दही, कढ़ी, सरसों का तैल, सौंफ, खट्टा, चरपरा, कडुवा, गरम, धूप में फिरना, कसरत करना, गुड़ का सेवन, दिन में सोना, अनियम संभोग करना, उरद के पदार्थ, रात्रि में जागना, क्रोध और चिन्ता करना ये शरद में सेवन करने से अनेक रोगों को उत्पन्न करते हैं इसलिये आरोग्य रहने की इच्छा रखने वालों को ये पदार्थ शरद में अवश्य छोड़ देने चाहिये।

## आवश्यक सूचना

### हेमन्त, शिशिर, वर्षा

इन तीनों ऋतुओं में मीठा, खट्टा और नमकीन इन तीनों प्रकार के रसों का प्रति दिन भोजन के साथ कुछ आहार अवश्य होना चाहिये।

### वसन्त ऋतु

वसन्त ऋतु में चरपरे कडुए और कसैले रसों के पदार्थ प्रति दिन के भोजनों में अवश्य होने चाहिये।

### ग्रीष्म ऋतु

ग्रीष्म में मीठे और पतले पदार्थों का सेवन प्रति दिन के भोजनों में अवश्य होना चाहिये। इन ऋतुओं में ये पदार्थ जठराग्नि को ठीक रखते हैं।



७—सप्रमी को नाभि मे ( सर्वाधिकार सुरचित )



## शरद् ऋतु

शरद् ऋतु में चरपरे स्वादिष्ट और कसैले रसों के पदार्थ प्रति दिन के भोजनों में अवश्य खाने चाहिये ।

## ऋतुओं के अनुसार आहार विहार का संक्षिप्त वर्णन

जो मनुष्य सदैव आरोग्य रहना चाहे उनकी आरोग्यता के लिये हमारे प्राचीन ऋषियों ने आहार विहार के नियम बना दिये हैं । जब से इस बातका लोगों को ध्यान नहीं रहा तब से देश में अनेक रोगों ने डेरा जमा लिया, लोग देश का आहार विहार छोड़कर विदेशी आहार विहार का अभ्यास करने लगे । आहार विहार सदैव अपनी ही जन्म भूमि का आरोग्यता के लिये हितकर होता है उस के विरुद्ध चलने से अनेक रोगों की उत्पत्ति होती है यही ऋषियों ने बतलाया है ।

## वात पित्त कफ का कोप और शान्ति

जब एक ऋतु समाप्त होकर दूसरी आरम्भ हो तब पहिली ऋतु के आहार विहार में धीरे धीरे हेर फेर करदेवे और पहला क्रमशः छोड़ता जावे फिर नई ऋतु का आहार विहार करने लगे । इस प्रकार नियम से चलने से प्रति दिन के आहार विहार की भूल से जो रोग उत्पन्न होते हैं वे नहीं होने पाते ।

जब एक ऋतु समाप्त होकर दूसरी आरम्भ होती है तब वात पित्त कफ इन तीनों दोषों का क्रमशः धीरे धीरे कोप और शान्ति होती है इसलिये धीरे धीरे आहार विहार का पहिला नियम छोड़ कर दूसरे का आरम्भ करना चाहिये ।

यदि ऋतुओं का आरम्भ देरी से हो तो देरी से ही आहार विहार का नियम बदलना चाहिये । मान लीजिये जाड़े की ऋतु व्यतीत हो जाने पर भी गरमी नहीं आई और जाड़ा ही है तो आहार विहार नहीं बदलना चाहिये ।

नियमित ऋतु के अनुकूल आहार शास्त्र के सम्बन्ध में हमारा “पाकशास्त्र” भगाकर पढ़िये । हमारा पाकशास्त्र ५० हजार की तादाद में बिक चुका है कितने ही संस्करण हो चुके हैं । सब से पहले आयुर्वेद के अनुसार हमने ही आहार शास्त्र पाकशास्त्र लिखा था । हमारे देखा देखी अब कितने ही पाकशास्त्र निकले हैं पर हमारे पाकशास्त्र का मुकाबला नहीं कर सके हैं । और दूसरों का मूल्य भी अधिक है । प्रत्येक वस्तु के संबन्ध में स्वान्वयकर जितना जिस प्रकार का ज्ञान आवश्यक है, सब हमारे पाकशास्त्र में दिया गया है । हमारे पाकशास्त्र में साधारणतया विहार पर भी अच्छा प्रकाश डाला गया है ।









८—अष्टमी को हृदय मे ( सर्वाधिकार सुरक्षित )





## दाम्पत्य कलह का कारण

दाम्पत्य कलह का मुख्य कारण पति पत्नी का सम्बन्ध उचित न होना ही है। जोड़ा ठीक मिलाने के लिये ही हमारे देश में जन्म पत्र आदि मिलाने की बहुत पुरानी प्रथा है क्योंकि जन्म पत्र से, किस नक्षत्र में उत्पन्न होने से स्त्री पुरुष की क्या प्रकृति होती है आदि का पता चलता है। यदि जन्म पत्र शुद्ध ठीक ठीक जन्म के समय से बनी हो तो ग्रह सूर्य चन्द्रमा लग्न राशि आदि के मिलान से सब बातों का पता लग जाता है।

वर और कन्या का योग्य जोड़ा मिलाने के लिये सब जातियों में कुछ न कुछ प्रथा अवश्य है, किसी में कम किसी में ज्यादा। पश्चात्त्य देशों में जन्म पत्र की प्रथा नहीं है परन्तु वहाँ योग्य जोड़े के मिलान के लिए दूसरी प्रथा है वे सब प्रथाएँ इसीलिये हैं कि सम्बन्ध होकर दोनों पुरुष आनन्द पूर्वक जीवन पर्यन्त रहें। हमारे यहाँ जन्मपत्र के मिलाने में भूल हो जाने अथवा जन्मपत्र ठीक न बन्ने से तथा जो माता पिता किसी कारण से जन्मपत्र में हेर फेर करा कर मेल करा देते हैं या कभी कभी पंडित अपने स्वार्थ के लिये जन्म पत्र में हेर फेर करके विवाह को योग्य करार दे देते हैं उससे विवाह बेमेल होजाते हैं और उसका परिणाम यह होता है कि स्त्री पुरुष में कलह रहती है। विवाह का उद्देश्य नष्ट होजाता है। दाम्पत्य जीवन कलह पूर्ण हो जाता है। मनुष्य जीवन का जो आनन्द मिलना चाहिये वह नहीं मिलता है।

## योग्य जोड़े और योग्य सन्तान

परमात्मा की सृष्टि में मनुष्य ही सर्व श्रेष्ठ माना गया है यदि मनुष्य जाति न होती तो सृष्टि कुछ भी नहीं थी। ईश्वर ने मनुष्य को ही उत्तम सन्तान उत्पन्न करने की वृद्धि प्रदान की है। सभी मनुष्य इस बात के इच्छुक होते हैं कि हमारी सन्तान योग्य हो आरोग्य और दीर्घ जीवी हो। परन्तु सन्तान योग्य और आरोग्य उन्ही की होती है जो आरम्भ से ही उत्तम सन्तान की इच्छा रखते हैं, रतिक्रिया भी नियमपूर्वक करते हैं। यो तो रतिक्रिया सभी करते हैं पर सन्तान धोखे में होजाती है क्योंकि यदि नियम पूर्वक गर्भाधान क्रिया करने वालों की संख्या अधिक होती तो हमारे देश के बालकों की रोगी तथा मृत्यु संख्या अन्य देशों के बालकों से अधिक न होती। बालकों की रोगी तथा मृत्यु संख्या से ही पता चलता है कि उत्तम सन्तान उत्पन्न करने की इच्छा से बहुत कम दम्पति रतिक्रिया करते हैं।

जितने उत्तम पुरुष उत्पन्न होते हैं वे दैवयोग से उचित जोड़ा मिल जाने से ही होते हैं। हमारे देश में जिनका जोड़ ठीक मिल गया उससे उत्तम सन्तान उत्पन्न हुई तथा होती रही। जैसे जैसे योग्य जोड़े का मेल मिलाना ढकोसला समझ कर लोगों ने उतनी परवाह करनी छोड़ दी जितनी ऋषियों ने बतलाई है तभी से स्त्री पुरुषों में कलह का आरम्भ हुआ इस जमाने में यदि पता लगाया जावे तो सैकड़ों पोछे, पचानवे घर

ऐसे मिलेंगे जिनमें पति पत्नी में कलह रहती है और पति से अप्रसन्न रहने के कारण पत्नी घर के सब ची पुरुषों सास ससुर आदि से झगड़ा मचाये रहती है। सासे भी ऐसा ही व्यवहार करती हैं।

विवाह के सम्बन्ध में तो अब धीरे धीरे मेल मिलाने की प्रथा उठती ही जा रही है ऐसा प्रतीत होता है कि आगे चलकर पाश्चात्य देशों की समान कन्याएँ अपनी पसन्द के वर खोजकर विवाह स्वयं कर लेंगी और जब पति से कुछ अनवत हो जायगी तब उसे छोड़कर दूसरा करलेंगी अथवा पाश्चात्य देशों की भाँति बिना दूसरा पति नियत किये ही अपना काम चलाती रहेगी।

## जन्म पत्र आदि मिलाने का उद्देश्य

हमारे देश में प्राचीन पुरुषों ने जन्म पत्र आदि से योग्य वर कन्या का विवाह सम्बन्ध नियत किया है। जन्मपत्र का उद्देश्य यही है कि किस कन्या का योग्य पति कौनसा पुरुष हो सकता है। सब जन्म पत्र से पता लग जाता है यदि जन्म के समय का ठीक निश्चय हो।

पाठको के समझाने के लिये यहाँ मैं कुछ उदाहरण राशि नक्षत्र और ग्रहों का देती हूँ इससे पाठको को प्राचीन पुरुषों के उद्देश्य तथा जन्म पत्र मिलाने के उद्देश्य का पता चल जायगा।

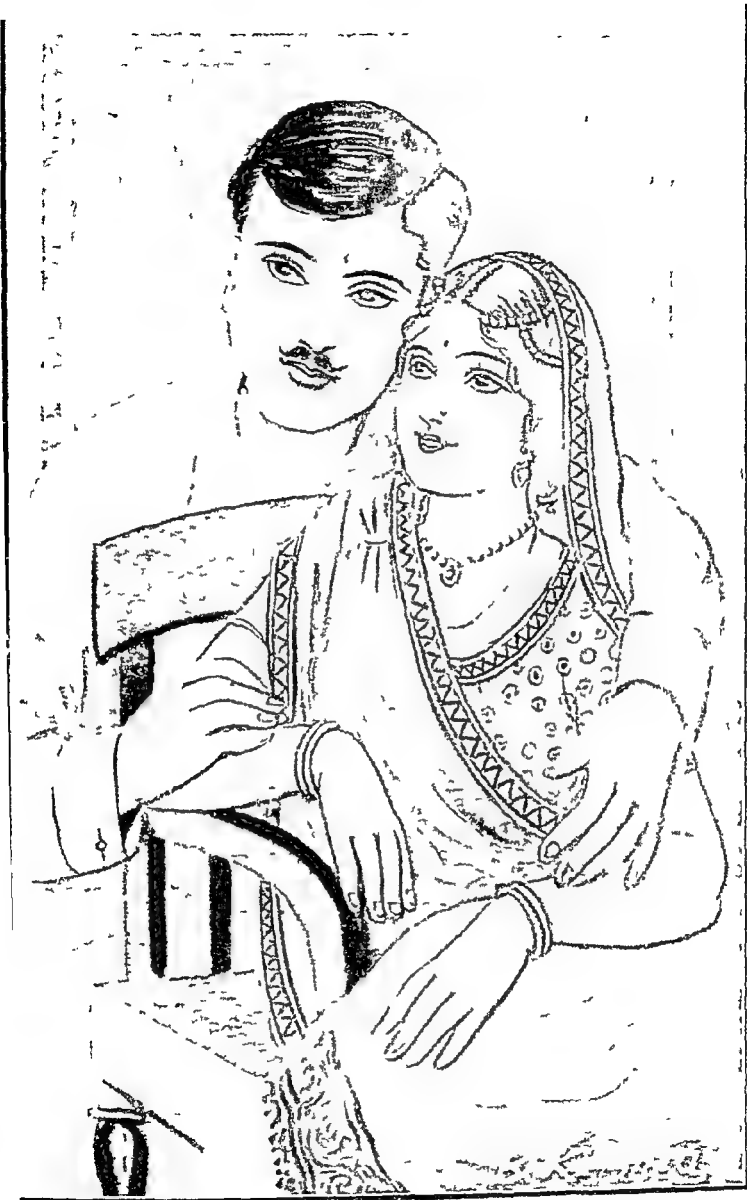
## कन्या का जन्म पत्र

कन्या के जन्म पत्र में अष्टम स्थान में विधवा योग्य तथा सौभाग्यवती रहने का पता चलता है। लग्न से स्त्री का शील स्वभाव और शरीर के गुण अर्थात् प्रकृति मालूम होती है और स्वरूप अथवा कुरूप का पता चलता है। सप्तम स्थान से पति की प्रकृति का तथा पति से स्त्री को सुख अथवा त्याग का पता चलता है और पंचम स्थान से सन्तान का पता चलता है कि कितने पुत्र कितनी कन्याएं होगी, पहिले क्या सन्तान होगी।

जो लग्न और चन्द्रमा इन दोनों की समराशि हो तो स्त्री स्वभाव से ही शीलवती और रूपवती होती है। जो लग्न चन्द्रमा इन दोनों को शुभ ग्रह देखते हो तो स्त्री गुणवती होती है।

विपम राशि में जिस कन्या का जन्म हो वह स्त्री पुरुष के स्वरूप से शील वाली और खोटे स्वभाव वाली दुखिया होती है। जो क्रूर ग्रहों करके विपमराशि दृष्ट या युक्त हो तो स्त्री पापिनी शुभगुणों से हीन होती है।

लग्न वा चन्द्रमा जो भौमक्षेत्री हो और तात्कालिक भौम त्रिशांशक भी हो तो वह स्त्री कन्यावस्था से ही दुष्टा होती है इसी प्रकार भौमक्षेत्री लग्न वा चन्द्रमा होने में शुक्र का त्रिशांश हो तो वह स्त्री खोटे आचरणवाली होती है। यदि बुध का त्रिशांश हो तो वह स्त्री मायायुक्त होती है।



९—नवमी को स्नान में (सर्वाधिकार सुरक्षित)



बृहस्पति के त्रिशांशक से सुन्दर स्वभाव वाली और शनिश्चर के त्रिशांशक से दासी कर्म करनेवाली होती है। बुध राशि में लग्न अथवा चन्द्रमा के होने से तात्कालिक भौमका त्रिशांश हो तो वह स्त्री कपटी होती है।

बृहस्पति के त्रिशांशक से मत्पधर्म वाली और शनिश्चर के त्रिशांश से हीजडी होती है अर्थात् उनके गर्भाशय नहीं होता।

इसी प्रकार से शुक्र के त्रिशांश में विखर ( फैले ) मुख वाली और और बुध के त्रिशांश से गुणवती होती है।

जीव सम्बन्धी त्रिशांश हो तो गुणवाली होती है और शनिश्चर के त्रिशांश से पुनर्भूः अर्थात् एक चार जिस वर से विवाह सम्बन्ध नियत होगया हो परन्तु किसी कारण से उसके माघ विवाह न होकर दूसरे वर से विवाह हो, ऐसी होती है।

यदि लग्न अथवा चन्द्रमा कर्कराशि का हो और उसमें तात्कालिक मंगल का त्रिशांशक हो तो वह स्त्री दूसरे का कहना नहीं मानने वाली केवल अपनी ही हठ पर दृढ़ रहने वाली होती है। यदि शुक्र का त्रिशांश हो तो स्त्री कुल को पवित्र करने वाली और यशवती होती है।

बुध के त्रिशांश में चित्रकारी जानने वाली और बृहस्पति के त्रिशांश में बहुत से गुणों वाली होती है। मूर्य के त्रिशांश में पति की मारनेवाली होती है। सिंह राशि की लग्न अथवा चन्द्रमा में तात्कालिक भौम त्रिशांश होने से आचार भ्रष्ट और शुक्र के त्रिशांश से पवित्रता सती होती है।



## लग्न फल विचार

१-मेघ लग्न में जिस स्त्री का जन्म होता है वह स्त्री भूठ बोलने वाली, निडर, क्रोधनी, कफ प्रकृति वाली, कर्कस वाणी वाली अर्थात् कड़ा बोलने वाली होती है।

२-वृष लग्न में जिसका जन्म होता है वह स्त्री सत्य बोलने वाली, बुद्धिमती, अच्छे विचार वाली, नीति पूर्वक कार्य करने वाली और पति की प्यारी होती है, स्त्रियों के कर्तव्यों में चतुर, कुदृष्टियों में प्रेम रखने वाली और पतिव्रता होती है।

३-मिथुन लग्न में जिसका जन्म होता है वह कठोर वाणी वाली, विषय भोग में आसक्त रहने वाली मूर्खा, निडर रहने वाली, कफ वात की प्रकृति वाली खोटे स्वभाव वाली होती है।

४-कर्क लग्न में जिसका जन्म होता है वह रूपवती, धनवती, सुशीला, भाइयों की प्यारी, सुन्दर स्वभाव वाली, बुद्धिमती, कान्ति वाली और भाग्यवान् पति की प्यारी होती है।

५-सिंह लग्न में जिसका जन्म होता है वह स्त्री अत्यन्त तेज स्वभाव वाली, कफ प्रकृति वाली, कलह करने वाली, क्रूरप्रा और दुष्ट स्वभाव की होती है।

६-कन्या लग्न में उत्पन्न हुई स्त्री सौभाग्यवती धनवती, सुन्दर, रूपवती, धर्म परायणा, पतिव्रता, इन्द्रियों को जीतने वाली होती है।

७-तुला लग्न में जो उत्पन्न होती है वह सुस्त, देरी में कार्य करनेवाली, आलसिन, बुद्धिहीन, गर्वीली, धमंडिनी, लोभिन और दुष्ट स्वभाव वाली होती है ।

८-वृश्चिक लग्न में जिसका जन्म होता है वह स्त्री सुन्दर, रूपवती, पुण्यात्मा, पतिव्रता, गुणवती, सत्य बोलने वाली, शरीर और नेत्र से अत्यन्त मनोहर तथा भाग्यवान होती है ।

९-धन लग्न में जिसका जन्म होता है वह स्त्री बुद्धिमती, पुरुष कैसी आकार वाली, देखने में कठोर, क्रोधिन, स्नेह रहित, और कलह प्रिय होती है ।

१०-मकर लग्न में जिसका जन्म होता है वह स्त्री सुन्दर चिन्ह वाली अर्थात् सुलक्षणी, सत्य बोलने वाली, सुशीला, धर्म परायणा, तीर्थ पूजन में प्रीति रखने वाली, सब की प्रिय, स्त्री कर्त्तव्यों में चतुर, गुणवाली, पुत्रवती और लोक में विख्यात यशस्विनी होती है ।

११-कुम्भ लग्न में जिसका जन्म होता है वह स्त्री जन्म से ही चतुर और क्षयरोग से ग्रसित, दुःखी, क्रोधिन, दुष्ट स्वभाव वाली, बड़ों से कलह रखने वाली, अधिक खर्च करने वाली और पापिनी होती है ।

१२-मीन लग्न में जिसका जन्म होता है वह स्त्री बहुत पुत्र पोत्रोवाली और अपने पति की प्यारी, माता पिता आदि भाई बन्धुओं की प्यारी, मान पाने वाली, सुन्दर नेत्र और मनोहर

केशो वाली, पतिव्रता, धर्म परायणा, नम्र स्वभाव वाली और बड़ो की सेवा करने वाली होती है।

इसी प्रकार जन्म पत्र से कन्या और वर के कुल लक्षण व प्रकृति विवाह के पहिले मिलाने की प्रथा भारत वर्ष में बहुत दिनों से चली आती है यह तो उदाहरण के लिये कुछ थोड़ा विषय नाम मात्र को यहां लिखा गया है। यह बड़ा भारी विषय है पाठक पाठिकाएं इसी से समझ ले कि हमारे देश में ऋषियों ने कितने विचार कर विवाह की प्रथा योग्य जोड़ा मिलाने के उद्देश्य से रखी है।

### कामशास्त्र आदि ग्रन्थों का मत

मृग जाति के पुरुष से यदि हस्तिनी स्त्री का सम्बन्ध हो तो उससे जो सन्तान होगी वह दुष्ट स्वभाव वाली होगी। पुत्र होगा तो वह पशुओं के समान मूर्ख दुराचारी होगा और यदि कन्या उत्पन्न होगी तो व्यभिचारिणी और पति की प्राण घातक होगी।

हस्तिनी स्त्री का सम्बन्ध यदि अश्व जाति के पुरुष से हो तो उसका पुत्र बलवान पराक्रमी और वीर पुरुष होगा। निर्भय किसी से न डरने वाला होगा। यदि कन्या होगी तो वह व्यभिचारिणी विषय भोग की अत्यन्त इच्छा रखने वाली और पर पुरुष गामिनी होगी।

शखिनी स्त्री का पति यदि अश्वजाति का पुरुष हो तो



१०—दशमी को वगल मे ( सर्वाधिकार सुरक्षित )



उसकी सन्तान रोगी और अनेक दोषोंवाली होगी जैसे पुत्र हो तो अन्धा बहिरा रोगी निर्बल और दुर्बल होगा। कन्या होगी तो उसमे भी इसी प्रकार के दोष होंगे और व्यवभचारिणी होगी।

हस्तिनी जाति की स्त्री का पति वृषभ जाति का पुरुष हो तो उससे सन्तान अनेक गुण दोष युक्त होती है। पुत्र हो तो पराक्रमी, बलवान और दुष्ट स्वभाव का होगा और कन्या होगी तो महा व्यवभचारिणी होगी जिसमे उसके पति को महान कष्ट होगा, प्राणनाशक होगी।

चित्रणी जाति की स्त्री का विवाह यदि शशक जाति के पुरुष से हो तो इससे सन्तान अनेकों गुण दोष युक्त होती है। पुत्र हो तो रोगी निर्बल और कम आयुवाला परन्तु अच्छे स्वभाव वाला होगा कन्या रूपवती उत्तम स्वभाव वाली परन्तु सदैव कष्ट और दुःख मे जीवन व्यतीत करने वाली होगी क्योंकि वह बड़े पति की स्त्री होती है।

पद्मिनी जाति की स्त्री यदि अश्व जाति के पुरुष की पत्नी हो तो उससे अनेक दोषों वाला नपुंसक पुत्र होता है और रोगी रहता है। यदि कन्या हो तो माता की समान गुणवाली होती है क्योंकि पुत्र मे पिता के गुणदोष और कन्या मे माता के गुण दोष होते हैं।

चित्रणी स्त्री यदि मृग जाति के पुरुष की पत्नी हो तो उसकी सन्तान अनेक गुणोंवाली होती है पुत्र कन्या दोनों रूपवान गुणवान और धर्मात्मा होते हैं।

यदि शंखिनी जाति की स्त्री मृग जाति के पुरुष की पत्नी हो और सन्तान उत्पन्न करे तो उसकी सन्तति गुणवान् रूपवान् अच्छे आचरण वाली और सुन्दर कुटुम्ब की उन्नति करने वाली होती है ।

चित्रणी जाति की स्त्री को यदि अश्व जाति का पति मिलता है तो सन्तान अल्पायु और दोषोवाली होती है । पुत्र तो जीते ही नहीं कन्या यदि जीवित रही तो कुष्ठ रोगी, नेत्र हीन होती है । पति पत्नी सन्तान से सदैव दुखी रहते हैं ।

पद्मिनी स्त्री यदि शशक जाति के पुरुष की पत्नी हो तो उसकी सन्तान अनेक गुणवाली, धर्मात्मा, सुन्दर स्वभाव वाली, अच्छे आचरण वाली होगी । पुत्र कन्या जो हो सभी सन्तान गुणवान् और सुशील धर्माचरण वाली होगी ।

पद्मिनी स्त्री का विवाह यदि मृग जाति के पुरुष से हो जावे तो अनेक गुणदोष वाली सन्तान होती है । माता पिता दोनों के गुण दोष सन्तान में आते हैं । सुख दुःख तो इनकी सन्तान भोगती ही है परन्तु अल्पायु भी होती है ।

चित्रणी जाति की स्त्री का पति यदि वृषभ जाति का हो तो उसकी सन्तान बाल्यावस्था में ही मर जाती है इसलिये इन पति पत्नी को सन्तान का दुःख जीवन पर्यन्त रहता है ।

शक्तिनी जाति की स्त्री यदि वृष पुरुष से विवाही जावे तो पुत्र अनेक गुणवाला और कन्या व्यभिचारिणी दुष्ट स्वभाव वाली होयिन और मूर्ख होती है ।

शस्तिनी जाति की स्त्री और शशक जाति के पुरुष से सन्तान उत्पन्न हो तो अनेक गुण दोष वाली होती है । पुत्र कन्या दोनों में गुण दोष युक्त लक्षण होते हैं ।

हस्तिनी स्त्री यदि शशक जाति के पुरुष से विवाही जावे और उससे सन्तान उत्पन्न हो तो वह रोगी निर्वल और कम आयुवाली होती है, दोनों पति पत्नी सन्तान में दुखी रहते हैं ।

इसीप्रकार ऊपर लिखे अनुसार यदि अनमेल सम्बन्ध हो तो दाम्पत्य प्रेम का आनन्द नहीं मिलता क्योंकि यदि हस्तिनी जाति की स्त्री से शशक जाति वाले पुरुष का सम्बन्ध हो जावे तो दिन रात कलह रहेगी क्योंकि हस्तिनी जाति की स्त्री सभोग प्रिय, रतिक्रीड़ा में अत्यन्त इच्छा रखने वाली और शशक जाति का पुरुष ईश्वर भक्त, शान्ति प्रकृति वाला, धार्मिक, परमेश्वरकारी विषय भोग में कम इच्छा रखने वाला होता है । इसलिये हस्तिनी स्त्री को रतिक्रिया से सन्तोष नहीं होगा इसलिये वह हर समय दुखी उदास और कलह कारिणी रहेगी । किसी काम में मन न लगेगा । पति के ऊपर क्रोध कर घर भर से लड़ती रहेगी । यदि पति उसकी इच्छानुसार कार्य करेगा तो रोगी निर्वल और कम आयु वाला होगा इस बेमेल से जो सन्तान होगी वह भी कलहकारी क्रोधी और रोगी अल्पायु होगी । हस्तिनी स्त्री अश्व जाति के पुरुष से ही सन्तुष्ट रह सकती है ।

ऊपर जैसा बतलाया गया है कि चार प्रकार की स्त्रियों के लिये चार प्रकार के पुरुष, जैसे पद्मिनी स्त्री का पति शशक जाति का



होना चाहिये । यदि इस जाति का पुरुष न होगा तो दाम्पत्य प्रेम का अभाव रहेगा और सन्तान भी ठीक न होगी इसी प्रकार चारों को समझिये । योग्य जोड़े से दाम्पत्य प्रेम का दोनों को आनन्द प्राप्त होगा और सन्तान भी उत्तम होगी ।

## दाम्पत्य कलह का दूसरा कारण

स्त्री और पुरुष दोनों की गुप्त इन्द्रियां अनेक प्रकार के आकार की होती हैं । जैसे पद्मिनी स्त्री की गुप्त इन्द्रिय की गहराई छै अंगुल और उसी हिसाब से शशक जाति के पुरुष की इन्द्री की लम्बाई होती है इस लिये रतिक्रिया और गर्भाधान क्रिया ठीक होती है । यदि दोनों की इन्द्रियों का ठीक मेल न मिला तो संभोग सुख की कमी कलह का कारण हो जाती है ।

यदि स्त्री की गुप्त इन्द्री की गहराई अधिक है और पुरुष की कम है तो संभोग ठीक नहीं होगा और सन्तान भी न होगी क्योंकि गर्भाधान क्रिया के समय जब पुरुष की इन्द्री स्त्री के गर्भाशय के मुख में लगजाती है तब गर्भाशय के मुख में पुरुष का वीर्य जाता है । यदि गर्भाशय के मुख तक पुरुष की इन्द्री न पहुँच सकी तो गर्भ नहीं रहता, न स्त्री की तृप्ति होती है ।

गर्भाधान के लिये और दाम्पत्य प्रेम का सुख पाने के लिये ही ऊपर लिखे चार जाति के स्त्री पुरुषों का उचित मेल शास्त्रकारों ने बतलाया है क्योंकि जब रतिक्रिया के समय पुरुष की इन्द्री छोटी होने से स्त्री की इच्छा पूरी न होगी तो दाम्पत्य प्रेम



११—एकादशी को गले में (सवाधिकार मुरलित)



का आनन्द नहीं मिलेगा और न गर्भ ही रहेगा क्योंकि उत्तम सन्तान के लिये गर्भाधान क्रिया के समय दोनों का प्रसन्न रहना और ठीक गर्भाधान होना आवश्यक है ।

## वाल्यावस्था का वैमेल सम्बन्ध

ऊपर लिखे कारणों का वैमेल सम्बन्ध होने से पति पत्नी में कलह घनी रहती है और मेल का सम्बन्ध होने से सन्तान उत्तम होती है इसी प्रकार वाल्यावस्था का विवाह वैमेल होता है जो सन्तान के लिये हानि कारक है ।

मुझे २५ पन्तीस वर्ष स्त्रियों की चिकित्सा करते व्यतीत हुई इस बीच में लाखों ही स्त्रियाँ मेरे पास अपने रोगों की परीक्षा और चिकित्सा कराने आईं इन में मैंने बहुत कम ऐसी रोगी स्त्रियाँ देखीं जिनका विवाह योग्य अवस्था में हुआ वरन् वाल्यावस्था के विवाह वाली ही अधिक देखीं ।

किसी की स्त्री की अवस्था कम पुरुष की ज्यादा, किसी की बराबर और किसी की पति की स्त्री से दूनी किसी की लड़का, लड़की दोनों कम अवस्था के, ऐसे ही सम्बन्ध देखने में आये । लड़के ने कुसंगति में पड़कर हस्त क्रिया करके अपने वीर्य का सत्यानाश मार लिया उसमें सुस्ती प्रमेह स्वप्नदोष आदि अनेक प्रकार के रोग उत्पन्न होगये । जब पढ़ाई समाप्त करके गृहस्थी में प्रवेश किया तब तक खजाना खाली हो गया अर्थात् वीर्य क्षीणता और शीघ्रपात के रोगों से ग्रसित होगया फिर स्त्री को किस प्रकार

प्रसन्न करे और सन्तान कैसे हो। यदि गर्भ रहा तो गर्भम्राव व गर्भपात की शिकायत होगई। सभोग शक्ति ठीक न रहने से स्त्री भी रोगी होगई।

कोई कोई कालेज में पढ़ भी रहे हैं और विवाह होजाने पर इधर भी पूरी शक्ति लगाकर अधिक विषय में लिप्त हो वीर्य का सत्यानाश मारने लगे और थोड़े ही दिनों में शक्ति हीन होगये इत्यादि कारणों से दाम्पत्य प्रेम का आनन्द नहीं मिलता। जो स्त्रियाँ मेरे पास इलाज के लिये आती हैं, प्रायः सभी की जवानी यह सब हाल मालूम होता है। जो बिया सकोच वश अपने पति का हाल ठीक ठीक नहीं बतलाती उनके पति को चिकित्सा करने से पूरा हाल मालूम होजाता है। इस प्रकार से वेमेल वाल्यावस्था के विवाह से भी दाम्पत्य सुख का आनन्द जैसा चाहिये नहीं मिलता। दाम्पत्य प्रेम के लिये आरोग्यता मुख्य है और आरोग्यता वीर्य रक्षा से ही मिलती है। यदि वाल्यावस्था में वीर्य रक्षा पूर्ण रूप से नहीं की जाती तो जीवन भर दाम्पत्य प्रेम का आनन्द मिलना कठिन होजाता है।

वीर्य शरीर का राजा है जो पुरुष उसकी कदर नहीं करता वह आयु पर्यन्त भौंति भौंति के रोगों में फसा रहता है, उसे कभी दाम्पत्य सुख जैसा चाहिये नहीं मिलता, इसलिये मनुष्य मात्र को वीर्य रक्षा करनी चाहिये। इस विषय में आगे आरोग्य शास्त्र प्रकरण में विस्तार पूर्वक लिखा गया है।







१२—द्वादशी को गालो में ( सर्वाधिकार सुरक्षित )





## आयुर्वेद और कामशास्त्र

आयुर्वेद मतानुसार स्त्री पुरुष के एकसाथ स्खलित होने से नपुंसक सन्तान उत्पन्न होती है और कामशास्त्र का मत है जैसा कि आज कल इस विषय की अनेक प्रकाशित पुस्तकों से ज्ञात होता है सब में प्रायः अनेक उपाय करके स्त्री पुरुष को एक साथ ही स्खलित होने के साधन बतलाये गये हैं। अनेक ग्रन्थों का मत है कि:—

स्त्रियों के शरीर में काम के चढ़ाव उतार का हर महीने एक चक्कर लगता है। जिस तिथि को जिस स्थान पर कामदेव हो उस स्थान का आलिगन चुन्वन करने और नाखूनो के गड़ाने से स्त्रियाँ स्खलित हो जाती हैं। इस प्रकार स्त्री पुरुष के साथ ही स्खलित होने से विशेष आनन्द प्राप्त होता है इत्यादि।

पाठको ! विचारिये वैद्यकशास्त्र तो बतलाता है कि स्त्री पुरुष के साथ ही स्खलित होने में गर्भ रहे तो नपुंसक सन्तान होती है और इधर विषयी लोग सन्तान की परवाह न करके विशेष आनन्द की इच्छा से अनेक उपायों से स्त्री पुरुष के साथ ही स्खलित होने के इच्छुक हो रहे हैं।

**स्त्रीपुंसयोर्विसृष्टिश्चेदेकदैवभवेद्यदा ।**

**पंडस्तदा प्रजायते इतिमेनिश्चित्यतामतिः ॥**

अर्थात्—यदि स्त्री पुरुष दोनों एक ही साथ स्खलित होवे

तो नपुंसक सन्तान उत्पन्न होती है यह मेरी निश्चित मति (राय) है। ऐसा शास्त्रकारों का कहना है।

## स्त्री सम्भोग का अर्थ

स्त्री सम्भोग का अर्थ यही है कि स्त्री पुरुष दोनों का भोग सम अर्थात् बराबर हो। यही दाम्पत्य प्रेम का आनन्द है, न कि स्त्री रोगों से ग्रसित, दुःखों से पीडित हो और पति अपनी कामाग्नि शान्ति के लिये उसपर अत्याचार करता रहे, उसके रोगों की कुछ भी परवाह न करे। इसका परिणाम यह होता है कि पत्नी कुछ दिनों में तपेदिक आदि भयंकर रोगों में ग्रसित हो काल का कलेवा बनजाती है अथवा पतिदेव ही ऐसे भयंकर रोगों का शिकार बनजाते हैं और पत्नी का जीवन नष्ट कर डालते हैं।

ऐसे पुरुषों को सम्भोग का अर्थ समझ कर उसका पालन करना चाहिये। जो सज्जन पति शब्द का अर्थ समझते हैं वे पत्नी के साथ कभी इसके विरुद्ध आचरण नहीं करते। ऐसे ही पति पत्नी दाम्पत्य प्रेम का आनन्द भोग करते हैं। उन्हीं की सन्तान आरोग्य और सुन्दर होती है। वे भी पति पत्नी आरोग्यता और दीर्घजीवन प्राप्त करते हैं परन्तु ऐसे पुरुष इस समय बहुत कम मिलेंगे।

## स्त्री सम्भोग का नियम

प्रायः मेरे पास इस विषय के अनेक पत्र स्त्रियों के आया करते हैं कि सम्भोग के नियम क्या हैं? यदि कोई पुस्तक इस प्रकार के

नियमों की हो तो भेज दीजिए अथवा पत्र द्वारा सूचित कीजिए ताकि हम अपने पति को वे नियम दिखला सकें ।

इस प्रकार के पत्रों का यथार्थ उत्तर देने से उनके पतियों के पत्र आते हैं कि ये तो बड़े कठिन नियम हैं, इतने दिन तक ब्रह्मचर्य से आज कल के समय में कौन रह सकता है, तब उनके पत्र का विवशतः उत्तर दिया जाता है कि जब तक रहा जावे रहो और एक दिन भी न रहा जावे तो अपनी इच्छानुसार करो। ऐसे अब्रामानी विषयी पुरुषों के लिये कोई नियम नहीं है ।

यहां यह बात याद रखने की है कि प्रति दिन प्रसंग करने वाला अथवा सप्ताह में प्रसंग करने वाला कुछ दिन बाद इस दशा को पहुंच जावेगा कि महीने में भी एक दिन न कर सकेगा और प्रति दिन करने वाला वर्ष भर में भी एक दिन न कर सकेगा क्योंकि अधिक प्रसंग से अन्य अनेक रोग उत्पन्न होने के अतिरिक्त पुरुष नपुंसक भी हो जाता है तब वह महीने तथा वर्ष भर में भी एक बार नहीं कर सकता । यही कारण है कि आजकल तमाम अखबारों में तिला आदि के विज्ञापनों की भरमार रहती है । मेरे पास भी नपुंसक पुरुषों की स्त्रियों के पत्रों की संख्या कम नहीं रहती ।

## ऋतु विचार पूर्वक सम्भोग

यदि पुरुष ऋतुवर्त्म होने के बाद अपनी ही स्त्री से सम्भोग करे तो भी पन्द्रह दिन तक सम्भोग का समय रहता है। ऋतुत्नान

के चौथे दिन सभोग करने से यदि उस दिन गर्भ रहने के लक्षण न मालूम हो तो फिर पाचवे छठे या सातवे दिन संभोग करने में कोई हानि नहीं, यदि फिर भी गर्भ न रहे तो आठवे नवे या दसवे दिन संभोग करे, इस प्रकार जब गर्भ रह जाने के लक्षण मालूम हो तब प्रसंग बन्द कर देवे। इस नियम से चलते रहने से हर महीने कई बार सभोग का समय है। इसी नियम के अनुसार ऋषियों ने आज्ञा दी है। ऋतुधर्म का समय व्यतीत हो जाने पर रतिक्रिया करना व्यर्थ है और नियम के विरुद्ध है।

इस प्रकार रतिक्रिया करने से भी आरोग्यता को हानि न पहुँचे इसलिये हर ऋतु में सभोग का नियम बतलाया गया है।

आयुर्वेद में सभोग केवल सन्तान उत्पत्ति के ही लिये बतलाया है परन्तु किसी किसी ऋषि का यह भी मत है कि यदि पुरुष से इतने समय तक ब्रह्मचर्य से न रहा जाय तो ऋतु के अनुसार सम्भोग करे परन्तु वह भी सभोग नियमित उचित रीति से होने से मनुष्य के रोगी होने का भय नहीं रहता।

आयुर्वेद का प्रसिद्ध ग्रन्थ सुश्रुत बतलाता है:—

**त्रिभिस्त्रिभिरहोरात्रैः समयात्प्रमदां नरः ।**

**सर्वेष्वृतुषु धर्मे तु पक्षात्पक्षाद्ब्रजेद्बुधः ॥**

यदि पुरुष से अधिक दिन तक ब्रह्मचर्य से न रहा जावे तो तीन तीन दिन के अन्तर से मैथुन करना और गरमी की ऋतु में पन्द्रह पन्द्रह दिन के अन्तर से स्त्री सभोग करना चाहिये।



१३—नेरम को होठ में ( सर्वाधिकार सुरक्षित )



## वर्जित समय

नोपेयात्पुरुषो नारीं सन्ध्यायोर्न च पर्वसु ।

गोसर्गेचार्धरात्रे च तथा मध्यं दिनेपि च ॥

दोनों समय की सन्ध्या अर्थात् सायंकाल और प्रातः काल तथा पर्व अमावस, पूर्णिमासी, संक्रान्ति, चौदस, एकादशी इत्यादि इसी प्रकार के जितने पर्व हैं उनमें सम्भोग न करे और जिस समय गौ चरने को छोड़ी जाती हैं उस गोधूलि के समय, अर्धरात्रि के समय तथा मध्याह्न के समय पुरुष को स्त्री सम्भोग नहीं करना चाहिये ।

## दाम्पत्य विहार का योग्य स्थान

विहारं भार्यया कुर्याद्देशेतिशयमावृते ।

रम्ये श्राव्याङ्गनागाने सुगन्धे सुखमारुते ॥

पुरुष को अपनी ही स्त्री के साथ विहार करना चाहिये । जो स्थान अन्य मनुष्यों के दृष्टिगोचर न हो अर्थात् एकान्त हो तथा रमणीय स्थान हो । जिस कमरे में स्त्रीगान कर रही हो और सुगन्धित तथा सुखदायक पवन आती हो ऐसी जगह अपनी भार्या के साथ विहार करे । ऐसे स्थानों पर सम्भोग या विहार करने से चित्त प्रसन्न रहता है किसी प्रकार की चिन्ता भय या क्लान्ति नहीं होती ।



निस्तीर्य सजले सुधाधवलिते चित्रादिनालङ्कृते ।  
रम्यप्रोन्नतचत्वरेऽगरुमहाधूपादि पुष्पान्विते ॥

अर्थात्—लम्बा चौड़ा स्थान (मकान) हो तात्पर्य यह है कि जहा वायु भलीभांति आता जाता रहे। जहां जल भी हो और वह स्थान सफेदी से पुताया गया हो तथा भांतिभांति के चित्रों से सजाया गया हो, चित्त को प्रसन्न करने वाले शोभायमान पदार्थों से सुशोभित हो रहा हो, ऊँची छत और ऊँचा आंगन हो, अगर आदि धूनी से धूपित किया गया हो, जिसमें चित्त को प्रसन्न करने वाली मन्द मन्द सुगन्धि आ रहो हो और भांति भांति के सुगन्धित फूलों की मालाएं रक्खी हो।

सङ्गीताङ्गविराजते स्वभवनेदीपप्रभाभासुरे ।

निशङ्कं सुरतं यथाभिलषितं कुर्यात्समंकान्तया ॥

सगीत के अनेक बाजे रक्खे हो और दीपक से प्रकाशमान हो, ऐसे सुरमणीक स्थान में निःशङ्क होकर अपने घर में अपनी प्यारी भार्या से नियम पूर्वक दाम्पत्य प्रेम का आनन्द भोग करे।

### तात्पर्य

इस प्रकार से संभोग करना इस कारण बतलाया है कि जो अधिक दिनों तक ब्रह्मचर्य से न रहसके वे इस नियम के अनुसार संभोग करे तो एकदम निर्बलता न होगी और कुछ हानि न होगी। इस कारण बतलाया है—

निदाघशरदोर्वालाहिता विषयिणो भवता ।

तरुणी शीत समये प्रौढा वर्षा वसन्तयोः ॥

इसका अर्थ यह है कि जो पुरुष ब्रह्मचर्य से अधिक दिन तक नहीं रह सकते वे या जिनकी स्त्री की अवस्था थोड़ी है अर्थात् १६ वर्ष की है, वे गरमी की ऋतु में तीन तीन दिन पर संभोग करे और जिनकी स्त्री तरुणी है अर्थात् ३२ बत्तीस वर्ष के भीतर जिसकी अवस्था है वे जाड़े की ऋतु में संभोग करे और जिनकी स्त्री की प्रौढ़ा अवस्था है वे वर्षा और वसन्त ऋतु में संभोग करें। गरमी की ऋतु और शरद ऋतु में वाला स्त्री हितकारी है। तरुणी स्त्री शीतकाल में हितकारी है और प्रौढ़ा वर्षा तथा वसन्त ऋतु में हितकारी है ऐसा किसी किसी ऋषि का मत है।

वाला स्त्री से संभोग करने से बलकी हानि नहीं होती। तरुणी स्त्री से नित्य संभोग करने से शरीर की शक्ति शीण होती है और प्रौढ़ा स्त्री से संभोग करने से वृद्धावस्था आती है और वृद्धा स्त्री से संभोग करने से मृत्यु आती है। इसलिये वृद्धा स्त्री से जो अपने प्राणों की रक्षा चाहे वे संभोग न करे तथा नियम के विरुद्ध न करे। नियम के विरुद्ध संभोग करने अथवा प्रौढ़ा वृद्धा स्त्री से संभोग करने तथा तरुणी स्त्री से नित्य करने से शरीर की इन्द्रियां शिथिल हो जाती हैं इस लिये वृद्धावस्था शरीर पर अपना प्रभाव बहुत शीघ्र जमा लेती है।

## आरोग्यता और संभोग

हमारे यहां आयुर्वेद और धर्मशास्त्रों में आरोग्यता तथा दीर्घजीवन का विचार करते हुए सम्भोग का आनन्द और उत्तम सन्तान उत्पन्न करने का विधान है उसे हमें यहां सचित्र लिखती हैं। शास्त्र वतलाते हैं :—

वाजी करणमन्विच्छेत्सततं विषयी पुमान् ।

तुष्टिःपुष्टिरपत्यं च गुणवत्तत्र संश्रितम् ॥

अपत्य संतानकरं यत्सद्यः संप्रहर्षणम् ।

अर्थात्—पुरुषों को उचित है कि वाजीकरण औषधियों का निरन्तर सेवन करता रहे क्योंकि वाजीकरण में तुष्टि पुष्टि तथा गुणवान सन्तान होती है। वाजीकरण में औषधियाँ आरोग्य दाता उत्तम सन्तान उत्पन्न करने वाली और आनन्द देने वाली होती हैं।

## वाजीकरण क्या है

वाजीवाऽतिबलो येन यात्यप्रतिहतोंगनाः ।

भवत्यतिप्रियः स्त्रीणां येन येनोपचीयते ॥

तद्वाजिकरणं तद्धिदेहस्योर्जस्करं परम् ।

इसका अर्थ यह है कि जिसके द्वारा अर्थात् जिसकी सहायता से पुरुष बलवान और अत्यन्त सामर्थ्यवाला घोड़े की समान





संभोग शक्ति प्राप्त कर उत्तम आरोग्य सन्तान उत्पन्न करने वाला होकर स्त्रियों का प्रिय होजावे। उसी को वाजीकरण कहते हैं। वाजीकरण प्रयोगों की सहायता से पुरुष की संभोग शक्ति कम नहीं होती और पुरुष सुन्दर दीर्घजीवी सन्तान उत्पन्न करने की शक्ति प्राप्त करता है। ऐसा आयुर्वेद का मत है।

### धर्मशास्त्र और

## आयुर्वेद से ऋतुदान का समय

ऋतुकालाभिगामीस्यात्स्वदारनिरतस्सदा ।

पर्व वर्जं व्रजेच्चैनां तद्भ्रतो रतिकास्यया ॥

महर्षियों ने ऋतुदान के समय का निश्चय इस प्रकार से किया है कि सदा पुरुष ऋतुकाल में ही स्त्री के साथ में समागम करे। वह पुरुष जब ऋतुदान देना हो तो पर्व अर्थात् जो उस ऋतुदान के १६ दिनों में पूर्णमासी अमावास्या चतुर्थी अष्टमी एकादशी आवे उसको छोड़ देवे इन तिथियों में स्त्री पुरुष रतिक्रिया कभी न करे।

ऋतु स्वाभाविकः स्त्रीणां रात्रयः षोडश स्मृताः ।

चतुर्भिरितरैः सार्द्धमहोभिः सहिगर्हितैः ॥

स्त्रियों का स्वाभाविक ऋतुकाल १६ रात्रि का है अर्थात् रजोदर्शन के दिन से १६ सोलहवें दिन तक ऋतु समय है। इन

में प्रथम की चार रात्रि अर्थात् जिस दिन स्त्री रजस्वला हो उस दिन से चार दिन संभोग के लिए निन्दित हैं। प्रथम द्वितीय तृतीय और चतुर्थ रात्रि में पुरुष स्त्री का स्पर्श और स्त्री पुरुष का स्पर्श कभी न करे। रजस्वला के हाथ का छुआ पानी तक न पीवे वह स्त्री कुछ काम न करे, एकान्त में बैठी रहे, मूमि में शयन करे। जो पुरुष इन रातों में संभोग करते हैं उन्हें अनेक प्रकार के रोग घेर लेते हैं। मासिकधर्म के रक्त में स्त्री के शरीर से एक प्रकार का विकृत उष्ण रक्त जैसा कि फोड़े में से पीव व रक्त निकलता है वैसा ही निकलता है इस कारण इस समय संभोग करने से स्त्री पुरुष दोनों रोगी होजाते हैं।

तासामाद्याश्चतस्रस्तु निन्दितैकादशी च या ।

त्रयोदशी च शेषास्तु प्रशस्ता दश रात्रयः ॥

जैसे प्रथम की चार रात्रि रतिक्रिया करने के लिये वर्जित हैं वैसे ही ग्यारहवीं और तेरहवीं रात्रि भी निन्दित है और बाकी रहीं दश रात्रि सो रतिक्रिया के लिये उत्तम हैं।

युग्मासु पुत्रा जायन्तेस्त्रियोऽयुग्मासु रात्रिषु ।

तस्माद्युग्मासु पुत्रार्थी संविशेदार्त्तवे स्त्रियम् ॥

जिनको पुत्र की इच्छा हो वे छठी, आठवी, दशवीं, बारहवीं, चौदहवीं, और सोलहवीं रात्रि में संभोग करें। ये छैः रात्रि गर्भक्रिया अर्थात् रतिक्रिया करने के लिये उत्तम हैं।

जिनको कन्या की इच्छा हो वे पाँचवीं, सातवीं, नवीं, और पन्द्रहवीं ये चार रात्रि उत्तम समझें ।

पुमान् पुसोंऽधिके शुक्ले स्त्री भवत्यधिके स्त्रियः ।

समे पुमान् पुंस्त्रियो वा क्षीणेऽल्पे च विपर्ययः ॥

पुरुष के अधिक वीर्य होने से पुत्र और स्त्री के आर्तव अधिक होने से कन्या और बराबर होने से नपुंसक सन्तान होती है । पुरुष व वन्ध्या स्त्री के क्षीण और अल्प वीर्य से गर्भ का न रहना व रहकर गिरजाना आदि होता है ।

निन्यास्वष्टासु चान्यासु स्त्रियो रात्रिषु वर्जयन् ।

ब्रह्मचर्येव भवति यत्र तत्राश्रमे वसन् ॥

जो पहिले वर्जित आठ रात्रि ऋषियों ने बताई हैं उनमें जो स्त्री प्रसंग नहीं करता वह गृहस्थाश्रम में रहता हुआ भी ब्रह्मचारी ही कहलाता है ।

वह पुरुष कभी शक्तिहीन नहीं होता और आरोग्य तथा दीर्घजीवी होता है । पति पत्नी दोनों एक सौ वर्ष की आयु पाते हैं और उनकी सन्तान भी एक सौ वर्ष तक जीवित रहकर जीवन का आनन्द और सुख भोग करती है । अपनी आरोग्यता दीर्घजीवन और सन्तान की आरोग्यता तथा दीर्घजीवन माता पिता के ही हाथ में है । इसलिये माता पिता को विचार कर उचित संभोग करना चाहिये ।



## ऋतु धर्म का समय

मासेनोपचितकाले धमनी धमनीभ्यांतदार्त्तवम् ।  
ईषद्रक्तं विवर्णच वायुर्योनि मुखं नयेत् ॥

अर्थात्—आर्त्तव काल यानी मासिक धर्म का समय बारह वर्ष से लेकर साठ वर्ष पर्यन्त रहता है, वह महीने के महीने इकट्ठा होकर वायु के योग से नाड़ियों द्वारा कुछ लाल और विकृत वर्ण अथवा बिना गन्ध का योनि के मुख से बाहर निकलता है। गर्भ रूप फल उत्पन्न करने से इस ऋतु को पुण्य कहते हैं इसी कारण ऋतुमती स्त्री को पुण्यवती कहा है।

## ऋतु धर्म का वन्द होना

तद्वर्षाद्द्वादशात्काले वर्त्तमानमसृक्पुनः ।

जरापक्वे शरीराणां याति पंचाशतः क्षयम् ॥

अर्थात्—ऋतु धर्म का रक्त बारह वर्ष से प्रकट होकर तदनन्तर जैसे जैसे शरीर में सप्तधातु बढ़कर शरीर बढ़ता है उसी प्रकार ऋतु का रक्त बढ़कर महीने के महीने निकलता है और पचास वर्ष की अवस्था होने के बाद बुढ़ापे से शरीर तथा धातु थकित होकर जिस भांति क्रमशः धीरे धीरे बढ़ा था उसी प्रकार क्रमसे क्षीण होकर साठ वर्ष की अवस्था होने तक वन्द होजाता है।

यह नियम आरोग्य स्त्री के ऋतु धर्म का है। जो अधिक प्रसंग



अमावस या पूर्णिमा को शिर में (सर्वाधिकार सुरन्ति)



के कारण रोगी होजाती हैं उन स्त्रियों का मानिक धर्म समय के पहिले ही बन्द होजाता है और रोग के कारण अधिक तथा कम भी होजाता है और अधिक दिनों तक जारी रहता है तथा जवानों में ही बिलकुल बन्द होजाता है। इसी प्रकार जो लड़कियां कुसगति में पड़ जाती हैं और कामोद्दीपन करने वाले गन्दे किन्सा कप्तानी उपन्यास पढ़ा तथा सुना करती हैं वे बारह वर्ष की अवस्था के पहिले ही ऋतुधर्म होने लगती हैं और उनकी उच्छ्रा रतिक्रिया की ओर डौडती है। उनको कामोद्दीपन होने का कोई नियम नहीं है जो स्त्रियां इस प्रकार कुसगति में पड़ जाती हैं वे अनियम ऋतुधर्म में होने लगती हैं और उनके ऋतुधर्म बन्द होने का भी कोई नियम नहीं है। यदि विवाह होने पर उन्हें योग्य पति मिल जाये और वे उन्हें योग्य बना कर अच्छे अच्छे धार्मिक ग्रन्थों की शिक्षा देकर नियम पूर्वक रतिक्रिया करे तो वे सुधर सकती हैं और सन्तान भी अच्छी हो सकती है। क्योंकि कामोद्दीपन में मानसिक वृत्तियों का जबरन असर पड़ता है।

स्त्रियों को योग्य अथवा अयोग्य बनाने वाले पुरुष हो हैं बाल्यावस्था में माता पिता को इस बात का ध्यान रखना चाहिये कि लड़कियां गन्दी पुस्तकें न पढ़ने पावे। तथा दुष्ट लड़कों लड़कियों के साथ न रहने पावे। आज कल तो लड़कियां लड़कों के साथ ही पढ़ा करती हैं और न्वतत्र होती जाती हैं इन्ही कारणों से ऋतुधर्म का भी कुछ नियम नहीं रहा। जल्दी आरम्भ होता है और जल्दी बन्द होता है तथा ऋतुधर्म में अनेक प्रकार

की शिकायत उत्पन्न होजाती है इसी कारण सैकड़ों पीछे निम्नाने स्त्रियाँ रोगी देखी जाती है। इनमें प्रायः विवाह होने के बाद अधिक प्रसंग से रोगी होनेवालियों की संख्या अधिक पाई जाती है।

इसी प्रकार पुरुषों का हाल है जो बाल्यावस्था में सुसंगति में रहने में वचगये तो विवाह होने पर अधिक प्रसंग और अनियम प्रसंग करके शक्तिहीन निर्बल और दुर्बल होजाते हैं फिर कुछ दिनों में प्रतिदिन कई कई बार मैथुन कर महीने में एक बार भी ऋतुत्साहा स्त्री की इच्छा पूरी नहीं कर सते।

यदि स्त्री के पास गये भी तो शीघ्रपात के कारण स्त्री का स्पर्श करते ही स्वलित होजाते हैं इस कारण उनके सन्तान नहीं होती। ऐसे पुरुषों की भी संख्या कम नहीं है।

मेरे पास अनेक स्त्रियाँ अपने पति के इलाज के लिये आया करती हैं और वे कहती हैं कि महीना होने के बाद जब हमारी इच्छा होती है तब ताँ हमारे पति हमसे बोलते नहीं और जब उनकी इच्छा होती है तब बोलते हैं तो शीघ्रही स्वलित होजाते हैं, हमारी इच्छा ही नहीं होती सन्तान कैसे हो। इससे मालूम होता है कि हमारे पति सुस्त हैं हमारे समय पर तो पास नहीं आते और जब कभी उनकी इच्छा होती है तो आते हैं। इस लिये ऐसी औषधि दीजिये जो हमारे पति की इच्छा ठीक समय पर हो और हमारे सन्तान हो। ऐसी स्त्रियों के पतियों से जब रोगी फार्म भराकर उनका पूरा हाल देखा जाता है तो उससे मालूम



उत्तम सन्तान उत्पन्न करने का उचित और उत्तम आसन । पृ० २५९ (सांघिकार सुरजित)









होता है कि उनकी इच्छा समय पर नहीं होती इसलिये वे ऋतु-  
न्तान के बाद स्त्री की इच्छा होने पर संभोग नहीं कर सकते ।  
कुसमय उनकी इच्छा होती है, वह भ्रूठी इच्छा है इसलिये  
वही का स्पर्श करते ही स्खलित होजाते हैं ।

पुरुषों के इस रोग का भी कारण अधिक संभोग ही है  
उनके रोगी फार्म देखने से मालूम होता है कि उन्होंने विवाह  
होने ही कुछ दिनों तक प्रति दिन अनेक प्रकार से विपरीत रति-  
क्रिया करके अपने शरीर का सत्यानाश मार लिया अब यह  
दशा होगा कि स्त्री की इच्छा होने पर महीने में एक बार भी  
गर्भाधान क्रिया नहीं कर सकते ।

इसके विषय में पीछे लिखा जा चुका है आयुर्वेद  
बतलाता है कि संभोग के समय पति पत्नी दोनों एक साथ  
स्खलित हो तो नपुंसक सन्तान उत्पन्न होती है अतएव आयुर्वेद  
का कथन मानने योग्य है और मनगढ़त कामशास्त्र सम्बन्धी  
पुस्तकों का मत मानने के योग्य नहीं क्योंकि इससे अनेक प्रकार  
की हानि होती है ।

**स्त्रियां अधिक संभोग की इच्छुक नहीं  
सन्तान की इच्छुक होती हैं**

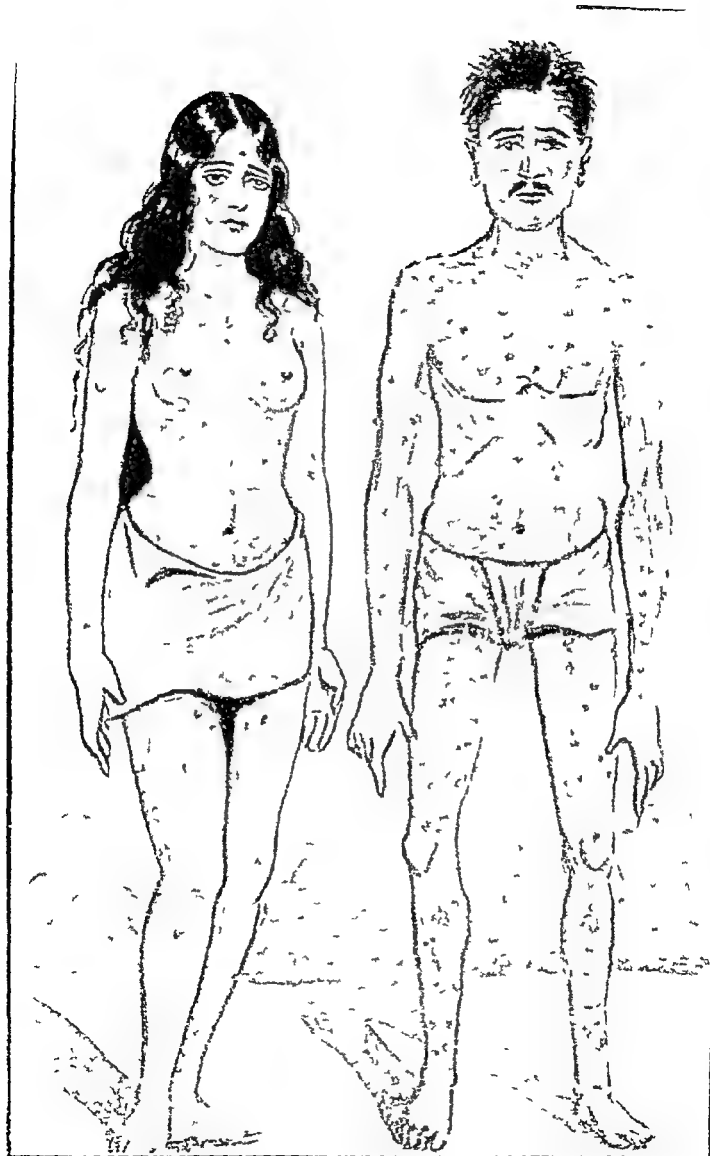
जो मूर्ख पति अपनी स्त्रियों के स्वभाव को विषयी बतादेते  
हैं अथवा जो स्त्रियां दुष्ट पुरुषों अथवा दुष्ट स्त्रियों की कुसंगति  
से दुष्ट स्वभाव की होजाती हैं उनकी बात ही और है । वरना

वैद्यकशास्त्र बतलाता है कि स्त्रियां अधिक प्रसंग की इच्छुक नहीं होतीं। नियम पूर्वक सम्भोग से गर्भवती होने की इच्छुक होती हैं और जो पति अपनी स्त्रियों को अधिक प्रसंग से वृत्त करना चाहते हैं उनकी स्त्रियां अधिक प्रसंग से दुःखी होकर रोगी तो हो ही जाती हैं किन्तु पति से विरक्त भी होजाती हैं और सम्भोग से डरती रहती हैं। वे नियम पूर्वक सम्भोग की इच्छुक रहती हैं। विषयी पति से तंग आकर उदासीन रहती हैं, अधिक प्रसंग के कारण सन्तान हीन होजाती हैं उनके कभी गर्भ नहीं रहता, यदि रहा भी तो गर्भस्त्राव व गर्भपात हो जाता है। नियम पूर्वक सम्भोग करने वाला पति सम्भोग से पत्नी की वृत्ति कर सकता है और अधिक प्रसंग करने वाला पति अपनी स्त्री के प्रति कलंकित होने का कारण बनता है।

## स्त्रियों का कामोदीपन

स्त्रियों को कामोदीपन ऋतुस्नान के दिन से ही होता है यदि उस समय पति का सयोग न हो अर्थात् पति पास हो और सम्भोग न करे तो स्त्री उसे शक्तिहीन ( नपुंसक ) समझने लगती है और निराश होजाती है तथा रोगी होजाती है। क्योंकि वक्त पर पति उसे सन्तुष्ट नहीं कर पाता है।

स्त्रियों से कामोदीपन ( सम्भोग की इच्छा ) ऋतुस्नान के बाद ही गर्भधारण के लिये होता है इसके विषय में आयुर्वेद बतलाता है।



व्यभिचार अर्थात् परस्त्रीगमन का परिणाम । पृ० १०४ ( सर्वाधिकार सुरक्षित )



पीत प्रसन्न वदनां प्रक्लिन्नात्म मुखद्विजाम् ।

नरकामः प्रियकथांस्तु कृद्यक्षिमूर्द्धजाम् ॥

किसी किसी स्त्री को मासिकधर्म तो होता है परन्तु दिख-  
शाई नहीं देता उसे “अदृष्टार्तव” कहते हैं। शास्त्रकारों ने ऐसी  
ऋतुमती स्त्री के लक्षण ऊपर के श्लोक में इस प्रकार बतलाए हैं:-

अर्थात्—जिस स्त्री का मुख पीला मालूम हो और वह  
स्त्री प्रसन्न मुख दिखलाई दे, दांतों के मसूढ़े पसीजते हों और  
उसे पुरुष सन्बन्धी तथा विषय सन्बन्धी बातें अच्छी लगें ऐसी  
बातों से प्रसन्न और कुच नेत्र तथा केश शिथिल मालूम  
पड़ने लगें उसे ऋतुमती समझना ।

स्फुरद्भुजस्तन श्रोणिनाभ्युरुज घनस्फिजम् ।

हर्षोत्सुक्यपरांचापि विद्यादृत्तुमतींस्त्रियम् ॥

भुजा, स्तन, कमर, नाभि, ऊरु जंघाएं और कूले ये सब  
अंग कपित होने लगें अर्थात् फड़कने लगें और मैथुन करने की  
अत्यन्त इच्छा हो, स्त्री के सब लक्षण अदृश्य जो दिखलाई  
न दें ऐसे ऋतुधर्म होने के हैं। जो इस प्रकार से ऋतुधर्म में  
होती हैं उनके मासिकधर्म का रक्त दिखलाई नहीं देता परन्तु  
वे होती हर महीने हैं।

ऐसी अनेक स्त्रियां मेरे देखने में आईं जिनको प्रकट में  
मासिकधर्म नहीं होता परन्तु उनमें हर महीने ऊपर लिखे लक्षण  
मालूम होते हैं ।

इस विषय में विस्तार पूर्वक लिखा जावे तो 'पुस्तक' बहुत बढ़ जावेगी इसलिये यहां प्रसंग वश इस विषय को सूक्ष्म करके इसलिये लिख दिया। स्त्री में कामोद्दीपन केवल गर्भाधान के लिये ऋतु होने पर ही होता है। ऋतु स्नान के बाद जब तक गर्भाधान का समय रहता है तब तक स्त्री की इच्छा सम्भोग के लिये होती है। गर्भ रह जाने पर फिर इच्छा नहीं होती परन्तु जिन पुरुषों ने अधिक प्रसंग करके अपनी स्त्रियों की आदत बिगाड़ दी है उनकी इच्छा का कहना ही क्या है। स्त्री की इच्छा हो या न हो पति जबर्दस्ती गर्भ रह जाने पर भी प्रसंग करके ही है।

## मैथुनेच्छा की शान्ति

ऋतु स्नान से कुछ हर्ष स्त्री में यदि गर्भव्यासा होजावे तो फिर उसकी सम्भोग की इच्छा शान्त हो जाती है यदि गर्भ न रहे तो बारह दिन तक इच्छा होती है—

आयुर्वेद बतलाता है—

नियतेदिवसेतीते संकुचत्यम्बुजं यथा ।

ऋतौव्यतीतेनार्यास्तु योनिः सन्त्रियते तथा ॥

अर्थात्—जैसे फूलने के पाच सात दिन पीछे कमल स्वयं मुरझा जाता है तथा जैसे दिन में फूला हुआ कमल सायंकाल को अपने आप ही मुड़ जाता है उसी प्रकार ऋतु के व्यतीत हो जाने से अर्थात् बारह रात्रि व्यतीत होजाने पर स्त्री का गर्भा-

शय संकुचित होजाता है। इसी कारण फिर वह गर्भधारण नहीं कर सकती और संभोग की भी इच्छा नहीं करती। जब गर्भाशय का मुख बन्द होजाता है तब पुरुष का वीर्य गर्भाशय के भीतर नहीं जा सकता और स्त्री की इच्छा भी नहीं होती। बिना स्त्री की इच्छा हुए गर्भ रहता ही नहीं।

## उचित प्रसंग के लक्षण

जिस भोग के पश्चात आनन्द आवे, शरीर में स्फूर्ति और नूतन शक्ति प्राप्त हो. शरीर अधिक फुरतीला और काम करने के योग्य हो, व्यायाम या दिमागी मेहनत की अधिक रुचि हो। क्लिगेट्रिय में थोड़ी देर पीछे शक्ति और उत्तेजना का अनुभव हो तो यह समझना चाहिये कि सहवास स्वास्थ्य के नियमानुसार हुआ है। यदि भोग क्रिया के पीछे थकान, शिर का भारी पन अनुभव हो तो जान लेना चाहिये कि उचित सीमा उत्पन्न की गई है। क्या साहव ? छाती पर हाथ रखकर सच्चे पन से बताइये तो सही कि आपने इस नियम की पालना की है, फिर आपको सदा औपधियो की आवश्यकता न रहे तो क्या हो ? दूसरा नियम अविकता जानने का यह भी है कि जब तक सच्ची रुचि न हो सहवास न करें। सच्ची रुचि वह है जो बिना स्त्री के साथ हमसे खेले, बिना किस्सा कहानियो के सुने, हृदय में ऐसे विचारों को बिना लाए अपने आप रुचि उत्पन्न हो और वह रुचि पति को मैथुन की ओर प्रेरित करे।



स्मरण रहे कि थोड़ी सी थकावट और सुस्ती जो थोड़ी देर के वास्ते जान पड़ती है उस में बेगनलाली (अधिकता) जाड़ि नहीं होती। न वह अस्वास्थ्यकर होती है। दुःखादि में वह सुस्ती भी मिट जाती है। जब भोग के पीछे शिर में दर्द होने लगे तो यह अत्यन्त दुर्बलता का लक्षण है इन नियमों पर ध्यान करने से और सोचने विचारने से ज्ञात होगा कि प्रति सैकड़ा ९९ मनुष्य उचित सोमा में बढ़ कर सभाग करने के कारण कैसे २ रोगों में फँस रहे हैं। आज कल के दुर्बलों के लिये कुछ महोनों के पश्चात् सोमा अत कहा जा सकता है। लाखों ब्रिचों के इलाज से उनकी जवानी मालूम हुआ है कि विषयो लोग नाना तरह के कष्ट उठाते हुए भी इतनी देर संताप न कर सकें यह उनको इच्छा है। परन्तु चाहिए यह कि स्वास्थ्य और आनन्द की प्राप्ति पर ध्यान रहे अथवा रोग और दुःख की ओर दाढ़ते जायें। विषयी पुत्रों के वास्ते जो किसी की नहीं सुना करते हैं उनमें इतना ही निवेदन है कि महोने में एक दो बार सन्तान उत्पत्ति के लिये गर्भावान करें जब कि स्त्री अतुल्य होकर शुद्ध हो। अन्यथा शीघ्र ही हाथ मल कर रोना पड़ेगा और निश्चय जानिये वह दिन बहुत ही जल्द आजायगा जब आप वर्ष में एक बार भी सम्भोग नहीं कर सकेंगे और नपुंसक कहलाएंगे या ऐसे कठिन शीघ्र पतनआदि रोगों में ग्रस्त होंगे कि बस लज्जा ही पल्ले पड़ा करेगी! उस समय आपका जीवन बोझा प्रतीत होगा इस कारण पहिले से ही सावधान हो जाना अच्छा है। नियम से चलने की शपथ करना चाहिए नहीं तो





ईश्वर भजन । पृ० १११ ( सर्वाधिकार सुरक्षित )





स्नान यात्रा की तैयारी करनी पड़ती है इसलिए मैं प्रार्थना करती हूँ कि बहुत मिर्च, खटाई, बहुत नमक, अधिक उष्ण वस्तुओं का सेवन करते रहने से भी धातुजीयता रोग आदि हो जाते हैं इस कारण उन्हें अधिक न खाना चाहिये ।

मानसिक—धृणा, भय, शोक आदि ने चित्त की रुचि प्रतिकूल होकर बल और पुष्टी होने पर भी दुर्बलता मालूम होती है इसका इलाज औषधियों से नहीं होता है इस के अतिरिक्त इन्द्रियों में अनेक प्रकार के दोष, सुजाक, वादी फरंग इत्यादि भी धातु की दुर्बलता के कारण हो जाते हैं ।

## शुद्ध वीर्य की पहिचान

वीर्य जीयता ने स्मरणशक्ति घट जाती है, नपुंसकता आजाती है सर्व प्रकार के धर्म कार्य करने में वह व्यक्ति पराङ्मुख रहता है उसकी सन्तानोत्पादक शक्ति का नाश हो जाता है। वास्तव्य यह है कि वह मनुष्य निकम्मा हो जाता है ।  
सुश्रुत शरीर स्थान अध्याय २ में लिखता है:—

स्फटिकाभद्रवं सिग्धं मधुरं मधुगन्धिच ।

शुक्रमिच्छन्ति केचित्तु तैलं क्षौद्रनिभं तथा ॥

अर्थान्— शुद्ध शुक्र स्वच्छ स्फटिक ( विलौर कांच ) के समान द्रव ( पिवला ) चिकना, शहद के समान गन्धवाला होता है । कोई कोई आचार्य तैल और शहद के सदृश रंग वाले

को शुद्ध शुक्र कहते हैं और शुक्र का स्थान सम्पूर्ण शरीर कहा गया है। चरक सहिता में लिखा है।

**“रस इक्षौ यथा दधि सर्पिस्तैलं तिले यथा”**

अर्थात् जैसे ईख में रस, तिल में तैल, दही में घी, सर्वत्र विद्यमान रहता है इसी प्रकार इस समस्त शरीर में वीर्य रहा करता है—इसलिये इस विषय में अधिक लिखकर व्यर्थ पुस्तक बढ़ाना नहीं चाहती। अब इस बात को यही छोड़ कर अत्यन्त उपयोगी बातों को जो आप लोगों के लिये लाभकारी है उनका वर्णन करती हूँ। इसे ध्यान से पढ़िये और समझकर फायदा उठाइये।

**स्त्री पुरुषों के रोगों की अधिकता का कारण**

बहुधा वर्तमान काल में बालक से लेकर वृद्ध तक किसी न किसी रोग में ग्रस्त पाये जाते हैं, कोई उसको प्रमेह, कोई जिरियान के नाम से उच्चारण करते हैं, और सर्वसाधारण जन इसी को धातु का पतलापन कहते हैं। वैद्यक मतानुसार यद्यपि इसका निदान कारण अधिक प्रसंग, दही, गुण, मांस रस नवीन अन्न जल आदि का खाना लिखा है परन्तु इसका मूल कारण स्वभाव विरुद्ध दुष्ट कर्मों में वीर्य का नाश मारना है, बहुतेरे व्यभिचारी अनेक प्रकार के अनैसर्गिक कर्म किया करते हैं और रात दिन उसी के ध्यान में मग्न रहते हैं एवं चिन्ता सागर में ऐसे डूबे रहने हैं कि उनसे दूसरा कोई

कार्य नहीं होता और दिन पर दिन उनका शरीर निर्वल दुर्बल हो संपूर्ण अच्छे कर्मों से घृणा हो जाती है, उपद्रव, मृत्र-कृच्छ्र (सुजाक) वाघी (वद) आदि भयानक रोग उत्पन्न होते हैं जिससे लोक परलोक दोनों में दुःख ही दुःख भोगना पड़ता है। इसलिये दुष्कर्मों से बचने के लिये सब से विनय पूर्वक निवेदन करने का मैंने साहस किया है। आशा है इससे रोगी निरोगी स्त्री पुरुष सब बड़ा भारी लाभ उठावेगे।

उपरोक्त अस्वाभाविक कर्म लम्पट लोग तो करते ही हैं, परन्तु अनैसर्गिक उपाय तो अधिकतर सम्यक् कहलाने वाले विद्यार्थियों, और नवयुवकों में पाया जाता है। ससर्ग दोष से इस की ऐसी अधिकता हो रही है कि शिशुकाल ही से इस दुष्कर्म की शिष्टा पाकर प्रायः ८, ९ वर्ष में ही बालक बालिकाएं घुरे कर्म प्रारम्भ कर देते हैं। इस निन्दित कर्म से जवान होने के पहिले ही शरीर बलहीन हो जाता है, अनेक रोग धर दवाते हैं चलते हैं तो पैर कांपते हैं। स्मरण शक्ति घटते घटते पुरुषत्व नाश हो जाता है, शारीरिक और मानसिक शक्ति विनष्ट हो जाती है तब उनको पृथ्वी पर जड़ पदार्थवत् होकर जीवन व्यतीत करना पड़ता है। विचार कर देखिये इसके घुरे अभ्यास से क्या क्या हानि नहीं होती। मुझे लाखों स्त्रियों की चिकित्सा कर उन्हीं की जबानी उनके जवान पतियों का हाल मालूम हुआ है।

पुरुषों की चिट्ठियों की सख्या भी कम नहीं है स्त्रियों की



चिट्ठियाँ से अधिक हैं। स्त्रियाँ स्वयं मेरे पास आती हैं और पत्र द्वारा औषधियाँ मंगाती हैं। पुरुष रोगी फार्म भेजते हैं। इस प्रकार रोगी पुरुषों की रोग सख्या की अधिकता का मुझे २५ पच्चीस वर्षों का अनुभव है। इसलिए सम्भोग समय पर नियमित ही करना चाहिए इधर उधर की लम्पटता और अनैसर्गिक व्यभिचार आदि में पड़कर शरीर को नष्ट न करना चाहिए। विवाह के पश्चात् उचित समय पर अपनी स्त्री से ही प्रसंग करना चाहिए।

## सन्तान के लिये संभोग की तैयारी

स्नातश्चन्दनलिप्तांगः सुगन्ध सुमनोर्चितः ।

भुक्तपुष्पः सुवसनः सुवेशः समलंकृतः ॥

ताम्बूलवदनस्तस्यामनुरक्तोऽधिकस्मर ।

पुत्रार्थी पुरुषोनारिमुपेयाच्छयने शुभे ॥

इसका अर्थ यह है कि पुरुष स्नान करके चन्दन लगाकर इतर आदि सुगन्धित पदार्थों से अपने शरीर को सुगन्धित करके भोजन कर सुगन्धित फूलों की माला आदि धारण कर सफेद स्वच्छ कपड़ों को पहन कर और पुरुषों के योग्य आभूषणों को धारण कर पान खाकर अपनी प्यारी स्त्री में जिसके हृदय में प्रेम हो और सम्भोग की प्रबल इच्छा से कामोदीपन हो ऐसा पति पुत्र की इच्छा करके सुसज्जित सेजपर पत्नी के पास जावे।



तस्या. स्तनौ यदि धनौ जघनं विहारि । पृ० ६६ (नर्वाधिकार सुरचित)



## आनन्द दायक स्त्री प्रसंग

सृष्टि के कर्त्ता ईश्वर ने पुरुष और स्त्री को इस लिये बनाया है कि उसकी बनाई हुई सृष्टि का क्रम बराबर इसी प्रकार चलता रहे और सृष्टि के नियमानुसार स्त्री पुरुष परस्पर संभोग द्वारा सन्तान उत्पन्न कर सृष्टि की उन्नति करें। मृत्यु तो निश्चित है ही जब मृत्यु निश्चिन करनी गई है तो उत्पत्ति भी निश्चिन होनी चाहिये। यदि मृत्यु ही निश्चिन होती, उत्पत्ति न होती तो काम नहीं चल सकता था इसलिये परमात्मा ने दोनों ही निश्चित किये हैं। इसी कारण संभोग द्वारा सन्तान उत्पन्न करने का नियम हर एक जीव मात्र के लिये एकसा बनाया गया है। इसकी शिक्षा किसी को देनी नहीं पड़ती। पशु पक्षी मनुष्य सबको ही इस विषय का ज्ञान प्रकृति ने ही करा दिया है। पशु पक्षी मनुष्य सब ही होश सम्भालते ही अर्थात् गर्भधारण की शक्ति उत्पन्न होते ही नर मादा से प्रेम करके संभोग कर सन्तान उत्पन्न करते हैं। इसी प्रकार मनुष्य भी होश सम्भालते ही अथवा कुसंगति में पड़कर बाल्यावस्था में ही अनेक प्रकार से सम्भोग के आनन्द अनुभव करते लगते हैं।

जो बालक कुसंगति में नहीं पड़ते, सम्भोग का नाम भी नहीं जानते वे भी विवाह होने पर सम्भोग करना प्रकृति के नियमानुसार जानजाते हैं और जब तक उन्हें कुसंगति नहीं मिलती तबतक वे नियमानुसार ही सम्भोग करते हैं। उनकी स्त्रियां

भी ऋतु स्नान के बाद ही गर्भाधान के लिये सम्भोग की इच्छा करती हैं ।

ऐसी स्त्रियाँ भी मेरे पास अनेक आईं कि जिनके पति ऋतु-नन्ती होने पर ही महीने में एक दो बार सम्भोग करते हैं उनकी सन्तान भी हृष्ट पुष्ट देखी गई । पुत्र ही पुत्र होने के कारण वे कन्या होने की इच्छा से मेरे पास उपाय व इलाज पूछने आईं । किसी के कन्याएँ ही कन्याएँ हैं वे पुत्र की इच्छा से उपाय पूछने आईं । अनेक स्त्रियाँ ऐसी भी आईं जिनके पति वर्ष भर में एक ही बार सम्भोग करते हैं । उनके एक ही दो सन्तान होकर बन्द होगई, परन्तु ऐसी पुरुषों की संख्या बहुत कम है । कई स्त्रियाँ भी आईं जिनके पति ने केवल सन्तान न होने तक ही सम्भोग किया । एक पुत्र होजाने पर सम्भोग बन्द कर दिया । उनकी स्त्रियाँ भी दूसरे बालक के लिये उपाय पूछने आईं । ससार में सभी प्रकार के स्त्री पुरुष मौजूद हैं परन्तु अधिकता किसी काम की अच्छी नहीं होती सब काम सीमा में ही अच्छे लगते हैं ।

### अति सर्वत्र वर्जयेत्

अति सब कामों की हानि कारक है इसलिये मनुष्य को नियम पूर्वक सब काम करने चाहिये ।

स्त्री प्रसंग अर्थात् सम्भोग करते समय ऐसा उपाय करना चाहिये जिससे पति पत्नी दोनों को सम अर्थात् बराबर आनन्द प्राप्त हो ।

## वीर्यपात के समय पति पत्नी की चेष्टा

जिस समय पुरुष को यह मालूम हो कि स्त्री स्वलित होना चाहती है उस समय शीघ्रता से स्त्री के पहिले ही अपना वीर्यपात करे। यदि कन्या की इच्छा हो तो स्त्री को स्वलित होजाने दे पीछे आप स्वलित हो जैसा कि आयुर्वेद ग्रन्थों का मत है।

जिस समय पुरुष स्वलित होने को हो उस समय स्त्री के मुह पर मुह पर आंख पर आंख और इन्दी को ठीक गर्भाशय के मुखकी सीध पर रखे। स्त्री को चाहिये उस समय पति के मुख की ओर बड़े प्रेम भाव से देखते हुए अपनी स्वास का ऊपर की तरफ जिसेसे पुरुष का वीर्य गर्भाशय में आने में सुविधा हो। नीचे का स्वास छोड़ने में गर्भाशय में वायु का संचार होने से वीर्य के बाहर निकल आने अथवा गर्भाशय में जाने में अमुविधा होगी। पुरुष को चाहिये वीर्यपात के समय विलकुल शान्त रहे किसी प्रकार शरीर को ऊपर उबर न होने दे।

वैद्यकरात्र बतलाता है इस प्रकार गर्भाधान होने से सन्तान की प्राप्ति होती है।

घृतकुम्भोयथैवाग्निमाश्रितः प्रविलीयते ।

विसर्पत्यार्तवंनार्यास्तथा पुंसांसमागमे ॥

जैसे जमे हुए घृत का घड़ा आग के संयोग से गरम होकर पीघल जाता है उसी प्रकार दोनों स्त्री पुरुष की इन्द्रियों के आपस की रगड़ स्पर्श में जो गरमी उत्पन्न होती है उसी से स्त्रियों

का आर्तव पतला होकर पुरुष के वीर्य से मिलजाता है और यही गर्भ होने का कारण होता है ।

इस लिये स्त्रियों को स्वलित करने के लिये इससे बढ़कर सारा कोई उपाय नहीं है कि पति स्त्री का सच्चे हृदय से प्यार कर आलिंगन चुम्बन कर प्रसन्न करके संभोग करे, नोच खसोट कर नहीं ।

## गर्भधारण का समय

क्षामप्रसन्नवदनां स्फुरच्छोणिपयोधराम् ।

स्तस्तादिकुक्षिं पुंस्कामां त्रियादृतुमती स्त्रियम् ॥

अर्थात्—चेहरे पर दुर्बलता और प्रसन्नता, कमर के पीछे के हिस्से में और स्तनों में फड़कन, आखों में और कोख में शिथिलता हो और पुरुष के साथ रमण करने की इच्छा ये सब बातें जिस स्त्री में होती हैं उसे ऋतुमती समझना चाहिये यही सम्भोग करने और गर्भाधान का समय है ।

इसी समय स्त्रियों को सम्भोग की इच्छा गर्भाधान के लिये होती है जो पुरुष इस समय सम्भोग नहीं करते उन्हें एक प्रकार का गर्भाधान न करने का दोष लगता है ।

पति का धर्म है कि ऋतु से शुद्ध हुई पत्नी से सम्भोग अवश्य करे यह धर्मशास्त्र कहता है और कामशास्त्र के अनुसार ऋतु के पश्चात् स्त्रियों को सम्भोग से वृत्त करना पति का धर्म है इसी लिये शास्त्रकारों ने कहा है ।



वसन्त बहार । पृ० ११६ (सर्वाधिकार सुरक्षित)





अमीलितनयनानां यः,

सुरतरसोऽनुसंविदं कुरुते ।

मिथुनैर्मिथोवधारितमवितथ,

मिदमेव कामनिर्वहणम् ॥

अर्थात्—आलस्य भरी नेत्रों वाली स्त्रियों को संभोग से वृत्ति करना यही स्त्री पुरुष दोनों का परस्पर काम पूजन है। जो पति स्त्री से विरक्त रहता है ऋतु के बाद संभोग नहीं करता तो इस प्रकार पत्नी के हृदय में पति की ओर से विरक्तता और उदासीनता उत्पन्न होनी है और स्त्री का हृदय दुःखित रहता है।

जिस स्त्री का पति विदेश गया हो अथवा रोगी हो अथवा न हो तो स्त्री को पति का चिन्तन करना चाहिये। उस स्त्री के लिये शास्त्रकार आज्ञा देता है—

विवर्णा दीनवदना देह संस्कारादिवर्जिता ।

पतिव्रता निराहारा शोचते प्रोषिते पतौ ॥

स्वामी के विदेश जाने पर पतिव्रता स्त्री देहसंस्काराद (शृङ्गार) त्याग कर दीनभाव से रहे किसी प्रकार का शृङ्गार न करे। पति की भक्ति और उसकी चिन्ता करती रहे।

क्रीडां शरीरसंस्कारं समाजोत्सवदर्शनम् ।

हास्यं परगृहे यानं त्यजेत्प्रोषित भर्तृका ॥

क्रीड़ा कौतुक ( हंसी खेल ) न करे, विवाहादि उत्सव और सभा दर्शन न करे, हसे नहीं और पराये घर भी न जावे ।

शास्त्रकारों ने इसी कारण स्त्रियों के लिये ऐसी आज्ञा दी है जिसका पति न हो अथवा विदेश गया हो तो ऊपर लिखे अनुसार रहना चाहिये जिससे चित्त में किसी प्रकार का विकार उत्पन्न न हो । जिनके पति न हो उन्हें तो सदैव ही बहुत सादगी से रहना बतलाया है जिसमें किसी प्रकार का दोष न उत्पन्न हो ।

## गर्भाधान क्रिया

ततः शुद्धरूपातां धीतवास समलंकृतां ।

कृत मङ्गल स्वस्तिवाचनं भर्तारं दर्शयेत् ॥

ऋतुधर्म से तीन दिन व्यतीत होने के बाद शुद्ध आर्तव इकट्ठा हुआ अर्थात् पुराना एक मास से इकट्ठा हुआ आर्तव निकल कर शुद्ध हुए नवीन आर्तव को प्राप्त हुई स्त्री शुद्ध कही जाती है जैसे कहा है:—

नवेऋतोच संजाते विगते जीर्ण शोणिते ।

नारी भवतिसंशुद्धा पुण्यां संसृज्यते तदा ॥

अर्थात्—नवीन आर्तव प्राप्त होनेसे और इकट्ठा हुआ पुराना आर्तव का रक्त निकल जाने से स्त्री शुद्ध होती है । उस समय



मासिकधर्म के बाद गर्भाधान की तैयारी (सर्वाधिकार सुरक्षित)



पुरुष से संयोग करने योग्य होती है इस प्रकार ऋतुधर्म से शुद्ध हुई स्त्री चौथे दिन स्नान करके धुले हुए सफेद कपड़ों को पहिन कर रोरों हल्दी केशर सिंदूर आदि गूंगार कर सर्व आभूषणों को पहन सुगन्धित फूलों की माला आदि में सुसज्जित हो गीतादि मंगल कार्यों से प्रसन्न हो जिसने स्वस्ति वचन कराया हो ऐसे पति का सबसे प्रथम दर्शन करे तात्पर्य यह है कि ऋतु धर्म से स्नान करके स्त्री पहिले पति का ही दर्शन करे ।

## सहवास और गर्भाधान

विवाह होजाने पर पति पत्नी दोनों की इच्छा विषय वासना की ओर प्रबल हो जाती है संसार में विलासिता और विषय लोलुपता दिन प्रति दिन बढ़ती जा रही है जो विषय शक्ति केवल सन्तान उत्पत्ति के लिये ही उचित समझी जाती थी वही अब प्रतिदिन आनन्द वृद्धि के लिये काम में लाई जाती है ।

पुरुषों ने स्त्रियों को केवल विषय वासना का वृत्ति कारक यन्त्र समझ रक्खा है । पति पत्नी से केवल इसी लिये प्रेम करते सुने जाते हैं, यह झूठा प्रेम है । मेरे पास पचीस वर्षों में अब तक लाखों ही स्त्रियाँ अपना इलाल कराने आईं उनकी जवानी पति के इस झूठी प्रेम की कहानियाँ मालूम होती हैं । पति केवल विषय के लिये ही पत्नी से प्रेम करते हैं जब पत्नी बीमार होजाती है ( इच्छा पूरी नहीं कर सकती तब उतना प्रेम नहीं रहता और जब रोगों के अधिक बढ़ जाने के कारण शक्ति हीन हो मृत्यु के निकट

पहुँचने लगती हैं तब इलाज कराने की सूझती है। इलाज कराने से जहाँ कुछ आराम हुआ कि पति जी ने कृपा करनी शुरू कर दी फिर प्रेम उत्पन्न हुआ कुछ दिनों बाद स्त्री फिर रोगी होगई। स्त्री ही नहीं, रोगी स्त्री से प्रसंग करने से पति भी रोगी होजाते हैं अतएव पुरुषों की भी रोगी सख्या स्त्रियों से कुछ कम नहीं है क्योंकि पच्चीस वर्षों में लाखों स्त्रियों का तथा स्त्रियों द्वारा उनके पतियों का भी इलाज करने से इस बात का अनुभव हुआ है कि रोगी स्त्री से सहवास करने से पुरुष और रोगी पुरुष के सहवास से स्त्रियाँ रोगी पाई जाती हैं। स्त्रियों के बहुत से रोग तो ऐसे हैं जो उनके व्यभिचारी पति से मिलते हैं। जैसे गर्मी सुजाक। जिनके पुरुष व्यभिचारी नहीं हैं परन्तु अधिक विषयी हैं और वे विषय की अधिकता से सुस्ती शीघ्रपात और नपुंसकता के कारण अपनी स्त्री की इच्छा पूरी नहीं कर सकते इस लिये इच्छा पूरी न होने से स्त्रियों के अनेक रोग उत्पन्न होजाते हैं।

अनेक रोग स्त्री पुरुषों का ठीक जोड़ा न मिलने से स्त्रियों में उत्पन्न होजाते हैं।

जोड़ा न मिलने से प्रकृति नहीं मिलती इस कारण पति पत्नी में कलह रहती है इस कारण स्त्रियों के हर समय पति के वर्ताव से क्रुद्धते रहने से भी रोग उत्पन्न होजाते हैं। वे रोग औषधियों से अच्छे नहीं होते क्योंकि कारण तो बने ही रहते हैं तब औषधि अपना प्रभाव कैसे डाले। चिकित्सा वास्तविक रोग की करनी चाहिये।



नमस्त ऋतु मे विहार । पृ० ११८ (मवाधिकार नुरक्षित)





## कामशास्त्र सम्बन्धी पुस्तकों का प्रभाव

व्यर्थ की पुस्तकों को पढ़कर अनेक प्रकार से विपरीत रतिक्रिया करने से स्त्रियों में रोगों की उत्पत्ति—

कामशास्त्र, सम्बन्धी जितनी पुस्तकें अब तक निकल चुकी हैं सबको देखने से मालूम हुआ है कि ये सब पुस्तकें अनेक मनगढ़ंत विषयों से भरी गई हैं जिनका तात्पर्य ही स्त्री पुरुषों में विषयवासना की अधिकता उत्पन्न करने का है जिन हानिकारक बातों का स्त्री पुरुष स्वप्न में भी विचार नहीं सकते वे इन पुस्तकों में पढ़कर काम में लाने लगते हैं ।

इन हानिकारी पुस्तकों में स्त्रियों को बड़ी भारी हानि पहुँच रही है । मेरे पास सैकड़ों स्त्रियाँ ऐसी आती हैं कि जिनके पति इन पुस्तकों के अनुसार विपरीत रतिक्रिया कर स्त्रियों को रोगी बना रहे हैं ।

इस विषय की पुस्तकों के लेखकों ने केवल मनगढ़ंत विषयों, पुरुषों की लेखनी से लिखे गये कामशास्त्र को देखा और अपनी ओर से टीका टिप्पणी करके पुस्तकों को बहुत हानिकारी बना डाला क्योंकि जितनी पुस्तकें इस विषय की देखने में आती हैं वे सब मनगढ़ंत झूठ उधर की बातों और प्रमाणों से भरी गई हैं एक भी पुस्तक किसी जानकार अनुभवी वैद्य की बनाई नहीं है ।

इसी कारण कोई भी पुस्तक आरोग्यता को साध में रखते हुये नहीं बनी। यद्यपि बीच बीच में किसी ने धर्म की, किसी ने आरोग्यता की दुहाई दी है परन्तु उन नाशकारी मनगढ़ंत विषय की खूब ही रचना की है, जिसमें किसी प्रकार का भी लाभ नहीं हो सकता, हानि बहुत कुछ डोंगही है और होगी।

आजकल ऐसी पुस्तकों की रचना बहुत अधिक हो रही है। जहां किसी पुस्तक विक्रेता ने यह सुन पाया कि अमुक पुस्तक विक्रेता की अमुक पुस्तक खूब बिकती है वस उसने भी टचर उबर के मनगढ़ंत विषय लिखकर और भी अधिक विषयी लोगों के खुश करने के लिये नई पुस्तक बना डाली।

इनमें से अनेक पुस्तकें तो ऐसी वृणित हैं कि उनको पढ़ना सुनना भी पाप है इस विषय की पुस्तकें यदि किसी अनुभवी चिकित्सक ने बनाई होती तो वे रतिक्रिया ( गर्भाधान विधि ) के सम्बन्ध में आयुर्वेद ग्रन्थों से कुछ सहायता लेते और कदापि ऐसी मनगढ़ंत बातें लिखने का साहस न करते। ऐसी व्यर्थ की बातें लिखकर कामशास्त्र को भी बदनाम किया है, क्या कहा जाय, किसी किसी पुस्तक में यहाँ तक लिख दिया है कि इसकी शिक्षा हर एक को मिलनी चाहिये।

जिन पुस्तकों में पुस्तक-लेखकों ने कामशास्त्र विषय में अपनी ओर से पुस्तक की अधिक बिक्री की आशा से और विषयी व्यभिचारी पुरुषों के प्रसन्नार्थ अपनी ओर से टीका टिप्पणी लगा कर पुस्तक को विषयी पुरुषों के दिल परसन्द बना दिया है

वे पुस्तकें कदापि सज्जन स्त्री पुरुष के हाथों में जाने योग्य नहीं हैं। उनके प्रचार से स्त्री पुरुषों में और भी अधिक रोगों की उत्पत्ति निर्वलता और दुर्बलता का प्रचार होगा। ऐसी पुस्तकों ने विषयवासना और भी अधिक बढ़कर बालकों की भी रोगी सख्या बढ़ने की आशंका है। विषय की अधिकता से स्त्री मैकड़ा पीछे निजान्तर्गत् स्त्रियां रोगी पाई जाती हैं और पुरुषों की भी रोगी सख्या स्त्रियों से कम नहीं है।

## ऋतुकाल का परिमारा

ऋतुस्तु द्वादशनिशाः पूर्वास्तिलश्च निंदिताः ।  
एकादशी च युष्मासुस्यात्पुत्रोऽन्यासुकन्यका ॥

अर्थात्—रजो वर्जन के दिन से बारह दिन तक ऋतुकाल रहता है उनमें पहिली तीन रात्रि जिन में ऋतुधर्म का रक्त निकलना रहता है वे तीनों रात्रि वर्जित हैं। इनमें स्त्री के पास जाना उचित नहीं है और ग्यारहवीं रात्रि भी मना है तथा तेरहवीं रात्रि भी मना है। इनमें सम्भोग करने से यदि गर्भ रहें तो नपुंसक सन्तान की उत्पत्ति होती है। शेष दिनों में अर्थात् चौथे, छठे, आठवें, दसवें और बारहवें दिन सम्भोग करने से पुत्र की उत्पत्ति होती है।

इन दिनों में स्त्री का आर्तव कम होजाता है इसलिये पुत्र होता है और पांचवीं, सातवीं, नवीं आदि विसम रात्रियों में

सम्भोग करने से कन्या उत्पन्न होती है क्योंकि इन रात्रियों में आर्तव की अधिकता रहती है ।

यदि आहार आदि के कारण स्त्री का आर्तव ऊपर लिखी सम विसम रात्रियों में अधिक हो जावे और पुरुष का कम हो जावे तो पुत्र हो तो स्त्री की आकृति और लक्षण वाला होता है और कन्या हो तो पुरुष की आकृति और लक्षण वाली होती है । पुत्र कन्या जो कुछ भी हो निर्वल दुर्बल और हीनाह्न होती है ।

## ऋतुकाल के पीछे संकोचन

पद्म संकोचसायाति दिनेऽतीते यथा तथा ।

ऋतावलीते योनिः साशुक्रं नातः प्रतीच्छति ॥

अर्थात्—दिन के समय खिला हुआ कमल का फूल जैसे दिन के अन्त में अर्थात् सायंकाल को सकुचित हो जाता है यानी सिकुड़ कर बन्द हो जाता है वैसे ही ऋतुकाल का समय व्यतीत हो जाने अर्थात् रजोदर्शन के बारह दिन व्यतीत हो जाने पर योनि अर्थात् गर्भाशय का मुख सिकुड़ जाता है बन्द हो जाता है फिर वह वीर्य ग्रहण नहीं करता अर्थात् गर्भधारण करने के योग्य नहीं रहता ।





छठा अध्याय



## स्त्रियों की संभोग इच्छा

स्त्रियों की संभोग इच्छा मासिकधर्म से शुद्ध होने के बाद प्रवृत्त होती है उस समय नियम पूर्वक गर्भावधान क्रिया करके अपनी पत्नी को संभोग से वृत्त करने वाले पति को ही पत्नी चलवान और योग्य पुरुष समझती है तथा सन्तुष्ट रहती है, इसके विरुद्ध जो प्रतिदिन संभोग करके अधिक विषय से ही स्त्री वृत्ति करना बुद्धिमान्नी समझते हैं उनकी स्त्रियां पति से सन्तुष्ट नहीं रहतीं और प्रेम भी जैसा चाहिये वैसा नहीं रहता क्योंकि विषयी पुरुष केवल विषयावासना की वृत्ति से काम रखते हैं वे उसी समय पत्नी को पत्नी समझते हैं उसके रोगी होने पर रोगों की कुछ परवाह नहीं करते, देखने में आता है कि हजारों स्त्रियां वर्षों से रोग की परीक्षा के लिये आने को लिखती हैं जब स्त्री के पत्र का उत्तर मैं देती हूँ और वह पति को मिलता है तो वह उत्तर देता है कि स्त्री का इलाज कराने के लिये भेजने से मुझे अनेक प्रकार का कष्ट हो जावेगा इसलिये अभी नहीं आ सकती, स्त्री तो रोगों के दुःख के कारण मर रही है और इलाज कराना चाहती है पर पति जो को अपने ऐश आराम ने काम है। लाचार हो स्त्री इलाज कराने से वाज आती है।

जो रोगी स्त्री के लिये पारसल से औषधियां मगाते हैं उनमें भी अनेक पुरुष ऐसे होते हैं जो ब्रह्मचर्य से रहकर स्त्री का इलाज कराना ही नहीं चाहते। औषधियां तो मंगालेते हैं पर जब



पारसल खोलकर औपधि के विधान पत्र में पथ्यापथ्य और सेवन करने के समय तक ब्रह्मचर्य से रहना पड़ते हैं तब वे औपधिया वापस कर देते हैं अथवा खिलाते हैं परन्तु ब्रह्मचर्य से रहना कठिन समझते हैं। जिस पति की स्त्री की आरोग्यता के विषय में यह दशा है उस पति को स्त्री कहां तक अपना प्रेमी और श्रेष्ठ पति समझ सकती है।

पत्नी पर इस प्रकार के अत्याचार करने वाले पुरुषों की संख्या कम नहीं है जब से मैंने आयुर्वेदिक स्त्री औपध्यालय खोला है, २५ पचीस वर्षों में ऐसे पतियों के अत्याचारों से दुःखी रोग ग्रसित स्त्रियों का इलाज करके उपरोक्त विषय में करुणा जनक अनुभव पाया है।

स्त्रियों की सम्भोग इच्छा पति के प्यार से ही पूरी होती है अधिक विषय से नहीं। जो पुरुष अनेक बार विपरीत सम्भोग कर पत्नी की वृत्ति करना चाहता है वह महा मूर्ख है और जो एक ही बार नियम पूर्वक पत्नी को प्यार और प्रेम से सन्तुष्ट और प्रसन्न कर सम्भोग करता है वही अपनी पत्नी को वृत्त कर सकता है। प्रतिदिन सम्भोग करने वाले की अपेक्षा ऋतुस्नाता पत्नी से महीने में एक बार सम्भोग करने वाला कहीं अच्छा है। उससे स्त्री की इच्छा भी पूरी होती है। पति भी सामर्थवान् सावित होता है और ऐसा पुरुष शास्त्र के अनुसार ब्रह्मचारी ही कहलाता है, विषयी या कामी नहीं। साथ ही उसका शारीरिक नाश भी नहीं होता है।





## स्त्रियों की संभोग इच्छा कब पूरी होती है

ऋतुस्तान के चौथे दिन गर्भाधान के लिये प्राकृतिक नियमानुसार स्त्रियों की संभोग करने की प्रवृत्ति इच्छा होती है उसी समय स्त्रियों की संभोग से इच्छा पूरी होती है। केश पकड़ कर खींचना नाखून गड़ाकर स्त्रियों के कामदेव को कुम्भकरण की समान जगाना महा मूर्खता है। क्योंकि यदि पति आरोग्य है तो उसे कुम्भकगणी उपायों की आवश्यकता नहीं है वह अपनी पत्नी को वैशेष ही वृत्त कर सकता है यदि पति रोगी है, स्त्री का स्पर्श करते ही पतलून विगड़ जाती है तो एक नहीं हजार कामशास्त्र और कोकशास्त्र के उपाय किये जायें रोगी पति की स्त्री की कभी वृत्ति नहीं हो सकती।

ऐसे पुरुष जो कि म्वयं वीर्य दोष, प्रमेह, सुस्ती, स्वप्नदोष, शीघ्रपात आदि रोगों से ग्रसित हैं परन्तु संभोग करने की प्रति दिन इच्छा रखते हैं और साथ ही स्त्री को भी न्वलित करना चाहते हैं परन्तु स्त्री का स्पर्श करने ही पतलून या धोती विगड़ देते हैं। वे केवल अपनी पत्नी को यह दिखलाना चाहते हैं कि हम बड़े बहादुर हैं। स्त्री को न्वलित करने से ही पति अपनी वीरता नमनता है परन्तु जब स्त्री के पास जाते ही पतलून या धोती विगड़ जाती है उस समय नानी मरजाती है लज्जित होकर रह जाना पड़ता है।

ऐसे पुरुष न स्त्री को ही वृत्त कर सकते हैं न आपही वृत्त

होते हैं। मेरे इस लिखने पर कोई सज्जन बुरा न मानें क्योंकि मेरे पास ऐसे पुरुषों की पचासो चिट्ठियाँ और स्त्रियाँ आया करती है और लाखों आचुकी है उन चिट्ठियों और स्त्रियों से जैसा पता लगता है उसी अनुभव से मैंने यह सब हाल लिखने का साहस किया है।

## संभोग योग्य स्त्री

वैद्यक शास्त्र बतलाता है —

भार्या रूपगुणोपेतां तुल्यशीलकुलोद्भवाम् ।

अभिकामोऽभिकामां तु हृष्टो हृष्टामलंकृताम् ॥

सेवेत प्रमदां युक्तया वाजी करण वृंहितः ।

अर्थात्-रूप और गुणयुक्त समान स्वभाव और कुल में तुल्य दोनों के रमण की इच्छा वाली, पुरुष भी प्रसन्न चित्त हो और स्त्री भी प्रसन्न चित्त वाली हो तथा शृंगार किये हो उस समय पुरुष अपनी स्त्री से युक्ति के साथ अर्थात् नियमानुसार संभोग करे ।

पाठक विचार कर देखे कि हजारों में एक ही दो ऐसे मिलेंगे जो इस प्रकार पत्नी की आरोग्यता का ध्यान रखकर संभोग करते हों वरना अधिक सख्या ऐसे ही की मिलेंगी जो केवल विषय वासना की तृप्ति का ही ध्यान रखते हैं । आरोग्यता या उत्तम सन्तान का कुछ भी नहीं । जब पति अपनी ही आरोग्यता का ध्यान नहीं रखते तो पत्नी की आरोग्यता का कैसे हो ।

तभी तो कहना पड़ता है कि विषयी पुरुषों ने अपनी पत्नियों को विषय वासना की तृप्ति करने की मशीन समझ रक्खा है इसी लिये वे उनकी आरोग्यता और उत्तम सन्तान उत्पन्न करने का कुछ भी ध्यान नहीं रखते ।

**पुरुषस्यगुणैर्युक्ता विहितान्यून भोजना ।**

**नारीऋतुमती पुंसा संगच्छेत्तुसुतार्थिनी ॥**

अर्थात्—पुरुष की समान गुण युक्त-यानी जिस प्रकार पति स्नानकर चन्दन सुगन्ध फूलों की माला वस्त्र आभूषणों से सज्जित हो स्त्री के पास जाने इच्छा करे उसी प्रकार स्त्री भी शृंगार कर थोड़ा भोजन करके पान खाकर ऋतु से शुद्ध हुई पति से जिसका अत्यन्त प्रेम हो और सभोग की प्रबल इच्छा हो ऐसी स्त्री सन्तान की इच्छा से पति के पास जावे ।

ऊपर के श्लोक से स्पष्ट होता है कि ऋतु मती होने पर ही स्त्री का कामोद्दीपन होता है और सन्तान की इच्छा से ही सभोग की इच्छा होती है । यह बात प्रकृति से भी स्पष्ट है क्योंकि पशु पक्षियों, सबको ही गर्भाधान के ही लिये सभोग की इच्छा होती है । गाय भैस बकरी इत्यादि सभी मादा पशु जब ऋतुमती होती हैं तभी नर की इच्छा करती हैं और सभोग होते ही गर्भ रह जाता है । फिर वह इच्छा नहीं करती यदि किसी कारण से गर्भ-प्राप्त होजावे तो वह फिर नर की इच्छा करती है और सभोग के बाद शांत होजाती है ।

इसी प्रकार पशु नर जब गर्भ रह जाता है तब फिर उस मादा के पास नहीं जाता इसी तरह पक्षियों में भी है।

प्रकृति का तो यही नियम है परन्तु मनुष्य ने संभोग के महत्व को भुला दिया है। यही कारण है कि वर्षों संभोग करने पर भी गर्भ नहीं रहता। ऐसे कठोरों घर होंगे जो सन्तान के बिना, बिना दीपक वाले अधरे घर की समान हो रहे हैं।

कामी और शक्तिहीन पुरुषों में जिनके सन्तान होती भी है वह रोगी और निर्बल दुर्बल कम आयुवाली होती हैं, ऐसे बहुत थोड़े घर होंगे जहाँ के पुरुष नियम पर्वक चलकर उत्तम सन्तान उत्पन्न करते हैं।

पशु पक्षियों में प्रकृति के नियमानुसार सन्तान के ही लिये संभोग की इच्छा होती है इसी प्रकार मनुष्य में भी प्रकृति ने यही नियम बनाया है परन्तु मनुष्य ने अपने चित्त प्रसन्नार्थ और विषयार्थ की शान्ति के लिये यह नियम तोड़ दिया है।

## संभोग के अयोग्य स्त्री

रजस्वला व्याधिसती विशेषाद्यो निरोगिणी ।

वयोधिका च निष्क्रामा भलिना गर्भिणी तथा ॥

एतासंगमनात्पुंसां वैगुण्यानि भवन्ति ह ।

इसका अर्थ यह है कि रजस्वला स्त्री, रोगी स्त्री, जिसे किसी प्रकार का भी रोग हो, और योनि रोग वाली, जो स्त्री पुरुष

की अवस्था से अधिक अवस्था वाली हो, जिसे सभोग की इच्छा न हो, मैली हो, गर्भवती हो, इन वियों से सभोग नहीं करना चाहिये । रोगवाली से तात्पर्य है “ऊपरी किसी प्रकार का रोग हो” और योनि रोग से तात्पर्य है योनि में किसी प्रकार का रोग हो जैसे प्रदर, प्रसूत, गर्भाशय की खराबी, गरमी, सुजाक आदि । प्रदर प्रसूत रोग वाली स्त्री से सभोग करने से स्त्री का रोग अधिक बढ़ जाता है और गर्भ रह जाने पर सन्तान भी निर्वल दुर्बल और रोगी होती है ।

गरमी सुजाक वाली स्त्री से सभोग करने से पुरुष के तुरन्त ये रोग उत्पन्न हो जाते हैं और जल्दी दूर नहीं होते । सन्तान में भी ये खराबियाँ उत्पन्न होती हैं जो सहज ही कभी दूर नहीं होती, कई पीढ़ियों तक रहती हैं । गरमी सुजाक का प्रभाव सन्तान पर बहुत बुरा पड़ता है ।

तत्रात्यशिता क्षुधिता पिपासिता-

भीता विमनाः शोकार्त्ता क्रुद्धान्यञ्च ।

पुसांसमीच्छति मैथुने चाभिकामा-

न गर्भधत्ते विगुणां वा प्रजा जनयति ॥

जिसका पेट भोजन से भरा हो, जो भूखी हो, प्यासी हो, भयभीत हो, मनमलीन हो अर्थात् सभोग के लिये प्रसन्न चित्त न हो, जिसे किसी बात का शोक हो, क्रोध हो, जो पति से



अप्रसन्न रहती हो, ऐसी स्त्री से संभोग नहीं करना चाहिये ।  
ऐसी स्त्री गर्भधारण नहीं कर सकती ।

### स्त्रियों का स्वप्न प्रसंग

ऋतुस्नाता तु या नारी स्वप्नेमैथुनसावहेत ।  
आर्तववायुरादाय स्वप्नेगर्भकरोति च ॥  
मासि मासि विवर्द्धेत गर्भिण्यागर्भलक्षणम् ।  
कललं जायते तस्या वर्जितं पितृकैर्गुणैः ॥

आयुर्वेद और धर्मशास्त्र के मत से ऋतु से शुद्ध हुई स्त्री में पति को अवश्य गर्भाधान क्रिया नियम पूर्वक करनी चाहिये क्योंकि ऋतुस्नान से वारह रात्रि पर्यन्त स्त्री की प्रबल इच्छा गर्भाधान के लिये पति संभोग की होती है यह प्रकृति का नियम है । जो मूर्ख पति किसी कारण से इस नियत समय पर पत्नी का निरादर करते, पत्नी से अलग रहते हैं उनकी पत्नियों का क्या हाल होता है । यह ऊपर के श्लोक से पुष्ट होता है । अर्थात् ऋतुस्नाता स्त्री की चौथे दिन से लेकर वारह रात्रि पर्यन्त संभोग की इच्छा रहने के कारण यदि वह स्वप्न में संभोग करे तो वायु उस समय स्त्री के शुद्ध आर्तव को ही लेकर गर्भाशय में गर्भस्थापन करती है यह गर्भ भी महीने महीने असली गर्भ की समान बढ़ता रहता है । जैसे लक्षण गर्भवती में असली गर्भ

के पाये जाते हैं उसी प्रकार के लक्षण इसमें भी पाये जाते हैं इस कारण किसी चिकित्सक को इस बात का पता नहीं लगता। नौ दस महीने तक तो उस स्त्री के घरवाले बालक होने का रास्ता देखते रहते हैं और दिन गिना करते हैं फिर दस महीने भी पूरे हो जाते हैं बल्कि बारह चौदह महीने हो जाते हैं। इस प्रकार की गर्भवती अनेक स्त्रियां मेरे पास गर्भ की परीक्षा कराने आई और आया करती हैं। मैंने देखा है कि बारह महीने तक घरवाले इसी आशा में रहते हैं कि गर्भ है और बालक होगा।

जब सन्तान नहीं होती तब लेडी डाक्टरों और अन्य डाक्टरों के पास लेजाते हैं वे लोग भी गर्भ बतलाते हैं और कोई कोई तो कह देते हैं कि पेट में बच्चा कमजोर है ठीक परवरिश नहीं पारहा है इस लिये इस गर्भवती को अच्छे अच्छे बलकारक पदार्थ खिलाओ तब बच्चा बढ़ेगा। इस प्रकार की गर्भवती अनेक स्त्रियां सैकड़ों रुपया गर्भ की परीक्षा में खर्च कर डालती हैं क्योंकि प्रायः स्वार्थी चिकित्सक गर्भ बढ़ने का इलाज भी करते हैं और कहते हैं बच्चे की परवरिश के लायक गर्भवती के शरीर में रक्त नहीं बनता है इस लिये इलाज करो। यह कहकर इलाज शुरू करते हैं और उनसे रुपया वसूल करते हैं। इस गर्भ में गर्भवती के स्तनों में दूध भी निकलने लगता है इन सब लक्षणों के होने से किसी को पता नहीं लगता कि गर्भ नहीं है।

इसकी परीक्षा लक्षणों से नहीं हो सकती किन्तु स्त्री के

गर्भाशय और पेट देखने से ठीक ठीक होती है आयुर्वेद के अनुसार निदान से होती है। डाक्टरों चिकित्सा प्रणाली में निदान उस प्रकार नहीं है जैसा हमारे आयुर्वेद ग्रन्थों में पाया जाता है। इस बात का मुझे २५ पच्चीस वर्ष का अनुभव है क्योंकि मेरे पास २५ वर्ष में सभी प्रकार के रोगों की गर्भवती और अनेक प्रकार के साधारण और गुप्त रोग वाली लाखों स्त्रियाँ इस प्रकार की रोगी गर्भवती भी हजारों स्त्रियाँ आईं और मैंने चिकित्सा करके उन्हें आराम किया तब उन्हें निश्चय हुआ कि यह गर्भ नहीं था।

**स्त्रियों में परस्पर रतिक्रिया का फल**

**यदानार्यावुपेयातांवृषस्यन्त्योक्त्यञ्चन ।**

**मुञ्चतःशुक्रमन्योऽन्यसनस्थिस्तत्रजायते ॥**

अर्थात्—दो स्त्रियाँ आपस में एक दूसरे के साथ समोग करे उससे जो गर्भ रह जावे तो बिना हड्डी का गर्भ उत्पन्न होता है हड्डी का अश बहुत थोड़ा रहता है। जैसा कि पीछे बतलाया गया है पति पत्नी की अज्ञानता से नपुंसक स्त्रियाँ पैदा होती हैं वे इसी प्रकार अन्य स्त्रियों को अपनी इच्छा पूर्ति के लिये फसा लेती हैं और इस प्रकार उनसे समोग करती हैं इससे जो गर्भ रह जाता है वह बिना हड्डी का होता है। ऐसी स्त्रियों को उत्पन्न करने वाले मूर्ख कामान्ध माता पिता ही होते हैं। स्त्रियों का इसमें कोई दोष नहीं समझना चाहिये।



वर्षा बहार । पृ० १९१

( सर्वाधिकार सुरक्षित )



## दुर्गन्धित योनि वाली स्त्रियां

ऐसी स्त्रियां लाव्यों मिलेगी जिनकी योनि में दुर्गन्धि आती है क्योंकि एक तो दुर्गन्धि आने का रोग ही है दूसरा कारण योनि को प्रति दिन न धोने का भी है। नीम्मे अधिक दिनों तक योनि को न धोने से दुर्गन्धि में रोग उत्पन्न होजाता है। चौथी बात यह है कि प्रदर रोग जब असाध्य होजाता है तब योनि में इतनी अधिक दुर्गन्धि आने लगती है कि उस स्त्री के पास बैठा नहीं जाता।

मेरे पान प्रायः ऐसी स्त्रियां योनि दुर्गन्धि का तथा प्रदर रोग का इलाज करने आया करता हूँ। उनमें अनेक स्त्रियां ऐसी होती हैं कि योनि रोग की परीक्षा करने के लिये जब मैं उनके पास जाती हूँ तब कपड़ा उड़ाने ही इतनी दुर्गन्धि मालूम होती है कि उनके पान गंधा रहना कठिन होता है, परन्तु मैं स्त्रियों की चिकित्सा करती हूँ इस कारण मुझे रोगी स्त्रियों से किसी प्रकार की घृणा नहीं है और देखना ही पड़ता है।

ऐसी दुर्गन्धित योनि वाली स्त्रियों का जब मैं इलाज करती हूँ और उनमें जब तक रोग दूर न हो ब्रह्मचर्य से रहने के लिये कहती हूँ तब वे कहती हैं कि यह बात तो शायद न हो सके क्योंकि हमारे पति जी तो दो चार दिन को भी नहीं मानते, इस बात पर मैं उनमें कहती हूँ कि आपके पति आपके साथ बड़ा अत्याचार करते हैं, आप रोगी हैं और यह रोग इस प्रकार का

है कि इस दशा में यदि आपके सन्तान होगी तो वह नपुंसक होगी तब वे कहती है यह बात तो हमारे पति और हमको मालूम ही नहीं है। सम्भव है यह बात बहुत कम स्त्री पुरुषों को मालूम हो और जिन्हें मालूम होगी वे अवश्य विचार से रहते होंगे इस लिये यह बात सब स्त्री पुरुषों को याद रखनी चाहिये कि जिस स्त्री की योनि में किसी कारण से दुर्गन्धि आती हो, उन्हें संभोग नहीं करना चाहिये, डलाज करके गेग को दूर कर लेना चाहिये। औषधि सेवन तक ब्रह्मचर्य से रहना चाहिये। खराब दशा में गर्भाधान करके नपुंसक पुत्र उत्पन्न करना लज्जा की बात है।

### पति दर्शन का महत्व

पूर्वपश्येदुस्नाता यादृशं न रमङ्गना ।

तादृशं जनयेत्पुत्रं भर्तारं दर्शयेत्ततः ॥

इसका अर्थ यह है कि ऋतु स्नान करके स्त्री सबसे पहिले जिस पुरुष को देखेगी वैसी ही सन्तान उत्पन्न होगी इस लिये सबसे पहिले अपने पति को ही देखे। किसी किसी ऋषि का मत है कि यदि पति पास में न हो तो अपने पुत्र को ही देखे, यदि पुत्र न हो तो पति को देखे। यदि कुछ भी न हो तो उस दिन एकान्त में बैठकर पति का हृदय में चिन्तन करे।

यदि पति घर पर न हो और कहीं निकट ही गया हो तो एकान्त में बिना किसी दूसरे को देखे हुए पति की प्रतीक्षा करती रहे। और जब पति आजावे तब शृंगार करके पति का दर्शन करे।







## सृष्टि और मनुष्य जाति

संसार की स्थिति सृष्टि पर ही निर्भर है और सृष्टि स्त्री पुरुष ( नर मादा ) पर निर्भर है इसके अतिरिक्त दूसरा कोई उपाय परमात्मा ने सृष्टि उत्पत्ति का नहीं रक्खा । बहुत से जीव ऐसे भी हैं कि जो बिना नर मादा के ही उत्पन्न हो जाते हैं परन्तु मनुष्य बिना स्त्री पुरुष के उत्पन्न नहीं हो सकता । सृष्टि की उत्पत्ति के मुख्य प्राणी मनुष्य ही हैं । मनुष्यों से ही सृष्टि की उत्पत्ति और अवनति होती है इसी लिये मनुष्यों में स्त्री पुरुष का जोड़ा बनाया है । उत्तम सन्तान व जाति उत्पन्न होने के लिये ऋषियों ने विवाह की प्रथा चलाई और चार आश्रमों का नियम रक्खा । ब्रह्मचर्य आश्रम विद्या प्राप्त करने के लिये है । मनुष्य का कर्त्तव्य है कि वह विद्या प्राप्त करने के बाद विवाह करके गृहस्थाश्रम में प्रवेश कर दाम्पत्य जीवन का सच्चा आनन्द और सुख भोगते हुए उत्तम सन्तान उत्पन्न कर परमात्मा की सृष्टि में सहायता दे ।

यह अत्यन्त खेद की बात है कि ब्रह्मचर्य अवस्था (वाल्यावस्था) से ही कुसंगति में पड़कर अनेक होनहार बच्चे अनियमता से वीर्य का सत्यानाश मार लेते हैं जिसके कारण आगे चलकर अनेक अनर्थ होते हैं, अधर्म की वृद्धि होती है, शक्ति क्षीण हो जाती है दीर्घजीवन की जगह अल्पायु होती है और समाज में अनेक प्रकार के रोग दोष फैल जाते हैं ।

## मनुष्य की नित्य प्रति की इच्छाएं

शरीरे जायते नित्यं वाञ्छा नृणां चतुर्विधा ।

बुभुक्षा च पिपासा च सुषुप्सा च रतिस्पृहा ॥

आयुर्वेद बतलाता है और प्रकृति का नियम है कि मनुष्यों के शरीर में भोजन करने की, पानी पीने की, सोने की और स्त्री संभोग करने की इच्छा नित्य प्रति बनी रहती है। इन इच्छाओं को रोकने से और नियम विरुद्ध अधिक उपभोग करने से शरीर में अनेक प्रकार के रोग उत्पन्न होजाते हैं जिससे मनुष्य की आयु क्षीण होती जाती है और ऐसे मनुष्य अकाल में ही काल के कलेवा हो जाते हैं।

भोजन की इच्छा रोकने से अर्थात् समय पर भोजन न करने से शरीर दृढ़ता से कमजोर होता है, निर्बलता और दुर्बलता आवेरती है, अरुचि उत्पन्न होती है थकान सी मालूम होती है सुस्ती आ आजाती है, आखे कमजोर होजाती है और बलका क्षय होता है। इसी प्रकार से शरीर कमजोर होजाता है।

प्यास लगने पर पानी न पीने से कंठ और मुख सूख जाता है, खुश्की होती है, कानों को हानि पहुँचती है, रक्त सूखने लगता है और हृदय में पीडा होती है। आती हुई निद्रा को रोकने से जम्माई आने लगती है। शिर तथा नेत्र भारी हो जाते हैं शरीर दृढ़ता से कमजोर होता है आलस्य उत्पन्न होता है और खाया हुआ अन्न

पचता नहीं है। जो मनुष्य भूख लगने पर नहीं खाते उनकी जठराग्नि मन्द होजाती है शरीर की अग्नि खाये हुए आहार को पचाती है, आहार नहीं रहने से वात पित्त तथा कफ को पचाती है, उनके क्षय होने पर धातुओं को पचाती है और धातुओं के क्षय होने पर शरीर को पचाती है और फिर प्राणों को पचाती है अर्थात् प्राणों का नाश करती है।

रति (संभोग) के सन्बन्ध में भी ऐसा ही समझना चाहिये। बहुतरे मनुष्यों को अनेक प्रकार के शारीरिक और मानसिक रोग उनकी संभोग इच्छा पूर्ण न होने से हो जाते हैं परन्तु इसके यह अर्थ नहीं कि मनुष्य दिन रात संभोग में जुटा रहे।

## पुरुष रोगों का कारण

अब तक मेरे पास लाखों स्त्रियां अपने तथा अपने पति के लिये औषधियां लेने आईं उनके पतियों की दशा सुनकर मुझे इस बात का अनुभव हुआ कि पुरुषों की अज्ञानता (वीर्यनाश) से ही अनेक रोग उत्पन्न होते हैं। श्रवण शक्तिका नाश होता है, नेत्रों की व्योति कम हो जाती है, शुक्र ऐसा पतला होजाता है कि वस्त्र में लगने से जलवत किसी प्रकार का चिन्ह तक नहीं रहता। साधारण शक्ति ऐसी नष्ट हो जाती है कि स्त्री के दर्श स्पर्श से ही धातु बहने लगती है। एव सन्तानोत्पादक शक्ति नाश हो जाती है। मूत्र तो सदा जलन के साथ एव थोड़ा थोड़ा कई बार होता है और शुक्र मेह का प्रादुर्भाव भी हो जाता है। जिसमें शौच

( दिशा, पेशाब ) करने के पहिले अथवा पीछे वीर्य स्वलित ( पतन ) होता है और अकारण ही सर्वदा चिन्ता लगी रहती है । जिसके कारण पुरुष स्वप्न मे भी उसी खोटे कर्म को करते हुए देखता है और उसका वीर्य अनायास ही स्वलित हो जाता है और जब तक स्वप्नदोष से यह स्वलित वीर्य किसी उपाय से अधोपतित नहीं होता है, तब तक मूत्रनाली मे जलन और पेशाब मे कड़क होती ही रहती है ।

ऐसे हजारो पुरुषो की स्त्रियां मेरे पास आई और प्रतिदिन पचासो आती है कि उनके पति किसी काम के अर्थात् गर्भाधान करने लायक नहीं है, सन्तान कैसे हो ।

बहुतेरे नवयुवक स्वप्नावस्था मे किसी तबीन वयस्का बालिका से सम्भाषण करते हुए क्षण मात्र मे ही स्वलित हो जाते है इसी को "स्वप्नदोष" कहते है । अनैसर्गिक उपाय से स्त्री ससर्ग की अपेक्षा स्वप्न मे अधिक वीर्य निकलता है, तथा शरीर अधिक तर दुर्बल और बलहीन हो जाता है । इसी से मेरुदण्ड ( रीढ़ ) मे प्रायः दर्द हुआ करता है, अण्डकोषो का बढ़ जाना भी उन्ही कुचेष्टाओ का फल है, और थोड़ी अवस्था मे अस्वाभाविक कर्म हस्त-क्रिया आदि के करने से पुरुष इन्द्री छोटी और नसे खराब हो जाती हैं; इन्द्री का अग्रभाग कुछ -टेढ़ा भी हो जाता है । स्वप्नदोष दिन हो या रात सोते हुए होता है और मानसिक चंचलता से जाग्रत अवस्था मे भी मूत्रेन्द्री मे सुरसुरी होकर धातु निकलता है ।

इस प्रकार धातु निकलने से इन्द्री का अग्रभाग सदा भीगा



वर्षा ऋतु में विहार । पृ० १०३

( सर्वाधिकार सुरक्षित )



और बिचबिचा रहता है, इसमें जठराग्निमन्द होकर पाचन शक्ति घटने से भूख कम हो जाती है, थोड़ा भी अधिक भोजन करने से अर्जाण हो जाता है ( ऐसी बीसों चिट्ठियां प्रतिदिन मेरे पास आया करती हैं ) इसी कारण से कोष्ठ भी परिष्कृत नहीं होता और प्रदर में शूल होने लगती है । इसके निवारण के लिये किसी तीक्ष्ण पाचक अथवा विरेचन ( दस्तावर ) औषधि के सेवन में यद्यपि एक दो दिन के लिये कष्ट दूर हो जाता है परन्तु इससे कोष्ठ परिष्कृत होने के बदले और भी कोष्ठवद्ध होने लगता है और थोड़ी ही अवस्था में बूढ़ों की भांति मुंह पर माई, साल का लटक जाना तथा भुरियां पडने लगती हैं, स्वर भी बिगड़ जाता है । अर्थात् सब तरह से जवानी में ही बुढ़ापा आवेरता है ।

बहुतेरे पुरुष उपरोक्त शारीरिक अवनति को अनान्य कारणों से होना समझ कर चिकित्सा करवाते हैं और जब किसी प्रकार की चिकित्सा से लाभ नहीं होता तो निराश होकर मृत्यु के दिन गिनने लगते हैं ।

उन्हें यह समझ दुःखमय विदित होने लगता है तो भी उनको यह ज्ञान नहीं होता है कि हमारे ही दुष्कर्मों का हमें यह फल भुगतना पड़ना है । वे अनैसर्गिक उपाय की वाते तो ऐसी छिपाते हैं कि अनुसन्धान करने पर भी सत्य उत्तर नहीं देते इस लिये और भी चिकित्सा से लाभ नहीं होता । बहुतेरे वैद्य तो इसके उपन्यत लक्षणों को देखकर अन्यान्य रोग निश्चय कर लेते हैं,



जिसके कारण उनकी और्षाव कुछ भी फायदा नहीं करती इसी कारण से रोग के मूल कारण को न जानकर उपस्थित उपद्रव के प्रतिकार करने की चेष्टा करते हैं; परन्तु उससे क्या हो सकता है, जब तक कारण का नाश न हो, कार्य का नाश होना असम्भव है। रोगी और भी हताश हो जाता है। इसी कारण मैं रावके समझने के लिये और सावधान करने के लिये इस विषय को यहां विस्तार से लिखती हूँ।

यदि वैद्य रोगी से इस अवस्था का कारण पूछता है तो रोगी लज्जित हो अपनी मूर्खता से लम्पटता की कथा न कहकर अत्यन्त दुःख और दीनता प्रकट करते हैं तथा प्रत्यक्ष भी कहते हैं कि इस “जिन्दगी से मर जाना ही अच्छा है”।

## बुरे कर्मों से पुरुषेन्द्र की खराबियां

अण्डकोप लटक जाते हैं, कभी कभी उनमें पीड़ा होती है, इन्द्रो में सुरसुराहट प्रतीत होती है, उत्तेजना कम, धीर्यपात जल्दी, बिना आनन्द स्वप्नोप, २१ प्रकार के प्रमेह, नामर्दी होती है, रुचि बिलकुल नहीं होती, यदि कुछ होती भी है तो स्पर्शास्पर्श करते ही वीर्य निकल कर लज्जायुक्त होना पड़ता है।

## भेदे की खराबियां

कोष्ठवद्धता ( कब्ज ) सदैव रहती है, कभी पेचिश भी होजाती है। यह भी पूर्णतया याद रखो कि इस कब्ज का

एक-एक करके गोली या गुर्दा आदि से न करना चाहिये । यदि आवश्यकता होगी इसकी औषधीय दवा पुस्तक में लिखी है । यदि कमर लगाया करना और अमली दारुण से दूर करना और दुष्टराज औषधियों से बचना अथवा ऐसी कि इस पुस्तक में लिखी हुई हैं । इनसे जखम हो दे अपने आसानी से दूर करके लेना पड़े, अथवा पायस होगा । फलों का अधिक सेवन करना इत्यादि इसका अनुकूल उपाय है । यह भोग अनुभव की बात है इस प्रकार में हमारे स्थियों के रोगों पतियों को उत्तरी स्थितियों में लाने चाहिये करने आराम पर लानी ।

हस्तजिघा से मृदाशय ( समाना ) कमजोर हो जाता है, ऐसाप बार बार आता है, सम्भन न हो होता, रुद्ध के रोग और प्रमेह या पेशाब कम और नीचे पर मृत्तल आरम्भ होजाती है । कुछ कम होजाती है, जोफ जिगर दिलकी बाधक, आग्ने से जलन, पित्त मन्दाग्नि, कमजोर दांत, पतित रंग हो जाते हैं, बाल झड़ते हैं । कृमि, कृमिपना, आग्ने या धमना, उन्माद और आर्यार में पत रोग हो जाता है और रोगी मर जाता है ।

## रीढ़ की हड्डी के रोग

जगर में दर्द, कमर टांगों की कमजोरी, प्रायः निचले भाग में अवरंग गांठ उत्पन्न होये शरीर निरालसा होतो वह पुरुष निरालसा हो जाता है । एक अनुभवी डाक्टर साहब लिखते हैं कि निराली, मृदुली, रोगी कृभा कुचेष्टाओं से होते हैं । एक दवा ए

गलक को स्कूल में मिरगी आरम्भ हो गई उसके माता पिता उसका कारण परिश्रम समझते थे। मैंने उसपर ध्यान रखना आरम्भ किया और उसे पकड़ा फिर उसे समझाया परन्तु वह मूर्ख इस दुष्क्रिया (अप्राकृतिक व्यभिचार) को त्याग न सका निदान पागलखाने भेजा गया और वहीं मर गया।

## सस्तिष्क की खराबियां

दिमागी कमजोरी, चित्त का भ्रमयुक्त होना, हर समय घुरी चिन्ताओं में रहना, चित्त का स्थिर न होना, मन को अपने वश में रखना, दृष्टि कमजोर, श्रवणशक्ति हीन, सर्व इन्द्रियां दुर्बल, आवाज भद्दी टूटी फूटी, कानों में शायशाय, स्वभाव चिड़-चिड़ा, शारीरिक और मानसिक दुर्बलता बनी रहती है। पुरुष दुष्ट कामनाओं में फंस कर रोगों के दास बन जाते हैं। विद्यार्थियों का जब अत्यन्त दुर्बल देखो तो उसका कारण बहुत परिश्रम न समझो। किसी २ को तो स्कूल ही छोड़ना पड़ता है। लोग कहते हैं कि इसने बड़ी मेहनत करके असुक्त क्लास पास कर लिया है अब पढ़ने का क्या काम है। मेरे पास बीसों चिट्ठियां प्रति दिन विद्यार्थियों की आया करती हैं उनसे भी यही मालूम होता है कि सौ में नब्बे विद्यार्थी इस दुष्ट व्यसन में पड़े हुये हैं हस्तक्रिया की इतनी घुराइयां हैं कि उसके सविस्तर वर्णन के लिये एक बड़े ग्रन्थ की आवश्यकता है हमारे पास इसके पूरे परिणाम के इतने पत्र आते हैं कि यदि उन सबका जिक्र किया

जाय तो एक भारी ग्रथ बनेगा और हर एक पढ़ने वाला एक एक पत्र को पढ़ कर हैरान हो जायगा। एक नवयुवक की स्त्री मेरे पास आई और उसने अपने पति का हाल सुनने कहा। उसके पति का रोगी फार्स देखकर मुझे मालूम हुआ कि वह २० बरस भी न चल सकता था, चलने में न्याम चढ़ने लगती थी उनकी दुर्बलता उतनी बढ़ी हुई थी कि उमर का जीना आश्चर्य मान्य होता था। उसने बताया कि आठ वर्ष की आयु में विवाह हुआ। १९ वर्ष की आयु में पञ्चाशत हुआ। २२ साल की आयु में फिर प्रधन्ना ( पक्षाघात ) का आक्रमण हुआ। २६ साल में फिर दौरा हुआ, पश्चात् पंचिम आगन्ध हुई। २९ साल की आयु में दिलकी नाश्वन आगन्ध हुई और इस वक्त उसका श्वासरोग, कलेजे की रुद्धि, मन्दाग्नि, पेट में भारीपन और दर्द जिगर, दर्द लसर, गुरदों की पिछली तरफ दर्द, पिडलियों में दर्द, पेट में दर्द, आन्त्रागत रमजोर, दुर्बलता इत्यादि रोग हैं।

आज कल ऐसा समय आगया है कि सैकड़ों पीछे ९५ इसी दुर्गे आदत के शिकार हैं फिर क्यों न प्रत्येक व्यक्ति धातु पुष्टि की औपधिया दृढ़ता फिरे। पुरुषों की इस प्रकार दुर्दशा के ही कारण विजापन बाजा की बज आई है। आजकल जिसे देखिए वही नया औपधालव खोल कर धातु पुष्टि की दवाओं के नोटिस देने लगते हैं और भोली भाली जनता को लुटते हैं। ऐसे नोटिस-बाजों में जिन्हें वैद्यक का कुछ भी ज्ञान नहीं है, कभी कभी बड़ा नुब्वान होता है।

## बहु मैथुन

हमारे शास्त्रों में लिखा है कि तरुण पुरुष और स्त्री का जब विवाह हो और स्त्री रजोधर्म से शुद्ध हो तो पुरुष केवल एक बार गर्भाधान करे और गर्भस्थित होने के पश्चात् जब तक बालक उत्पन्न होकर माता का दूध पीना न छोड़े तब तक दोनों प्रसंग करने से बचे रहे। इस विधि से मानो ढाई वर्ष में एक बार नौवत पहुँचती है। खैर यह तो हुई धर्मशास्त्र की आज्ञा। मुझे अपने पाठकों को यह कर्णगोचर कराना है कि कितने दिनों के पीछे गर्भाधान किया जाय जिसमें स्वास्थ्य में कोई फर्क न पड़े। उपरोक्त नियम बहुत उत्तम है परन्तु मनुष्यों की दशा आज कल बहुत गिरी हुई है।

## बहु मैथुन का परिणाम

बहु मैथुन इस प्रकार बढ़ा हुआ है कि जिसका वर्णन करना असम्भव है। एक समय मैंने एक पुरुष रोगी के पत्र को पढ़ कर आश्चर्य किया उस पत्र में लिखा था कि विवाह होते ही सात आठ साल तक मैं लगातार २ से ६ बार तक प्रति दिन प्रसंग करता रहा।

इस दुष्कर्म ने भारतवासियों का सत्यानाश कर दिया है। स्त्री के मासिक रजोधर्म के दिनों में या बीमारी, प्रसूत के दिनों में भी अज्ञानी मूर्ख लोग स्त्री को चैन नहीं लेने देते, मुह काला करते हैं और प्रायः रजस्वला की भी परवाह नहीं करते। इसका भी सोच नहीं करते हैं कि इतने अधिक प्रसंग से महा

व्याधी खड़ी होगी। वे स्त्रियों को रोगी बना देते हैं। दिक्कार है ऐसे मनुष्यत्व को, पशु पक्षी भी उचित समय पर रति सुख लेते हैं। शोक है कितनेही विवाहित जोड़े हैं जिनका, स्वास्थ्य भोग के नियमों की अज्ञानता से बरबाद हो चुका है बिना कुछ भी सोचे दिक्कारे वे अपनी मूर्खता और अज्ञानता से अपनी रुचियों की बागडोर ढीली छोड़ देते हैं और पागलपन से दुःख तथा शोक को ओर दौड़े जाते हैं।

कोई कोई घमडी लोग इस मूर्खता के कारण बहुमैथुन करते हैं कि कहीं स्त्री यह न खयाल करे कि इसमें बल नहीं है। वे मूर्ख यह नहीं जानते कि जब बहुमैथुन के कारण हम बेकाम हो जावेंगे तो उस समय विलकुल ही इच्छा पूरी न कर सकेंगे ! फिर क्या होगा !! यह लिखना जरूरी है कि स्त्री बहुमैथुन से कभी प्रसन्न नहीं होती है, किन्तु बहुमैथुन से वह घृणा करती है। नियम पूर्वक गर्भाधान होना ही स्त्री के लिये प्रसन्नता और आनन्द की बात है और इसी में अत्यन्त खुशी है। रोजाना कोई स्त्री स्खलित होती ही नहीं, अगर हो तो थोड़े काल में ही मुरदा होजाती है। इस विषय को विस्तार पूर्वक यहां लिखने की आवश्यकता नहीं है। दोनों ही स्त्री पुरुष क्षय व राजदमा के रोगी होजाते हैं। शरीर का सार वीर्य है। रुधिर की सौ बूंदों के समान वीर्य की एक बूंद होती है यह बूंद एक अनमोल मोती है इसमें शरीर उत्पन्न होता है इसको बरबाद करना अत्यन्त मूर्खता का काम है।

इसमे रोगी की कमजोरी बराबर होते रहने से स्वास्थ्य को हानि पहुँचने वाले फल पैदा होते हैं। मैथुन का प्रभाव अवश्य पट्टो द्वारा दिमाग तक पहुँचता है और दुर्बल व्यक्ति प्रायः इस आघात से मर भी जाते हैं। खरगोश स्थलित होने के पश्चात् एक तरफ को गिर पड़ता है। मैथुन से बल नष्ट होता है और पट्टो को आघात पहुँचता है। वह मैथुन से शारीरिक और आत्मिक बल ओज निकल जाते हैं इससे आप समझ सकते हैं कि वह मैथुन से कैसी हानि होती है, जीवन दायक रक्त का अधिकता से निकलते रहना और प्रसंग से पैदा हुये पट्टो की कमजोरी शरीर का नाश करने वाली है। प्रायः समय से रहने वाले स्त्री पुरुष भी विवाह होते ही दैनिक मैथुन आरम्भ कर देते हैं और उस समय तक करते हैं जब तक बीमारी उन्हें विवश नहीं कर देती है। वे इलाज करवाते हैं। वैद्य उनके साधारण रोग का इलाज करता है वह मैथुन के विषय में एक प्रश्न भी नहीं पूछता और न रोकने के लिये सूचना देता है, रोग प्रतिदिन बढ़ता ही जाता है। मन्दाग्नि पट्टो की दुर्बलता, इत्यादि रोग आराम नहीं होते हैं। यदि रोगी किसी ऐसे डाक्टर के पास जावे जो उसको बता दे कि यह समस्त रोग बहुमैथुन के द्वारा हो गये हैं तो वह विस्मित होता है। मजबूत आदमी को पहले पहल बड़ी भारी खराबी नहीं होती इस लिये वे समझते हैं कि इसमें कोई हानि न होगी परन्तु शीघ्र नहीं तो कुछ दिनों में उसको इसका फल जरूर भुगतना पड़ता है।







## संभोग के लिये अयोग्य पुरुष

अत्याशितोऽधृतिः जुद्वान्सव्यथाङ्गः पिपासितः ।  
बालो वृद्धो न्यरोगार्तस्त्यजेद्रोगी च मैथुनम् ॥

जिसने अत्यन्त भोजन किया हो, धैर्य रहित, भूखा, जिसके शरीर में किसी प्रकार का रोग हो प्यासा हो, बालक, बुढ़ा या रोगी हो ऐसे पुरुष को मैथुन कदापि नहीं करना चाहिये । इसी सम्बन्ध में दूसरे ऋषि की गाय है —

क्षुधितः क्षुब्धचित्तश्च मध्यान्हे तृपितोऽबलः ।  
स्थितश्च हानिं शुक्रस्य वायोः कोपं च विन्दति ॥  
व्याधितस्य रुजा स्त्रीहा मूर्च्छा मृत्युश्च जायते ॥

अर्थान्—जो पुरुष भूखा, क्षोभित चित्त वाला, प्यासा, बलहीन अर्थात् निर्वल दुर्बल हो उसे तथा मध्यान्ह के समय, संभोग नहीं करना चाहिये । यदि करे तो शुक्र की हानि अर्थात् वीर्य नाश हो, वायु का कोप हो और रोग बढ़े तथा रोग में कष्ट बढ़े, पीडा अधिक हो । तापतिह्री तथा मूर्च्छा रोग हो और ( मृत्युश्च जायते ) मृत्यु भी हो ।

इससे पाठक समझ सकते हैं कि नियम विरुद्ध रतिक्रिया करने से स्त्री पुरुष दोनों को कितनी हानि पहुँचती है और सन्तान रोगी निर्वल होती है । महर्षियों के बताए हुए इन नियमों

पर न चलने से ही सैकड़ा पीछे निजानवे पुरुषों में एक न एक थोड़ा या बहुत रोग अवश्य होता है।

### आवश्यक सूचना

शास्त्रकारों ने बतलाया है कि विवाह के समय स्त्री की अवस्था से पुरुष की अवस्था ड्योढ़ी होनी चाहिये इसका उद्देश्य यह है कि पुरुष की अवस्था अधिक और स्त्री की कम होने से संभोग में पुरुष की शक्ति क्षीण नहीं होती। पुरुष की शक्ति को पुरुष से कम अवस्था वाली स्त्री खींच नहीं सकती। यदि स्त्री की अवस्था पुरुष से अधिक हो तो अधिक अवस्था वाली स्त्री रतिक्रिया के समय पुरुष की शक्ति को खींच लेती है इसका परिणाम यह होता है कि पुरुष थोड़े ही दिनों में शक्तिहीन हो जाता है और स्त्री बलवान है इस कारण उसके कन्याएं ही अधिक उत्पन्न होती हैं क्योंकि पुरुष बलवान होने से पुत्र, और स्त्री बलवान होने से कन्याएं उत्पन्न होती हैं।

यदि कोई शका करे कि पुरुष की अवस्था अधिक और स्त्री की कम होते हुए भी कन्याएं अधिक होती हैं? उसका कारण यह है कि मासिकधर्म होने के बाद सम विसम दिनों में गर्भाधान का विचार न रखने का यह कारण है। स्त्री पुरुषों के बलाबल के साथ समविसम रात्रियों का भी प्रभाव पड़ता है।

इसीलिये आयुर्वेद और वेदों तथा धर्मशास्त्रों में सब में ही स्त्री की अवस्था से पुरुष की ड्योढ़ी अवस्था विवाह के समय होनी

घतलाई है और इसी लिये अधिक अवस्था वाली स्त्री से प्रसंग करना हानिकारक बतलाया है ।

पुरुषों को इन किन्हीं बातों का ध्यान नहीं है बाल विवाह और वृद्ध विवाह के कारण लाखों स्त्री पुरुष रोगी हो रहे हैं और मन्तान भी रोगी उत्पन्न होती है । १६ वर्ष से कम अवस्था में सभोग करने से पुरुष निर्वल दुर्बल और रोगी तथा कम उम्र-वाला होता है ।

इसी प्रकार वृद्ध पुरुष सभोग करे तो वह भी अनेक रोगों से ग्रसित होजाता है श्वास खासी दमा इत्यादि रोग घेर लेते हैं और वह शीघ्रही जीवन यात्रा पूरी कर जाता है ।

पेट भर भोजन किये हो उस समय सभोग करे तो पाचन शक्ति को हानि पहुँच कर अजीर्ण रोग उत्पन्न होजाता है, यदि भृन्वा पुरुष सभोग करे तो निर्वलता और अनेक रोगों की उत्पत्ति तथा मन्दाग्नि रोग उत्पन्न होजाता है ।

रोगी मनुष्य सभोग करे तो रोग अधिक बढ़ जाते हैं और क्षय आदि भयानक रोग उत्पन्न होजाते हैं तथा वह पुरुष शीघ्र ही शरीर में क्षीण होकर कुछ दिनों में यमपुर की यात्रा करता है ।

## शीघ्रपात का कारण

शीघ्रपात के कारण की ओर किसी का भी ध्यान नहीं जाता । शीघ्रपात का कारण वीर्य की निर्वलता है और वीर्य की निर्वलता का कारण अनियम रतिक्रिया है । ऐसी दशा में शीघ्रपात को रोकने

के लिये औषधियां खाना और वीर्य दोग का उपाय न करना यदि उपाय भी करना तो ब्रह्मचर्य से न रहना यह कितनी भारी अज्ञानता है। इससे कभी लाभ नहीं होता।

मेरे पास प्रायः विद्यार्थियों के सियों की चिट्ठियाँ औषधियों के लिये आया करती हैं। औषधियां भेजकर जब मैं उन्हें ब्रह्मचर्य से रहने का लिखती हूँ तब वे औषधियां लौटा देने को तैय्यार होती हैं और लिखती हैं कि महीने दो महीने में जब कभी दो तीन दिन की कालेज की छुट्टी होती है तब हमारे पति घर आते हैं ऐसी दशा में वे हमें ब्रह्मचर्य से कैसे रहने देंगे। हाल में ही दशहरा दिवाली इत्यादि जो छुट्टी का समय था, लिखती हैं कि आने वाले हैं इस लिये आपकी औषधियां रक्खी रहेगी जब पति जी कालेज की छुट्टी में घर हो जावेंगे तब आपकी औषधियां सेवन करूँगी क्योंकि पतिजी दो चार दिन को घर आवेंगे और मैं ब्रह्मचर्य लेकर बैठूँ तो वे क्या कहेंगे और वे मानेंगे भी नहीं।

उस प्रकार पुरुष रोगियों के भी पत्र आया करते हैं पुरुष लिखते हैं कि आपकी औषधि मंगाकर ले तो ली है परन्तु हमें पहिले से यह बात मालूम न थी कि औषधियां सेवन करते समय तक ब्रह्मचर्य से रहना पड़ेगा यह बात तो बड़ी कठिन मालूम होती है।

पाठकों! अब बतलाइये स्त्री पुरुष रोगी न हो यह असम्भव बात है। पति पत्नी दोनों रोगी हैं पत्नी को किसी को प्रदर, किसी को प्रसूत, किसी को रजदोष, किसी को रक्त प्रदर, किसी को मिष्ट्रिया, किसी का जीर्ण ज्वर, इत्यादि रोग तो मौजूद हैं

और पति को प्रसंग शीघ्रपान सिथिलता और गरमी सुजाक आदि रोग है परन्तु वे औषधि सेवन करते समय तक ब्रह्मचर्य से नहीं रह सकते ।

काँई कोई पुरुष तो लिखते हैं कि यदि मैं प्रतिदिन सभोग न करूँ तो स्वप्नदोष होजाता है इसलिये करना ही पड़ता है । स्त्रियाँ जो वहाँ आकर अपने पति का हाल कहकर औषधियाँ लेजाती हैं उनमें कुछ का यही कहना होता है कि यदि हमारे पति एक दिन को भी ब्रह्मचर्य से रहे तो दूसरे दिन स्वप्नदोष होजाता है । स्वप्नदोष से अधिक कमजोरी होजाती है और व्यर्थ होता है इसलिये वे मानते नहीं, मना करने पर भी प्रतिदिन सभोग करते हैं ।

ऐसे अज्ञानी पुरुष शीघ्रही मनुष्य जीवन से हाथ धो बैठते हैं और अपनी निरपराध स्त्रियों को सदैव के लिये दुःख भोगने को छोड़ जाते हैं । यदि जीवित रहे तो पति पत्नी दोनों दुःखमय जीवन व्यतीत करते हैं ।

जब से मैंने “स्त्री चिकित्सक” मासिक पत्र निकाला है उसमें प्रतिमास उपरोक्त खराबियों और उनके उत्पन्न होने के कारण प्रकाशित करना आरम्भ किये हैं तब से बीसो हजार स्त्री पुरुष अधिक प्रसंग की खराबियों को समझकर इससे बचने लगे हैं ।

## पुरुषों का भ्रम

बहुतेरे पुरुषों की मेरे पास ऐसी चिट्ठियाँ औषधियों के लिये आया करती है जिनमें वे लिखते हैं कि “ऐसी औषधि भेजिये कि

प्रतिदिन संभोग करने पर भी शक्ति कम न हो" उनकी स्त्रिया उसी पत्र में लिखती हैं कि हमारे पति की इच्छा नहीं भरती वे कई वार प्रतिदिन संभोग करना चाहते हैं परन्तु शक्ति न रहने के कारण नहीं कर सकते, लिखते सकोच मालूम होता है परन्तु पति जी के अनेक वार आग्रह पर लिख रही हूँ कृपा करके कोई औषधि भेजिये ।

मैं उन स्त्रियों और पुरुषों को साफ लिख देती हू कि आप क्यों अपने और अपनी स्त्री के मौत के सामान की खोज में हैं । तारीफ यह है कि उनके पत्र में प्रमेह सुस्ती शीघ्रपात की भी शिकायत लिखी होती है फिर भी ऐसी औषधि चाहते हैं यह कितनी भारी अज्ञानता है ।

वहुतेरे पुरुष लिखते हैं कि आपकी औषधि मगाकर हमने रखली है परन्तु हम छुट्टी लेकर घर जाने वाले हैं एक महीने घर पर रहकर जब लौटकर नौकरी पर आवेंगे तब औषधि का सेवन करेंगे क्योंकि अभी से सेवन करने से आपके विधानपत्र में ब्रह्मचर्य से रहना लिखा है ऐसी दशा में हम ब्रह्मचर्य से नहीं रह सकते । कई महीने से स्त्री हमारे पास नहीं थी घर भेज दिया था । हम इतने दिन बाद स्त्री से मिलेंगे अगर ब्रह्मचर्य धारण किये रहे तो हमारी स्त्री कही अपने मन में यह न समझे कि मेरा पति शक्तिहीन होगया और यह विचार कर दुःखी हो ।

पाठको ! यह कितनी बड़ी अज्ञानता है कि कुछ लोग इस भ्रम के कारण भी ब्रह्मचर्य से थोड़े दिन नहीं रह सकते ।

शरीर में वीर्यदोष सम्बन्धी अनेक रोग मौजूद हैं, शीघ्रपात के कारण सुन्ती आ गई है, औषधियां नेंबन कर रहे हैं परन्तु ब्रह्मचर्य से दो चार महीने भी नहीं रह सकते। यही कारण है कि सैकड़ों पीछे निजानवे स्त्रियां और पुरुष रोगी हैं और इसी कारण हमारे देश के बालकों की रोगी तथा मृत्यु सख्या अन्य देशों से अधिक है।

स्त्री की इच्छा न होते हुए भी पुरुष स्त्रियों पर अत्याचार करते हैं। अन्य देशों में स्त्रियों की बिना इच्छा के पुरुष कुछ भी नहीं कर सकते, यदि करें तो स्त्री पति का त्याग कर दें। दूसरी बात यह है कि वहां के पुरुष भी इतना ज्ञान रखते हैं कि बिना स्त्री की इच्छा के रतिक्रिया करने से दोनों रोगी हो जाते हैं।

## पुरुषों की बड़ी भारी भूल

विषयी पुरुषों की यह बड़ी भारी भूल है कि स्त्री अनेक प्रकार से भाति भाति के उपायों से रतिक्रिया करने में प्रसन्न होगी और हमें अधिक रतिसुख प्राप्त होगा। ऐसे विषयी पुरुषों की इस भूलभरी मूर्खता ने असंख्य स्त्री पुरुषों का सत्यानाश मार दिया। असंख्य स्त्रियां इन अनिष्टकारी भूलों की शिकार बन गईं और बनती जा रही हैं।

इन्हीं कारण वीसों हजार स्त्रियां सन्तानहीन होने से रो रो कर जीवन व्यतीत कर रही हैं और सैकड़ों इसी तरह जीवन लीला समाप्त कर गईं। मरे पास सन्तान हीन स्त्रियां भी वीसों हजार आईं



इन में बहुत सी तो ऐसी थी कि जवानी में तो अधिक विषय वासना में लगे रहने के कारण स्त्री पुरुष किसी को भी सन्तान होने की इच्छा ही नहीं हुई और अधिक विषय से गर्भाशय में खराबी आजाने में हुई भी तब, जब शक्तिहीन होगयी और गर्भाशय का रोग भी पुराना होगया फिर वे मेरे पास सन्तान का इलाज कराने आई ।

बहुतों के रोग जो दूर हो सकते थे इलाज करके दूर कर दिये गये और पुरुषों को भी उनकी स्त्रियों द्वारा इलाज करके आराम कर दिया गया, सन्तान होने लगी परन्तु जिनके रोग असाध्य हो गये तथा जिनकी अवस्था भी सन्तान उत्पन्न करने के योग्य नहीं रह गई थी वे स्त्रियाँ निराश गई ।

स्त्री अधिक रति सुख की इच्छुक नहीं होती । स्त्रियों को केवल गर्भाधान के लिये ही रति की इच्छा होती है परन्तु विषयी लोग स्त्रियों का स्वभाव अधिक विषय करके बदल लेते हैं इस लिये उनका स्वभाव भी विषय वासना की वृत्ति करने का होजाता है फिर वह स्वभाव आगे चलकर हानि पहुँचाता है ।

मेरे पास जितनी रोगी स्त्रियाँ आती हैं उनके रोगों की परीक्षा से रोगों का निदान करने से अनियम रतिक्रिया के कारण उत्पन्न होने वाले रोगों के विषय में जब मैं उनसे ब्रह्मचर्य से रहकर औषधि सेवन करने को कहती हूँ तब वे जवाब देती हैं कि हम क्या करें हमारे पति देव तो मानते ही नहीं हमारे मना करने पर भी नहीं मानते, हम बीमार होती हैं तब भी नहीं मानते ।

अनेक स्त्रियों का तो कहना है कि मासिक धर्म की दशा में भी पति जी संभोग करते ही हैं ।

स्त्रियों में जो अधिक विषय का दुष्ट स्वभाव पड़ जाता है वह पति की मूर्खता में अधवा कुसर्गाति में और पूर्व जन्म के दुरे कर्मों के फल से । वरन स्त्रियों की इच्छा सिवाय गर्भाधान के अधिक विषय की इच्छा में जाग्रत नहीं होती है ।

बहुतेरे पुरुषों को थोड़े से कारण से भी इच्छा होती है । इच्छा ही नहीं पता लगाने में सैकड़ पीछे पनचाने पुरुष ऐसे मिलेंगे कि जिन्हें स्त्री का स्पर्श करते ही और गन्दी पुस्तकें पढ़ते ही वीर्य बहने लगता है । मेरे पास पुरुष रोगियों के जितने पत्र आते हैं अधिक में ही यह शिकायत लिखी होती है कि स्त्री का स्पर्श करते ही तथा इश्कवाजी के उपन्यास पढ़ते ही वीर्य बहने लगता है और रात में स्वप्नदोष हो जाता है ।

२५ पच्चीस वर्षों में मेरे पास स्त्रियों की लाखों चिट्ठियाँ आईं उनमें रोगी का पूरा हाल लिखा था तथा लिखा होता है आज तक मैंने लाखों में दो ही चार चिट्ठियाँ ऐसी पाईं जिनमें स्त्रियों में भी यह शिकायत थी कि गन्दी पुस्तकें पढ़ने से रजसाव होने लगता है ।

स्त्रियों के स्वभाव को बिगाड़ने वाले उनके पति ही होते हैं पति चाहें जैसा पत्नी को बना सकता है । शास्त्रकारों का भी यही कहना है कि जिस घरके पुरुष जिस आचरण के होंगे स्त्रियाँ और बालक भी वैसे ही होंगे ।

बहुत से विपयी लोग यह समझते हैं कि अधिक सभोग करने से हमारी स्त्री हमें बड़ा बहादुर समझेगी। वह तैरों की अपनी स्त्री पर विश्वास नहीं होता इसलिये वे अधिक सभोग में स्त्री को प्रसन्न रखने का उद्योग करते हैं कि इसकी उच्छ्वा अन्य पुरुषों से न हो। ऐसे पुरुषों की यह बड़ी भारी मूर्खता है जो स्त्री का विश्वास नहीं करते।

बहुतेरे पुरुष स्तम्भन की औषधियां खाकर प्रसंग करते हैं कि अधिक देरी तक प्रसंग करने से हमारी स्त्री हमें बड़ा भारी मर्द समझेगी। बहुतेरे पुरुष मादक वस्तुएं शराब चरस भांग इत्यादि इसी कारण सेवन करने लगते हैं कि अधिक देरी तक स्तम्भन रहे।

मेरे पास अनेक रोगी स्त्रियों की ऐसी चिट्ठियां आया करती हैं कि जिनके पति इसी कारण नशों का सेवन करने लगे हैं और बहुतेरे पुरुष अपनी स्त्रियों को भी नशों का सेवन इसी कारण कराने लगे हैं। स्त्रियों के पत्रों से यह सब मालूम हुआ है। पुरुषों की चिट्ठियां भी स्तम्भन औषधियों के लिये आया करती हैं। स्तम्भन की औषधियों के विज्ञापन ग्रायः पत्रों में छपा करते हैं और उन औषधियों की बिक्री भी खूब होती है क्योंकि बीसों वर्ष मुझे बराबर ऐसे विज्ञापन छपते देखते व्यतीत हुए।

जितनी स्तम्भन की औषधियां बनती हैं उन सब में नशैली वस्तुएं पड़ती हैं वैद्यकशास्त्र में भी ऐसी औषधियों का वर्णन है वे औषधियां रोगों के लिये ऋषियों ने बतलाई हैं परन्तु अज्ञानी विपयी लोग उनका सेवन अधिक प्रसंग के लिये करते हैं।

ऐसी औपधियों के बेचने वाले भी खूब प्रशंसा कर औपधियों का प्रचार करते हैं ऐसी औपधियों के प्रचार से भी स्त्री पुरुषों की आरोग्यता को बड़ी भारी हानि पहुच रही है ।

## पुरुषों की समझ का उल्टा परिणाम

जो मदान्व पुरुष यह समझते हैं कि हमारी स्त्री प्रति दिन विषय से हम से अत्यन्त प्रसन्न रहेगी और हमें मर्दानगी का सार्थकफिरेट देगी तथा हमको अधिक चाहेगी वे महामूर्ख हैं उनको इस समझ का परिणाम उल्टा होता है । यह बात पुरुषों के ध्यान में रखना चाहिये कि स्त्री अधिक प्रसन्न से प्रसन्न नहीं होती बल्कि दुखी होती है हालां कि पति के डर से चुप रहती है । प्रकृति ने स्त्री में कामेच्छा उत्पन्न होना केवल गर्भधारण के समय तक के लिये बनाया है इसलिये मासिक धर्म होने के बाद स्नान करने पर अर्थात् ऋतुधर्म से शुद्ध होने पर स्त्री की इच्छा होती है उस समय रतिक्रिया न हो तो जब तक गर्भधारण का समय रहता है तब तक ही गर्भवती होने की इच्छा से स्त्री को पुरुष संग की इच्छा होती है । समय व्यतीत होजाने पर इच्छा नहीं रहती ।

जिन स्त्रियों का स्वभाव विषयी पति के अत्याचारों से विषयी होगया है उनकी बात दूसरी है । स्त्रियां दुष्ट पुरुषों के ही कारण व्यभिचारिणी होजाती हैं अथवा पूर्व जन्म के पापों के कारण । वरन् स्त्रियों को जैसा समझकर पुरुष अपनी पत्नियों पर

अत्याचार करते हैं वे उलटी समझ वाले हैं और उसका परिणाम भी उलटा होता है।

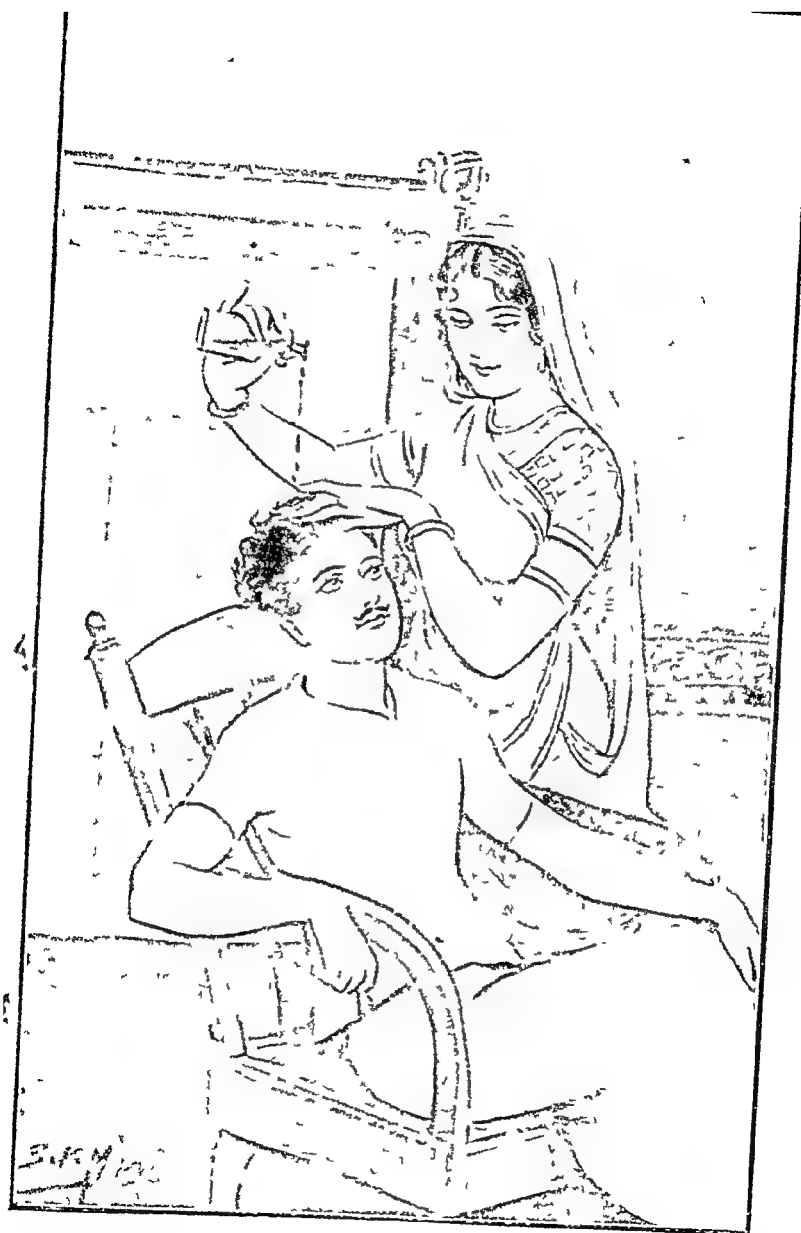
## मर्दानगी के बदले नामर्दों का सार्टीफिकेट

जो पुरुष अधिक विषय करके अपनी स्त्री ने मर्दानगी का सार्टीफिकेट लेना चाहते हैं वे थोड़े ही दिनों में नामर्द हो जाते हैं और स्त्री उन्हें नामर्द समझने लगती है इस प्रकार उन मर्दानगी का सार्टीफिकेट चाहने वालों को नामर्दगी का सार्टीफिकेट मिलजाता है।

मेरे पास इस विषय की अनेकों चिट्ठियां प्रति दिन न्त्रियों की आया करती हैं और जो मेरे पास स्वयं आती हैं वे बेचारी बड़ी दु खी होती हैं, पतियों के इन अत्याचारों और मूर्खता पर रोती हैं।

## बहुमैथुन से हानि

बहुमैथुन सब से अधिक हानि कारक है और इस से खराबिया पैदा होती हैं पट्टों की कमजोरी, दृष्टि दुर्बलता, प्रमेह, न्वप्रदोष, शीघ्रपतन, पीठ में दर्द, दिल में धड़कन, दिमागी कमजोरी, दर्द जिगर, सख्त बद्धिमी, शरीर का दुर्बल होना, दहशत, सन्तान का न होना या दुर्बल होना, धातुका पानी सदृश पतला होना, कुरूपता, चेहरे के ऊपर मुर्दापन, नेत्रों में अशोभा, और हर एक काम से जी उकताना, किसी से बात करने को जी न



पति मेवा मे लीन पतिव्रता । पृ० १४० ( सर्वाधिकार सुरक्षित )



चाहना, आँखों से पानी जाना, शिर की पीड़ा, नजला जुकाम, मूत्राशय की दुर्बलता हृदय की दुर्बलता, और स्मरण शक्ति की दुर्बलता इत्यादि रोग पैदा होते हैं। किसी ने सत्य कहा है कि वीर्य ही शक्ति है, शक्ति ही जिन्दगी है, शक्तिही तरुणाई है, शक्ति की ही कमी बुढ़ापा है और शक्ति का ही नाश मृत्यु है।

बहुमैथुन स्त्री को कम और पुरुष को अधिक हानि पहुँचाता है क्योंकि पुरुष के बहुमैथुन में स्त्री हिस्सा नहीं लिया करती। बहुमैथुन से ऐसे बुरे फल पैदा होते हैं कि जिनसे स्त्री और पुरुष दोनों की जिन्दगी तबाह हो जाती है। स्त्री पुरुष दोनों बहुमैथुन से सांसारिक सुखों का उपभोग करके पूरी आयु को पहुँचने के पहिले ही अल्पायु में ही ससार से चल देते हैं। यह विषय अधिक व्याख्या करने का नहीं है इस कारण इसे यहाँ छोड़ देती हूँ। अब इस स्थान पर आवश्यक प्रतीत होता है कि बहुमैथुन और उचित मैथुन के हानि लाभ वैद्यकशास्त्र के मतानुसार स्त्री पुरुषों को सूचित कराये जावे। जिससे मनुष्य उचित सीमा के अन्दर रह कर बहुमैथुन छोड़ कर अनेक रोगों व कष्टों से बच सके। वैद्यक चिकित्सा ग्रन्थों में लिखा है कि सन्तान उत्पन्न करने के लिये ही प्रसंग करना चाहिये। जब चलवान नीरोग पुरुष के लिये ऐसी आज्ञा है तो निर्वल और बीमारों के वास्ते दैनिक हस्तक्रिया या बहुमैथुन करना बहुत ही हानिकारक है। ऐसे मनुष्यों को क्या कोई भी औषधि लाभदायक होती है? कदापि नहीं! चाहे वह कैसी ही उत्तमोत्तम औषधि खावे तो भी कोई लाभ न



होगा। हाय बड़ा शोक है ! सामर्थ्य तो ऐसी हो कि बिना स्तम्भन वटिका खाये मनोरथ पूरा न कर सके परन्तु मैथुन प्रतिदिन एक बार से अधिक करने से भी वाज न आवे।

मुझे यह सुनकर बड़ा दुःख होता है कि हमारे देश के मूर्ख स्त्री पुरुषों में विषय लोलुपता इतनी अधिक बढ़ी हुई है कि शरीर किसी दीन का न रहने पर भी, शरीर में शक्ति न रहने पर भी, अनेक रोगों में ग्रसित होने पर भी अत्यधिक विषय में लीन रहते हैं प्रायः रोगी स्त्रियाँ भी बहुधा लिखा करती हैं कि हमारे पति प्रति दिन प्रसंग एक बार तो किया करते हैं दूसरी बार इच्छा नहीं होती, कृपा करके कोई उत्तम बलवर्द्धक औषधि मेरी औषधि के साथ ही पति के लिये भेजिये जिससे यह शिकायत दूर हो।

प्यारी वहिनो ! यह कैसी भारी मूर्खता है कि तुम पति को समझाती नहीं, तुम्हारे शरीर में प्रदर, रक्तविकार, कब्ज, भ्रूष का कम हो जाता, शिर दर्द, कमर की पीड़ा, गर्भाशय की शिकायत आदि रोग तो मौजूद हैं परन्तु न पति को ही इसका विचार है न तुम को ही इसका ध्यान है।

वैद्यकशास्त्र बतलाता है कि योनि रोग वाली स्त्री से पुरुष भी रोगी होजाता है और रोगी पुरुष से स्त्री रोगी होजाती है। यही कारण है कि जो स्त्रियाँ मेरे पास रोगी आती हैं मैं उनके पति का हाल पूछती हूँ तो पति उससे भी अधिक रोगी पाये जाते हैं। जितनी स्त्रियाँ रोगी है उनमें से आधी से भी अधिक पुरुषों के रोगों से रोगी पाई जाती हैं। इसीप्रकार कुछ पुरुष

भी स्त्री के रोगों के कारण रोगी होते हैं, स्त्री के रोगों की पुरुष कुछ भी परवाह नहीं करते इसी कारण रोग बढ़ जाते हैं और 'रोगी स्त्री की दशा मेरे तुल्य हो होती है।

गतवर्ष मेरे पास एक स्त्री प्रयाग की ही सन्तान के लिये अपना इजाल कराने आई। उस स्त्री का पति सन्तान के लिये अपना दूसरा विवाह करना चाहता था। वह मेरे पास आकर बड़ी दुःखी होकर कहने लगी—यदि मेरे पति ने दूसरा विवाह कर लिया तो मुझे बड़ा दुःख होगा। मैंने उसके रोग की दशा देखी तो उसे सोमरोग (बहुमूत्र) था और रोग बहुत पुराना था। मैंने उससे कहा—तुम्हारा रोग तो मैं दूर कर दूंगी, तुम सन्तान उत्पन्न करने के लायक हो जाओगी परन्तु यह रोग ऐसा है कि तुम्हारे पति को भी तुम्हारे रोग के कारण प्रमेह मौजूद होगा, यदि मेरी यह बात ठीक हो तो उनका भी इलाज किसी से कराना। मैंने उस स्त्री को एक फार्म दिया कि तुम अपने पति से भराकर लाओ। वह दूसरे दिन भराकर लाई तो उस फार्म से मालूम हुआ कि उसके पति को भी बड़े जोर का असाध्य प्रमेह मौजूद है। दोनों की यह दशा देखकर मैंने उससे कहा कि तुम्हारे पति अपना दूसरा विवाह करके क्या करेगे, वे भी तो रोगी हैं। यदि उन्होंने अपना इलाज न किया तो कुछ दिनों में वे विवाह के योग्य ही न रहेंगे इसलिये तुम अपना इलाज तो कराओगी ही अपने पति को भी किसी अच्छे वैद्य के पास भेजो। इस बात को सुनकर उसके पति ने भी अपना इलाज शुरू किया। कई विद्वान

वैद्यों से उसने सलाह ली उन सबने उसे रोगी बतलाया और कहा कि तुम अपनी स्त्री से बच कर रहना नहीं तो तुम्हें भी कुछ दिनों में बहुमृत्र रोग हो जावेगा। उसके पति ने स्त्री का इलाज तो कराया नहीं, उसे मा के यहाँ भेज दिया। अपना इलाज कगता रहा, कुछ आराम मालूम हुआ तभी उसने स्त्री को बुला लिया, बस कुपथ्य होने लगा। कुछ दिनों में पति को भी बहुमृत्र होगया और दिन दिन दशा बहुत ही खराब होती गई। इस प्रकार के सैकड़ों उदाहरण मौजूद हैं। गर्मी, सुजाक, प्रमेह आदि जो पुरुष को होते हैं उसकी स्त्री को अवश्य होते हैं। इस प्रकार की रोगी स्त्रियाँ तो प्रायः सदा मेरे पास आया करती हैं जिनके पति से ही स्त्री को रोग मिला है, सौ में पचीस ऐसी होती हैं कि जिनको अपने ही कारणों से रोग हुआ है।

मासिकवर्म के दिनों में असावधानी, कुपथ्य से, बालक उत्पन्न होने के समय असावधानी से, और ऊँचा नीचा पैर पड़ने अथवा भारी बोझ उठाने आदि कारणों से जो रोग होते हैं वे स्त्री के ही कारण उसके शरीर में उत्पन्न होते हैं।

जो पुरुष काम-वासनाओं में फसे हुए हैं वे नियमों का पालन नहीं कर सकते और जो लोग नियमानुसार जीवन व्यतीत करते हैं, जिनका सिद्धान्त है कि “जीने के लिये खाओ न कि खाने के लिये जीओ” जो व्यायाम करते हैं, स्वास्थ्य सम्बन्धी नियमों का पालन करते हैं, जिन्हें शारीरिक स्वास्थ्य का ध्यान होता है, वे प्रायः विषय भी नियमानुसार करते हैं। जो दुर्बल होते

हैं, कोई काम नियमानुसार नहीं करते और स्वास्थ्य जिनकी दृष्टि में कुछ नहीं है, आहार, वस्त्र, नियमित व्यायाम, इत्यादि का जिन्हें बिल्कुल ख्याल नहीं है, जो हमेशा बहुमैथुन किया करते हैं। उनकी खराबी का क्या पूछना, वे अपना नाश कर लेते हैं। जिनके वास्ते कोई नियम नहीं है जैसे राजाओं नवाबों आदि का कोई दिन खाली ही नहीं जाता है, मगर उनका ध्यान इसी तरफ होता है और वे हजारों रुपये बल लाभ करने के लिये खर्च भी करते हैं। फिर भी उनकी शारीरिक दशा खराब ही रहा करती है।

जो पुरुष मैथुन का कुछ भी नियम न समझ कर अज्ञानता वश अधिक विषय में लवलीन रहते हैं उनका बल प्रति दिन घटता जाता है परन्तु वे वीर्य को बढ़ाने और पुष्ट करने वाले पदार्थों का सेवन नहीं करते अथवा कम करते हैं इस प्रकार वीर्य का खर्च तो अधिक करते हैं परन्तु इसके बढ़ाने का कोई उपाय नहीं करते। इस प्रकार वीर्य के क्षीण होने से वे कुछ दिनों में शक्तिहीन होकर नपुंसक होजाते हैं उनकी इन्द्रियां शिथिल हो जाती है वे किसी कामके नहीं रहते।

लिंगवृद्धिकरान्योगान् सेवते यः प्रमादतः ।

महता मेढ्रयोगेन चतुर्थीं क्लीवतां व्रजेत् ॥

इसका अर्थ यह है कि जो अज्ञानी पुरुष मूर्खतावश नियम के विरुद्ध और प्रकृति के विरुद्ध अपनी इन्द्री को बढ़ाने के लिये औषधियों को काम में लाते हैं वे अज्ञानी पुरुष अपने हाथों

अपना सत्यानाश करने हैं औषधियों के प्रभाव से उनकी इन्दी में कुछ सृजन सी आजाती है वे उसीको बढ़ा हुआ समझते हैं फिर पीछे वे नपुंसक होजाते हैं उनकी नसों को बड़ी हानि पहुंचती है।

## हस्त क्रिया से हानि

हस्त क्रिया करने वाले के शरीर का रंग पीला, दुबला, कमजोर हो जाता है आखें अन्दर धस जाती हैं, पुतलिया फैल जाती हैं, ये सब फल अवश्य मिल जाते हैं। ऐसे पुरुष दूसरे मनुष्य के साथ आख तक नहीं मिला सकते। लजायमान और एकान्त प्रिय हो जाते हैं। अगर कोई बालक अच्छी स्मरण शक्ति रखता हो और पश्चात् भूलने का रोग हो जाय तो इसी से जान लो कि वह नियम विरुद्ध विषय में फस गया। फिर यह भी ध्यान में रखना कि इसी कुचाल से नवयुवक बुढ़े, चेहरा पीला, सुस्त, मूर्ख, नामर्द, कमर झुकी हुई, अधरंग और मन्दाग्नि वाले हो जाते हैं।

ऐसे पुरुष को स्वप्नदोष, शिर तथा कमर में दर्द, दृष्टि व स्मरण शक्ति की दुर्बलता, आत्मिक शारीरिक और मानसिक दुर्बलता बुरे, डरावने स्वप्नों का आना, दिमागी चक्कर आदि रोग हो जाते हैं, किसी को गठिया हो जाता है, कितनों को आमाशय और छाती का दर्द पैदा हो जाता है, वीर्य स्वयं बहने लगता है, इन्दी निकम्मी हो जाती है, शीघ्र पतन आदि से पुरुष अन्त में पूरा नपुंसक ( नामर्द ) बन जाता है।

बहुत सी नरानियों के सिवाय यह एक बहुत बड़ी खराबी है कि मनुष्य स्त्री संभोग के योग्य नहीं रहता और किसी किसी को चैतन्यता भी नहीं होती अथवा हुई भी तो अपूर्ण होती है, या होकर शीघ्र ही मिट जाती है। चैतन्यता होने ही या स्त्री के प्रालिंगनादि करने से ही या केवल मानसिक विचारों के उत्पन्न होने ही वातु निकलनी आरम्भ हो जाती है।

चयरोग ( तपेदिक ) के एक हजार रोगियों में प्रायः अधिक हिंसा रोग का कारण बहुमैथुन ही है उससे कुछ कम हस्तक्रिया वाले और कुछ रोगियों का स्वप्नदोष व शुक्र पतन है, अन्य और कारणों से रोगी होते हैं। पागलों में अधिक हिंसा केवल हस्तक्रिया करने वालों का लक्षण है। यह अनुमन्यमान से डाक्टरों ने पना लगाया है।

मेरे पास भी जितनी स्त्रियाँ आती हैं और अपने पतियों के रोग का हाल कहती हैं तो उनमें यही अनुभव होता है कि स्त्री पुरुषों के रोगों का विशेष कारण बहुधा हस्तक्रिया, बहुमैथुन, तथा अन्य प्रकार से वीर्यनाश गरमी मुजाक आदि ही हैं।

## क्षयरोग का विशेष कारण

२५ पच्चीस वर्षों में मेरे पास जितनी चय रोग से ग्रसित स्त्रियाँ आईं सबको देखने और उनकी जैवानी रोग की उत्पत्ति का कारण सुनने से अधिक विषय ही निश्चय हुआ क्योंकि ज्वर की हारत और खांसी आदि हर समय रहने पर भी मूर्ख पुरुष

स्त्री का पीछा नहीं छोड़ते, विषय करते ही जाते हैं। इस प्रकार बेचारी निरपराध स्त्रियाँ कुसमय में ही मूर्ख पतियों की कामाग्नि की शान्ति में भस्म होजाती हैं अर्थात् जीवन लीला समाप्त कर जाती हैं।

आयुर्वेद के प्रसिद्ध ग्रन्थ चरक सुश्रुत आदिको में अविक मैथुन के विषय में लिखा है.—

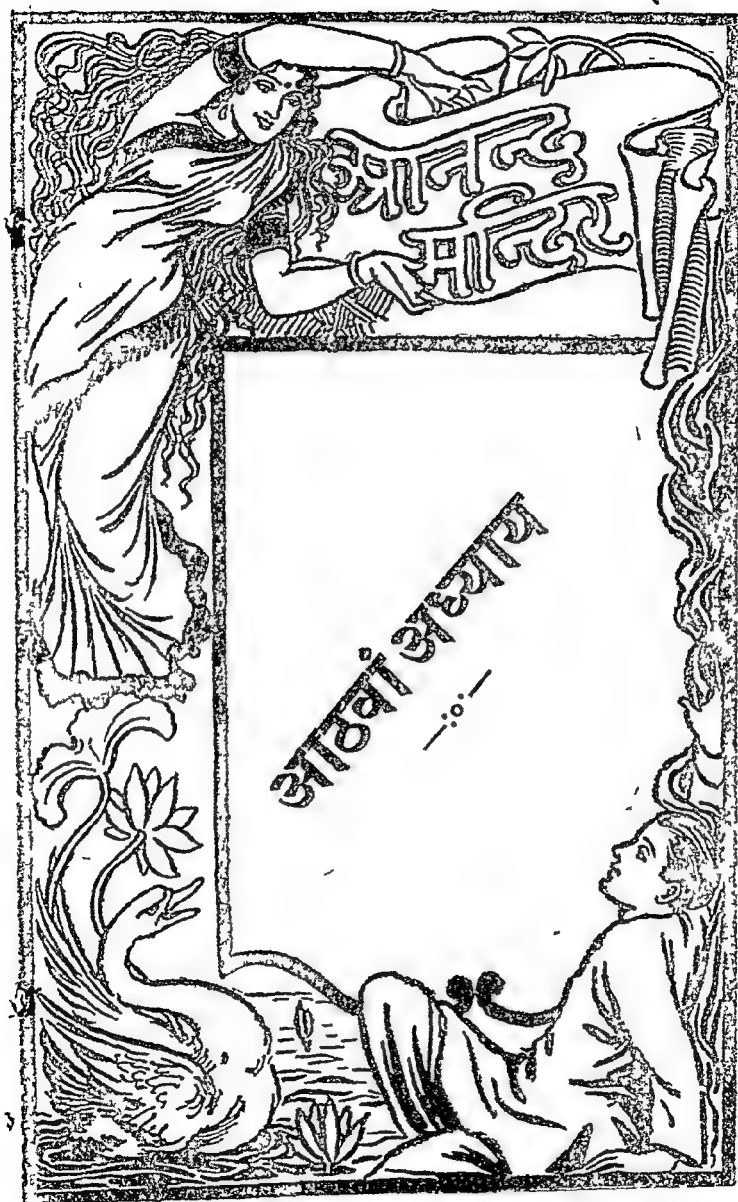
**असङ्गसोरुदौर्वल्यवल धात्विन्द्रियक्षयः ।**

**अपर्वभरणं च स्यादन्यथा गच्छतः स्त्रियम् ॥**

अर्थ यह है कि जो नियम के विरुद्ध अधिक स्त्री प्रसंग करते हैं उन्हें भ्रम, क्लान्ति, हृदय की कमजोरी, धातुक्षय, इन्द्रिय क्षय और अकालमृत्यु आदि रोग उत्पन्न होजाते हैं।

अधिक वीर्यक्षय से पुरुष को जो जो रोग उत्पन्न होते हैं उनका पूरा वर्णन इसी पुस्तक में दूसरी जगह मिलेगा इसलिये इन सब खराबियों को समझ कर इन बुराइयों से सदैव बचना चाहिये।





आठवां अध्याय





## अधिक विषय का मुख्य कारण

पुरुषों की इस अज्ञानता भूल या मूर्खता का मुख्य कारण यह है कि इस विषय का कोई उत्तम ग्रन्थ आजतक नहीं बना। किसी सज्जन विद्वान ने इस विषय के ग्रन्थ की कोई आवश्यकता नहीं समझी क्योंकि यह विषय विना शिक्षा के ही पशु पक्षी तक जानते हैं इस विषय की शिक्षा प्रकृति से ही मिलजाती है। यही समझ कर आजतक किसी का ध्यान इस ओर आकर्षित नहीं हुआ। यद्यपि गर्भाधान क्रिया के नियम बताने वाले अनेक ग्रन्थ बड़े बड़े विद्वानों के बनाये हुये मौजूद हैं परन्तु उनमें केवल गर्भाधान विधि ही है रतिक्रिया का नियम विस्तार पूर्वक नहीं समझाया गया इस कारण उन पुस्तकों का प्रचार भी बहुत कम है और केवल गर्भाधान विषय के लिये लोगों की रुचि भी ऐसी पुस्तकों की ओर कम रहती है।

ऐसी पुस्तकों की अत्यन्त आवश्यकता है जिनसे विवाह होते ही नव विवाहित बड़े लड़के लड़कियों को उचित प्रसंग के गुण और अधिक नियम विरुद्ध प्रसंग के अवगुण तथा उससे होने वाले रोगों की उत्पत्ति तथा रोगों से कष्ट और शरीर की हानि इत्यादि विषय भली भाँति समझाये जावे। फिर कोई कारण नहीं है कि इसका प्रभाव उनके कोमल हृदयों पर न पड़े और वे उन हानिकारक परिणामों से न बचे क्योंकि मुझे इस बात का पूरा अनुभव है। मेरे पास बीसों चिट्ठियाँ ऐसे नवयुवक रोगी

पुरुषों की आया करती हैं। वे लिखते हैं मुझे स्त्री प्रसंग की अधिकता के इन भयकर परिणामों का पता न था। आपकी वनाई दाम्पत्य जीवन शास्त्र से मुझे इस दुर्व्यसन के भयकर परिणाम मालूम हुए। इसके कारण मेरी स्त्री भी रोगों का घर बन गई है और मैं भी अब अपनी जिन्दगी से आरी आगया हू।

इस प्रकार की एक दो नहीं, सौ दो सौ नहीं मेरे पास पच्चीस वर्षों में युवक पुरुष रोगियों के लाखों पत्र आ चुके हैं और प्रतिदिन बराबर अनेक पत्र आया करते हैं। इसी कारण इस पुस्तक के प्रकाशित करने की आवश्यकता समझी गई।

आजकल इसके विरुद्ध अनेक पुस्तकें कामशास्त्र कौकशास्त्र इत्यादि अनेक नामों से प्रकाशित हो रही हैं जिनमें मनगढ़ंत इतनी अनर्थक बातें भर दी गई हैं कि जिनके पढ़ने से स्त्री पुरुषों को उनकी परीक्षा की उत्कण्ठा होती है और वे बातें महा हानिकारक हैं। उनमें उनकी हानि को छिपाकर लाभ दिखाया गया है और बीच बीच में कहीं कहीं धर्म की दुहाई भी दी गई है जिससे सभी पुरुषों को अरुचि न हो। उपाय ऐसे हानिकारक बतलाये गये हैं कि जिनको पढ़ सुनकर उन उपायों पर चलने वाले महा भयकर रोगों में फँस जाते हैं।

कामशास्त्र का नाम लेकर ऐसे मनगढ़ंत आसनो का प्रयोग बतलाया गया है कि उसके पढ़नेवाले मूर्ख विषयी पुरुष उस विधि से रतिक्रिया कर स्त्रियों को वन्ध्या बना देते हैं उनके गर्भाशय में ऐसी खराबियाँ उत्पन्न हो जाती हैं कि गर्भ

नहीं रहता यदि रहा तो गर्भपात व गर्भस्त्राव होजाता है। ऐसी स्त्रियां मेरे पास अबतक बीसो हजार आ चुकी हैं उनकी जवानी उन कोकशास्त्र कामशास्त्र नामक अनेक पुस्तकों का हानिकारक परिणाम मालूम हुआ। अनेक स्त्रियों ने मुझसे कहा कि हमारे पति ने कई जगह से पुस्तकें मगाईं उनमें लिखी विधि से उलटी सुलटी रीति से सम्भोग किया तबसे गर्भाशय और पेडू में पीड़ा होती है और भी अनेक शिकायतें होगई हैं। किसी का गर्भाशय टेढ़ा देखा गया, किसी का गर्भाशय सूजा हुआ पाया गया, किसी का भीतर को धसा हुआ देखा गया, किसी का गर्भाशय बाहर निकला हुआ मिला। इसी प्रकार के अनेक रोग गर्भाशय सम्बन्धी देखे गये और देखे जाते हैं इन सबका विशेष कारण अनियम रतिक्रिया है। लोग ऐसी पुस्तकों को पढ़कर विषय वासना की कामाग्नि बुझाने के लिये उसका दुरा परिणाम न विचार कर स्त्रियों पर अत्याचार करते हैं। अधिक आनन्द पाने की जगह कुछ रोज में कष्ट भोगने लगते हैं और अपनी प्यारी निरपराध स्त्रियों को भी रोगी बना देते हैं। इसीलिए ऐसी पुस्तकें हर एक के लिए सदैव हानिकारक ही हैं, लाभकारी नहीं, उन्हें न पढ़ना चाहिए।

अज्ञानी अपढ़ ही नहीं यह दशा अच्छे अच्छे पढ़े लिखे सभ्य समाज के पुरुषों की भी है। अनेक डाक्टरों अन्य चिकित्सकों की स्त्रियां भी इस दुर्न्यसन के कारण रोगी हो मेरे पास आईं और आ रही हैं।

## शारीरिक और मानसिक निर्वलता की अधिकता

वीर्य की निर्वलता व वीर्य क्षीणता के कारण कमजोरी आजकल एक जगत व्यापी रोग है इसका कारण यह है कि नियम के विरुद्ध व बहुमैथुन आदि अत्याचार भी जगत व्यापी हो रहे हैं। समस्त देश में यह रोग फैला हुआ है, यह पापों में सबसे बड़ा भारी पाप है और बुराइयों में सबसे बड़ी बुराई है किसी ने इस तरह बीमारी और असभ्यता नहीं फैलाई जितनी इस दुष्ट आदत ने फैल गई है।

नियम विरुद्ध विषय करना वीर्य का सबसे बढ़कर जवर्द्धत शत्रु ( कुल्हाड़ा ) है जिसे मनुष्य अपने ही हाथों से अपने पाओं पर मारते हैं, जिस किसी को जीते जी मुर्दा बनना हो, सुन्दरता, लावण्यता, और आरोग्यता को अपने भीतर से दूर करना हो और रोगी, कुरूप, सुस्त, तथा नपुंसक बनना हो उन्हीं का यह मित्र है। अपने हाथों से आप ही स्वयं सत्यानाश करने की मिसाल इस पर ठीक आती है। स्पष्ट कहना यह है कि अपनी ही गर्दन अपने हाथ की छुरी से काटती है। इससे पट्टों की कमजोरी, क्षयरोग, मिरगी ( अपस्सार ) अघरग, मूर्छा, उन्माद, पागलपन, आदि दुष्ट रोग आकर उस मनुष्य का प्राणान्त करते हैं। आँखों की कमजोरी, धातु का जाना, स्वप्नदोष शीघ्रपतन, दर्द कमर, दिल की धड़कन, दिल व दिमाग आदि

की कमजोरी, श्वास, दर्द गुरदा, दर्द जिगर, कज्ज (कोष्ठ बढ़ता) मन्दाग्नि, प्रमेह, दुर्बलता, चेहरे पर वेरोनकी, सुस्ती, उदासी, सन्तान का न होना, चित्त की भ्रान्ति, दर्द सिर और जुकाम, नजला, मूत्राशय, आमाशय, हृदय, सिर मस्तिष्क यकृत तथा लीहा की कमजोरी, गठिया, भ्रम इत्यादि रोग प्रायः आकर दवाते हैं। यह भी पूरे तौर से ध्यान में रखना चाहिये कि पृथक् पृथक् प्रकृतियों पर विपरीत तथा अधिक मैथुन का अलग-अलग दुष्परिणाम होता है। यह ऊपर लिखे रोगों वाले हजारों रोगी पुरुषों की स्त्रियों का इलाज करने से मुझे अनुभव हुआ है। ऐसे बहुत से पुरुष हैं कि लगातार वर्षों विपरीत मैथुन अथवा बहुत मैथुन करते हैं परन्तु उनको इतनी हानि नहीं पहुँचती कि जितनी दो-चार मास नियम विरुद्ध करनेवाले को पहुँचती है। ऐसे पुरुष भी बहुत हैं कि जिन्होंने दो-चार बार नियम विरुद्ध विषय किया था उतने ही विगाड़ से वे स्त्री प्रसव के योग्य न रहे। जिन लोगों के पट्टे (स्नायु) कमजोर होते हैं उन्हीं के ऊपर जल्द और गहरा असर होता है और वह थोड़ी सी अनुचित क्रिया करके भी सारी आयु के लिये चरवादा हो जाता है। शोक की बात तो यह है कि स्त्री और पुरुष दोनों में यह बुरी आदत पड़ रही है।

मेरे पास हजारों स्त्रियाँ ऐसी आई और आ रही हैं कि जिनके पति की अवस्था २०, २२ तथा २५ ही वर्ष की है परन्तु वे नपुंसक हो गये हैं उन्होंने विवाह होते ही नियम विरुद्ध

प्रकृति विरुद्ध और अपनी शक्ति से चारह विषय किया है और जिन बुरे कर्मों का फल उन्हें शीघ्र ही मिल गया। आप तो जीवन के सन्तान सुख से हाथ धो ही बैठे और बेचारी निरपराध रूपवती प्यारी स्त्रियां अब रो रो कर दिन बिता रही हैं।

एक स्त्री जिसकी अवस्था १८ वर्ष की थी वह अपने पति के साथ मेरे पास अपना इलाज कराने आई, पति पत्नी दोनों की दशा बहुत खराब थी। उस स्त्री की दशा देख कर नाड़ी की परीक्षा की तो मालूम हुआ कि उसको प्रदर बहुत जोर पर है। मैंने उससे कुछ गुप्त बातें पूछीं। उसने मुझसे कुछ भी नहीं बतलाया शिर नीचा करके बैठी रही। तब मैंने उससे पूछा कि अभी तक तुम्हारा इलाज किस रोग का होता था, उसने कहा कि खांसी और ज्वर को हरात का इलाज होता था। डाक्टर खोंग फेफड़े की खराबी और वैद्य पुराना बुखार बतलाते थे इसी रोग का इलाज होता रहा। बुखार के लिये गरम गरम औषधियां दी गईं जिससे प्रदर और भी बढ़ गया। शरीर अधिक कमजोर हो गया। स्त्री को देखकर मैंने उसके पति के पास अपना बतलाया एक रोगी फार्म भेजा और मैंने उस स्त्री को समझा दिया कि तुम्हारे शरीर में जो कुछ भी रोग है वह तुम्हारे पति के रोगों का असर है। यदि तुम्हारे पति इस फार्म में अपना पूरा हाल ठीक ठीक न लिखेंगे तो मैं इलाज न करूंगी। उस स्त्री ने पति से यही बात कही तब उसने फार्म भरकर भेजा उसके फार्म से मालूम हुआ कि उसका विवाह १६ वर्ष की अवस्था में



गर्भान्वान की तयारी । पृ० १७२

( सर्वाधिकार सुरक्षित )





हुआ था साथ ही गौना भी हुआ था। विवाह होते ही उसने प्रसंग का नियम प्रतिदिन का कर दिया और जब कभी स्त्री अपने माता पिता के यहां चली जाती थी तब वह हस्तक्रिया किया करता था। जैसे दुःख की बात है कि एक दिन भी उससे बिना प्रसंग के नहीं रहा जाता था। इस प्रकार १६ से २४ वर्ष तक उसने अपने जीवन की जड़ के विषय स्त्री कुल्हाड़े में इस प्रकार काटा था कि अब जीवन स्त्री वृक्षगिरना ही चाहता था। जिस समय मेरे पास वे दोनों स्त्री पुरुष इलाज कराने आये थे उस समय भी उनकी यही दशा थी कि स्त्री पुनः दोनों रोगी होने पर भी दस पन्द्रह दिन तक भी बिना संभोग किये नहीं रह सक्ते थे।

मैंने उस रोगी पुरुष का फार्म देखकर स्त्री ने कहा कि अगर तुम्हारे पति ने यह आदत न छोड़ी तो वह आराम ही नहीं सकता और कुछ दिनों में इससे भी खराब दशा हो जावेगी क्योंकि अधिक विषय और हस्तक्रिया के कारण उनके शरीर में कुछ भी तत्व नहीं रहा था अब उन्हें कम से कम एक वर्ष तक ब्रह्मचर्य से रहना चाहिये। वह बेचारी रोने लगी और बोली—मैं उन्हें ऐसा मौज न दूंगी परन्तु हस्तक्रिया का मैं क्या उपाय करूंगी उनका स्वभाव तो ऐसा होगया है कि नास्तिक्य के दिनों में भी सन्तोष नहीं करते और बीमारी की दशा में भी नहीं मानते। यद्यपि शक्ति उनके शरीर में नहीं है परन्तु बिना इच्छा भी अपनी आदत नहीं छोड़ते। मैंने औषधि देकर बहुत सावधान कर दिया। वे दोनों

अपने घर चले गये। बीस पचास दिन औषधि का सेवन करने से दोनों की तबियत बहुत कुछ सम्बल गई। दूसरी बार फिर औषधि मगाई, भेज दी गई। तबियत कुछ कुछ ठीक होते ही उस अज्ञानी ने फिर कुपथ्य किया जिससे फिर दशा उसमें भी आधिक खराब होगई। स्त्री का पत्र आया कि मुझे लिखते दुःख होता है मेरे पति ने पथ्य छोड़ दिया फिर अपनी पुरानी आदत पर आगये। मैंने जवाब दे दिया कि ऐसे मूर्ख को औषधि देना व्यर्थ है इसलिये वहीं किसी का इलाज करे।

उसकी स्त्री से मालूम हुआ कि उस पुरुष ने कभी भी वैद्य से अपनी इस मूर्खता का हाल नहीं कहा, कभी ज्वर की औषधि की, कभी खांसी की, कभी कमजोरी को, कभी तिला आदि का सेवन किया। प्रायः लोग बड़ी भारी मूर्खता यह किया करते हैं कि सुस्त, वीर्य से क्षीण, नसों से कमजोर, शरीर से दुर्बल होते हैं परन्तु इस बुरे कर्म से वाज नहीं आते। इच्छा न होने पर भी मुँह काला किया ही करते हैं, स्तम्भन बटी खाया ही करते हैं उनसे शरीर का और भी सत्यानाश हो जाता है फिर वे शीघ्र ही काल का प्रास बनजाते हैं। जितनी शारीरिक और मानसिक हानि स्त्री पुरुषों की इन भूटे नोटिसवाजों की स्तम्भन बटी और तिला आदि ने की है उतनी दूसरी प्रकार से नहीं हुई। मूर्ख व्यसनी लोग नहीं समझते कि हमारे शरीर में वीर्य तो रहा ही नहीं, तिला और स्तम्भन बटी क्या करेगी। तिला और स्तम्भन बटी का सेवन करने वाले बहुत जल्द अपनी रही सही शक्ति से

भी हाथ धो बैठते हैं और मुर्दा बन जाने हैं। “मर्ज बढ़ता गया ज्यों ज्यों दवा की” की कहावत ठीक हो जाती है। यदि वे स्तम्भन बटी और तिला आदि का सेवन न करके साधारण औषधियां गाने हुए ब्रह्मचर्य से रहे तो यह निश्चय बात है कि ब्रह्मचर्य से रहने से ही उनकी शिकायतें दूर हो जावें। मेरे पास ऐसी स्त्रियों की बीमारियाँ चिट्ठियाँ प्रतिदिन आया करती हैं कि जिनके पतियों को तिला आदि की जरूरत है परन्तु मैं उन्हें इनकार लिख देती हूँ कि ऐसी औषधियों का व्रचना महा मूर्खता है और लोगों को धोखे में डालकर उनकी रही सही शारीरिक दशा और भी बिगाड़ता है। क्योंकि सबको वे औषधियाँ फायदा नहीं करती। मेरी जो आजमूदा दवाइयाँ हैं जिनको उनसे फायदा हो सकता है वे आगे लिखूंगी।

लोग अपनी पूरी व्यवस्था न तो पत्र में लिखते हैं न वैद्य से कहते हैं फिर कैसे ठीक औषध फायदा कर सके, जरा कमजोरी जरीर या नसों में देखी बस तिला और स्तम्भनबटी मोटिस में देवकर मंगाली, चाहे वह फायदा करे या नुकसान, इस बात का विचार नहीं करते।

ऐसे पुरुषों की स्त्रियाँ जब मेरे पास आती हैं तो अपना हाल तो कह देती हैं परन्तु पति का हाल बहुत पूछने पर नीचा शिर करके मुँह में अपनी दुःख कथा कहती हैं तो भला वे पुरुष वैद्य से कैसे कह सकती हैं। पुरुषों का भी यही हाल होगा, वैद्य को पूरा हाल अपनी मूर्खता का न बता सके तो बड़ी मूर्खता

है। लोग वैद्य के पास जाकर असल रोग को कभी प्रकट नहीं करते और यह कहते हैं कि मुझे जोफ जिगर है, अथवा प्रमेह है, आंखें कमजोर हैं, दर्द शिर है, मैं दुर्बल होता जाता हूँ। वैद्य या डाक्टर उनके कथनानुसार इन्हीं रोगों का इलाज करने लगते हैं। मूल कारण हस्तक्रिया अथवा बहुमैथुन प्रकृति के विरुद्ध विषय अथवा अन्य गुराइया दूर नहीं की जाती हैं। सम्भव है रोगी इस महा हानिकारक व्यसन के प्रभाव को न जानता हो किन्तु यह सम्पूर्ण रोगों का घर है। अस्तु रोगी को चाहिये कि अपना पूरा हाल सकोच न करके वैद्य या हकीम से कह दे और चिकित्सक को चाहिये कि अच्छी तरह खोज कर (पूछ कर) रोगों के मूल कारण को दूर करे।

## पुरुष रोगियों के विषय में मेरा अनुभव

मेरा २५ पच्चीस वर्ष का अनुभव है मैंने लाखों रोगी स्त्रियों की चिकित्सा करके और स्त्रियों द्वारा उनके पुरुषों की चिकित्सा करके तथा पुरुष रोगियों के पत्रों से पारसल द्वारा औषधियों से चिकित्सा करके अनुभव प्राप्त किया है कि पुरुष रोग-ग्रसित रहने पर भी ब्रह्मचर्य से नहीं रहते, औषधियाँ पथ्य से रहकर सेवन करना उन्हें बड़ा कठिन मालूम होता है। रोग चाहे बड़ क्यों न जाये परन्तु ब्रह्मचर्य से दो चार महीने भी नहीं रह सकते।

स्त्रियों के प्रतिदिन मेरे पास इस विषय के पत्र आया करते

हैं कि “आपकी भेजी हुई औषधि आई, पति जी सेवन तो कर रहे हैं परन्तु ब्रह्मचर्य से रहना नहीं चाहते। एक सप्ताह भी ब्रह्मचर्य से रहना उन्हें कठिन हो रहा है। मुझे भी पति के इस स्वभाव से बड़ा कष्ट होता है। मैं औषधि खा रही हूँ दस पांच दिन के रोग कम हो जाता है फिर पति के कारण बढ़ जाता है” इस प्रकार के अनेक पत्र स्त्रियों के आया करते हैं। जो पति पत्नी पथ्य से ब्रह्मचर्य से औषधियों का सेवन करते हैं उनके रोग दूर हो जाते हैं। वे तन्दुरुस्त हो जाती हैं।

## सैकड़ा पीछे निश्चानवे पुरुष रोगी हैं

जो शीघ्रपात, स्वप्नदोष, सिथिलता और नपुंसकता आदि रोगों से ग्रसित हैं। जो स्त्री का स्पर्श करते ही स्वयं स्खलित हो जाते हैं, इसका प्रमाण यह है कि वैद्यो और हकीमो के यहां जाकर पता लगाइये। इस प्रकार के कितने रोगी जाते हैं और धातुपुष्ट की औषधियां शीघ्रपात और नपुंसकता आदि की दवाइयां खाते हैं, तिला आदि बेचने वाले नोटिसवाजो के यहां जाकर पता लगाइये तो मालूम होगा कि सैकड़ा पीछे निश्चानवे पुरुष शीघ्रपात और स्वप्नदोष आदि वीर्यविकार की औषधियों के लिए पत्र भेजते हैं।

## वीर्यदोष वाले रोगियों के पत्र

मेरे पास २५ पच्चीस वर्षों में लाखों ही पुरुषों के पत्र वीर्य दोष की औषधियों के लिये आये और प्रतिदिन पचीसो आते हैं

तथा रोगी पुरुषों की रोगी स्त्रियाँ भी आई और आया करती हैं। वे भी पति के शीघ्रपात की शिकायत और सिधिलता नपुसकता का रोना रोती हैं और औषधियाँ लेजाती हैं। इस प्रकार पुरुषों की निर्वलता वीर्यहीनता और समोग शक्ति का पता लगता है। जब कि पुरुषों की शक्ति की यह दशा है तो इस दशा में आसनो का प्रयोग और अनेक निन्दनीय और हानिकारक उपायों से सम्भोग करना और स्त्रियों को स्वलित करने का उपाय काम में लाना जीवन के लिए कितना हानि कारक और अनुचित है।

## स्त्रियों की रोगी संख्या

पुरुषों की अज्ञानता और भूल से स्त्रियों की भी रोगी संख्या सैकड़ों पीछे निम्नानवे से कम नहीं है। २५ पच्चीस वर्षों में मेरे पास लाखों ही स्त्रियाँ अपने रोगों की परीक्षा और चिकित्सा कराने आईं। इन सबके देखने से और उन स्त्रियों की जवानी मालूम हुआ कि अधिक विषय और नियम विरुद्ध विपरीत रति के कारण स्त्रियों में अनेक प्रकार के गुप्तरोग उत्पन्न होगये हैं। इस प्रकार रोगी स्त्रियों की संख्या देखते हुये यही निश्चय होता है कि स्त्री पुरुष दोनों की रोगी संख्या एक दूसरे से कम नहीं है। ऐसी दशा में ऐसी पुस्तकों का प्रचार करना जिनको पढ़सुन कर उनमें लिखे मनगढ़त प्रयोगों को काम में लाने से और भी अधिक हानि पति पत्नी दोनों को पहुँचने की

सम्भावना है उसीसे रोगी और भी अधिक बढ रहे हैं।

‘आयुर्वेद’ बनलाता है पति पत्नी दोनों आरोग्य हों तब सम्भोग करना चाहिये और यहा मैकड़ा पीछे निन्नानत्र पति पत्नी दोनों रोगी देखे जाते हैं यह ठीक आयुर्वेद के नियम के विरुद्ध है अर्थात् रोगी होते हुए भी प्रसंग बिना किये बाज नहीं आते।

शक्ति न रहते हुये भी स्तम्भन बढी खाकर तिला का सेवन करके बिना शक्ति के ही सम्भोग करके अपना और अपनी प्यारी स्त्री का जीवन नष्ट करना महा अज्ञानता है। स्तम्भन बढी आदि रोगों के दृढानेवाली अवश्य हैं परन्तु औषधि ग्याते हुए यदि परतेज न किया जायगा, रोग उत्पत्ति का मूल नष्ट न होगा तो बढी क्या करेगी।

## रोगों की उत्पत्ति

पुरुषों की विषयाग्नि मे स्त्रियों के प्राणों की किस प्रकार आहृती होगी है इसका मुझे पूरा अनुभव है क्योंकि अनंज रोगों वाली स्त्रियां प्रति दिन आया करती हैं। उनकी जवानी मालूम होता है कि जो जो कारण स्त्रियों के रोगों की उत्पत्ति के आयुर्वेद में बतलाये गये है वे ही कारण पुरुषों के द्वारा प्रति दिन दृश्य करते हैं।

जिसमे स्त्रिया रोगी होजाती है और रोगी स्त्रियों से प्रसंग करने मे पुरुष भी रोगी होजाता है। इस प्रकार पति पत्नी दोनों रोगी होकर रोगी सन्तान उत्पन्न करते हैं।



## “ब्रह्मचर्येण तपसा देवा मृत्युमुपासत” ।

अर्थात् ब्रह्मचर्य के बल से देवता मृत्यु को जीतते थे । इससे ब्रह्मचर्य का महत्व प्रकट होजाता है । आजकल भी सर्व साधारण में देखा जाता है कि जो पुरुष वीर्य का नाश नहीं करते उनका स्वास्थ्य बहुत अच्छा रहता है । यदि ऐसे पुरुष अपने पैरुके अस्तर के कारण दुबले पतले और कमजोर भी उत्पन्न हो तो भी उनका स्वास्थ्य अच्छा रहता है वे बीमार नहीं होते । जितेन्द्रिय ऐसे कितने ही पुरुष देखे गये हैं जिनके बर्षों सिर तक में दर्द नहीं होता है पचास साठ वर्ष की आयु तक वे देखने में नौजवान मालूम होते हैं । उनकी आयु लम्बी होती है । परन्तु जब ऐसा नहीं होता और कामी पुरुष विषयो में आश्रय मूढ़ कर अपने को मोक्त देते हैं तो शरीर के दुश्मन, असमय में ही शरीर को नाश कर देने वाले कितने ही रोग आवेरते हैं । थोड़े ही समय में शक्ति का नाश हो जाने से उनकी इन्द्रियां शिथिल हो जाती हैं । उनका तेज नष्ट हो जाता है और उनके सारे सुखों पर पानी फिर जाता है । वे किसी काम के नहीं रहते हैं । तब तो उनका तमाम समय और धन रोगों के दूर करने की चिन्ता और रोगों की औषधियों में नष्ट होता है ।

इससे साबित होता है कि रोगों की उत्पत्ति का मूल कारण वीर्यनाश, बहुमैथुन और हस्तक्रिया है ।



प्रेमप्रदर्शन । पृ० १८८ ( सर्वाधिकार सुरक्षित )



श्रीनन्द  
मन्दिर

नवां अध्याय  
—०—





## माता पिता के विचारों का सन्तान पर प्रभाव

माता पिता के विचारों का सन्तान पर बड़ा भारी प्रभाव पड़ता है उसी प्रकार की सन्तान उत्पन्न होती है ।

आयुर्वेद बतलाता है:—

आहाराचारचेष्टाभिर्यादृशीभिः समन्वितः ।

स्त्रीपुंसौ सुपेयातां तयोः पुत्रोऽपि तादृशः ॥

अर्थात्—माता पिता जैसे आहार विहार आचार और चेष्टा में संभोग करते हैं उससे जो गर्भ रहता है उसी प्रकार के गुण अवगुण सन्तान में भी उत्पन्न होते हैं ।

निर्लज्ज, लज्जावान्, हास्य प्रिय, आलसी सदाचारी, व्यभिचारी निर्वल रोगी दीर्घजीवी इत्यादि सब प्रकार के गुण अवगुण माता पिता के रजवीर्य स्वभाव चेष्टा आदि से ही सन्तान में होते हैं ।

## योग्य सन्तान

योग्य सन्तान उत्पन्न करने के लिये पति पत्नी दोनों योग्य और आरोग्य तथा प्रसन्न चित्त, एक दूसरे से हृदयसे प्रेम रखने वाले हो इस प्रकार संभोग होने से सन्तान उत्तम होती है आयुर्वेद उत्तम सन्तान के लिये अनेकों साधन बतलाता है ।

जितने नियम उत्तम सन्तान के लिये आयुर्वेद में बतलाए गये हैं उसके अनुसार तो करना बड़ा ही कठिन है जब कि कामान्ध पुरुष साधारण नियमों का भी पालन नहीं करते और विषयाग्नि की शान्ति के लिये अनेक प्रकार के आसनों की खोज में रहते हैं।

सभी पुरुष एक से नहीं होते सैकड़ पीछे एक दो ऐसे भी अवश्य मिलेंगे जो नियम पूर्वक सन्तान उत्पन्न करने की इच्छा रखते हैं और उत्तम सन्तान उत्पन्न करने के नियमों की खोज में रहते हैं। जिस प्रकार विषयी लोग आसनों की खोज में रहते हैं उसी प्रकार वे भी उत्तम और आरोग्य सन्तान उत्पन्न करने के लिये आयुर्वेद के नियमों की खोज में रहते हैं। मेरे पास दोनों प्रकार की पुस्तकों के लिये प्रतिदिन बीसों पत्र आया करते हैं इसलिये मैं यहां उत्तम और आरोग्य सन्तान उत्पन्न करने के नियम आयुर्वेद के अनुसार लिखती हूँ और यह आशा रखती हूँ कि इन नियमों पर चलने से उन कामान्ध लोगों को भी आरोग्यता और उत्तम सन्तान की प्राप्ति होगी जो अनेक प्रकार की मनगढ़ंत पुस्तकों पढ़कर विषयाग्नि की शान्ति के लिये उलटे सुलटे अनेक प्रकार के आसनों से पति पत्नी दोनों रोगी होकर निर्बल दुर्बल सन्तान उत्पन्न करते हैं।

## आरोग्यता और उत्तम सन्तान

दाम्पत्य प्रेम स्वर्ग का भी बहुमूल्य पदार्थ है। दाम्पत्य प्रेम केवल रतिसुख के ही लिये नहीं किन्तु मनुष्य जीवन का सच्चा

सुख और आनन्द भोगने के लिये, उत्तम सन्तान उत्पन्न करने के लिये उत्तम आदर्श स्वास्थ्य रखने के लिये है। जो अज्ञानी पुरुष केवल रतिसुख को ही जीवन का सुख मानते हैं वे ससार में आकर इस जीवन में कुछ नहीं करते। कुछ दिन में रतिसुख से उन्हें इतने अधिक दुःख उठाने पड़ते हैं कि वे पछताते और स्वयं कहते हैं कि जीवन व्यर्थ है क्योंकि मेरे पास ऐसे रोगी पुरुषों की लाशों चिट्ठियां अब तक आ चुकी हैं और अनेक चिट्ठियां प्रतिदिन आया करती हैं। उन्होंने विवाह होते ही रतिसुख को ही जीवन का सर्वस्व समझकर अनियम रतिक्रिया करके अपनी निरपराध प्यारी पत्नी को अनेक रोगों का घर बना दिया और आप भी रोगी हो गये तथा सन्तान भी रोगी निर्बल और दुर्बल उत्पन्न हुई।

महात्मा भट्टहरि जी ने ठीक कहा है —

भोगा न भुक्ता वयमेव भुक्ता—

स्तपो न तप्तं वयमेव तप्ताः ।

कालो न यातो वयमेव याता-

स्तृष्णा न जीर्णा वयमेव जीर्णाः ॥

अर्थात् हमने विषयों को नहीं भोगा परन्तु विषयों ने ही हमारा भुगतान कर दिया अर्थात् विषयवासना को हमने खतम नहीं किया उसने ही हमारा खातमा कर दिया, हमने तप न तपा परन्तु



तप ने ही हमें तपा डाला, काल व्यतीत नहीं हुआ परन्तु काल ने हमें बिता दिया अर्थात् हमारी उम्र बीत गई, तृष्णा पुरानी नहीं हुई परन्तु हम ही पुराने हो गये ।

और भी शास्त्रकारों ने कहा है—

न जातु कामः कामानामुपभोगेन शास्यति ।

हविषा कृष्णवर्त्मैव भूप एवाभिवर्द्धते ॥

मनुष्य की विषय भोगों से शान्ति नहीं होती इसका ऐसा प्रभाव है कि इसमें जितनी ही मनुष्य तृप्ति को इच्छा करता है उतनी ही इच्छा और भी अधिक प्रबल होती जाती है ।

मनुष्य की कामाग्नि उस अग्नि की समान है कि जिसमें चाहे जितना घी डालते जाओ परन्तु अग्नि और भी अधिक तेज होती है, कम नहीं होती । अग्नि की शान्ति नहीं होती और असंख्य मन घी स्वाहा हो जाता है इसी प्रकार मनुष्य का यह असंख्य धन से भी कीमती जीवन कामाग्नि की तृप्ति में ही भस्म हो जाता है ।

मेरे पास ऐसी रोगी स्त्रियों के प्रति दिन बीसो पत्र आया करते हैं कि जिनके पतियों ने अनियम रतिक्रिया करके थोड़ी ही अवस्था में अपने शरीर का सत्यानाश मार लिया है इसी के कारण क्षय आदि भयकर रोगों में न जाने कितने नवयुवक दम्पति काल का कलेवा बन्दते जा रहे हैं और बनेगे ।

शूलकासज्वर श्वासकाश्यपाण्ड्वामयक्षया ।

अतिव्यवायाजायन्ते रोगश्चाक्षेपकादयः ॥

अर्थात् अधिक मैथुन करने से शूलरोग, खांसी, ज्वर, श्वास रोग, दुर्बलता, पाण्डुरोग और सब रोगों का दाढ़ क्षय (तपेदिक) और अनेक प्रकार के वान सम्बन्धी रोग उत्पन्न होते हैं और इन रोगों के कारण और भी भयंकर रोग उत्पन्न होजाते हैं। क्षय (तपेदिक) ही एक ऐसा रोग है कि बिना प्राणनाश किये पीछा नहीं छोड़ता। यही कारण है कि हमारे देश में तपेदिक अधिक होता है यह असाध्य रोग है जो रोग युवकों को ही अधिक होता है। क्षय रोग से ग्रसित अधिकतर स्त्रियां देखी जाती हैं क्योंकि क्षय रोग वाली स्त्रियां भी मेरे पास अधिक आती हैं और चिद्धियां भी इस प्रकार के रोगी स्त्री पुरुषों की अधिक आती हैं परन्तु क्षय रोगी के ठहराने के लिये मेरे पास कोई उत्तम स्थान नहीं है इसलिये ऐसी रोगी स्त्रियां ठहराई नहीं जाती।

## रतिक्रिया विज्ञान और उत्तम सन्तान

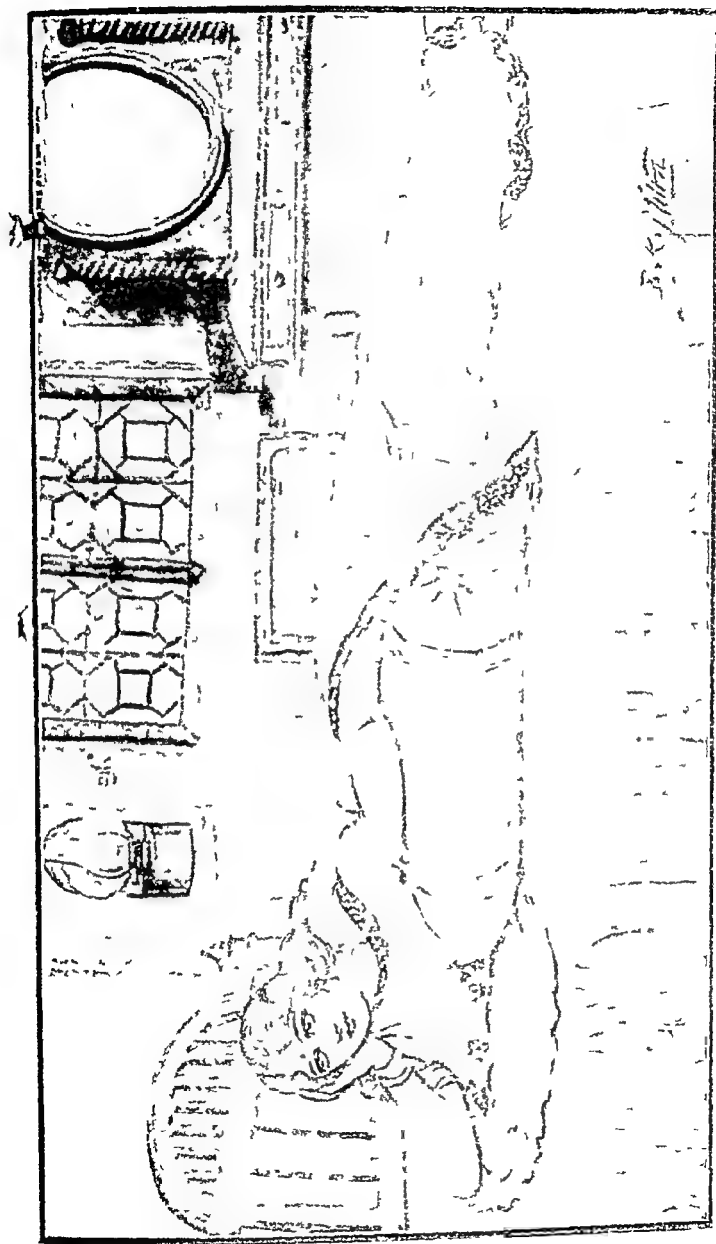
वेद और धर्मशास्त्रों से दाम्पत्य प्रेम और सन्तान के लिये रतिक्रिया करने का नियम पीछे लिखा जा चुका है। दाम्पत्य प्रेम का इतिहास और महत्व में शिवजी, श्रीकृष्ण और श्रीरामचन्द्र तथा महाराजा रामचन्द्र के बाबा (दशरथ के बाप) का दाम्पत्य प्रेम सचित्र लिखा जा चुका है। अब यहां आयुर्वेद से गर्भाधान क्रिया और उत्तम सन्तान उत्पन्न करने की विधि बतलाई जाती है ।

जिस प्रकार उत्तम फल अन्न आदि की उत्पत्ति की उत्तमता के लिये उत्तम खेत और उत्तम बीज की आवश्यकता होती है इसी प्रकार बल्कि उससे भी अधिक उत्तम सन्तान उत्पन्न करने के लिये उत्तम खेत रूपी स्त्री का रज और बीज रूपी पुरुष को वीर्य की अत्यन्त आवश्यकता हुआ करती है ।

जिस प्रकार खेत में बीज बोने के कुछ दिन पहिले से ही किसान खेत को ठीक बनाता है और उसमें खाद आदि उत्तम अन्न उत्पन्न होने के लिये डालता है और जब खेत ठीक होजाता है तब उत्तम बीज जिसमें कीड़े न लगें हों चुना सड़ा सूखा न हो अर्थात् किसी प्रकार की खराबी न हो ऐसा बीज बोता है । बीज बो देने पर भी उसका अनेक प्रकार से उत्तम होने का उपाय करता है और बीज बो देने पर तथा पौधा निकल आने पर भी अनेक प्रकार की बाधाएँ होती हैं उनसे भी पौधे की रक्षा करता है ।

जो किसान मूर्खता अथवा आलस्यवश खेत बोने के पक्ष में इन बातों का ध्यान नहीं रखता वह सिवाय पछताने के और कुछ नहीं कर सकता इसी प्रकार जो पुरुष उत्तम सन्तान उत्पन्न करने का पहिले से ही ध्यान नहीं रखते वे रोगी और अल्पायु सन्तान होने पर पछताते हैं । इसी कारण हमारे देश के बालकों की रोगी तथा मृत्यु संख्या अधिक है ।

सम्भव है इसका उपाय लोग जानते ही न हो क्योंकि और बातों की तरह गर्भाधान की उचित क्रिया जानना भी उत्तम सन्तान के लिये अत्यन्त आवश्यक है ।



ब्रह्म-पति स्त्री पनि को प्रतीति म । ५० १९८०

(सर्वाधिकार सुरक्षित)



कष्ट उठा चुकी थी जब से मैंने उन्हें उपाय बतला दिये और चिकित्सा करके ठीक कर दिया तब से उनके बालक ठीक होने लगे और वे हृष्ट पुष्ट हैं।

रज वीर्य के दोषों के कारण जिनके कभी गर्भ रहा ही नहीं था, जो सन्तान हीन थी, सन्तान के दुःख से रो रोकर जीवन व्यतीत कर रही थी, मेरे बताए उपाय और चिकित्सा से उनके सन्तान होने लगी। ऐसी एक दो नहीं हजारों स्त्रियाँ मौजूद हैं।

जिनके नियम विरुद्ध अधिक संभोग के कारण सन्तान नहीं होती थी उनको ब्रह्मचर्य से रहकर औषधियों का सेवन कराया गया, सन्तान होने लगी। इस प्रकार हजारों स्त्रियों के जो वन्ध्या थी जिनके कभी गर्भ रहा ही न था, सन्तान होने लगी।

यह मेरे अनुभव की बात है। मैं आयुर्वेद की रीति से देशी चिकित्सा करती हूँ। आयुर्वेद के अनुसार ही रोगों का निदान करती हूँ, स्त्रियाँ तो मेरे पास स्वयं आकर अपने रोगों की परीक्षा चिकित्सा कराती हैं। जो नहीं आसकती वे अपने रोगों का पूरा हाल लिखती हैं। उनके रोगों का निदान और इलाज उसी हाल से घर बैठे ही औषधि भेजकर करती हूँ, इस प्रकार स्त्रियों की जो शिकायतें होती हैं दूर होजाती हैं।

पुरुषों के रोगों की परीक्षा और चिकित्सा के लिये मैंने आयुर्वेद के अनुसार रोगों का निदान जानने के लिये एक फार्म ४० चालीस प्रश्नों का तैयार किया है वही भेजती हूँ। उसे भरकर अर्थात् कुल प्रश्नों का उत्तर लिख देने से पुरुष रोगियों के रोगों की भी परीक्षा

ठीक ठीक होजाती है, औषधिया पारसल से भेज दी जाती है इस प्रकार पुरुष रोगी भी आराम होजाते हैं ।

जिस प्रकार उत्तम खेती के लिये पहिले खेत का उत्तम बना-लेना अत्यन्त आवश्यक है उसी प्रकार उत्तम सन्तान उत्पन्न करने के लिये गर्भाधान क्रिया के पहिले स्त्री रूपी खेत को उत्तम ( आरोग्य ) बना लेने की आवश्यकता है अर्थात् रोगी स्त्री को आरोग्य कर शुद्ध आर्तव ( रज ) की आवश्यकता है ।

## पुरुष दोष तथा स्त्रियों के आहार विहार के अनियम से उत्पन्न होने वाले स्त्री रोग

पुरुषों की अज्ञानता असावधानी और विषय लोलुपता के कारण स्त्रियों के शरीर में नाना प्रकार के रोग उत्पन्न होते हैं इनमें से अनियम और अधिक स्त्री प्रसंग से उत्पन्न होने वाले रोगों की संख्या अधिक है, स्त्री रोगों में ऋतु का अनियम होना सबसे बड़ा रोग है क्योंकि इससे ही स्त्रियों में अन्य अनेक प्रकार के भयंकर रोग उत्पन्न होजाते हैं ।

स्त्री पुरुष दोनों आरोग्य हों तो आयुर्वेद के अनुसार उत्तम सन्तान उत्पन्न करने के लिये नियम पूर्वक जैसा कि आयुर्वेद बतलाता है गर्भाधान क्रिया अर्थात् स्त्री सम्भोग करना चाहिये ।

## सन्तान

उत्तम सन्तान उत्पन्न करने के लिये सभोग करने की विधि पीछे बतलाई गई है उसी विधि से पुरुष स्त्री के पास जावे। अन्यत्र चित्र में देखो, स्त्री पलंग पर लेटी है, पति सफेद वस्त्र धारण कर माला हाथ में लिये स्त्री के पास खड़ा है। इस प्रकार पति स्त्री के पास शय्यापर जाकर अनेक प्रकार से प्यार कर आलिंगन चुम्बन द्वारा स्त्री को प्रसन्न करके उसकी इच्छा उत्पन्न करे। पति के सच्चे प्यार से ही स्त्री की इच्छा पूरी होजाती है। यह प्यार ही ऐसा अमूल्य और सर्व श्रेष्ठ उपाय है कि केश पकड़ने नाखून से नोचने खसोटने की आवश्यकता नहीं है। जैसा कि आजकल की अनेक मनगढ़त पुस्तकों में पाया जाता है।

## चौरासी आसन मनगढ़त हैं

प्रकृति का बताया हुआ सर्वश्रेष्ठ आसन सब से उत्तम और उत्तम सन्तान उत्पन्न करने वाला आसन जिसे मनुष्य मात्र जानते हैं और जिससे स्त्री प्रसन्न होकर सभोग से वृत्त हो गर्भ-धारण करती है। वह आसन है स्त्री को सीधा लिटाकर पुरुष को भी ठीक सीध में लेटना और सभोग करना।

आलिंगन चुम्बन और प्यारी बातों से जब स्त्री की इच्छा हो स्त्री के नेत्रों में कुछ आलस्य सा प्रतीत हो तब पति को सभोग में प्रवृत्त होना चाहिये, इस कार्य में मूर्खतावश जल्दी नहीं करनी



चाहिये । पति पत्नी दोनों के विचार उत्तम सन्तान उत्पन्न करने के होने चाहिये । पति पत्नी के मुह को और पत्नी पति के मुह को ध्यान पूर्वक बड़े स्नेह और प्यार से देखे ।

एक दूसरे को प्यार की दृष्टि से देखने से मग्न होजावे संसार की अन्य सब बातें चिन्ता शोक इत्यादि भूल जावे । सम्भोग के समय कुछ मूर्खों का मत है जो आयुर्वेद के नियमों को न जानकर मनगढ़त बातें पुस्तकों में लिख डालते हैं और पाठकों को धोखे में डालते हैं । वे लिखते हैं—

“प्रसंग के समय अपने मन को पुरुष कहीं जंगलों में लेजाकर भटकने दे अथवा वन्दर बड़ा चंचल जीव है अपने मन में सम्भोग करते वक्त किसी वन्दर का ध्यान करे कि एक वन्दर किसी वृक्ष पर बैठा इधर उधर वृक्ष की शाखाओं पर कूद रहा है अथवा इसी प्रकार के अन्य खिलाडी चंचल जीवों में ध्यान लगादेवे या किसी ऐसी बात को विचारने लगजावे कि जिसमें चित्त उलझ जावे । इस प्रकार चित्त को स्त्री प्रसंग से हटा कर कहीं दूसरी जगह फंसा देने से पुरुष जल्दी स्खलित नहीं होता” ।

पाठकों ! देखा आपने पुस्तक लेखकों की बुद्धिमानी और मनगढ़त कामशास्त्र ! उन्हें अभी इस बात की कुछ भी खबर नहीं है कि सम्भोग के समय पुरुष के जैसे विचार होंगे वैसे ही विचार और आकृति वाला बालक उत्पन्न होगा । भला विचार तो कीजिये ऐसी बुद्धिमानी की बलिहारी है । फिर भला सन्तान बन्दर प्रकृति की न हो तो क्या हो । सन्तान मूर्ख न हो तो क्या हो ! क्योंकि

सभोग के समय व्यर्थ की बातों का विचार करना सन्तान को उसी प्रकार का बनाना है ।

लिखा है “इस उपाय से पुरुष स्खलित न होगा । स्त्री पहिले हो जावेगी तब बड़ा आनन्द आवेगा इत्यादि।” बाहरी मूर्खता ! क्षणिक आनन्द के लिये और स्त्री को स्खलित करने के लिये कैसे कैसे उपाय वाली पुस्तकें प्रकाशित हो रही हैं ।

और सुनिये एक और ऐसी ही पुस्तक में लिखा है—  
“अनेक उपाय करने पर भी यदि वीर्य स्तम्भन न हो, स्खलित होने का समय आही जावे तो कुछ देरी के लिये प्रसंग करने से रुक जावे । थोड़ी देरी बाद फिर आरम्भ करे । इसी प्रकार जब वीर्य स्खलित होने का समय आवे तभी रुक जावे । इस अद्भुत उपाय से पुरुष जितनी देरी तक चाहे उतनी देरी तक स्तम्भन कर सकता है ।”

पाठको ! यह बुद्धिमानों देखिये । इसके लेखक महाशय को यह पता नहीं कि निकलते हुये वीर्य को रोकने से कितनी अधिक स्वास्थ्य को हानि होती है । मृत्रकृच्छ्र, पथरी आदि अनेक रोग होजाते हैं । यही नहीं और भी भयंकर रोग उत्पन्न होते हैं । बलिहारी है इस बुद्धिमानों को कि स्त्री के स्खलित करने के लिये तथा क्षणिक आनन्द के लिये और स्त्री से अपनी वीर्यता का सर्टीफिकेट लेने के लिये अपने शरीर का सत्यानाश मारलेना और फिर पुस्तक लेखकों के नाम को जीवन भर रोना । ऐसी पुस्तकों और लेखकों से ईश्वर बचावे ।

जरा और एक ऊंचे दिमाग वाले महाशय का विचार सुनिये एक पुस्तक में लिखते हैं.—

“जब पुरुष समझे कि वीर्य का स्तम्भन नहीं होता निकलना ही चाहता है तब अपने हाथ की दो अंगुलियों से अपनी इन्द्री के नीचे और गुदा के ऊपर बीच के स्थान में जो वीर्यपात करने वाली नस है उसे खूब जोर से दबा रखे इस प्रकार वीर्य स्वलित न होगा बाहर निकलता हुआ भी भीतर लौट जावेगा । और सभोग वाले की इच्छा पूरी होगी ।”

इस प्रकार जब वीर्य स्वलित होने को हो तब लौटाल देवे इस उपाय से चाहे जितनी देरी तक वीर्य को स्तम्भन कर सकता है । यह भी न हो सके तो संभोग करने के शुरू से ही उस नस को पकड़े रहे इत्यादि । ये सब बातें कितनी भद्दी और अनुचित हैं । पुस्तक के लेखक या मूढ़ पुरुष समझते हैं कि इस प्रकार वीर्य स्वलन करने से तो वस वैकुण्ठ का दरवाजा ही खुल जायगा और स्त्री स्वलित होकर पति की वीरता और मर्दानगी के बड़े बड़े सर्टीफिकेट पुरुष को देदेगी, तमाम पत्रों में पति की वीरता का समाचार प्रकाशित करादेगी ।

दुःख है ऐसे ऐसे घृणित और हानिकारक प्रयोगों के उपायों की पुस्तकें प्रकाशित हो रही हैं । यदि मैं इस प्रकार के स्तम्भन की हानि से जो जो रोग पुरुषों को उत्पन्न होते हैं उनका पूरा हाल लिखू तो यह एक वैद्यक की बड़ी पुस्तक बन जायगी इसलिये अधिक लिखना नहीं चाहती । थोड़े में ही समझ लेना चाहिये ।

## सावधान

ऐसे हानिकारक उपाय कभी नहीं करना चाहिये । निकलते हुए वीर्य को भूलकर भी किसी अज्ञानी को बातों में आकर रोकना नहीं चाहिये ।

जो उपाय ऊपर बताया गया है उसी के अनुसार स्त्री को पूरी तरह से सच्चे स्नेह, हृदय से प्यार करके, स्त्री के प्रसन्न होने पर संभोग आरम्भ करना चाहिये और एक दूसरे में ध्यान लगाकर चिन्ता रहित हो खूब प्रसन्नता से भली भाँति संभोग करना चाहिये ।

यहां एक बात और ध्यान देने योग्य है । यदि पति को किसी प्रकार का वीर्य दोष नहीं है, गरमी सुजाक ग्रमेह कुछ नहीं है तो ऊपर के उपाय से संभोग करने से स्त्री की अवश्य वृद्धि होगी उस बात की भूलकर भी कोशिश नहीं करनी चाहिये कि स्त्री हमसे पहिले स्वलित हो परन्तु उस बात का अवश्य ध्यान रखना चाहिये कि दोनों साथ स्वलित न होने पावे यदि स्त्री पति के बाद स्वलित होगी तो गर्भ रहने पर कन्या उत्पन्न होगी और पति पहिले स्वलित होगा तो पुत्र उत्पन्न होगा ।

ध्यान रखना चाहिये, यदि पति में वीर्य क्षीणता ग्रमेह गरमी सुजाक आदि रोग हैं तो जब तक रोग दूर न हो संभोग करना ही नहीं चाहिये, परन्तु इस बात के माननेवाले बहुत कम पुरुष हैं ।

रोगी पुरुष स्त्री की वृत्ति कभी नहीं कर सकते और इन मूर्खता के उपायो से भी जो आज कल की कामशास्त्र सम्बन्धी पुस्तको से बतलाये गये हैं नहीं कर सकते ।

रोगी पुरुषों की स्त्रियां भी प्रायः रोगी रहती हैं और इस प्रकार मूर्खता से सभोग करने वाले पतियों की स्त्रियां भी रोगी रहती हैं । रोगी स्त्रियों के साथ सभोग करना स्त्रियों के साथ बड़ा भारी अत्याचार करना है और अपने पैरो में आप कुल्हाड़ा मारना है ।

इसलिये आरोग्य पति पत्नी ही सभोग के अधिकारी हैं और आरोग्य पति ही स्त्री की इच्छा पूरी कर सकता है ।

संभोग के समय जल्दी करने से स्त्री पुरुष दोनों को हानि पहुँचती है और यही कारण है जो पुरुषों को इस मूर्खता के कारण अनेक प्रकार के स्तम्भन उपाय ढूँढने पड़ते हैं । मूर्ख विषयी पुरुष चाहते हैं कि हम घंटों तक प्रसंग करते रहे । परन्तु प्रकृति भी ऐसा करने से रोकती है । इसका नियम यही है कि जिस समय ऋतुस्नान के समय स्त्री की प्रबल इच्छा हो उस समय सभोग किया जावे तो स्त्री की इच्छा पूरी होगी । किसी उपाय की आवश्यकता नहीं है । वगैर स्त्री की इच्छा हुए गर्भ रहता ही नहीं, यह बात किसी पुस्तक लेखक को मालूम नहीं है । यदि मालूम होती तो इतने मनगढ़त उपाय लिखने की आवश्यकता न पड़ती और पाठक धोखे में न पड़ते ।

यह बात दूसरी है कि स्त्री पुरुष दोनों रोगी हो । गर्भाशय में कुछ खराबी हो तो गर्भ न रहे । मासिक धर्म के दिनों के



दाम्पत्य प्रेम का सुखमय परिणाम । पृ० २५१ (सर्वाधिकार सुरक्षित)



बाद गर्भाशय का मुख वन्द होजाने पर संभोग होने से भी गर्भ नहीं रहता ।

वैद्यकशास्त्र बतलाता है—

तत्र स्त्री पुंसयोः संयोगे तेजः शरीराद्वायुरुदीरयति ।  
ततस्तेजो निलसन्निपाताच्छुक्रं च्युतं योनिमभि-  
प्रतिपद्यते संसृज्यते चार्तवेन ॥

अर्थात्—स्त्री पुरुष के संयोग में आपस के प्रेम सम्पादन करने और सच्चे प्रेम में मग्न हो आनन्दित होकर संभोग करने से स्त्री पुरुष दोनों की इन्ड्री के आपस में सघर्षण के द्वारा उत्पन्न हुई ऊष्मा ( गर्मी ) से वायु शरीर से उठता है उस रगड़ की गरमी के तेज से पुरुष का वीर्य पतला होकर वायु की सहायता से अपने स्थान से चलकर गर्भाशय के मुख में गिरकर गर्भाशय में जाकर स्त्री के आर्तव में मिल जाता है । इस प्रकार पुरुष का वीर्य स्त्री के आर्तव में मिलने से गर्भरूप धारण करता है ।

## सन्तान पर दाम्पत्य प्रेम का प्रभाव

सुन्दर और हृष्ट पुष्ट सन्तान उत्पन्न करने के लिये पति पत्नी का प्रेम बड़ा भारी कारण है, जादू कैसा असर रखता है । परन्तु यह प्रेम सच्चा होना चाहिये । सच्चा प्रेम सुन्दर रूप रंग पर निर्भर नहीं है । सौन्दर्य कुछ और है प्रेम कुछ और । कुरूप पत्नी के भी सुन्दर सन्तान होती देखी जाती है । सब विचारों की बात है ।



प्रेम में एक बड़ी भारी विचित्रता है, प्रेम का बड़ा भारी महत्व है। यह बात नहीं है कि सुन्दर स्त्री हो तभी पति का उस पर प्रेम हो तथा सुन्दर पति हो तभी पत्नी प्रेम करे। जिस प्रेम में रंग रूप का भेद भाव रखकर प्रेम होता है वह प्रेम नहीं कहा जा सकता।

ऐसा स्वार्थी प्रेम, प्रेम नहीं है। वह स्वार्थ का ही प्रेम है। इसलिये ऐसे दम्पति जो केवल सुन्दरता का विचार करके प्रेम करते हैं वे महा मूर्ख हैं। उनकी सन्तान सुन्दर कदापि नहीं हो सकती। सच्चे प्रेम से पति पत्नी का हृदय एक हो जाता है। विचार एक हो जाते हैं। इस प्रकार परस्पर प्रेम करने वाले दम्पति सुन्दर सन्तान उत्पन्न करते हैं।

गर्भाधान के समय दाम्पत्य प्रेम का बड़ा ही सच्चा प्रभाव पड़ता है इसी से रूपवान गुणवान सन्तान उत्पन्न होती है। किसी की पत्नी यदि रूपवती न हो अथवा किसी का पति सुन्दर न हो तो उसे रूपवान, गुणवान, सन्तान उत्पन्न करने की निराशा नहीं होनी चाहिये। आपस में सच्चा प्रेम होना चाहिये पति को अपनी कुरूप स्त्री को सुन्दर रूपवती समझ कर प्रेम करना चाहिये और उसी प्रकार पत्नी को भी अपने कुरूप पति को सर्व श्रेष्ठ रूपवान समझ कर प्रेम करना चाहिये।

प्रेम के प्रभाव से कुरूप पति पत्नियों के भी सुन्दर गुणवान सन्तान हो सकती है और प्रेम न होने से रूपवान गुणवान दम्पति के भी कुरूप और मूर्ख सन्तान उत्पन्न होती है। इस

प्रकार जो पति पत्नी सुन्दर न होने पर भी सुन्दर सन्तान उत्पन्न करने की इच्छा रखते हो उन्हें परस्पर सच्चे प्रेम से ही गर्भाधान क्रिया करनी चाहिये ।

एकवार मेरे पास इलाज के लिये एक स्त्री आई उसकी साथ में एक लड़की थी और एक लड़का भी चार पांच वर्ष का था लड़की दो वर्ष की थी । वह स्त्री सुन्दर थी, पचाव की रहने वाली थी । मैंने उसकी लड़की को देख कर हसी में कहा कि आप तो बड़ी सुन्दर हैं यह लड़की कैसी कुरूप पैदा की है ? तब वह हसकर कहने लगी । न जाने क्या बात है लड़का मेरे ही रंग रूप का है यह लड़की वदसूरत हुई है । आपही बतलावे क्या कारण है ?

इस प्रकार बातचीत होरही थी इतने ही में उसकी नौकरानी जो बाहर बैठी हुई थी उस स्त्री को बुलाने आई । उसके पति ने कुछ पूछने को बाहर बुलाया था । जब वह नौकरानी मेरे सामने आई तो मैंने देखा उस नौकरानी और उस लड़की की जिसके वास्तव मुझसे बातचीत होरही थी, सूरत बिलकुल मिलती थी मैंने नौकरानी को देखकर कहा, देखिये आपकी लड़की नौकरानी की शक्त की है । जब आपको यह लड़की गर्भ में थी तब यह नौकरानी हर समय आपके पास रहती होगी । उस स्त्री ने हस कर कहा—हां देवी जी ! यह बात तो बहुत ठीक आपने बतलाई । जब यह लड़की गर्भ में थी तब मैं बीमार होगई थी तभी यह नौकरानी रखी गई थी । कोई और स्त्री मेरे

पास रहने के लिये घर में नहीं थी। मेरे पति दफ्तर चले जाते थे यह मेरे पास हर वक्त बैठी रहती थी।

मैंने उस स्त्री से कहा, अब गर्भ की दशा में कभी इसे अपने पास मत रखना नहीं तो अब जो बालक होगा वह भी ऐसा ही काला कलूटा वदशक्त इसी लड़की की तरह होगा, वह स्त्री हंसने लगी और बोली—देवी जी! मुझे यह बात मालूम नहीं।

एक और दूसरी स्त्री मेरे पास इलाज के लिये आईं। उसके लड़के का कान बहता था। लड़के की अवस्था सात आठ महीने की थी। मैंने उससे पूछा, इसका कान कब से बहता है क्योंकि कान से मवाद आता है? उस स्त्री ने कहा, जब से यह पैदा हुआ है इसी तरह कान से मवाद आता है। मैंने उससे पूछा, जब यह गर्भ में था तब आपके कान में कोई शिकायत तो नहीं थी? उस स्त्री ने कहा, जब यह पैदा नहीं हुआ था तब मेरे कान में फुड़िया निकली थी, कान बहने लगा था। यह शिकायत मुझे कई महीने तक रही। जब यह गर्भ में था तब भी कई महीने तक कान में तकलीफ रही, डाक्टरों इलाज होता रहा। गर्भावस्था में भी पिचकारी से कान धोया जाता था, फिर अच्छा होगया। अब मुझे जब से यह पैदा हुआ है कान की कोई शिकायत नहीं है।

मैंने उस स्त्री से कहा, वस यही बात है जब यह गर्भ में था तब आपका कान बहता था बल्कि गर्भ रहने के पहिले ही आपके कान में शिकायत थी इसीलिये वही असर लड़के में आगया है। इस लड़के का कान बहना बड़ी कठिनाई से दूर तो होजावेगा

परन्तु उसकी जड़ नहीं जावेगी । कुछ न कुछ शिकायत कान की इसे उम्र भर रहेगी । मैंने दवा बतला दी और कह दिया कि अधिक दिन तक इलाज करने से फायदा होगा । वह स्त्री दवा लेकर अपने घर चली गई ।

एक स्त्री मेरे पास इलाज के लिये आई उसकी एक लड़की जिसकी अवस्था छै, साल की थी कुछ कुछ पागल होगई थी उसी लड़की के इलाज के लिये वह स्त्री मेरे पास आई थी, मैंने उस लड़की का हाल पूछा कि उसकी यह दशा कितने दिन से है ? उस स्त्री ने कहा कि यह कुछ सनक मिजाज की कई वर्ष से मालूम होती थी अब जिस प्रकार बड़ी होती जाती है वैसे ही इसका मिजाज सनकी होता जाता है । मैंने उस स्त्री से पूछा कि जब यह लड़की गर्भ में थी उस समय आपके यहां कोई सनकी मिजाज का मनुष्य तो नहीं था ? उस स्त्री ने कहा, मेरी भौजाई पागल थी जब मैं गर्भवती हुई तब मेरे पति ने मुझे मेरे पिता के यहां भेज दिया । मैं गर्भावस्था में बराबर पिता के यहां रही और वही यह लड़की पैदा हुई ।

मेरी भौजाई पागल थी मैं उसे खाना खिलाती कपड़े पहिनाती । वह कपड़े उतार कर फेंक देती थी तो मैं बार बार कपड़े पहिनाती थी उसकी सेवा करती थी । वह दस पन्द्रह दिन को कभी कभी अच्छी भी होजाती थी ।

मैंने कहा—यही कारण इस लड़की के सनकी होने का है इसका कोई इलाज नहीं है इसका आराम होना कठिन है । मैंने

पूछा-आपकी भौजाई अभी है या नहीं ? उसने कहा भौजाई अभी जिन्दा है और भौजाई का अब यह हाल है कि जब वह गर्भवती होजाती है तो जब तक बालक पैदा नहीं होता तब तक विलकुल अच्छी रहती है । नाम मात्र को भी पागल पन नहीं रहता, मेरी भौजाई बड़ी चतुर और गृहस्थी के कामकाज में परिश्रम करने वाली पढ़ी लिखी स्त्री है । गर्भावस्था में सब काम ठीक करती है । बालक होते ही कुछ दिन बाद फिर पागल होजाती है । बच्चों की परवरिश के लिये गाय का दूध पिलाया जाता है उसके पास तक बच्चों को नहीं जाने दिया जाता ।

मैंने कहा इसी प्रकार यह तुम्हारी लड़की भी होगी । इसका आराम होना तो कठिन है ।

इसप्रकार के सैकड़ों उदाहरण मेरे देखने में आये हैं क्योंकि सभी प्रकार की स्त्रियाँ रोगी निरोगी प्रतिदिन आया करती हैं । इस विषय को अधिक उदाहरण देकर बढ़ाने से पुस्तक बहुत बड़ी होजायगी । इस विषय में कहना यही है कि माता पिता के शरीर में किसी प्रकार का रोग न हो और दोनों प्रसन्न चित्त हो और सम्भोग के समय दोनों की प्रबल इच्छा सम्भोग करने की हो तभी सन्तान आरोग्य होती है । रोगी माता पिता की सन्तान भी रोगी होती है । गर्भ रह जाने पर भी गर्भवस्था में गर्भवती को बड़ी सावधानी से रहना चाहिये । गर्भावस्था में भी जैसे आचार व्यवहार किये जाते हैं उसका प्रभाव सन्तान पर पड़ता है । सन्तान के उत्पन्न होने तक माता के विचारों का असर सन्तान पर पड़ता है ।

## सन्तान पर माता पिता के रोगों का प्रभाव

जिस प्रकार गर्भावस्था में गर्भवती के आचार विचार तथा अन्य कामों का प्रभाव सन्तान पर पड़ता है उसी प्रकार माता पिता के रोगों का भी प्रभाव सन्तान पर पड़ता है। यह प्रभाव ऐसा भयंकर होता है कि माता पिता की अज्ञानता और मूर्खता से सन्तान का जीवन नष्ट होजाता है। सन्तान जीवन पर्यन्त कष्ट भोगती है और बहुतेरे वच्चे गर्भ में ही तथा उत्पन्न होते ही काल का कलेवा बनजाते हैं।

## शुद्ध रज वीर्य से उत्तम सन्तान

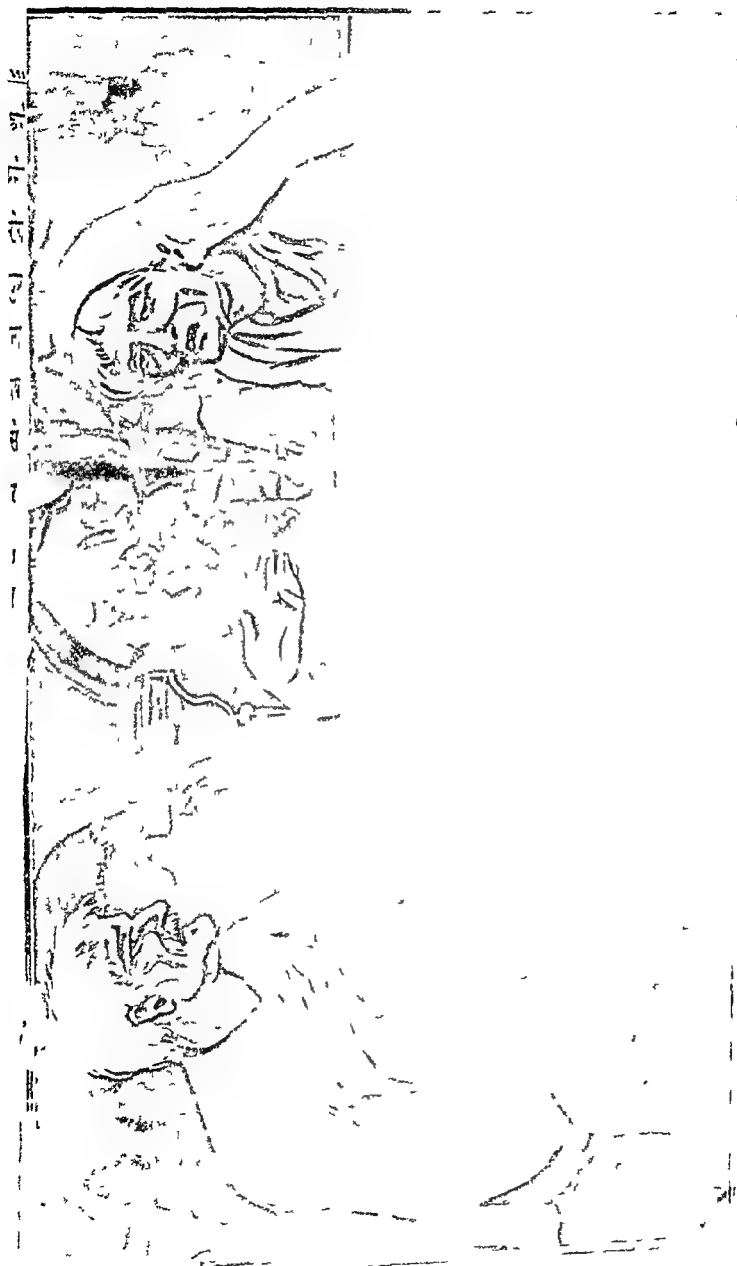
शुद्ध रज वीर्य से उत्तम और आरोग्य तथा दीर्घजीवी सन्तान उत्पन्न होती है और दूषित तथा रोगी रज वीर्य से अनेक दोषों वाली तथा रोगी सन्तान उत्पन्न होती है। इस कारण यहां मैं शुद्ध रज वीर्य और रज क्या है, वीर्य क्या है, स्त्री और पुरुष के रजवीर्य तथा जननेन्द्रियों में किस प्रकार रोग उत्पन्न होते हैं और उनका प्रभाव सन्तान पर कैसा पड़ता है इस विषय को प्रसंगानुसार लिखूंगी।

## सन्तान होने में बालक रोग

वीर्य को अधिक व्यय करने से प्रमेह रोग उत्पन्न होता है। जो अज्ञानी पुरुष बाल्यावस्था में कुसंगति में पड़कर अपने वीर्य

को अपने हाथ से नष्ट करते हैं उसे हस्तमैथुन कहते हैं। आगे चलकर जवानी में उन्हें २० बीस प्रकार के प्रमेहों में कोई न्ना प्रमेह उत्पन्न होता है। प्रमेह बीर्य मन्वन्धी बड़े भारी रोगों में एक रोग है। वैद्यक शास्त्र बतलाता है कि प्रमेह रोग स्वभाव में ही मृतादुष्ट रोग है। इस कारण इसका इलाज बड़ी सावधानी में करना चाहिये। प्रमेह रोग में पुरुष की जान में प्रकट रूप में कोई विघ्नप कष्ट तो शुरू में होता नहीं क्योंकि स्वप्न में बीर्य निकल जाने से कोई तकलीफ मालूम नहीं होती, पाखाना फिरते समय जोर करने में धातु निकलना कुछ भी दुखदाई नहीं प्रतीत होता, पेशाब के साथ धातु जाने में भी कुछ दिक्कत नहीं होती। संभोग के समय शीघ्रपात होना इत्यादि किसी प्रकार के धातु चिकार में कुछ तकलीफ मालूम न होने से रोगी पुरुष कुछ भी परवाह नहीं करते और कुछ चिन्ता भी नहीं रहती। दुनियाँ के सभी काम गते भीकते गिरते पड़ते चले ही जाते हैं।

रोग बढ़ते बढ़ते जव अधिक बढ़ जाता है और शरीर ध्यात सी और असमर्थ होता मालूम होने लगता है तब कुछ र चिन्ता हाती है सो भी ऐसी नहीं कि लगाकर औषधि हो जिससे रोग दूर होजावे। प्रमेह सौजुद है और सहवास में कमी न होने पावे यह विचार सदैव बना रहता है। औषधि मगाया करते हैं सो भी प्रमेह की नहीं, शीघ्रपात की। जिससे खी प्रसन्न रहे। वे लोग महामूर्ख हैं जो प्रमेह रोगों को सरल समझ कर परवाह नहीं करते वे अपने पैरों में आप कुल्हाड़ी मारते हैं। सन्तान भी वैसी ही होती है।











## विवाह विज्ञान-काम

~~~~~सि

२७५

### नपुंसकों की संभोग ~~~~~

आसेक्यश्च सुगन्धिच कृष्भीकरचे<sup>कल्प</sup>

सरेतसस्त्वमीज्ञेया अशुक्रःपंडसंज्ञितः ॥

अर्थात्—आसेक्य, सुगन्धि, कृष्भीकर, और रंज्यक, इन चारों नपुंसकों में तो उत्तेजनात्मक वीर्य होता है परन्तु नी की सी चेष्टा वाले नपुंसक में नहीं होता । इसका कारण यह है कि:—

अनयाविप्रकृत्या तु तेषां शुक्ला शिराः ।

हर्षात्स्फुटत्वमायान्ति ध्वजोच्छ्रायस्ततो भवेत् ॥

अर्थात्—पहिले फटे हुए चार नपुंसकों में वास्तव में तो वीर्य नहीं है परन्तु उनकी विरुद्ध चेष्टा (वीर्य भक्षण योनि और पुष्प इन्दी का सूँघना, गुदा मैथुन और दृसरे को मैथुन करते देखना ) इन कारणों से वीर्य न रहते हुए भी वीर्य वाली नाडियाँ हर्षयुक्त होकर फूल जाती हैं उसी से इन नपुंसकों की इन्दी में चैतन्यना उत्पन्न हो जाती है ।

उपकार की क्रियां नपुंसक भी देखी जाती हैं । मेरे पास इलाज के लिये सभी प्रकार की रोगी क्रियां आया करती हैं और २५ पचीस वर्षों में मैं लाखों स्त्रियों का इलाज कर चुकी हूँ इनमे सभी प्रकार के रोगों वाली स्त्रियाँ देखी गईं । जो स्त्रियाँ मेरे पास इलाज के लिये आती हैं वे अपना सभी प्रकार का हाल खुलासा कह

## नन्द सन्दिग्ध

तासा हाल के उनकी चिकित्सा ठीक नहीं

चिट्ठियां भी प्रतिदिन पचासो आया करती हैं ।  
जने । चिट्ठियों मे भी अपने रोग का खुलासा हाल रोगी दिया लिख  
दिया करती हैं जो हाल रह जाता है मैं पत्र द्वारा प्रहलंता हू ।  
श्री पुरुषो की सब रोग सम्यन्धो चिट्ठियां गुप्त रक्ती जाती हैं  
मेरे सिवाय दूसरा कोई नहीं देख सकता इसलिये कोई रोगी श्री  
पुरुष मुझे अपने रोग का खुलासा हाल लिखने में सकोच नहीं  
करता ।

रोगी स्त्रियों की जवानी हाल सुनने, उनके पत्रों से जानने  
तथा स्त्रियों की परीक्षा करने से आयुर्वेद में लिखे उपर्युक्त लक्षणों  
को मैंने बिलकुल सच पाया है इसीलिये अनुभव में आये हुये  
लक्षणों को सबको मालूम करने के लिये लिख रहा हू ।



## पुरुषार्थ हीनता या नपुंसकत्व

अब मैं यहां पर सब प्रकार के नपुंसकों का वर्णन विस्तार करती हूं क्योंकि जितने नपुंसक हैं सब माता पिता की मूर्खता से ही विपरीत रति करने से उत्पन्न होते हैं। इन्हीं सब नपुंसकों से पाठक आसनो का फल समझ ले।

### नपुंसक पुरुष के लक्षण

वैद्यक शास्त्र बतलता है कि:—

संकल्प प्रवणो नित्यं प्रियां वश्यामथापि वा ।

न याति लिंग शैथिल्यात्कदाचिद्याति वा यदि ॥

अर्थ यह है कि पुरुष स्त्री प्रसंग करने की इच्छा तो मन में सदैव करे परन्तु अपनी स्त्री से भी प्रसंग न कर सके इन्द्री की कमजोरी के कारण स्त्री के पास जाते भी डरे। यदि किसी प्रकार प्रसंग करे भी तो शीघ्रही उस पुरुष का श्वास फूलने लगे और शरीर में पसीना आने लगे। इन्द्री में ठीक ठीक उत्तेजना न हो। इसप्रकार वह पुरुष लज्जित होकर बड़ा दुःखी हो और उस विचारे के विचार मन के मन में ही रह जावे। यह साधारण नपुंसकों के लक्षण हैं।

जिन पुरुषों में ये लक्षण पाये जावे उन्हें नपुंसक समझ लेना चाहिये चाहे वे जन्म से हों अथवा किन्ही कारणों से पैदा होगये हो।

## नपुंसकता के विशेष कारण

ध्वजभंगस्य चोत्पत्तिं लक्षणं शृणु विस्तरात् ।  
अत्यल्पलवणक्षार विरुद्धाजीर्ण भोजनात् ॥

जो पुरुष नियम पूर्वक आहार विहार नहीं करते, खटाई निमक तथा क्षार पदार्थों का अधिक सेवन करते हैं और विरुद्ध भोजन करते हैं वे कुछ दिनों में नपुंसक हो जाते हैं ।

अत्यंबुपानाद्विषमपिष्टान्नयुगल भोजनात् ।

दधिजीरानूपमांससेवनादतिकर्षणात् ॥

जो पुरुष भली भाँति विविध पूर्वक न पकाया गया अन्न भक्षण करते हैं, जो पानी अधिक पिया करते हैं और जो गरिष्ठ (पिठ्ठी आदि के) भारी पदार्थ तथा दही दूध और अन्न सचारी जीवों का मांस सेवन करते हैं इन कारणों से वे भी कुछ दिनों में नपुंसक हो जाते हैं ।

कन्यायां चैव गमनादयोनिगमनादपि ।

दीर्घरोम्णीं चिरोत्सृष्टां तथैव च रजस्वलाम् ॥

इसका अर्थ यह होता है कि जो पुरुष बारह वर्ष से कम आयु वाली स्त्री से प्रसंग करते हैं अथवा जो प्राकृतिक नियम के विरुद्ध अयोनि मैथुन (हस्त मैथुन, लड़कों के साथ दुष्ट कर्म आदि) करते हैं तथा जिस स्त्री के गुप्त स्थान में बहुत बड़े बड़े बाल हो

जिसका रज स्खलित होने में बहुत देरी लगे और जो ऋतु से हुई हो ऐसी स्त्री से प्रसंग करते हैं वे पुरुष कुछ दिनों में नपुसक हो जाते हैं ।

दुर्गधां दुष्टयोनिं च तथैव च परिश्रुताम् ।

नरस्य प्रमदां मोहादतिहर्षात्प्रगच्छत ॥

वैद्यकशास्त्र बतलाता है कि जो पुरुष ऐसी स्त्री से प्रसंग करता है जिसकी योनि से दुर्गंध आती हो । जिस स्त्री के गरमी, सुजाक रज विकार अथवा प्रदर सोमरोग हो ऐसी स्त्री से गमन करता है अथवा जिसकी योनि किसी भी रोग से दूषित हो गीली रहती हो या नियम के विरुद्ध कुआसन उल्टे सीधे हो मूर्खता से नियम विरुद्ध मैथुन करता है वह पुरुष भी नपुसक हो जाता है ।

चतुष्पदाभिगमनाच्छेफसश्चाभिधाततः ।

अधावनाद्वा मेढूस्य शस्त्रादंत नख द्वातात् ॥

इसका अर्थ यह होता है कि जो अज्ञानी मूर्ख पुरुष पशुओं के साथ प्रसंग करता है वह शीघ्र ही कुछ दिनों में नपुसक हो जाता है और जिसकी इन्द्री में चोट लगी हो, जो इन्द्री को साफ नहीं करता, जिसकी इन्द्री में किसी कारण से शस्त्र लगा हो, नाखून लगकर घाव हो जाने से और अत्यन्त प्रसंग करने से वीर्य नष्ट होकर इन्द्री की नसे कमजोर होगई हो वह पुरुष नपुसक हो जाता है ।



## वृद्धावस्था की नपुंसकता

जघन्यसध्यप्रवरं वयस्त्रिविधं मुच्यते ।

अथ च प्रवरे शुक्रं प्रायशः क्षीयते नृणाम् ॥

वृद्धावस्था में मनुष्यों का वीर्य क्षीण हो जाता है। मनुष्य की अवस्था तीन प्रकार की है बुढ़ापे में वीर्य क्षीण होने से मनुष्य नपुंसक हो जाता है।

रसादीनां संचयाच्च तथैवावृष्य सेवनात् ।

बलवर्णोन्द्रियाणां च क्रमेणैव परिज्यात् ॥

बुढ़ापे में पुरुष के शरीर में रक्त मांस चल वीर्य बनाने वाले जो रसादि हैं उनके क्षय होने से तथा जो पुरुष रसादिको को अधिक बनाने वाले, जिनसे चल वीर्य की वृद्धि और पुष्टि होती है ऐसे पदार्थों का सेवन नहीं करता अथवा उसे ये पदार्थ खाने को मिलते ही नहीं परन्तु विषय वासना में लिप्त रहता है, प्रसंग करने में जिसने कमी नहीं की उसके क्रमशः चल वीर्य वर्ण और इन्द्रियों के क्षीण होने से तथा परिश्रम करते रहने और चलवर्द्धक पदार्थ खाने को न मिलने से वह मनुष्य बुढ़ापा आते ही शीघ्र ही नपुंसक होजाता है। फिर बुढ़ापे में वह अत्यन्त दुर्बल तनक्षीय चलहीन हो जाता है, शरीर की दशा पलट जाती है, उसे रोग शीघ्रही घेर लेते हैं। यह बुढ़ापे की नपुंसकता है।

## चिंता क्रोध और शोक से नपुंसकता

अतिप्रचिंतनाश्चैव शोकात्क्रोधाद्भयादपि ।

ईर्ष्याल्कठात्तथोद्वेगात्समा विंसतिको नरः ॥

जिनको अत्यन्त चिंता हर समय लगी रहती है, जिनको क्रोध अधिक आता है, जिनको भारी शोक में पड़ना पड़ता है, जो किसी कारण से हृदय में भयभीत रहते हैं और जो पराई ईर्ष्या में ही लगे रहते हैं इन कारणों से वे पुरुष भी कुछ दिनों में नपुंसक होजाते हैं ।

## अन्य कारणों से नपुंसकता

वाल्यावस्था में वीर्य के नष्ट करने से जवानी में वेश्यागमन से, हस्त मैथुन से, निर्वलता की दशा में अधिक उपवास करने से, कम खाने से और समय कुसमय खाने से, समय कुसमय प्रसंग से शरीर के बल वीर्य नष्ट होकर मनुष्य को कुछ दिनों में नपुंसक बना देते हैं ।

ऊपर लिखे कारणों से तो अच्छे पुरुष जिनके शरीर में पूर्व से नपुंसकता का कोई लक्षण नहीं होता है, अपनी ही अनियमित क्रियाओं से नपुंसक हो जाते हैं । दूसरे नपुंसक वे होते हैं जो माता पिता के दोष से जन्म से ही नपुंसक पैदा होते हैं । ऐसे नपुंसकों के विषय में आगे लिखा जाता है जो कई प्रकार के

होते हैं। जिस प्रकार पुरुष नपुंसक होते हैं इसी प्रकार स्त्री भी नपुंसक होती हैं उनका वर्णन भी इस अध्याय में आगे किया जायगा।

## नपुंसक होने का कारण

अतएवचशुक्रस्य बाहुल्याजायते पुमान् ।

रक्तस्यस्त्रीतयोः सारुये क्लीवः स्यात् ॥

अर्थात्—पीछे कहे हुए कारणों से अर्थात् पुरुष का वीर्य अधिक होने से पुत्र और स्त्री का रज अधिक होने से कन्या गर्भ में आती है और स्त्री पुरुष दोनों का रज वीर्य बराबर होने से नपुंसक सन्तान उत्पन्न होती है।

## आरोग्य और बलिष्ठ सन्तान

स्त्रीपुंसयोस्तुसंयोगेयद्यादौविसृजेत्पुमान् ।

शुक्रं ततः पुमान्वीरोजायते बलवान् दृढः ॥

अथचेद्वनितापूर्वं विसृजेद्रक्तसंयुतम् ।

ततोरूपान्विता कन्या जायते दृढसंहता ॥

अर्थात्—स्त्री पुरुष के संयोग में यदि प्रथम पुरुष का वीर्य स्वलित होकर गर्भधारण हो तो हृष्ट पुष्ट बलिष्ठ और सुन्दर पुत्र का गर्भ स्थापित होगा। यदि स्त्री पहिले स्वलित हो और उस



प्रसन्न



समय गर्भ रहे तो हृष्ट पुष्ट और बलिष्ठ रूपवती कन्या गर्भ में आवेगी ।

यह बात मैं पीछे लिख चुकी हूँ कि कामशास्त्र वैद्यकशास्त्र का ही एक अङ्ग है उसका तात्पर्य यह कदापि नहीं हो सकता कि निर्बल दुर्बल हीनाङ्ग और नपुंसक सन्तान होने का साधन बतलावे ! यह विषयी लोगो ने अपने आनन्द के लिये बना लिया है ।

## नपुंसकों की उत्पत्ति

पित्रो रत्यल्पवीर्यत्वादासेव्याःपुरुषो भवेत् ।

सशुक्रंप्राश्यतभतेध्वजोच्छ्रायमसंशयम् ॥

इसका अर्थ यह है जिन दम्पतियों का अधिक प्रसंग के कारण रज वीर्य क्षीण होगया है ऐसे अत्यन्त क्षीण वीर्य वाले माता पिता के संयोग से जो गर्भ रहता है उससे आसेव्य नामक नपुंसक उत्पन्न होता है ।

## आसेव्य नपुंसक

पुरुष सम्भोग करने की शक्ति नहीं रखता जब वह अपने मुख में दूसरे के मैथुन करने से स्खलित वीर्य को भक्षण करे तब उसकी इच्छा सम्भोग करनेकी होती है अर्थात् उसे उत्तेजना उत्पन्न होती है ऐसा आयुर्वेद का मत है ।

आसेव्य नपुंसक जब तक किसी बलवान पुरुष से अपने मुख में मैथुन न करावे और उसका स्खलित वीर्य भक्षण न करे

तब तक इस नपुंसक पुरुष की इन्द्रि स्त्री प्रसंग करने योग्य नहीं होती। इस नपुंसक का इसी कारण दूसरा नाम मुख योनि कहा है।

पाठको ? देखा आपने, कैसी घृणा की बात है, कैसे दुःख की बात है। ऐसा कौन मूर्ख पुरुष होगा जो ऐसी सन्तान उत्पन्न करना चाहेगा इसलिये सबको ध्यान रखना चाहिये कि जब तक पति पत्नी का रज वीर्य ठीक न हो, किसी प्रकार की खराबी हो, तब तक गर्भाधान क्रिया अर्थात् स्त्री प्रसंग नहीं करना चाहिये। जो स्त्री पुरुष नियम विरुद्ध सभोग करके रज वीर्य से क्षीण होगये हैं उन्हें ब्रह्मचर्य का पालन करके इस पुस्तक में लिखे अनुसार औषधियों का सेवन करके रजवीर्य को शुद्ध करके तब सभोग करना चाहिये।

## सौगंधिक नपुंसक

यः पतियोनौजायेत स सौगंधिक संज्ञितः ।

सयोनिशेषसोगन्धमाघ्रायलभते बलम् ॥

इसका अर्थ यह है कि जिस स्त्री की योनि में दुर्गंध आती हो उसके सभोग से जो गर्भ रहकर पुत्र उत्पन्न होता है वह सौगंधिक नपुंसक कहलाता है, यह नपुंसक पुरुष जब स्त्री की योनि और पुरुष की इन्द्रि को सूँघे तब उसकी इन्द्रि चैतन्य होती है उत्तेजित होती है। इस नपुंसक का दूसरा नाम नाशा, योनि कहा है।

## कुम्भिक नपुंसक

अरजस्का यदानारी श्लेष्मरेतावजेदतौ ।

अन्यासक्ताभवेत्प्रीतिर्जायतेकुम्भिलस्तदा ॥

इसका अर्थ यह है कि अल्प रज वाली अर्थात् जिस स्त्री का रज अधिक प्रसरा के कारण कम हो गया है, निर्बल हो गया है, अथवा रज क्षीण हो गया है, ऐसी स्त्री का पति भी शिथिल वीर्य वाला हो और सम्भोग करे उस समय स्त्री की सम्भोग से इच्छा पूरी न हो (क्योंकि शिथिल वीर्य वाला पुरुष स्त्री की शान्ति नहीं कर सकता इसलिये उस स्त्री की इच्छा अन्य पुरुष से सम्भोग करने की बनी रहती है) और गर्भ रह जावे तो कुम्भिक नपुंसक उत्पन्न होता है ।

## दूसरा कारण

मातुर्व्यायप्रति मेन वक्त्रो-

स्याद्वीजदौर्वल्यतयापितुश्च ॥

स्त्री के विपरीत मैथुन करने से अर्थात् पुरुष स्त्री के नीचे होकर स्त्री को अपने ऊपर करके स्त्री से सम्भोग करावे यह विपरीत सम्भोग कहलाता है ।

इस प्रकार विपरीत सम्भोग से पुरुष का वीर्य निर्बल होने पर जैसा आजकल सैकड़ा पीछे पचहत्तर पुरुषों को वीर्य विकार



से नाना प्रकार के प्रमेह स्वप्नदोष शीघ्रपात आदि रोग हैं। ऐसे निर्बल वीर्य के द्वारा विपरीत रति से गर्भ रहने पर भी कुम्भिक नपुसक उत्पन्न होता है।

स्वेगुदेऽब्रह्मचर्याथः स्त्रीपुपुंवत्प्रवर्तते,

कुम्भिकः सतुविज्ञेयः ॥

कुम्भिक नपुसक सम्भोग नहीं कर सकता जब वह पुरुष किसी पुरुष से अपनी गुदा में मैथुन करावे तब उसकी इन्द्री में चैतन्यता आवे तब वह पुरुष के समान स्त्री के साथ प्रसंग कर सकता है। ये कुम्भिक नपुसक के लक्षण हैं।

ईर्ष्यक नपुंसक

ईर्ष्याभितापावपिमन्दहर्षा-

दीर्घ्याह्वयस्यापिवदन्तिहेतुम् ॥

सम्भोग के समय पति पत्नी दोनों चित्त में किसी से ईर्ष्या द्वेष का भाव रखे हो और चित्त में इसी विषय की चिन्ता हो उस दशा में जो गर्भ रह जावे उससे ईर्ष्यक नपुसक उत्पन्न होता है।

दृष्ट्वाव्यवायमन्येषांव्यवाये यः प्रवर्तते ।

ईर्ष्यकः सतुविज्ञेयो हृग्योनिरयमीर्ष्यकः ॥

इसका अर्थ यह है कि जो पुरुष अन्य पुरुष को स्त्री प्रसंग

करते देखे तब उसकी इन्द्री में चैतन्यता हो और वह स्त्री प्रसग करने के योग्य हो अर्थात् जब तक दूसरे को मैथुन करते न देखे तब तक वह स्वयं मैथुन नहीं कर सकता। इसका कोई इलाज आयुर्वेद में नहीं बतलाया। इसका यही इलाज है कि वह पुरुष दूसरे पुरुष को स्त्री प्रसग करते देखे तब उसकी इन्द्री में चैतन्यता उत्पन्न हो।

पाठक पाठिकाओ ! देखिये किसी से ईर्ष्या द्वेष करना कितना बुरा है। थोड़ी ही सी भूल में इसका प्रभाव सन्तान पर कैसा बुरा पड़ता है। इसीलिये आयुर्वेदाचार्यों ने बतलाया है कि संभोग के समय स्त्री पुरुष दोनों प्रसन्न चित्त हो। पुरुष को चाहिये स्त्री को अनेक प्रकार से आलिंगन चुम्बन आदि प्यार करके प्रसन्न करे और आप भी प्रसन्न चित्त हो। सब चिंता शोक क्रोध आदि भुला देना चाहिये, ऐसी आयुर्वेद की आज्ञा है।

## स्त्री के नपुंसक होने का कारण

जिस प्रकार पुरुष माता पिता की अज्ञानता से नपुंसक होता है उसी प्रकार स्त्री भी नपुंसक होती है। स्त्रियों में दो प्रकार की नपुंसक होती हैं, एक तो वह जिसकी इच्छा ही संभोग की न हो इस लिये उसके कभी गर्भ नहीं रहता। यह नपुंसक स्त्री मासिक धर्म से भी नहीं होती। यह नपुंसक स्त्री इस प्रकार उत्पन्न होती है कि संभोग के समय मूर्खता वश पुरुष स्त्री को अपने ऊपर करके जैसा कि आजकल के अनेक काम-

शास्त्र कोकशास्त्र सम्बन्धी पुस्तकों में आसन बतलाये गये हैं, पुरुष मैथुन करता है उससे जो गर्भ रहे और कन्या उत्पन्न हो तो वह नपुंसक होती है। पुरुष के समान चेष्टा वाली होती है। उसके गर्भाशय नहीं होता, यदि हो भी तो गर्भधारण करने योग्य नहीं होता। वह स्त्री प्रसंग के योग्य नहीं होती। उसकी इच्छा तो होती है परन्तु प्रसंग का कुछ फल नहीं होता।

## दूसरी प्रकार की नपुंसक

एक तो वह स्त्री नपुंसक होती है जो पुरुष स्वयं स्त्री को ऊपर चढ़ा कर प्रसंग करे और उससे गर्भ रहकर कन्या उत्पन्न हो। दूसरी इसप्रकार होती है कि स्त्री की ही इच्छा पुरुष के ऊपर होकर सम्भोग करने की हो और अपनी इच्छा से पुरुष के ऊपर होकर स्वयं प्रसंग करे। पुरुष स्त्री की समान नीचे पड़ा हो। इस प्रकार जो गर्भ रह जावे उससे जो कन्या उत्पन्न हो वह कन्या इसप्रकार की नपुंसक होती है कि पुरुष से प्रसंग में कभी उत्पत्ति नहीं होती। वह स्वयं पुरुष की समान पुरुष के ऊपर होकर प्रसंग करने की इच्छा रखती है। इसप्रकार की इच्छा बनी रहने से उसके गर्भ नहीं रहता और प्रसंग से उसकी इच्छा भी नहीं भरती। वह अन्य स्त्रियों के साथ भी ऐसा ही करती है। उसकी संगति से अन्य स्त्रियाँ भी उसी स्वभाव की होजाती हैं आपस में इस प्रकार प्रसंग करती हैं। इस प्रकार नपुंसकों की वृद्धि होती जाती है।

## बालकों के रोगों और मृत्यु की अधिकता का कारण

सैकड़ा पीछे निम्नानवे पुरुष वाल्यावस्था के दुर्व्यसनो हस्त-क्रिया आदि के कारण और विवाह होने पर अपनी स्त्री से रात दिन विषय भोग तथा तिसपर भी इच्छा की शान्ति न होनेपर वेश्यागमन से गरमी सुजाक आदि भयंकर रोगों से जीवन भर के लिये रोगी बन जाते हैं और स्त्री को भी रोगी बना देते हैं इस प्रकार दोनों रोगी हो रोगी सन्तान उत्पन्न करते हैं पहिला कारण बालकों की अधिक रोगी तथा मृत्यु संख्या का यह है।

### दूसरा कारण

सैकड़ा पीछे एक ही दो पुरुष गर्भाधान क्रिया नियम पूर्वक करते हैं वरन् सैकड़ा पीछे निम्नानवे पुरुष ऐसे हैं जो केवल विषय वासना की वृत्ति के लिये सम्भोग करते हैं। सन्तान तो धोखेधड़ी में होजाती है। नियम विरुद्ध गर्भ रहने से बालक रोगी और अल्पायु होते हैं।

### तीसरा कारण

पति पत्नी से जैसा चाहिये प्रेम नहीं करते। प्रेम न करने से और केवल विषय वासना की वृत्ति के समय ही ऊपरी दिखा-वटी प्रेम करके अपना मतलब गांठ लेते हैं फिर पति पत्नी में

प्रायः अनवन्त ही घनी रहती है इसलिये सन्तान निर्बल दुर्बल होती है और असावधानी से अल्पायु भी होती है ।

### चौथा कारण

गर्भाधान के समय स्त्री पुरुष में दिली प्रेम न होने से उसका प्रभाव गर्भाशय पर बुरा पड़ता है। उस समय गर्भ रहने से सन्तान भी मुर्दा दिल होती है और वह सदैव रोगी निर्बल और दुर्बल रहती है ।

### पांचवा कारण

गर्भाधान क्रिया करने में समय या दिन तथा किस प्रकार गर्भाधान क्रिया करनी चाहिये जिससे उत्तम हृष्ट पुष्ट सन्तान उत्पन्न हो इसका कोई पुरुष विचार नहीं करते, जब इच्छा हुई बेगार की भाँति अपना काम किया अलग हुए । गर्भ रह गया तो बला से, न रहा तो बला से, सन्तान उत्पन्न करने की इच्छा से रतिक्रिया कदाचित् ही कोई पुरुष करता हो । ऐसे पुरुष बड़ी खोज करने पर हजार में दो ही एक मिलेंगे । इसी कारण सन्तान निर्बल रोगी और दुर्बल उत्पन्न होती है ।

### छठा कारण

पुरुष की जिस समय रति की इच्छा हुई दिन हुआ तो, रात हुई तो, स्त्री मासिक धर्म से हुई तो, भूखी हुई तो, प्यासी हुई तो,

और प्रातःकाल दिशा जाने का समय हुआ तो, जब इच्छा चल गई पुरुष की इच्छा पूरी होनी चाहिये तभी स्त्री को छुट्टी दीजायगी इस प्रकार स्त्रियों पर अत्याचार होने पर जिस रतिक्रिया से गर्भ रहता है उसकी सन्तान रोगी निर्बल दुर्बल अवश्य होती है।

## सातवां कारण

रतिक्रिया के समय पुरुष पशुओं से भी अधिक पशु बनजाता है। केवल अपनी इच्छा की पूर्ति करता है। पशु को देखिये जब बैल को यह मालूम होता है कि असुक गाय गर्भाधान चाहती है तब वह उसके पास जाता है और बहुत देरी तक उसे चूमता चामता है और अनेक प्रकार से प्यार करता है। पशुओं का प्यार केवल चाटना और उसके कंधे से कंधे की रगड़ लगाना है। इस प्रकार माया के शरीर में अनेक बार जहां तहां चाटना सँवना यही उनका प्यार है। इस प्रकार मादा को गर्भाधान क्रिया के लिये पूरी तरह से तैय्यार कर लेता है तब पशु रतिक्रिया करता है और गर्भाशय में वीर्य जाने के समय दोनों विलकुल स्थिर चित्त और स्थिर शरीर होजाते हैं तब एक ही बार में गर्भ रहजाता है और ठीक समय पर बच्चा उत्पन्न होता है तथा दृष्ट पुष्ट होता है। इसीप्रकार हर एक पशु पक्षी को देख कर समझ में आजाता है।

कबूतर को देखिये जब मादा को गर्भाधान के योग्य देखता है तब उसके सामने घटों अनेक प्रकार की प्यारी बोली बोलता

है चक्र लगाता है। जब कबूतरी प्रसन्न होकर गर्भाधान क्रिया के लिये तैय्यार होती है तब सभोग करता है। इस प्रकार कभी खाली नहीं जाता उसकी गर्भाधान क्रिया व्यर्थ नहीं जाती। इसीप्रकार सब पशु पक्षी मादा की इच्छा उत्पन्न करके गर्भाधान क्रिया करते हैं। खरगोश घटों मादा के साथ किलोले करता है तब वह गर्भाधान क्रिया के योग्य होती है फिर रतिक्रिया करना है।

ऊपर लिखा प्रकृति का नियम है इस नियम के विरुद्ध जो रतिक्रिया करता है वह पशु पक्षियों से भी कम बुद्धिवाला है। यही कारण है जो सन्तान जन्म से ही रोगी निर्बल और दुर्बल होती है क्योंकि स्त्री की इच्छा के विरुद्ध गर्भाधान क्रिया होती है।

## आठवां कारण

पुरुष अपनी विषय वासना की पूर्ति के लिये नाना प्रकार से उलटे सुलटे टेढ़े तिरछे होकर रतिक्रिया करते हैं और समझते हैं कि इस प्रकार करने से और भी अधिक आनन्द मिलेगा, परन्तु यह उनकी मूर्खता है। इस प्रकार करने से स्त्री के गर्भाशय को बड़ी भारी हानि पहुँचती है, गर्भाशय में सूजन टेढ़ापन तिरछापन हो जाता है, गर्भाशय बाहर निकल आता है। गर्भाशय के बन्धन ढीले होकर अनेक प्रकार की खराबियाँ आजाती हैं। उनसे स्त्रियों को बड़ा कष्ट होता है। यदि इस दशा में गर्भ रह गया तो बालक रोगी निर्बल दुर्बल और कम आयु वाला होता है। यही कारण हमारे देश के बालकों की रोगी तथा मृत्यु संख्या अधिक होने का है।

## नवां कारण

सैकड़ों पीछे निम्नानवे पुरुषों को शीघ्रपात और सुस्ती की बीमारी है। पुरुष तो गर्भाधान क्रिया के समय शीघ्रही शक्तिहीन होजाते हैं। स्त्री की इच्छा रहजाती है वह तैय्यार तक नहीं होने पाती। पती जी की नानी मरजाती है, फिर भला सन्तान आरोग्य कैसे हो। ऐसी दशा में गर्भ रहता ही नहीं, यदि वर्षों गर्भाधान क्रिया करते रहने से कभी धोखे में स्त्री की इच्छा पूरी हुई और वह भी स्खलित हुई और रज तथा वीर्य मिलकर गर्भ रह गया तो ऐसी दशा में सन्तान रोगी निर्वल दुर्बल और कम आयु वाली होती है।

## दसवां कारण

पुरुषों को शीघ्रपात की शिकायत है और वे स्तम्भन बटी खाकर सिथिलता के लिये तिला आदि का सेवन कर किसी प्रकार गर्भाधान क्रिया के लिये तैय्यार हुए और बड़े उद्योग से कुछ देरी तक ठहरे उसी समय स्त्री की भी इच्छा धोखे से होगई तो गर्भ रह गया। उस समय की गर्भाधान क्रिया से यदि गर्भ रहा तो गर्भस्राव व गर्भपात होजाता है, यदि भाग्यवश बालक हुआ भी तो रोगी निर्वल और दुर्बल होता है। मेरे पास ऐसी स्त्रियों और पुरुषों की चिट्ठियां महीने में सैकड़ों हजारों आया करती हैं। जिनके पति को शीघ्रपात की तथा सुस्ती



की शिकायत है ऐसे पतियों की स्त्रियों की भी सन्तान सदा रोगी निर्वल और दुर्बल होती है ।

### ग्यारहवां कारण

गर्भ रहजाने पर भी पुरुष अपनी इच्छाओं को काबू में नहीं करते । रात दिन सम्भोग करके स्त्री को निर्वल बना देते हैं । गर्भ रहजाने पर प्रसंग करने से गर्भस्त्राव व गर्भपात होजाता है यदि किसी को न भी हुआ तो सन्तान होने पर रोगी निर्वल और अल्पायु होती है । पशु पक्षियों को इस बात का ज्ञान है वे मादा को देखते ही समझ लेते हैं कि मादा गर्भवती है, परन्तु जानते हुये भी वे वाज नहीं आते ।

### बारहवां कारण

मासिकधर्म के दिनों में भी बहुधा पुरुष रतिक्रिया करते हैं मेरे पास ऐसी हजारों स्त्रियाँ आईं और आती हैं जो अपने पतियों के इस अत्याचार का हाल कहती हैं । मासिकधर्म के दिनों में गर्भाधान क्रिया करने से गर्भ नहीं रहता । गर्भाशय में गया हुआ वीर्य ऋतु के रक्त के साथ बाहर निकल आता है । स्त्री के अनेक प्रकार के गर्भाशय के रोग होजाते हैं । मासिकधर्म के दिनों में रतिक्रिया करने से पुरुषों को भी अनेक प्रकार के रोग उत्पन्न हो जाते हैं । मासिकधर्म के रोग भी होजाते हैं । रज दूषित होजाता है उस स्त्री के जब गर्भ रहता है तो ऋतुदोष के



पति दाहिने पैर से पलंग पर चढ़े । पृ० ३५२ ( सर्वाधिकार सुरक्षित )



कारण बालक रोगी निर्वल और दुर्बल होता है। यह भी कारण हमारे देश के बालकों की रोगी तथा मृत्यु संख्या की अधिकता का है।

## तेरहवां कारण

सैकड़ा पीछे निजानवे छियों को प्रदर प्रसूत और मासिक-धर्म की खराबी है। मेरे पास २५ वर्षों में कई लाख छियां अपना इलाज कराने आईं। सब की ही रोग परीक्षा से मालूम हुआ कि प्रदर प्रसूत और मासिकधर्म की ही खराबी अधिक है। इनमें ने कुछ गर्मी और सुजाक रोग से भी ग्रसित पाई गईं। इनमें जिनके सन्तान मौजूद थीं वह भी निर्वल दुर्बल और रोगी थीं वहुतों के गर्भस्त्राव व गर्भपात की शिकायत थी। ऊपर लिखे रोगों के कारण छियों के रोगी ही सन्तान उत्पन्न होती है और वह दुर्बल रहती है।

## चौदहवां कारण

वेश्यागामी और अधिक विषयी पुरुष शराब अफीम भांग इत्यादि नशों का सेवन अधिक स्तम्भन के लिये किया करते हैं। नशैली वस्तुओं का अधिक सेवन करने से वीर्य दूषित होजाता है, उस वीर्य से जो सन्तान उत्पन्न होती है वह रोगी निर्वल दुर्बल और कम आयु वाली होती है तथा सुस्त और दुर्बुद्धि होती है।

## पन्द्रहवां कारण

पुरुष विषय वासना की रुचि के लिये अधिक से अधिक आनन्द की इच्छा से रतिक्रिया की अनेक विधियों की ग्योज में रहते हैं इसलिये इसी विषय की व्यर्थ की अनेक पुस्तकें भी तैय्यार हुई हैं और वे कुछ पाश्चात्य ढंग को लेकर लिगी गई हैं ।

विलायती विषय-ढंग के आधार पर ही अपनी समझ में लेखकों ने उन्हे अधिक उपयोगी बनाया है । मेरे सामने इस विषय की अनेक पुस्तकें हैं, इनमें जो विषय लिखे गये हैं उनका पढ़ सुनकर स्त्री पुरुषों के मन में और भी अधिक घृणित विचार उत्पन्न हो सकते हैं । किसी किसी पुस्तक में वेश्यागमन तथा मादक वस्तुओं के सेवन और परस्त्रीगमन की भी शिक्षा दी गई है क्योंकि योरुप में इस विषय को बुरा नहीं समझते इसी आधार पर पुस्तकों की रचना हुई है । ऐसी पुस्तकों ने भारतवासियों को विशेष शारीरिक और आर्थिक हानि पहुँच रही है और पहुँचेगी ।

स्त्रियों और बालिकाओं के विषय में ऐसी घृणित बातें उदाहरण देकर लिखी गई है कि वे पुस्तकें हमारे देश की स्त्रियों बालिकाओं तथा पुरुषों के हाथों में जाने योग्य भी नहीं हैं ऐसी पुस्तकों से जो हानि हो रही है तथा होगी वह लिखकर नहीं समझाई जा सकती ।

इस विषय में मुझे इतना ही कहना है कि ऐसी पुस्तकों ने और भी अधिक विषय की ओर स्त्री पुरुषों का ध्यान आकर्षित किया है। अतएव हमारे देश के विषयी स्त्री पुरुषों की विषय वासना और भी अधिक बढ़ती जाती है यह कारण भी देश के बालकों की रोगी तथा मृत्यु संख्या अन्य देशों के बालकों की रोगी तथा मृत्यु संख्या से अधिक होने का है।

## सोलहवां कारण

जब स्त्री की इच्छा रतिक्रिया की नहीं है तब रतिक्रिया करने से जो गर्भरहता है उससे गर्भस्त्राव व गर्भपात होजाता है और यदि सन्तान हुई भी तो रोगी निर्वल दुर्बल होती है। अधिक रतिक्रिया से स्त्री का रज क्षीण तथा निर्वल पड़जाता है। तथा गर्भाशय के वधन ढीले पड़जाते हैं ऐसी दशा में यदि गर्भस्त्राव व गर्भपात हो गया और यदि सन्तान हुई तो रोगी निर्वल तथा अल्पायु होती है। यह भी कारण हमारे देश की बालकों की रोगी तथा मृत्यु संख्या की अधिकता का है।

## सत्तरहवां कारण

उत्तम सन्तान उत्पन्न होने की इच्छा से पुरुष रतिक्रिया करते ही नहीं, केवल इन्द्रियों की वासना की पूर्ति के लिये रतिक्रिया करते हैं, इसी कारण विधि का विचार भी नहीं करते अतएव सन्तान रोगी और अल्पायु होती है।

## अठारहवां कारण

गर्भ रहजाने पर गर्भवती नियम पूर्वक नहीं रहती। आहार विहार का नियम ठीक नहीं रखती इस कारण सन्तान होते समय कष्ट भी अधिक होता है और सन्तान भी रोगी होती है तथा कम अवस्था में ही मरजाती है।

## उन्नीसवां कारण

बालक होते समय मूर्खों दाइयों की असावधानी में बालक की ठीक सम्हाल नहीं होता इस कारण बहुधा जच्चा और बच्चा दोनों के प्राण सकट में पड़ जाते हैं। बहुतेरे बालक सोवर में हाँ काल का कलेवा बनजाते हैं और जच्चा को भी बड़ा कष्ट होता है दाई की असावधानी और मूर्खता से प्रायः जच्चा को प्रसूत रोग होजाता है और भी अनेक प्रकार के गर्भाशय के रोग उत्पन्न होजाते हैं। प्रसूत रोगवाली स्त्री के सन्तान तो बराबर होती जाती है परन्तु वह रोगी और निर्वल दुर्बल होती है।

प्रसूत रोग अधिक दिन का होजाने से तपेदिक का रूपधारण करती है और ठीक इलाज न होने से वह स्त्री जीवन लीला समाप्त करजाती है। तपेदिक वाली रोगी स्त्री के भी सन्तान होती है परन्तु वह भी इसी प्रकार के रोगों से ग्रसित रहती है। और अन्त को तपेदिक के रोग से ही मरती है। विषयी पुरुष इस बातकी कुछ भी परवाह नहीं करते। स्त्री को कुछ भी रोग हो वे अपनी विषय वासना की वृत्ति करने में मस्त रहते हैं।

## बीसवां कारण

पति पत्नी में सच्चा प्रेम नहीं होता। मेरे पास जितनी स्त्रियाँ इलाज के लिये अब तक आईं और आया करती हैं सब की ही प्रायः यह शिकायत रहती है। सैकड़ों पीछे पांच ही ऐसी मिलेंगी जिनमें इस विषय की शिकायत न हो कि हमारे पति जैसा चाहिये मुझसे वैसा स्नेह रखते हैं। हमारी इच्छा हो या न हो इसकी कुछ परवाह नहीं। हमारी बीमारी की कुछ भी परवाह नहीं। केवल विषय ही करना जानते हैं, सो भी शीघ्रपात के कारण इच्छा पूरी नहीं हो पाती। पुरुषों के शीघ्रपात के कारण स्त्रियों को हिस्ट्रिया, रज विकार, प्रदर आदि अनेक रोग उत्पन्न होजाते हैं इसी कारण सैकड़ों पीछे निम्नानवे स्त्रियाँ रोगी पाई जाती हैं।

इसी प्रकार के और भी कारण बालकों की अधिक रोगी तथा मृत्यु संख्या के हैं क्योंकि माता पिता दोनों का रजवीर्य दूषित होने के कारण सन्तान रोगी होती है, जो स्त्री पुरुष अपनी आरोग्यता का नियम ठीक रखते हैं और अहार विहार का नियम ठीक तरह से पालन करते हैं उनकी सन्तान आरोग्य हृष्ट पुष्ट और दीर्घ जीवी होती है।

## इक्कीसवां मुख्य कारण

स्त्री पुरुषों की अधिक रोगी संख्या तथा रोगी माता पिता से रोगी सन्तान उत्पन्न होने का विशेष और मुख्य कारण यह है कि



स्त्री पुरुषों को विषय की ओर अधिकता से लेजाने वाले अनेक उपन्यास और कामशास्त्र की पुस्तकें अनेक चटपटे नामों से बड़ी तेजी के साथ तैय्यार हो रही हैं उनमें विषय वासना की ओर स्त्री पुरुषों को ले जाने के अनेक मनगढ़त उपाय बतलाये गये हैं। शास्त्रों का उदाहरण देकर लोगों को विश्वास दिलाया गया है कि यह शास्त्रकारों ने आज्ञा दी है।

शास्त्रकार कभी इस प्रकार का उपदेश कर ही नहीं सकते कि जिससे व्यभिचार का प्रचार हो और स्त्री पुरुष अधिक विषय वासना में पड़कर रोगी हो रोगी सन्तान उत्पन्न करें। इसप्रकार के शास्त्रकारों के उपदेश परमात्मा की सृष्टि में बाधा पहुँचाते हैं। अतएव शास्त्रकारों का नाम लेकर ऐसी विषय की पुस्तकों को लिखने वाले केवल अपने स्वार्थ के लिये ऐसा कर रहे हैं, मनुष्यों का उनसे कुछ लाभ नहीं बल्कि हानि हो रही है। अज्ञानी विषयी लोग उन पुस्तकों से उपदेश ग्रहण कर अपने पैरों में आपही कुल्हाड़ा मार रहे हैं और अपने जीवन को मृत्यु के मुह में लिये जा रहे हैं। मान लीजिये किसी विषयी पुरुष ने कोई ऐसा विषय लिख भी दिया तो बुद्धिमान विद्वान लोगो को उससे वचना ही चाहिये, प्रचार करके जीवन शक्ति को नष्ट न करना चाहिये।

पाश्चात्य देशों में पर स्त्रीगमन मादक द्रव्यों का अधिक सेवन सब प्रकार के जीवों का मांस आदि खाना हितकारी और उचित समझा गया है। वहा तो चित्त को प्रसन्न रखना स्त्री पुरुष दोनों की स्वास्थ्य रक्षा का पहिला नियम है।

पाश्चात्य देशों में कोई पुरुष बिना स्त्री की इच्छा के सम्भोग सम्बन्धी कोई बात तक नहीं कर सकता। यदि स्त्री की इच्छा के विरुद्ध कोई काम पति करता है तो वह पति को तलाक दे देती है। इसीप्रकार के केस योरुप में प्रति दिन बीसों हुआ करते हैं। बीबी तलाक देकर दूसरी जगह चैन करती है। मियां मुंह ताकते रहजाते हैं। बहुत छोटी छोटी बातों में योरुप की स्त्रियां पति को तलाक दे देती हैं। योरुप में विवाह का कोई महत्व नहीं है, वहां स्त्रियों या पुरुषों को सन्तान होने की भी अधिक लालसा यहां की भांति नहीं रहती। वहां का विवाह बन्धन, बन्धन नहीं समझा जाता, जब चाहे स्त्री पति को छोड़ सकती है।

योरुप की स्त्रियों के विषय में कुछ लिखना व्यर्थ है। सभी भारतवासी जानते हैं उनका उदाहरण यहां की स्त्रियों से नहीं दिया जा सकता। रतिक्रिया के विषय में योरुप की स्त्रियों का उदाहरण देना तथा योरुप के विद्वानों के मत का उदाहरण देना बड़ी भारी भूल है। वहां के स्त्री पुरुषों का खान पान रहन सहन आचार विचार सामाजिक रीति व्यवहार वहां के जल वायु और प्रकृति तथा रीति रिवाज पर निर्भर है। अतएव जितनी पुस्तकें रतिक्रिया विषय की अबतक बनी हैं, प्रायः योरुप की ही स्त्रियों और पुरुषों के ग्रन्थों के आधार पर लिखी गई हैं। इसीलिये ऐसी पुस्तकों से हमारे देश के स्त्री पुरुषों को हानि के सिवाय लाभ कभी नहीं हो सकता।

इस विषय की पुस्तकों में जो विषय होना चाहिये जिसके

न जानने से रतिक्रिया सम्बन्धी बड़ा भारी अज्ञान फैला हुआ है सैकड़ों पीछे निन्नानवे स्त्रियां रोगी हो रही हैं और पुरुषों की भी रोगी सख्या कम नहीं है। इसी कारण हमारे देशके बालकों की रोगी तथा मृत्यु सख्या अधिक है। इसलिये रतिक्रिया और गर्भाधानक्रिया की विविध धर्म शास्त्र और वैद्यक शास्त्र तथा काम शास्त्र के अनुसार विस्तार पूर्वक लिखी जाती है। आशा है पाठक इसी के अनुसार गर्भाधान क्रिया कर आरोग्य और हृष्ट पुष्ट तथा मनमानी सुन्दर सन्तान उत्पन्न करेंगे और पति पत्नी स्वयं आरोग्यता प्राप्त करेंगे।

माता पिता के व्यभिचार और अधिक विषय तथा अनियम रतिक्रिया का प्रभाव जो सन्तान की आत्मा और शरीर पर पड़ता है और उसका जो भयंकर परिणाम समाज को भी भोगना पड़ता है वह बड़ा दुखदाई होता है। बेचारे जन्म के वक्तसूर बालक माता पित के अपराधों के शिकार होकर जन्म भर दुख भोगते हैं और माता पिता की अच्छी याद करते हैं। इसका विशेष वर्णन आगे किया जावेगा।





स्त्री वाये पैर से पलंग पर चढ़े । पृ० ३५२ ( सर्वाधिकार सुरक्षित )







## आरोग्यता

शास्त्रकारों ने बतलाया है:—

शरीरे सर्वधातूनां सारं वीर्यं प्रकीर्तितम् ।  
तदेव चोजस्तेजश्च बलं कान्तिः पराक्रमः ॥  
यस्मिञ्छुद्धे शरीरस्य गतिः शुद्धा भवेत्तदा ।  
ब्रह्मचर्यदशायां हि क्षीणे क्षीण पराक्रमः ॥  
धैर्यं तेजो विरहितः रोगग्रस्त कलेवरः ।  
सारहीनं यथा वस्तु तथैव स नरः स्मृतः ॥

ऊपर लिखे श्लोको का अर्थ यह है कि मनुष्य के शरीर में सब धातुओं का सार वीर्य ही माना जाता है। वही वीर्य तेज, बल, कान्ति, पराक्रम और पुरुषत्व रूप से शरीर में विराजमान रहता है, जिसके शुद्ध रहने से शरीर की सब प्रकार से शुद्धि रहती है, ब्रह्मचर्य अवस्था में वीर्य के क्षीण होने से मनुष्य का शरीर पराक्रम, तेज, बल, धैर्य और पुरुषार्थ से हीन होकर अनेक रोगों का घर बन जाता है, जैसे सारहीन पदार्थ रद्दी (वेकाम) हो जाता है वैसे ही वीर्य से हीन पुरुष का पुरुषार्थ है। इसीलिये महात्माओं ने मनुष्य के हित के लिये कहा है कि:—

आहारस्य परं धाम वीर्यं तद्वक्ष्यमात्मनः ।  
क्षयोयस्य बहून् रोगान्मरणं च नियच्छति ॥



इसका अर्थ यह होता है कि संसार में इस लोक और परलोक का सुख चाहने वाले बुद्धिमान पुरुषों को आहार के उत्तम प्रभाव भूत अपने वीर्य की सब तरह से रक्षा करनी चाहिये क्योंकि वीर्य का क्षय होने से अनेक रोग पैदा होते हैं और अन्त में कम अवस्था में ही मृत्यु हो जाती है।

इसलिये मनुष्य मात्र को अपने जीवन सुधार और मनुष्य जीवन का सच्चा सुख प्राप्त करने के लिये ध्यान रखना चाहिये।

## आरोग्यता के लक्षण

आरोग्यता के लक्षण आयुर्वेदाचार्य धन्वन्तरी के शिष्य सुश्रुत जी ने इस प्रकार लिखे हैं “जिस मनुष्य का दोष वात, पित्त, कफ, अग्नि, जठराग्नि, घातु, रस, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र, मल विष्टा, मूत्र, पसीना आदि की क्रिया सम अर्थात् यथार्थ भाव पर हो, और जिसकी आत्मा तथा मन प्रसन्न हो उसको आरोग्य कहते हैं। यदि उपरोक्त वात, पित्त आदि दोषों की असमानता और आत्मादि की अप्रसन्नता हो तो रोग कहते हैं। एक जगह लिखा है कि “रोगस्तु दोष्यम्” दोष यद्यपि ऋतुओं के परिवर्तन और हीन मिथ्या अति योग से जैसे कि वर्षा ऋतु में जल का न पड़ना यह हीन योग कहा जाता है, उसी ऋतु में शीत का होना यह मिथ्या योग और वर्षा का अधिक होना यह अतिर्योग कहा जाता है। ऐसे योग असमान होकर रोगोत्पत्ति करते हैं। तथापि जैसा बिगाड़ हम लोगों के मिथ्या आहार विहार द्वारा

होता है, वैसा ऋतुओं के परिवर्तन से नहीं होता है और उपरोक्त दोष आदिको में परस्पर ऐसा दृढ़ संबन्ध है कि दोष के बिगड़ने से अग्नि आदि भी बिगड़ जाती हैं और मनुष्य नाना प्रकार के रोगों से ग्रसित हो जाता है इसलिये इनको आरोग्य शास्त्र के अनुसार समभाव पर रखने का निरंतर यत्न करना चाहिये, तभी मनुष्य आरोग्य रह सकता है।

## मिथ्या आहार विहार

मिथ्या आहार विहार के विषय में संक्षेप से वर्णन किया जाता है जिससे मनुष्य मात्र में रोग फैले हुए हैं। बात यह है कि स्नान, कसरत, छी संग आदि यावत् विहार लोग अपनी शक्ति से अधिक करते हैं अथवा शक्तिमान होकर भी जो नहीं करते उसी को मिथ्या विहार कहना चाहिये।

उदाहरणार्थ.—घण्टों तक स्नान करना या परिश्रम करने के पश्चात् तत्काल ही स्नान करना अथवा दिन में कई बार स्नान करना, जैसा कि कोई कोई मल मूत्रोत्सर्ग के पश्चात् भी किया करते हैं। यह शक्ति से अधिक स्नान हुआ और स्नान करना ही नहीं यह शक्तिमान होकर भी न करना है। इसी प्रकार कसरत आदि में भी जानना चाहिये। सम्प्रति संपूर्ण प्रकार के मिथ्या विहारों में अनैसर्गिक उपायों से शुक्र ( जो शरीर का राजा है। जैसे प्रान्तिक राजाओं के विनाश से अनेक शत्रु उस प्रान्त में अशान्ति फैला देते हैं उसी प्रकार वीर्य नाश से इस शरीर

में दुःख रूपी शत्रु अशान्ति फैला देते हैं ) का अपरिमित व्यय पाया जाता है।

यह प्रथम ही लिखा गया है कि दोष अग्नि आदि में दृढ़ सवन्ध होने के कारण एक के न्यूनाधिक होने से प्रायः सब ही असमान हो जाते हैं और इनकी असमानता ही को रोग कहा जाता है। बहुत दुःख के साथ लिखना पड़ता है कि ऐसे अमूल्य पदार्थ का जो सम्पूर्ण पुरुषार्थों का देने वाला है, उसको जगिक सुख ( जिसका परिणाम दुःख ही दुःख है ) के लिये हमारी धर्म माता व बहिने व पुरुष आदि स्वभाव विरुद्ध कर्मों में व्यय करते हैं। हाय, हाय वे लोग नहीं जानते कि किया हुआ आहार क्रिया विशेष द्वारा परिपक्व होकर रस से रक्त, रक्त से मांस, मांस से मेद, मेद से अस्थि, अस्थि से मज्जा होता है और पुनः पचकर ४० दिनों में शुक्र ( वीर्य ) रूप धारण करता है। इसलिये मनुष्य मात्र को वीर्य की रक्षा करनी चाहिये। देखो पशु पक्षी भी नियमित काल में शुक्र का पतन करते हैं। क्या आप उन से भी अज्ञान हैं जो अपने आपही अपने पैर में कुल्हाड़ी मार कर जीवन नष्ट करते हैं।

यही शुक्र अन्य छहों धातुओं का अन्तिम परिणाम है और इसी के अधिक व्यय से शरीर नाना प्रकार के रोगों से रुग्ण रहता है और मनुष्य पुरुषार्थहीन हो जीवन पर्यन्त रोगी रह कर तथा रोगी निर्बल दुर्बल सन्तान उत्पन्न कर दुःखमय जीवन व्यतीत करता है।

## शरीर रक्षा

इस जगत में अपने शरीर की रक्षा करना प्रत्येक मनुष्य का पहिला काम है क्योंकि शरीर की रक्षा से मनुष्य जो जो काम करना चाहता है वह कर सकता है। शरीर की रक्षा के लिये आयुर्वेद में कहे हुए नियमों के ज्ञान की और उन नियमों के अनुसार चलने की बहुत आवश्यकता है। कारण कि वैद्यकशास्त्रों में कहे हुए नियमों के जानने के सिवाय और उनके चलने के सिवाय और किसी तरह से शरीर की रक्षा नहीं हो सकती।

आयुर्वेद में शरीर की रक्षा के निमित्त बहुत से नियम देखने में आते हैं परन्तु उन सब में ब्रह्मचर्य हो मुख्य होने से उसका वर्णन इस पुस्तक में भी कुछ किया गया है। ब्रह्मचर्य का ठीक ठीक पालन करने से वीर्य की रक्षा होती है और वीर्य की रक्षा से शरीर की रक्षा होती है इसलिये पहिले ब्रह्मचर्य के सामान्य स्वरूप और उसके प्रकार जानने की जरूरत है।

## ब्रह्मचर्य का सामान्य स्वरूप

मन को स्त्री के ख्यालात से दूर रखना, स्त्रियों के साथ बात-चीत न करना, काम विकार के नेत्रों से उनकी ओर न देखना, और शरीर से उनका स्पर्शमात्र भी न करना यह ब्रह्मचर्य का साधारण स्वरूप है।

यह ब्रह्मचर्य आठ तरह का है। जो पुराने समय में लगभग आठ वर्ष से चौबीस वर्ष की आयु तक विद्याभ्यास के साथ ही

साध पालन किया जाता था। जब अच्छी तरह से आठों प्रकार का ब्रह्मचर्य पालने में आता था तब चौबीस वर्ष की उमर तक पुरुष अपने वीर्य को रोक लेते थे और किसी तरह की काम चामना के अभाव से उन दिनों पुरुषों का वीर्य उस बड़ी उमर में जाकर पकता था, परन्तु आज काल के समय में प्रथम कठे हुए ब्रह्मचर्य का यथार्थ पालन नहीं होने से पुनः पुरुषों का वीर्य का नाश लगभग १०-१२ वर्ष की उमर से ही शुरू हो जाता है।

बिना पके हुए कुछ वीर्य के निकलने से ही मनुष्य के बल बुद्धि, पराक्रम, उत्साह, तेज, स्मरण शक्ति ( याददाग्न ) इत्यादि नाश होते हैं और दूसरे कितने ही भयकर रोग लगजाते हैं। इसीलिये ससार सुख, आरोग्यता और बड़ी आयु चाहने वाले पुरुषों को ब्रह्मचर्य अवश्य ही पालन करना चाहिये।

## ब्रह्मचर्य के आठ प्रकार

ब्रह्मचर्य के आठ भेद हैं जिसका वर्णन मैं नीचे लिखती हूँ।

( १ ) स्त्रियों की याद न करना, ( २ ) स्त्रियों के गुण का वर्णन न करना, ( ३ ) स्त्रियों के साथ रमण न करना, ( ४ ) स्त्रियों को काम की दृष्टि से न देखना, ( ५ ) स्त्रियों के साथ अकेले में चुप चाप बात न करना, ( ६ ) स्त्री सम्बन्धी कल्पना मन में न लाना, ( ७ ) स्त्रियों के सम्बन्ध में किसी प्रकार का मिलने वगैरह का निश्चय न करना और ( ८ ) स्त्रियों से शारीरिक संग न करना।





## ब्रह्मचर्य के अमूल्य गुण

ऊपर कहे हुए आठ प्रकार के ब्रह्मचर्य का यथार्थ पालन करने से पुरुष के पके हुए वीर्य का ठीक उमर में व्यय होता है केवल ऐंसाही नहीं, परन्तु बहुत दिन तक रोका हुआ वीर्य पुरुष के बल, बुद्धि, बर्ण, कांति को बढ़ाकर शरीर के अंगों को मजबूत करता है और आत्मा को आनन्द का अनुभव कराते हुए दुनियादारी के कामों में उत्साह देकर लम्बी आयुष्य देता है। इसमें उलटी रीति से यदि मनुष्य अपने वीर्य को बिना पके हुए उसका खर्च करने लग जाता है तो उस दशा में शरीर की नसे शिथिल होजाती हैं, मन धैर्यहीन हो जाता है, कामकाज में नहीं लगता है और अन्त में जिन्दगी के विगड़ने से मनुष्य मौत के पजे में फस जाता है।

## प्राचीन काल में ब्रह्मचर्य

प्राचीन काल में ब्रह्मचर्य पालन के साथ विद्याभ्यास होता था और यह रिवाज जितना फैला हुआ था उतनी ही देश की स्थिति उन्नत थी परन्तु समय के फेर में जैसे जैसे ब्रह्मचर्य का लोप होता गया वैसे वैसे देश की बहुत ही हीन अवस्था होने लगी। प्राचीन काल में स्त्रियाँ १६ वर्ष तक और पुरुष २४ वर्ष तक अष्टविध ब्रह्मचर्य का पालन करते थे और कितने ही के ४८ वर्ष तक ब्रह्मचर्य पालने के उदाहरण मिलते हैं। इसका इतिहास से पता चलता है। परन्तु दुःख है वह समय चला गया, अब तो आठ या दस वर्ष की उमर के बालक बालिकाओं का विवाह



देखने में आता है। प्रथम तो आठ वर्ष की उमर में अपनी जाति की रीति के अनुसार उपनयनादि सस्कार होता था फिर विद्याभ्यास आरम्भ होता था। भारत वर्ष के अधिकांश नर नारी इसप्रकार कम से कम १६ और २४ वर्ष ब्रह्मचर्य का पालन तो किया ही करते थे।

आदि कवि वाल्मीकि कृत रामायण तथा महात्मा व्यास कृत महाभारत को देखने से मालूम होता है कि हनुमान और भीष्म पितामह जीवन पर्यंत ब्रह्मचारी रहे थे। उन्होंने असाधारण और मनुष्य की कल्पना में न आने योग्य जो २ पराक्रम किये थे सब केवल उनके ब्रह्मचर्य का ही प्रभाव था। श्री हनुमान जी का जीवन चरित्र तो सब जानते ही होंगे कि जो अपने न्यामी श्रीरामचन्द्र की आज्ञा मानकर ब्रह्मचर्य के प्रभाव से मनुष्यों को अचम्भे में डालने वाले सौ योजन लम्बे समुद्र को पैर पर पार कर गये थे और जिन्होंने असंख्य बलवान राजसों के बीच में अपनी अलौकिक शक्ति दिखाकर रावण जैसे महावीर योद्धाओं को जीतकर ऐसा काम कर दिखाया था कि जिससे सारी पृथ्वी में उनका नाम आज तक शूरवीरों की गणना में पहिले आता है। और सब जिसके ब्रह्मचर्य की धाक मानते हैं।

उसी तरह भीष्म पितामह का वृत्तान्त भी सब लोगों को मालूम होगा कि जिन्होंने महाभारत के युद्ध में कौरवों की रक्षा के लिये उनका पक्ष स्वीकार कर श्रीकृष्ण जैसे रणवीर योद्धा की प्रतिज्ञा भंग करवाकर अपनी प्रतिज्ञा अखंड कर दिखाई थी

उसी तरह महाराज युधिष्ठिर और अर्जुनादि जैसे महापराक्रमी पांडवों को भी पितामह ने कितना कंपायमान कर दिया था और अन्त में कुरुक्षेत्र के युद्ध में शरीर के रग २ से बांधे जाने पर भी उनको कुछ कष्ट नहीं हुआ था, भीष्म पितामह की इस असाधारण शक्ति का कारण यही था कि उन्होंने जीवन भर ब्रह्मचर्य का पालन किया था। उनकी मृत्यु उनकी इच्छा से हुई थी। यह सब ब्रह्मचर्य का ही प्रताप था।

प्राचीन काल में केवल पुरुष ही ब्रह्मचर्य का पालन नहीं करते थे स्त्रियां भी ब्रह्मचर्य का पालन करती थीं। अब तो ब्रह्मचर्य की ओर किसी का ध्यान ही नहीं है।

## ब्रह्मचर्य के अभाव से हानि

आजकल के समय में पुरुष का वीर्य जल्दी पकता है इस के अनेक कारण हैं। इसीसे बहुत समय तक अर्थात् ऊपर कहे हुये समय तक पुरुष अपने वीर्य को नहीं रोक सकता है। इसका कारण केवल इतना ही है कि ब्रह्मचर्य का पालन ठीक २ नहीं हो सकता। यदि इन दिनों अष्टविधि ब्रह्मचर्य का यथार्थ पालन करने में आवे तो पुरुष के वीर्य की पुष्टि भी बड़ी उमर में ही होगी यह बात हर कोई समझ सकता है।

ब्रह्मचर्य के नियमों पर चलने वाले मनुष्य अपनी शारीरिक सम्पत्ति की रक्षा कर सकते हैं। आरोग्यता और दीर्घ जीवन प्राप्त कर सकते हैं इतना ही नहीं वरन नियमों के अनुसार

चलने वाले अपनी भविष्य सन्तान को भी उन्नति पर पहुँचा सकते हैं क्योंकि ब्रह्मचर्य पालन करने वाले की सन्तान पूरे २ अंगवाली, निरोगी, दृष्ट पुष्ट, बलवान, बुद्धिमान, पराक्रमी, भाग्यशाली, और बड़ी उमरवाली होती है। इससे उलटी रीति में ब्रह्मचर्य के व्यर्थ समझ विषय व्यापार में लगजाने वाले की सन्तान अधूरे अन्न वाली, हीन वीर्य, मूर्ख, रोगी, कुश, निर्वल, पराक्रम रहित, और कम आयु वाली होती है।

ब्रह्मचर्य के न पालने के दो मुख्य कारण हैं एक तो आज कल के विद्याभ्यास के ढंग की अयोग्यता और दूसरा आजकल के विवाह आदि की बुरी प्रथा। आजकल यदि विद्याभ्यास तथा विवाहादिक क्रम उचित रीति पर हो तो ब्रह्मचर्य का पालन कुछ भी कठिन मालूम नहीं होगा। प्राचीन काल में विद्याभ्यास तथा विवाह आदि का ऐसा अच्छा क्रम था कि बालकों को कुछ भी कष्ट उठाये बिना विद्याभ्यास, ब्रह्मचर्य पालने तथा बहुत दिन तक वीर्य के रोक रखने का मौका सहज ही मिल जाता था।

इस जगह प्राचीन विद्याभ्यास का ढंग और प्राचीन विवाह क्रम पद्धति की उत्तमता दिखलाये बिना हाल के विद्याभ्यास और विवाह क्रम की अहीनता अनुभव में कदापि नहीं आसकती। अतएव सचेष्ट में यहां पर इस विषय पर प्रकाश डालना अनुचित न होगा और पाठक भी प्राचीन तथा नवीन शिक्षा प्रणाली का ढंग समझ लेंगे।

## प्राचीन विद्याभ्यास का ढंग

प्राचीन काल में चौबीस वर्ष की आयु तक अच्छे शिक्षकों की देख रेख तथा निगहबानी में विद्याभ्यास कराया जाता था और दुनियादारी के व्यवहार की वासना बालकों के ऊपर असर न करे इस निमित्त बालकों के पढ़ने के स्थान शहर या गांव से थोड़ी दूर साफ हवा और पानी की जगह में बनाये जाते थे। जब बालक विद्याभ्यास कराने योग्य होता था तब उसके मां बाप अथवा अन्य रक्षक उस बालक को शिक्षक की रक्षा में कर देते थे। उस समय में बालक की शारीरिक संपत्ति का नाश न हो इस बात का ध्यान रख विद्याभ्यास शुरू कराया जाता था। विद्याभ्यास के लिये बालकों को शिक्षकों के सुपुर्द कर देने पर बहुत जरूरी कारण होने पर भी उनके मां बाप से बालकों की भेट नहीं होती थी कि जिनके समागम से उनके मन में ससार की वासनाओं का अकुर पैदा हो, ऐसे दुष्ट और दुराचारी मनुष्यों की सोहवत में बैठने का मौका उन बालकों को कहाँ मिलता था। उन विद्यालयों में केवल नीति और धर्म सम्बन्धी ही पुस्तकें पढ़ाई जाती थी, नीति ज्ञान और धर्म सम्बन्धी उत्तमोत्तम पुस्तकों के सिवाय जिससे अनीति और इश्कवाजी की तरफ उनका मन जाय अन्य पुस्तकों की ओर उनकी दृष्टि भी नहीं जाती थी। इस तरह से बालक थोड़े समय में बहुत कुछ अभ्यास कर लेते थे क्योंकि दूसरी बातों में वे अपना मन लग

न पाते थे। ब्रह्मचर्य पूर्वक केवल विद्याभ्यास में ही लवलीन रहने वाला बालक बहुत दिन का काम थोड़े दिन में कर सकता है।

इस तरह से दी हुई शिक्षा का प्रभाव बहुत अच्छा होता था इतना ही नहीं किन्तु विद्यार्थी के अन्तःकरण से जन्म भर विद्या के संस्कार नहीं भूलते थे और विद्यार्थी की शारीरिक तथा मानसिक संपत्ति ऐसी अच्छी तरह से दृढ़ हो जाती थी कि विद्याभ्यास के पीछे वह जो र काम करता था उसमें साधारणतः ही सफलता पाता था। कठिन से कठिन कार्य उसके मार्ग में रोड़े न अटका पाते थे।

## आज कल का विद्याभ्यास

वर्तमान काल में विद्याभ्यास का ढंग बड़ा ही उलटा देखने में आता है। आजकल एक तो बालकों की शारीरिक दशा पर बिलकुल ध्यान न देते हुये जल्दी पढ़ाने के लोभ से धैर्य न रखने वाले माता पिता अपने बालको को आवश्यकीय खेल कूद के आनन्द से या जिससे बालको की शारीरिक संपत्ति स्थिर होती है ऐसे कामों से अलग रख उन्हें छोटी ही उमर में पाठशाला में ढकल देते हैं। ऐसा बहुधा देखा जाता है कि छोटे र बालको को उनकी इच्छा के विरुद्ध पाठशाला में भेजने के कारण पढ़ने के नाम से उनको डर लगने लगता है, और विद्या तथा गुरु की ओर वास्तविक में जो बालकों को पूज्य दृष्टि से वर्ताने रखना चाहिये सो उसके बदले उनकी ओर अरुचि उत्पन्न होजाती

है, और ऐसी रीति से किया हुआ विद्याभ्यास कैसा फल देगा इसका ध्यान हमारे प्रिय पाठक पाठिकाएँ ही सोच सकती हैं।

## पढ़ाने वाला कैसा चाहिये

जिनके हाथों में अपने बालकों को सौंप रहे हैं उनके सम्बन्ध में भी कुछ सोच लेना जरूरी है। जब बालक को विद्याभ्यास कराना हो तब कुलीन नीतिवान धार्मिक विचार वाले और विद्याभ्यास के उत्तम फल को अनुभव कर विद्यार्थी को अनुभव कराने वाले धर्मज्ञ शिक्षकों के हाथ में पढ़ाने के लिये बालकों को सौंपना चाहिये। शिक्षक (पढ़ाने वाला) केवल अच्छा पढ़ा लिखा हो उसी पर ध्यान नहीं परन्तु उसके साथ २ वह शिक्षक लोकप्रिय और सदगुणी भी होना चाहिये क्योंकि बालक में शिक्षक के पास बहुत दिन तक बैठने से उसके गुण अथवा अवगुण का अनुभव बराबर देखते रहने से शिक्षक की अच्छी या बुरी बातों का असर उसके कोमल अन्तःकरण पर हुए बिना रहता ही नहीं, दुर्गुणी शिक्षक को सुपुर्द किये हुए बालक की जिन्दगी बिल्कुल बरबाद हो जाती है इसलिये विद्या देने वाले शिक्षक के गुण दोष की परीक्षा किये बिना बालकों को उसके हाथ में सौंपना न चाहिये।

आज कल विद्या पढ़ाने वाले बालक की शारीरिक संपत्ति का नाश करना केवल दुराचारी गुरुओं से विद्या पढ़ाना आरंभ कर देना ही नहीं बल्कि छोटी उमर में व्याह देना भी है। इस कम

उसर के ब्याह से भविष्य में सन्तान को क्या नुकसान होता है इसका विचार न कर कितने ही अनसमझ माता पिता अपनी सन्तान को बहुत ही छोटी उम्र में अर्थात् जो समय विद्याभ्यास का होता है उस समय उनको विवाह जंजाल में फंसा देते हैं। कितनी ही जातियों में तो यह बाल विवाह की चाल इतनी ज्यादा चल गई है कि बहुत ही छोटी अवस्था में अर्थात् पांच सात वर्ष के भीतर अपने बच्चों का कि जिन्हें विवाह किसे कहते हैं यह भी नहीं मालूम ऐसे अज्ञान बालकों का आप माता पिता विवाह के चाव के मारे विवाह कर उनका भविष्य बिगाड़ते हैं। ऐसे बालकों को दोनों तरह से नुकसान पहुँचता है उस अवस्था में विवाह के फदे में फसाया हुआ बालक केवल विद्या ही नहीं पढ़ सकता किन्तु उसकी शारीरिक संपत्ति को इतना धक्का लगता है कि जो एक योग्य वैद्य के इलाज से कहीं बड़ी मेहनत के साथ भी अपनी असली दशा में नहीं आता। आज कल के समय को आप लोग यदि विचार करके देखें तो पहिले के समय को देखते हुए अब मनुष्यों की मृत्यु बहुत ही छोटी अवस्था में होती है, इसका मुख्य कारण बाल विवाह है। इस प्रसंग पर हर एक का ध्यान पहुँचे इसलिये मैं यहाँ अच्छी तरह खुलासा करके सब लिख रही हूँ। आज कल सन्तान की शारीरिक तथा मानसिक संपत्ति का नाश होने का कारण खास करके बालविवाह है। इस बाल विवाह ने हिन्दू समाज का बहुत नुकसान किया है और उसे गड़बड़े में गिराया है।



पतिध्यान मग्ना ऋतुस्नाता का पति-चित्र-दर्शन । पृ० ३९१ (सर्गधिकार सुरक्षित)





आजकल की सरकारी रिपोर्टों में मृत्यु सख्या देखने में बहुत से मनुष्यों की अकाल मृत्यु देखने में आती है उनके कारणों पर विचार करके देखने से बालकपन का विवाह ही पहला कारण मुख्य रूप से दृष्टि में आवेगा । जब से मैंने औपचारिक ज्ञान प्राप्त किया है इन २५ वर्षों में लाखों चिट्ठियाँ कॉलेज में पढ़ने वाले विद्यार्थियों की मेरे पास आईं और प्रति दिन आया करती हैं जो बाल्यावस्था में ही कुसंगति में पड़कर बालविवाह के कारण अनेक रोगों के रोगी बन बैठे हैं ।

बालविवाह के कारण पुरुष केवल अपने तन की ही खराबी करते हैं ऐसा नहीं किन्तु उनकी सन्तान तक की बरबादी होती है । आजकल जो होन वीर्य, निर्बल, पराक्रम रहित, शरीर से बालक पैदा होते हैं वे ऊपर बताये हुए कारणों के फल में फँसे हुए मनुष्यों के वीर्य से उत्पन्न हुए हैं । यह २५ पच्चीस वर्ष तक लाखों स्त्री पुरुषों की चिकित्सा करने से मालूम हुआ है ।

## प्रचीन विवाह क्रम

पुराने समय में वीर्य रोककर ब्रह्मचर्य पालने के साथ शुरु किया हुआ विद्याभ्यास चौबीस वर्ष की अवस्था तक समाप्त होता था इसके बाद पुरुष योग्य अवस्था की, अपने अनुकूल स्वभाव-वाली कन्या पसन्द कर माँ बाप की सम्मति से विवाह करते थे और विवाह हुए पीछे भी अनुचित रीति से विषय कामना में नहीं फँसते थे । विवाह पीछे भी नियत समय तक अपने वीर्य

को रोककर उत्तम रीति से शरीर-सम्पत्ति की जिस तरह हो रक्षा करते थे, इस रीति से रक्षा किए हुए वीर्य से पत्नी अवस्था में पैदा हुई सन्तान सब अंगों से पूर्ण, निरोगी, बुद्धिमान पराक्रमी, और बड़ी आयुवाली होती थी ।

कई एक ऐतिहासिक पुस्तकें देखने से मालूम होता है कि हमारे भारतवर्ष में जो जो पराक्रमी और प्रसिद्ध नामांकित पुरुष हुए हैं वे सब तरुण अवस्था में विवाहे हुए वीर्य से उत्पन्न हुए हैं । पता लगाने से यह निश्चय मालूम होगा । इस विषय के प्रमाण देने से एक ऐतिहासिक बड़ा भारी ग्रन्थ बन जावेगा हमें इधर उधर की बातें न लिखकर जिस उपयोगी विषय को आरम्भ किया है उसी से पुस्तक पूरी करनी है । किसी ने ब्रह्मचर्य के विषय में ठीक कहा है:—

सब आश्रमों में परम पावन, ब्रह्मचर्य प्रधान है ।

नर का कहो इस व्रत बिना, होता कहा कन्यान है ॥

बल, बुद्धि, विद्या और वैभव, आदि का दाता यही ।

इसके गुणों के गीत अब भी, गा रही सारी मही ॥१॥

अब ब्रह्मचर्य विहीन भारत, दीन है इस काल में ।

निर्वीर्य निर्वल हो फसा है, व्याधियों के जाल में ॥

चिर आयु अब होती नहीं, स्वल्पायु का ही राज है ।

देखो जहां तहा सज रहा, अब बाल व्याह कुमाज है ॥२॥

जो आज कहलाते युवा वे, वृद्ध से भी वृद्ध हैं ।

हा, काम के किरर रसीले, और रसिक प्रसिद्ध हैं ॥

मदामि और प्रमेह तरुणों, के सखे सच्चे बने ।

श्रीहीन मुरझाए हुए जन, देख पड़ते हैं घने ॥३॥

नव नीव ही रूढ़ है नहीं, कैसे बनें मन्दिर भले ।

जब खोखली जड़ हो गई, कैसे बिटप फूलें फलें ॥

कैला हुआ चहुं ओर देखो, व्याधियों का जाल है ।

जिसको लखो अब तो वही, चलता कटीली चाल है ॥४॥

हा ! भीष्म से योधा भला, अब देश में होते कहाँ ?

मजनू बने लाखों पढ़े हैं, देख लो अब तो यहां ॥

शव मार की मारें मिरोरा, दे रही हम काल हैं ।

देखो हजारों छोकरे अब, प्रेम में बेहाल हैं ॥५॥

हा ! ब्रह्मचर्यभाव से, इस देश का जो हाल है ।

यदि शाख है तो देख लो, कैसा गिरा इस काल है ॥

बल, बुद्धि, विद्या अर्थ में, ससार से पीछे पड़ा ।

हां, रुढ़ि भक्ती मूर्खता में, ममम् लो सबसे बढ़ा ॥६॥

आर्यत्व का अस्तित्व यदि, रखना चाहो संसार में ।

फिर एक बार सुसम्भ हो, रहना चाहो ससार में ॥

नो ब्रह्मचर्य पवित्र व्रत, धारण करो अति प्रेम से ।

भोगो सुखों का सार जो, जीवन निघाहो नेम से ॥७॥

अब आप लोग समझ गये होंगे कि ब्रह्मचर्य का प्रभाव कैसा अद्भुत है और ब्रह्मचर्य न रखकर वीर्य को व्यर्थनष्ट करने से कितनी हानियां दुःख और अन्त में जीवन नष्ट करना पड़ता है।

अब बाल्यावस्था से लेकर वृद्धावस्था तक किये हुये वीर्य नाश से उत्पन्न हुये रोगों के विषय के कुछ स्वानुभव लिखती हूं।

बाल्यावस्था में किये हुए आहार विहार के अनियमों तथा कुटोवो हस्तक्रिया आदि से उस समय तो कुछ समझ में नहीं आता क्योंकि बाल्यावस्था में तो कुछ ज्ञान नहीं होता न कुछ हानि ही मालूम होती है किन्तु कुछ दिनों बाद उसके बुरे फल मालूम होने लगते हैं। इसलिये उन रोगों का बुरा परिणाम समझकर स्त्री पुरुष सब को ही सदैव पूरी तरह से उससे सावधान रहना चाहिए।

### मेरा तजुर्वा

मुझे २५ पच्चीस वर्षें स्त्रियों की चिकित्सा करते व्यतीत हुईं। इस बीच में मेरे पास लाखों ही स्त्रियां इलाज के लिये आईं और उनके पतियों की चिट्ठियां भी आईं। स्त्रियों की जवानी पतियों के शीघ्रपात सुस्ती प्रमेह सिथिलता और नपुंसकता का हाल मालूम हुआ तथा पुरुषों के पत्नों से मालूम हुआ और हो रहा है कि बाल्यावस्था में हस्तक्रिया अप्राकृतिक व्यभिचार आदि और अन्य प्रकार के कुकर्मों से प्रायः पुरुषों में अनेक खराबियां आ गई हैं।

जो कुछ कमी रह गई वह विवाह होते ही अधिक विषय के कारण पूरी होगई और होजाती है। पुरुष इसप्रकार जब विलकुल शक्तिहीन होजाते हैं तब इलाज करने की, सूझती है परन्तु

डाक्टर वैद्य हकीम आदि कोई चिकित्सक पुरुष रोगियों को यह नहीं बतलाता कि तुम्हारे ही कुकर्मों का यह फल है। सम्भव है चिकित्सक उन रोगियों से पूरा हाल पूछने की परवाह ही न करता हो, उसे जरूरत ही क्या है, जो रोग समझ में आया औपधि दे दी। रोग की जड़ खोजने की परवाह ही क्या है, रोगी भी नहीं समझता कि मुझे यह रोग किस कारण से है।

मेरे पास जब रोगी स्त्रियां आती हैं तब मैं सबसे पहिले उनके पति का हाल पूछती हूँ, वे सकोच न करके मुझसे अपने पति का कुल हाल उस समय का जब से वह स्त्री विवाह कर पति के घर आती है जितना हाल पति के शीघ्रपात प्रमेह सुस्ती नपुंसकता आदि का होता है कह देती है। तब मैं उसके पति से पत्र लिखकर सच्चा हाल पूछती हूँ और अपने यहां का रोगी फार्म भेजकर लिख देती हूँ कि “आप सकोच न कर अपनी कुल हालत लिखे जो जो आपने अज्ञानता अथवा वीर्य सम्बन्धी भूल की हो। अगर आप कुछ बात छिपावेंगे तो मेरी कुछ हानि न होगी आपकी स्त्री का रोग दूर न होगा आपही को फायदा न होगा”।

तब वे पुरुष अपना पूरा हाल बाल्यावस्था से हाल तक का सच्चा लिख देते हैं। मैं सब हाल मालूम कर उनकी बाल्यावस्था की अज्ञानता से उत्पन्न हुई खराबियों का और पति की खराबियों से स्त्री के उत्पन्न हुये रोगों का इलाज करती हूँ। इस प्रकार स्त्री पुरुष दोनों के रोग सदैव के लिये दूर होजाते हैं।

## सन्तान हीन स्त्रियों का इलाज

स्त्री पुरुष दोनों का हाल ऊपर लिखे अनुसार स्त्री को देखकर और पुरुष का हाल फार्म भराकर रोग का हाल, रोगों के उत्पन्न होने का कारण समझ कर जिसमें खराबी होती है उसका इलाज करदेती हूँ, उसकी सब शिकायते दूर होकर सन्तान होने लगती है। इस प्रकार हजारों सन्तान हीन स्त्रियों के सन्तान उत्पन्न हो चुकी है और लाखों शक्तिहीन पति पत्नियों के रोग दूर होगये हैं।

अब मैं इस विषय को अधिक न बढ़ाकर आयुर्वेद के अनुसार स्त्रियों के गर्भाशय के सम्बन्ध में लिखती हूँ जो रोगी निरोगी सबके लिये हितकारी है जिनको समझ कर स्त्री अपना जीवन सुखमय बना सकती है।

गर्भाशय के बिगड़ने से रोगों की उत्पत्ति होती है जिसके कारण सैकड़ों पीछे निजानावे स्त्री रोगी पायी जाती हैं और सन्तान भी निर्वल दुर्बल और कम आयुवाली उत्पन्न होती है। यदि गर्भाशय ठीक हो तो रोग उत्पन्न न हो।





तेहवां अध्याय







पिता के व्यभिचार का सन्तान पर दुखद परिणाम । पृ० ३९९ ( सर्वाधिकार सुरक्षित )

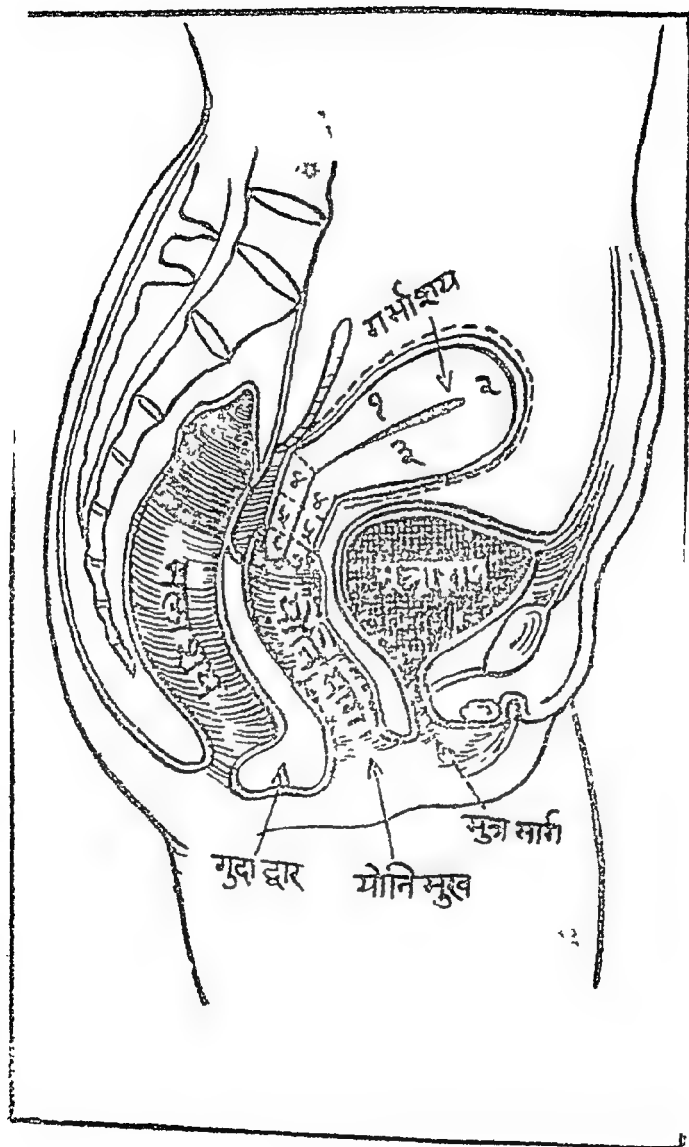


## स्त्री की जनेन्द्री

चित्र नं० १ में नं० १—२—३— गर्भाशय और ४—५—६ गर्भाशय का मुख इसके बाद नीचे को योनि मार्ग उसके नीचे प्रवेशद्वार अर्थात् योनि मुख और इसके इधर उधर गुदाद्वार और मूत्र मार्ग है ऊपर मलाशय और मूत्राशय है जैसा चित्र में दिखलाया गया है ।

इस बात को सभी स्त्री पुरुष जानते हैं कि योनि मार्ग से सभोग के समय पुरुष की जनेन्द्री स्त्री की जनेन्द्री में प्रवेश करती है तब सभोग होता है । स्त्री की जनेन्द्री ऊपर से ढकी रहती है जिससे उसे किसी प्रकार की हानि न पहुंचे । ऊपर से देखने से केवल एक दरार सी मालूम देती है । उस दरार को हाथ की उंगलियों से इधर उधर हटा देने से उसके भीतरी अवयव दिखलाई देते हैं ।

स्त्री की जनेन्द्री को खोलकर देखने से योनि मार्ग दिखलाई देता है । योनि मुख से लेकर गर्भाशय के मुख के पास तक अर्थात् चित्र एक में नं० ६ के पास तक योनि मार्ग कहलाता है । गर्भाशय की चौड़ाई आगे की ओर अर्थात् मुख के पास कम और पीछे की ओर अधिक है । गर्भाशय का मुख रोहू मछली की समान है गर्भाशय का मुख योनि मार्ग से लगा हुआ है । योनि मार्ग का विशेष काम है पुरुष की जनेन्द्री द्वारा निकला हुआ वीर्य गर्भाशय के मुख तक पहुँचा देना ।



चित्र नं० १

आयुर्वेद वतलाता है:—

मनोभवागारमुखेऽवलानां,  
तिलोभवन्ति प्रमुदा जनानाम् ।  
समीरणा चन्द्रमुखी च गौरी,  
विशेषमात्सामुपवर्णयामि ॥

अर्थात्—कामगृह्यानी स्त्री के योनि मुख में तीन प्रकार की नाड़ियां होती हैं एक समीरण दूसरी चन्द्रमुखी और तीसरी गौरी । इनका वर्णन इस प्रकार है—

प्रधानभूता मदनातछत्रे,  
समीरणानाम् विशेषनाडी ।  
तस्यामुखेयत्पतितंतुवीर्यं,  
तन्निष्फलंस्यादितिचन्द्रमौलिः ॥

अर्थात्—मदन रूपी छत्र में सर्व प्रधान नाड़ी समीरणा नाम की है उस नाड़ी के मुख में सभोग के समय जब वीर्य गिरता है तो वह निष्फल जाता है ऐसा किसी किसी आचार्य का मत है ।

याचापराचान्द्रमसी च नाडी,  
कन्दर्पगेहेभवति प्रधाना ।

सासुन्दरीयोषितमेवसूते,

साध्या भवेदल्परतोत्सवेषु ॥

दूसरी चान्द्रमसी ( चन्द्रमुखी ) नामक नाड़ी कामगृह में प्रधान होती है उस नाड़ी में वीर्य पड़ने से वह स्त्री कन्या उत्पन्न करती है और थोड़े ही समय में शीघ्र वृत्त होजाती है ।

गौरीतिनाडीयदुपस्थगर्भे—

प्रधान भूताभवतिस्वभावात् ।

पुत्रं प्रसूते वरुणाङ्गनासा,

कष्टोपभोग्यासुरतोपविष्टा ॥

अर्थात्—स्त्री की भग में स्वभाव से प्रधान भूत ऐसी गौरी नामक नाड़ी है उसमें वीर्य पड़ने से वह स्त्री बहुधा करके पुत्र उत्पन्न करती है और संभोग के समय बड़ी कठिनाई से उत्पन्न होती है ।

इन तीनों नाड़ियों का मुख क्रमशः खुलता रहता है सम दिनों में अर्थात् सासिक धर्म के चौथे छठे, आठवे, दसवे और बारहवें दिन गौरी नामक नाड़ी का मुख खुलता है यदि उससे वीर्य ग्रहण करके गर्भधारण हो गया तो उससे पुत्र उत्पन्न होता है ।

ऋतु के दिनों में अर्थात् पांचवें सातवें नवें म्यारहवें और तेरहवें दिन चान्द्रमसी नाड़ी का मुख खुलता है उसके मुख में वीर्य पड़ने से कन्या का गर्भधारण होता है और इसके बीच

में कई तिथियां संभोग के लिये वर्जित हैं। इनमें समीरणा नामक नाडी का मुख खुला रहता है इसमें वीर्य जाने से गर्भाशय में नहीं ठहरता, थोड़ी देरी में अथवा एक दो दिन में बाहर निकल आता है। इसी कारण ऋषियों ने गर्भाधान के लिये तिथियां नियत की हैं और जिनमें गर्भ नहीं रहता वीर्य व्यर्थ जाता है उन तिथियों में संभोग करना मना किया है।

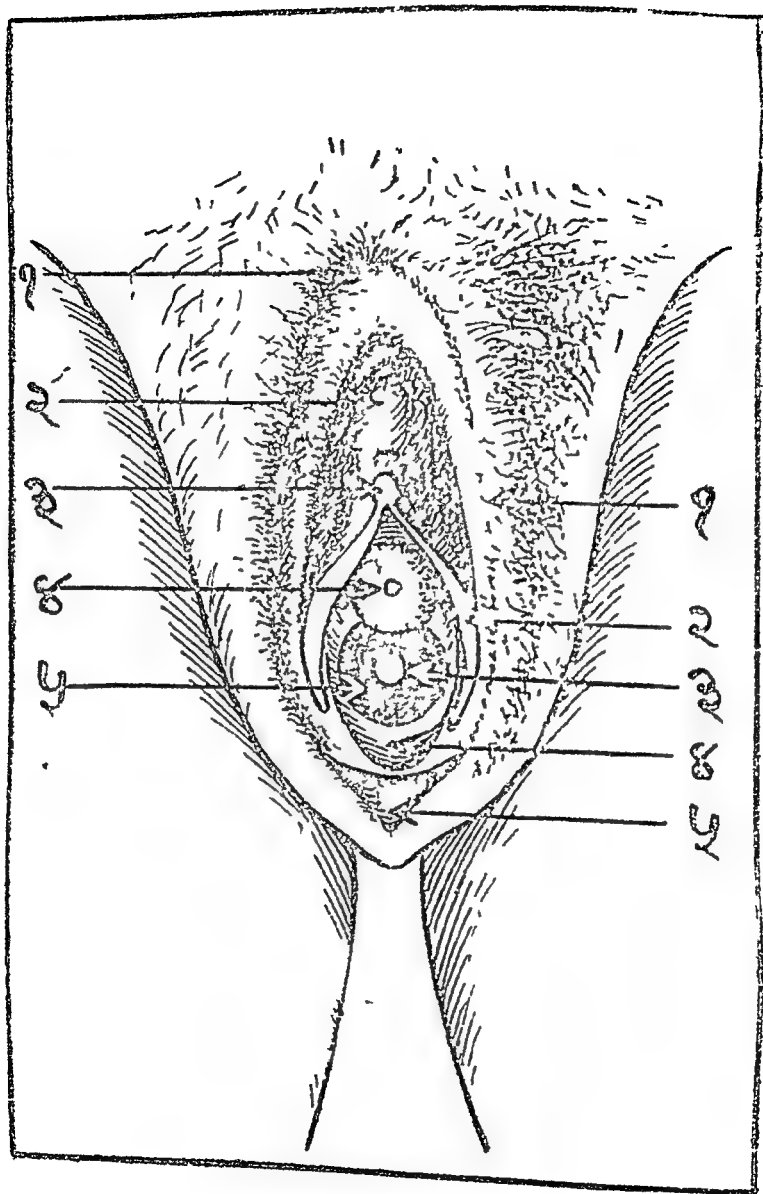
## स्त्री की जनेन्द्नी तथा अन्य अवयव

संभोग तथा गर्भाधान क्रिया करने के पहिले स्त्री पुरुष दोनों को जनेन्द्नी तथा उसके अन्य अवयवों का हाल जान लेना परमोपयोगी है। इसके न जानने से अनेक प्रकार के रोग पति पत्नी में उत्पन्न होजाते हैं और दाम्पत्य प्रेम का जैसा चाहिये आनन्द नहीं मिलता क्योंकि रोगों के कारण दाम्पत्य प्रेम का सुख नष्ट हो जाता है।

देखिये चित्र नं० २ में न० १ कामाद्रि—यह योनि का ऊपरी हिस्सा है जब कन्या की युवावस्था आरम्भ होती है तब पहिले इस हिस्से में बाल उत्पन्न होते हैं और जिस प्रकार युवावस्था बढ़ती जाती है उसी क्रम से बाल घने होते जाते हैं। बाल आना यह युवापन आरम्भ होने का चिन्ह है।

न० २ यह बड़े भगोष्ठ हैं यह भग दूर्वाजे के किवाड़ समझना चाहिये। प्रकृति ने इन्हें ऐसा बनाया है कि बिना हटाये हुए ये स्वयं नहीं हटते। संभोग के समय इन दोनों भगोष्ठों को हटाने से योनि मार्ग सम्भोग के योग्य होता है। जो मूर्ख





चित्र न० २



बेमेल विवाह, बाल विवाह पृ० ४५३ ( सर्वाधिकार सुरक्षित )



अपने गुप्त रोगों का खुलासा हाल संकोच न करके कह सकें या लिखकर ही अपने रोग का खुलासा हाल समझा सकें ।

विदेशी चिकित्सा प्रणाली के अनेक नगरों और कस्बों तक में चिकित्सालय हैं परन्तु विदेशी चिकित्सा प्रणाली में स्त्री रोगों का इतना अधिक विस्तार से निदान नहीं है इस कारण हमारे देश की स्त्रियों का इलाज विदेशी चिकित्सा प्रणाली की चिकित्सा करने वाली लेडी डाक्टर स्त्रियां भी ठीक २ नहीं कर सकतीं ।

जब से मैंने आयुर्वेद स्त्री औपचारिक खोला है तब से कई लाख स्त्रियां मेरे पास इलाज केलिये आईं, इनमें बहुत सी स्त्रियां ऐसी थीं जो लेडी डाक्टरों तथा अन्य चिकित्सकों से वर्षों इलाज कराकर हजारों रुपया खर्चकर निराश हो चुकी थीं । उनके गुप्त रोगों की परीक्षा ही ठीक न हो सकी । किसी की समझ में रोग नहीं आये । इसी कारण फायदा नहीं हुआ । जब वे रोगी स्त्रियां मेरे पास आईं तब मैंने उनके रोगों की परीक्षा कर थोड़े ही दिन में कम खर्च में ही रोग दूर कर दिये ।

दूसरा कारण यह है कि हमारे देश की स्त्रियों का शरीर इसी देश की आवोहवा ( जल वायु ) से बना है इसलिये हमारे ही देश की उत्पन्न हुई जगली औषधियां हमारे देश की स्त्रियों के रोगों को जड़ से दूर कर सकती हैं ।

मेरे पास सैकड़ों स्त्रियां योनि सम्बन्धी ऐसे रोगों वाली भी आईं जो इस प्रकार की शिकायत से परेशान थीं ।

तीन वर्ष के लगभग का समय व्यतीत हुआ एक रानी साहबा मेरे पास इसी रोग वाली आई। उन्होंने मुझसे अपनी इस-शिकायत का हाल बतलाया। उन्होंने कहा—छै महीने से मेरी यह दशा है कि रात दिन सम्भोग के लिये चित्त चंचल रहता है मैं संकोच और लज्जा के कारण इस बात को किसी से कह नहीं सकती, न जाने क्या कारण है। छै महीने से बड़ी व्याकुलता हो रही है। पति से मैंने यह बात नहीं कही, कहते लज्जा मालूम होती है, न जाने वह क्या समझ जावे। किसी डाक्टर वैद्य से भी कह नहीं सकती। खुजली होती है और खुजली के साथ ही सम्भोग की इच्छा होती है। पति जी से योनि की पीड़ा का बहाना करके आपके पास इलाज कराने आई हू।

मैं रानी साहबा से इतना हाल सुनते ही समझ गई और कमरे के भीतर लेजाकर मैंने उनकी जनेन्द्री की परीक्षा की तो उनके छोटे भगोष्ठों में छाले पड़े हुये थे और सूजन भी आगई थी। मैंने उसी दिन औषधि का काढ़ा कराकर योनि मार्ग को धुलवाया और रानी साहबा से पूछा कि आप योनि कभी धोती नहीं हैं ऐसा मालूम होता है ? उन्होंने कहा मैं बाहर से तो प्रतिदिन धोया करती हू, भीतर नहीं धोती, क्या भीतर भी धोना चाहिये ? मैंने उन्हें समझाया और न धोने की हानि बतलाई, मैंने एक सप्ताह उन्हें अपने यहां रोगी आश्रम में ठहरा कर इलाज किया वे बिल्कुल ठीक होगई।

एक और स्त्री ने मुझे लिखा कि मेरे पति घर पर नहीं हैं

तीन महीने से बाहर गये हुए हैं, मेरे गुप्त स्थान में खुजली होकर संभोग की अत्यन्त इच्छा होती है, मैंने खाना भी छोड़ दिया है। एक वक्त केवल रुखी रोटी नमक से खाकर रहती हूँ मुझे कोई ऐसी औषधि भेजिये जिससे मेरी इच्छा न हो। मैं लगभग छै महीने से ब्रह्मचर्य से हूँ। मेरे पति प्रायः बाहर रहा करते हैं, बीच बीच में दस बीस दिन को आते हैं। अभी हाल में आये थे एक सप्ताह रहकर चले गये।

कृपा करके मुझे ऐसी औषधि भेजिये जिससे यह शिकायत दूर हो। मैं बड़ी परेशान हूँ आपको भी बड़े संकोच से लिखा है क्षमा करें।

मैंने उस स्त्री को औषधियाँ भेज दीं, केवल योनि धोने की औषधियों से ही उसकी शिकायत एक सप्ताह में दूर हो गई।

इस रोग वाली स्त्री के पति को भी अनेक रोग उत्पन्न हो जाते हैं, उसकी इन्तरी में भी यह रोग हो जाता है। अज्ञानतावश इस रोग के उत्पन्न होने का कारण न जानने से इस रोग वाली स्त्रियाँ अप्राकृतिक रूप से अपनी इच्छा पूरी करती हैं परन्तु इच्छा पूरी नहीं होती क्योंकि यह रोग के कारण इच्छा उत्पन्न होती है, जब तक रोग दूर न हो इच्छा बनी ही रहती है।

इस रोग वाली स्त्रियों के चरित्र भ्रष्ट हो जाने की भी शंका रहती है। मेरे पास इस विषय की भी स्त्रियों की अनेक चिट्ठियाँ आया करती हैं वे लिखती हैं कि जल्द इसका उपाय बताइये हम पति से अपनी इस इच्छा का हाल खुलासा नहीं कह सकतीं।

इस प्रकार इस रोग के कारण स्त्रियां परेशान हो जाती हैं और पति भी परेशान हो जाता है तथा रोगी होजाता है ।

इस रोग को आज तक किसी ने नहीं समझा है क्योंकि स्त्रियां इस रोग का हाल सकोचवश किसी से नहीं कहती, पति से भी छिपाती हैं । इसलिये इस भयंकर रोग से सब स्त्रियों को सावधान रहना चाहिये प्रतिदिन योनि को पानी से साफ करते रहना चाहिये और आठवे दिन:—

**हर्द एक तोला**

**बहेड़ा दो तोला**

**आंवला चार तोला**

इन सबको कूटकर मोटा मोटा चूरन करले । आध सेर पानी में धीमी धीमी आंच से पकावे जब एक पाव पानी रह जावे तब उतार ले और मोटे कपड़े से छान लेवे और गरम गरम पानी से ही योनि को भीतर तक धो डाले, छोटे भगोष्ठों को इसी काढ़े के पानी से खूब धोवे ।

**दूसरा उपाय**

**फिटकरी एक तोला, कपूर देशी आधा तोला**

दोनों को एक साथ पीस कर चारीक तजेव के कपड़े में पोदली बनाकर योनि में रखवे । चौबीस घंटे बराबर रहने दे फिर निकाल कर फेक दे । इस प्रकार करने से यह रोग तीन दिन में दूर होजाता है और हर आठवे दसवे या पन्द्रहवे दिन इस उपाय को करती

रहे तो यह रोग कभी नहीं होता । योनि को प्रतिदिन अवश्य धोते रहना चाहिये ।

किसी स्त्री की ऋतुस्नान के १५ पन्द्रह दिन बाद अत्यन्त प्रबल इच्छा संभोग की हो और योनि में खुजली भी हो तो समझ लेना चाहिये कि यही रोग है क्योंकि ऋतुस्नान के दिन से पन्द्रह दिन तक तो हर एक स्त्री की इच्छा गर्भधारण के लिये संभोग की होती है इसके बाद नहीं होती । जिनके पतियों ने अधिक प्रसंग से पत्नी की आदत विगाड़ दी है उनकी बात ही और है । पतियों की मूर्खता से उस स्त्री की इच्छा बिना प्रयोजन के भी हुआ ही करता होगी ।

न० ३ भगनाशा का आगे का हिस्सा जिसे योनि लिंग भी कहते हैं, इसकी वनावट पुरुष की इन्ट्री की रीति पर है । यह स्त्री की जनेन्त्री के ऊपर के हिस्से में जैसा चित्र में बतलाया गया है जिस स्थान पर रोग उत्पन्न होते हैं उसके नीचे और दोनों बड़े भगोष्ठों के शुरू होने के बीच में त्रिकोणाकार ऊँचा भाग नासाकृति से मिलता हुआ होता है ।

इस योनि में लिंग के स्पर्श से ही स्त्री में उत्तेजना उत्पन्न होती है इसको भूलकर भी स्पर्श नहीं करना चाहिये । जिसप्रकार पुरुष हस्तक्रिया आदि से नपुंसक होजाते हैं इसीप्रकार इसका अधिक स्पर्श स्त्री को नपुंसक बना देने वाला है । जो स्त्रियाँ मूर्खतावश इसका स्पर्श कर उत्तेजना उत्पन्न करती हैं वे उत्तेजना शक्ति से कुछ दिनों में हीन होजाती हैं और फिर गर्भधारण के योग्य नहीं रहती ।



जो मूर्खपति इसका स्पर्शकर पत्नी को उत्तेजित करते हैं वे महामूर्ख हैं। कुछ दिनों में स्त्री नपुंसक होजाती है। उसकी उत्तेजना शक्ति नष्ट होजाती है फिर वह पति उस स्त्री की इच्छा को भी पूरी नहीं कर सकता और वह स्त्री गर्भवती भी नहीं हो सकती। इस विषय में प्रकृति का नियम यह है कि.—

संभोग के समय पुरुष की इन्द्रो का स्पर्श स्त्री के इस योनि लिङ्ग से अकस्मात् प्रकृति के नियम के अनुसार आप ही होता है तब स्त्री को उत्तेजना होती है।

जिनके पति अधिक प्रसङ्ग करके पत्नी का स्वभाव विगाड़ देते हैं और फिर शक्तिहीन होजाने पर स्त्री को इच्छा पूरी नहीं कर सकते ऐसे दुष्ट पतियो की पत्निया स्वयं अपने इस अङ्ग का स्पर्शकर उत्तेजना उत्पन्न करती हैं और कुछ दिनों में शक्तिहीन होजाती हैं।

ऐसी भी अनेक स्त्रियाँ मेरे पास आईं कि जिन्होंने मुझसे यह शिकायत की कि “हमारी कभी इच्छा ही नहीं होती, पति जो अनेक उपाय करते हैं घटो उपाय करने पर भी हमारी इच्छा नहीं होती।” तब मैं उनसे पूछती हूँ कि कभी तुम्हारे पति ने यह अज्ञानता तो नहीं की कि तुम्हारे इस स्थान को स्पर्श किया हो अथवा तुमने ही इसका स्पर्श कर अपने में उत्तेजना की हो। तब मालूम होता है कि यह मूर्खता उनके पति ने वर्षों तक की इसी प्रकार इस अङ्ग का स्पर्श करके स्त्री को उत्तेजित किया और अब स्त्री किसी काम की नहीं रही।

## स्त्री की नपुंसकता

### उत्तेजना शक्ति का नष्ट होजाना

इस अंग के स्पर्श से कुछ दिनों में स्त्री की उत्तेजना शक्ति नष्ट होजाती है इसलिये गर्भ नहीं रहता क्योंकि यह बात पहिले ही बतला दी गई है कि संभोग के समय पति पत्नी दोनों को पूर्ण उत्तेजना होनी चाहिये तभी संभोग ठीक और नियमानुसार होता है यदि दोनों को बराबर उत्तेजना न हुई तो संभोग व्यर्थ है। जिसके उत्तेजना न होगी वही निराश रह जावेगा और गर्भधारण भी न होगा।

प्रकृति ने जो नियम बना दिये हैं उनके विरुद्ध इन्द्रियो से काम लेने से अनेक प्रकार की हानि होती है अतएव भूलकर भी नियम के विरुद्ध काम नहीं करना चाहिये।

अभी एक मास व्यतीत हुआ एक कालेज के लड़के की चिट्ठी उसकी स्त्री मेरे पास लेकर आई उसमे लिखा था कि एक अंग्रेजी पुस्तक कामशास्त्र विषय की थी मैंने उसमे पढ़ा था कि स्त्री की गुप्ताङ्गुली के ऊपर एक स्थान है उसे स्पर्श करने से स्त्री शीघ्र ही उत्तेजित होजाती है। मैंने परीक्षार्थ ऐसा किया इससे स्त्री में उत्तेजना हुई और जैसा लिखा था वैसा ही हुआ, इसलिये मैं बराबर छै सात मास तक ऐसा ही करता रहा।

अब दो महीने से इसमे कुछ खराबी होगई, स्त्री में उत्तेजना नाम मात्र को भी नहीं होती। मैं अनेक उपाय करता हूँ

परन्तु सब व्यर्थ होता है कृपा करके कोई उपाय बतलाइये। क्या मेरी मूर्खता से तो कोई खराबी नहीं आगई है ?

एक और स्त्री मेरे पास अभी थोड़े दिन हुए इलाज के लिये आई उसे पेशाब बड़े कष्ट के साथ होता था। उसके गुम स्थान की मैंने परीक्षा की तो देखा कि वह स्थान बहुत सूज गया था और उसमें कठोरता आगई थी। अधिक स्पर्श के कारण वहां का मांस कड़ा होगया था। इस स्थान की यहां तक रक्षा करनी चाहिये कि भूलकर भी स्पर्श न करे मैं जब स्त्रियों के गुम स्थान की परीक्षा करती हूँ तब इस बात का बड़ा ध्यान रखती हूँ कि हाथ का अथवा पजों का स्पर्श इस स्थान से न होने पावे।

जब मैंने उस स्त्री की परीक्षा की और उस स्थान की यह दशा देखी तो मैंने उस स्त्री से कहा कि तुम ठीक ठीक बतलाओ यह रोग तुम्हें कब से है ? कभी तुमने किसी कारण से इसे उगली से स्पर्श तो नहीं किया ? उस स्त्री की अवस्था अद्वारह उन्नीस वर्ष की थी, मुझे यह सन्देह हुआ कि इसने अपने हाथों से अपनी उत्तेजना करके अप्राकृतिक क्रिया की होगी। वह बड़ी ललित हुई और कहा—नहीं मैंने कभी ऐसा नहीं किया मेरे पति एक पुस्तक लाये थे उस पुस्तक में इसके विषय में लिखा था।

तब से प्रतिदिन इस स्थान का उंगलियों से स्पर्श करने से मुझे उत्तेजना होने लगी। कई महीने तक ऐसा किया अब कुछ दिनों से मेरी यह दशा होगई है कि पेशाब में बड़ा कष्ट होता है और मेरी कभी इच्छा नहीं होती, मन और शरीर मुर्दा सा हो गया है।



ब्रमेल विवाह, बाया का विवाह । पृ० ४५७ (सर्वाधिकार सुरक्षित)



मैंने उसका इलाज किया। पन्द्रह दिन में वह अच्छी होकर घर चली गई परन्तु उसकी चिट्ठी आई इससे मालूम हुआ कि उसकी इच्छा शक्ति तट हो गई है। मैंने उसको समझा दिया था कि एक वर्ष तक तुम प्रसवार्थ में रहो तब आगम होगा यदि फिर तुम्हारे पति ने ऐसी मृत्युवा की तो तुम सर्वद के लिये सम्भोग शक्ति तट होते से वंचित हो जाओगी, अपने पति को सम्भूति नहीं। परन्तु उस मूर्ख पति ने अपनी आदत नहीं छोड़ी।

एक और स्त्री इसी प्रकार की मेरे पास बहुत दुर्गति होकर आई। उसकी अवस्था लगभग ३५ पैन्सल वर्ष की थी उसने कोई सन्तान नहीं दी, अभी गर्भ नहीं रहा। वह मेरे पास सन्तान का इलाज करने के लिये आई थी, उसे कोई रोग प्रत्यक्ष में नहीं था। मैंने उसके गर्भाशय आदि की परीक्षा की, गर्भाशय में किसी प्रकार का रोग नहीं पाया। तब मैंने उसे अपने रोगी आश्रम में मासिक धर्म की परीक्षा करने के लिये उद्धारवा। वहीं समय उसका मासिक धर्म होते का निकट था वह तीन चार दिन बाद मासिक धर्म से हुई। मैंने तीन दिन तक प्रति दिन उसके अन्तर्व की भलीभाँति परीक्षा की, कोई खराबी नहीं पाई गई, मैं भी बड़े विचार में पड़ी कि क्या बात है परन्तु वह सन्नेह हुआ कि उसके पति में कुछ खराबी होगी उसका पति साथ नहीं आया था। वह अपनी सास और देवर के साथ आई थी उस लिये मैंने उसके पति के लिये अपना बनाया हुआ “पुरुष रोग प्रस्तावना का फर्म” उसे दिया कि इसे पति के पास भेजकर लिंगों कि

इसके सब प्रश्नों का उत्तर लिख भेजे तब मैं तुम्हारे पति का हाल मालूम करके बतलाऊंगी कि किस के दोष से सन्तान नहीं होती।

इसके तीन चार दिन बाद एक दिन वह मेरे पास मुझसे केवल मिलने के लिये आई, उस दिन उसने मुझसे कहा “देवी जी ! न मालूम क्या बात है मेरी इच्छा कभी सम्भोग की नहीं होती, अपने आप तो कभी इच्छा होती ही नहीं। जब मेरा विवाह हुआ था तब इच्छा होती थी उसके बाद कभी भी स्वप्न में भी इच्छा नहीं होती। पति जी जब मेरे पास आते हैं तब घटों व अनेक उपाय करते हैं तब इच्छा होती है, सो भी भलीभांति नहीं होती। प्रसंग में कुछ प्रसन्नता नहीं होती।

उस स्त्री के कहने से मैं समझ गई। इसके पहिले मुझे उससे यह बात पूछने का संकोच वश कुछ ध्यान ही नहीं रहा था क्योंकि ऐसी बातें स्त्रियों से बिना जरूरत के पूछने में मुझे भी कभी कभी संकोच मालूम होता है। मैं जिस रोग की परीक्षा करती हूँ उसके विषय में भली भांति देखकर ही मालूम कर लेती हूँ और स्त्रियों के इस अंग की खास कर बिना कारण के परीक्षा नहीं करती, क्योंकि इस अंग का स्पर्श करते ही स्त्रियों को उत्तेजना उत्पन्न होती है इस लिये बहुत ध्यान रखना पड़ता है।

जब उस स्त्री ने मुझसे यह हाल कहा तब मैं उसे देखने को कमरे में ले गई। क्योंकि मुझे यह सन्देह हुआ कि इसने कदाचित् कुछ अप्राकृतिक क्रिया की अथवा इसके पति ने की होगी।

मैंने उस स्त्री के उस स्थान को देखा तो मालूम हुआ वह स्थान स्पर्श करते करते इतना कठोर होगया था कि उस स्त्री को उसके स्पर्श से कुछ मालूम ही नहीं होता था, उतनी जगह शून्य हो गई थी ।

यह देखकर मैंने उससे पूछा—कभी तुम्हारे पति ने तुम्हारे इस स्थान को हाथ से तो नहीं रगड़ा ? उसने कहा कि कभी की क्या बात पूछती हो लगभग बीस वर्ष होगये जब से मेरा विवाह हुआ तभी से मेरे पति जी इसी प्रकार मेरी इच्छा करके तब सम्भोग करते हैं । जब तक वे हाथ से मेरी इच्छा न करे तब तक मेरी इच्छा स्वप्न से भी नहीं होती और मुझे कई वर्ष होगई जो प्रसन्नता पहिले विवाह के बाद कुछ दिन आरम्भ में होती थी वह अब नहीं होती ।

मैंने उसका यह हाल सुनकर जवाब दे दिया कि तुम नपुंसक होगई । तुम्हारे अब सन्तान नहीं हो सकती । वह स्त्री रोने लगी और पैरों पड़गई । मैंने कहा इसका कोई इलाज नहीं हो सकता तब वह रोकर अपने घर को चली गई । गर्भाशय की परीक्षा करने से मालूम हुआ कि उस स्त्री का गर्भाशय भी सूखगया था वह शक्तिहीन होगया था इसी कारण जवाब दे दिया । गर्भाशय के सूखजाने और इच्छा शक्ति नष्ट होजाने से स्त्री वन्ध्या होजाती है ।

जो पुरुष अथवा स्त्रियां स्वयं इस अंग का हाथों से स्पर्शकर अर्थात् घर्षण क्रिया करके स्त्री को उत्तेजित करके उसकी इच्छा पूरी करते हैं अथवा स्त्रियां अपने हाथ से ऐसा करती हैं वे नपुंसक होजाती हैं । उनकी उत्तेजना शक्ति नष्ट होजाती है इसलिये



गर्भ नहीं रहता और उनकी प्रसन्नता भी संभोग में कभी नहीं होती। इसका कोई इलाज नहीं हो सकता क्योंकि प्राकृतिक प्रसन्नता भी नष्ट हो जाती है और बिना स्पर्श के स्त्री की इच्छा होती नहीं, सो भी जब बहुत देरी तक पुरुष हाथ से स्पर्श करता रहे तब स्त्री की कुछ इच्छा होगी। तब तक पुरुष की इच्छा जाती रहेगी क्योंकि जिन मूर्ख पतियो ने हाथ से इस स्थान का स्पर्श करके स्त्री को उत्तेजित करके संभोग करने की आदत डाली है उनमें ऐसा इसी कारण किया है कि उनमें संभोग करके स्त्री को उत्तेजित करने की सामर्थ्य नहीं होती।

जो मूर्ख पति ऐसा करते हैं उनकी स्त्रियों का जीवन तो नष्ट होता ही है किन्तु पुरुष भी कुछ दिनों में रोया करते हैं और पछताते हैं। सम्भव है यह बात अभी तक किसी को कदाचित् मालूम न हो क्योंकि जिन्होंने अपनी पुस्तकों में इस अंग के विषय में लिखा है उन्होंने केवल इतना ही लिखा है कि इस स्थान के स्पर्श से स्त्री को बड़ा आनन्द आता है। यह बात उन्हें भी नहीं मालूम है कि इस स्थान को स्पर्श करने से कितनी बड़ी खराबियाँ उत्पन्न हो जाती हैं। उन्हें याद रखना चाहिये कि यह स्थान हाथ से स्पर्श करने योग्य नहीं है।

इस दुष्ट स्वभाव से पुरुषों को बचते रहना चाहिये और स्त्रियों को भी सावधान रहना चाहिये। जो इस पर ध्यान नहीं देंगे उन्हें जीवन भर रोना और पछताना पड़ेगा। उनका जीवन नीरस हो जायगा जैसे कि ऊपर के उदाहरणों में बतलाया गया है।





## रतिक्रिया का प्राकृतिक नियम और उत्तम सन्तान

इच्छेतां यादृशं पुत्रं तद्रूपचरितांश्च तौ ।  
चिंतयेतां जनपदांस्तदा चार परिच्छदौ ॥

इसका अर्थ यह है कि स्त्री पुरुष को जैसे पुत्र की इच्छा हो  
वैसे ही रूप ( वर्ण संस्थान प्रमाण आकृति ) और चरित्र (श्रद्धा  
श्रुत, ऋजुता, आनृशंस्य, दान, दया, दाक्षिण्यादि स्वभाव वाले )  
तथा आचार ( कुल और देश के अनुरूप कर्त्तव्य कर्म ) और  
परिच्छद ( मनुष्य गौ, घोड़ा, धन, धान्य, वस्त्र, अलंकार, रत्न,  
रथ, वाले ) मनुष्यों का ध्यान करे ।

कर्माते च पुमान्सर्पिः श्रीरशाल्योदनाशितः ।  
प्राग्दक्षिणेन पादेन शय्यां मौहूर्तिकाज्ञया ॥  
आरोहेत् स्त्री तु वामेन तस्य दक्षिण पार्श्वतः ।  
तैल माषोत्तराहारा तत्रमंत्रं प्रयोजयेत् ॥

अर्थात् पुरुष घी और दूध मिलाकर शाली चावलो ( भात )  
का भोजन करके शुभ मुहूर्त का विचार कर उत्तम सन्तान की  
हृदय में इच्छा करके सभोग के लिये स्त्री के पास जावे ।

पीछे लिखा जा चुका है कि शास्त्रकारों का मत है, पति

सफेद वस्त्र धारण कर सुगन्धित पदार्थों को शरीर में लगाकर सफेद फूलों की माला ले स्त्री के पास जावे। ( देखियें चित्र फूलों का द्वार लिये पुरुष स्त्री के पास उत्तम सन्तान के लिये रतिक्रिया की इच्छा करके खड़ा है ) ।

इसी तरह पत्नी भी उत्तम पदार्थों का भोजन करके शृंगार कर उत्तम सन्तान की हृदय में इच्छा करके प्रसन्न चित्त हो सम्भोग के लिये शयनगृह में जावे। देखिये चित्र गर्भाधान की तैय्यारी। पत्नी शृंगार करके शयनगृह में जाकर पती की प्रतीक्षा कर रही है।

शास्त्रकारों ने यहां बतलाया है कि उत्तम सन्तान के लिये सम्भोग की इच्छा से प्रसन्नचित्त हो शयनगृह में जाकर पहिले स्त्री बायें पैर से पलग पर चढ़े ( देखिये चित्र बायें पैर से स्त्री पलग पर चढ़ रही है ) यदि स्त्री पहिले शयनगृह में जावे तो बायें पैर से पलग पर चढ़े और पति के आने की प्रतीक्षा करे। यदि पति स्त्री से पहिले ही शयनगृह में चलाजावे तो दाहिने पैर से पलग पर चढ़े और स्त्री की प्रतीक्षा करे अर्थात् स्त्री बायें पैर से पलग पर चढ़े और नीचे लिखे मंत्र को पढ़े —

अहिरसि आयुरसि सर्वतः प्रतिष्ठासिधातात्वम् ।

दधातु विधाता त्वां दधातु ब्रह्मर्चसाभवति ॥

ब्रह्मा बृहस्पति विष्णुः सोमः सूर्यस्तथाश्विनो-

भगोऽथमित्रावरुणौ वीरं ददतु मे सुतम् ॥



पति का प्यार ससार के बहुमूल्य धामपुण्यो से भी बढ़कर है । पृ० ५००

( सर्वाधिकार सुरक्षित )



इस मंत्र का पाठ करे इसका अर्थ इस प्रकार है:—

शेष भी तू ही है। आयु भी तू ही है। धाता विधाता तुझे ब्रह्म तेज से धारण करे। ब्रह्मा, विष्णु, बृहस्पति, चन्द्रमा, सूर्य, अश्विनी कुमार, भगमित्र, वरुण ये सब मुझको वीर पुत्र दे।

सांत्वयित्वा ततोऽन्यं संविशेतां मुदान्वितौ ।

उत्ताना तन्मना योषितिष्ठेदंगैः सुसंस्थितैः ॥

तथाहि बीजं गृह्णाति दोषैः स्वस्थानमास्थितैः ।

स्त्री पुरुष दोनों आपस में एक दूसरे को प्रेम प्यार से और मीठी प्यार की बातों से अर्थात् आलिंगन चुम्बन से वृत्त करके अनेक प्रकार से प्रसन्न करे ।

इसी तरह अनेक प्रकार के आलिंगन चुम्बन के अर्थ विषयी पुरुषों ने आसन समझ रखे हैं। सम्भव है कोका पंडित ने जिनके नाम को कोकशास्त्र ने वदनाम कर रक्खा है इसी आशय को लेकर अनेक प्रकार के आसन बना डाले हो अथवा अन्य किसी विषयी राजा को ठकुर सुहाती कहने वाले ने मनगढ़त विपरीत रतिक्रिया के उपाय बताये हो, उन्हीं को लोग कामशास्त्र के आसन समझने लगे हो ।

पीछे लिखा जा चुका है कि आयुर्वेद का एक अंग काम-शास्त्र है और उसमें यही विषय है। विषयी पुरुषों ने इसका कुछ और आशय समझ रक्खा है ।



शास्त्रकार वतलाते हैं कि जब अनेक प्रकार से प्रेम प्यार से स्त्री प्रसन्न हो और उसकी इच्छा रतिक्रिया के लिये हो तब दोनों बड़े प्रेम से सभोग में प्रवृत्त हो ।

समागम के समय स्त्री को उचित है कि शान्त और प्रसन्न मन से अपने सब अङ्गों की स्थिति को यथावत करके सीधी लेटे जैसा कि अन्यत्र चित्र में दिखलाया गया है। गर्भावान के समय अर्थात् जिस समय रतिक्रिया समाप्त होने को हो तो स्त्री को विलकुल सीधा रहना चाहिये, हाथ पैर आदि अंगों को न हिलाना चाहिये ।

इस तरह करने से वातादि सम्पूर्ण दोष अपने अपने स्थानों में रहते हैं जिससे बीज के ग्रहण करने में सुभीता होता है। आयुर्वेद वतलाता है कि नीची ऊँची पड़ी हुई व करवट लिये हुये स्त्री में समागम न करे। कुवड़ेपन से, वात बलवान होने से योनि में पीड़ा होती है। दाहिनी करवट में कफयोनि के मुख को ढक लेता है। बाये करवट में पित्त रक्त और शुक्र में दाह पैदा करता है जिसमें गर्भ को हानि पहुँचती है। यदि गर्भ न भी रहा तो स्त्री के गर्भाशय को हानि पहुँचती है और अनेक प्रकार के रोग उत्पन्न होते हैं। पुरुष को भी वीर्य और इन्द्री सम्वन्धी रोग उत्पन्न होते हैं।

## गर्भावान के समय की स्थिति

जिस समय पुरुष का वीर्यपात होने का समय आवे उस समय स्त्री और पुरुष दोनों विलकुल सीधे हो। स्त्री के मुँह पर पति

## शिशुरक्षा-विधान बालरोग-चिकित्सा

इस पुस्तक में बालकों के सब प्रकार के रोग होने के कारण रोगों की पद्धि इन और इनको दूर करने के सरल उपाय तथा सरल औषधियाँ नुस्खे लिखे गये हैं मूल्य ॥) बारह आना ।

## सुखी कुटुम्ब दास ॥) बारह आना

घाँस काँसों और छिरियों के लिये पुस्तक बड़ी ही उपयोगी और हर समय काम में आने वाली है ।

## श्री संगीत-सागर दास ॥) आठ आना

पुस्तक आरम्भ करके छोड़ने की इच्छा नहीं होती छिरियों के हर समय गाने योग्य भजन, गज़ल हुमरी, दादरा, कजली, हाली आदि सभी प्रकार के गाने हैं । मूल्य ॥) आठ आना ।

## सच्चा पतिप्रेम दास ॥) पाँच आना

छिरियों के लिये यह अत्यन्त शिष्टाप्रद अपूर्व पुस्तक है ।

## पत्नी पत्र-दर्पण दास ॥) पाँच आना

कुटुम्ब के लिये सब प्रकार की चिट्ठी लिखने की सरल विधियाँ इसमें लिखी गई हैं ।

## चित्रमय बाला रामायण मूल्य १॥)

३३-३५ रंग विरगे सुन्दर चित्रों से युक्त छिरियों के लायक अत्यन्त उपयोगी, सरल और रोचक रामायण की कथा प्रत्येक हिन्दू नारी को स्त्री कर्त्तव्यों के ज्ञान और सीता तथा रामचन्द्रजी की पवित्र कथा को पढ़ने के लिये यह पुस्तक 'गान' चाहिये ।

मैनेजर श्रीशिवा पुस्तकालय कर्नलगंज प्रयाग ।

## नारी नीति सिखा मूल्य १-) आठ आना

इस पुस्तक का शुरुआती भाग भी इसके नाम से ही समझ लीजिये उपयोगी सिद्धांत भरी पड़ी है।

## पति प्रेम पत्रिका मूल्य ॥) आठ आना

इस पुस्तक में स्त्री की ओर से पति के लिये गर्व की मनोहारिणी निन्दियां लिखने की एक ही रीति और पति की ओर से स्त्री के लिये शिक्षायुक्त निन्दियां लिखने का रीति बताई है।

## सती भूषण मूल्य १-) पांच आना

इस पुस्तक में स्त्रियों के लिये शाश्वत व्रत बताये गये हैं।

## पतिव्रता मूल्य ॥) आठ आना

कौन हिन्दू स्त्री पुरुष आदर्श कल रमणों पतिव्रता समझती का नाम न जानती होगी जो पति के गौरव का जीता जागता नमूना है हर एक हिन्दू स्त्री के पास यह पुस्तक अवश्य रहनी चाहिये। मूल्य सचित्र पुस्तक का ॥) आठ आना।

## कन्या भजन भंडार मूल्य १) चार आना

कन्याओं के गाने योग्य अत्यन्त उपयोगी पुस्तक भजनों द्वारा कन्याओं के कर्तव्यों का शिक्षा दी गई है।

## घर का वैद्य मूल्य १-) पांच आना

यह प्रतिदिन के काम में आनेवाली लियों के लिये वैद्यक की बड़ी ही उपयोगी पुस्तक है, हर एक रोग के लक्षणों नुस्खे हैं।

सैलेजर सीशिका पुस्तकालय कर्नलगंज प्रयाग।

## पति की मर्यादा दाम ।-) पांच आना

इस पुस्तक से स्त्रियों को पति मर्यादा का ज्ञान प्राप्त होता है वे नारी जीवन और परलोक का सुधार कर सकती हैं ।

## नई बहू दाम ।-) पांच आना

नई बहू के लिये उसके कर्तव्य का समूल्य शिष्यायें देने वाली यह पुस्तक अत्यन्त रोचक और उपयोगी है ।

## स्त्री भजन-वाटिका दाम ।) चार आना

स्त्रियों के भजनों की अत्यन्त उपयोगी अपूर्व पुस्तक है । ऐसी पुस्तक आज तक नहीं छपी ।

## घर की दर्जिन सचित्र दाम ॥) आना

इसमें सब प्रकार के फपड़े काटना, छाटना और सीने की सरल विधियाँ ऐसे सीधे ढंग से समझाई गई हैं कि थोड़ी पढ़ी लिखी स्त्री और बालिकाएँ पढ़ने और सुनने मात्र से सब प्रकार के फपड़े जनाने, मर्दाने तथा बच्चों के सीना, नापना काटना, सीख जाती हैं दाम ॥) आठ आना ।

## कण्ठाग्रगणित मूल्य ।) चार आना

कन्याओं के लिये हिसाब की अपूर्व पुस्तक है ।

## पातिव्रत धर्म माला मूल्य ।-) पांच आना

इसमें पातिव्रत धर्म को सिखाने वाली स्त्रियों के लिये धर्म शास्त्र की आद्यायें श्रुतियों के उपदेशों का वर्णन है ।

मैनेजर श्रीशिखा पुस्तकालय कर्नलगंज प्रयाग ।

# अन्य उपयोगी पुस्तकें

## सच्ची सहेली मूल्य १-) पांच आना

सच्ची सहेली को पढ़कर किताब अनेक प्रकार की शिक्षाएँ पाकर सर्वगुण सम्पन्ना बनती हैं ।

## सन्तति सुधार मूल्य ॥) आठ आना

माता पिता सन्तान का सुधार किस प्रकार कर आदर्श सन्तान बना सकते हैं यह बात इस पुस्तक से मालूम होगी ।

## सुधड़ रंगरेज १) चार आना

हर प्रकार के सुन्दर देशी रंग बनाना और सब प्रकार के कपड़े रंगने की सरल विधियाँ इस पुस्तक में बताई गई हैं ।

## नारी संगीत रत्नमाला दाम १-) पांच आना

औ-उपयोगी भजनों की श्रमूला पुस्तक है ।

## चित्रमय सती सावित्री की कथा मूल्य ॥)

## चित्रमय दमयन्ती की कथा मूल्य १-)

## चित्रमय रानी शैव्या की कथा मूल्य १-)

## शालिशिक्षा मूल्य १-) पांच आना

एस पुस्तक में बालिकाओं के लिये अपने हिन्दू धर्मशास्त्र का अध्ययन कर अत्यन्त उपयोगी शिक्षाएँ उद्घृत की गई हैं ।

मैनेजर शालिशिक्षा पुरतकालय कर्नलगंज प्रयाग ।

स्त्री पुरुषों के लिये नई चीज

प्रेम भाव को दृढ़ करने वाली

सचित्र

पत्नी की मनोहर चिट्ठियां

यह सचित्र पुस्तक अभी बिल्कुल नई तैयार हुई है। इसमें पत्नी की ओर से पति को बहुत ही आकर्षक मोहक मनोहर पद्यमय अर्थ सहित मनभावनी चिट्ठियां लिखी गई हैं। जिन्हें पढ़कर हृदय में अतीव आनन्द और प्रेम भाव उमड़ पड़ता है साथ ही स्त्री की योग्यता, बुद्धिमानी और कोमलता का नक्शा खिंच जाता है। पुस्तक स्त्री मात्र के पढ़ने योग्य है। मूल्य केवल ॥) आठ आना।

सचित्र पति के पत्र

मजेदार "पति के पत्र" पढ़ते ही बनते हैं। इसमें ऐसे २ पत्र लिखे गये हैं जिनसे दुष्ट से दुष्ट स्त्रियां भी पति के अनुकूल हो जाती हैं। पति में उनकी दृढ़ श्रद्धा भक्ति हो जाती है। परदेरा में भी रहकर पति अपनी पत्नी को हर प्रकार खुश रख सकता है। मूल्य केवल ॥) आठ आना।

मैनेजर सी. शिखा पुस्तकालय कर्नलगंज प्रयाग।

तिरङ्गे, दो रङ्गे, एक रङ्गे, और सादे चित्रों से भरपूर

स्वामी दयानन्द सरस्वती

और भारत की किशियां

हिन्दी जगत में यह एक अत्यन्त उपयोगी बिलकुल नई पुस्तक है। ऐसी पुस्तक आमतक निकली नहीं। यह पुस्तक आपको बहू देवियों माँ बहिनों के लिये सच्ची लहेली का काम देगी और उनके जीवन की पथ प्रदर्शिका बनकर उन्हें आदर्श गृहिणी और योग्य माता बनावेगी नारी जीवन को पवित्र सुख का भण्डार बनाने के लिये यह पुस्तक आपने उनके हाथ में न दी तो उनको दूसरी पुस्तकें देना व्यर्थ है।

सो समाज में प्रचार करने के लिये ही १४-१५ तिरंगे, दो रंगे, एक रङ्गे और सादे चित्रों से युक्त पढ़िया मोटे पट्टिक कागज पर छपी पुस्तक का मूल्य केवल १॥) डेढ़ रुपया।

स्त्री-रोग चिकित्सा

इस पुस्तक में स्त्रियों के लिये सब प्रकार के गुप्तरोग उत्पन्न होने के कारण रोगों की पहिचान लक्षण और रोग दूर होने के सरल उपाय तथा औषधियां लिखी गई हैं स्त्रियों के लिये यह पुस्तक बहुत उपयोगी और हर समय काम देनेवाली है। इससे समस्त स्त्री रोगों की सरल आजमाई हुई औषधियां मालूम हो जाता है। दाम १॥) डेढ़ रुपया।

मैनेजर श्रीशिखा पुस्तकालय कर्नलगंज प्रयाग।

२५ वर्षों का कल, जीवन के लिये असूत  
 श्रीमती यशोदादेवी कृत  
 वैद्यक शिक्षा का सर्वोत्तम बृहद् ग्रन्थ  
 सचित्र देवी अनुभव प्रकाश

यह वैद्यक शिक्षा का अपूर्व और बहुत बड़ा अद्वितीय ग्रन्थ है। हिन्दी में वैद्यक शास्त्र का इतना बढ़िया और अच्छा ग्रन्थ दूसरा नहीं निकला। इसे श्रीमती यशोदादेवी ने अपने २५ पचीसों वर्षों के अनुभव से लाखों ली पुरुषों का इलाज करके, वैद्यक शास्त्र के प्रमाणिक ग्रन्थों का मथन कर लिखा है।

इस ग्रन्थ में समस्त गुप्त प्रकट साध्यालाभ्य ली रोगों का खुलासा वर्णन, रोगों की पहचान, लक्षण आदि चित्र लक्षित दिये गये हैं। तथा प्रत्येक रोग पर कई २ परीक्षित बीसों वर्ष के आजमाये शर्तिया फायदा करने वाले नुसखे दिये गये हैं नुसखे सरल से सरल और अच्छे है जिन्हें कोई भी घर पर ही तयार करसकता है। ग्रन्थ बहुत सरल भाषा में लिखा गया है।

इस एक पुस्तक को लेकर फिर वैद्यक सीखने और अच्छे २ नुसखे जानने के लिये दूसरी पुस्तक पढ़ने की आवश्यकता नहीं रहती। प्रत्येक ली को आरोग्यता प्राप्त करने रोगों से बचने और स्वस्थ सुन्दर सन्तान उत्पन्न करने के लिये यह अपूर्व पुस्तक संग्रह जरूर पढ़ना चाहिये। कई भागों की सम्पूर्ण पुस्तक का मूल्य केवल ५ ॥६) पांचरुपया ग्यारह आना।

मैनेजर लीशिक्षा पुस्तकालय कर्नलगंज अयाग।



## सन्धिन्न गर्भ रक्षा विधान

लियों के लिये यह पुस्तक बड़ी उपयोगी है क्योंकि इस विषय के न जानने से गर्भपति लिये अनेक प्रकार के कष्ट भोगती हैं और सन्तान होते समय बर्त्ता दाह्यों के कारण उनके अनेक प्रकार के गर्भमृत्यु के रोग उत्पन्न हो जाते हैं जिनसे कुछ दिनों में ही वे मर जाती हैं। इस पुस्तक को पास रखकर दय दानियों से रक्षा होती है। मूल्य III)

सन्तानोत्पत्ति विषय का अद्वितीय ग्रन्थ

## सन्धिन्न गर्भ विज्ञान

गर्भ विज्ञान सम्बन्धी बातों का अनुभव न होने से ही सन्तानोत्पत्ति सम्बन्धी अनेकों खराबियाँ पैदा होती हैं और पुरुष दम्पति हजारों रुपये बर्बाद करके रोते भीफते अपना जीवन बिताते हैं। इस एक ही पुस्तक से हजारों रुपयों का फायदा होता है। इसमें गर्भाशय क्या है, पुरुषों की अज्ञानता, आरोग्य सन्तान, लियों के गर्भ न रहने, गर्भस्त्राव गर्भपात और रोगी सन्तान होने के कारण, योनि सम्बन्धी रोग, गुप्त रोगों का वर्णन गर्भाशय रोग, योनिरोग, मासिकधर्म, गर्भ विधान, गर्भाधान के नियम, गर्भ रहने का समय, गर्भधारण के विन्ध, मृदु गर्भ, सुन्दर स्वस्थ सन्तान आदि विषयों का बड़े विस्तार पूर्वक वर्णन किया गया है। प्रत्येक गृहस्थ को इसकी एक कापी अवश्य रखना चाहिये। मूल्य केवल ३) सचातीन रुपये।

मैनेजर सीशिका पुस्तकालय कर्नलगंज प्रयाग।

पुरुषों को आरोग्यता प्रदान कर बल वृद्धि करने वाला

## प्राणवल्लभ पुरुषत्व विकाश

### पुरुषों के लिये असूक्ष्म ग्रन्थ

पुस्तक में क्या है सो नाम से ही समझ लीजिये इस पुस्तक को श्रीमती यशोदादेवी ने वैद्यक शास्त्र का मथन कर तैय्यार किया है इसे पढ़ सुनकर पुरुष सब प्रकार के रोगों से बचते हैं और जो रोगी है वे इसमें अनेक परीक्षा किये हुए पुरुष रोगों के नुस्खासे घर पर ही औषधियाँ तैय्यार कर लेवन करके रोगों से छुटकारा पाते हैं ऐसी उपयोगी वैद्यक की सरल और सरती पुस्तक पुरुषों के लिये हिन्दी ही नहीं किन्हीं भाषा में भी नहीं छपी

पुरुषों के सभी गुप्त रोगों पर अनेक नुरखे हैं जिनका तक अपढ़ हाथों से घर पर ही तैय्यार कर सकती हैं ।

मूल्य सजिलेद पुस्तक का ३) सवातीन रुपया ।

पुरुषों के लिये आरोग्यदाता है इसे पढ़ सुनकर आरोग्यता सम्बन्धी हजारों रुपये का फायदा होता है पुरुषों के अनेक गुप्त रोगों के और स्वप्नदोष, शीघ्रपात, सिथिलता, नपुंसकता, शक्ति हीनता प्रमेह और सब प्रकार के साधारण तथा कठिन नये पुराने रोगों के रामबाण अचूक नुस्खे और उनके बनाने की सरल विधियाँ लिखी गई हैं ।

मैनेजर-हीशिजा पुस्तकालय कर्नलगंज प्रयाग ।

# हस्वति आरोग्य-शास्त्र

## जीवन शास्त्र-प्रथम भाग

श्रीमती यशोदा देवी ने इस ग्रन्थ को वैद्यक शास्त्र का सधन कर की पुरुषों की आरोग्यता के लिये दनाया है इस पुस्तक को पढ़ सुनकर स्त्रियां घर बैठे ही वैद्यक शास्त्र का ज्ञान प्राप्त कर रोगों से छुटकारा पाती हैं और अपने बतियों को भी रोगों से हमेशा बचाये रहती हैं।

इस पुस्तक में स्त्री और पुरुषों के अनेक रोगों को दूर करने वाले परीक्षा किये हुये २५० ढाई सौ से अधिक नुस्खे हैं और साथ ही उनके बनाने की सरल विधियां भी बतलाई गई हैं।

हर एक गृहस्थ इस पुस्तक से फायदा उठा सके इसलिये मूल्य बहुत कम १॥) डेढ़ रुपया ही रक्खा है।

## सचित्र आरोग्यशास्त्र

### दूसरा भाग

( वैद्यक रत्न संग्रह ) चित्र संख्या लगभग १००

यह ऊपर की पुस्तक का दूसरा भाग है इसमें ३०० तीन सौ अधिक अनेक रोगों पर नुस्खे हैं इस दूसरे भाग का मूल्य भी १॥) डेढ़ रुपया है इस एक ही ग्रन्थ के दोनों भागों को पढ़ सुनकर स्त्रियां वैद्यक में पूरा ज्ञान प्राप्त कर लेती हैं।

मैनेजर लीमिबा पुस्तकालय, कर्नल गंज प्रयाग।

फ़ायदा उठावें इसी अभिप्राय से इतने दूरे ग्रन्थ का मूल्य १॥) उद्द रूपया कर दिया गया है। यदि पसन्द न हो तो पुस्तक लौटा दीजिये, और अपने दाम वापिस मंगा लीजिये।

## नारी धर्म शास्त्र

### गृह-प्रबन्ध शिक्षा

पुस्तक में क्या है सो नाम से ही समझ लीजिये, ऐसा उपयोगी घासिमिक-शिक्षा और गृह प्रबन्ध शिक्षा-का ग्रन्थ स्त्रियों के लिये हिन्दी ही नहीं देश की किसी भाषा में भी नहीं छूण।

कई रंगों में छपे हुए तथा सादे सुन्दर मनोहर चित्रों सहित बड़े सुन्दर सचित्र ग्रन्थ का मूल्य सिर्फ २=) दो रूपया दो आना।

लियाँ और लड़कियाँ इस सुन्दर ग्रन्थ को देखकर बड़ी प्रसन्न होंगी, वे इस ग्रन्थ को हाथ में लेकर पढ़ना आरम्भ करके छोड़ने की इच्छा न करेंगी यह ग्रन्थ स्त्रियों को आदर्श गृहिणी बनाने के लिये, स्त्री जाति के उपकार के लिये प्राचीन ग्रन्थों का खोज करके तैयार किया गया है।

हर एक गृहस्थ को एक एक प्रति अवश्य घर में रखनी चाहिये इस पुस्तक को पढ़, सुनकर लियाँ और पुत्रियाँ स्त्रियों के सब प्रकार के कर्तव्यों में सर्वगुण सम्पन्ना बन जाती हैं। ऐसा उपयोगी ग्रन्थ पचास रूपया खर्च करने पर भी दूसरी जगह न मिलेगा। शीघ्र आर्डर दीजिए।

मैनेजर श्रीशिक्षा पुस्तकालय कर्नलगंज प्रयाग।

नया संस्करण छप गया

पाकविद्या का अपूर्व ग्रन्थ

नारी कर्तव्य शास्त्र पाकशास्त्र

खाने पीने के अनेक स्वादिष्ट और मनुष्य को हृष्ट पुष्ट तथा आरोग्य रखने वाले नाना भांति के व्यंजन और अचार, चटनी, सुरब्बा इत्यादि बनाने की ६०० छैं सौ से अधिक विधियां ।

स्त्री-गुणोंमें सर्वश्रेष्ठ पाकविद्या ही है

इसका पढ़, सुनकर दियी पाकविद्या में सर्वगुण सम्पन्ना पर इसमें बताई विधि ने अनुसार अत्यन्त उपयोगी और स्वादिष्ट भोजन बनाने लगीं, ऋतु और प्रकृति के अनुसार नाना प्रकार के भोजनों से उनके घर वाले हृष्ट पुष्ट और निरोग रहने लगे क्योंकि स्त्री पुरुषों के रोग आदर बिहार के अनियमों से ही उत्पन्न होते हैं, आज तक ऐसा उपयोगी ग्रन्थ देखने और सुनने में नहीं आया ।

इस ग्रन्थ की प्रशंसा के हजारों पत्र बड़े बड़े विद्वान् और राजा महाराजाओं के हमारे पास आये हैं ।

इसका ३=) तीन रुपया दो आना मूल्य था, हम चाहती हैं कि एक बार इस दुर्लभ ग्रन्थ को सभी स्त्री पुरुष पढ़कर निजर स्त्रीशिक्षा पुस्तकालय कर्नलगंज अयाग ।

का मुह, आंख के सामने आंख हो और एक दूसरे को प्रेम और प्रसन्नता की दृष्टि से देखते रहे। स्त्री पति की मुखाकृति को अपने हृदय में धारण करे। जिस समय पुरुष का वीर्य पात होने लगे उस समय स्त्री अपनी श्वास ऊपर को खींचे और कुछ देरी तक श्वास ऊपर को ही खींचे रहे।

ऐसे समय की प्रसन्नता और स्थिति का प्रभाव गर्भपर पड़ता है। आयुर्वेद के लेखानुसार गर्भाधान क्रिया करने से उत्तम सन्तान की प्राप्ति होती है और स्त्री पुरुष दोनों स्वस्थ तथा प्रसन्न रहते हैं।

## गर्भधारण के लक्षण

लिङ्गं तु सद्योगर्भाया योन्यां बीजस्य संग्रहः ।

तृप्तिर्गुरुत्वं स्फुरणं शुक्लास्त्राननुवन्धनम् ॥

हृदय स्पन्दनं तन्द्रा तृड् ग्लानिलोमहर्षणम् ।

अर्थ.—तत्काल गर्भको धारण करने वाली स्त्री के ये लक्षण होते हैं। यथा योनि में बीज का सम्यक् रीति से ग्रहण, तृप्ति, (आहार की अनिच्छा) कोख में भारीपन, फड़कन, संभोग के बाद योनि से वीर्य का बाहर न निकलना, हृदय में प्रसन्नता, आँखों में आलस्य, रुपा, ग्लानि और रोमांच होना ये लक्षण तत्काल गर्भधारण के हैं। गर्भवती को ध्यान से देखने से ये लक्षण पहचान में आजाते हैं।

## गर्भरक्षा

जब मालूम हो कि गर्भ रह गया तब स्त्री को बड़ी सावधानी से रहना चाहिये। ये बात पहिले ही समझाई गई है कि माता जैसा आहार विहार करती है उसका प्रभाव बालक पर पड़ता है नाड़ियों के द्वारा माता के आहार विहार का प्रभाव बच्चे पर पड़ता है।

जब मालूम हो जावे कि गर्भ रह गया तब से गर्भवती स्त्री को बड़ी सावधानी से रहना चाहिये। भारी आहार तथा कब्ज करने वाली वस्तुएं न खानी चाहिये। देर से पचे अथवा बद्धजमी करे ऐसे पदार्थों का सेवन छोड़ देना चाहिये। गर्भावस्था में भारी और अधिक ऋतु और प्रकृति के विरुद्ध भोजन से प्रायः अनेक रोग उत्पन्न हो जाते हैं। जो स्त्री गर्भावस्था में आहार/विहार का ठीक नियम रखती हैं उन्हें प्रसव के समय किसी प्रकार का कष्ट नहीं होता। गर्भवती को यदि दस्तों का रोग उत्पन्न हो जावे और अधिक बढ़जावे तो गर्भपात होने की सम्भावना रहती है बहुधा गर्भ गिर भी जाता है। इसलिये गर्भावस्था में ऐसे भी पदार्थ न खाने चाहिये जो दस्त लावे या पेट में किसी तरह की शिकायत पैदा करे। गर्भावस्था में बड़ी सावधानी से रहना चाहिये, शरीर को आराम देना चाहिये।









## गर्भधारण

पीछे बतलाया गया है कि शुद्ध रज वीर्य तथा आरोग्य जनेन्द्री वाले दम्पति ही उत्तम सन्तान उत्पन्न कर सकते हैं। यदि रज वीर्य पत्नी अथवा पति किसी की जनेन्द्री में खराबी हुई हो तो गर्भधारण नहीं होता।

मेरे पास लाखों स्त्रियाँ अपना इलाज कराने आईं इनमें आधी से अधिक संख्या ऐसी स्त्रियों की पाई गई जो सन्तानहीन थी। रोग की परीक्षा करने से बहुतों में गर्भाशय की खराबी न थी उनके पति का उन स्त्रियों की जवानी हाल मालूम हुआ कि पतियों में इन्द्री की सिथिलता शीघ्रपात और नपुंसकता आदि रोग मौजूद हैं।

जब उनके पतियों से पत्र द्वारा पूछा गया तब मालूम हुआ कि उन्होंने अनियम वीर्य का सत्यानाश मारकर जनेन्द्री की शक्ति को नष्ट कर डाला इस कारण वे सन्तान उत्पन्न करने के योग्य नहीं रहे। उनके पत्र तथा स्त्रियों की जवानी मालूम हुआ कि वे उचित रीति से रतिक्रिया नहीं कर सकते क्योंकि वे शक्तिहीन होगये हैं। इसलिये गर्भधारण नहीं होता।

जिनकी स्त्रियों में कुछ खराबी नहीं थी पति में खराबी थी उनके पति का इलाज कर दिया गया सन्तान होने लगी और अब तक हो रही है। इन बातों से उत्तम गर्भ होने का अन्दाज लग सकता है।

## स्त्रियों के जनेन्द्री दोष

लाखा स्त्रियों में इलाज से उनके गुप्त रोगों की परीक्षा करके जो रोग देखे गये और उन रोगों के उत्पन्न होने के कारणों की खोज की गई तो स्त्रियों की जवानी तथा उनके पति के पत्रों में मालूम हुआ कि स्त्रियों के गर्भाशय में जितने रोग उत्पन्न होते हैं वे सब प्रायः पतियों की अज्ञानता “अधिक विषय” और विपरीत आसन से रतिक्रिया करने से उत्पन्न होते हैं।

पीछे स्त्री की जनेन्द्री सम्बन्धी अगों का वर्णन किया गया है वहा जनेन्द्री ( गर्भाशय ) का वर्णन किया जाता है। पुरुषों की अज्ञानता से स्त्रियों के गर्भाशय में नीचे लिखे रोग उत्पन्न होते हैं जिनसे गर्भ नहीं रहता और जब तक ये रोग दूर न हो स्त्रिया गर्भधारण नहीं कर सकती।

यदि गर्भ रहा भी तो निर्वल दुर्बल और कम आयु वाली सन्तान उत्पन्न होती है तथा गर्भसाय व गर्भपात की शिकायत हो जाती है, इसी प्रकार के रोगों से स्त्रिया जीवन भर दुःखी रहा करती हैं। मैंने लाखों स्त्रियों का इलाज करके इस बात का अनुभव प्राप्त किया है कि पतियों की अज्ञानता से ही स्त्रियों की रोगी सख्या अधिक देखी जाती है।

अधिक और अनियम रतिक्रिया करने से गर्भाशय के बन्धन ढीले होजाते हैं और नसों में खराबी पहुँचने के कारण प्रदर, मासिकधर्म्म की खराबी, गुल्म रोग उत्पन्न हो जाते है।



पत्नी की प्रेमवात्सी

(सर्वाधिकार सुरक्षित)



## योनि और गर्भाशय



स्त्री की योनि शंख की नाभि की समान तीन पर्ववाली होती है उसके तीसरे पर्व में गर्भाशय है और वह बहुत पतली और कोमल नसों से मिलकर बना हुआ है। जैसा रोहू मछली का मुंह होता है, उसी आकृति का गर्भाशय होता है, ऊपर से छोटा और भीतर से फैला हुआ होता है जैसा कि ऊपर चित्र में दिखलाया गया है।

गर्भाशय सफेद रंग का बहुत कोमल और सुन्न होता है जिससे बच्चे के बोझ से और खिचाव से (जो गर्भ के बढ़ने में होता है) स्त्री को कष्ट न हो। गर्भाशय के दूसरे पर्व में बहुत सी नसे और चुन्नटे हैं इन्हीं चुन्नटों और नसों के कारण गर्भ रुकता है।

गर्भाधान क्रिया से अर्थात् सभोग से जब पुरुष का वीर्य गर्भाशय में जाता है तब वही चुन्नटे प्राकृतिक नियम से खिंच जाती है जिससे गर्भाशय में वीर्य पहुँचते ही गर्भाशय का मुख अपने आप ही बन्द होजाता है।

मासिक धर्म के समय रक्तनिकलने के लिये प्रकृति गर्भाशय

के मुख की उन चुन्नटों को फैला देती है जिससे गर्भाशय का मुख फैल जाता और मासिक धर्म का रक्त निकल जाता है, कोई कष्ट नहीं होता। यदि गर्भाशय में किसी प्रकार की खराबी न हुई तो मासिक धर्म के दिनों में गर्भाशय की चुन्नटें ठीक ठीक खुल जाती हैं और रक्त भलीभांति निकल जाता है।

## आरोग्यता की दशा में

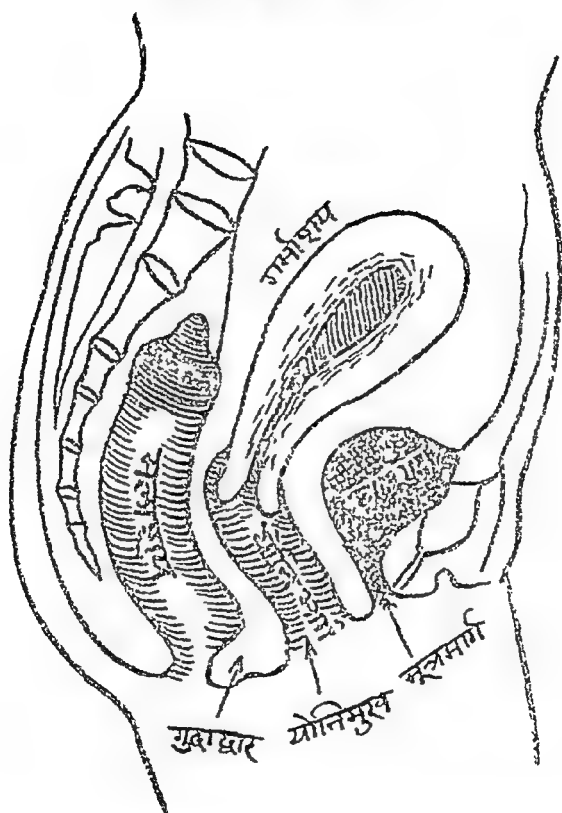
जिस गर्भाशय में किसी प्रकार की खराबी नहीं होती उसका मुख ठीक खुल जाता है।

आगे के चित्र में गर्भाशय का चित्र जनेन्त्री के सब अंगों सहित दिखलाया गया है। यदि गर्भाशय में किसी प्रकार का रोग न हो तो वह पुरुष के वीर्य को अपनी ओर आकर्षण करके अर्थात् खींच कर अपने मुख में लेकर मुख वन्द कर लेता है वही पुरुष का वीर्य गर्भाशय के भीतर जाकर स्त्री के रज में मिलकर गर्भधारण करता है।

जिस संभोग में स्त्री पति से पहिले ही स्वलित हो जाती है उसका रज गर्भाशय में पहिले से ही मौजूद रहता है, उसी क्षण पुरुष का भी वीर्य गर्भाशय में पहुँचकर स्त्री के रज में मिल जाता है। इस प्रकार स्त्री के पहिले स्वलित होने से कन्या उत्पन्न होती है।

यदि पुरुष का वीर्य गर्भाशय में पहिले से पहुँच जावे और स्त्री पुरुष से पीछे स्वलित हो तो पुत्र के गर्भ की स्थिति होती है।

## मासिकधर्म के समय गर्भाशय का खुला हुआ मुख



मासिक धर्म के समय गर्भाशय का मुख खुला रहता है ऐसी दशा में रतिक्रिया करने से कभी २ स्त्री बन्ध्या हो जाती है।



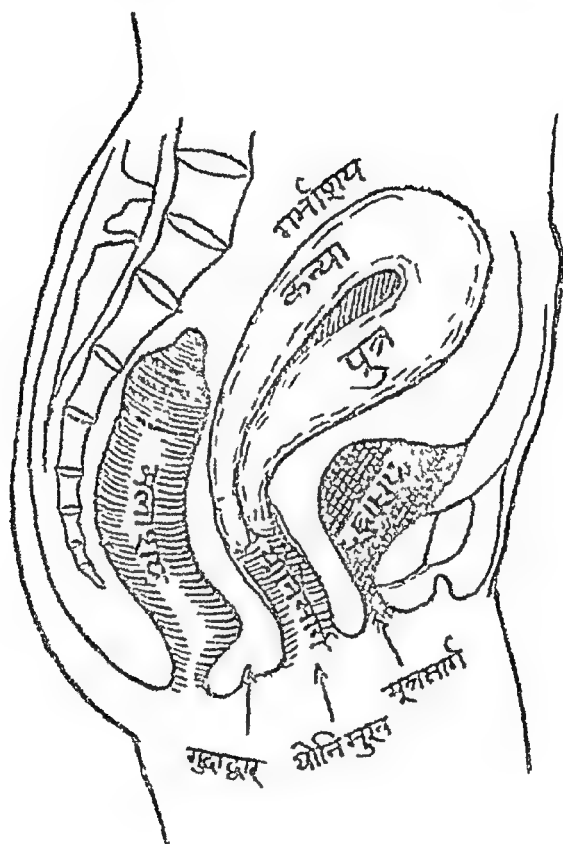
## पुत्र और कन्या की गर्भ स्थिति का कारण

आयुर्वेद में गर्भाधान के लिये सम और विसम रात्रियों का जो नियम बतलाया है उसका यह कारण है कि ऋतुधर्म के बाद सम रात्रियों में स्त्री रज कम होता है अर्थात् गर्भोत्पादक जीवों की सम रात्रियों में कमी रहती है और विसम रात्रियों में अधिकता रहती है। इसलिये विसम रात्रियों में संभोग करने से जो गर्भ रहता है उससे कन्या का जन्म होता है।

समरात्रि में रज की कमी रहती है अर्थात् स्त्री के गर्भोत्पादक जीव कम रहते हैं। पुरुष का वीर्य बलवान् पड़ता है अर्थात् पुरुष के वीर्य के गर्भोत्पादक जीव अधिक रहने के कारण गर्भ में पुत्र होता है। इसीलिये सम विसम रात्रियों का विचार रक्खा गया है। जैसा कि पृष्ठ ३६५ के चित्र से प्रकट होता है।

जो आयुर्वेद के नियमों से अज्ञान हैं वे अपनी पुस्तकों में लोगों को शिक्षा देते हैं और स्त्री को पुरुष से पहिले स्खलित होने के अनेक उपाय बतलाते हैं। कोई कोई मूर्ख लोग यहां तक उपाय बतलाते हैं कि संभोग के समय पति पत्नी एक साथ ही स्खलित हो तो बड़ा ही आनन्द आता है। मानो स्वर्ग का सीधा रास्ता बतलाते हैं। आयुर्वेद बतलाता है पति पत्नी दोनों एक साथ स्खलित हो और गर्भ रह जावे तो नपुंसक सन्तान उत्पन्न होती है। इस विषय में पीछे खुलासा लिखा जा चुका है। इसलिये मूर्खों की पुस्तकों पर विश्वास करके संभोग करने के ही कारण

## गर्भाशय में कन्या व पुत्र का स्थान



गर्भाशय में दो भाग होते हैं एक कन्या का एक पुत्र का ।  
वर्णन पढ़िये पृष्ठ ३६४ से—

देखने में आता है कि नपुसको की सख्या कम नहीं है। मेरे पास नपुसक पुरुषों की खियां अपने पतियों की चिकित्सा के लिये आती हैं उनसे मुझे यह अनुभव हुआ।

## गर्भ में दो बच्चे होने का कारण

गर्भाशय में दो थैली होती हैं एक में कन्या और एक में पुत्र। सम रात्रियों में पुत्र का गर्भस्थित होने के लिये पुत्र वाली थैली का मुख खुला रहता है और विसम रात्रियों में कन्या के गर्भ की स्थिति के लिये कन्या वाली थैली का मुख खुला रहता है।

जैसा कि आगे चित्र में दिया गया है। कभी कभी जब संभोग के समय वीर्यपात होते वक्त वायु से वीर्य के दो हिस्से हो जाते हैं और अनियम गर्भाधान क्रिया के कारण दोनों थैलियों का मुह खुल जाता है तब वीर्य के दो भाग होकर दोनों थैलियों में गर्भ की स्थिति होती है और दो बालक एक साथ ही उत्पन्न होते हैं। गर्भ में दो बालक होने से माता को कष्ट होता है और कभी जन्मा और बच्चा दोनों के प्राण सकट में पड़ जाया करते हैं। यह कारण अनियम रतिक्रिया का ही है।

कभी कभी एक ही में दो बालक एक जुड़े हुए भी होते हैं दो बालक एक साथ उत्पन्न होने वाले तो सौ में दस जीवित भी रहते हैं परन्तु एक साथ जुड़े हुए में एक भी जीवित नहीं रहता जो दो बालक एक साथ उत्पन्न होते हैं वे जो जीवित रहे तो एक साथ दोनों बीमार होते हैं और एक साथ दोनों रोगी होते हैं।



जवानी

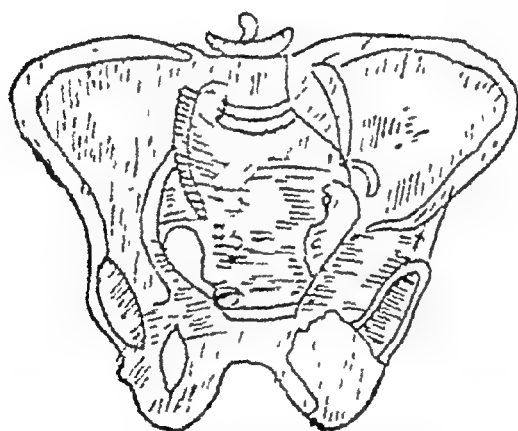
( सर्वोधिकार सुरक्षित )



पद और पीछे के हिस्से में जोरका झटका लगजावे तो गर्भ गिर जाता है। पीछे के हिस्से में कुछ खराबी उत्पन्न होजावे तो भी गर्भ नहीं रहता। इसलिये शास्त्रकारों ने गर्भवती को नियम पूर्वक बड़ी सावधानी से रहना बतलाया है।

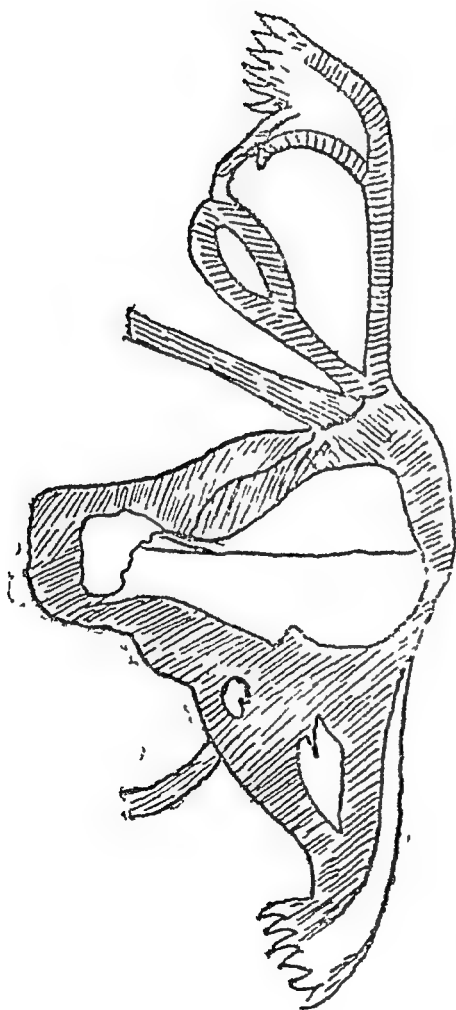
विपरीत आसन से रतिक्रिया करने से स्त्री का पीछे का हिस्सा विपरीत स्थिति में होजाता है तो गर्भ नहीं रहता यदि रह भी जावे तो गर्भम्राव हो जाता है और मृदुगर्भोंकी उत्पत्ति होती है।

## गर्भाशय का पीछे का हिस्सा



ऊपर का चित्र गर्भाशय का पीछे का हिस्सा है। पाठक पाठिकाओं की समझ में यह विषय भलीभांति आजावे इसलिये गर्भाशय के हिस्से अलग अलग और एक साथ भी दिखलाये गये हैं। पाठकों को सब चित्र अच्छीतरह देखकर समझना चाहिये।

## गर्भाशय के बन्धन



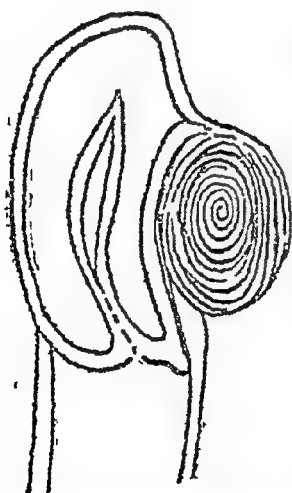
यह चित्र गर्भाशय के बन्धन ( नसे जिनसे गर्भाशय बंधा रहता है ) का है । अनियम रतिक्रिया से तथा विपरीत आसन से सभोग करने से गर्भाशय के बन्धन ढीले हो जाते हैं अर्थात् नसे कमजोर हो जाती हैं इस लिये स्त्री अनेक प्रकार के रोगों में ग्रसित रहती है ।

## गर्भाशय के रोग

विपरीत आसन और अनियम संभोग से वन्ध्या दोष उत्पन्न हो जाते हैं। २५ पच्चीस वर्षों तक लाखों स्त्रियों की रोग परीक्षा तथा चिकित्सा से इस बात का मुझे अनुभव हुआ है। स्त्रियों के गर्भाशय के मुख पर तथा गर्भाशय के भीतर और योनि मुख पर तथा योनि के भीतर अनेक रोग उत्पन्न होते देखे गये हैं।

गर्भाशय के भीतर तथा मुख पर गांठ मस्सा होने और गर्भाशय के अनेक प्रकार से टेढ़ा हो जाने से रोग उत्पन्न हो जाते हैं।

## गर्भाशय की गांठ



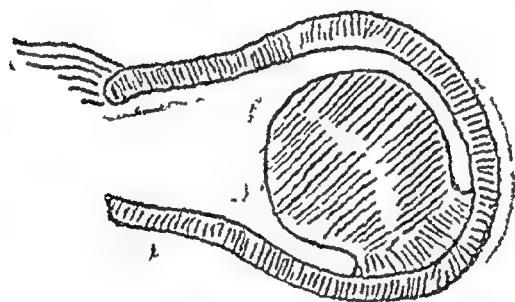
चित्र में गर्भाशय के मुख पर गांठ दिखलाई गई है जो अनेक बार रोगी स्त्रियों की गुप्त रोग परीक्षा करने से देखी गई है। यह स्त्री के मासिकधर्म के समय अनियम आहार विहार तथा रतिक्रिया करने से प्रायः उत्पन्न हो जाती है। इस प्रकार की रोगी स्त्रियों की जवानी मालूम हुआ है कि मासिकधर्म के दिनों में भी उनके मूर्ख पति ने विपरीत आसन से संभोग किया तभी से मासिकधर्म की

शिकायत भी होगई और संभोग के समय कष्ट भी होने लगा।



इस गांठ की उत्पत्ति का दूसरा कारण यह भी है कि मासिकधर्म के दिनों में अपथ्य से रहने से आहार के अनियम से स्त्री प्रायः यह गांठ पड़ जाती है। किसी कारण से भी मासिकधर्म के दिनों में आहार अथवा संभोग सम्बन्धी अनियम होजाने से भी यह गांठ उत्पन्न होती है। यह गांठ गर्भाशय के बाहर मुख पर और भीतर भी होती है।

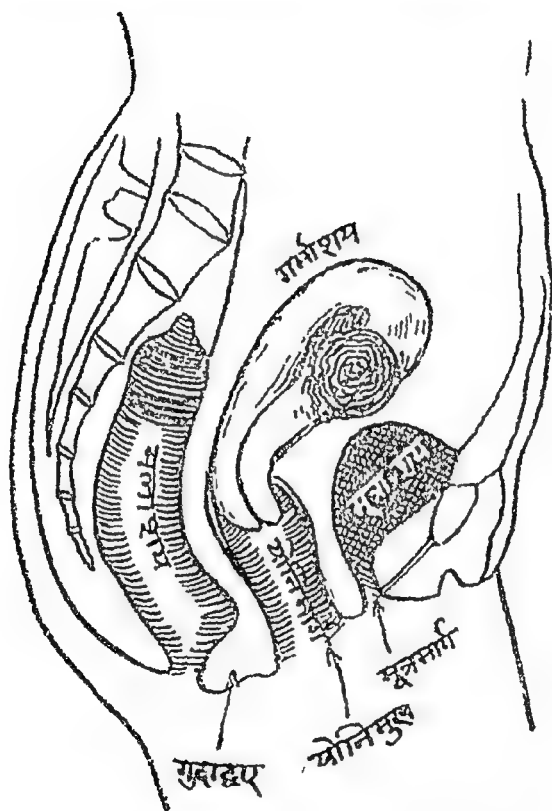
### गर्भाशय की भीतरी गांठ



गर्भाशय के भीतर जो गांठ उत्पन्न हो जाती है। इसी को वैद्यक में गुल्म रोग कहा है। इसके उत्पन्न होने से गर्भ नहीं रहता क्योंकि पुरुष का वीर्य गर्भाशय में ठहरता नहीं। यह गांठ धीरे धीरे बड़ी होजाती है तब स्त्री की दशा दिन दिन बिगड़ती जाती है, ज्वर रहने लगता है, भूख कम होजाती है, प्रसव के समय पीड़ा होती है और स्त्री सदैव के लिये वन्ध्या हो जाती है। केवल वन्ध्या ही नहीं हो जाती बल्कि सदैव उसे एक न एक रोग घेरे रहता है।

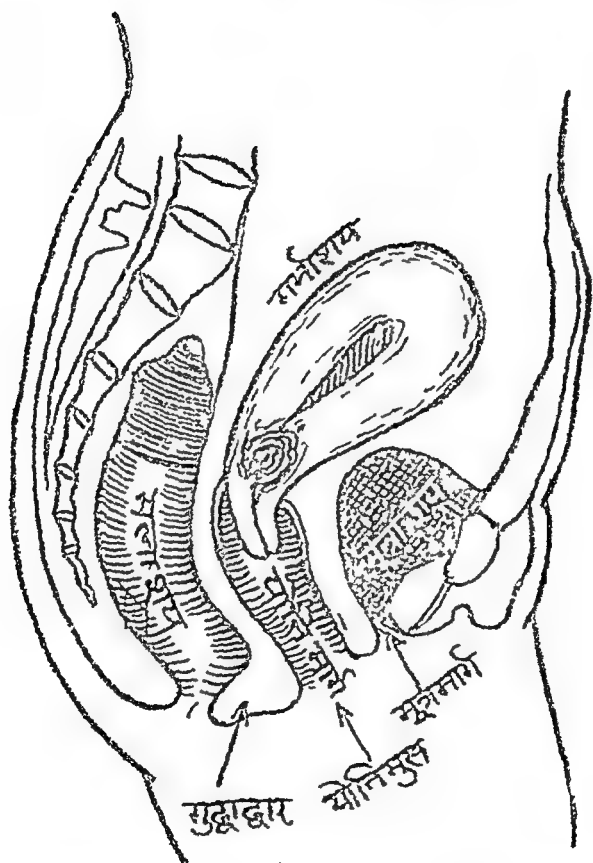
## गर्भाशय में गांठ ( योनिकंद रोग )

गर्भाशय की इस गांठ के कारण गर्भ नहीं रहता है ।



गर्भाशय के भीतर गांठ पड़ जाने से गर्भाशय में वीर्य नहं ठहर सकता इसी कारण से गर्भ नहीं रहता है ।

## गर्भाशय के मुंह पर गांठ



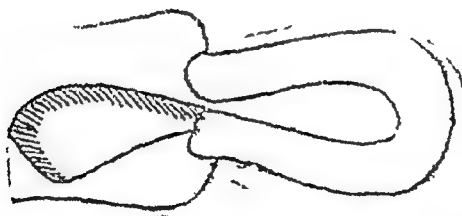
गांठ के कारण गर्भाशय का मुख भलीभांति नहीं खुलता और स्त्री को गर्भाधान क्रिया के समय कष्ट होता है इस कारण गर्भ नहीं रहता है।

पूर्व के दोनो चित्रो से भलीभाँति मालूम होता है कि गर्भाशय का मुख वीर्य ग्रहण करने के लिये खुल नहीं सकता इसलिये पुरुष का वीर्य गर्भाशय में नहीं जा सकता और भीतरी गांठ के कारण वीर्य गर्भाशय में जाकर भी ठहर नहीं सकता ।

दूसरा कारण यह है कि गर्भाशय के भीतर गांठ हो अथवा मुँह पर हो, कहीं भी हो, इस गांठ के कारण संभोग के समय गर्भाशय पर दबाव पड़ने से स्त्री को कष्ट होता है इसलिये उसे संभोग में प्रसन्नता नहीं होती और वह संभोग की इच्छा भी नहीं करती ।

## गर्भाशय का मस्सा

गर्भाशय के मुख पर अथवा भीतर अनियम आहार विहार से मस्सा उत्पन्न होता है इसके कारण स्त्री बन्ध्या होजाती है ।

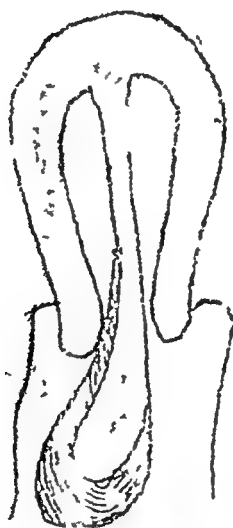


गर्भाशय के मुख पर मस्सा

गर्भाशय की परीक्षा करने से अनेक स्त्रियों के गर्भाशय के मुख पर इस प्रकार का मस्सा देखा गया है ।

## भीतरी मस्सा

उलटे मुलटे आसनों से रतिक्रिया करने, आहार विहार पर उचित ध्यान न देने, वद परहेजी करने, तथा कभी कभी अन्य कारणों से गर्भाशय के मुख पर मस्सा हो जाता है। इसका प्रभाव गर्भाशय पर बहुत बुरा पड़ता है।



जब गर्भाशय के मुख पर मस्सा होजाता है तब संभोग के समय मस्से पर दबाव पड़ने से स्त्री को कष्ट होता है और पुरुष का वीर्य गर्भाशय में नहीं जा सकता। यह बात आगे के चित्र से भलीभाँति समझ में आजाती है।





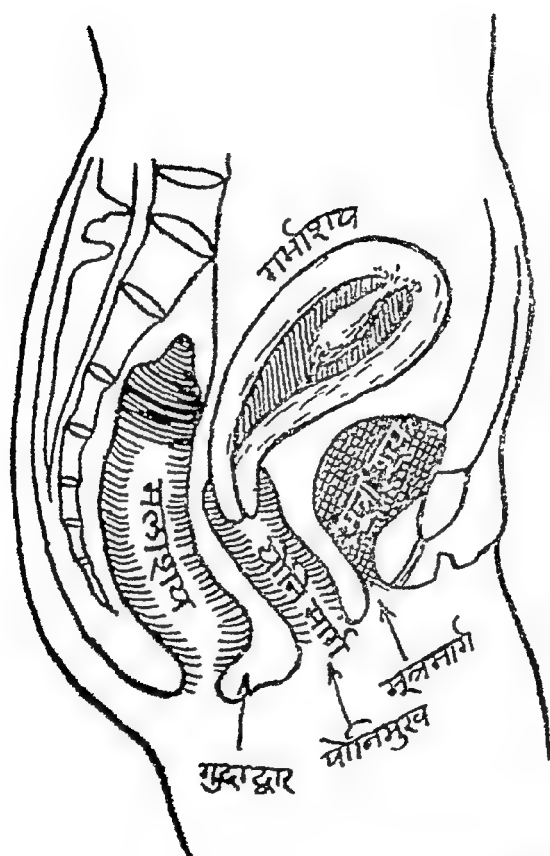


प्रेम की प्रार्थना ( सर्वाधिकार सुरक्षित )





## गर्भाशय का भीतर का मस्सा



इस दशा में गर्भाशय में गया हुआ भी पुरुष का वीर्य बाहर निकल आता है इसलिये गर्भ नहीं रहता है।

## भीतरी मस्सा के सम्बन्ध में

चित्रो को देखने से पाठको की समझ में भलीभांति आजावेगा कि जहां पर योनि मार्ग लिखा है वही पुरुष की इन्द्री संभोग के समय योनिमार्ग से गर्भाशय के मुख के पास पहुँचती है और वीर्य स्खलित होने के समय गर्भाशय के मुख से लग जाती है तब पुरुष का वीर्य गर्भाशय के मुख में जाता है। जब गर्भाशय के मुख पर मस्सा उत्पन्न हो गया तो गर्भाशय का मुख खुल ही नहीं सकता। यदि खुले भी तो मस्से के कारण पुरुष की इन्द्री का मुख गर्भाशय के मुख से मस्से के कारण मिल नहीं सकता।

इस रोग वाली स्त्री को भी संभोग के समय प्रसन्नता नहीं होती। इन्हीं कारणों से स्त्री गर्भ धारण नहीं करती और जब तक यह मस्सा दूर न हो तब तक वन्ध्या रहती है।

गर्भाशय के भीतर उत्पन्न हुए मस्से का चित्र देखने से इस मस्से के कारण पुरुष का वीर्य गर्भाशय में पहुँच तो जाता है परन्तु शीघ्र ही बाहर निकल आता है। जब यह मस्सा अधिक बढ जाता है तब स्त्री को संभोग के समय कष्ट होता है और उसे संभोग में प्रसन्नता भी नहीं होती।

अनेक स्त्रियों के गर्भाशय की परीक्षा करने से गर्भाशय के मुख पर मस्सा देखा गया और बवासीर के मस्से की समान गर्भाशय के मस्से से रक्त निकलते हुए देखा गया है।

ऐसी रोगी स्त्रियों का रक्त प्रदर समझ कर बड़े बड़े

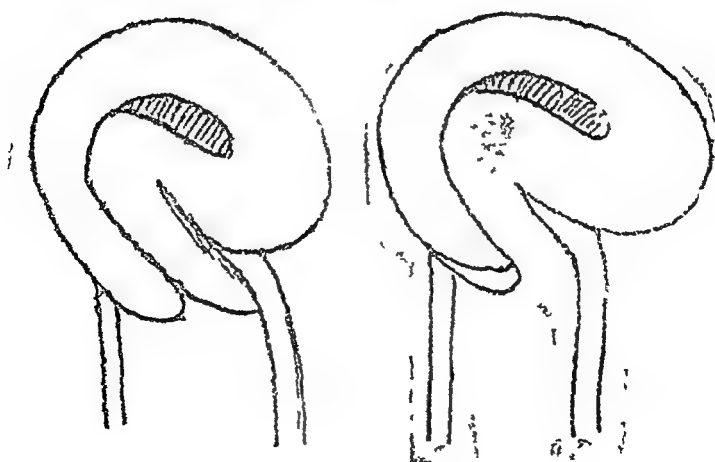
चिकित्सको ने वर्षों इलाज किया परन्तु कुछ भी फायदा नहीं हुआ, रक्त बन्द नहीं हुआ क्योंकि उन चिकित्सा करने वालों ने रोग समझा ही नहीं। मेरे पास ऐसी कई स्त्रियां आईं जो कई लेडी डाक्टरों का वर्षों इलाज करा चुकी थी उन्होंने भी रक्त प्रदर ही समझकर इलाज किया, जब कुछ फायदा नहीं हुआ जब वे स्त्रियां इधर उधर की औषधि करके सब ओर से निराश होगईं तो मेरे पास आईं। मैंने अपने देशी इलाज से रोग दूर कर दिया। जिस प्रकार ववासीर के मस्से से रक्त कभी दस दोस दिन बाद निकला करता है इसी प्रकार गर्भाशय के मस्से से भी निकला करता है। इसलिये प्रायः चिकित्सक उसे मासिक-धर्म की ही खराबी समझते हैं। क्योंकि मासिकधर्म हो जाने पर फिर दस पांच अथवा दस पन्द्रह दिन बाद मस्से से रक्त आने का समय आया तो यही समझा गया कि मासिकधर्म फिर हुआ। ऐसी स्त्रियां मेरे पास अनेक आईं कि जिन्हें महीने में दो दो तीन तीन बार मासिकधर्म होता था। यही समझकर उनका इलाज अनेक चिकित्सको ने किया परन्तु वे रोग को समझ नहीं सके।

जब वे स्त्रियां मेरे पास आईं और उनके गर्भाशय की परीक्षा की तो मस्से का पता लगा। गर्भाशय में मस्सा होने से मासिकधर्म में भी खराबी मालूम होती है क्योंकि मस्से के कारण रक्त रुक रुक कर धीरे धीरे निकलता है। इसी लिये मासिक धर्म का रक्त खूब तेज और साफ नहीं निकलता है।

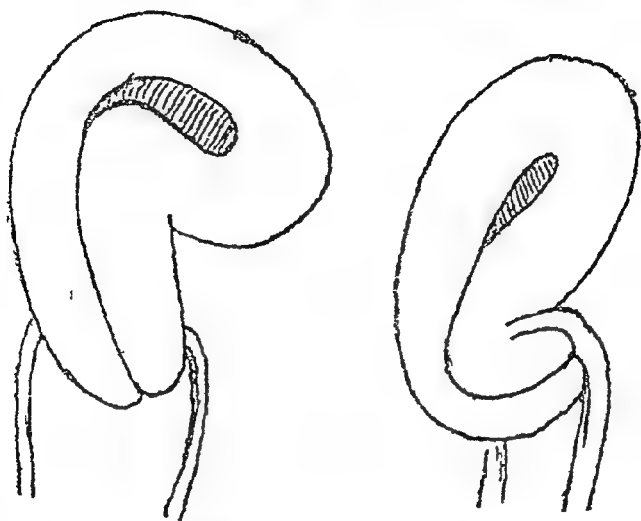
## स्त्रियों की रोग परीक्षा

हमारे देश की स्त्रियों के गुप्त रोगों की परीक्षा बड़े बड़े नामी चिकित्सक भी नहीं कर सकते क्योंकि हमारे देश की लज्जा-वती स्त्रियाँ पुरुष चिकित्सकों को लज्जा के कारण अपने गुप्त रोग दिखला नहीं सकतीं और लेडी डाक्टर इसकी विशेष पर-वाह नहीं करती। यदि परवाह की भी तो सिवाय आपरेशन के और कुछ इलाज नहीं। आपरेशन से कभी कभी गर्भाशय में अधिक खराबी आते देखी गई है। दूसरी बात यह भी है हमारे देश की स्त्रियों का शरीर इसी देश की जलवायु (आबोहवा) से बना है इस कारण इसी देश की चिकित्सा प्रणाली तथा यही की उत्पन्न हुई देशी औषधियाँ पूर्ण फायदा पहुंचा सकती हैं।

## गर्भाशय का टेढ़ा हो जाना



## गर्भाशय का टेढ़ा होजाना

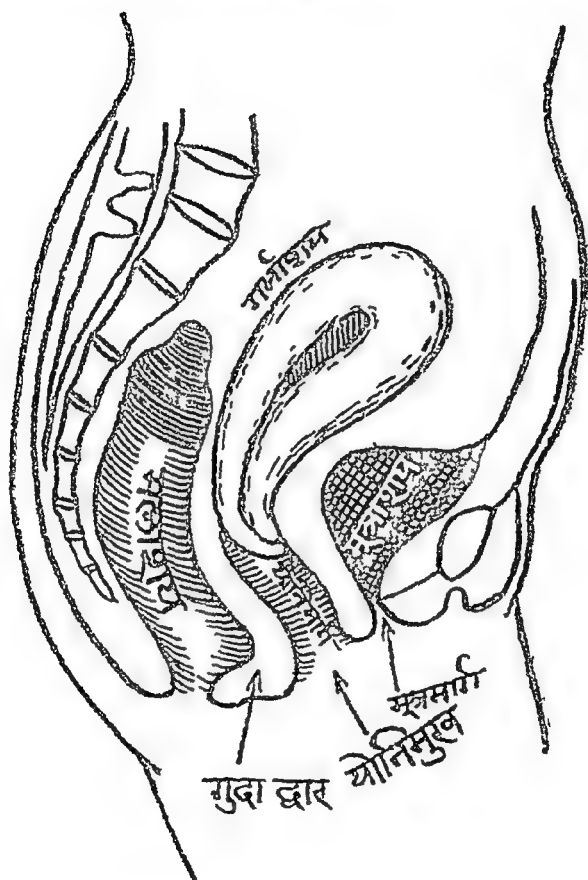


विपरीत रतिक्रिया करने से और अनियम रति करने से गर्भाशय कई प्रकार से टेढ़ा होजाता है जैसा कि चित्रों में दिखाया गया है।

स्त्रियों के गर्भाशय की परीक्षा करने से देखा गया है कि गर्भाशय का मुख अनेक प्रकार से टेढ़ा होगया। आगे वाले चित्रों से यह भलीभांति समझ में आजावेगा।

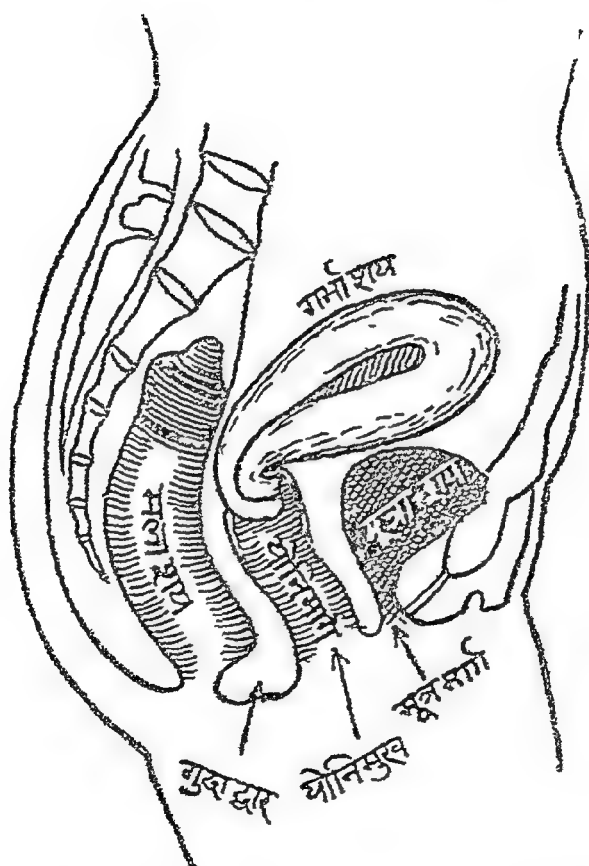
विपरीत रतिक्रिया अर्थात् विपरीत आसन से रति करने वाले और चौरासी आसनों की खोज में रहने वाले अज्ञानी कामान्ध पतियों की अज्ञानता से गर्भाशय में जो खराबियां देखी गई हैं उनसे बन्ध्या हुई स्त्रियों की संख्या कम नहीं है।

## भर्गशय का सुख टेढ़ा होना



गर्भ न रहने की स्थिति । इस दशा में सम्भोग के समय स्त्री को कष्ट होता है और गर्भ नहीं रहता । विपरीत आसन से यह रोग उत्पन्न होता है ।

## गर्भाशय का टेढ़ा सुख



गर्भ न रहने की स्थिति । इस दशा में पुरुष का वीर्य गर्भाशय में नहीं जा सकता इसलिये गर्भ नहीं रहना । विपरीत रति के कारण यह रोग उत्पन्न होता है ।



## अनियम रतिक्रिया करने वालों सावधान !

मासिक धर्म के दिनों में गर्भाशय निर्वल और अधिक कोमल होजाता है क्योंकि ऋतु का रक्त निकलने के लिये गर्भाशय का मुख भलीभांति खुल जाता है रक्त प्रवाह से गर्भाशय में निर्वलता आजाती है। जो अज्ञानी कामान्व पति ऐसी दशा में संभोग करते हैं तथा जो मासिक धर्म के बाद विपरीत आसन से रति करते हैं उनकी स्त्रियों के गर्भाशय का मुख टेढ़ा होजाता है जैसा ऊपर के चित्रों से स्पष्ट है।

जो अज्ञानी विषयी पुरुष स्त्री को ऊपर बिठाकर संभोग करते हैं उनकी स्त्री का गर्भाशय चित्र के अनुसार टेढ़ा होकर योनि की दीवार से चिपक जाता है। अनेक स्त्रियों के गर्भाशय की परीक्षा करने से ऐसा गर्भाशय देखा गया तब उनसे यह बात पूछी गई। उन्होंने अपने पति की विपरीत आसन से लगातार बीसो दिन तक रतिक्रिया करते रहने की बात कही। इस अनुभव से मालूम हुआ है कि गर्भाशय का टेढ़ा होना विपरीत आसन से रति करने का कारण है।

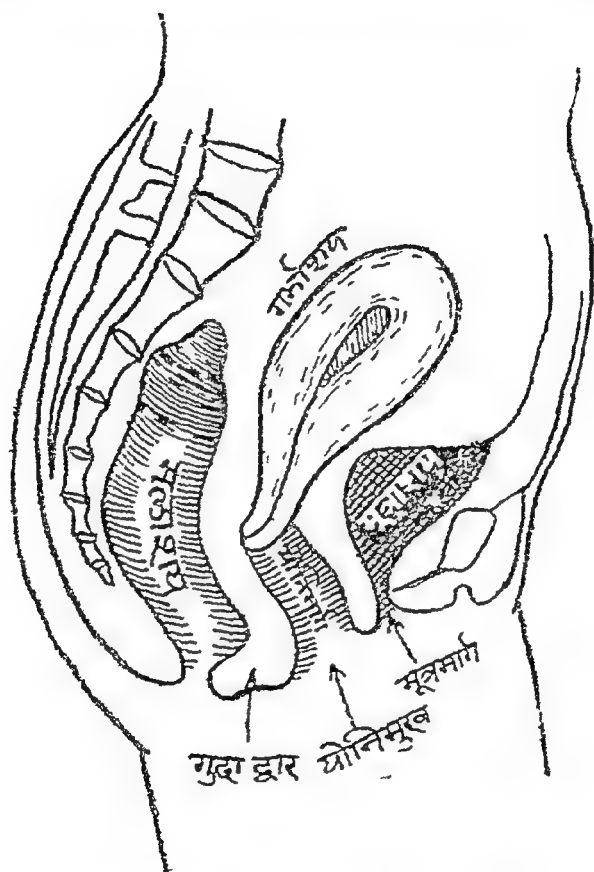
जो अज्ञानी पति पशु की समान स्त्री की स्थिति करके संभोग करते हैं उनकी स्त्रियों का गर्भाशय चित्र के अनुसार योनि की दीवार में पेड़ की तरह चिपक जाता है। यह भी परीक्षा करने से और अनेक ऐसी रोगी स्त्रियों से जबानी हाल पूछने से मालूम हुआ है। इस प्रकार टेढ़ा गर्भाशय में स्वयं आंखों



रत्नी और पर पुरुष के अभिचार क, कला। प्र. ५०५ स्यामिहार नरणि ।



## गर्भाशय का योनि की दीवार में चिपटा मुख



से देखा। मासिकवर्म के बाद गर्भाशय शुद्ध कोमल और निर्वल रहता है तब विपरीत रति करनेसे गर्भाशय का मुख टेढ़ा होकर योनि से चिपट जाता है इसलिये गर्भ नहीं रहता है।

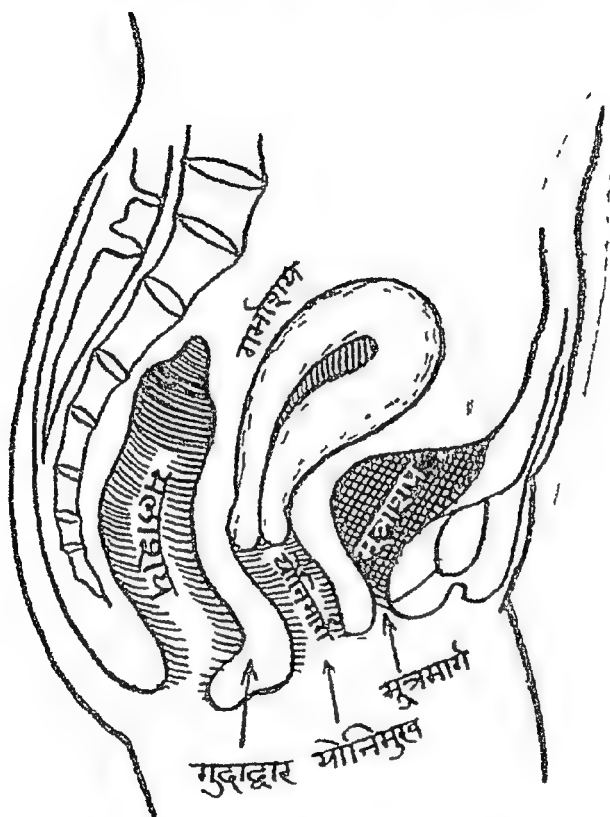
## दाम्पत्य जीवन को दुःखमय बनानेवाली संगठित पुस्तकों से सचेत रहिये

आजकल ऐसी अनेक पुस्तकों के बड़े बड़े विज्ञापन देखे जाते हैं और अनेक पुस्तकें भी रोगी स्त्रियाँ मेरे पास लाईं जिनके प्रयोगों और हानिकारी आसनों की विधियों से उनके कामान्व पतियों ने रतिक्रिया करके स्त्री को जीवन भर के लिये कष्ट पहुँचाया ।

कई स्त्रियाँ मेरे पास ऐसी पुस्तकें लाईं जिनमें लिखी विपरीत आसनों की विधि से रतिक्रिया करते ही स्त्रियों को कष्ट हो गया । अनेक स्त्रियाँ ऐसी आईं जो विपरीत आसन से रतिक्रिया के कारण अनेक भयंकर रोगों में ग्रसित थीं उन सब ने मुझ से कहा कि जबसे अमुक पुस्तक हमारे पति ने संगई है तब से इसी विधि से सम्भोग करते हैं, जिससे हमें बड़ा कष्ट होता है, बहुत सम्भोग पर भी नहीं मानते । अब हमें बहुत तकलीफ होगई है इससे बड़ा कष्ट होता है तब हमारे पति हमको आपके पास इलाज के लिये लाये हैं ।

पाठक पाठिकाओ ! कैसे दुःख का विषय है कि विषयी लोगों को इस बात का ध्यान नहीं है कि स्त्री रोगी हो जावेगी और सुखमय दाम्पत्य जीवन नष्ट हो जायगा । बहुतेरे तो रोगी स्त्री का भी पीछा नहीं छोड़ते ।

## गर्भाशय के मुख की सूजन



गर्भाशय के मुख पर सूजन होने से 'गर्भाशय का मुख रतिक्रिया' के समय वीर्य ग्रहण के लिये खुलता ही नहीं इसलिये गर्भ भी नहीं रहता है। पढ़िए पृष्ठ ३८८

## विपरीत रति से सैकड़ा पीछे निम्नानवे स्त्रियां रोगी हैं

जो विषयी पति स्तम्भन की औषधियां खाकर तथा मनगढ़त कामशास्त्र कोकशास्त्र तथा अन्य इसी विषय की पुस्तकों में अज्ञानियों की लिखी स्तम्भन की विधियां तथा औषधियों से कोम लेते हैं और अपनी प्यारी पत्नियों पर अत्याचार करते हैं उनकी इस अनियम रति से प्राकृतिक नियम से अधिक समय तक रतिक्रिया होने से जनेन्द्री के बार बार दबाव पड़ने के कारण स्त्रियों के गर्भाशय में सूजन आ जाती है। जैसा कि चित्र पृष्ठ ३८७ में दिखाया गया है इस प्रकार अधिक बार प्रसंग होते रहने से वह सूजन बढ़ जाती है।

कुछ दिनों बाद उस स्त्री के गर्भाशय में संभोग के समय कष्ट होता है और गर्भाशय को विश्राम न मिलने के कारण वह सूजन दूर नहीं होती। इस सूजन के कारण मासिक धर्म में भी खराबी हो जाती है क्योंकि मासिक धर्म के समय गर्भाशय का मुख सूजन के कारण भलीभांति नहीं खुलता इसलिये रक्त अच्छी तरह नहीं निकलता रुक रुक कर निकलता है। कुछ दिनों में वह रक्त इकट्ठा होकर जम जाता है और गांठ पड़ जाती है।

मासिक धर्म के समय गर्भाशय का मुख इस प्रकार खुल जाता है। जैसा कि पृष्ठ ३९० के चित्र में दिखाया गया है। जो अज्ञानी पुरुष मासिक धर्म के दिनों में रतिक्रिया

करते हैं उनकी स्त्रियों के गर्भाशय का मुख अधिक दबाव पड़ने से खुला ही रह जाता है यदि हम गर्भाशय को दो तीन महीने विश्राम दे दिया जावे प्रसंग न किया जावे तो ठीक भी होजाता है। यदि ऐसी दशा में अनेक बार प्रसंग हुआ तो गर्भाशय का मुख इसी प्रकार खुला रह जाता है उस स्त्री के मानिकवर्न्स के समय रक्त अधिक और अधिक दिनों तक जाता रहता है।

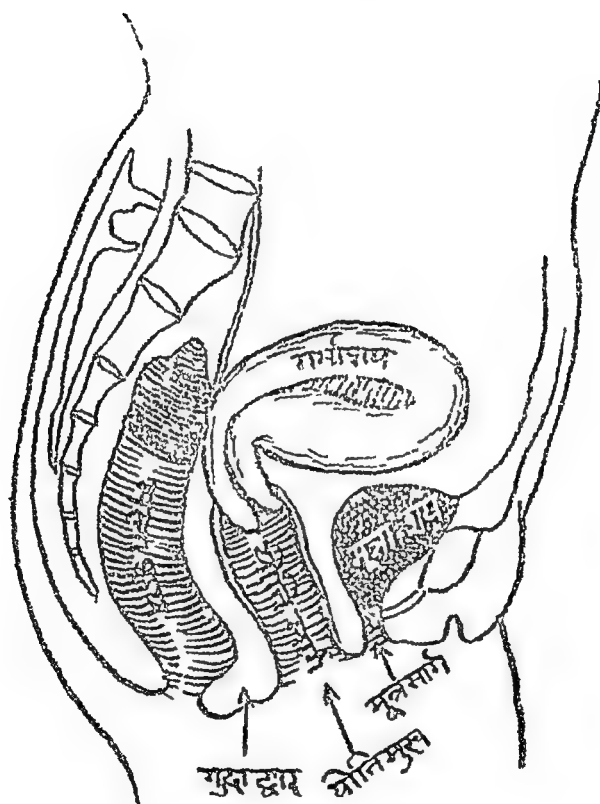
इस रोग वाली स्त्री के गर्भ नहीं रहता। इस रोग वाली अनेक सन्तान हीन स्त्रियां मेरे पास इलाज के लिये आईं उनकी जवानी मालूम हुआ कि उनके पति देव मासिक वर्न्स की दशा में भी अपनी अमानि शान्ति करते रहे।

इसी कारण हमारे आयुर्वेद में ऋषियो ने ऋतुमती स्त्री को पति से अलग रहना लिखा है और ऋतुमती स्त्री को बड़े आचार विचार से ऋतु समय के दिनों को व्यतीत करना बतलाया है। ताकि स्त्री के गर्भाशय में किसी तरह की चराबी न हो।

बतलाया है कि रजस्वला स्त्री प्रथम दिन से तीन दिन पर्यन्त कुशा की शैया पर सोवे और हाथों में या सिट्टी के घरतन में अथवा पत्तल में सादा भोजन करे और तीन रात्रि पर्यन्त पति को भी न देखे तदनंतर चौथे दिन शुद्ध स्नान कर उत्तम वस्त्रों को पहिन तथा आभूषणों को पहिन शृंगार कर सुगन्धित द्रव्यों से देह, वस्त्र सुवासित करके प्रसन्न मुख होकर पति का दर्शन करे।



## गर्भाशय का खुला मुंह



ऋतुस्तान से १६ रात्रि पर्यन्त गर्भाशय का मुख गर्भधारण  
 लिये खुला रहता है नियम पूर्वक रतिक्रिया करने से गर्भ  
 रहता है।

## ऋतुस्नाता स्त्री के पति दर्शन का कारण

पूर्वं पश्येदृतुस्नाता यादृशं नरमङ्गना ।

तादृशं जनयेत्पुत्रं भर्तारं दृशयेदतः ॥

ऋतुस्नाता स्त्री के प्रथम पति का दर्शन करने का कारण यह है कि ऋतुस्नान के बाद स्त्री जैसे मनुष्य को देखेगी वैसा ही पुत्र उत्पन्न होगा इसलिये पहिले पति का ही दर्शन करे ।

इस विषय में आयुर्वेद में यहां तक बताया गया है कि यदि पति उस समय न हो तो पति का चित्र देखे और पति का ध्यान करे ।

देखिए अन्यत्र चित्र में ऋतुस्नाता स्त्री पति का चित्र देख रही है । यदि पति उसी नगर में हो कार्य वश घर में उस समय न हो, कचेहरी दफ्तर अथवा दूकान पर गया हो कहीं भी गया हो तो ऋतुस्नाता एकान्त में उसके आने तक पति का ध्यान करे । ( देखिये अन्यत्र चित्र में ऋतुस्नान के बाद पत्नी लेटी हुई अपने पति के ध्यान में पति के आने की राह देख रही है ) जब पति बाहर से आजावे तब उसका प्रसन्न मुख से जैसा ऊपर बतलाया गया है दर्शन करे । देखिये इसी विषय का तीसरा चित्र जहां पति पत्नी खड़े हुए एक दूसरे को देख रहे हैं, किस प्रकार स्नेह की दृष्टि से देखते हैं इस चित्र में चित्रकार ने यही भाव दर्शाया है ।

आज कल के पाश्चात्य शिक्षा के विद्वान इन बातों को ढोंग

बतलाते हैं। शहरों में रहने वाली प्रायः पढ़ी लिखी स्त्रियाँ ऊपर लिखे नियमों को ठकोसला बतलाती हैं। बड़ी लड़कियाँ और अध्यापिकाएँ इसको बिल्कुल नहीं मानतीं मासिक धर्म के दिनों में भी पाठशाला जाया ही करती हैं ऋतुस्नान के बाद प्रथम पति के दर्शनों की तो बात ही दूर है इक्केवाले, गाड़ीवाले, कोरी, चमार सईसों तथा मोटर ड्राइवरो के दर्शन करती हैं।

वे ऋतुधर्म के दिनों का कुछ भी विचार नहीं करती। यहाँ तक देखा गया है कि शहरों की स्त्रियाँ भोजन बनाने इत्यादि का भी कुछ विचार नहीं करती। धीरे धीरे इस विषय को लोग भूलते ही जाते हैं। दो चार नहीं पचासों ऐसी स्त्रियों से मुझसे इस विषय में बातचीत हुई तो उन्होंने कहा कि अगर हम चार दिन मासिकधर्म के दिनों में भोजन न बनावे तो घर वालों को रोटी का बड़ा कष्ट हो।

शहरों में जिनके घरों में रोटी बनाने वाली नौकरानियाँ हैं वे नौकरानियों को ऐसी दशा में भी चार दिन की छुट्टी नहीं देती अतएव नौकरानी मासिकधर्म होने पर भी बाबू जी के यहाँ रोटी बनाने जाया करती है।

जब यह दशा है तो सन्तान और सन्तानवाली दोनों आरोग्य कैसे रह सकते हैं। इस प्रकार के विषयों पर बातचीत होने पर स्त्रियाँ प्रायः विलायत की स्त्रियों का उदाहरण देती हैं। परन्तु उनके आरोग्यता सम्बन्धी अन्य नियमों का उन्हें पता ही नहीं है। उनके यहाँ जिस विषय पर जो नियम हैं उनके विरुद्ध

वे कदापि नहीं चलतीं। उनके यहां के नियम यहां बतलाये जावे तो पुस्तक बहुत बढ़ जायगी और विषय भी दूसरा हो जायगा इस कारण इतना ही बतला देना बहुत है कि जिसके देश और कुल परम्परा के जो नियम हो उसे उसी नियम पर चलना चाहिये।

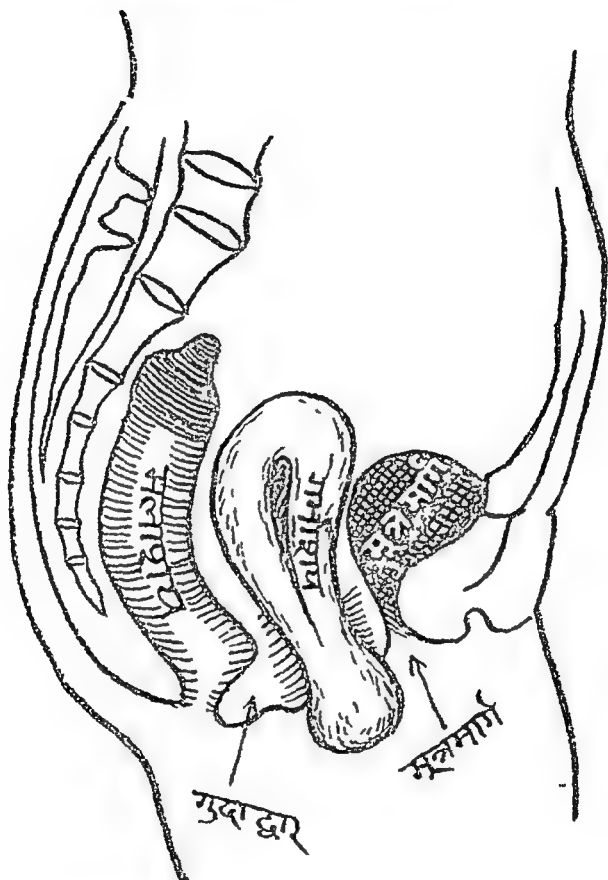
पाश्चात्य देशों की स्त्रियां अपने रहन सहन, खान पान आदि का अपने देश काल के अनुसार पूरा विचार रखती हैं। उन्हें अपनी आरोग्यता स्वस्थता और सुन्दरता का पूरा ध्यान रहता है। इसके विपरीत भारतवर्ष की स्त्रियों की दशा बहुत शोचनीय है। मुझे तो मालूम होता है कि यहाँ का पचानवें प्रतिशत नारीसमाज आरोग्यता और स्वस्थता की आवश्यकता ही नहीं समझता है। खान पान रहन सहन के नियमों के सम्बन्ध में पुरुष समाज ही बिल्कुल बेखबर है फिर भला स्त्रियों का क्या कहना मानो उनके लिये ईश्वर ने कोई नियम बनाए ही नहीं है।

हमारे देश की स्त्रियां और पुरुष अपने नियमों पर नहीं चलते इसी कारण सैकड़ा पीछे निम्नानवे स्त्रियां और इतने ही पुरुष रोगी हो रहे हैं हमारे देश के बालकों की भी रोगी संख्या अधिक है।

## विपरीत आसन से गर्भाशय अंश

स्त्री निर्वल हो अथवा विपरीत और अनियम रतिक्रिया से गर्भाशय निर्वल पड़ गया हो तो उस निर्वलता की दशा में विपरीत रति से स्त्री का गर्भाशय बाहर निकल आता है। कुछ दिनों तक

## गर्भाशय का बाहर निकल आना

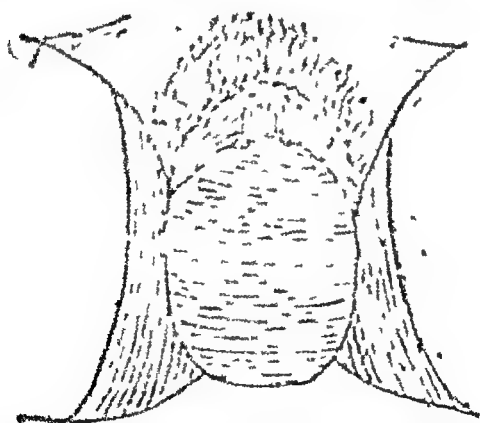


अनियम आहार विहार और विपरीत आसनो से रतिक्रिया करने से निर्बल स्त्री का गर्भाशय प्रायः बाहर निकलने लगता है, वह अपनी जगह से हट जाता है।

हो जायज नहीं होता। चीन में एक भगवान या मालूम या मालूम होता है। ऐसी दुत में भी समेत परमपर होता ही है। अथवा एक के चित्त में समस्त धर्म पायी की में समेत हो तो सभी-सम समस्त सागर निराल आता है ऐसा पीले के चित्र में है।

तेरे पास अपने लिये मेरी "प्य" और माया, आशा करने  
हैं । उससे जाननी मतलब होता है कि रिफ़ींग आत्मन में रति  
मित्र करने से जो रोग होता । जहाँ लियों में सुखसे बतलाया पि  
हमारे रति की हमी प्रियता को एक सुखदा करने और जहाँने उससे  
लियों रिफ़ींग के अलगाव का जो मतलब नवीन पिता जिससे  
हो मेरे पास और करने लगे, मैं निज पत्नी लकी में पेट में पीना होते

### गर्भाशय का बाहर निकल आना



ज्यां 'प्रौढ जलेन्द्रो मे भारीपत माहम होने लगा । 'प्रथ न जाने  
 तया सम ग्यान ने पुत्र, 'प्रदका दुखा सा नागूम होता है ।

जब उनके गर्भाशय की मैंने परीक्षा की तो गर्भाशय बाहर निकला देखा गया और किसी किसी स्त्री के पृष्ठ ३९५ के चित्र की आकृति का निकला देखा गया ।

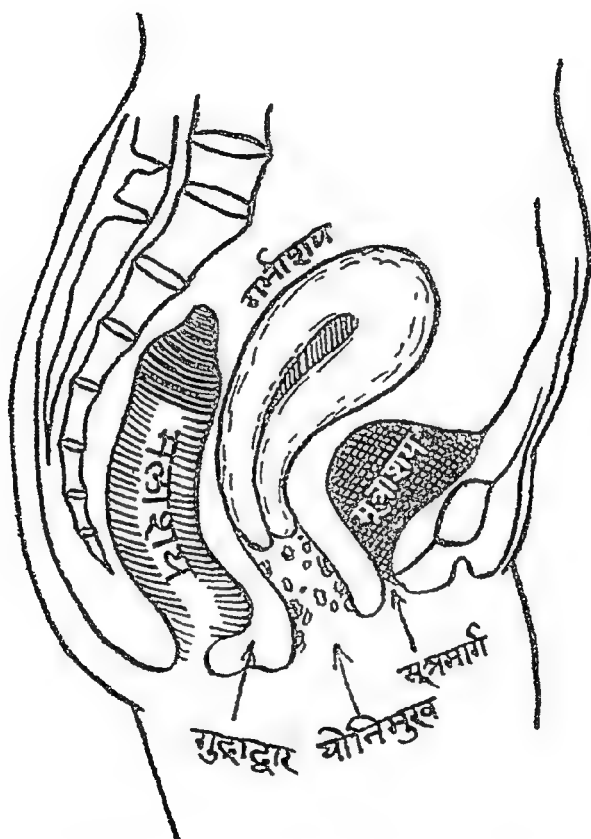
गर्भाशय जब बाहर निकल आता है तब अग्रेजी इलाज में रपड़ का छल्ला चढ़ा दिया जाता है जब छल्ला निकल जाता है तब फिर रोग वैसा ही होजाता है । मेरे पास अनेक स्त्रियाँ ऐसी आईं कि पाँच पाँच दश दश वर्ष का गर्भाशय निकलने का रोग था, दूर नहीं हुआ था, छल्ला चढ़ा रहता था । जब छल्ला निकल गया तब फिर गर्भाशय बाहर आगया । हमारे देशी चिकित्सा प्रणाली में वैज्ञानिक विधि से तथा देशी औषधियों से इलाज करने से हमेशा के लिये यह रोग दूर होजाता है ।

## पति के व्यभिचारी होने से गर्भाशय रोग

जिन स्त्रियों के पति व्यभिचारी होते हैं उन निरपराध स्त्रियों को पति के कारण बड़े बड़े भयंकर रोग उत्पन्न होजाते हैं और उससे उन्हें बड़ा कष्ट होता है । पति के उन रोगों के कारण उन स्त्रियों की सन्तान भी रोगी होती है तथा गर्भ में ही सड़ जाती और मर जाती है जिसके कारण स्त्री के भी प्राण जाते हैं ।

पति के रोगी होने से पत्नी की जनेन्द्री में छाले पड़जाते हैं । जैसा कि आगे के दिए हुए दो चित्रों में दिखलाया गया है गर्सी रोग बड़ा भयंकर रोग है यह रोग प्रायः पर स्त्री गामी, तथा वेश्यागामी पुरुषों के हुआ करता है । यह भयंकर रोग

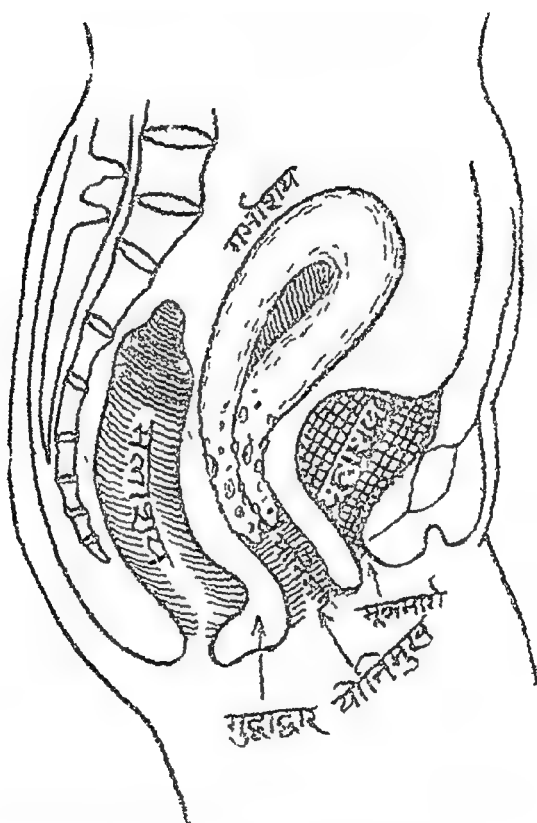
## योनि के छाले व फुंसियां



व्यभिचार और पर स्त्री गमन से योनि में छाले । पढिये



## गर्भाशय के मुखपर गर्मी रोग



व्यभिचार और भाँति भाँति के कुकर्मों से उत्पन्न हुआ गर्मी रोग। पढ़िए पृ० ३९६।

प्रायः वेश्याओं से पुरुषों को होता है और पुरुषों से उनकी स्त्रियों को होता है। स्त्रियों से सन्तान को और सन्तान से सन्तान को इसप्रकार कई पीढ़ी तक यह रोग पीछा नहीं छोड़ता इसका पूरा हाल लिखा जावे तो एक बड़ी भारी पुस्तक बन जावेगी इसका पूरा हाल इस पुस्तक के दूसरे भाग में लिखा जावेगा यहां पर केवल इतना ही बतलाना है कि स्त्रियों को ऐसे गुप्त रोग उनके पति की कृपा से ही मिला करते हैं।

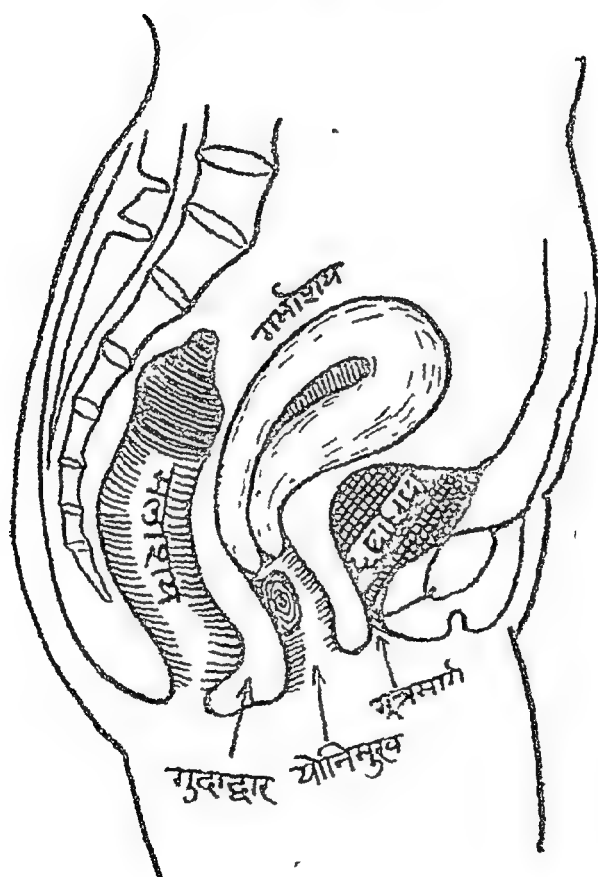
योनि में होकर यह रोग गर्भाशय तक पहुँचता है जिससे सन्तान अग भंग होती है गर्भस्त्राव व गर्भपात होजाता है यदि सन्तान हुई भी तो रोगी होती है।

## योनि की गांठ

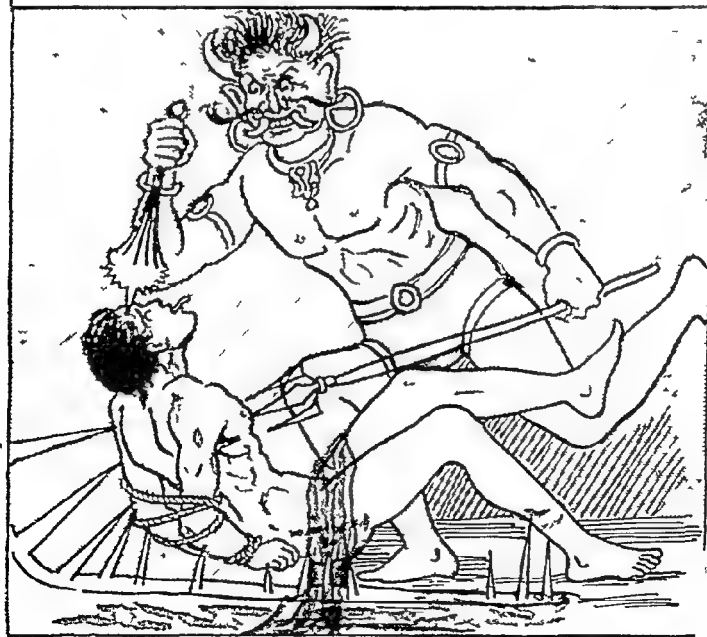
पति की अज्ञानता और व्यभिचार से पत्नी की योनि में गांठ पड़जाती है इस गांठ के कारण गर्भाधान क्रिया के समय स्त्री को कष्ट होता है इस लिये रतिक्रिया ठीक नहीं हो सकती और गर्भ भी नहीं रहता। यदि इलाज ठीक और शीघ्र न हुआ तो यह गांठ बढ़ कर गर्भाशय के मुख तक पहुँचकर गर्भाशय को भी खराब करदेती है।

इस गांठ का भी अंग्रेजी चिकित्सा प्रणाली में आपरेशन होता है परन्तु हमारे देशी इलाज में बिना आपरेशन के ही रोग दूर कर दिया जाता है। इस रोगवाली अनेक स्त्रियाँ मेरे पास आईं। यह रोग विपरीत आसन की रति से उत्पन्न हुआ देखा गया है।

## योनि की गांठ



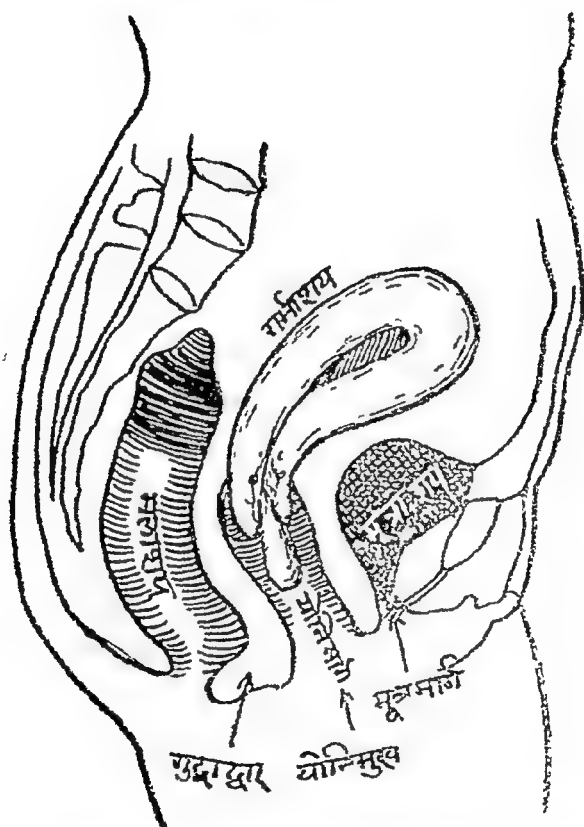
गर्भाशय के मुख के सामने योनि मार्ग में गांठ निकल आने से रतिक्रिया के समय खी को कष्ट होता है और गर्भ नहीं रहता।



अत्याचारी पति को अत्याचार का फल। पृ० ५०८ ( सर्वाधिकार सुरक्षित )



## गर्भाशय के मुख पर मस्सा



अनियम रतिक्रिया तथा अनियम आहार विहार व ऋतु के दिनो मे कुपथ्य करने से गर्भाशय के मुख पर मस्सा उत्पन्न हो जाता है और स्त्री बन्ध्या हो जाती है ।



अनेको ऐसी स्त्रियां मेरे पास आया करती हैं जिनके गर्भाशय के मुख पर मस्सा पैदा हो जाता है और वे गर्भ धारण के अयोग्य हो जाती हैं जैसा कि चित्र पृ० ४०१ में दिखाया गया है।

बहुतेरी स्त्रियों के चित्र पृ० ४०२ की भांति गर्भाशय के मुख पर खराबी आ जाती है और उससे संभोग के समय कष्ट होता है तथा गर्भ नहीं रहता।

## मासिक धर्म के समय तथा गर्भधारण के लिये शुद्ध गर्भाशय का मुख

यह बात पहिले ही बतला दी गई है कि मासिक धर्म के दिनों में गर्भाशय का मुख रक्त निकलने के लिये १६ दिन खुला रहता है।

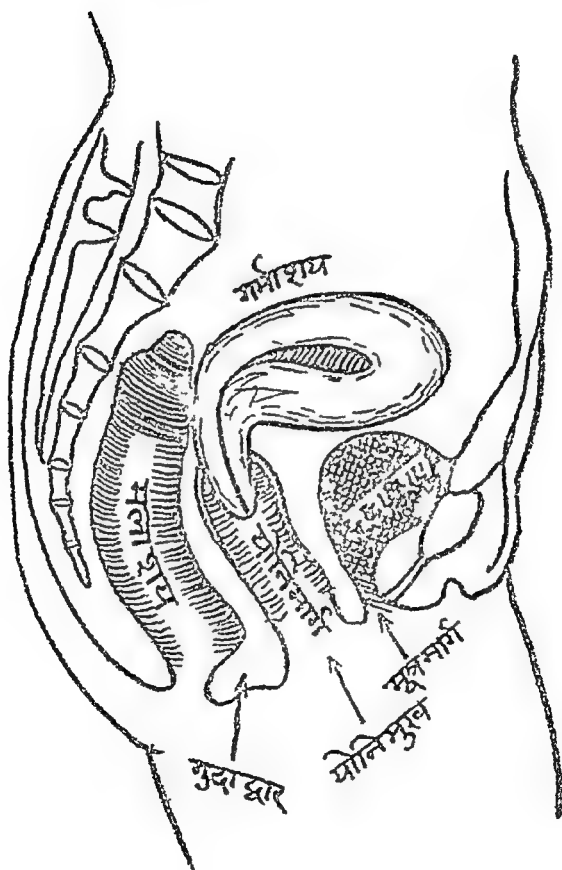
जब गर्भधारण का समय व्यतीत हो जाता है तब गर्भाशय का मुख बन्द हो जाता है जैसा कि आगे के चित्र में है।

जब गर्भाशय का मुह बन्द हो जाता है तब रतिक्रिया करना व्यर्थ होता है क्योंकि पुरुष का वीर्य गर्भाशय में नहीं जा सकता। जब गर्भाशय का मुह बन्द हो जाता है तब स्त्री की इच्छा संभोग की नहीं रहती।

इसी प्रकार विपरीत रतिक्रिया से गर्भाशय का मुख उलट जाने से भी गर्भ नहीं रहता, संभोग के समय स्त्री को कष्ट होता है। किन्हीं २ स्त्रियों को मेढ़ रोग हो जाता है जिसमें योनि मार्ग चर्वी से ढक जाता है और तब ठीक संभोग न होने से गर्भ नहीं रहता। सबके चित्र आगे देखिए।

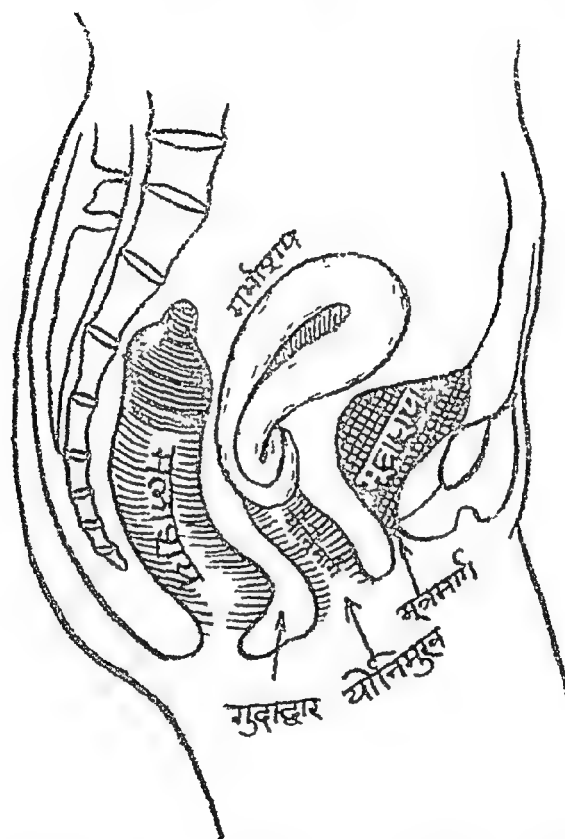


## बन्द मुंह गर्भाशय



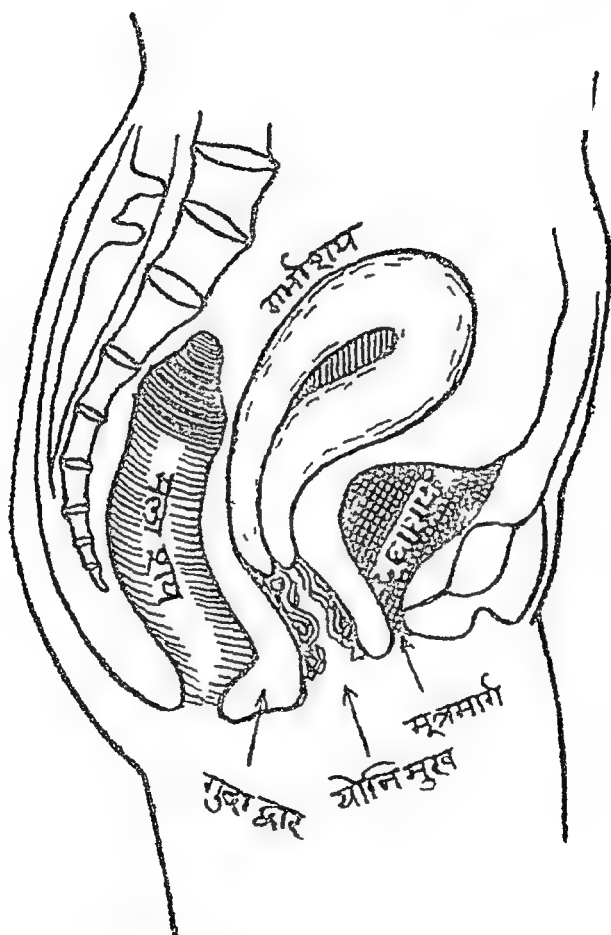
ऋतु धर्म से १६ सोलह रात्रि के बाद गर्भाशय का मुख बन्द होजाता है फिर स्त्री की इच्छा सभोग की नहीं रहती ।

## गर्भाशय का भीतर को झुका हुआ मुख



विपरीत आसन से रतिक्रिया करने से गर्भाशय का मुख उल्टा जाता है इससे स्त्री के रतिक्रिया के समय कष्ट होता है और गर्भ भी नहीं रहता ।

## मेद रोग ( चर्बी का बढ़ जाना )



जब स्त्री के मेद रोग होजाता है तब गर्भाशय और योनि का मार्ग भी चर्बी से ढक जाता है इस लिये गर्भ नहीं रहता ।

अज्ञानतावश विषय वासना में लिप्त जो रात दिन अनेक प्रकार के आसनों और स्तम्भन की औषधियों की खोज में रहते हैं और नियम के विरुद्ध योनि संकोचन तथा इन्दी वृद्धि कारक औषधि की खोज में रहा करते हैं तथा ऐसे हानिकारक प्रयोगों के आनन्द में स्वर्ग का रास्ता ढूँढ़ते हैं ऐसे पुरुषों की स्त्रियाँ जो अज्ञानता से योनि संकोचन की औषधियाँ काम में लाती हैं उन स्त्रियों के गर्भाशय में अनेक प्रकार की खराबियाँ आजाती हैं। किसी का गर्भाशय तीक्ष्ण औषधियों के कारण खराब हो जाता है, किसी के गर्भाशय का मुख सूख जाता है। गर्भाशय के मुख का रक्त जल कर उसका मुख मुरझा जाता है। किसी के गर्भाशय का मुख भीतर को धस जाता है, किसी के गर्भाशय का मुख लटक कर बेकार हो जाता है और वे स्त्रियाँ सदैव के लिये बन्ध्या हो जाती हैं तथा रति सुख से आयु पर्यन्त वंचित रहती हैं।

प्रकृति के नियम के विरुद्ध गर्भाशय से काम लेने से उसमें अनेक प्रकार की खराबियाँ उत्पन्न होती हैं और स्त्रियों तथा पुरुषों दोनों को व्यर्थ के हानि कारक प्रयोगों से हानि पहुँचती है इसी कारण पुरुषों को अनेक रोग घेर लेते हैं।

अधिक प्रसंग से तथा संकोचन की औषधियों से स्त्रियों की योनि में सूजन उत्पन्न हो जाती है जैसा कि अन्यत्र चित्र में दिखलाया गया है गर्भाशय के मुख के सामने योनि की दीवार दोनों तरफ सूजी हुई है। यदि इस सूजन का उपाय न किया जावे और अधिक दिन तक सूजन उत्पन्न होने पर भी बराबर संभोग किया जावे तो

यह सूजन बनी ही रहती है इससे पुरुष की इन्द्री भी प्रसंग के समय छिल जाती है और स्त्री की योनि भी छिल जाती है जिससे पति पत्नी दोनों को हानि पहुँचती है।

जैसे कुत्ता हड्डी का टुकड़ा पाकर उसे चवाता है। मुँह में मसूड़ों में हड्डी के गड़ने से रक्त निकलने लगता है उसी रक्त के स्वाद को वह अज्ञानी हड्डी के टुकड़े का स्वाद समझ कर बड़ा प्रसन्न होता है और उसे छोड़ता नहीं। कभी कभी जब वह हड्डी मुँह में छिद जाती है तब चिल्लाता फिरता है व्याकुल हो जाता है। यही दशा उन अज्ञानी विषयी पतियों की है जो रोग के कारण योनि की सूजन को योनि सकोचन समझ कर भ्रम में पड़कर कुछ दिनों में रोते और पछताते हैं।

## जरूरी बात

पुरुषों की अज्ञानता और विषय लोलुपता के कारण स्त्रियों के जितने प्रकार के गुप्त रोग देखने में आये हैं और आते हैं उन सब का सचित्र विस्तार से हाल लिखा जावे तो एक बड़ा भारी ग्रन्थ बन जायगा इस लिये पुरुषों को सावधान करने के लिये और स्त्री जाति को रोगों से बचाने के लिये यहां कुछ रोग लिखे गये हैं

आशा है पाठक ऊपर लिखे विषय को भलीभाँति समझ कर नियम से रहेंगे। जिन्हें यह बात मालूम न थी उन्होंने अनजान में ऐसा किया है वे आगे को सावधान हो जायेंगे और सदैव इन हानिकारक अनियमों से बचते रहेंगे।





## अनियम आहार विहार से स्त्रियों के अन्य रोग

भोग और संभोग अर्थात् आहार विहार और सभोग आदि के अनियम से स्त्री पुरुषों में जो रोगों की उत्पत्ति होती है उन रोगों से सैकड़ों पीछे निम्नान्वे स्त्रियाँ रोगी देखी जाती हैं इसी कारण पुरुषों की भी रोगी संख्या स्त्रियों की रोगी संख्या से कम नहीं है।

### वातज योनि रोग

वातलाहोर चेष्टाया वातलाया समीरणः ।  
विवृद्धो योनिमाश्रित्य योनेस्तोदं सवेदनम् ॥  
स्तम्भ पिपीलकासृत्तिसिव कर्कशतां तथा ।  
करोति सुप्तिमायामं वातजांश्चापरान् गदान् ॥  
सा स्यात् सशब्दरुत्फेनं तनुरुक्षार्तवानिलात् ।

अर्थात्—वात प्रकृति वाली स्त्री यदि वात को बढ़ाने वाले आहार विहार और चेष्टा करे तो वायु अत्यन्त कुपित होकर योनि का आश्रय लेकर योनि रोगों को उत्पन्न करती है। इस दशा में योनि में सुई चुभने की समान पीड़ा होती है और चीटी चलने कैसा अनुभव मालूम होता है तथा अनेक वात सम्बन्धी रोग



उत्पन्न होते हैं। वात के कारण उस स्त्री को योनि से पतला रुखा भागदार रक्त निकलता है रक्त निकलते समय कुछ शब्द भी होता है।

आहार—खाने पीने के पदार्थों को आहार कहते हैं। विहार आसोद प्रसोद स्नान चलना फिरना सोना घूमना और स्त्री प्रसंग करना इत्यादि सब विहार कहलाता है।

आहार और विहार में मनुष्य के सभी कार्य सम्मिलित चाहिये इनको नियम पूर्वक न करने से अनियम आहार विहार कहे जाते हैं। अनियम आहार विहार से रोगों की उत्पत्ति होती है और नियम पूर्वक आहार विहार करने से शरीर आरोग्य और हृष्ट पुष्ट रहता है।

## पित्तज योनि रोग

व्यायत्तथास्त्ववणक्षारार्थैः पित्तजा भवेत् ।

दाह पाकज्वरोष्णार्त्ता नीलपीतासितार्त्तवा ॥

भृशोष्णाकुण्ठपलावा योनिः स्यात् पित्तदूषिता ।

अर्थात्—खट्टे पदार्थों का अधिक सेवन करने से तथा नमकीन और क्षारवाले पदार्थों के अधिक सेवन करने से पित्त कुपित होकर योनि रोगों को उत्पन्न करता है जिसे पित्तज योनि रोग कहा है। पित्त के कुपित होने से जो रोग उत्पन्न होते हैं उनमें स्त्री की योनि में दाह जलन योनिपाक और योनि में पीड़ा उत्पन्न होती है।

इस कारण योनि मे से नीला पीला और काला आर्तव ( ऋतु का रक्त ) निकला करता है। यह रक्त गरम गरम जलन के साथ निकलता है इसमे मुर्दे की सी गन्ध आती है।

## कफज योनि रोग

कफोऽभिष्यन्दिभिर्वृद्धो योनिंचेद् दूषयते स्त्रियः ।  
सशीतां पिच्छलां कुर्यात् कण्डुग्रस्तां सवेदनाम् ॥  
पाण्डुवर्णां तथा पाण्डुपिच्छलार्तव वाहिनीम् ।

अर्थात्—अभिष्यन्दी कफकारक अर्थात् कफ को बढ़ाने वाले पदार्थों के अधिक सेवन करने से कफ बढ़कर स्त्री की योनि मे कफज रोगो को उत्पन्न करता है, इन रोगो के कारण योनि मे शीतलता, लिबलिबापन और खुजली उत्पन्न होती है। योनि मे पीड़ा और पीलापन होता है इसलिये योनि से पीला गिलगिला आर्तव निकलता है।

## सन्निपातक योनि रोग

समश्नत्या रसान् सर्वान् दूषयित्वा त्रयो मलाः ।  
योनिगर्भाशयस्थैः स्वैर्योनिं युञ्जन्ति लक्षणैः ।  
सा भवेदाहशूलार्ता श्वेत पिच्छल वाहिनी ।

अर्थात् त्रिदोष कारक आहार के सेवन करने से जो

पदार्थ वात पित्त कफ तीनों को बढ़ाने वाले हैं उनका अधिक सेवन करने से सब रस दूषित होकर योनि गर्भाशय का आश्रय लेकर अपने अपने लक्षणों को प्रकट करते हैं। तीनों दोषों के कारण जो योनि रोग उत्पन्न होते हैं उनसे योनि में जलन पीडा, आदि से कष्ट अधिक होता है तथा योनि से सफेद और गिलगिला आर्तव निकलता है। इस प्रकार की दूषित योनि में कभी २ बड़ी खराबी हो जाती है।

## रक्त पित्तज योनि रोग

रक्तपित्तकरैर्नार्या रक्त पित्तेन दूषितम् ।

अति प्रवर्तते योन्या लब्धे बीजेऽपि साप्रजा ॥

रक्त पित्तोत्पादक आहारादि सेवन करने से रक्त पित्त के कारण दूषित होकर योनि में से रक्त निकलने लगता है इस दशा में स्त्री गर्भधारण नहीं कर सकती इसे रक्त पित्तज कहते हैं।

## अरजस्का योनि

योनिगर्भाशयस्थं चेत् पित्तं संदूषयेदसृक् ।

सारजस्का सता कार्श्यवैवर्ण्यं जननी भृशम् ॥

अर्थात्—योनि और गर्भाशय में रहने वाला पित्त जब रक्त को दूषित कर देता है तब रजोधर्म होना बन्द होजाता है और

औ अत्यन्त दुर्बल और विवर्ण होजाती है ऐसी योनि को अरजस्का योनि कहते हैं ।

## अचरणा योनि

योन्यामधावनात् कण्डूं जाताः कुर्वन्ति जन्तवः ।  
सा स्यादचरणा कण्ड्वा तथातिनरकांक्षिणी ॥

अर्थान्—योनि को न धोने से उसमे एक प्रकार के अदृश्य छोटं छोटे कीड़े पड़कर योनि मे खुजली उत्पन्न करते हैं इस खुजली के कारण वह स्त्री पुरुष समागम की अत्यन्त उच्छ्वा करती है ऐसी योनि को अचरणा कहते हैं ।

इसके विषय मे पीछे भी लिखा जा चुका है और उपाय भी बतलाया गया है । जो स्त्रियाँ सफाई से नहीं रहती योनि को कभी कभी धोती नहीं है उन्हीं मे यह रोग पैदा होता है तब वे दुःखी होती हैं ।

## अतिचरणा योनि

पवनोऽति व्यवायेन शोफसुप्तिरुजः स्त्रियाः ।  
करोति कुपितो योनौ सा चातिचरणा मता ॥

अर्थात्—अत्यन्त मैथुन करने के कारण वायु कुपित होकर योनि मे सूजन सुप्ति और पीड़ा उत्पन्न कर देती है ऐसी योनि को अतिचरणा कहते हैं ।

## प्राक्चरणा योनि

मैथुनादति बालायाः पृष्ठजंघोरुवंचरणम् ।

रुजयन् दूषियेयोनिं वायुः प्राक्चरणा तु सा ॥

अत्यन्त बाला स्त्री के साथ मैथुन करने से उसकी पीठ जांघ ऊरु और वक्षस में वेदना उत्पन्न करके वायु योनि को दूषित कर देती है ऐसी योनि को प्राक्चरणा कहते हैं । प्राक्चरणा उसे कहते हैं जो स्त्री पुरुष सहवास के योग्य अवस्था वाली न होवे किन्तु छोटी आयु में मूर्खतावश कामान्ध पुरुष से सहवास करे तो ऊपर लिखा रोग उत्पन्न होता है उसे ही प्राक्चरणा कहते हैं । अतिबाला स्त्री उसे कहते हैं जिसकी अवस्था १६ वर्ष से कम हो, आयुर्वेद के सुश्रुत ग्रन्थ में बतलाया है:—

ऊनषोडशवर्षायामप्राप्तः पंचविंशतिम् ।

यद्याधत्ते पुमान् गर्भं कुक्षिस्थः स विपद्यते ॥

जातो वा न चिरंजीवेज्जीवेद्वा दुर्बलेन्द्रियः ।

तस्मादत्यन्त बालायां गर्भाधानं न कारयेत् ॥

अर्थात्—सोलह वर्ष से कम अवस्था वाली स्त्री में पच्चीस वर्ष से कम अवस्थावाला पुरुष जो गर्भ को स्थापन करे तो वह नष्ट होजाता है यदि नष्ट न भी हो तो निर्बल और रोगी रहकर शीघ्र ही यम का प्रास बन जाता है ।





इस कारण सोलह वर्ष से कम अवस्थावाली स्त्री में गर्भ-स्थापन करना वर्जित है इससे उस स्त्री के अनेक प्रकार के योनि रोग उत्पन्न होजाते हैं ।

## उपप्लुता योनि

गर्भिण्याः श्लेष्मलाभ्यासाच्छर्दिःश्वासविनिग्रहात् ।

वायुः क्रुद्धः कफं योनिमुपनीय प्रदूषयेत् ॥

पाण्डुं सतोदमास्त्रावं श्वेतं स्रवति वा कफम् ।

कफवाताभयव्याता सा स्यादोनिरुपप्लुता ॥

अर्थात्—कफ को बढ़ाने वाले पदार्थों के अत्यन्त सेवन करने से तथा उलटी रोकने से और वायु सम्बन्धी वेगों को रोकने से, गर्भिणी स्त्री की वायु कुपित होकर कफ को योनि में लाकर दूषित कर देती है तब योनि में सुई छिड़ने के समान पीड़ा होकर पीले रंग का कफ के समान स्राव होता है अथवा सफेद सफेद कफ की समान निकलता है । कफ वात रोगों से युक्त ऐसी योनि को उपप्लुता कहते हैं ।

## परिप्लुता योनि

पित्तलाया नृसंवासे क्षपथूदगार धारणात् ।

पित्तं संमूर्च्छितो वायुर्योनिं दूषयति स्त्रियाः ॥



शून्यस्पर्शाक्षमा सार्तिर्नीलपीतमसृक् सवेत् ।  
श्रोणी वंदाणपृष्ठर्ति ज्वरार्तायाः परिप्लुता ॥

अर्थ— पित्त प्रकृति वाली स्त्री के मैथुन के समय स्त्रीक व डकार आवे और यदि वह उसको रोक लेवे तो पित्त युक्त वायु कुपित होकर स्त्री की योनि में अनेक रोग उत्पन्न करदेती है । उस समय योनि ऐसी सूज जाती है कि स्पर्श नहीं किया जाता । यहां तक कि कपड़ा तक छू जाने से बड़ा कष्ट होता है और योनि में से नीला पीला पानी की समान बहने लगता है । स्त्री की कमर व कोख तथा पीठ में पीडा होने लगती है और ज्वर आने लगता है । इसको परिप्लुता कहते हैं । इसलिये सभोग के समय उकलाहट में स्त्रीक या डकार आदि रोकना न चाहिये, आसानी से उससे निवृत्त हो जाना चाहिये ।

## उदावृत्ता योनि

वेगोदावर्तनायोनिसुदावर्तयतेऽनिलः ।  
साहगर्ता रजःकृच्छ्रेणोदावृत्ता विमुञ्चति ॥

अर्थात्—अधोवेगो को रोकने से वायु के कारण योनि का वेग ऊपर को होता है, इस कारण बड़े कष्ट के साथ रजो दर्शन होता है । इससे मासिक धर्म के समय स्त्री को बड़ा कष्ट होता है । इसे उदावृत्ता योनि कहते हैं ।

## उदावर्तिनी योनि

आर्तवे या विमुक्ते तु तत्क्षणं लभते सुखम् ।

रजोसो गमनादूर्ध्वज्ञेयोदावर्तिनी बुधैः ॥

अर्थात्—आर्तव के निकलने से जिसमे तत्काल चैन पड़ जाता है जब तक ऋतु आरम्भ होता है तब तक बड़ा कष्ट होता है । ऋतुधर्म होजाने पर कष्ट दूर होजाता है । रज के ऊपर जाने के कारण इसको उदावर्तिनी कहते हैं ।

## कर्णिनी योनि

अकाले बाह्यमानाया गर्भेणापिहितोऽनिलः ।

कर्णिकां जनयेद्योनौ श्लेष्मरक्तेन मूर्छितः ॥

रक्तमार्गावरोधिन्या सातया कर्णिनी मता ।

अर्थात्—छोटी अवस्थावाली स्त्री में गर्भधारण करने से गर्भ के कारण आच्छादित वायु कफ और रक्त से मिली हुई एक प्रकार की गांठ योनि के मुख पर उत्पन्न कर देती है । यह गांठ रक्त के मार्ग को रोकदेती है इसलिये इसे कर्णिनी कहते हैं ।

## पुत्रघ्नी योनि

रौक्ष्याद्वायुर्यदा गर्भं जातं जातं विनाशयेत् ।

दुष्ट शोणितजं नार्या पुत्रघ्नी नाम सा मता ॥

अर्थात्—जो गर्भ स्त्री के दूषित रक्त से उत्पन्न होता है ऐसी स्त्री को जब जब गर्भ उत्पन्न होता है तब तब ही वायु रुद्धता के कारण उसे नष्ट करदेती है। ऐसी योनि को पुत्रघ्नी कहते हैं।

### अन्तर्मुखी योनि

व्यवायमत्तितृसाया भजन्यास्त्वन्न पीडितः ।  
वायुर्मिथ्यास्थिताङ्गाया योनिस्त्रोतसि संस्थितः ॥  
वक्रयत्याननं योन्यामस्थिमांसानिलार्तिभिः ।  
भृशार्ति मैथुनासक्ता योनिरन्तर्मुखी मता ॥

अर्थात्—स्त्री को भोजन करके थोड़ा ही समय व्यतीत हुआ हो अर्थात् पेट भरा हो उस समय विपरीत आसन से रति क्रिया करे तो वायु उस स्त्री की योनि के स्रोत में रुक कर अर्थात् टकरा कर गर्भाशय के मुख को टेढ़ा कर देती है। उसकी हड्डियो और मांस मे अत्यन्त पीड़ा होती है और फिर वह स्त्री सम्भोग के समय सदैव कष्ट पाती है। इसलिये पति पत्नी किसी को भी सम्भोग सुख नहीं मिलता और उस स्त्री के गर्भ भी नहीं रहता, क्योंकि गर्भाशय का मुख टेढ़ा होने से पुरुष की इन्द्री सम्भोग के समय गर्भाशय की गर्दन से जाकर टकराती है और तब गर्भाशय की गर्दन पर दबाव पड़कर स्त्री की योनि मे पीड़ा होती है इस लिये सम्भोग ठीक नहीं होता बल्कि दुखदाई होता है।

यो तो विपरीत आसन से सम्भोग करने से गर्भाशय को

अनेक प्रकार से हानि पहुँचती है परन्तु भोजन कर थोड़ी ही देर में अर्थात् पेट भरे रहने पर विपरीत आसन से रति करने से ऊपर लिखे अनुसार गर्भाशय को अधिक हानि पहुँचती है, जिससे फिर वह स्त्री सभोग का सुख नहीं पाती ।

मेरे पास इस रोगवाली महीने में पचासो स्त्रियाँ आया करती हैं ।

## सूचीमुखी योनि

गर्भस्थायाः स्त्रियारौक्ष्याद्वायुर्योनिं प्रदूषयन् ।

भातृ दोषादणुद्वारात् कुर्यात् सूचीमुखीतुला ॥

अर्थात्—गर्भ में कन्या हो उस समय यदि गर्भवती रतिक्रिया करे तो वायु रुक्त होकर गर्भवाली कन्या की योनि को दूषित करके उसके योनि द्वार को छोटा करदेती है ऐसी योनि को सूचीमुखी कहते हैं । पाठक पाठिकाओ ! विचार कीजिये, कितना बड़ा अनर्थ है । गर्भवती के साथ रतिक्रिया करने से सन्तान पर कैसा बुरा प्रभाव पड़ता है, वह जन्म भर के लिये कष्ट भोगती है ।

इस रोग वाली अनेक स्त्रियाँ मेरे देखने में आईं । किसी किसी की योनि इतनी छोटी देखी गई जो पुरुष समागम के योग्य ही नहीं । कोई कोई ऐसी देखी गई कि सम्भोग के समय उन स्त्रियों को बड़ा कष्ट होता है, यदि गर्भ रहगया तो ऐसी स्त्रियों का गर्भ प्रसव के समय योनि के बाहर नहीं

निकल सकता तब काटकर निकाला जाता है। यदि काटकर निकालने का मौका न मिला या उस समय कोई योग्य चिकित्सक न मिला तो वह स्त्री मरजाती है। बालक योनि में आकर फंस जाता है।

इसी कारण गर्भवती के साथ मैथुन करना ऋषियों ने मना किया है। इससे गर्भ और गर्भवती दोनों को शारीरिक हानि पहुँचती है। अनेक स्त्रियों की यह दशा होते लोगो ने देखी होगी परन्तु फिर भी वाज नहीं आते।

मेरे पास गर्भस्राव व गर्भपात और अन्य शिकायतों वाली सैकड़ों स्त्रियाँ आया करती हैं। इन सबका कारण गर्भवती के साथ रतिक्रिया करना पाया गया और अधिक प्रसंग करना तथा विपरीत आसन से सम्भोग करना यह तो बहुत अधिक स्त्रियों में पाया जाता है, क्योंकि जितनी स्त्री मेरे पास इलाज के लिये आया करती हैं वे अपने पति का कुल हाल, अधिक विषय तथा अनियम और विपरीत विषय का ही कहा करती हैं।

पुरुषों की इस अज्ञानता और कामान्धता ने स्त्रियों का जीवन दुःखमय बना दिया है। पुरुष रोगी पत्नी पर भी दया नहीं करते यह कितनी बड़ी अज्ञानता है।

## शुष्का योनि

व्यवायकाले रुन्धन्त्या वेगात् प्रकुपितोऽनिलः ।

कुर्याद्विरामूत्रमद्भार्ति शोषं योनि मुखस्य तु ॥

अर्थात्—मैथुन के समय जब स्त्री मल मूत्रों के वेगों को रोक लेती है तब वायु कुपित होकर विष्टा और मूत्र को रोक कर योनि को खुश्क कर देती है अर्थात् दिशा और पेशाब की गरमी जो रोज़ने से पैदा होती है उस गरमी से योनि में खुश्की पैदा होती है, इसलिये ऐसी योनि को शुष्का कहते हैं।

यह रोग एक ही बार ऐसी मूर्खता करने से उत्पन्न होजाता है, जिसके कारण उस स्त्री की योनि में अनेक प्रकार की व्याधियाँ उत्पन्न होजाती हैं। ऐसी रोगी वाली जितनी स्त्रियाँ मेरे पास आईं उन सब से जब मैंने पूछा कि कभी ऐसा तो नहीं हुआ कि तुम को दिशा पेशाब लगी हो, ऐसी दशा में प्रसंग किया हो, तब उन सब ने यह स्वीकार किया और अपने पति की कामान्धता की कहानी सुनाई। किसी ने कहा कि प्रातःकाल जब दिशा जाने का समय होता है, प्रायः अनेक बार ऐसा हुआ और होता है कि पति जाने नहीं देते और प्रसंग करते हैं। जिसके कारण कभी कभी पेट में पीड़ा होती है और दिशा पेशाब का रोकना कठिन होता है। इस प्रकार का हाल ऐसे रोग वाली सभी स्त्रियाँ बतलाया करती हैं।

इस कारण शास्त्रकारों ने प्रातः काल का मैथुन अत्यन्त हानिकारक बतलाया है। स्त्री को ही नहीं, पुरुष भी यदि दिशा पेशाब के वेगों को रोक कर प्रसंग करे तो उन्हें भी अनेक प्रकार के रोग उत्पन्न होते हैं, जिनका वर्णन इस पुस्तक के दूसरे भाग में विस्तार पूर्वक लिखूंगी।

## वामिनी योनि

षट्प्रात्रात् सप्तप्रात्राद्वा शुक्रं गर्भाशयं गतम् ।

रुरुजं लीरुजं वापि या खवेत् साच वामिनी ॥

अर्थात्—जिस स्त्री की योनि से गर्भाशय में पहुँचा हुआ वीर्य पीड़ा करके अथवा बिना पीड़ा के ही छै सात दिन के भीतर ही गर्भाशय से निकल पड़ता है, उसे वामिनी योनि कहते हैं। इस में कभी गर्भ नहीं ठहरता। यह रोग भी विवाह होते ही अधिक प्रसंग से तथा विपरीत आसन से प्रसंग करने से गर्भाशय खराब होजाने के कारण होता है।

## बन्ध्या योनि

बीज दोषात्तु गर्भस्था मारुतोपहताशयः ।

नृद्वेषिण्यस्तनी चैल षण्ढी स्यादनुपक्रमा ॥

अर्थात्—माता पिता के बीज दोष के कारण जिस कन्या का गर्भाशय नष्ट हो जाता है। वह पुत्र्य समागम की कभी इच्छा नहीं करती है और उसके स्तन भी नहीं होते। ऐसी स्त्री षण्ढी या हिजड़ी कहलाती है। इसका इलाज धन्वन्तरी भी नहीं कर सकते।

क्योंकि जिसके गर्भाशय ही न होगा उसके गर्भ ठहरेगा कहा ? इसीलिये बन्ध्या का इलाज भी नहीं हो सकता।

## महायोनि

विषमं दुःख शय्यायां मैथुनात् कुपितोऽनिलः ।

गर्भाशयस्य योन्यश्च मुखं विष्टम्भयेत् स्त्रियः ॥

असंवृतमुखा सार्तिरुक्षणेनास्त्रवाहिनी ।

सांसेत्सन्ना महायोनिः पर्यवच्छेद्य शूलिनी ॥

इत्येतै लक्षणैः प्रोक्ता विंशतिर्योनिजा गदाः ॥

अर्थात्—विपरीत दुखदाई शय्या पर, विपरीत आसन से जो स्त्री प्रसंग किया जाता है उस से उस स्त्री की वायु कुपित होकर गर्भाशय और योनि मुख को विगाड़ देती है दूषित करके फैला देती है। उसके गर्भाशय तथा योनि का मुख अधिक खुल जाता है इसलिये योनि बड़ी हो जाती है, उससे भागदार रुखा पीड़ा करता हुआ आर्तव निकला करता है। इस स्त्री के हड्डियों की सन्धि अर्थात् जोड़ों में और गर्भाशय तथा योनि में प्रायः पीड़ा हुआ करती है। यह महायोनि अर्थात् बड़ी योनि कहलाती है। जो स्त्री के लिए अतिशय दुखदाई होती है।

ये ऊपर लिखे, अनेक प्रकार के योनि रोग स्त्रियों की अज्ञानता और उनके पति की मदान्धता के कारण, अनियम आहार, विहार स्त्री प्रसंग आदि से उत्पन्न होते हैं, ऐसा आयुर्वेद में ऋषियों ने बतलाया है।



स्त्रियों की योनि के ये रोग मुश्रुत में बतलाये हैं। सुश्रुत आयुर्वेद का बड़ा भारी प्राचीन ग्रन्थ है। स्त्रियों के इन योनि रोगों से और भी अनेक प्रकार के भयंकर रोग उत्पन्न हो जाते हैं जिससे स्त्रियों का जीवन दुःखमय बन जाता है और वे रो रो कर जीवन व्यतीत कर कुसमय में ही काल का कलेवा बन जाती हैं। यदि स्त्रियों के पति अपनी पत्नियों पर दया दृष्टि दिखावे और अधिक प्रसंग से उन्हें बचाते रहे तथा स्वयं बचते रहे तो स्त्रियों की रोगी सख्या सैकड़ों पीछे निम्नानवे की जगह जो इस समय देखी जाती है बहुत कम हो जावे और भारत के बालक जो कुसमय में ही काल का कलेवा बन जाते हैं जिसके कारण हमारे देश के बालकों की रोगी तथा मृत्यु सख्या अधिक सुनी जाती है बहुत कम हो जावे।

## योनि संकोचन

आयुर्वेद में योनि संकोचन की अनेक औषधियां बतलाई हैं वे औषधियां केवल ऊपर कहे गये महायोनि नामक रोग के लिये हैं परन्तु मूर्ख अज्ञानी विषयी लोग प्रायः उन औषधियों को बिना रोग के ही आरोग्य स्त्री की योनि संकोचन के काम में केवल इस लिये लाते हैं कि उन्होंने यह समझ रक्खा है कि जितनी ही संकुचित योनि हो उतना ही आनन्द मिलेगा। इसलिये मूर्ख विषयी पुरुष ऐसी औषधियों वाली पुस्तकों की खोज में रहा करते हैं, यह देखकर पुस्तक बनाने वाले भी अपनी मूर्खता, पुस्तक

वनाने में खर्च कर डालते हैं और इधर उधर से मनगढ़त प्रयोग योनि संकोचन के अपनी पुस्तकों में लिख देते हैं जिससे ऐसे प्रयोगों से पुस्तक की बिक्री अधिक हो ।

वे पुस्तक बनाने वाले यह तो समझते ही नहीं कि किस लिये यह प्रयोग काम में लाया जाना चाहिये । पुस्तक बनाने वालों को स्वयं इस बात का ज्ञान नहीं है क्योंकि वे तो वैद्यक विषय में बिल्कुल अज्ञान हैं । वे तो संग्रह करना जानते हैं, हानि लाभ का उन्हें कुछ ज्ञान नहीं होता । किसी प्रकार पुस्तक बिके, यही ध्यान रहता है ।

उन पुस्तक बनाने वालों से अधिक अज्ञान वे हैं जो बिना सोचे समझे ऐसे प्रयोगों को जणिक आनन्द के लिये काम में लाकर अपना तथा अपनी प्यारी पत्नी का जीवन नष्ट करते हैं क्योंकि बिना रोग के औषधियां काम में लाने से वे हानिकारक होती हैं ।

योनि संकोचन और पुरुष इन्त्री को बढ़ाने तथा स्थूल करने वाली औषधियां बड़ी हानिकारक होती हैं । बिना रोग के भूल कर भी काम में नहीं लानी चाहिये । जो पुरुष मूर्खता वश बिना रोग के ही इन्त्री को बढ़ाने तथा स्थूल करने की औषधियां काम में लाते हैं उनकी इन्त्री कुछ दिनों में बेकाम हो जाती है और वे नपुंसक होजाते हैं ।

जो पुरुष बिना जरूरत के ही स्तम्भन की औषधियों का सेवन करते हैं उन्हें भी कुछ दिन बाद नपुंसकता आघेरती है फिर

वे रोया करते हैं और बिना स्तम्भान के जो कुछ आनन्द प्राप्त करते थे वह भी हाथ से जाता रहता है फिर उनकी उम्मीदें कुन की सी दशा हो जाती है कि.—

आधो द्यौः एक को धारै, पेमा दुर्ग भाट न पाई

इसलिये ऐसी पुस्तकों के प्रयोगों को जो बिना वैज्ञानिक के ज्ञान के बनाई गई हों काम में नहीं लाना चाहिये। मेरे पास प्रतिदिन बीसों ऐसी ही पुस्तकों के पत्र आया करते हैं जो ऐसी पुस्तकों के प्रयोगों से हानि उठा चुके हैं और उठा रहे हैं।

## अनियम संभोग और पुरुष रोगों की उत्पत्ति

अनियम और अधिक न्य प्रसंग से स्त्रियों को हानि पहुँचती है। यही नहीं पुरुषों को अनियम की प्रसंग में बहुत अधिक हानि पहुँचती है क्योंकि अनियम प्रसंग में स्त्री हिम्मा नहीं लिया करती। इसका कारण यह है कि पुरुषों में अधिक संख्या में पुरुषों की है जो शीघ्रपात व शिथिलता के कारण शीघ्रही स्खलित होजाते हैं। मेरे पास २५ पच्चीस वर्षों में लाखों रोगी पुरुषों की चिट्ठियाँ और उनकी लियाँ पुरुषों की चिकित्सा के लिये आई चिट्ठियाँ देखने से और लियों के द्वारा मालूम हुआ है कि सैकड़ा पीछे निजानवे पुरुष शीघ्रपात स्वप्रदोष शिथिलता और नपुंसकता से ग्रसित हैं इस कारण वे शीघ्रही स्खलित होते हैं।

हजारों स्त्रियों की जवानी यह बात सुनी गई कि पति जी तो दो दो तीन तीन बार संभोग करते हैं परन्तु हमारी इच्छा एक बार भी नहीं होती क्योंकि पति जी का हमारे पास आते ही बातचीत करते ही करते वीर्य वहने लगता है, दो तीन घटे में फिर प्रसंग केलिये तैयार होते हैं फिर ऐसा ही होजाता है। हमारी कभी इच्छा ही नहीं होती, हम महीनों तक पति के सग से कुछ लाभ नहीं उठाती गर्भ कैसे रहे। इससे मालूम होता है जो पुरुष अनियम प्रसंग करते हैं उनको बड़ी हानि पहुंचती है। स्त्रियों को प्रसंग से तो उत्तनी नहीं पहुँचती परन्तु प्रसंग ठीक न होने से उन्हें और भी अनेक रोग उत्पन्न होजाते हैं जिनका वर्णन आगे करूंगी। यहां इतना वर्णन करने से यह पता चल जायगा कि अनेक कारणों से योनि में भिन्न २ प्रकार की खराबियाँ होती हैं। यहां केवल वीर्य सम्बन्धी पुरुष रोगों का जो अनियम प्रसंग से उत्पन्न होते हैं उनका वर्णन करती हूँ।

तथा बीजमकालाम्बुकृमिकीटाग्नि दूषितम् ।  
न विरोहति सन्तुष्टं तथा शुक्रं शरीरिणाम् ॥

अर्थात्—जैसे कुसमय वर्षा होने से कीड़े मकोड़े वा अग्नि दग्ध के कारण विगड़ा हुआ बीज अकुरित नहीं होता अर्थात् सड़ा गला घुना बीज बौने से पौधा नहीं जमता इसी प्रकार सन्तुष्य का विगड़ा हुआ वीर्य भी सन्तान उत्पन्न करने के योग्य नहीं रहता ।

## वीर्य के दूषित होने का कारण

आयुर्वेद बतलाता है—

अतिव्यवायाद्वथायामादसात्म्यानां च सेवनात् ।

अकाले चाप्ययोनौ वा मैथुनं न च गच्छतः ॥

अर्थात्—अति शारीरिक परिश्रम और प्रकृति के विरुद्ध पदार्थों का सेवन करना, कुसमय मैथुन करना व अयोनि से मैथुन करना तथा अगन्या योनि से मैथुन करना । रुखे, कसैले, तीक्ष्ण, खट्टे, चरपरे, राई, मिर्चा, सिरका आदि पदार्थों का अत्यन्त सेवन करना अत्यन्त गरम नमकीन पदार्थों का सेवन अत्यन्त मीठे, भारी, चिकने अन्न का सेवन करना । हानिकारी पदार्थों का सेवन करना । वृद्धावस्था, चिन्ता शोक और प्रकाश स्थान में ली गमन करना और शिश्नेन्द्रिय तथा उसके समीप वाली नसों पर शस्त्र कर्म, अग्नि दाह और क्षार कर्म का अनुचित विधि से होना, भय क्रोध व्यभिचार, मल मूत्र वेगों का रोकना, धातु की क्षीणता तथा सप्त धातुओं का दूषित होना इन कारणों से सम्पूर्ण दोष अलग अलग अथवा सब एक साथ मिलकर वीर्य वाली नलियों में पहुँच कर वीर्य को शीघ्र ही दूषित कर देते हैं । जिसके कारण पुरुषों को अनेक प्रकार के रोग उत्पन्न हो जाते हैं और वीर्य क्षीणता तथा नपुंसकता उत्पन्न होती है और अनेक भयंकर रोग उत्पन्न होकर जीवन लीला दुःखमय

वना देते हैं। ऊपर लिखे कारणों से पुरुष के जितने रोग हैं सभी उत्पन्न होते हैं।

चेतसोवातिहर्षेण व्यवायं सेवते तु यः ।

शुक्रं तु क्षीयते तस्य ततः प्राप्नोति संचयम् ॥

घोरां व्याधिमवाप्नोति मरणं वा स ऋच्छति ।

शुक्रं तस्माद्विशेषेण रक्ष्यमारोग्यमिच्छता ॥

षट्त्रिद्वानलिङ्गाभ्यामुक्तं क्लैव्यं चतुर्विधम् ।

अर्थात्—जो मनुष्य चित्तकी हर्षता से अत्यन्त मैथुन में प्रवृत्त होता है अर्थात् अधिक स्त्री प्रसंग करता है उसका वीर्य अधिकता से क्षीण होजाता है और क्षयरोग उत्पन्न होजाता है अथवा और भी घोर व्याधियों के होने के कारण वह पुरुष मृत्यु के मुख में प्रवेश करता है। इसलिये जो पुरुष वा स्त्री आरोग्यता की इच्छा रखते हों उनको अपने वीर्य की सावधानी से रक्षा करनी योग्य है। प्रमाण से अधिक मौज में आकर क्षणिक आनन्द के लिये विषय वासना के बशीभूत होकर वीर्य का सत्यानाश न करे। वीर्य के ही आश्रय मनुष्य का चल है और चलके आश्रय शरीर का जीवन है।

## याद रखने की बात

पुरुषों के सब रोगों का निदान व चिकित्सा रोग दूर होने

के उपाय व औषधियां जो पुरुष अपने रोगों को आपही समझ कर घर पर ही सरलता से बहुत कम मूल्य में अपने हाथों तैयार कर रोगों को दूर कर सकते हैं वे दूसरे भाग में विस्तार पूर्वक लिखी जायगी, जो मेरी लाखों बार परीक्षा की हुई हैं। लाखों पुरुष जिनमें आराम हो चुके हैं।

## अनुचित मैथुन से हानि

बहु मैथुन के सम्बन्ध में शास्त्रों में लिखा है कि तरुण पुरुष और स्त्री का जब विवाह हो तथा स्त्री रजोवर्म में शुद्ध हो तो पुरुष केवल गर्भाधान के लिये सम्भोग करे। जब गर्भ रहजाने के चिन्ह मालूम हों तब प्रसंग करना बन्द करदे। जब तक बालक उत्पन्न होकर माता का दूध पीना न छोड़ देवे तब तक पुनः प्रसंग नहीं करना चाहिये।

बहु मैथुन इस प्रकार बढ़ा हुआ है कि जिसका वर्णन करना असम्भव है। मेरे पास प्रति दिन रोगी पुरुषों की अनेक चिट्ठियां आया करती हैं। प्रायः चिट्ठियों में यह लिखा होता है कि विवाह होने के समय से कई वर्ष तक मैंने विलानागा एक बार से भी अधिक कभी दो कभी तीन बार मैथुन किया। अब न जाने क्या कारण है स्त्री का स्पर्श करते ही वीर्य पानी की समान बहने लगता है, यदि दो चार दिन प्रसंग न करू तो स्वप्नदोष होजाता है, और जब इच्छा शक्ति भी कम होगई है, कृपाकर कोई औषधि भेज दीजिये।



परपुरुषार्थता की को गड । पृ० ५५९ (सर्वाधिकार सुरक्षित)





पुरुष के साथ उसकी स्त्री की भी चिट्ठी आती है। स्त्री भी प्रदर रोग तथा मासिकधर्म की खराबी से दुःखी है। पाठक पाठिकाओं विचारिये तो सही लोग कैसी अज्ञानता करते हैं, अपने तथा स्त्री के शरीर का किस प्रकार सत्यानाश कर रहे हैं। धिक्कार है इस आनन्द को जिससे पति पत्नी दोनों रोगी और निर्वल हो जाते हैं और फिर उसी आनन्द के लिये रोया और पछताया करते हैं।

स्त्रियों के पत्रों से मालूम होता है कि युवा पुरुष मासिक धर्म के दिनों में तथा प्रसूतावस्था में भी मूर्खतावश प्रसंग करते हैं, और स्त्री की आरोग्यता का कुछ भी ध्यान नहीं रखते। यह कैसी अज्ञानता है और पत्नी के साथ कैसा अत्याचार है।

कितनी ही युवती स्त्रियां मेरे देखने में आई हैं और प्रति दिन आया करती हैं। वे अपने पति के रोगों की भी दुःखद कहानी सुनाया करती हैं, जिसे सुनकर शोक होता है कि विषय की अज्ञानता से कितने ही विवाहित जोड़ों का जीवन तबाह और बरबाद हो गया है और हो रहा है।

कोई कोई घमंडी लोग इस मूर्खता के कारण बहुमैथुन करते हैं कि कहीं हमारी स्त्री यह खयाल न कर बैठे कि हमारे पति में बल नहीं है। वे बड़े मूर्ख हैं, यह नहीं जानते कि स्त्री को केवल गर्भाधान के लिये ही, ऋतु-स्नान के बाद उचित सम्भोग की प्रबल इच्छा होती है; यह प्राकृतिक नियम है। जो पति अपनी पत्नी से ऐसा समझ कर कि अधिक प्रसंग न करने से, कहीं स्त्री सुस्त न समझ ले, यह समझ कर शक्ति न

रहते हुए भी अधिक प्रसंग करते हैं, महामूर्ख हैं। वे यह नहीं जानते कि जब बहुसैथुन के कारण हम बेकार हो जावेंगे, तो उस समय बिलकुल ही इच्छा पूरी न कर सकेंगे।

इसलिये नियमपूर्वक सम्भोग करना ही स्त्री पुरुष दोनों के लिये प्रसन्नता और आनन्द की बात है, क्योंकि नियमपूर्वक सम्भोग करने से दाम्पत्य-प्रेम और विवाह का आनन्द भी मिलता है और सन्तान भी उत्तम और आरोग्य होती है। अधिक विषय से स्त्री पुरुष दोनों ही क्षय तपेदिक आदि भयंकर रोगों में ग्रसित होजाते हैं। शरीर का सार वीर्य है। रुधिर की सौ बूंदों के समान वीर्य की एक बूंद होती है। यह ऐसा अनमोल रत्न है जिससे बहुमूल्य शरीर उत्पन्न होता है। इसे बरबाद करके शरीर का सत्यानाश मारना कैसी मूर्खता है।

### आनन्द-वर्द्धक प्रसंग

जिस प्रसंग के पश्चात् आनन्द आवे, शरीर में स्फूर्ति हो, स्त्री पुरुष दोनों का चित्त प्रसन्न हो, और शरीर में नूतन शक्ति ज्ञात हो, शरीर अधिक फुरतीला और परिश्रम करने योग्य मालूम हो, प्रसंग के बाद सुस्ती और उदासी न मालूम हो, बल्कि थोड़ी देरी में शक्ति और इन्द्रियों में उत्तेजना मालूम हो, तो यह समझना चाहिये कि सम्भोग स्वास्थ्य के नियमानुसार हुआ है। स्त्री पुरुष दोनों में यह बातें मालूम होनी चाहिये।

यदि सम्भोग के पीछे थकान और शिर का भारीपन अनुभव

हो तो जान लेना चाहिये कि बिना जरूरत के ही प्रसंग किया गया है। पाठक विचार कर देखे कि कितने पुरुष ऐसे हैं जो इस नियम का पालन करते हैं ? बहुत कम होंगे। इसी कारण सैकड़ा पीछे निन्नानवे स्त्री-पुरुषों को औपधिया सेवन करने की आवश्यकता होती है।

उचित प्रसंग का दूसरा लक्षण यह भी है कि जब तक सच्ची रुचि न हो, तब तक प्रसंग न करे। सच्ची रुचि वह है जो बिना स्त्री के साथ हंसे बोले और चित्त को विगाड़ने वाले अन्य साधनों के बिना ही हृदय में उत्साह और सम्भोग की इच्छा उत्पन्न हो और सम्भोग करने के लिये व्याकुल कर दे।

शास्त्र बतलाता है कि उत्तेजना कई कारणों से—प्रायः कमजोरी से भी हुआ करती है। अज्ञानी पुरुष उस झूठी उत्तेजना के ही सच्ची उत्तेजना समझकर वीर्य का सत्यानाश कर अपने चित्त को शान्ति करते हैं। वह झूठी उत्तेजना कमजोरी, ज्यादा सुस्ती और अधिक उदासी प्रकट करती है।

जब कि सम्भोग के पीछे सुस्ती और कमजोरी मालूम हो, शिर में कुछ दर्द मालूम हो, तब वह निर्बलता का कारण है और उस वेजा विषयभोग समझना चाहिये। ऊपर लिखे विषय पर विचार करने और ध्यान देने से पाठको को मालूम होगा कि सैकड़ा पीछे निन्नानवे पुरुष बिना सच्ची इच्छा के ही सम्भोग करके अनेक प्रकार के रोगों में ग्रसित हो रहे हैं।

मेरे पास प्रति दिन बीसो चिट्ठियां और ऐसे रोगी पुरुषों की

स्त्रियां स्वयं अपत्नी और पति की चिकित्सा के लिये आया करती हैं इससे इस बात का मुझे पच्चीस वर्ष का अनुभव है कि अनियम विषय से ही सैकड़ा पीछे निदानवे स्त्रियां और इतने ही पुरुष रोगी हो रहे हैं और इसी कारण हमारे देश के बालको की रोगी तथा मृत्यु-संख्या अन्य सब देशों से अधिक है।

### बाल-विवाह

बाल-विवाह के कारण पति पत्नी का रोगी होना ; रोगी माता पिता से रोगी और अल्पायु सन्तान उत्पन्न होना ।

हमारे देश में बाल-विवाह और वैधर्मिक विवाह भी स्त्री-पुरुषों में रोगों की उत्पत्ति और सन्तान के रोगी होने का दूसरा कारण है ।

अनेक उपाय और उद्योग करने पर भी यह अज्ञानता देश से दूर नहीं होती। मुझे इस विषय में २५ पच्चीस वर्ष का अनुभव है, क्योंकि मेरे पास अब तक लाखों स्त्रियां इलाज के लिये आईं। पता लगाने से मालूम हुआ है कि इनमें बहुत से स्त्री-पुरुष बाल विवाह के कारण कम अवस्था में ही रतिक्रिया का आरम्भ करके रोगी होगये हैं, इसी कारण सन्तान भी रोगी और निर्बल तथा कम आयुवाली हो रही हैं ।

जिनका विवाह वाल्यावस्था में हुआ है या होगा वे सदैव रोगी और निर्बल ही रहेंगे और सन्तान भी रोगी और अल्पायु होगी। इसका कोई इलाज नहीं, केवल एक उपाय है कि इस प्रथा को एकदम बन्द करना चाहिये।

जो माता-पिता अपने किसी सुख अथवा खुशी के लिये सन्तान का कम अवस्था में विवाह करते हैं, वे सन्तान के साथ बड़ी भारी शत्रुता करते हैं और अपने कुलका आगे के लिये सत्यानाश मारते हैं।

## बेमेल विवाह

बेमेल विवाह कई प्रकार के होते हैं। एक तो वह बेमेल विवाह है जिनका हाल पीछे लिखा गया है, जिनमें पति पत्नी की प्रकृति न मिले अर्थात् पद्मिनी, चित्राणी, शशिनी, हस्तिनी जाति की स्त्रियों का विवाह उनके मेल के मृग, शशक, वृषभ, अश्व आदि पुरुष के साथ न हो।

इस प्रकार के मेल से स्त्री-पुरुषों के विवाह होना कठिन है, क्योंकि कामशास्त्र ने तो इन सब स्त्री पुरुषों के लक्षण बतलाये हैं और आयुर्वेद में सबकी प्रकृति बतलाई है तथा और भी लक्षण बतलाये हैं; परन्तु यह सब लक्षण मिलाकर विवाह करने में बड़ी भारी कठिनाइयाँ हैं। इस प्रकार से मेल मिलाकर विवाह करने की लोग परवाह न करेंगे, क्योंकि जितना हो सकता है और सरल है उसी को बहुतेरे लोग नहीं मान रहे हैं।

स्त्री-पुरुष की ठीक ठीक पहिचान बड़ी कठिन है, क्योंकि लड़के वाले को इतना मौका कहा मिलता है कि वह परिचित चित्रणी शखिनी आदि के लक्षण ठीक ठीक मिलाकर विवाह करे। न लड़की वाले का ही पुरुष को पहिचान करने का मौका मिलता है, इसी कारण जितना हो सकता है मिलाया जाता है। अब इसकी भी प्रथा उठनी जानी है। इसी कारण ठीक मेल नहीं मिलता।

वाल विवाह रोकने के लिये शारदा एक्ट बन गया है परन्तु उसका भी कितना विरोध हुआ और उसके पास होजाने पर भी लोग परवाह नहीं कर रहे हैं। जैसा चाहिये वैसा प्रभाव शारदा एक्ट का जनता पर नहीं पडा। जितना असर हुआ भी, वह नहीं के बराबर है। फिर भला वैद्यकशास्त्र को कौन मानने लगा।

दूसरा बेमेल विवाह वह है जिसमें लड़का छोटा और लड़की बड़ी होती है। यह विवाह बड़ा ही हानिकारक और भयंकर परिणाम वाला होता है।

## बेमेल विवाहका भयंकर परिणाम

पच्चीस वर्ष से मैं बराबर देख रही हूँ; मेरे पास अनेक स्त्रियाँ इलाज के लिये ऐसी आईं और आया करती हैं कि जिनके पति की अवस्था चौदह पन्द्रह वर्ष की है और पत्नी की पच्चीस तीस वर्ष की है। उनका विवाह जब पति की अवस्था दस ग्यारह वर्ष की थी तभी होगया था। इसी प्रकार के अनेक बेमेल विवाह

होते हैं। ऐसी रोगी स्त्रियों की माताएं जब मेरे पास रोगी को लेकर आती हैं तो मैं उन स्त्रियों से पति का भी हाल पूछती हूं। मेने स्त्रियों और पुरुषों दोनों के रोगों की परीक्षा का आयुर्वेद के अनुसार एक फार्म तैय्यार किया है। वह फार्म हर एक स्त्री के पति से भराया करती हूँ क्योंकि जो रोग पति के कारण स्त्री को होते हैं उनका, बिना पति का पूरा हाल मालूम किये, ठीक इलाज नहीं होसकता।

## सन्तानहीन स्त्रियों का शर्तिया इलाज

सन्तानहीन स्त्रियों का शर्तिया इलाज बिना पति का पूरा हाल मालूम किये नहीं होसकता क्योंकि:—मान लीजिये किसी के पति को गरमी या सुजाक है। उसी से स्त्री को भी गरमी सुजाक होगया है, तो स्त्री का इलाज करके मैं स्त्री को आराम करदूंगी परन्तु यह रोग स्त्री को पति से मिला है और पति के वह रोग मौजूद है। उस के समागम से स्त्री को फिर रोग होजावेगा और रोगी के घर वाले और रोगी स्त्री कहेगी कि कैसा इलाज किया कि रोग फिर से होगया।

अथवा किसी का पति नपुंसक है। जिससे वह प्रसंग ठीक नहीं कर सकता। पति तो किसी योग्य नहीं है, गर्भ कैसे रहेगा? पति की नपुंसकता के कारण स्त्री को अनेक रोग उपत्न होजाते हैं, स्त्री के उन रोगों को मैं दूर तो कर दूंगी परन्तु वह थोड़े ही दिनों में फिर से होजावेगे। कई रोग ऐसे भी



हैं, जो बिना पति के भली भाँति प्रसंग किये हुए स्त्री के शरीर से दूर हो ही नहीं सकते ।

स्त्रियों के कई रोग ऐसे हैं जो नियमानुसार रति क्रिया होने से ही दूर होते हैं । स्त्रियों के बहुत से रोग ऐसे भी हैं जो पुरुष के शीघ्रपात व सुस्ती और इन्द्रि की कमजोरी के कारण उचित रति से स्त्री-प्रसंग न होने से स्त्री को होजाते हैं । ऊपर लिखे अनेक कारणों से स्त्री को गर्भ नहीं रहता इस लिये रोगी स्त्री के पति का भी पूरा हाल जानने की अत्यन्त आवश्यकता होती है ।

पति पत्नी दोनों का हाल मालूम करके जिसमें जो रोग हुआ वह दूर कर दिया जाता है । तब सन्तान होने लगती है और रोग भी सदैव के लिये दूर होजाते हैं । इस प्रकार रोगी स्त्रियों के पतियों के रोगी फार्म देखने से मुझे इस बात का २५ पच्चीस वर्ष का अनुभव है कि ऐसे बेमेल विवाह की रोगी स्त्रियों की भी संख्या कम नहीं है । जब मैं ऐसी रोगी स्त्रियों के पति का फार्म देखती हूँ तो उनमें भी अनेक रोग पाती हूँ । मैं रोगी स्त्री के साथ आई हुई माता या सास से पूछती हूँ कि तुमने यह मूर्खता क्यों की कि लड़की का बेजोड़ विवाह कर दिया । लड़के से लड़की दूनी या ड्योढ़ी या सवाई है, इसी कारण यह दोनों रोगी हो रहे हैं और जिन्दगी भर रोगी रहेगे ।

तब उस रोगी स्त्री की सास या माता कहती हैं कि हमने देखा नहीं, रिश्तेदारों ने विवाह करा दिया । रोगी स्त्री की सास साथ में हुई तो वह कहती है कि हमलोग क्या जाने इसके मां

बाप ने कहा कि लड़की ऊँचे कद की है। उम्र अभी लड़के से बहुत कम है। यही बात विवाह ठीक कराने वाले रिश्तेदारों ने भी कही, हम लोगो ने लड़की देखी नहीं क्योंकि लड़की दिखलाने की प्रथा अभी कम है। विश्वास ही पर विवाह कर लिया।

यदि रोगी स्त्री की माता साथ में हुई तो वह कहती है कि क्या करें ? लड़की को बात ठहरी लड़का कहीं मिलता नहीं था इस लिये कर दिया। कहीं लड़की लड़के से छोटी होती है, कहीं लड़का छोटा होता है इनमें क्या हर्ज होगया ? तब मुझे उस रोगी स्त्री की माता से जुलासा कहना पड़ता है कि तुम महामूर्ख हो। प्राचीन समय से बड़ों ने जो रिवाज चलाई है कि लड़का लड़की से बड़ोढ़ा न हो तो कम से कम सवाया जम्बर होना चाहिये तब विवाह का मेल ठीक होता है। वे क्या हमलोगों की तरह मूर्ख थे जो व्यर्थ को ऐसा रिवाज चलाते, अब देखो तुमने जैसी मूर्खता लड़की के विवाह में की है उसीका यह फल है कि स्त्री पुरुष दोनों रोगी हो रहे हैं। इनकी सन्तान भी रोगी अल्पायु होगी और यह दोनों जन्म भर रोवेगे और तुम भी कष्ट उठाओगी; तब वह जवाब देती है कि क्या जिन लड़कियों का विवाह बराबर वाले लड़के या ज्यादा उम्र वाले लड़के से होता है, वे लोग बीमार नहीं पड़ते ? इस प्रकार उस रोगी स्त्री की माता या सास जो साथ में हुई मुझसे हुज्जत करने लगती हैं।

**पतिकी अवस्था कम होने का परिणाम**

यह बात किसी को मालूम नहीं है कि लड़की से लड़के की

अवस्था कम होने से विवाह में आगे चलकर कितना दुरा परिणाम होता है। यदि इस बात को सब मनुष्य भली भाँति जान जावे तो कदाचित् यह मृत्युता दूर होने में कुछ सहायता मिले, इसीलिये मैं सकोच छोड़कर इस विषय को आयुर्वेद के आधार पर दासपत्य प्रेम-विज्ञान के अनुसार विस्तार पूर्वक लिखती हूँ। पाठक पाठिकाएँ ध्यान से पढ़ें और इस पर विचार करें। विचार ही नहीं, इस दुष्ट प्रथा को बन्द करें और नीचे लिखे अनुसार अवस्था देखकर खूब सोच समझ कर और देख-सुनकर लड़कों लड़कियों का विवाह करें।

मैं तो यह कहूँगी कि जो बाल विवाह करते हैं और जो वं-मेल विवाह करते हैं दोनों महा अज्ञान हैं, अथवा शास्त्रकारों के उद्देश्य को समझने में उन्होंने भूल की है। मुझे २५ पच्चीस वर्ष का इस विषय में लाखों स्त्रियों की चिकित्सा करके पूरा अनुभव हुआ है कि बाल विवाह और वंमेल विवाह से ही पुरुषों में रोगों की अधिकता और वधों की रोगी तथा मृत्यु-संख्या अधिक देखी जाती है। मुझे जो कुछ अनुभव इतने वर्षों में रोगी स्त्रियों को देखकर तथा उनकी जवानों मालूम होने से हुआ है उसे मैं सबके हितके लिये लिखती हूँ।

आयुर्वेद बतलाता है:—

पूर्णषोडशवर्षा स्त्री पूर्ण विंशेन संगता ।

शुद्धेगर्भाशये मार्गे रक्ते शुक्लेऽनिलेहृदि ॥

वीर्यवंतं सुतं सूते ततोऽन्यूनाद्वयोः पुनः ।

रोग्यत्पायुरधन्यो वा गर्भो भवति नैव वा ॥

इसका अर्थ यह है कि गर्भाशय, योनि, स्त्री का रज और पुरुष का वीर्य शुद्ध निर्मल हो, किसी प्रकार का दोष न हो वातादि से दूषित न हो, वायु भी शुद्ध हो, अर्थात् पित्तादि से दूषित न हो ऐसी अवस्था में जब स्त्री पूरी सोलह वर्ष की हो जावे और पुरुष बीस वर्ष का हो जावे तब स्त्री-पुरुष के समागम से वीर्यवान् बालक का जन्म होता है। इससे कम अवस्था वाले पति पत्नी के समागम से जो सन्तान उत्पन्न होती है वह रोगी अल्पायु और भाग्यहीन होती है और प्रायः सन्तान नहीं भी होती।

इस कारण किसी किसी शास्त्रकार का मत है कि सोलह वर्ष की स्त्री और पच्चीस वर्ष का पुरुष हो, तब गर्भाधान होने से आरोग्य और बलिष्ठ सन्तान उत्पन्न होती है। परन्तु पच्चीस वर्ष तक लड़के का विवाह न करना यह माता पिता को अस्वरता है। माता पिता जहां तक हो लड़कपन में ही विवाह करके शीघ्र ही पतोहू की सेवा का फल चखना चाहते हैं और नाती खिलाने की बड़ी भारी अभिलाषा रखते हैं, परन्तु माता पिता को इस मूर्खता का फल भी वैसा ही मिलता है। बहुत कम पतोहू ऐसी मिलती हैं जो सास ससुर की सेवा करके उनको प्रसन्न रखे, और आरोग्य सन्तान उत्पन्न करे और सास ससुर नाती देखकर प्रसन्न हो। एक तो बाल्यावस्था में विवाह होने से गर्भ ही नहीं रहता

यदि सन्तान हुई भी तो गर्भस्राव व गर्भपात का रोग लग जाता है और लड़का पतोह भी रोगी हो जाते हैं। इसका पता अभी किसी को नहीं है, इसीलिये बाल्यावस्था में विवाह कर देने के बुरे परिणाम का पता नहीं है।

बीस वर्ष की अवस्था लड़के के विवाह के लिये जिन शास्त्र-कारों ने कही है वठ भी ठीक है, यदि पचास वर्ष की अवस्था तक न रहा जाय तो बीस वर्ष की अवस्था में सोलह वर्ष की लड़की से विवाह करने से मेलका विवाह होगा।

आजकल कुसंगति के कारण तथा अनेक प्रकार के स्त्री-पुरुष के प्रेम सम्बन्धी उपन्यासों की शिक्षा के बुरे प्रभाव में पड़कर लड़के लड़कियाँ वचन में ही विवाह के उत्सुक होजाने हैं, इस कारण समय देखकर माता पिता को भी विवाह करने की जल्दी पड़जाती है, इसलिये सयमे जरूरी अब यह बात रहगई है कि पति पत्नी स्वयं अपनी आरोग्यता और आरोग्य सन्तान उत्पन्न करने के लिये नियम पूर्वक रति-क्रिया करके उत्तम सन्तान उत्पन्न करे।

माता पिता को चाहिये कि लड़की का विवाह लड़के की अवस्था देखकर करे। ड्योढी अवस्था न हो तो सवाई अवश्य होनी चाहिये। जिस अवस्था में विवाह करने का शास्त्रा एक वना है यह बहुत उचित है, यद्यपि शास्त्रकारों के मत से यह भी अवस्था छोटी है परन्तु समय के देखते हुए ठीक ही समझना चाहिये। चौदह वर्ष की लड़की और १८ अठारह वर्ष का लड़का—लड़की से सवाई

अवस्था वाला हुआ, इस प्रकार यदि चौदह वर्ष की लड़की का विवाह अठारह वर्ष के लड़के से होकर दो वर्ष बाद गौना किया जावे तो आयुर्वेद के उन ऋषियों की राय ठीक मिल जावेगी जिन्होंने उत्तम सन्तान उत्पन्न करने के लिये सोलह वर्ष की स्त्री और बीस वर्ष का पुरुष योग्य वतलाया है। किसी की राय में २५ वर्ष का लड़का और १६ की लड़की, और किसी की राय में १६ की लड़की और बीस वर्ष का लड़का ठीक होता है।

जितने विवाह बड़ी लड़की और छोटा लड़का ऐसे हो गये हैं उनके सुधार का तो कोई उपाय नहीं। सम्भव है मूर्ख माता पिता को इस प्रकार के भयंकर परिणामों का पता न हो क्योंकि आज तक इस विषय की कोई पुस्तक नहीं बनी, न कोई चर्चा ही इस विषय की है कि बेमेल विवाह का क्या परिणाम होता है। मुझे तो इसका परिणाम इसलिये मालूम है कि मेरे पास पच्चीस वर्षों में लाखों स्त्रियाँ अनेक प्रकार के रोगों वाली इलाज के लिये आईं। इनमें हजारों इस प्रकार के बेमेल विवाह की भी थीं जिनके पति की अवस्था पत्नी की अवस्था से बहुत कम और बहुत सी ऐसी स्त्रियाँ आईं जिनके पति बुढ़े और स्त्रियाँ पन्द्रह, सोलह, अठारह, या बीस वर्ष की थीं। ऐसे विवाह बहुत हानिकारक हैं।

## रतिक्रिया के योग्य स्त्री की अवस्था

स्त्री की गर्भाधान के योग्य अवस्था सोलह वर्ष की है अर्थात् स्त्री सोलह वर्ष की अवस्था में बालिग होती है

और पुरुष बीस वर्ष की अवस्था में बालिग होता है यह शास्त्रकारों का मत है; परन्तु अब समय के अनुसार चौदह वर्ष की स्त्री और अठारह वर्ष का पुरुष बालिग समझा जाता है। यदि पति की अवस्था कम हुई और स्त्री की अधिक तो वह प्रसंग ठीक नहीं कर सकता क्योंकि जब तक उसकी अवस्था प्रसंग के योग्य होगी तब तक स्त्री की अवस्था और भी अधिक हो जावेगी।

मेरे पास बचनारस से एक स्त्री इलाज के लिये आई जिसकी अवस्था २७ सत्ताईस वर्ष की थी। उसे हिन्दीरिया (मूर्छा) रोग था। देखने में वह बहुत हट्ट पुष्ट और सब प्रकार से आरोग्य थी। साथ में उसकी सास आई थी। मैंने उसे देखते ही कहा तुम्हें तो कोई रोग नहीं मालूम होता, तुम तो अच्छी खासी हो। तब उसकी सास ने कहा कि मैं इसे इसलिए लाई हूँ कि विवाह हुए तीन वर्ष हुए, अभी तक कोई बच्चा नहीं हुआ और न कभी गर्भ ही रहा और इसे बेहोशी हो जाती है, सो इसे देखिये कि क्या खराबी है मैंने उसकी नाड़ी देखी कोई रोग नहीं था। नाड़ी में कोई रोग हो तो पता लगे तब मैं उसे एकान्त में जहाँ स्त्रियों के गुप्त रोगों की परीक्षा करती हूँ, ले गई। परीक्षा करने से भी किसी प्रकार का कोई गुप्त रोग न पाया, तब मैंने उस स्त्री से कहा कि तुम्हें कोई रोग नहीं है; तुम यह बातें और सब सच्चा हाल कहो तुम्हारे पति में तो कोई खराबी नहीं है। तुम तो निरोग हो परन्तु तुम्हारे पति में खराबी मालूम होती है। तब उस स्त्री ने

लज्जित हो मुझसे कहा दंघी जी आप ठीक कहती हैं, मेरे पति किसी योग्य नहीं हैं। उनकी अवस्था पन्द्रह वर्ष की है, मेरी अवस्था सत्ताईस वर्ष की है। तीन वर्ष विवाह को हुए, गौना भी विवाह के साथ ही हुआ। कुछ दिनों तक तो सास ससुर ने मेरे पास आने ही नहीं दिया। इधर डेढ़ वर्ष से पति मेरे पास आते तो हैं किन्तु वे किसी योग्य नहीं हैं। मुझसे बोलते हैं परन्तु मेरी इच्छा आज तक कभी नहीं हुई। मैं यही नहीं जानती कि स्त्री की इच्छा कैसे होती है। मेरे साथ की और स्त्रियां जब मुझे मिलती हैं और इस विषय में बातचीत होती है, तब मुझे बड़ा दुःख होता है। जब मैं महीने से होती हूँ तब मेरी इच्छा कई दिनों तक होती है, जब कभी पति से सभोग हुआ तब वे दो चार मिनट मेरे पास रहे फिर सुस्त होकर सो रहते हैं। मैं बेचैन होजाती हूँ। इसी शोक और चिन्ता से बेहोशी आ जाया करती है। मेरा दस पांच दिन तक यही हाल रहता है।

जब प्रसंग होता है मुझे उस समय कुछ भी मालूम नहीं होता केवल क्रोध और शोक ही से काम पड़ता है। इसी चिन्ता का रोग है। जब इस विषय की अधिक चिन्ता करती हूँ तभी बेहोशी आजाया करती है। रात दिन बेचैन सी रहा करती हूँ। मेरे मूर्ख अन्धे मां बाप ने यह नहीं देखा कि जिसके साथ लड़की का विवाह कर रहे हैं वह लड़की के जोड़ का तो हो।

यह कहकर वह स्त्री रोने लगी और मेरे सामने ही उसे हिम्टीरिया का दौरा हुआ; उस समय मुझे उसके माता पिता और



सास ससुर दोनों पर बड़ा क्रोध आया। मैंने उसकी सास को बुलाकर पूछा तुम्हारे लड़के की अवस्था क्या है, जिसकी यह बहू है। उसने कहा पन्द्रह मालह वर्ष की होगी। मैंने कहा तुम महामूर्ख हो, तुम्हारे पति भी बड़े अज्ञान हैं, जो इतनी कम उम्र में लड़के का विवाह कर दिया फिर भी इतनी ज्यादा उम्र की बहू से। इसकी बीमारी का यही कारण है, उस पर भी तुम सन्तान चाहती हो। तुमने अपने लड़के और दूसरे की लड़की, दोनों का जीवन बरबाद किया।

वह स्त्री बड़ी लज्जित हुई और कहने लगी देवी जी अब तो कुछ उपाय बतलाओ। रिश्तेदारों ने मिलकर धोखा दिया, लड़की की उम्र ठीक नहीं बतलाई। मैंने उस रोगी स्त्री से फिर एकान्त में जाकर पूछा तो मालूम हुआ कि दहेज में अच्छी रकम मिलने के कारण विवाह किया गया और इसी कारण रिश्तेदार दलातो ने लड़के के चाप को मेरी उम्र ठीक नहीं बतलाई।

जो माता पिता केवल रिश्तेदारों और नाई-पंडित आदि की बातों में आकर स्वयं लड़की की अवस्था और आरोग्यता नहीं देखते, अन्ये होकर विवाह कर डालते हैं वे बड़ी भारी अज्ञानता करते हैं। इस प्रकार के मेरे पास हजारों उदाहरण मौजूद हैं, क्योंकि इस प्रकार की लाखों स्त्रियाँ मेरे पास आ चुकी हैं, और उनके सब प्रकार के रोगों की चिकित्सा मैंने की है।



सौत के लड़के का दुग्ध देने का फल । पृ० ५०९ ( सर्वाधिकार सुरक्षित )



## छोटा पति बड़ी पत्नी

पत्नी की अवस्था अधिक और पति की कम होने से दोनों का जीवन दुःखमय व्यतीत होता है, क्योंकि शास्त्रकारों ने बतलाया है :—

बालेति गीयते नारी यावद्वर्षाणि षोडश ।

ततस्तु तरुणी ज्ञेया द्वात्रिंशद्वत्सरावधि ॥

तदूर्ध्वमधिरूढा स्यात्पंचाशद्वत्सरावधि ।

वृद्धा तत्परतोज्ञेया सुरतोत्सववर्जिता ॥

अर्थात्—सोलह वर्ष तक स्त्री बाला कहलाती है। इसके बाद बत्तीस वर्ष की अवस्था तक तरुणी अर्थात् जवान रहती है। बत्तीस वर्ष के बाद पचास वर्ष तक प्रौढ़ा और पचास वर्ष के बाद स्त्री वृद्धा हो जाती है। वृद्धा स्त्री सम्भोग के लिये वर्जित है। वृद्धा के साथ प्रसंग करने से आयु कम होती है।

जिस स्त्री की अवस्था अष्टादश वर्ष की और पति की चौदह वर्ष की; जैसे कि अनेक जोड़े देखने में आते हैं। इस हिसाब से स्त्री की बाल अवस्था तो व्यतीत होगई। अब बत्तीस वर्ष की अवस्था जब स्त्री की हुई अर्थात् बत्तीस वर्ष की अवस्था तक स्त्री तरुणी (जवान) रही किन्तु तब पति की अवस्था अठारह वर्ष की हुई। देखिये अभी पति स्त्री प्रसंग करने के योग्य नहीं हुआ और स्त्री की जवानी भी बिदा होना चाहती है। स्त्री

वत्तीस वर्ष के बाद जब प्रौढ़ा हुई, तब पति प्रसंग करने योग्य हुए, और जब स्त्री पचास वर्ष की वृद्धा हुई तब पति छत्तीस वर्ष के जवान हुए ।

जैसा कि पहिले लिख चुकी हूँ और यहां प्रसंगवश फिर लिखती हूँ ।

आयुर्वेद बतलाता है.—

निदाघशरदोर्वालाहिता विषयिणो मता ।

तरुणी शीतसमये प्रौढ़ा वर्षावसन्तयो ।

नित्यं वा सेव्यमाना हि बाला वर्द्धयते बलम् ।

तरुणी ह्यासयेच्छक्तिं प्रौढोद्भायते जराम् ॥

इसका अर्थ यह है कि गरमी की ऋतु और शरद ऋतु में बाला स्त्री से प्रसंग करना हितकारी है, तरुणी स्त्री शीतकाल में हितकर है और प्रौढ़ा स्त्री वर्षा तथा वसंत ऋतु में सेवन योग्य है क्योंकि,—

बाला स्त्री से सम्भोग करने से बलकी वृद्धि होती है । तरुणी स्त्री से विषय करने से देह क्षीण होती है और प्रौढ़ा स्त्री से प्रसंग करने से बुढ़ापा आता है अर्थात् प्रौढ़ा स्त्री पुरुष को शीघ्र वृद्ध करने वाली होती है ।

जिस समय पति छत्तीस वर्ष का जवान हुआ तब स्त्री वृद्धा हुई वृद्धा स्त्री आयु को कम करती है और प्रौढ़ा बुढ़ापा जल्दी लाती है । जब स्त्री की बाला अवस्था थी तब पति जी नाबालिग थे,

किसी योग्य न थे। जब स्त्री तरुणी हुई तब भी पति नावालिग ही रहे। जब पति प्रसंग करने योग्य हुए तब तक पत्नी वृद्धा हुई फिर बतलाइये दोनों का जीवन व्यर्थ हुआ या नहीं। यह बात दूसरी है कि लड़कपन से ही नावालिगी में ही पति प्रसंग करना शुरू करदे तो भी तो पति का जीवन रोगों का घर बन जाता है और पत्नी भी प्रसंग के योग्य अवस्था होने पर, यदि पति ठीक न हुआ तो रोगी और दुष्ट स्वभाव की होजाती है। इस प्रकार कुसमय प्रसंग आरम्भ होने से पति पत्नी दोनों का जीवन वरवाद होता है।

यह बात मैं अपने पच्चीस वर्ष के अनुभव से हजारों ऐसी स्त्रियों के रोगों की चिकित्सा करके तथा उनके शोक और चिन्ता को देख सुनकर लिख रही हूँ क्योंकि ऐसे स्त्री पुरुषों का जीवन व्यर्थ जाता है और सन्तान भी नहीं होती। ऐसे कुदुस्व वाले भी दुःखित और चिन्तित रहते हैं और स्त्रियाँ भी प्रायः दुष्ट स्वभाव की होजाती हैं।

ऐसी स्त्रियों को यदि दुष्ट स्त्रियों की संगति मिलगई तो वे कुल को कलकित करती हैं और ऐसी स्त्रियों के पति भी व्यभिचारी हो जाते हैं। फिर गरमी सुजाक आदि भयंकर रोगों में ग्रसित हो दुःखमय जीवन व्यतीत करते हैं अथवा जो कुसंगति से बचे रहे तो उदासीन रोगी निर्वल और दुर्बलता से जीवन व्यतीत करते हैं। परन्तु पता लगाया जावे तो ऐसे पति कम निकलेगे। स्त्रियाँ तो किसी प्रकार अपना जीवन पतिव्रत धर्म की रक्षा कर काट भी लेती हैं किन्तु अनेक पति इसी कारण दूसरा विवाह

कर लेते हैं और स्त्रियां आत्मघात कर लेती हैं। इस प्रकार दोनों का जीवन नष्ट होजाता है। यह उन अन्ये और मूर्ख माता पिता का दोष है जो बिना लड़का लड़की का मेल मिलाये ही विवाह कर देते हैं। ऐसे बेमेल विवाह वाली रोगी अनेक स्त्रियां मेरे पास आया करती है और अपने छोटे पति की दुःखद कहानी कहा करती है।

## संभोग और निर्वलता

मेरे पास अनेक स्त्रियां ऐसी भी आईं जिनके पति विलकुल अनजान होते हैं। मूर्खतावश अथवा लालचवश माता पिता लड़के से कुछ भी नहीं देखते। केवल लड़के से मर्द के चिन्ह हैं यही देख कर विवाह करदेते हैं। लड़का विलकुल अनजान और लड़की पूरी स्त्री यानी सत्तरह अठारह वर्ष की होती है। विवाह की खुशी में लड़की तो फूली नहीं समाती। जब विवाह होकर पति से सामना होता है तो कर्म पर हाथ रखकर रोती है और माता पिता को कोसती है।

ऐसे माता पिता भी विवाह के बाद ही गौना करने को उत्साहित रहते हैं कि किसी तरह से पतोहू घर पर आवे इसलिये गौना भी हठ करके उसी वक्त कराते हैं। घर पर आकर लड़के की बहिन, भौजाई, चाची, ताई, और अड़ोस पड़ोस की स्त्रियां सोहाग रात की जल्दी सचाती हैं और लड़के को किसी तरह से उस कमरेमें जहां नई बहू है बन्द कर देती हैं। बन्द होने पर वह रोता

भी है परन्तु उन मूर्खों ब्रियो को तो उसी में आनन्द आता है, मानो उन्हीं सब की सोहागरात हो रही है। बड़ी खुशी से गाना बजाना खाना पीना होता है। उस गाने बजाने में लड़के की चिल्लाहट सुन कर भी कोई परवाह नहीं की जाती।

वह तो पूरी अवस्था प्राप्त है और पतिजी अनजान है। संभोग का नाम भी नहीं जानते पत्नी तो अपनी इच्छा पूरी करना चाहती है, क्योंकि वह तो अनेक बार मासिकधर्म से हो चुकी है; इसलिये उसे संभोग की प्रबल इच्छा है। गर्भाधान के लिये उसकी इन्द्रियां ऋतु होने पर संभोग के लिये उत्साहित हो चुकी हैं इस लिये वह इसी दिन का रास्ता देख रही थी। वह तो अपनी इच्छा पूरी करना चाहती है। परन्तु जब वह पति को इस काम में अनजान पाती है तो उस की सब इच्छाएं हृदय में भस्म हो जाती है। उसी दिन के लिये नहीं सदैव के लिये वह निराश हो जाती है। वह किसी प्रकार उस छोटे से पति पर भी सन्तोष करके यदि पति का प्यार करना चाहती है तो पति उससे डरता है, दूर भागता है।

यदि पति इस छोटी अवस्था में कुसंगति में पड़कर कुछ इस विषय में शिक्षा पा चुके होते हैं और उन्होंने प्रसंग किया भी, तो उससे उस युवती पत्नी की काम वासना की वृत्ति नहीं होती वह यदि प्रतिदिन भी इस प्रकार प्रसंग करता है तो भी पत्नी की इच्छा पूर्ति न होकर और भी उत्तेजना बढ़कर व्याकुलता होती है और पति जी दिन दिन निर्वल होते जाते हैं यहाँ तक कि वीर्य-क्षीण होने से कुछ दिन बाद किसी काम के नहीं रहते।



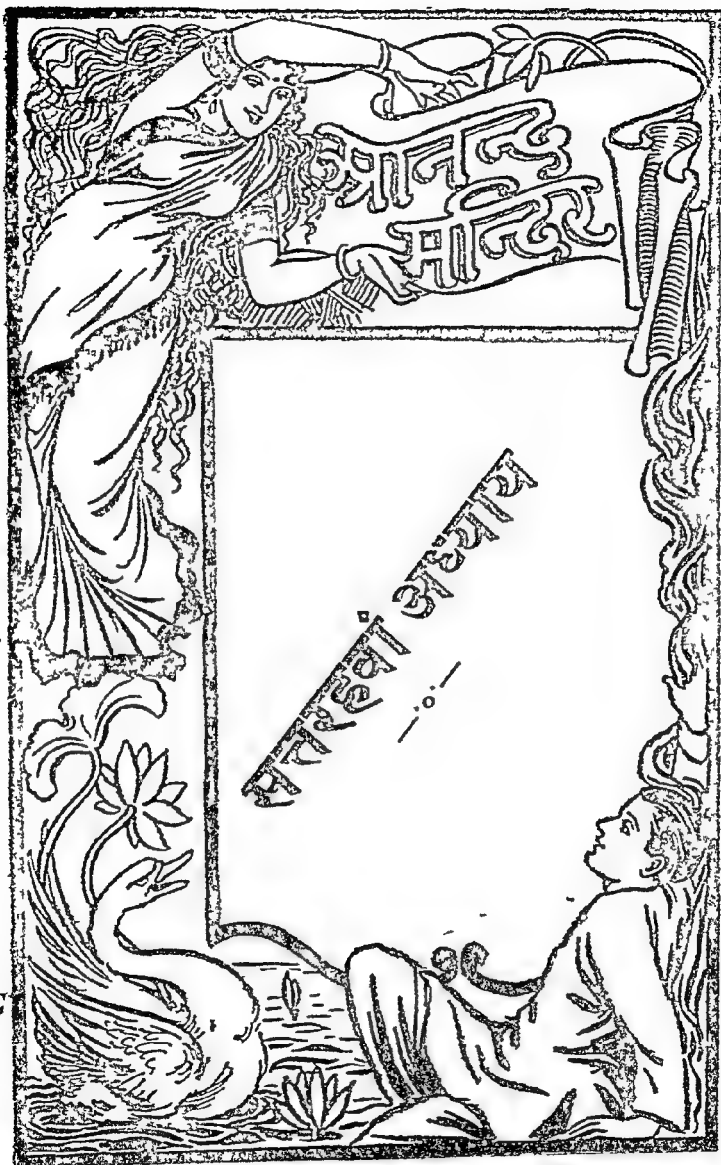
ऐसी स्त्रियां अनेक प्रकार के रोगों से ग्रसित होजाती हैं और चिड़चिड़े स्वभाव की होजाती हैं । हिस्टीरिया का दौरा होने लगता है। असाध्य प्रदर रोग होजाता है । वे पागल होजाती हैं । हर समय क्रोध में भरी रहती हैं उनका स्वभाव कलह करने का होजाता है ।

स्त्री हर प्रकार का कष्ट सहलेती है । आपत्ति का पहाड़ सिर पर आगिरे तो उससे भी नहीं घबडाती, परन्तु ऋतु स्नाता स्त्री को गर्भाधान क्रिया के समय यदि योग्य पति न मिले तो वह चित्त में बड़ी दुःखी होती है यदि पति रोगी हो, मर गया हो कहीं विदेश गया हो तो दुःख नहीं मानती । परन्तु छोटा हो अथवा बूढ़ा हो तो बड़ी दुःखी होती हैं । अपना जीवन ही व्यर्थ समझती हैं अनेक सुशीला स्त्रिया इस दुःख के कारण माता पिता की मूर्खता पर रो रो कर आत्मघात कर बैठती हैं । अथवा कुलको कलकित कर विधर्मिणी होजाती हैं ।

इस विषय में यदि पता लगाइये तो हजारों उदाहरण ऐसे मिलेंगे कि इस प्रकार के अनमेल विवाहों से दुःखी होकर कितनी ही स्त्रियों ने आत्मघात किया होगा ।

मेरे पास अनेक स्त्रिया ऐसे विवाह वाली आई उन्हीं से ऊपर लिखे विषय का वास्तविक पता लगा है ।







## बाबा का विवाह

बूढ़ों का विवाह भी बड़ा भयंकर है। इसका बहुत बुरा परिणाम होता है। बूढ़े विवाह वाली स्त्रियां भी मेरे पास अब तक हजारों ही आईं बृद्ध विवाह से स्त्री को जो कष्ट और दुःख होता है उस दुःख और कष्ट की कहानी मैंने अनेक स्त्रियों की जबानी सुनी है, जो इलाज के लिये मेरे पास आया करती हैं।

जो माता पिता अज्ञानतावश अथवा लालचवश या किसी दवाव अथवा धनवान पुरुष को देखकर अपनी प्यारी कन्या का विवाह बूढ़ों के साथ कर देते हैं, वे बड़ा भारी अधर्म, अन्याय और अत्याचार करते हैं। शास्त्रकारों ने बतलाया है कि कन्या को चाहे मरण पर्यन्त क्वारी रहने दे परन्तु बूढ़े वर के साथ कभी विवाह न करे इसी प्रकार छोटे वर के साथ न करे। बेचारी कन्या तो अवोध होती है प्रायः देखा गया है कि बूढ़े बाबा धन का लालच दिखलाकर दस ग्यारह वर्ष की ही कन्या दूढ़ते है। कन्या तो दस ग्यारह अथवा बारह वर्ष की होती है और पति जी उसके बाबा के समान पूरे खुर्राट। किसी २ के तो मुंह में दांत तक नहीं होते। नकली दाँत और बालों में खिजाव लगाये, आखों में नजर की कमजोरी से चश्मा लगाये जब कि सभी इन्द्रियां कमजोर होजाती हैं ऐसी अवस्था में भी वे विवाह करने के लिये जवान बनने की कोशिश करते हैं।

ऐसे मूर्ख और अत्याचारी पुरुषों को आगे चलकर बड़ा कष्ट भोगना पड़ता है और उनकी अन्तिम अवस्था बड़ी ही दुःखमय कटती है। वे दुनियाँ में मुह दिखलाने लायक नहीं रहते। यदि स्त्री, दुष्ट पुरुषों अथवा दुष्ट स्त्रियों की सगति में पड़ गई तो स्त्री भी अनेक कष्टों से जीवन व्यतीत करती है और दोनों कुलों को कलंकित करती है। जो अपने धर्म पर दृढ़ रहती हैं वे कितने ही कष्ट मिले दुःख को ही सुख समझकर जीवन व्यतीत करती हैं। इस प्रकार माता पिता की अज्ञानता से बाल पति अथवा वृद्ध पति जिन स्त्रियों को मिलता है उनका जीवन दुःखमय व्यतीत होता है।

इस विषय में भी मेरे पास सैकड़ों उदाहरण सच्चे मौजूद हैं। मेरे पास बूढ़े पतियों की सैकड़ों ही स्त्रियाँ अनेक रोगों में ग्रसित इलाज के लिये आईं। स्त्रियों और उनके पतियों को इस बात का पता ही नहीं है कि स्त्री को रोग किस कारण से उत्पन्न हुए है। जहाँ इलाज के लिये पतिजी स्त्री को लेजाते हैं उन चिकित्सकों को भी इस बात का अनुभव नहीं है कि बूढ़े पतिदेव ही इन रोगों का कारण हैं। इलाज में हजारों रुपया खर्चा करते हैं कुछ लाभ नहीं होता।

चिकित्सकों और लेडी डाक्टरों (स्त्री-चिकित्सक) को भी इस बात का अनुभव नहीं है जो ठीक ठीक रोगों का कारण समझ सके। इस विषय में मैं अपने अनुभव को कुछ रोगी स्त्रियों का हाल लिखती हूँ, आशा है बूढ़े पति इन सच्चे उदाहरणों

को पढ़ कर उसे भलीभांति समझेंगे और उस पर विचार करेंगे तथा दूसरों को भी उपदेश करेंगे जिससे अन्य मूर्ख कामान्ध बूढ़े यदि प्रागे को अपना जीवन सुखमय बनाना चाहें तो बुढ़ापे में कदापि विवाह न करें।

कई वर्ष व्यतीत हुए एक सेठ जी ने अपनी स्त्री को मेरे पास इलाज के लिये भेजा। उस स्त्री की अवस्था अठारह वर्ष की थी, उसे हिस्टीरिया, पागलपन, हृदय की धड़कन और सिरकी पीड़ा आदि रोग थे। जब वह मेरे पास आई उसकी माता साथ में थी। मैंने उसे देखा, वह बड़ी दृष्ट पुष्ट स्त्री थी। उसे कोई बीमारी की शिकायत देगने में नहीं थी मैं उसे रोगी स्त्रियों के देगने वाले कमरे में उनकी माता से अलग ले गई। मैंने उसकी सच प्रकार से परीक्षा की। किन्नी प्रकार का गुप्त रोग भी नहीं था। तब मैंने उसने उसके पति की अवस्था पूछी पति की अवस्था पूछते ही उदास हो, नीचे को मिर करके बोली पचपन 'इतना कहते ही उसे हिस्टीरिया का दौरा हुआ। मैंने उसकी हालत देखी गन्तव में उसे उस समय बड़ा ही क्रुष्ट था मैं उस स्त्री को उठवा कर दूसरे कमरे में ले गई और पलंग पर लिटाकर हिस्टीरिया शांत करने के उपाय करके ठीक किया। मैंने उसकी माता को अलग करके एकान्त में उससे पूछा कि पति की अवस्था पूछने ही तुम उदास क्यों हो गई, सच्चा हाल बतलाओ।

उसने कहा—देवी जी! क्या कहूँ बड़ी लज्जा और दुःखकी बात है। मेरे मुख माता पिता ने कुछ देखा नहीं केवल धन देखकर

विवाह कर दिया इसी से मेरी यह दशा है। जब उनकी सूरत देखती हूँ तभी मुझे इतना दुःख होता है जो कह नहीं सकती। जब वे मेरे पास आते हैं। तब मेरे दिमाग में पागलपन सा हो जाता है और कई दिन तक शिर घूमता है। शरीर व्याकुल रहता है। लगभग पांच वर्ष विवाह को हुए। आज तक मैंने विवाह का सुख नहीं जाना। जब बहुत व्याकुल होजाती हूँ तब बीमारी का बहाना करके पिता के यहाँ चली जाती हूँ। ससुराल में मुझे किसी प्रकार का कष्ट नहीं है धन की कमी नहीं है सभी सुख हैं परन्तु विवाह का कोई सुख नहीं है मैंने आपका नाम बहुत दिनों से सुन रक्खा था इसलिये आपसे अपने दुःख की कहानी सुनाने के लिये इलाज के बहाने से माता को लेकर आई हूँ। अगर कोई उपाय मेरे उद्धार का हो सके तो कीजिये नहीं तो मेरा जीवन रो रो कर ही व्यतीत होगा इस दशा में मैं जीवित नहीं रहना चाहती।

मैंने उस स्त्री की यह कष्ट कहानी सुनकर उसकी माता को पास बुलाकर कहा—तुम लोग कैसे अन्धे हो जो बूढ़े से विवाह कर दिया कैसी सुन्दर लड़की है तुम्हें इसके ऊपर दया नहीं आयी ? तब उसने कहा कि लड़की को कमी किस बात की है, धनवान् देखकर हम लोगो ने शादी की थी।

मैंने उसकी माता से साफ २ कह दिया कि इसका पति बूढ़ा है, इसी कारण यह सब बीमारियाँ हुई हैं। तुम लोग इस बात को नहीं समझ सकते। तुम्हीं क्या बहुत से मूर्ख माता पिता इस

वात का खयाल नहीं करते। धन के लालच में विवाह कर देते हैं।  
वर की अवस्था का खयाल नहीं करते, फिर पीछे पछताते हैं।

मैंने उस स्त्री के कहने के अनुसार जैसा कि उसने अपने पति की शिकायतें बतलाई थी निश्चय करने के लिये उसके पति के पास अपने औपचारिक का रोगी फार्म भेजा वह रोगी स्त्री और उसकी माता मेरे औपचारिक के रोगी आश्रम में ठहरी रहीं। एक सप्ताह में जब उसके पति का रोगी फार्म भरकर आया उसे देखने से पता लगा कि उसके पति को विवाह होने के दो तीन वर्ष पहिले ही से अनेक रोग थे। शीघ्रपात और स्वप्नदोष तथा शिथिलता आदि ने अपना पूरा प्रभाव जमा लिया था। उस बूढ़े की बड़ी भारी मूर्खता थी जो उसने फिर से विवाह किया। वह स्त्री के विलकुल काम का नहीं था क्योंकि उसने अपना भी इलाज कराने की इच्छा से अपना पूरा हाल लिख दिया था। इन्हीं कारणों से उसकी पहिली स्त्री के भी कभी गर्भ नहीं रहा था।

## वृद्ध विवाह के भेद

वृद्ध विवाह कई प्रकार के होते हैं:—

१—वृद्ध पुरुष वास्तव में सन्तान की इच्छा से विवाह करते हैं। धनवान होने के कारण लोग उन्हें समझाते हैं कि यह धन क्या होगा इसे कौन लेगा इसलिये विवाह अवश्य करो। वे इन चापलूसों के समझाने पर इच्छा न होते हुए भी विवाह कर लेते हैं, परन्तु शक्ति न होने से फिर भी सन्तान नहीं



हेती । ऐसे पुरुषों की स्त्रियां कुसंगति में पड़कर दुष्ट पुरुषों द्वारा ठगी जाती हैं । दुराचारिणी होकर वे कुलको कलंकित करती हैं तब उन्हीं बुढ़ाऊ चाचा को लोग चिढ़ाते हैं

ऐसे पुरुषों को चाहिये कि अपने धन को किसी परोपकार में लगा दे, विवाह कदापि न करें क्योंकि शक्तिहीन होजाने पर विवाह करने से धन भी नष्ट होता है और कुल को भी कलक लगता है । इस प्रकार के विवाह से जितना सुख नहीं मिलता उससे कहीं ज्यादा दुःख मिलता है ।

कोई कोई बूढ़े केवल ऊपरी सेवा के लिये विवाह करते हैं । उन्हें बहकाने वाले कहते हैं कि बुढ़ापे में अपनी ही स्त्री सेवा कर सकती है दूसरा नहीं कर सकता । इसलिये वे केवल सेवा के ही लिये विवाह करते हैं । परन्तु उस सेवा का फल बहुत बुरा होता है । उनसे केवल स्त्री से सेवा लेने का ही काम हो सकता है विवाह का कुछ भी सुख नहीं मिलता । बुढ़े पति की स्त्रिया दुष्टों की संगति में पड़कर दुष्ट स्वभाव की हो जाती हैं क्योंकि पति शक्तिहीन होते हैं ।

जो कुलीन स्त्रियां अपने धर्म की रक्षा कर सकती हैं वे उन बूढ़े पति के दर्शनो को सर्व सुख समझकर दुःख और कष्ट मय जीवन व्यतीत कर डालती हैं । वृद्ध विवाह और बाल विवाह तथा अन्य प्रकार के बेमेल विवाह से स्त्रियों को जो कष्ट और दुःख होता है उसके मेरे पास हजारों उदाहरण हैं जो इस पुस्तक के दूसरे भाग में लिखे जावेंगे ।

## गर्भपात और मूढ़ गर्भों की उत्पत्ति

इस पुस्तक के दूसरे भाग में रतिक्रिया रहस्य के गूढ़ से गूढ़ और अत्यन्त गुप्त विषय रक्खे गये हैं। रतिक्रिया अर्थात् गर्भाधान रहस्य की गूढ़ से गूढ़ और दाम्पत्य जीवन को सुख-मय बनाने वाले अनेक विषय प्रकाशित होंगे। उन गूढ़ तथा गुप्त विषयों के अभी चित्र भी तैय्यार न होसके इसलिये दूसरा भाग प्रकाशित नहीं होसका यह प्रथम भाग भी अन्दाज से अधिक बढ़ा होगया है। विचार यह था कि दोनों भाग एक साथ ही तैय्यार हों परन्तु प्रथम भाग अधिक बढ़ा होजाने के कारण दूसरा भाग तैय्यार न होसका। दोनों भागों का मूल्य १५) पन्ड्रह रुपया होगा।

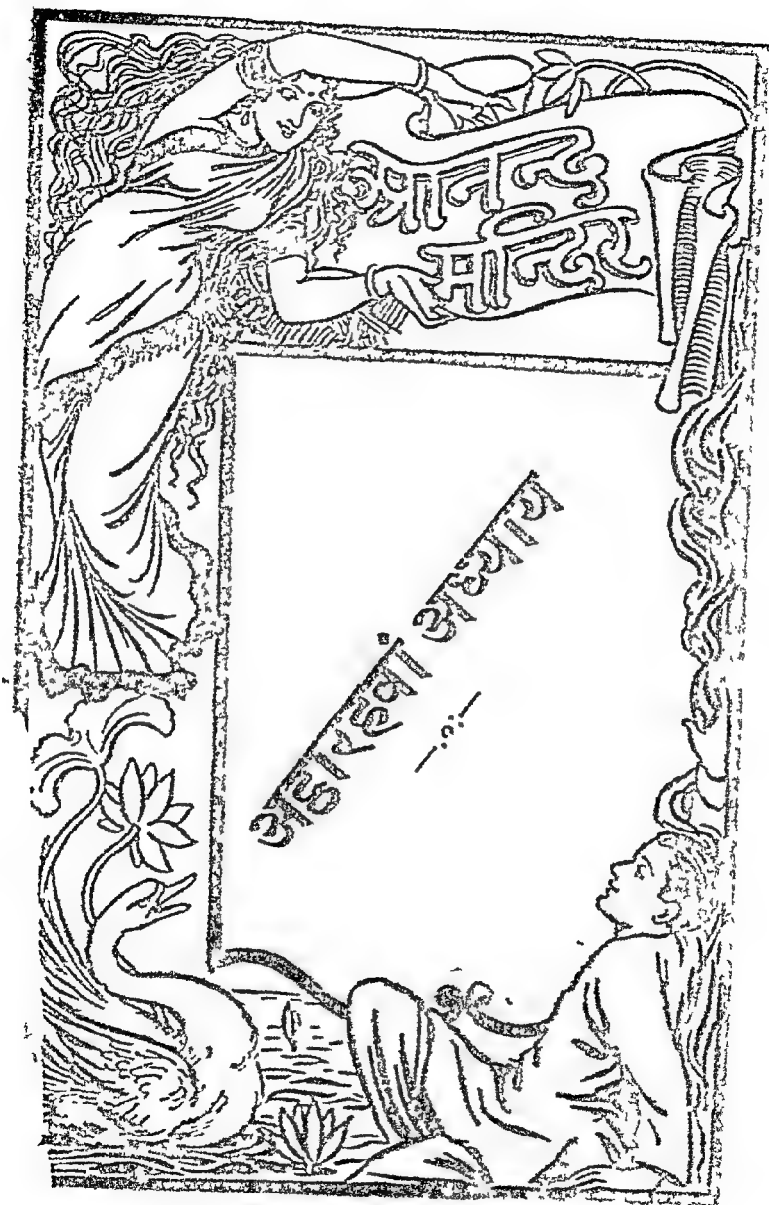
पुस्तक का यह प्रथम भाग कुछ विशेष उपयोगी और आवश्यक विषयों का वर्णन करके समाप्त होगा। यहां पाठक पाठिकाओं के हितार्थ अनियम रतिक्रिया से गर्भ और गर्भवती दोनों को हानि पहुंचती है इसका वर्णन करना अत्यन्त आवश्यक है। क्योंकि पुस्तक के इस प्रथम भाग में केवल दाम्पत्य प्रेम और उससे दाम्पत्य जीवन का सच्चा सुख और आनन्द प्राप्त होने के उपाय ही बतलाये गये हैं और अनियम रतिक्रिया से जो हानि पति-पत्नी और सन्तान को होती है उसका वर्णन किया गया है; इसलिये यह अत्यन्त आवश्यक है कि अनियम रतिक्रिया से जो हानि गर्भ और गर्भवती को पहुंचती है और मूढ़ गर्भों की उत्पत्ति होती है। उससे पति पत्नी को सावधान किया जावे।

इस विषय के न जानने से सैकड़ों पीछे ७५ पचहत्तर स्त्रियां अनियम गर्भाधान क्रिया से गर्भवती होकर गर्भस्राव व गर्भपात के दुःख से तथा प्रसव समय के कष्ट और मृद गर्भों के कारण रोगी और दुर्बल हो तथा प्रसूत तपेदिक आदि अनेक भयंकर रोगों से ग्रसित हो दुःखमय जीवन व्यतीत करती हैं बहुतेरी तो प्रसव समय में काल का कलेवा बन जाती हैं ।

इसका कारण अभी तक किसी की समझ में नहीं आया है, क्योंकि अभी तक इस विषय की कोई पुस्तक नहीं बनी । इस विषय में स्त्रियों को जितनी हानि, नकली मन्गदत कामशास्त्र व कोकशास्त्र सम्बन्धी पुस्तकों से पहुंची है, वह लिखकर नहीं बतलाई जा सकती ।

जितनी इस विषय की पुस्तकें बनी हैं, वे सब आरोग्यता के नियम के विरुद्ध हैं । लोग बिना सोचे समझे अपनी कामाग्नि की शान्ति के लिये उन पुस्तकों में लिखे प्रयोग तथा आसन काम में लाते हैं, जिससे स्त्रियों को अनेक प्रकार की हानि पहुंच रही है और यदि उस मूर्खता पूर्ण विपरीत रति से गर्भ रह जाता है तो मृद गर्भों की उत्पत्ति होती है । जिसके कारण जच्चा और बच्चा दोनों जीवन लीला समाप्त कर जाते हैं ।

आशा है सब इस विषय को भलीभांति समझ कर पुरुषमात्र अनियम रति से बचेगे और अपनी प्यारी पत्नी को भी बचवोगे तथा उत्तम हृष्ट-पुष्ट सन्तान उत्पन्न कर दाम्पत्य-जीवन को सुखमय बनावेंगे ।





## स्त्री का रति सुख

जो पुरुष बाल्यावस्था में हस्तक्रिया करते हैं अथवा जो मूर्ख लड़कों के साथ दुष्ट कर्म करते हैं उनकी इन्द्री टेढ़ी और निर्वल, नीचे का हिस्सा पतला और आगे का भारी होजाता है। नीचे की नसों कमजोर होकरसिकुड़ जाती हैं जिसके कारण इन्द्री छोटी पड़जाती है इसलिये वह स्त्री के गर्भाशय के पास तक नहीं पहुँचती। ऐसे पतियों की स्त्रियाँ पति से रति का कुछ सुख प्राप्त नहीं करती और पति पत्नी दोनों आयु पर्यन्त पछताते हैं।

मेरे पास ऐसे पुरुषों की स्त्रियाँ और लाखों चिट्ठियाँ अबतक आचुकी हैं। ऐसे पुरुषों की स्त्रियों द्वारा उनका इलाज करके उनकी शिकायतें दूर कर दी गई हैं और उन्हें दाम्पत्य जीवन का सच्चा फल स्वरूप सन्तान उत्पन्न हुई और हो रही है।

यदि पुरुष के हस्तक्रिया आदि दुष्ट कर्म से कुछ भी खराबी उत्पन्न न हुई तो अधिक विषय और विपरीत आसन से रतिक्रिया करने से भी पुरुष की इन्द्री में सुस्ती और कमजोरी आजाने से गर्भ नहीं रहता।

यदि पुरुष की इन्द्री में किसी प्रकार की भी खराबी न हो केवल वीर्य में खराबी हो तो भी गर्भ नहीं रहता। यदि पुरुष को वीर्य की खराबी से शीघ्रपात की शिकायत है तो भी उसकी स्त्री ने रतिसुख प्राप्त नहीं होता और गर्भ नहीं रहता।

यदि पुरुष की उत्तेजना शक्ति ठीक है परन्तु स्त्री के पास

जाते ही वीर्य बहने लगता है तो इसमें भी उस पुरुष की स्त्री रति सुख से वंचित रहती है और उसके गर्भ नहीं रहता ।

यदि संभोग आरम्भ करते ही पुरुष में सिथिलता आजाती, है तो भी उसकी स्त्री को रति सुख नहीं मिलता और गर्भ नहीं रहता ।

## रति सुख का आनन्द

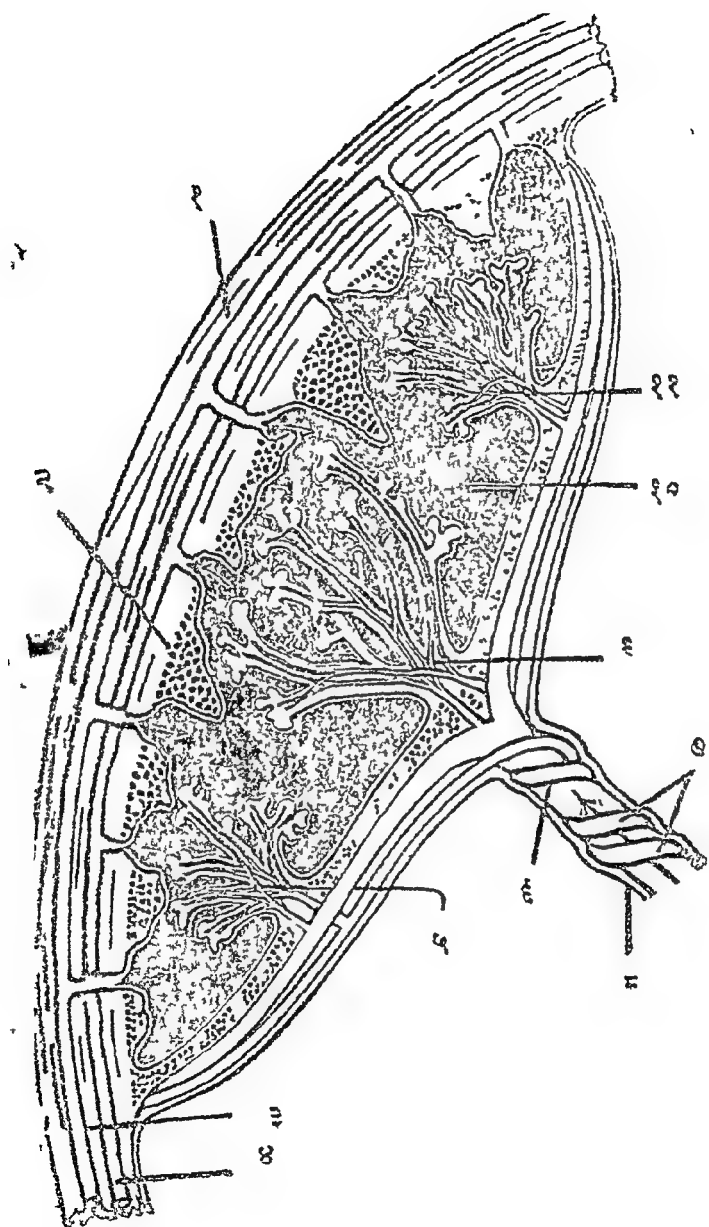
रति सुख का आनन्द उन्हीं पति पत्नियों को ठीक मिलता है जो आरोग्य हैं जो विपरीत रतिक्रिया आसन आदि और अधिक आनन्द की इच्छा नहीं रखते । जो पुरुष जीवन रखने के लिये आहार करते हैं वे ही आरोग्य रहते हैं और जो आहार के लिये अर्थात् अच्छे अच्छे पदार्थ अधिक स्वादिष्ट पदार्थ खाने के लिये ही अपना जीवन समझते हैं वे सदैव रोगी रहते हैं जिनकी जिह्वा अपने कावू में नहीं है वे रोगों का घर बने रहते हैं ।

इसी प्रकार जो रति सुख को ही जीवन का आनन्द माने हुए हैं और अधिक आनन्द के लिये अनियम रति करते हैं । वे भी रोगों का घर बने हुए हैं और जो प्राकृतिक नियम के अनुसार सन्तान के लिये रति सुख के इच्छुक हैं वे दाम्पत्य सुख का आनन्द प्राप्त करते हैं और उत्तम सन्तान प्राप्त करते हैं ।

## गर्भवती से रति करने का गर्भ पर

### बुरा प्रभाव

जो मूर्ख पति गर्भ रह जाने पर भी गर्भवती से रतिक्रिया करते हैं उनकी सन्तान दुष्ट स्वभाव रोगी और निर्वल होती है ।





बहुतों के गर्भस्त्राव व गर्भपात होते हैं और बहुतों के मृदु गर्भ की उत्पत्ति होती है।

चित्र मे नम्बर १ के पास जिस स्थान से लकीर गई है वह सब चित्र के इस छोर में उस छोर तक गर्भाशय की दीवार (हृद) है।

न० २ के पास जिस स्थान से लकीर गई है वह गर्भाशय का एक वह हिस्सा है जो कि गर्भ के माथ ही साथ बढ़ता जाता है वह बालक की सब से बाहरी भित्री है। यह गर्भाशय और बालक के बीच में रहती है इसका काम है बालक को गर्भाशय से मिलाकर माता के हृदय के रक्त को ले जाने और लाने वाली नलियों को मिलाना।

न० ३ के पास जिस स्थान से एक लकीर गई है वह गर्भाशय से गर्भवती के शरीर से गर्भ को पोषण करने के लिये शुद्ध रक्त लाने वाली नली है।

न० ४ गर्भाशय से बच्चे को पोषण करके अशुद्ध रक्त माता के शरीर में लौटा देने वाली नली जिसके द्वारा बालक से अशुद्ध रक्तमाता में आकर शुद्ध हो फिर दूसरी शुद्ध रक्त लाने वाली नली द्वारा गर्भ को पोषण करने के लिये लौट जाता है। इस प्रकार शुद्ध और अशुद्ध रक्तवाली दो नलियां मिलकर नाड़ कढ़लाता है।

न० ५—७—११ के पास जिन स्थानों से लकीर चली है यह एक प्रकार की छोटी छोटी नलिया के छत्ते हैं जो रक्त में तैरते रहते हैं। जो काला स्थान है जिसमें न० ५—७—११

तीन छत्ते दिखला रहे हैं ये सब रक्त से भरे हुए हैं जिसे न० १० के पास वाली लकीर बतलाती है। ये छत्ते रक्त में तैरते रहते हैं और गर्भवती के शुद्ध रक्त को खींचकर उस नली में लेजाते हैं जिस के द्वारा गर्भ का पालन होता है और बालक से अशुद्ध रक्त लाकर अशुद्ध रक्त वाली नली को देते हैं।

गर्भ और गर्भाशय के चित्र में नं० ६—७ ये दो नलियाँ हैं जिनके मिलने से नाड़ बना है इन दोनों नलियों द्वारा माता से शुद्ध रक्त बालक में और बालक से अशुद्ध रक्त माता में ले जाने और लाने का काम होता है।

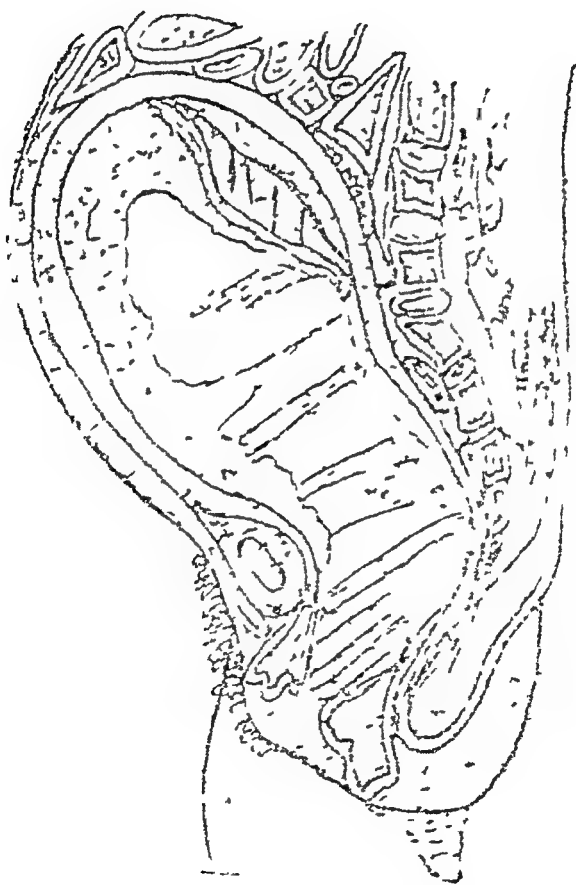
न० ८ यह वह सबसे भीतरी मिल्ली है जो कि नाड़ की दोनों नलियों को लपेटती हुई वच्चे के चारों ओर थैली रूप में रहती है अर्थात् इसी थैली में बचा रहता है।

वच्चे की रक्षा और गर्भाशय को हर वक्त कोमल व तर बनाये रखने के लिये इस थैली में पानी भरा रहता है। सन्तान उत्पन्न होने के समय यह थैली फट जाती है तब सब पानी निकल जाता है।

वह नाल जो वच्चे की नाभि में लगा रहता है जिसके द्वारा वच्चे का पोषण होता है इस बालक और खेड़ी वाले दो रंगे चित्र से भली भाँति समझ में आजावेगा।

इसी प्राकृतिक नियम से माता जो कुछ आहार करती है उसका परिपाक होकर रस बनता है और रस से रक्त बनकर

गर्भ का पोषण करता है इस प्रकार माता के आहार का प्रभाव वच्चे पर पड़ता है और गर्भवती के आचार विचार का भी बहुत कुछ प्रभाव बालक की आत्मा पर पड़ता है ।



## गर्भाधान क्रिया अर्थात् संभोग ठीक न होने से स्त्रियों का रोगी होना

गर्भाशय से जो नाड़ियां लगी हुई हैं वे स्त्री अंडकोष से स्त्री का वीर्य (रज) लेजाकर गर्भाशय में पहुँचाती हैं। पति की निर्वलता, सुस्ती और शीघ्रपात के कारण रतिक्रिया ठीक न होने से स्त्री के अंडकोष से चला हुआ वीर्य अर्थात् रज गर्भाशय तक नहीं पहुँच सकता, बीच में ही रुक जाता है।

इसलिये स्त्री को रति सुख भी प्राप्त नहीं होता और गर्भ भी नहीं रहता तथा अनेक प्रकार के रोग उत्पन्न होजाते हैं।

## प्रेम संभोग और आरोग्यता

पति पत्नी में प्रेम पूर्वक इच्छा होने पर संभोग हो और उस सच्ची इच्छा से दोनों सन्तुष्ट और प्रसन्न हों फिर किसी कारण से गर्भ न रहे तो आरोग्यता प्राप्त होती है। स्त्री को किसी प्रकार गर्भाशय तथा ऋतु सम्बन्धी रोग नहीं होता और पति पत्नी दोनों आरोग्य रहते हैं यदि गर्भ रहजावे तो गर्वसाध व गर्भपात का भय नहीं रहता।

रतिक्रिया ठीक ठीक होने से स्त्रियां अनेक रोगों से बची रहकर उत्तम सन्तान उत्पन्न करती हैं। मेरे पास ऐसी भी अनेक स्त्रियां आया करती हैं जिनके पति नियम पूर्वक ऋतु-ज्ञान के बाद रतिक्रिया करते हैं और पति पत्नी दोनों संभोग

का आनन्द बराबर प्राप्त करके सन्तान उत्पन्न करते हैं वे गर्भ रहने पर ब्रह्मचर्य से रहते हैं ।

ऐसी स्त्रियों की जवानी मालूम हुआ है कि उन स्त्रियों को सम्भोग की वीच में कभी इच्छा नहीं होती । उनकी सन्तान भी आरोग्य और दृष्ट पुष्ट देखी जाती है ।

## पति की निर्बलता संभोग और रोग

जिन स्त्रियों के पति निर्बल दुर्बल हैं तथा जिन्हें वीर्य विकार सुस्ती शीघ्रपात आदि की शिकायत है उनकी स्त्रियां संभोग से सन्तुष्ट नहीं होती और उन्हें अनेक रोग इस कारण उत्पन्न होजाते हैं कि पति ने प्रसंग आरम्भ किया और स्त्री की इच्छा पूर्ण न हुई, पति शीघ्रपात आदि के कारण स्खलित होगया अथवा पति की सुस्ती के कारण उत्तेजना ठीक न हुई और स्त्री का रज स्खलित न होकर वीच में ही रुक गया इससे स्त्री की जनेन्दी में जलन, हिस्ट्रिया, दिलकी धडकन, चक्र आना, पेशाब में जलन, मासिकवर्म की खराबी, प्रदर रोग इत्यादि रोग उत्पन्न होजाते हैं ।

रज को वहाने वाली नसों में खराबी उत्पन्न होजाती है मासिकवर्म का रक्त कम आने लगता है और वह नसों में डकट्टा हो हो कर गुल्म आदि रोग उत्पन्न करता है । इससे स्त्री वन्ध्या होजाती है और उसे संभोग की इच्छा बहुत कम होती है । रोग अधिक बढ़ जाने से संभोग की इच्छा विलकुल नष्ट होजाती है ।

## याद रखने की बात

स्त्रियों के रोगों के विषय में इस पुस्तक के दूसरे भाग में विस्तार पूर्वक स्त्री रोग निदान और चिकित्सा लिखी जावेगी क्योंकि यदि रति क्रिया ठीक न होने से स्त्रियों के जो रोग उत्पन्न होते हैं उनका विस्तार से निदान और चिकित्सा यहाँ लिखी जाय तो केवल इसी विषय की एक बड़ी पुस्तक बन जावेगी !

इस पुस्तक का दूसरा भाग लगभग १००० एक हजार पृष्ठ का होगा और सचित्र होगा । पृष्ठ सख्या एक हजार होने पर तथा चित्र सख्या भी इस प्रथम भाग से अधिक होने पर भी मूल्य ७।। साढ़े सात ही रुपया होगा और अभी से ग्राहकों में नाम लिखाने से ५) पांच रुपये में ही दीजावेगी । पुस्तक बहुत बड़ी होने के कारण केवल एक ही हजार छापी जावेगी इस लिये आज ही पत्र लिखकर ग्राहकों में नाम लिखाकर १०) दस रुपये की पुस्तक ५) पांच रुपये में ही लीजिये । १०) दस रुपया मूल्य होने पर भी ७।।) साढ़े सात ही रुपया मूल्य रक्खा जावेगा और अभी से होने वाले ग्राहकों को ५) पांच रुपये में ही दी जावेगी ।

## स्त्रियां बन्ध्या क्यों होती हैं

स्त्रियों के बन्ध्या होने के कारण उनके पति ही होते हैं मेरे देखने में २५ वर्षों में बीसो हजार बन्ध्या स्त्रियां आईं । सबके

रोगों की परीक्षा करने में इस बात का मुझे अनुभव हुआ है कि सभी स्त्रियाँ पति के दोषों के कारण वन्ध्या कही जाती हैं।

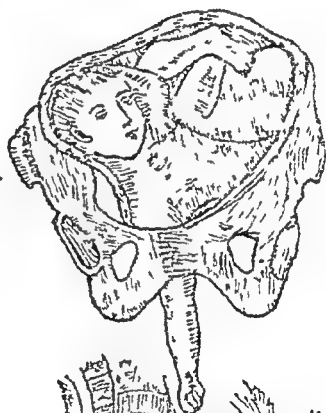
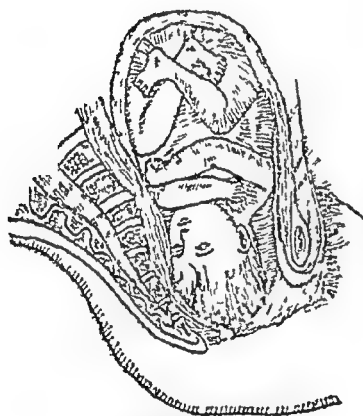
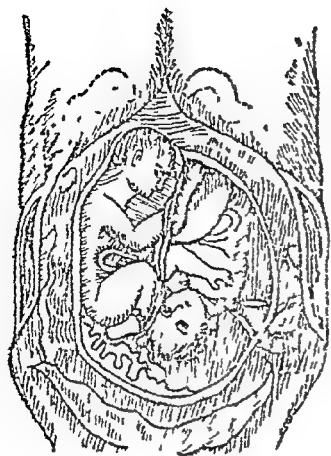
पुरुष के दोषों को कोई नहीं देखता न समझता है। पति स्वयं पत्नी का ही दोष देकर एक दो में भी अधिक कई कई विवाह करलेते हैं और फिर भी सन्तान नहीं होती। उनके घर वाले भी स्त्री का ही दोष समझते हैं।

जितनी स्त्रियाँ मेरे पास वन्ध्या कही जानवाली आईं उनको देखने से सैकड़ों पीछे दो तीन ही ऐसी निकली जो वास्तव में वन्ध्या थीं जिनको आयुर्वेद में आदि वन्ध्या कहा है, जिनके माता पिता के रज वीर्य के दोष से गर्भाशय होता ही नहीं। इस लिये उनके कभी गर्भ नहीं रहता। किसी किसी के योनि मार्ग ही नहीं होता। पुरुषों की भाँति स्त्रियाँ भी हिजड़ी होती हैं।

## स्त्रियों के अंडकोष

पुरुषों की भाँति स्त्रियों के भी अंडकोष (गिलटियाँ) होते हैं जिस पुरुष के अंडकोष नहीं होते वह हिजड़ा होता है इसी प्रकार स्त्रियाँ भी अंडकोष न होने से हिजड़ी होती हैं।

किसी स्त्री के ऐसा भी होता है कि चाल्यावस्था से गर्भाशय क्रमशः बढ़ता जाता है परन्तु युवावस्था प्राप्त होने पर गर्भाशय का बढ़ना किसी कारण से बन्द होजाता है अर्थात् सिकुड़ जाना है इसलिये ऐसी स्त्री को मासिकधर्म होना बन्द हो जाता है इसलिये गर्भ नहीं रहता।

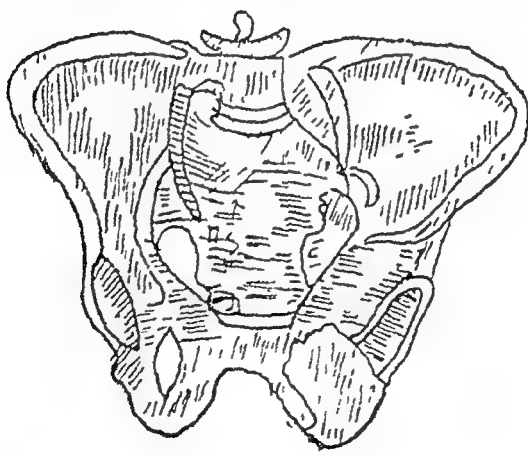




## विपरीत आसन से गर्भाशय को हानि

विपरीत आसन से जो मूर्ख पुरुष रतिक्रिया करते हैं उनकी स्त्रियों के गर्भाशय को बड़ी हानि पहुँचती है गर्भाशय के मुख को हानि पहुँचने से पुरुष का वीर्य गर्भाशय में जा ही नहीं सकता और जब गर्भाशय के भीतरी हिस्से में खराबी होजाती है तब प्रायः गर्भस्त्राव व गर्भपात हो जाया करता है। इसलिये तरह तरह के उलटे सीधे तिरछे आसनों से सभोग करना आयुर्वेद में हानिकारक बतलाया गया है।

## गर्भाशय का आगे का हिस्सा



ऊपर वाला चित्र स्त्री के गर्भाशय के स्थान का आगे का हिस्सा है। जब कभी गर्भवती स्त्री नितम्बों के बल किसी कारण से गिर





बुद्धापा । १०५००

( मर्माधिकार सुरक्षित )

वाल्यावस्था में विवाह होने से पति के घर जाते ही मासिक-धर्म होना और ऋतु के दिनों में प्रसंग होने से गर्भाशय पर दबाव पड़ने के कारण गर्भाशय खराब होजाता है इसलिये मासिकधर्म भी ठीक नहीं होता और स्त्री बन्ध्या होजाती है।

## बन्ध्या स्त्रियों का शलिया इलाज

आदि बन्ध्या को छोड़कर जिसके गर्भाशय होता ही नहीं बाकी सब प्रकार की खराबियों वाली बन्ध्या स्त्रियां मेरे देशी इलाज से आराम होगई हैं और हजारों सन्तान हीन स्त्रियां सन्तानवती होगई हैं इसलिये—

## सन्तानहीन स्त्रियां निराश न हों

किसी स्त्री के किसी कारण से भी सन्तान न होती हो अथवा गर्भ कभी रहा ही न हो या एक ही बालक होकर फिर गर्भ धारण न हुआ हो, कुछ भी शिकायत हो तो इलाहाबाद लाकर मुझे दिखलावें। आदि बन्ध्या को छोड़कर बाकी सब बन्ध्याओं का इलाज कर दिया जायगा सन्तान होने लगेगी।

## पुरुष रोगियों को सूचना

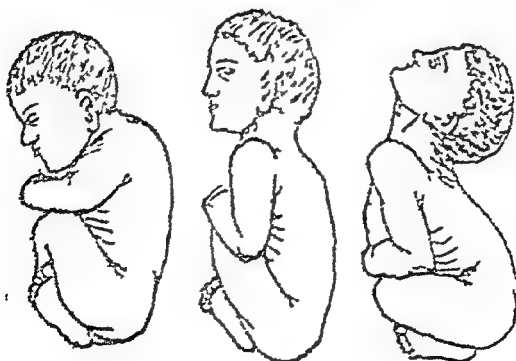
किसी स्त्री का पति शीघ्रपात, सुस्ती, निर्वलता, शिथिलता, वीर्य विकार, प्रमेह, नसों की कमजोरी, स्वप्नदोष और नपुंसकता आदि किसी भी रोग का रोगी हो तो एकवार अपना पूरा हाल लिखकर भेजे उसका रोग दूर कर दिया जावेगा। २५ पचीस

वर्षों में लाखों पुरुषों का इलाज उनकी स्त्रियों द्वारा करके आराम कर दिया गया है।

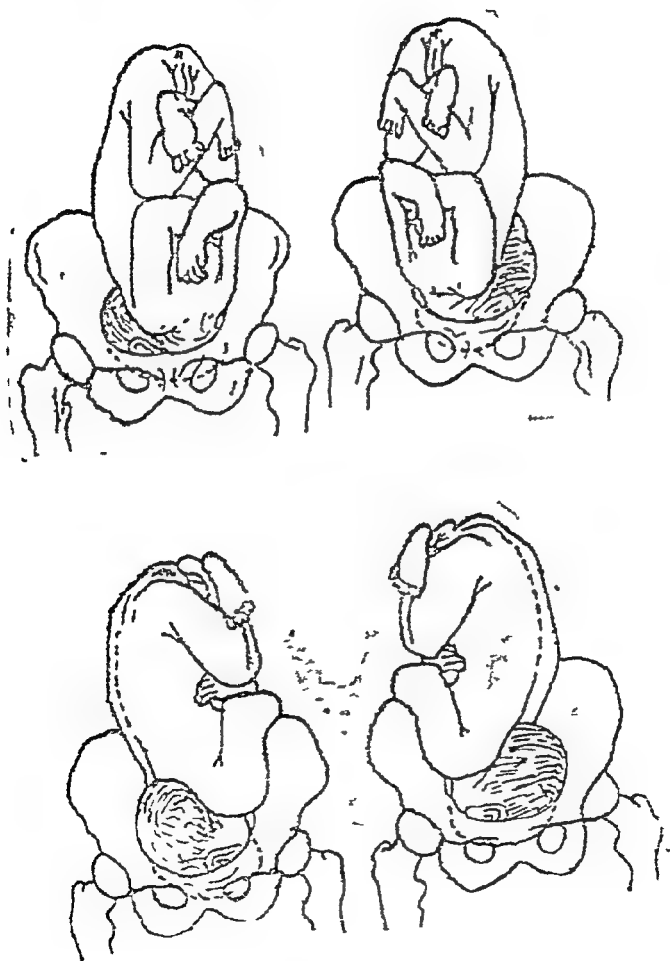
सब प्रकार की चिट्ठियां गुप्त रखनी जाती हैं इसलिये संकोच न कर रोग का पूरा हाल लिखकर फायदा उठाइये।

## मूढ़ गर्भों की उत्पत्ति

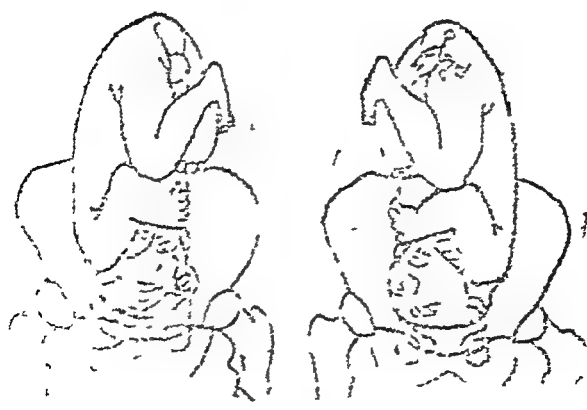
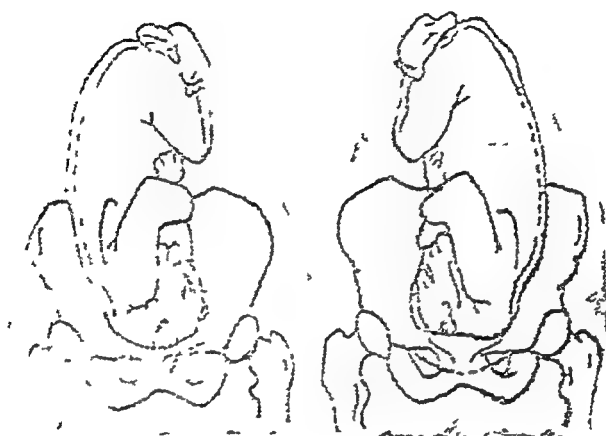
विपरीत आसन से रतिक्रिया करने से गर्भाशय को हानि पहुँच कर तथा गर्भवती स्त्री से रतिक्रिया करने से गर्भ को हानि पहुँच कर मूढ़ गर्भों की उत्पत्ति होती है। मूढ़ गर्भों के कुछ चित्र दो बच्चे होने के चित्रों के साथ बतलाए गये हैं। यहाँ पर नीचे दिए गए चित्रों से पाठक पाठिकाओं की यह भलीभाँति समझ में आजावेगा कि गर्भवती से रतिक्रिया करने से गर्भ की स्थिति अनेक प्रकार की होजाती है जिसके कारण गर्भ और गर्भवती दोनों के प्राणान्त तक का समय आजाता है।



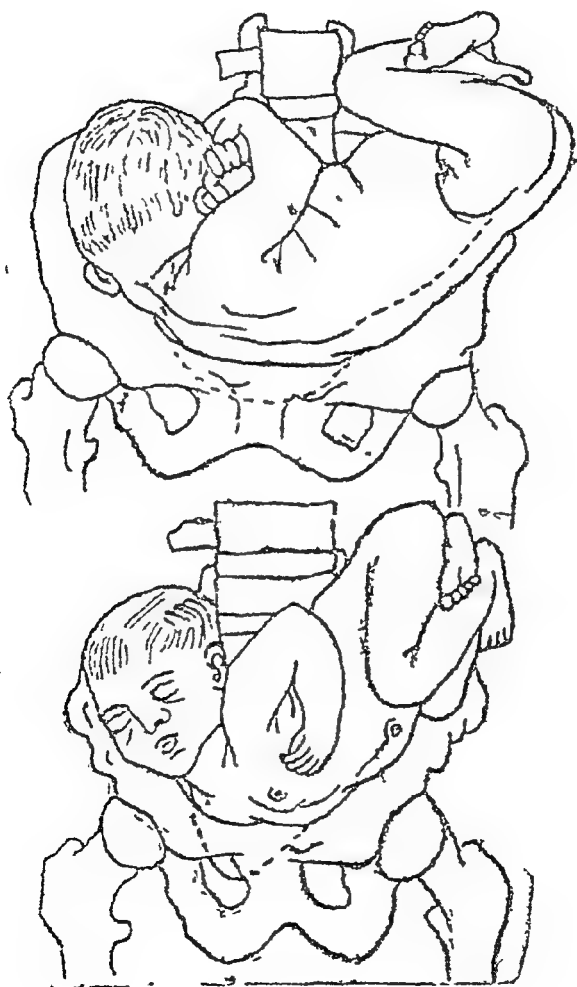
गर्भों की स्थिति



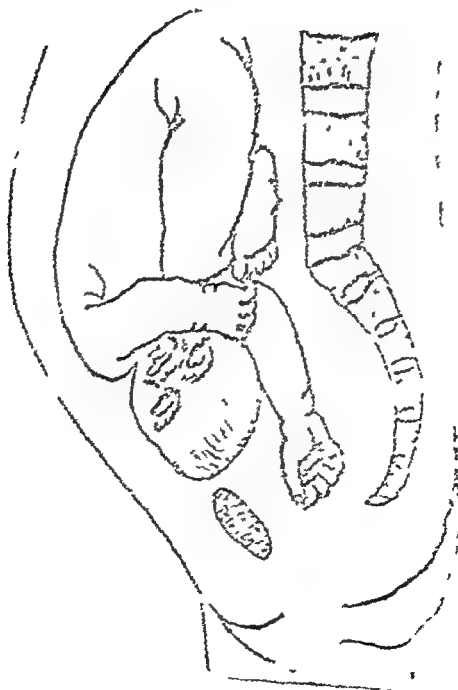
## गर्भों की स्थिति



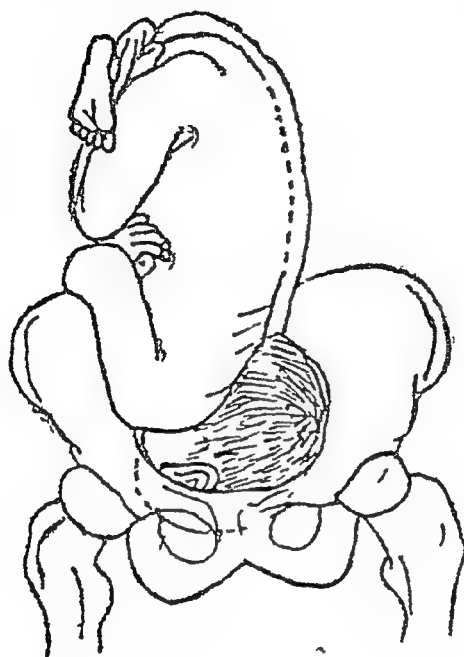
सूढ़ गर्भों की उत्पत्ति चित्र नं० १





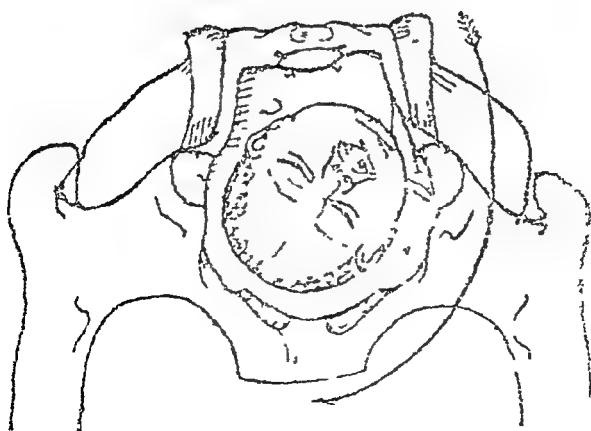
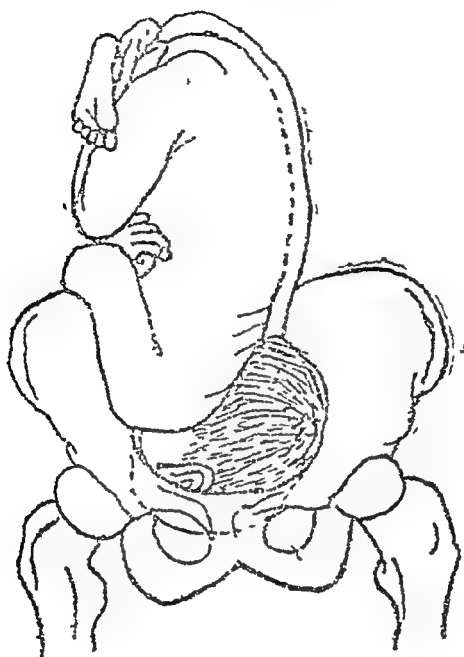


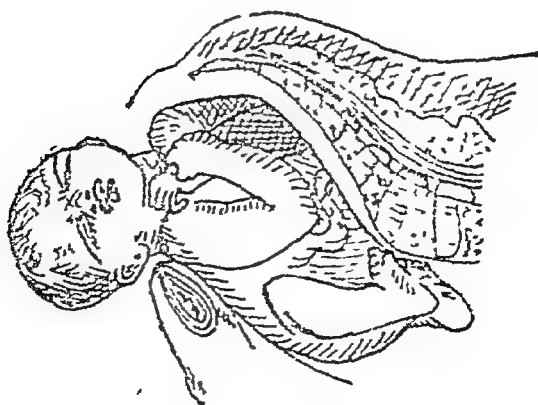
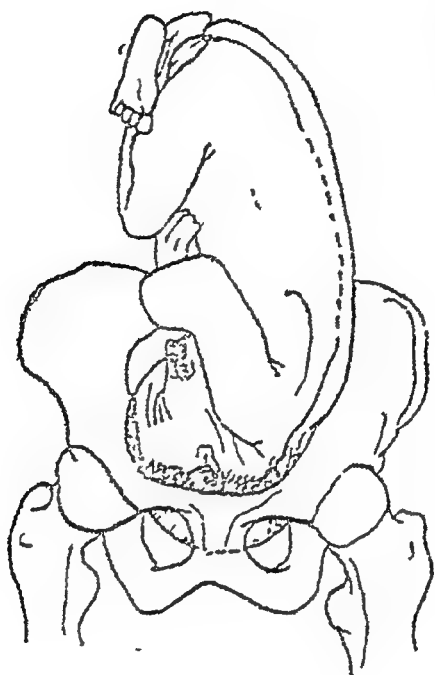
चित्रां ३



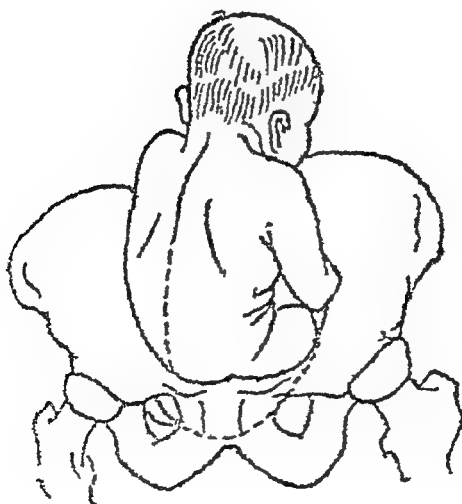
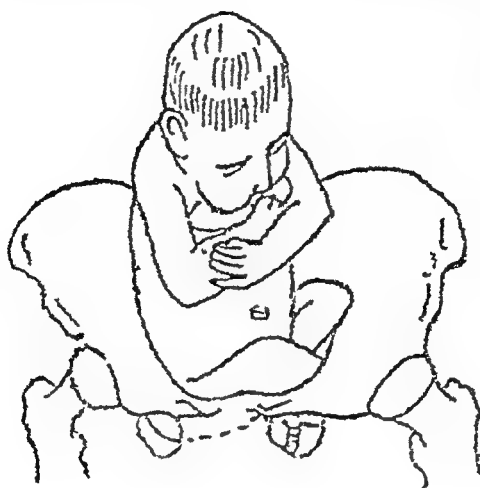


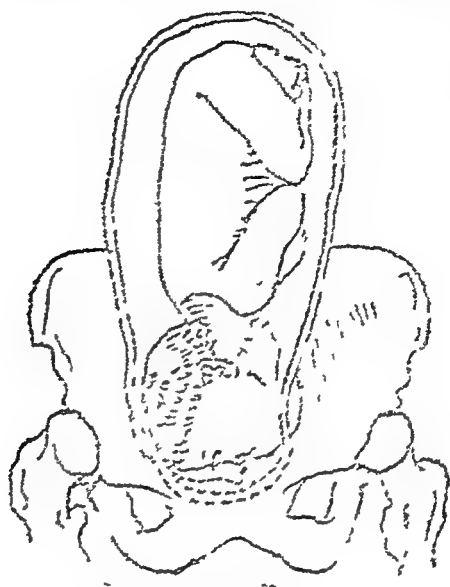
चित्र न० ५



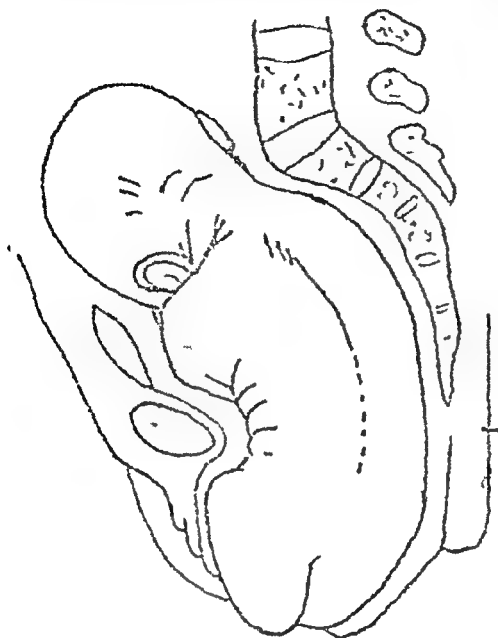


चित्र सं० ७



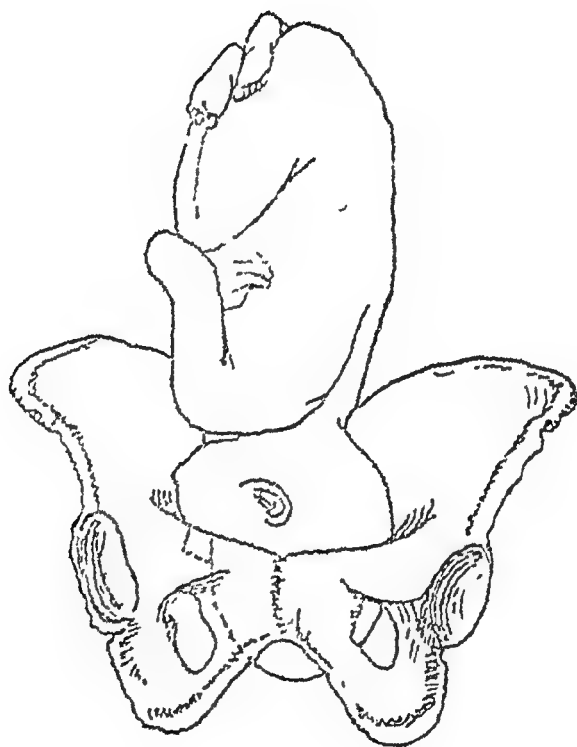


चित्र न० ९



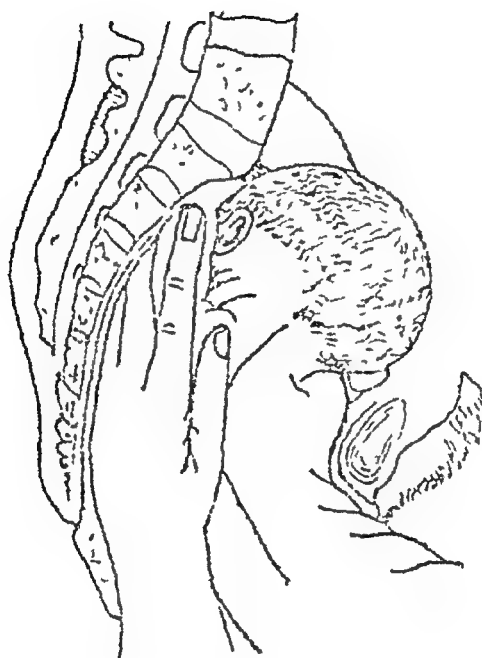


## चित्र नं० १०



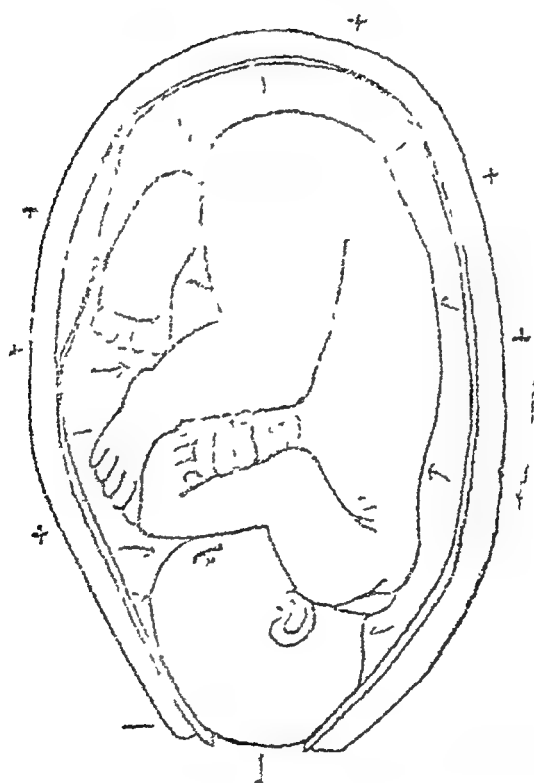
कभी कभी अनियम आहार विहार के कारण तथा रति क्रिया से गर्भ का बालक योनिमार्ग में आकर अटक जाता है। इसलिये प्रसव के समय बड़ा कष्ट होता है।

चित्र नं० ११



गर्भवती के कुपथ्य तथा गर्मी अवस्था में रतिक्रिया होने के कारण गर्भ छलट जाता है और प्रसव के समय प्रसव होना कठिन होजाता है तब काटकर निकाला जाता है इससे जच्चा और बच्चा दोनों का कभी २ प्राणान्त तक होजाता है ।

## चित्र नं० १२



कभी कभी अनियम से गर्भ के बालक का सिर टेढ़ा तिरछा हो जाता है इससे गर्भवती को बड़ा कष्ट होता है।

चित्र नं० १३



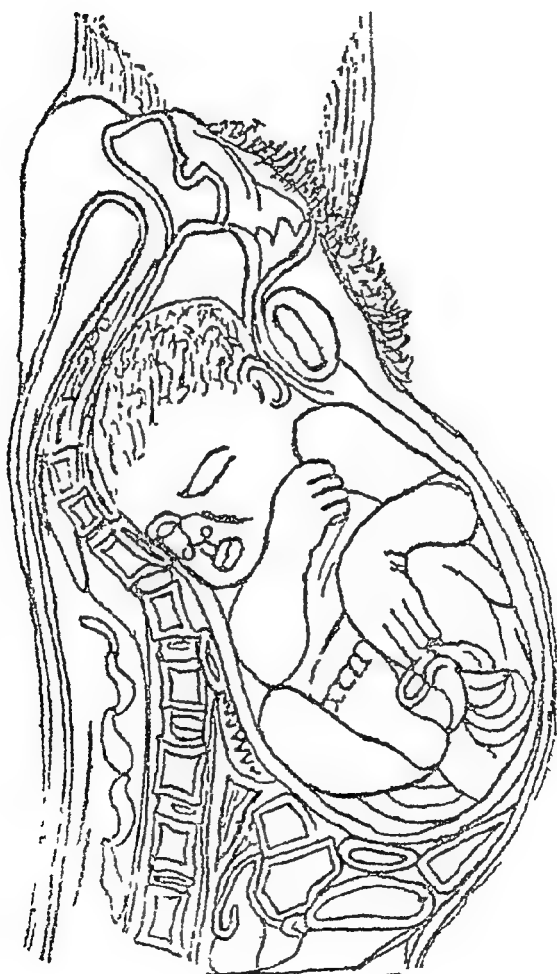
गर्भवती स्त्रियों को बड़ी सावधानी और पथ्य से रहना चाहिए । प्रसंग से बहुत बचना चाहिये अनियम आहार विहार तथा इस दशा में रतिक्रिया होने से गर्भ को अनेक प्रकार से हानि पहुँचती है ।

## चित्र नं० १४



गर्भ का बालक अनियम रतिक्रिया से दबाव पड़ने के कारण उलटा मुलटा टेढा तिरछा होजाता है ।

चित्र नं० १५



## चित्र नं० १६



घात का कर्तव्य है, यदि वह चतुर हुई तो उलटे सुलटे तिरछे गर्भ को ठीक कर सकती है। देखिये दूसरा भाग।







## गर्भिणी और गर्भ को हानि

### पहुँचने का कारण

जो गर्भवती स्त्रियाँ ऊँचे नीचे स्थान पर चढ़ती उतरती हैं और बहुधा उकड़ू बैठा करती हैं जो धमक कर तेजी से चलती हैं, जो सवारी पर बैठती हैं और जो बहुधा तख्त, चौकी अथवा पृथ्वी आदि कठोर स्थान पर बैठी रहती हैं जो एक ही करवट से बैठी रहती हैं और जो अधोवायु, दिशा, पेशाव आदि वेगों को रोकती हैं जो कठिन परिश्रम करती हैं और जो अपनी शक्ति से अधिक काम करती हैं जो बोझ उठाती हैं, जो गरम वस्तुएं अधिक सेवन करती हैं, अथवा उपवास अधिक करती हैं।

ऊपर के इन कारणों से और अधिक कलह चिंता और शोक से उनका गर्भ पेट में ही मरजाता है अथवा उलटा तिरछा टेढ़ा होकर गर्भवती के प्राणों को नष्ट करता है और आप भी नष्ट होता है।

अधिक दिन का गर्भ होने से टेढ़ा हो जाने से गर्भिणी को बड़ा कष्ट पहुँचता है जो गर्भवती स्त्री सदैव चिन्त लेटा करती है उसके गर्भ के बालक को बड़ी भारी हानि पहुँचती है इस कारण गर्भवती को सब प्रकार से सावधान रहना चाहिये।

यदि गर्भवती को ऊपर लिखे अनुसार किसी प्रकार का कष्ट हो जावे तो किसी चतुर दाई को बुलाकर ठीक करावे। इस पुस्तक के दूसरे भाग में यह विषय भी विस्तार पूर्वक समझाया जावेगा।

## पति पत्नी की प्रेम वार्ता

उत्तम सन्तान की इच्छा रखने वाले पतियों को चाहिये केवल विषय वासना की वृत्ति के लिये ही स्त्री से प्रेम न करके प्रतिदिन हृदय से प्रेम करे और स्त्री को अपने जीवन की साथिन समझ कर गृहस्थी के कार्य और व्यवहार में सम्मति लिया करे।

जिन दिनों स्त्री गर्भवती हो उन दिनों इस बात का नियम करते कि प्रतिदिन कुछ देरी के लिये स्त्री के पास बैठकर स्त्री से प्रेम वार्ता और वर्म चर्चा किया करे और इस बात का ध्यान रखे कि स्त्री पति के प्यार और प्रेमवार्ता में अधिक प्रसन्न रहती है किसी स्त्री का पति चाहें जितना धनवान और सुन्दर हो स्त्री को चाहे जितना वस्त्राभूषणों से प्रसन्न रखे परन्तु प्रेम न करता हो तो स्त्री सब व्यर्थ समझती है।

## पति का प्यार संसार के बहुमूल्य

### आभूषणों से भी बढ़कर है

याज्ञवल्क्य ऋषि के दो शिष्या थी कात्यायनी और मैत्रेयी इन दोनों पत्नियों में मैत्रेयी में पति का प्यार कुछ अधिक था जब याज्ञवल्क्य सन्यास लेकर तपस्या करने के लिये घर से जाने लगे तब उन्होंने अपना कुल गृहस्थी का सामान वस्त्राभूषण आदि दोनों स्त्रियों को दो हिस्से बराबर बराबर करके बांट दिया और आप तपस्या के लिये वन में चल दिये।

एक पत्नी कात्यायनी तो अपने हिस्से के वस्त्राभूषण सम्हालने में लगी, आभूषणों की देख रेख में मग्न हुई पत्नी को पति के वन जाने का अर्थात् विछोह का कुछ भी ख्याल न रहा, परन्तु दूसरी पत्नी मैत्रेयी जो पति के प्यार का मूल्य समझती थी उसने उन बहुमूल्य आभूषणों की ओर देखा भी नहीं और हाथ जोड़ कर पति के सामने खड़ी होकर प्रार्थना करने लगी कि हे प्राणनाथ ! प्राणधन !! इस झूठे धन को लेकर मैं क्या करूंगी क्या इस धन से मुझे शान्ति मिल जायगी ? क्या आप तत्त्वदर्शी विद्वान होकर भी यह नहीं जानते कि स्त्री के लिये पति से बढ़कर संसार में दूसरा कोई धन नहीं है जब पत्नी के प्राणों का धन पति ही छूट रहा है तो यह संसार के बहुमूल्य आभूषणों को लेकर ही मैं क्या करूंगी मेरे लिये अब संसार का कोई अधिक से अधिक बहुमूल्य पदार्थ प्रसन्न नहीं कर सकता यह सब व्यर्थ है मैं भी आपके साथ चलूंगी ।

पति पत्नी में सच्चा प्रेम हो तो उत्तम सुन्दर सुशील माता पिता की आज्ञा कारिणी सन्तान उत्पन्न होती है इस विषय को आनन्द मन्दिर के दूसरे भाग में विस्तार से पढ़िये ।

## जवानी और बुढ़ापा

स्त्री हो या पुरुष जवानी की अवस्था में मदान्ध होकर बुढ़ापे को भूल न जाना चाहिये बुढ़ापा बुरा होता है इस लिये ऐसे उपाय और साधन काम में लाने चाहिये जिससे बुढ़ापा शीघ्र न आवेरे क्योंकि जो मनुष्य नियम पूर्वक नहीं रहते मदान्धता

से समय कुसमय न देखकर विषयाग्नि की शान्ति से ही लीन रहते हैं वे अपनी अमृत्यु जवानी को विषयाग्नि में शीघ्र ही भस्म कर देते हैं और समय के पहिले ही बुढ़ापे के चगुल में फसकर कष्ट और दुःखमय जीवन व्यतीत करते हैं ।

याद रखिये बुढ़ापा आकर फिर नहीं जाता और जवानी जाकर फिर नहीं आती ।

“जवानी आनहीं सकती, बुढ़ापा जा नहीं सकता”

भट्टहरि जी ने ठीक कहा है—

व्याघ्रीव तिष्ठति जरा परितर्जयन्ती,

रोगाश्च शत्रु इव प्रहरन्ति देहम् ।

आयुःपरित्यजति भिन्नघटादिवाग्भ्यो,

लोकस्तथाप्यहितमा च स्तीति चित्रम् ॥

अर्थात्—बुढ़ावस्था वाघिनी की समान जवानी को खालेने के लिये सामने रखी है, सब रोग शत्रुओं की समान देहपर दण्ड प्रहार कर रहे हैं, आयु (उम्र) प्रति दिन इस प्रकार निकलती जाती है, जैसे कच्चे घड़े से पानी निकलता जाय, तिस पर भी मनुष्य जिसमें बुरा हो वही काम करते जाते हैं ।

## प्रेम की प्रार्थना

पुस्तक का यह प्रथम भाग “आनन्द मन्दिर” अब समाप्त हो रहा है इसका दूसरा भाग शीघ्र ही तैयार होगा । यहां हम

दाम्पत्य प्रेम के विषय में कुछ लाइने और लिखकर पुस्तक समाप्त करती हैं ।

पीछे चतलाया गया है इस बात को बड़े बड़े महर्षियों ने भी माना है श्रीरामचन्द्र, श्रीकृष्णचन्द्र, शिव, ब्रह्मा इत्यादि देव-ताओं ने भी पति पत्नी के प्रेम की महिमा गाई है वेदों में भी दाम्पत्य प्रेम दृढ़ और जीवन पर्यन्त बने रखने के लिये बहुत कुछ आज्ञा दी है इस विषय में अब अधिक लिखना व्यर्थ है:-

दाम्पत्य प्रेम स्वर्ग का भी दुर्लभ पदार्थ है वे ही पति पत्नी स्वर्ग सुख भोगते हैं उन्ही को मनुष्य जीवन का सच्चा आनन्द और सुख मिलता है जो एक दूसरे के प्रेम बन्धन में रहकर उत्तम सन्तान उत्पन्न करते हैं:-

एक साहसी वीर युवक भयकर वनों में जाकर बड़े बड़े बलवान् हाथी और सिंहों को मारता है जिसके सामने बड़े बड़े बली और भयकर जीव घबड़ा कर भागने का मार्ग तक भूल जाते हैं परन्तु जब वह अपनी प्यारी पत्नी के पास घर पर आता है और उसे किसी कारण से उदास मलिन मुख देखता है तो प्रेम की प्रार्थना करता है क्योंकि वह जानता है कि दाम्पत्य प्रेम का आनन्द और सुख वही है जो दोनों ओर से बराबर हो इस बात को न जानने वाले, पति पत्नी के प्रेम का महत्व न समझने वाले मूर्ख और स्वार्थी कामान्ध पति इस बात की कुछ भी पर-वाह नहीं करते केवल अपनी कामाग्नि की शान्ति के लिये पत्नियों पर अनेक प्रकार के अत्याचार करते हैं इसी कारण आज हमारे

देश की सैकड़ पीछे निम्नानवे स्त्रियां रोगी पाई जाती हैं और यही कारण सन्तान के रोगी निर्बल दुर्बल और अकालमृत्यु होने की अधिकता का है। इसी कारण सन्तान माता पिता का निरादर करने वाली बुरे स्वभाव वाली साहस हीन और कुमार्गी होती है। इस विषय में प्रमाण देने की जरूरत नहीं क्योंकि पता लगाइये तो बहुत कम ऐसे घर मिलेंगे जिनमें स्त्री पुरुष या बालक कोई रोगी न हो।

### अनुभव की बात

मुझे इस बात का अनुभव है क्योंकि मेरे पास २५ पश्चीम वर्षों में लाखों स्त्रियां इलाज के लिये आईं उनकी जवानी उनके पति और सन्तान के रोगी होने का हाल मालूम कर उन स्त्रियों द्वारा उनके पति तथा सन्तान की भी चिकित्सा की गई।

मेरे इलाज से अब तक लाखों स्त्रियां और इतने ही पुरुष आराम हो चुके हैं और हजारों सन्तान हीन स्त्रियां सन्तानवती हो गई हैं। इसी प्रकार अनुभव प्राप्त हुआ है कि स्त्रियों और बालकों के रोगों का कारण पुरुष ही हैं।



आनन्द मन्दिर

दीपिकां अध्याय  
—:—





## यमराज की कचैहरी

### अत्याचारी और व्यभिचारी पतियों का न्याय

अत्याचारी और व्यभिचारी पति अपनी निरपराध पत्नियों पर जो अत्याचार करते हैं उन्हें अपनी कामाग्नि शान्ति की मशीन समझकर उनके साथ अन्याय करते हैं अनेक प्रकार के विपरीत आसन और अनियम रति करके उन्हें रोगी बना देते हैं और फिर कुछ परचाह नहीं करते वे रोगों में ग्रसित हो दुःखमय जीवन व्यतीत करती हैं तथा सन्तान हीन (वन्ध्या) हो रोरो कर मृत्यु के दिन गिना करती हैं इन्हीं कष्टों में ही जब जीवन लीला समाप्त कर जाती हैं तब वे शक्तिहीन होने पर भी अपनी विषय लोलुपता के कारण दूसरा विवाह कर लेते हैं।

बहुतेरे अपनी विवाहित स्त्री के रहते हुए भी उससे वृत्त न होकर उसका निरादर कर वेश्यागामी होजाते हैं तथा पर स्त्री को वहका कर धमका कर लालच दिखाकर व्यभिचार करते हैं उनको इस अत्याचार और व्यभिचार का फल स्वरूप अनेक प्रकार के रोगों में ग्रसित हो कष्ट से जीवन व्यतीत करना पड़ता है और उन्हें गरमी सुजाक प्रमेह नपुंसकता आदि रोग घेर लेते हैं जिससे वे रोरो कर मौत के दिन गिना करते हैं इस प्रकार इस मनुष्य शरीर में उन्हें पत्नी पर अत्याचार अन्याय और पर स्त्री गमन वेश्यागमन की सजा रोग रूप में मिलती है।

इस अत्याचार की सजा इस लोक की तो सब देखते ही हैं। मरने पर उन्हें यमराज के यहां से जो सजा मिलती है वह भी कम नहीं है ऐसे अत्याचारी और व्यभिचारी पतियों को सावधान करने के लिये प्राचीन ग्रन्थों के अनुसार यमराज की कचेहरी में यमराज द्वारा न्याय होकर जो सजा मिलती है और उन दुष्ट पतियों की आत्माओं को जो कष्ट होता है वह चित्रों में देखिये।

## अत्याचारी पति को यमराज का दण्ड

जिस प्रकार अत्याचार और व्यभिचार का दण्ड इस लोक में अनेक प्रकार के रोग और अधिक अत्याचारी को सरकार में दण्ड मिलता है उसी प्रकार यमराज की अदालत में भी मरने पर अत्याचारी की आत्मा को दण्ड मिलता है देखिये चित्र अत्याचारी पति को पत्नी के दुःख देने का फल।

## पर स्त्री गमन का फल

पर स्त्री गमन करने वाले दुष्ट पुरुष भोली भाली मूर्खों स्त्रियों को बहकाकर फुसला कर और लालच दिगाकर उनका धर्म नष्ट करने हैं जो मूर्ख स्त्रियाँ पर पुरुष के धमकाने बहकाने और लालच दिखाने से पर पुरुष की धमकी या लोभ में आजाती हैं उनको इस लोक में तो निन्दा और कष्ट सहने ही पड़ते हैं किन्तु मरने पर भी यमराज की कचेहरी में उनको कठोर दण्ड मिलते हैं देखिये चित्र पर स्त्री गमन का फल।

## दुष्ट पुरुषों से ठगी गई पर पुरुषरता

### स्त्री को यमराज का दण्ड

जो स्त्रियां अपने पति का निरादर कर अपने धर्म का त्याग करती हैं उन्हें इस जन्म में अनेक प्रकार के कष्ट और दुःख मिलते हैं उनकी समाधि में निन्दा होती है मरने पर यमराज के यहां अनेक दुःख दिये जाते हैं। देखिये चित्र पर पुरुषरता स्त्री को दण्ड।

## अपने सुख और आराम के लिये सौतेली

### सन्तान को कष्ट देने का फल

जो स्त्रिया सौतेली सन्तान को दुःख देती हैं उन वच्चों की आत्मा दुःखी होकर उन स्त्रियों को शाप देती है उसके प्रभाव से उन स्त्रियों को मरने पर यमराज के यहां जो दण्ड मिलता है वह चित्र सौत के लडके को दुःख देने का फल में दिखलाया गया है।

## पति का निरादर

जो स्त्रिया अपने रोगी निर्वल शक्ति हीन और नपुंसक पति का निरादर करती हैं और दूसरों के वहकाने तथा लालच दिलाने से अथवा जो स्त्रिया अपने निर्धन पति का निरादर करके सुख भोग की इच्छा से पर पुरुष के लालच देने पर और जो सन्तान हीन स्त्रियां सन्तान की इच्छा से पर पुरुष से गर्भधारण करती हैं।

जो स्त्रियां अपने कुरूप तथा अगभंग पति का निरादर करके स्वरूपवान पर पुरुष की मन मे भी इच्छा करती हैं। जो स्त्रिया किसी कारण से भी पर पुरुष गामिनी होती है अथवा पर पुरुष की इच्छा करती हैं ऐसी सब स्त्रियों को मरने पर यमराज के यहां बड़ा कठोर दण्ड मिलता है।

जिस पुरुष के साथ उनकी बुद्धि भ्रष्ट होती है उसी पुरुष के साथ उन्हे दण्ड मिलता है इसी लिये धर्म शास्त्रों में महात्माओं ने पर स्त्री गमन तथा पर पुरुष प्रसंग से इस लोक और परलोक दोनों का कर्म फल बतलाया है।

अपनी ही स्त्री से प्रेम अपने ही पति से स्नेह और सुख तथा आनन्द भोग की इच्छा पति पत्नियों को रखनी चाहिये।



# आनन्द मन्दिर का दूसरा भाग

## सचित्र चिकित्सा खण्ड

आनन्द मन्दिर का दूसरा भाग भी तैय्यार हो रहा है इसके दूसरे भाग में स्त्री पुरुष और बालकों के रोगों के उत्पन्न होने के कारण रोगों की पहिचान और रोग दूर होने के अनेक उपाय तथा अनेक परीक्षा किये हुए नुस्खे लिखे गये हैं ।

दूसरे भाग की पृष्ठ संख्या लगभग ८५० सौ है

## आनन्द मन्दिर का दूसरा भाग

बड़ा ही उपयोगी हर समय काम आने वाला:—

स्त्री रोगों का निदान और चिकित्सा स्त्री रोगों के हर एक रोग पर मेरे २५ पच्चीस वर्ष के हजारों बार परीक्षा किये हुए बहुमूल्य नुस्खे हैं और इसी प्रकार पुरुषों के अनेक रोग उत्पन्न होने के कारण रोगों की पहिचान और रोगों के दूर करने के हर एक रोग के बहुमूल्य अनेक नुस्खे हैं । इसके सिवाय,—

रतिक्रिया रहस्य की गुप्त से गुप्त और गूढ़ से गूढ़ विषय बड़ी सरलता से समझाये गये हैं, रतिक्रिया रहस्य के जो उपयोगी और अत्यन्त आवश्यक विषय इस प्रथम भाग में नहीं आसके वे दूसरे भाग में लिखे गये हैं ।

रतिक्रिया रहस्य के छै सौ ६०० से भी अधिक विषय तथा स्त्री पुरुषों के रोगों पर हजारों बार परीक्षा किये हुए नुस्खे बतलाये गये हैं जिनको अपने हाथों ही खियां घर पर तैय्यार करके अपने तथा अपने पति के रोगों को आप ही आराम करलेगी ।

## इधर देखिये

आनन्द मन्दिर का प्रथम भाग आपके सामने है दूसरा भाग इससे अधिक उपयोगी और लाभदायक होगा ।

दूसरे भाग का भी मूल्य ७।) साढ़े सात रुपया है परन्तु दानो भाग एक साथ लेने में दस रुपयों में भेजा जावेगा और जो सज्जन अभी से दूसरे भाग का ग्राहक होंगे उन्हें ५) पांच ही रुपयों में दूसरा भाग भेजा जावेगा ।

जिन सज्जनों की सेवा में प्रथम भाग पहुँच चुका है वे अभी से दूसरे भाग के ग्राहकों में नाम लिखाले तो उन्हें पांच रुपयों में ही भेजा जावेगा । देरी से ग्राहक होने से विक्राने पर हम किसी मूल्य में भी दूसरा भाग न देसकेगी दूसरा भाग प्रथम भाग में बड़ा है दूसरी बार छपने में देरी होगी ।

## हमारा दोष नहीं है

प्रथम भाग के ग्राहक फिर इस बात को शिकायत न करें कि हमें दूसरा भाग नहीं मिला क्योंकि इस अमृत्य ग्रन्थ का दूसरा भाग नवयुवक स्त्री पुरुषों के लिये तथा युवावस्था में अधिक तथा अनियम रति क्रिया में शक्ति हीन वृद्ध पुरुषों के लिये भी यह अमृत्य ग्रन्थ अमृत का काम देगा । इस लिये जवान और बुढ़े सभी प्रकार के स्त्री पुरुषों के लिये आनन्द मन्दिर का दूसरा भाग अमृत्य और दुर्लभ ग्रन्थ सावित होगा ।

पता:—यशोदादेवी आयुर्वेदिक स्त्री औषधालय

पोष्ट बक्स नं० ४ कर्नालगंज इलाहाबाद

# कर्मलंगज इलाहाबाद की भारत विख्यात श्रीमती यशोदादेवी का स्त्रीशिक्षा पुस्तकालय

यशोदादेवी कृत स्त्रीशिक्षा की उपयोगी पुस्तकें

यदि आप अपने घर की स्त्रियों, पुत्रियों और पुत्र वधुओं को धार्मिक-गृहणी, आदर्श माता, सुशीला-यह, चतुर-कन्या, धीर, विदुषी और पतिव्रता स्त्रियों का आदर्श बनाना चाहते हैं, तो श्रीमती यशोदादेवी कृत स्त्री-शिक्षा की कुल पुस्तकें या जिनकी जरूरत हो मंगाकर पढ़ाएँ और सुनाइये स्त्री-उपयोगी कोई विषय ऐसा नहीं जिस विषय की पुस्तकें इन पुस्तकों में मौजूद न हों एक बार मंगाकर परीक्षा कीजिये ।

श्रीमती यशोदादेवी ने स्त्री जाति के कल्याण के लिये उनमें धर्म भाव भरने के लिये स्त्रियों की आरोग्यता के लिये वर्षों तक अनेक वैद्यक ग्रन्थों और धार्मिक शास्त्रादि ग्रन्थों का मथन कर बड़े परिश्रम से इन पुस्तकों को तयार किया है ।

मैनेजर स्त्रीशिक्षा पुस्तकालय कर्मलंगज प्रयाग



दम्पति आरोग्य शास्त्र जीवन शास्त्र रतिशा

रतिक्रिया की वैद्यक विधि

असली कोकशास्त्र

किफ़ प्रचार के लिये छोड़े समय तक

२) दो रुपया मूल्य का अमूल्य ग्रन्थ

१- एक रुपया एक आने में

इस ग्रन्थ के अधिक प्रचार के लिये मूल्य कम कर  
गया है क्योंकि रतिक्रिया की वैद्यक विधि न जानने से, अ  
रतिक्रिया करने से स्त्री पुरुष अनेक प्रकार के रोगों में  
हैं, सैकड़ा पीछे निम्नानवे लिया और पुरुष रोगी पाये जा  
श्रीमती यशोदादेवी ने इसे वैद्यकशास्त्र का खोज कर बना

इस पुस्तक को पढ़ सुनकर पुरुष रतिक्रिया की वैद्यक  
जानकर रतिक्रिया करने से स्त्री पुरुष दोनों, मनुष्य जीव  
सच्चा सुख प्राप्त करेंगे, कभी निर्वल न होंगे, रवप्रदोष, शी  
और नपुंसकता, गर्मी, जुका, प्रमेह आदि सब प्रकार  
से बचेंगे और आरोग्य, हृष्ट पुष्ट सुन्दर सन्तान उत्पन्न का

जिस असली कोकशास्त्र की पुस्तकों के लिये अत्यन्त  
श्यकता थी परन्तु मिलना दुर्लभ था वही दुर्लभ ग्रन्थ तै  
तैयार है, शीघ्र ही मंगाकर इसे पढ़, सुनकर आरोग्यता  
करके मनुष्य जीवन का सच्चा आनन्द उठावये ।

मैनेजर लीशिका पुस्तकालय कर्नलगंज, प्र





